

**ENQUETE MONDIALE REALISEE EN MILIEU SCOLAIRE
SUR LA SANTE DES ELEVES (GSHS)
Fès, 2022**

Cette enquête concerne ta santé et ce qui peut nuire à elle. Des écoliers comme toi dans plusieurs collèges et lycées de ta ville remplissent à titre volontaire ce questionnaire aussi bien que d'autres écoliers ailleurs dans le monde. Les informations que tu donneras serviront à mettre au point de meilleurs programmes de santé pour les jeunes comme toi.

N'ÉCRIS PAS ton nom sur ce questionnaire ou sur la feuille de réponse. Tes réponses resteront anonymes. Personne ne saura ce que tu as répondu. Réponds aux questions selon ce que tu sais. Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses.

Tu n'es pas obligé de remplir ce questionnaire. Cela n'aura pas de conséquences sur tes notes. Si tu ne veux pas répondre à une question, laisse-la en blanc, tout simplement.

Lis attentivement chaque question. Réponds aux questions en remplissant les cercles. Utilise uniquement le crayon qu'on t'a donné.

Voici un exemple pour te montrer comment remplir les cercles :

Remplir les cercles comme cela Pas comme ça ni comme ça

Question

1. Est-ce que les poissons vivent dans l'eau ?
A. Oui
B. Non

Feuille de réponse

1. B C D E F G H

Merci beaucoup de ton aide.

1. Quel âge as-tu ?

- A. 11 ans ou moins
- B. 12 ans
- C. 13 ans
- D. 14 ans
- E. 15 ans
- F. 16 ans
- G. 17 ans
- H. 18 ans ou plus

2. Es-tu un garçon ou une fille ?

- A. Garçon
- B. Fille

3. Dans quelle classe es-tu ?

- A. 1^{ère} année de l'enseignement Collégial
- B. 2^{ème} année de l'enseignement Collégial
- C. 3^{ème} année de l'enseignement Collégial
- D. Tronc Commun
- E. 1^{ère} année de l'enseignement secondaire
- F. 2^{ème} année de l'enseignement secondaire

Les 3 questions suivantes portent sur ta taille, ton poids et ta faim.

4. Combien mesures-tu sans tes chaussures ? SUR LA FEUILLE DE RÉPONSE, ÉCRIS TA TAILLE DANS LES CASES GRISÉES EN HAUT DE LA GRILLE PUIS REMPLIS L'OVALE AU-DESSOUS DE CHAQUE CHIFFRE.

Exemple

Taille (cm)		
1	5	3
0	0	0
●	1	1
2	2	2
	3	●
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
Je ne sais pas		9

5. Combien pèses-tu sans tes chaussures ? SUR LA FEUILLE DE RÉPONSE, ÉCRIS TON POIDS DANS LES CASES GRISÉES EN HAUT DE LA GRILLE PUIS REMPLIS LES OVALES AU-DESSOUS DE CHAQUE CHIFFRE.

Exemple

Weight (kg)		
0	5	2
●	0	0
1	1	1
2	2	●
	3	3
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
Je ne sais pas		9

6. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois as-tu eu faim parce qu'il n'y avait pas assez de nourriture chez toi ?
- A. Jamais
 - B. Rarement
 - C. Parfois
 - D. La plupart du temps
 - E. Toujours

Les 5 questions suivantes portent sur ce que tu manges et ce que tu bois.

7. Au cours des 07 derniers jours, combien de fois par jour as-tu mangé des fruits, tels que les pommes, les bananes, ou les oranges ?
- A. Je n'ai pas mangé de fruits ces 7 derniers jours
 - B. 1 à 3 fois durant les 7 derniers jours
 - C. 4 à 6 fois durant les 7 derniers jours
 - D. 1 fois par jour
 - E. 2 fois par jour
 - F. 3 fois par jour
 - G. 4 fois ou plus par jour
8. Au cours des 07 derniers jours, combien de fois par jour as-tu mangé des légumes, tels que les pommes de terre, les carottes, les courgettes, ou les choux fleurs ?
- A. Je n'ai pas mangé de légumes ces 7 derniers jours
 - B. 1 à 3 fois durant les 7 derniers jours
 - C. 4 à 6 fois durant les 7 derniers jours
 - D. 1 fois par jour
 - E. 2 fois par jour
 - F. 3 fois par jour
 - G. 4 fois ou plus par jour
9. Au cours des 7 derniers jours, combien de fois as-tu bu des sodas gazeux, tels que Coca Cola, Pepsi, Fanta, ou Sprite ? (Ne **pas** compter les sodas sans sucre.)
- A. Je n'ai pas bu des sodas gazeux ces 7 derniers jours
 - B. 1 à 3 fois durant les 7 derniers jours
 - C. 4 à 6 fois durant les 7 derniers jours
 - D. 1 fois par jour
 - E. 2 fois par jour
 - F. 3 fois par jour
 - G. 4 fois ou plus par jour

Pour cette question, les boissons sucrées comprennent les boissons pour sportifs (Isostar), les boissons énergisantes (Red Bull), les jus de fruits 100 % (Marrakech), les boissons aux fruits qui ne sont pas à 100 % de jus (Valencia, Al Boustane), le sucre-laits aromatisés sucrés (Jaouda) et thés, cafés ou eaux aromatisées sucrés.

Pour cette question, NE COMPTEZ PAS les boissons gazeuses mesurées à la question précédente ou les boissons diététiques ou sans calories.

10. Au cours des 7 derniers jours, combien de fois as-tu bu une canette, une bouteille ou un verre de boisson sucrée ?
- A. Je n'ai pas bu de boissons sucrées au cours des 7 derniers jours
 - B. 1 à 3 fois au cours des 7 derniers jours
 - C. 4 à 6 fois au cours des 7 derniers jours
 - D. 1 fois par jour
 - E. 2 fois par jour
 - F. 3 fois par jour
 - G. 4 fois par jour ou plus

La question suivante porte sur ce que vous avez appris à l'école.

11. Au cours de cette année scolaire, t'a-t-on appris dans l'un de tes cours qu'une alimentation saine peut t'aider à être en bonne santé et fort ?
- A. Oui
 - B. Non
 - C. Je ne sais pas

Les 4 questions suivantes portent sur ta santé bucco-dentaire.

12. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour t'es-tu, **en général**, lavé ou brossé les dents ?
- A. Je ne me suis pas lavé ou brossé les dents au cours des 30 derniers jours
 - B. Moins de 1 fois par jour
 - C. 1 fois par jour
 - D. 2 fois par jour
 - E. 3 fois par jour ou plus

13. Au cours des 30 derniers jours, as-tu utilisé en général un dentifrice contenant du fluor pour te laver ou brosse les dents ?
- Je ne me suis pas lavé ou brossé les dents au cours des 30 derniers jours
 - Oui, j'ai utilisé en général un dentifrice contenant du fluor
 - Non, je n'ai pas utilisé en général un dentifrice contenant du fluor
 - Je ne sais pas si le dentifrice que j'ai utilisé en général contenait du fluor
14. Au cours des 30 derniers jours, as-tu manqué des cours ou l'école à cause d'un problème à la bouche, aux dents ou aux gencives ?
- Oui
 - Non
15. Quelle a été la raison principale de ta dernière visite chez le dentiste ?
- Je n'ai jamais été chez le dentiste
 - J'avais un problème à la bouche, aux dents ou aux gencives
 - Pour un suivi lié à une précédente visite
 - Pour un contrôle ou un examen
 - Je ne sais pas

Les 4 questions suivantes portent sur l'hygiène des mains.

16. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains avant de manger ?
- Jamais
 - Rarement
 - Parfois
 - La plupart du temps
 - Toujours
17. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains après être allé aux toilettes ou aux latrines ?
- Jamais
 - Rarement
 - Parfois
 - La plupart du temps
 - Toujours

18. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu souvent lavé les mains après avoir utilisé les toilettes ou latrines à l'école ?
- Il n'y a pas de toilettes ni de latrines à l'école
 - Jamais
 - Rarement
 - Parfois
 - La plupart du temps
 - Toujours
19. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains au savon ?
- Jamais
 - Rarement
 - Parfois
 - La plupart du temps
 - Toujours

La question suivante porte sur le sentiment de sécurité lors de l'utilisation des toilettes ou des latrines à l'école.

20. Vous sentez-vous en sécurité lorsque vous utilisez les toilettes ou les latrines à l'école ?
- Il n'y a pas de toilettes ou latrines à l'école
 - Oui
 - Non

Les 3 questions suivantes portent sur les blessures graves qui te sont arrivées. Une blessure est grave lorsqu'elle te fait manquer au moins une journée complète d'activités habituelles (telles que l'école, le sport ou un travail) ou nécessite un traitement par un médecin ou une infirmière.

21. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été gravement blessé ?
- 0 fois
 - 1 fois
 - 2 ou 3 fois
 - 4 ou 5 fois
 - 6 ou 7 fois
 - 8 ou 9 fois
 - 10 ou 11 fois
 - 12 fois ou plus

22. Au cours des 12 derniers mois, quelle a été la blessure **la plus grave** que tu aies eue ?
- A. Je n'ai pas été gravement blessé au cours des 12 derniers mois
 - B. J'ai eu un os cassé, une articulation démise, une dent cassée ou arrachée
 - C. J'ai été blessé par une coupure ou par un coup de couteau
 - D. J'ai souffert d'une commotion ou d'une autre blessure à la tête ou au cou, j'ai été assommé, ou j'ai eu le souffle coupé
 - E. J'ai été gravement brûlé
 - F. J'ai été intoxiqué ou j'ai pris trop de drogue
 - G. Autre

23. Au cours des 12 derniers mois, **quelle a été la principale cause** de la blessure la plus grave que tu aies eue ?
- A. Je n'ai pas été gravement blessé au cours des 12 derniers mois
 - B. J'ai eu un accident avec un véhicule à moteur ou j'ai été heurté par un véhicule à moteur
 - C. Je suis tombé
 - D. Quelque chose m'est tombé dessus ou m'a heurté
 - E. J'ai été agressé ou maltraité ou je me suis battu
 - F. J'ai été pris dans un incendie ou je me suis trouvé trop près d'une flamme ou de quelque chose de brûlant
 - G. J'ai respiré ou avalé quelque chose de nocif
 - H. J'ai été blessé autrement

La question suivante porte sur les agressions. On parle d'agression lorsque une ou plusieurs personnes frappent quelqu'un ou lui assènent un coup ou lorsqu'une ou plusieurs personnes blessent une autre personne avec une arme (telle qu'un bâton, un couteau ou une arme à feu). Il n'y a pas d'agression lorsque deux élèves ayant sensiblement la même force se battent.

24. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été agressé ?
- A. 0 fois
 - B. 1 fois
 - C. 2 ou 3 fois
 - D. 4 ou 5 fois
 - E. 6 ou 7 fois
 - F. 8 ou 9 fois
 - G. 10 ou 11 fois
 - H. 12 fois ou plus

La question suivante porte sur les bagarres. On parle de bagarre arrive lorsque deux ou plusieurs élèves ayant sensiblement la même force décident de se battre.

25. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois t'es-tu bagarré ?
- A. 0 fois
 - B. 1 fois
 - C. 2 ou 3 fois
 - D. 4 ou 5 fois
 - E. 6 ou 7 fois
 - F. 8 ou 9 fois
 - G. 10 ou 11 fois
 - H. 12 fois ou plus

Les 3 questions suivantes portent sur le harcèlement. Il y a harcèlement lorsqu'un ou plusieurs élèves ou d'autres personnes de ton âge disent ou font des choses blessantes ou méchantes. Le harcèlement peut se produire lorsque quelqu'un taquine, menace, ignore, répand des rumeurs, insulte quelqu'un, fait des remarques à caractère sexuel, frappe, bouscule ou blesse une autre personne de manière répétée. On ne parle pas de harcèlement lorsque deux personnes de force à peu près égale se disputent, se battent ou se taquinent de manière amicale.

26. Au cours des 12 derniers mois, as-tu été victime de harcèlement **dans l'enceinte de l'école** ?

- A. Oui
- B. Non

27. Au cours des 12 derniers mois, as-tu été victime de harcèlement **à l'extérieur de l'école** ?

- A. Oui
- B. Non

Le cyberharcèlement est une forme de harcèlement utilisant les réseaux sociaux et d'autres formes de communication en ligne. Le cyberharcèlement peut se produire sur Instagram, Twitter, Snapchat, Facebook, et WhatsApp, et sur d'autres plateformes de réseaux sociaux ou par l'envoi de SMS ou de courriels.

28. Au cours des 12 derniers mois, as-tu été victime de cyberharcèlement ?

- A. Oui
- B. Non

Les 3 questions suivantes portent sur tes amis et les sentiments que tu ressens.

29. Combien d'amis proches as-tu ?

- A. 0 amis
- B. 1 ami
- C. 2 amis
- D. 3 amis ou plus

30. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois t'es-tu senti seul ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

31. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été si préoccupé par quelque chose que tu n'as pas pu dormir la nuit ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

Parfois, certaines personnes se sentent tellement déprimées en pensant à l'avenir qu'elles envisagent de se suicider, c'est-à-dire de prendre des mesures pour mettre fin à leur propre vie. Les 3 questions suivantes portent sur les tentatives de suicide.

32. Au cours des 12 derniers mois, as-tu **sérieusement** envisagé d'essayer de te suicider ?

- A. Oui
- B. Non

33. Au cours des 12 derniers mois as-tu réfléchi à la manière de te suicider ?

- A. Oui
- B. Non

34. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu essayé de te suicider ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 or 3 fois
- D. 4 or 5 fois
- E. 6 fois ou plus

La question suivante porte sur ce que vous avez appris à l'école.

35. Durant cette année scolaire, t'a-t-on appris, à l'un de tes cours, comment gérer le stress d'une manière saine ?
- A. Oui
 - B. Non
 - C. Je ne sais pas

Les 4 questions suivantes portent sur la consommation de cigarettes. Les cigarettes englobent les cigarettes manufacturées, les cigarettes roulées, et les kreteks.

36. As-tu déjà fumé une cigarette, même une ou deux bouffées ?
- A. Oui
 - B. Non
37. À quel âge as-tu fumé une cigarette pour la première fois ?
- A. Je n'ai jamais fumé de cigarettes
 - B. 7 ans ou moins
 - C. 8 ou 9 ans
 - D. 10 ou 11 ans
 - E. 12 ou 13 ans
 - F. 14 ou 15 ans
 - G. 16 ou 17 ans
 - H. 18 ans ou plus
38. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours As-tu fumé des cigarettes ?
- A. 0 jours
 - B. 1 ou 2 jours
 - C. 3 à 5 jours
 - D. 6 à 9 jours
 - E. 10 à 19 jours
 - F. 20 à 29 jours
 - G. Les 30 jours
39. Au cours des 30 derniers jours, quelqu'un a-t-il refusé de te vendre des cigarettes à cause de ton âge ?
- A. Je n'ai pas essayé d'acheter des cigarettes au cours des 30 derniers jours
 - B. Oui, quelqu'un a refusé de me vendre des cigarettes à cause de mon âge
 - C. Non, mon âge ne m'a pas empêché d'acheter des cigarettes

La question suivante porte sur les formes de produits du tabac à fumer autres que les cigarettes. Font partie de cette catégorie les pipes, cigares, mini-cigares, cigarillos, pipes à eau, houkas, chichas, narguilés, sebsi, hubble-bubbles, bidis, et les produits du tabac chauffés.

40. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu consommé des produits du tabac fumés autres que des cigarettes ?
- A. 0 jours
 - B. 1 ou 2 jours
 - C. 3 à 5 jours
 - D. 6 à 9 jours
 - E. 10 à 19 jours
 - F. 20 à 29 jours
 - G. Les 30 jours

La question suivante porte sur les produits du tabac sans fumée. Cela comprend le tabac à priser, le tabac à mâcher (KALA), le dip, la chique de bétel avec tabac, et le gutka.

41. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu consommé des produits du tabac sans fumée, quelle qu'en soit la forme ?
- A. 0 jours
 - B. 1 ou 2 jours
 - C. 3 à 5 jours
 - D. 6 à 9 jours
 - E. 10 à 19 jours
 - F. 20 à 29 jours
 - G. Les 30 jours

La question suivante porte sur ce que vous avez appris à l'école.

42. Au cours des 12 derniers mois, t'as-t-on appris en classe les dangers de l'usage du tabac ?
- A. Oui
 - B. Non
 - C. Je ne sais pas

La question suivante porte sur les cigarettes électroniques. Les cigarettes électroniques, ou e-cigarettes, sont des appareils électroniques qui contiennent généralement un liquide à base de nicotine qui est vaporisé et inhalé. Tu les connais peut-être aussi sous d'autres termes comme stylo à vapotage, stylo narguilé, narguilé électronique, cigare électronique, pipe électronique ou vapoteur électronique. Certaines ressemblent à des cigarettes et d'autres à des stylos ou à des petites pipes. Ce sont des appareils avec batterie qui produisent de la vapeur et non de la fumée. Ils ne contiennent pas de tabac.

43. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu fumé des cigarettes électroniques ?
- A. 0 jours
 - B. 1 ou 2 jours
 - C. 3 à 5 jours
 - D. 6 à 9 jours
 - E. 10 à 19 jours
 - F. 20 à 29 jours
 - G. Les 30 jours

La question suivante porte sur les personnes qui fument en votre présence.

44. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours quelqu'un a-t-il fumé en ta présence ?
- A. 0 jours
 - B. 1 jour
 - C. 2 jours
 - D. 3 jours
 - E. 4 jours
 - F. 5 jours
 - G. 6 jours
 - H. 7 jours

Les 11 questions suivantes portent sur la consommation d'alcool. Cela inclut la consommation de bière, vin rouge, ou Mahia. Un « verre » correspond à un verre de vin, une bouteille de bière, un petit verre d'alcool fort ou d'alcool maison, ou à un mélange de boissons.

45. As-tu déjà bu de l'alcool ?
- A. Oui
 - B. Non
46. À quel âge as-tu bu ton premier verre d'alcool (autre que quelques gorgées) ?
- A. Je n'ai jamais bu d'alcool, à part quelques gorgées
 - B. 7 ans ou moins
 - C. 8 ou 9 ans
 - D. 10 ou 11 ans
 - E. 12 ou 13 ans
 - F. 14 ou 15 ans
 - G. 16 ou 17 ans
 - H. 18 ans ou plus
47. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu consommé au moins une boisson alcoolisée ?
- A. 0 jour
 - B. 1 ou 2 jours
 - C. 3 à 5 jours
 - D. 6 à 9 jours
 - E. 10 à 19 jours
 - F. 20 à 29 jours
 - G. Tous les jours
48. Au cours des 30 derniers jours, les jours où tu as consommé de l'alcool, combien de verres as-tu bu **en général** ?
- A. Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 30 derniers jours
 - B. Moins d'un verre
 - C. 1 verre
 - D. 2 verres
 - E. 3 verres
 - F. 4 verres
 - G. 5 verres ou plus

49. Au cours des 30 derniers jours, quel est le plus grand nombre de boissons alcoolisées que tu as consommées à la suite, c'est-à-dire dans un délai de deux heures ?

- A. Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 30 derniers jours
- B. 1 ou 2 verres
- C. 3 verres
- D. 4 verres
- E. 5 verres
- F. 6 ou 7 verres
- G. 8 ou 9 verres
- H. 10 verres ou plus

50. Au cours des 30 derniers jours, comment t'es-tu, **en général**, procuré l'alcool que tu as bu ?
CHOISIS UNE SEULE RÉPONSE

- A. Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 30 derniers jours
- B. Je l'ai acheté dans un magasin, une boutique ou à un vendeur de rue
- C. J'ai donné de l'argent à quelqu'un pour qu'il me l'achète
- D. Je l'ai obtenu par mes amis
- E. Je l'ai obtenu par ma famille
- F. Je l'ai volé ou obtenu sans permission
- G. Je l'ai obtenu d'une autre façon

51. Au cours de ta vie, combien de fois as-tu eu des ennuis à la maison, au travail ou à l'école, ou t'es-tu bagarré, parce que tu avais bu de l'alcool ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 5 fois
- D. 6 à 9 fois
- E. 10 à 19 fois
- F. 20 fois ou plus

52. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois est-tu allé à l'école sous l'influence de l'alcool ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 5 fois
- D. 6 à 9 fois
- E. 10 à 19 fois
- F. 20 à 39 fois
- G. 40 fois ou plus

53. Sais-tu comment dire à un ami que tu ne veux pas de la boisson alcoolisée qu'il te propose ?

- A. Oui
- B. Non

Le fait de tituber en marchant, de ne pas pouvoir parler correctement, de vomir et de perdre connaissance sont les signes d'un état d'ivresse.

54. A quel âge as-tu été complètement ivre pour la **première fois** après avoir bu trop d'alcool ?

- A. Je n'ai jamais bu d'alcool au point d'être complètement ivre
- B. 7 ans et moins
- C. 8 ou 9 ans
- D. 10 ou 11 ans
- E. 12 ou 13 ans
- F. 14 ou 15 ans
- G. 16 ou 17 ans
- H. 18 ans ou plus

55. Au cours de ta vie, combien de fois as-tu bu de l'alcool au point d'être vraiment ivre ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 5 fois
- D. 6 à 9 fois
- E. 10 à 19 fois
- F. 20 fois ou plus

Les 8 questions suivantes portent sur la consommation de drogues. Cela inclut la consommation de cannabis (également appelé marijuana ou HACHICH), d'amphétamines, de cocaïne, de substances à inhaler, d'héroïne, Karkoubi, et d'ecstasy. La consommation de tabac ou d'alcool est exclue.

56. As-tu déjà consommé des drogues ?

- A. Oui
- B. Non

57. À quel âge as-tu pris des drogues pour la première fois ?
- Je n'ai jamais pris de drogues
 - 7 ans ou moins
 - 8 ou 9 ans
 - 10 ou 11 ans
 - 12 ou 13 ans
 - 14 ou 15 ans
 - 16 ou 17 ans
 - 18 ans ou plus
58. Au cours de ta vie, combien de fois as-tu consommé du cannabis (également appelé marijuana ou HACHICH) ?
- 0 fois
 - 1 ou 2 fois
 - 3 à 5 fois
 - 6 à 9 fois
 - 10 à 19 fois
 - 20 fois ou plus
59. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois as-tu consommé du cannabis (aussi appelé marijuana ou HACHICH) ?
- 0 fois
 - 1 ou 2 fois
 - 3 à 5 fois
 - 6 à 9 fois
 - 10 à 19 fois
 - 20 fois ou plus
60. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois as-tu consommé des substances à inhaler (tels que colle or diluant à peinture) ?
- 0 fois
 - 1 ou 2 fois
 - 3 à 5 fois
 - 6 à 9 fois
 - 10 à 19 fois
 - 20 fois ou plus
61. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu assisté aux cours sous l'influence d'une drogue, telle que cannabis (aussi appelé marijuana ou HACHICH) ou la cocaïne ?
- 0 fois
 - 1 ou 2 fois
 - 3 à 5 fois
 - 6 à 9 fois
 - 10 à 19 fois
 - 20 fois ou plus
62. Au cours des 12 derniers mois, quelqu'un t'a-t-il proposé, vendu ou donné de la drogue dans l'enceinte de l'école ?
- Oui
 - Non
- La question suivante porte sur ce que vous avez appris à l'école.**
63. Au cours de cette année scolaire, t'a-t-on enseigné dans l'un de tes cours les problèmes liés à la consommation de drogues ?
- Oui
 - Non
 - Je ne sais pas
- Les 2 questions suivantes portent sur les relations sexuelles.**
64. As-tu déjà eu des relations sexuelles ?
- Oui
 - Non
65. Quel âge avais-tu lors de ta première relation sexuelle ?
- Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
 - 11 ans ou moins
 - 12 ans
 - 13 ans
 - 14 ans
 - 15 ans
 - 16 ou 17 ans
 - 18 ans ou plus

La question suivante porte sur ce que vous avez appris à l'école.

66. Durant cette année scolaire, t'a-t-on appris, à l'un de tes cours, à reconnaître les signes et les symptômes des infections sexuellement transmissibles/sida ?
- A. Oui
 - B. Non
 - C. Je ne sais pas

La question suivante demande où vous iriez pour vous renseigner sur l'infection à VIH ou le SIDA.

67. Si tu voulais en savoir plus sur l'infection par le VIH ou sur le sida, vers qui te tournerais-tu ?
CHOISIS UNE SEULE RÉPONSE.
- A. Mes parents ou tuteurs
 - B. Un enseignant ou d'autres adultes de mon école
 - C. Un médecin ou une infirmière
 - D. Mes frères et sœurs
 - E. Mes amis
 - F. Internet ou les réseaux sociaux
 - G. La pharmacie
 - H. Autre

Les 4 questions suivantes portent sur l'activité physique. L'activité physique est toute activité qui augmente ton rythme cardiaque et te fait respirer plus vite. On peut pratiquer une activité physique en faisant du sport, en jouant avec des amis, en allant à l'école à pied ou pendant le cours d'éducation physique. La course à pied, la marche rapide, le vélo, la danse, et le football sont des exemples d'activité physique.

68. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu fait une activité physique pendant au moins 1 heure ? FAIS LE TOTAL DU TEMPS PASSÉ A TOUTE ACTIVITÉ PHYSIQUE CHAQUE JOUR.
- A. 0 jours
 - B. 1 jour
 - C. 2 jours
 - D. 3 jours
 - E. 4 jours
 - F. 5 jours
 - G. 6 jours
 - H. 7 jours

69. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu fait des exercices pour renforcer ou tonifier tes muscles, comme des pompes, des redressements assis ou de l'haltérophilie ?

- A. 0 jours
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. 7 jours

70. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours es-tu allé à l'école ou en es-tu revenu à pied ou à vélo ?

- A. 0 jours
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. 7 jours

71. Pendant cette année scolaire, combien de jours par semaine as-tu un cours d'éducation physique ?

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours ou plus

La question suivante porte sur ce que vous avez appris à l'école.

72. Durant cette année scolaire, t'a-t-on appris, à l'un de tes cours, les bienfaits d'une activité physique ?

- A. Oui
- B. Non
- C. Je ne sais pas

La question suivante porte sur le temps que tu passes principalement assis ou couché lorsque tu n'es pas à l'école ou en train de faire tes devoirs.

73. Combien de temps passes-tu au cours d'une journée typique ou habituelle assis ou allongé à faire des choses comme regarder la télévision, jouer à des jeux informatiques, parler avec des amis, utiliser ton téléphone portable, voyager en véhicule à moteur, faire la sieste, ou faire d'autres activités assis ou couché ? (Ne comptes pas le temps passé à dormir la nuit.)
- A. Moins de 1 heure par jour
 - B. 1 à 2 heures par jour
 - C. 3 à 4 heures par jour
 - D. 5 à 6 heures par jour
 - E. 7 à 8 heures par jour
 - F. Plus de 8 heures par jour

La question suivante porte sur ton temps de sommeil.

74. Lorsque tu dois aller à l'école le lendemain, combien de temps dors-tu la nuit ?
- A. 4 heures ou moins
 - B. 5 heures
 - C. 6 heures
 - D. 7 heures
 - E. 8 heures
 - F. 9 heures
 - G. 10 heures
 - H. 11 heures ou plus

Les 8 questions suivantes portent sur ta vie à l'école et à la maison.

75. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu manqué des cours ou l'école sans permission ?
- A. 0 jour
 - B. 1 à 2 jours
 - C. 3 à 5 jours
 - D. 6 à 9 jours
 - E. 10 jours ou plus

76. Au cours des 30 derniers jours, la plupart des élèves de ton école ont-ils été gentils et serviables ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

77. Au cours des 30 derniers jours, as-tu pu parler à quelqu'un de tes problèmes et de tes préoccupations ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

78. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils compris tes problèmes et préoccupations ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

79. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils vérifié si tes devoirs étaient faits ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

80. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils su ce que tu faisais **vraiment** de ton temps libre ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

81. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils fouillé dans tes affaires sans ta permission ?
- A. Jamais
 - B. Rarement
 - C. Parfois
 - D. La plupart du temps
 - E. Toujours
82. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois tes parents ou tuteurs t'ont-ils donné(e) des conseils et des orientations ?
- A. Jamais
 - B. Rarement
 - C. Parfois
 - D. La plupart du temps
 - E. Toujours

La question suivante porte sur l'utilisation du téléphone mobile.

Les réseaux sociaux sont notamment Instagram, Twitter, Snapchat, Facebook , et WhatsApp et d'autres plateformes de réseaux sociaux. La communication en ligne comprend les SMS et les courriels.

83. Au cours des 7 derniers jours, combien d'heures **par jour** as-tu utilisé ton téléphone portable pour être sur les réseaux sociaux, pour communiquer en ligne ou pour naviguer sur internet ?
- A. Je n'ai pas eu de téléphone portable au cours des 7 derniers jours
 - B. Moins de 1 heure par jour
 - C. 1 à 2 heures par jour
 - D. 3 à 4 heures par jour
 - E. 5 à 6 heures par jour
 - F. 7 à 8 heures par jour
 - G. Plus de 8 heures par jour

Fin 2019, le monde a connu une pandémie de maladie à coronavirus (COVID-19). Dans le cadre de la riposte à cette pandémie, certaines écoles et entreprises ont été fermées et certaines personnes ont dû rester chez elles. Ta communauté pourrait, elle aussi, être touchée par la pandémie. Les 2 questions suivantes portent sur la pandémie de COVID-19.

84. Pendant la pandémie de COVID-19, combien de fois as-tu porté un masque ou une autre protection faciale pour te protéger ou protéger les autres de cette maladie lorsque tu étais à l'extérieur ?
- A. Jamais
 - B. Rarement
 - C. Parfois
 - D. La plupart du temps
 - E. Toujours
85. Pendant la pandémie de COVID-19, as-tu suivi tes cours à la maison **au moins une partie du temps** en utilisant un ordinateur, un téléphone portable ou un autre appareil électronique ?
- A. Oui
 - B. Non

La question suivante porte sur l'activité physique. Elle ressemble a une question qu'on t'a demandé avant, mais elle est un peu différente. Pour rappel, l'activité physique est toute activité qui augmente ton rythme cardiaque et te fait respirer plus vite. On peut pratiquer une activité physique en faisant du sport, en jouant avec des amis, en allant à l'école à pied ou pendant le cours d'éducation physique. La course à pied, la marche rapide, le vélo, la danse, et le football sont des exemples d'activité physique.

86. Au cours des 7 derniers jours, as-tu fait une activité physique pendant au moins **une moyenne** d'1 heure par jour sur les 7 jours?
- A. Oui
 - B. Non