

Le 2023 Maroc (Fès) GSHS était une enquête en milieu scolaire auprès des élèves du 1 AC - 2 AB (généralement fréquentés par des élèves âgés de 13 à 17 ans). Un plan d'échantillonnage en grappes à deux degrés a été utilisé pour produire des données représentatives de tous les élèves du 1 AC - 2 AB du Maroc (Fès). Lors de la première étape, 38 écoles ont été sélectionnées avec une probabilité proportionnelle au nombre d'inscriptions. Lors de la deuxième étape, les classes ont été sélectionnées au hasard et tous les élèves des classes sélectionnées étaient éligibles pour participer.

Le Maroc (Fès) GSHS mesurait l'activité physique, comportements alimentaires, comportements sexuels, consommation d'alcool, facteurs de protection, hygiène, santé mentale, usage de drogues, utilisation du tabac, et violence et blessures involontaires. Les étudiants ont déclaré eux-mêmes leurs réponses à chaque question sur une feuille de réponses numérisable par ordinateur.

Le taux de réponse des écoles était de 100%, celui des élèves de 83,8% et le taux de réponse global de 83,8%. Au total, les étudiants du 4172 ont participé au Maroc (Fès) GSHS. Les estimations pondérées de la prévalence (pourcentages) et les intervalles de confiance à 95% sont présentés ci-dessous.

Résultats pour les élèves âgés de 13 à 17 ans	Total	Garçons	Filles
Consommation d'alcool			
Pourcentage d'élèves qui ont actuellement bu de l'alcool (au moins un verre contenant de l'alcool au moins 1 jour au cours des 30 jours précédant l'enquête)	3,2 (2,3 - 4,5)	5,0 (3,4 - 7,3)	1,3 (0,8 - 2,2)
Pourcentage d'élèves qui ont bu tellement d'alcool qu'ils étaient vraiment ivres (une ou plusieurs fois au cours de leur vie)	2,8 (1,9 - 4,1)	4,5 (3,0 - 6,9)	0,9 (0,5 - 1,7)
Comportements alimentaires			
Pourcentage d'élèves présentant une insuffisance pondérale (< -2 écarts-type par rapport à la médiane de l'IMC par âge et sexe)	12,8 (11,5 - 14,1)	20,5 (18,5 - 22,7)	5,6 (4,5 - 7,0)
Pourcentage d'élèves en surpoids (>+1 écart-type par rapport à la médiane de l'IMC par âge et sexe)	11,2 (10,2 - 12,3)	7,3 (6,1 - 8,8)	14,9 (13,5 - 16,4)
Pourcentage d'élèves obèses (> +2 écarts-type par rapport à la médiane de l'IMC par âge et sexe)	2,7 (2,2 - 3,5)	2,6 (1,8 - 3,8)	2,9 (2,1 - 3,9)
Pourcentage d'élèves ayant bu une boisson sucrée une ou plusieurs fois par jour (au cours des 7 jours précédant l'enquête)	39,6 (37,0 - 42,1)	38,7 (35,8 - 41,7)	39,9 (36,6 - 43,3)
Usage de drogues			
Pourcentage d'élèves ayant consommé du cannabis (une ou plusieurs fois au cours de leur vie)	4,2 (3,3 - 5,4)	6,0 (4,6 - 7,8)	2,4 (1,6 - 3,6)
Hygiène			
Pourcentage d'élèves qui ne se nettoyaient pas ou ne se brossaient pas les dents ou qui se nettoyaient ou se brossaient habituellement les dents moins d'une fois par jour (au cours des 30 jours précédant l'enquête)	23,7 (22,2 - 25,4)	31,2 (28,1 - 34,4)	16,9 (14,4 - 19,7)
Pourcentage d'élèves qui ne se sont jamais ou rarement lavés les mains après être allés aux toilettes ou aux latrines (au cours des 30 jours précédant l'enquête)	6,1 (5,3 - 7,0)	7,0 (6,1 - 8,0)	4,9 (3,9 - 6,3)
Santé mentale			
Pourcentage d'étudiants qui n'ont pas d'amis proches	9,3 (7,9 - 10,9)	7,8 (6,1 - 9,9)	10,6 (9,0 - 12,6)
Pourcentage d'élèves ayant sérieusement envisagé une tentative de suicide (au cours des 12 mois précédant l'enquête)	21,3 (19,1 - 23,7)	12,5 (10,6 - 14,6)	29,2 (25,7 - 33,0)
Pourcentage d'élèves ayant essayé de se suicider (une ou plusieurs fois au cours des 12 mois précédant l'enquête)	19,7 (17,0 - 22,8)	13,6 (11,0 - 16,5)	24,7 (20,9 - 28,8)
Activité physique			
Pourcentage d'élèves qui n'ont pas fait une activité physique pendant au moins 1 heure par jour (au cours des 7 jours précédant l'enquête),	83,7 (81,7 - 85,5)	77,1 (73,7 - 80,2)	89,5 (87,5 - 91,2)

Résultats pour les élèves âgés de 13 à 17 ans	Total	Garçons	Filles
Pourcentage d'élèves qui n'ont pas suivi de cours d'éducation physique (chaque semaine durant cette année scolaire)	12,5 (9,7 - 16,0)	13,0 (10,1 - 16,5)	12,0 (8,7 - 16,5)
Pourcentage d'élèves qui ont passé trois heures ou plus par jour assis ou couchés (quand ils ne sont pas à l'école, ne font pas leurs devoirs ou ne dorment pas la nuit au cours d'une journée typique ou habituelle)	49,5 (46,4 - 52,6)	47,1 (42,4 - 51,8)	51,8 (48,8 - 54,7)
Pourcentage d'élèves qui ont dormi moins de huit heures au cours d'une nuit d'école moyenne	56,0 (53,6 - 58,3)	53,9 (50,4 - 57,3)	57,7 (54,5 - 60,9)
Facteurs de protection			
Pourcentage d'élèves qui ont manqué des cours ou l'école sans permission (au moins 1 jour au cours des 30 jours précédant l'enquête)	38,1 (35,3 - 41,0)	38,5 (34,7 - 42,3)	37,7 (34,1 - 41,5)
Pourcentage d'élèves ayant déclaré que leurs parents ou tuteurs n'ont jamais ou rarement compris leurs problèmes et leurs préoccupations (au cours des 30 jours précédant l'enquête)	53,4 (51,1 - 55,8)	54,2 (50,5 - 57,9)	52,9 (50,5 - 55,3)
Pourcentage d'élèves qui ont déclaré que leurs parents ou tuteurs ne savaient jamais ou rarement vraiment ce qu'ils faisaient de leur temps libre (au cours des 30 jours précédant l'enquête)	38,2 (35,6 - 40,9)	40,4 (37,0 - 43,9)	35,9 (32,8 - 39,1)
Comportements sexuels			
Pourcentage d'élèves ayant déjà eu des relations sexuelles	13,1 (11,2 - 15,3)	19,1 (15,6 - 23,2)	7,6 (6,3 - 9,1)
Utilisation du tabac			
Pourcentage d'élèves qui ont actuellement fumé des cigarettes (au moins 1 jour au cours des 30 jours précédant l'enquête)	5,1 (3,8 - 6,8)	7,8 (5,8 - 10,4)	2,7 (1,8 - 3,9)
Pourcentage d'élèves ayant actuellement consommé un produit du tabac (au moins 1 jour au cours des 30 jours précédant l'enquête)	7,6 (6,1 - 9,4)	11,6 (9,4 - 14,3)	3,8 (2,7 - 5,4)
Pourcentage d'étudiants ayant actuellement utilisé des cigarettes électroniques (au moins 1 jour au cours des 30 jours précédant l'enquête)	11,8 (10,2 - 13,6)	17,9 (15,5 - 20,5)	6,0 (4,8 - 7,6)
Violence et blessures involontaires			
Pourcentage d'élèves ayant été grièvement blessés (une ou plusieurs fois au cours des 12 mois précédant l'enquête)	55,6 (53,2 - 57,9)	60,3 (57,4 - 63,1)	51,2 (47,6 - 54,8)
Pourcentage d'élèves qui se sont bagarrés physiquement (une ou plusieurs fois au cours des 12 mois précédant l'enquête)	41,2 (39,5 - 43,0)	55,0 (51,2 - 58,6)	28,3 (26,2 - 30,6)
Pourcentage d'élèves qui ont été victimes de harcèlement dans l'enceinte de l'école (au cours des 12 mois précédant l'enquête)	42,5 (39,3 - 45,8)	39,9 (36,1 - 43,8)	45,1 (40,6 - 49,7)
Pourcentage d'élèves ayant été victimes de cyberharcèlement (au cours des 12 mois précédant l'enquête)	15,1 (13,6 - 16,9)	13,3 (11,6 - 15,1)	16,7 (14,4 - 19,3)

Pour plus d'informations, veuillez contacter :
Dr Abdelmajid Sahnoun
Head of School and University Health Division
Ministry of Health and Social Protection
Asahnoun@sante.gov.ma

Pour des informations générales sur le GSHS, veuillez visiter :
<https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/global-school-based-student-health-survey>