

Principalele rezultate ale studiilor STEPS 2013 și 2021, Republica Moldova

Rezultate pentru adulții cu vârste cuprinse între 18 și 69 de ani [incl. Î 95%]

	2013			2021		
	Bărbați	Femei	Ambele sexe	Bărbați	Femei	Ambele sexe
Utilizarea de tutun						
Prevalența utilizării actuale de tutun (%)	43,7 [40,6–46,7]	5,7 [4,5–6,8]	25,4 [23,5–27,3]	52,0 [48,6–55,3]	7,7 [6,1–9,3]	29,9 [27,7–32,1]
Prevalența fumatului actual de tutun (%)	43,6 [40,6–46,7]	5,6 [4,5–6,7]	25,3 [23,4–27,2]	48,9 [45,5–52,2]	6,3 [4,9–7,8]	27,6 [25,5–29,7]
Pentru cei care fumează tutun zilnic						
Vârsta medie de inițiere a fumatului (ani)	17,5 [17,3–18,0]	19,5 [18,3–20,6]	17,7 [17,3–18,0]	18,1 [17,8–18,4]	19,8 [18,6–21,0]	18,3 [18,0–18,6]
Procentul de fumători zilnici care fumează țigarete fabricate (%)	98,8 [97,9–99,7]	99,7 [99,2–100,0]	98,9 [98,1–99,7]	100	100	100
Numărul mediu de țigarete fabricate fumate pe zi (de către fumătorii de țigarete fabricate)	17,2 [16,3–18,2]	11,4 [9,6–13,2]	16,7 [15,8–17,6]	16,2 [15,5–16,9]	11,8 [10,2–13,5]	15,8 [15,1–16,4]
Expunerea la fumatul pasiv la domiciliu (%)	17,3 [14,6–20,0]	15,7 [13,2–18,2]	16,5 [14,4–18,7]	27,5 [23,8–31,2]	19,1 [16,6–21,6]	23,2 [20,9–25,7]
Expunerea la fumatul pasiv la locul de muncă (%)	35,0 [31,1–38,9]	17,2 [14,4–19,9]	26,2 [23,5–28,9]	36,7 [32,3–41,0]	17,2 [14,5–20,0]	26,4 [23,6–29,2]
Consumul de alcool						
Prevalența consumului episodic abuziv de alcool (șase sau mai multe băuturi la orice ocazie în ultimele 30 de zile) (%)	29,0 [25,4–32,6]	9,2 [7,6–10,9]	19,5 [17,3–21,7]	24,5 [21,6–27,5]	3,1 [2,1–4,1]	13,8 [12,1–15,5]
Prevalența consumatorilor actuali (au consumat alcool în ultimele 30 de zile) (%)	69,8 [66,3–73,2]	53,5 [50,5–56,4]	61,9 [59,3–64,6]	73,1 [69,8–76,4]	53,2 [49,8–56,6]	63,2 [60,3–66,0]
Prevalența abstenențelor pe parcursul vieții (%)	10,8 [8,5–13,2]	17,4 [15,0–19,8]	14,0 [12,1–15,8]	3,0 [2,1–4,0]	8,5 [6,7–10,2]	5,7 [4,7–6,8]
Prevalența abstenențelor în ultimele 12 luni (%)	5,7 [4,4–7,0]	8,5 [7,1–9,8]	7,0 [6,0–8,1]	9,4 [7,2–11,5]	12,9 [11,1–14,8]	11,2 [9,6–12,7]
Prevalența consumului de alcool neînregistrat (%)	51,2 [46,6–55,9]	40,2 [36,1–44,2]	46,6 [42,9–50,3]	53,2 [49,1–57,4]	38,9 [34,9–42,8]	47,2 [44,2–50,2]
Regimul alimentar						
Prevalența persoanelor care consumă mai puțin de cinci porții în total (400 g) de fructe și legume pe zi (%)	65,8 [62,1–69,5]	67,5 [64,5–70,6]	66,6 [63,9–69,4]	66,7 [63,0–70,4]	60,0 [56,7–63,4]	63,4 [60,5–66,2]
Activitatea fizică						
Prevalența persoanelor insuficient de active (definite ca fiind mai puțin de 150 de minute de activitate de intensitate moderată pe săptămână sau echivalentul) (%)	10,7 [8,5–12,9]	9,4 [7,7–11,1]	10,1 [8,6–11,5]	9,3 [7,3–11,3]	8,9 [7,2–10,7]	9,1 [7,7–11,1]
Proporția femeilor cu vârste cuprinse între 30 și 49 de ani supuse cel puțin o dată screening-ului pentru cancerul de col uterin (%)	–	69,7 [65,7–73,7]	–	–	72,2 [68,0–76,5]	–

Rezultate pentru adulții cu vârste cuprinse între 18 și 69 de ani [incl. Î 95%]

	2013			2021		
	Bărbați	Femei	Ambele sexe	Bărbați	Femei	Ambele sexe
Măsurătorile fizice						
Indicele mediu de masă corporală (IMC) (kg/m ²)	26,2 [26,0–26,5]	27,0 [26,7–27,4]	26,6 [26,4–26,9]	27,2 [26,9–27,4]	26,6 [26,3–26,9]	26,9 [26,7–27,1]
Prevalența supraponderalității (definită ca IMC ≥ 25 kg/m ²) (%)	56,0 [52,7–59,4]	55,9 [53,1–58,7]	55,9 [53,7–58,2]	70,8 [67,5–74,1]	57,0 [54,0–59,9]	63,9 [61,7–66,2]
Prevalența obezității (definită ca IMC ≥ 30 kg/m ²) (%)	17,8 [15,6–20,0]	28,5 [26,3–30,7]	22,9 [21,2–24,6]	21,4 [18,8–23,9]	24,0 [21,8–26,2]	22,7 [20,9–24,5]
Tensiunea arterială sistolică medie (TAS) (mmHg)	134,6 [133,2–136,0]	130,9 [129,6–132,3]	132,8 [131,8–133,9]	131,5 [130,7–132,3]	126,8 [125,9–127,8]	129,2 [128,5–129,8]
Prevalența tensiunii arteriale crescute (definită ca TAS ≥ 140 mmHg și/sau TAD ≥ 90 mmHg sau în prezent sub tratament medicamentos pentru tensiune arterială crescută) (%)	40,3 [37,0–43,7]	39,3 [36,6–42,1]	39,8 [37,5–42,2]	35,2 [32,2–38,3]	34,4 [31,8–37,0]	34,8 [32,7–37,0]
Procentul de persoane cu tensiune arterială crescută (definită ca TAS ≥ 140 mmHg și/sau TAD ≥ 90 mmHg) care nu iau în prezent medicamente pentru tensiune arterială crescută (%)	84,1 [80,9–87,3]	67,5 [63,9–71,0]	76,2 [73,3–78,8]	59,0 [54,3–63,7]	40,9 [36,7–45,1]	50,0 [46,4–53,7]
Măsurătorile biochimice						
Prevalența glicemiei a jeun alterată, definită ca o concentrație de glucoză plasmatică a jeun ≥ 6,1 mmol/l și < 7,0 mmol/l (%)	5,8 [4,3–7,4]	7,8 [6,5–9,1]	6,8 [5,8–7,9]	10,0 [7,6–12,3]	9,8 [7,8–11,8]	9,9 [8,1–11,7]
Prevalența glicemiei crescute/diabetului (definită ca o concentrație de glucoză plasmatică a jeun ≥ 7,0 mmol/l sau sub medicație pentru glicemie crescută) (%)	5,6 [4,4–6,9]	5,2 [4,3–6,2]	5,4 [4,6–6,2]	6,7 [4,4–7,7]	5,8 [4,5–7,1]	6,3 [4,8–7,7]
Colesterolul total mediu (mmol/l)	4,4 [4,4–4,5]	4,6 [4,5–4,7]	4,5 [4,5–4,6]	4,3 [4,3–4,4]	4,4 [4,3–4,4]	4,4 [4,3–4,4]
Prevalența colesterolului total ridicat (definit ca fiind colesterolul total ≥ 5,0 mmol/l sau în prezent sub tratament medicamentos pentru colesterol ridicat) (%)	26,7 [23,5–29,9]	32,0 [29,3–34,8]	29,4 [27,1–31,7]	26,2 [22,8–29,5]	29,3 [26,4–32,1]	27,7 [25,4–30,0]
Riscul de BCV						
Procentul persoanelor cu vârste cuprinse între 40 și 69 de ani cu un risc de BCV pe 10 ani ≥ 30% sau cu BCV existente (%)	18,5 [14,8–22,3]	27,0 [24,1–29,8]	23,0 [20,5–25,4]	12,5 [10,0–15,0]	12,8 [10,4–14,5]	12,6 [10,7–14,5]
Proporția de persoane eligibile (definite ca având vârste cuprinse între 40 și 69 de ani, cu un risc de BCV pe 10 ani ≥ 30%, inclusiv cele cu BCV existente) care beneficiază de terapie medicamentoasă și consiliere (inclusiv controlul glicemiei) pentru a preveni atacurile de cord și accidentele vasculare cerebrale (%)*	43,8 [34,3–53,3]	55,9 [49,9–61,9]	51,3 [46,0–56,6]	55,8 [46,0–65,7]	56,0 [47,0–65,0]	55,9 [48,8–63,1]
Sumarul factorilor de risc combinați						
Procentul de persoane cu 3-5 factori de risc, cu vârste cuprinse între 18-69 de ani (%)	35,2 [31,8–38,6]	25,0 [22,4–27,5]	30,3 [28,0–32,6]	41,2 [37,9–44,5]	22,5 [20,4–24,6]	31,8 [29,7–34,0]

* Riscul de BCV pe 10 ani de ≥ 30% este definit în funcție de vârstă, sex, tensiune arterială, statut de fumător (fumători actuali sau cei care au renunțat la fumat cu mai puțin de un an înainte de evaluare), colesterolul total și diabet (diagnosticat anterior sau cu o concentrație plasmatică de glucoză a jeun de >7,0 mmol/l).