

Programa de Alimentación Escolar

El Programa de Alimentación Escolar atiende los 200 días del período escolar con alimentación para niñas y niños de 3 a 4 años de edad de Educación Inicial; y niñas, niños y adolescentes entre 5 y 14 años de edad de Educación General Básica (EGB) de instituciones educativas públicas, fiscomisionales y municipales de las zonas rurales y urbanas.

El propósito del Programa es brindar de manera gratuita servicios de alimentación escolar, en respuesta a una política de Estado que contribuye a la reducción de la brecha en el acceso a la universalización de la educación y al mejoramiento de su calidad y eficiencia y que a la vez, mejore el estado nutricional de los estudiantes de instituciones públicas, fiscomisionales y municipales de Educación Inicial y Educación General Básica del país.

El desayuno para Educación Inicial está compuesto de una colada fortificada de sabores y galleta rellena y el refrigerio consiste en 200 ml en envase tetra brik de leche de sabores y entera.

El desayuno para estudiantes de Educación General Básica comprende cinco productos: colada fortificada de sabores, galleta tradicional, galleta rellena, barra de cereal y granola en hojuelas, mientras que el refrigerio consiste en 200 ml en envase tetra brik de leche de sabores y entera.

El desayuno escolar, que en muchos de los casos es la primera comida del día, brinda a los estudiantes el 90% de las necesidades energéticas y cubre al 85% el requerimiento de proteína requerida para esa hora del día.

El Programa además incorpora una estrategia de inclusión económica y social, que tiene como objetivo dinamizar la economía nacional a partir de la integración de pequeños productores de granola en hojuelas.

A finales del 2013, se inició la entrega progresiva de almuerzo escolar a todos los estudiantes de jornada vespertina de las Unidades Educativas del Milenio. El almuerzo escolar es entregado listo para el consumo en las Instituciones Educativas, su elaboración se efectúa en base a los requerimientos nutricionales de los escolares de acuerdo al grupo

de edad, y su preparación es realizada con productos frescos de la zona, propiciando la compra local y directa a pequeños productores.

Mediante Decreto Ejecutivo Nro. 129 del 22 de octubre de 2013, se crea el Instituto de Provisión de Alimentos, adscrito al Ministerio de Agricultura, Ganadería, Acuacultura y Pesca, el que se encarga de la adquisición de los productos de alimentación escolar, su almacenamiento y distribución. Y el Ministerio de Educación es responsable de establecer las necesidades y características de la demanda de la alimentación escolar.

Cobertura por Zona a Nivel Nacional

ZONA	DESAYUNO EGB		DESAYUNO Y REFRIGERIO EDUCACIÓN INICIAL		REFRIGERIO EGB		TOTAL PARTICIPANTES		INVERSIÓN ESTIMADA
	Instituciones	Participantes *	Instituciones	Participantes *	Instituciones	Participantes *	Instituciones	Participantes *	
ZONA 1	2.322	222.284	619	22.691	92	31.266	2.489	276.241	\$ 12.707.086,00
ZONA 2	1.065	99.134	446	12.150	2	1.010	1.140	112.294	\$ 5.165.524,00
ZONA 3	2.114	191.162	877	24.963	81	47.897	2.327	264.022	\$ 12.145.012,00
ZONA 4	2.809	251.654	541	22.594	142	57.698	3.059	331.946	\$ 15.269.516,00
ZONA 5	2.963	340.089	566	24.806	143	59.184	3.193	424.079	\$ 19.507.634,00
ZONA 6	1.722	137.610	530	16.135	79	38.377	1.858	192.122	\$ 8.837.612,00
ZONA 7	2.122	151.602	426	15.421	108	42.790	2.276	209.813	\$ 9.651.398,00
ZONA 8	494	150.398	350	23.132	301	96.998	834	270.528	\$ 12.444.288,00
ZONA 9	303	62.583	333	28.939	184	111.851	609	203.373	\$ 9.355.158,00
TOTAL	15.914	1.606.516	4.688	190.831	1.132	487.071	17.785	2.284.418	\$ 105.083.228,00

* Datos al 3 de marzo del 2015

Las instituciones educativas cubren distintos niveles de educación (Inicial, EGB y Bachillerato) por lo que cada centro educativo recibe recursos educativos diferentes, por lo tanto el total de instituciones no corresponde a la sumatoria de los recursos entregados.

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL DE LAS MODALIDADES DE ATENCIÓN

1. Desayuno de Educación Inicial

Micronutrientes	Galleta Rellena 30g	Colada Fortificada 35g	Combinación
Kcal	140	160	300
Carbohidratos (g)	18	21	39
Proteínas (g)	4	7	11
Grasas (g)	5	5	10

2. Desayuno de Educación General Básica

Combinación	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 3	Alternativa 4	Alternativa 5
	Colada + Galleta Rellena + Hojuelas	Colada + Barra de Cereales + Hojuelas	Colada + Barra de Cereales + Galleta Tradicional	Colada + Galleta Rellena + Barra de Cereales	Colada + Barra de Cereales + Hojuela
Energía (kcal)	412 kcal	374 kcal	387 kcal	382 kcal	374 kcal
Proteínas (gr)	14 gr	12 gr	12 gr	12 gr	12 gr
Carbohidratos (gr)	61 gr	61 gr	60 gr	59 gr	61 gr
Grasas (gr)	13 gr	10,45 gr	11,45 gr	10,45 gr	10,45 gr

Ingesta diaria recomendada para escolares a la hora del desayuno

INGESTA DIARIA RECOMENDADA DE ENERGÍA Y NUTRIENTES PARA ESCOLARES

Ambos sexos				
Rango de edad	Energía (Kcal)	Carbohidratos (g)	Proteína (g)	Grasa (g)
3 - 4 años	313	43,04	11,74	10,43
5 - 9 años	328	45,1	12,3	10,93
10 -14 años	465	63,94	17,44	15,5
14- 18 años	571,1	78,53	17,13	19,04

Fuente: MSP, 2013

Ingesta diaria recomendada para escolares a la hora del refrigerio

INGESTA DIARIA RECOMENDADA DE ENERGÍA Y NUTRIENTES PARA ESCOLARES

Ambos sexos				
Rango de edad	Energía (Kcal)	Carbohidratos (g)	Proteína (g)	Grasa (g)
3 - 4 años	125	17,19	4,69	4,17
5 - 9 años	246	33,83	9,23	8,2
10 -14 años	349	47,99	13,09	11,63
14- 18 años	428,4	58,91	12,85	14,28

Fuente: MSP, 2013

3. Almuerzo Escolar

El Almuerzo Escolar está compuesto de la estructura básica que comprende: un plato fuerte, guarnición, postre, bebida y pan en raciones de acuerdo a los grupos de edad.

Ingesta diaria recomendada para escolares a la hora del almuerzo

INGESTA DIARIA RECOMENDADA DE ENERGÍA Y NUTRIENTES PARA ESCOLARES

Ambos sexos

Rango de edad	Energía (Kcal)	Carbohidratos (g)	Proteína (g)	Grasa (g)
3 - 4 años	375	51,56	14,06	12,5
5 - 9 años	492	67,65	18,45	16,4
10 -14 años	698,2	96	26,18	23,27
14- 18 años	856,7	117,8	25,7	28,56

Fuente: MSP, 2013

Porciones de alimentos requeridos de acuerdo al grupo de edad para almuerzo

Rango de edad 3 -4 años					
Grupo de alimento	Porciones	Aporte calórico (kcal)	Carbohidratos (gr)	Proteína (gr)	Grasas (gr)
Lácteos	0	0,00	0	0	0
Carnes	1	73,0	0,0	7,0	5,0
Almidones y cereales	1,5	121,5	22,5	4,5	1,5
Frutas	1	60,0	15,0	0,0	0,0
Vegetales	1,5	42,0	7,5	3,0	0,0
Grasas	1	45,0	0,0	0,0	5,0
Azúcar	1	16,0	4,0	0,0	0,0
TOTAL		357,5	49,0	14,5	11,5
% ADECUACIÓN FAO		99,06	98,75	107,17	95,59

Porciones de alimentos requeridos de acuerdo al grupo de edad para almuerzo

Rango de edad 5 - 9 años					
Grupo de alimento	Porciones	Aporte calórico (kcal)	Carbohidratos (gr)	Proteína (gr)	Grasas (gr)
Lácteos	0	0	0	0	0
Carnes	1,5	109,5	0	10,5	7,5
Almidones y cereales	2,5	202,5	37,5	7,5	2,5
Frutas	1	60	15	0	0
Vegetales	2	56	10	3	0
Grasas	1	45	0	0	5
Azúcar	1	16	4	0	0
TOTAL		489	66,5	21	15
% ADECUACIÓN FAO		99,39	93,13	141,89	91,4

Porciones de alimentos requeridos de acuerdo al grupo de edad para almuerzo

Rango de edad 10 - 14 años					
Grupo de alimento	Porciones	Aporte calórico (kcal)	Carbohidratos (gr)	Proteína (gr)	Grasas (gr)
Lácteos	0	0	0	0	0
Carnes	2	146	0	14	10
Almidones y cereales	3,5	283,5	52,5	10,5	3,5
Frutas	2	120	30	0	0
Vegetales	2	56	10	4	0
Grasas	2	90	0	0	10
Azúcar	1	16	4	0	0
TOTAL		711,5	96,5	28,5	23,5
% ADECUACIÓN FAO		101,90	96,02	136,36	101,73