

ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD A ESTUDIANTES, URUGUAY 2019

Esta encuesta trata sobre temas de salud y cosas que haces que puedan afectar tu salud. Estudiantes como tu están rellendo esta encuesta en varias ciudades del país, así como en otros países alrededor del mundo. La información que proporcionas será utilizada para desarrollar mejores programas de salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en la hoja de respuestas. Las respuestas que des serán mantenidas en secreto. Nadie conocerá tus respuestas. Contesta a las preguntas en base a lo que realmente sabes o haces. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

La realización de la encuesta es voluntaria. Tus notas o calificaciones no se afectarán si contestas o no a las preguntas. Si no quieres responder a una pregunta, simplemente déjala en blanco.

Asegúrate de leer cada pregunta. Rellena los círculos en tu hoja de respuestas que indican tu contestación. Usa solo el lápiz que te entreguen. Cuando hayas terminado, sigue las instrucciones que te haya dado la persona que pasó la encuesta.

Este es un ejemplo de cómo rellenar los círculos:

Rellena los círculos así



No así



ni así



Encuesta

1. ¿Viven los peces en el agua?

A. Si

B. No

Hoja de respuestas

1.



Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 11 o menos años
- B. 12 años
- C. 13 años
- D. 14 años
- E. 15 años
- F. 16 años
- G. 17 años
- H. 18 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Hombre
- B. Mujer

3. ¿En qué clase estás?

- A. CB
- B. 3 CB
- C. 1 BD
- D. 2 BD
- E. 3 BD

4. ¿Con qué personas adultas compartes la casa donde vives la mayoría de los días de la semana? (Selecciona solo **una** respuesta)

- A. Con mis padres o cuidadores
- B. Con mi padre o cuidador
- C. Con mi madre o cuidadora
- D. Con algún otro adulto
- E. Con ninguno de los anteriores

Las próximas 7 preguntas se refieren a tu estatura, tu peso y hábitos alimentarios.

5. ¿Cuál es tu estatura, sin zapatos?

Una vez que te hayan medido, ESCRIBE EN LA HOJA DE RESPUESTAS tu estatura, copiando exactamente los números y las marcas tal como figuran en el papel que te entregan.

Ejemplo

| Estatura (cm) | | |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1 | 5 | 3 |
| <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="0"/> |
| <input checked="" type="radio"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="1"/> |
| <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="2"/> |
| | <input type="text" value="3"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| | <input type="text" value="4"/> | <input type="text" value="4"/> |
| | <input checked="" type="radio"/> | <input type="text" value="5"/> |
| | <input type="text" value="6"/> | <input type="text" value="6"/> |
| | <input type="text" value="7"/> | <input type="text" value="7"/> |
| | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="8"/> |
| | <input type="text" value="9"/> | <input type="text" value="9"/> |
| <input type="text" value="9"/> | No sé | |

6. ¿Cuánto pesas, sin zapatos?
Una vez que te hayan pesado, ESCRIBE EN LA HOJA DE RESPUESTAS, tu peso copiando exactamente los números y las marcas tal como figuran en el papel que te entregan.

Ejemplo

| Peso (kg) | | |
|-----------|-------|---|
| 0 | 5 | 2 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | No sé | |

7. ¿Cuál de las siguientes opciones estás tratando de hacer con respecto a tu peso?
- A. No estoy tratando de hacer **nada** con respecto a mi peso
 - B. **Perder** peso
 - C. **Ganar** peso
 - D. **Mantener** mi peso
8. Durante los últimos 30 días, ¿has estado **sin comer por 24 horas o más** (también llamado ayuno) para perder peso o evitar ganar peso?
- A. Si
 - B. No

9. Durante los últimos 30 días, ¿has **vomitado o tomado laxantes** para perder peso o evitar ganar peso?

- A. Si
- B. No

10. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia sentiste hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

11. En una semana típica, ¿cuántos días te sientas a comer junto a tus padres (o alguno de ellos) para desayunar, almorzar, merendar o cenar?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

Las próximas 5 preguntas se refieren a lo que comes y bebes.

12. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste frutas, como manzana, banana, naranja?

- A. No comí frutas durante los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

13. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste verduras y hortalizas como lechuga, tomate, zanahoria, acelga, zapallo?

- A. No comí verduras ni hortalizas durante los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

14. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces tomaste una lata, una botella o un vaso de refresco como Coca Cola, Pepsi, Nix, Fresquita, Fanta, Salus Frutté, Pomelo? (**No** incluyas refrescos dietéticos).

- A. No tomé refresco durante los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

15. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces has tomado leche o comido algún producto lácteo, como yogurt o queso?

- A. No he tomado leche ni comido ningún producto lácteo durante los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

16. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste comida rápida en lugares como McDonald's, Burger King, Barney's, carritos de chorizo?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

Las siguientes 3 preguntas se refieren a lesiones graves que hayas sufrido. Una lesión es grave cuando te hace perder al menos un día completo de actividades normales (como el liceo, deportes o trabajo) o requiere atención por un médico o enfermera.

17. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una lesión grave seria?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o 7 veces
- F. 8 o 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

18. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la lesión más grave que sufriste?

- A. No tuve ninguna lesión grave seria durante los últimos 12 meses
- B. Tuve un hueso roto o una articulación dislocada
- C. Recibí un corte, una punzada o puñalada
- D. Sufrí un golpe u otra lesión en la cabeza o el cuello, me desmayé o no podía respirar
- E. Recibí una herida con arma de fuego
- F. Sufrí una quemadura grave
- G. Perdí todo o parte de un pie, pierna, mano o brazo
- H. Me sucedió otra cosa

19. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la causa principal de la lesión más grave que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión seria durante los últimos 12 meses
- B. Tuve un accidente automovilístico o me atropelló un vehículo a motor
- C. Me caí
- D. Algo me cayó encima o me golpeó
- E. Fui atacado, agredido, abusado o estaba peleando con alguien
- F. Estuve en un incendio o me acerqué demasiado a una llama o algo caliente
- G. Inhalé o tragué algo que me hizo mal
- H. Algo distinto causó mi lesión

Las siguientes 3 preguntas se refieren a agresiones físicas. Se produce una agresión física cuando una o varias personas golpean a alguien, o cuando una o varias personas hieren a otra persona con un arma (como un palo, un chuchillo o un arma de fuego). No hay una agresión física cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre ellos.

20. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has sido víctima de una agresión física?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o 7 veces
- F. 8 o 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

21. ¿Te han forzado alguna vez a tener relaciones sexuales cuando tú no querías?

- A. Sí
- B. No

22. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien** te obligó a hacer cosas sexuales que no querías hacer? (Incluye cosas tales como besar, tocar o ser forzado físicamente a tener relaciones sexuales).

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o más veces

La siguiente pregunta se refiere a riñas. Se produce una pelea física cuando dos o más estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden luchar entre ellos.

23. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o 7 veces
- F. 8 o 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

Las próximas 5 preguntas se refieren a la intimidación. La intimidación ocurre cuando uno o más estudiantes o alguien más de tu edad burla, amenaza, ignora, difunde rumores, golpea, empuja o lastima a otra persona una y otra vez. No es intimidación cuando dos personas de aproximadamente la misma fuerza o capacidad discuten, pelean o se burlan entre sí de manera amistosa.

24. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te intimidaron **en el liceo**?

- A. Sí
- B. No

25. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te intimidaron cuando **no estabas en el liceo**?

- A. Sí
- B. No

26. ¿Qué tan frecuente son las riñas, peleas o intimidaciones en tu liceo o colegio?

- A. Muy frecuentes
- B. Frecuentes
- C. Casi nunca
- D. Nunca

27. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te intimidaron **por internet**? (cuenta ser intimidado por mensaje de texto, Instagram, Snapchat, Facebook, WhatsApp u otras redes sociales).

- A. Sí
- B. No

28. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo fuiste intimidado cara a cara **con mayor frecuencia**?

- A. No fui intimidado en los últimos 12 meses
- B. Fui golpeado, pateado, empujado o encerrado
- C. Se burlaron de mí debido a mi raza nacionalidad o color
- D. Se burlaron de mí debido a mi religión
- E. Se burlaron de mí con chistes, comentarios o gestos de índole sexual
- F. Me excluyeron de las actividades a propósito o no me tuvieron en cuenta
- G. Se burlaron de mí debido al aspecto de mi cuerpo o mi cara
- H. Fui intimidado cara a cara de otra manera

Las próximas 2 preguntas se refieren a la seguridad vial.

29. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia usaste el cinturón de seguridad cuando te transportabas en un auto u otro vehículo motorizado manejado por otra persona?

- A. No he estado en un vehículo manejado por otra persona
- B. Nunca
- C. Rara vez
- D. Algunas veces
- E. La mayoría de las veces
- F. Siempre

30. Durante los últimos 30 días, ¿qué tan seguido te has subido a un auto u otro vehículo en el que **el conductor había tomado alcohol**?

- A. No he estado en un vehículo manejado por otra persona
- B. 0 veces
- C. 1 vez
- D. 2 o 3 veces
- E. 4 o 5 veces
- F. 6 o más veces

Las próximas 10 preguntas se refieren a tus sentimientos y amistades.

31. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia te has sentido solo o sola?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
32. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has estado tan preocupado por algo que no podías dormir por la noche?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
33. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o desesperado casi a diario durante dos semanas seguidas o más tiempo, que dejaste de hacer tus actividades habituales?
- A. Si
 - B. No
34. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has sentido miedo en el liceo, en tu casa, en tu barrio?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. A veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
35. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** la posibilidad de quitarte la vida?
- A. Sí
 - B. No

36. Durante los últimos 12 meses, ¿has hecho algún plan de cómo intentarías quitarte la vida?
- A. Sí
 - B. No
37. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste realmente quitarte la vida?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o más veces
38. ¿Cuántos amigos o amigas muy cercanos tienes?
- A. 0
 - B. 1
 - C. 2
 - D. 3 o más
39. ¿Cómo crees que te ven tus amigos comunmente? (Selecciona solo **una** respuesta)
- A. Triste
 - B. Divertido, alegre
 - C. Como una persona tranquila
 - D. Como una persona nerviosa, inquieta
 - E. Como un líder
 - F. Como una persona tímida
 - G. No lo sé
40. ¿Qué tan conforme estás con tu manera de ser?
- A. Muy conforme
 - B. Conforme
 - C. Poco conforme
 - D. Nada conforme

Las siguientes 2 preguntas se refieren a la finalización de tus estudios secundarios.

41. ¿Cuán probable crees que termines Secundaria?
- A. Muy probable
 - B. Mas o menos probable
 - C. Poco probable
 - D. Seguro que no
 - E. No lo sé
42. Una vez que termines el liceo ¿qué te gustaría hacer principalmente? (Selecciona solo **una** respuesta)
- A. Solo trabajar
 - B. Solo estudiar una carrera técnica
 - C. Solo estudiar en la universidad
 - D. Estudiar una carrera técnica y trabajar
 - E. Estudiar en la universidad y trabajar
 - F. Alguna otra cosa
 - G. No sé lo que haría

Las próximas 4 preguntas se refieren al consumo de cigarrillos y otro tipo de tabaco.

43. Durante los últimos 12 meses, ¿has consumido tabaco, como cigarrillos, tabaco de armar o de mascar?
- A. Sí
 - B. No
44. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días

45. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste otra forma de tabaco, como pipa, tabaco de armar o tabaco de mascar?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días
46. Hasta donde tú sabes o has visto, durante los últimos 30 días, ¿alguien fumó cigarrillos u otros productos de tabaco en tu casa?
- A. Sí
 - B. No

Las próximas 8 preguntas se refieren al consumo de bebidas alcohólicas. Esto incluye la ingestión de cerveza, vino, whisky y otras. El consumo de alcohol no incluye beber unos pocos sorbos de vino en una actividad religiosa. Un “trago” es una copa de vino, una lata de cerveza, una medida de whisky o similar.

47. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol, algo más que unos pocos sorbos?
- A. Nunca he bebido alcohol aparte de unos pocos sorbos.
 - B. 7 años o menos
 - C. 8 o 9 años
 - D. 10 u 11 años.
 - E. 12 o 13 años
 - F. 14 o 15 años
 - G. 16 o 17 años
 - H. 18 años o más

48. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has tomado bebidas alcohólicas?

- A. Nunca
- B. Una sola vez
- C. Algunas veces durante los últimos 12 meses
- D. Algunas veces mensualmente
- E. Algunas veces semanalmente
- F. Diariamente

49. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida que contenía alcohol?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

50. Durante los últimos 30 días, en los días en que tomaste alcohol, ¿cuántos tragos tomaste **generalmente** en cada salida?

- A. No bebí alcohol durante los últimos 30 días
- B. Menos de un trago
- C. 1 trago
- D. 2 tragos
- E. 3 tragos
- F. 4 tragos
- G. 5 o más tragos

51. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **generalmente** el alcohol que tomaste?
SELECCIONA SÓLO UNA RESPUESTA.

- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- B. Lo compré en un supermercado, almacén, estación de servicio, bar, o a un vendedor callejero
- C. Le di dinero a otra persona para que lo comprara por mí
- D. Lo conseguí de mis amigos
- E. Lo conseguí en mi casa
- F. Lo robé
- G. Lo conseguí de otra manera

52. Hasta donde tú sabes o has visto, durante los últimos 30 días, ¿alguien tomó alguna bebida alcohólica en tu casa?

- A. Sí
- B. No

Tambalearse cuando uno camina, no ser capaz de hablar correctamente y vomitar son algunos signos de tener una borrachera.

53. Durante tu vida, ¿cuántas veces has bebido tanto alcohol que realmente te emborrachaste?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

54. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tenido resaca, te has sentido enfermo, has tenido problemas con tu familia o amigos, has faltado al liceo o te has metido en peleas como resultado de tomar alcohol?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

Las próximas 8 preguntas se refieren al consumo de otras drogas. Esto incluye consumir marihuana, anfetaminas, cocaína, inhalantes, pasta base, éxtasis, ketamina.

55. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has consumido marihuana (también conocida como porro, cannabis)?
- A. Nunca consumí marihuana
 - B. Una sola vez
 - C. Algunas veces durante los últimos 12 meses
 - D. Algunas veces mensualmente
 - E. Algunas veces semanalmente
 - F. Diariamente
56. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tenido resaca, te has sentido enfermo, has tenido problemas con tu familia o amigos, has faltado al liceo o te has metido en peleas como resultado de consumir marihuana?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 o más veces
57. Durante los últimos 12 meses, ¿has consumido cocaína?
- A. Sí
 - B. No
58. Durante los últimos 12 meses, ¿has consumido alucinógenos?
- A. Sí
 - B. No
59. Durante los últimos 12 meses, ¿has consumido éxtasis?
- A. Sí
 - B. No

60. Durante los últimos 12 meses, ¿has consumido anfetaminas o metanfetaminas (también conocidas como cristales)?

- A. Sí
- B. No

61. Hasta donde tú sabes o has visto, durante los últimos 30 días, ¿alguien tomó tranquilizantes en tu casa?

- A. Sí
- B. No

62. Hasta donde tú sabes o has visto, durante los últimos 30 días, ¿alguien consumió marihuana en tu casa?

- A. Sí
- B. No

Las próximas 8 preguntas se refieren a las relaciones sexuales.

63. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No

64. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 11 años o menos
- C. 12 años
- D. 13 años
- E. 14 años
- F. 15 años
- G. 16 o 17 años
- H. 18 años o más

65. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 1 persona
- C. 2 personas
- D. 3 personas
- E. 4 personas
- F. 5 personas
- G. 6 o más personas

66. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tú o tu pareja un condón (preservativo/forro)?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

67. Si quisieras conseguir un condón (preservativo/forro) ¿cuál sería la manera que probablemente utilizarías para conseguirlo?

- A. Lo obtendría de una máquina expendedora
- B. Lo obtendría en un almacén, puesto callejero, o supermercado
- C. Lo obtendría en una farmacia
- D. Lo obtendría en una policlínica u hospital
- E. Le daría dinero a otra persona para que me lo comprara
- F. Lo obtendría de alguna otra manera
- G. No sé

68. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tú o tu pareja algún otro método anticonceptivo como la retirada (el coito interrumpido), el método del almanaque (período menstrual seguro), pastillas anticonceptivas u otros métodos para evitar un embarazo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No
- D. No sé

69. ¿Con que persona tienes **más** confianza para hablar sobre sexualidad? (Selecciona solo **una** respuesta)

- A. Madre
- B. Padre
- C. Hermanos/hermanas
- D. Amigos/amigas
- E. Otros
- F. Con nadie

70. ¿En tu casa hablas sobre temas sexuales?

- A. Sí
- B. No

Las próximas 3 preguntas se refieren a actividad física. Actividad física es cualquier actividad que acelera los latidos del corazón y te deja sin aliento algunas veces. Se hace actividad física en los deportes, jugando con amigos o caminando al liceo. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar rápido, andar en bicicleta, bailar, jugar fútbol u otros deportes.

71. Durante los últimos **7 días**, ¿cuántos días practicaste una actividad física por un total de al menos 60 minutos al día? SUMA TODO EL TIEMPO QUE PASAS HACIENDO ALGÚN TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA CADA DÍA.

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

72. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días fuiste o regresaste del liceo caminando o en bicicleta?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

73. En este año escolar, ¿cuántos días a la semana fuiste a clase de educación física en el liceo?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 o más días

La próxima pregunta se refiere al tiempo que pasas generalmente sentado cuando no estás en el liceo o haciendo tus tareas liceales.

74. Durante un día **típico o habitual**, ¿cuánto tiempo pasas sentado viendo televisión, jugando juegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado, como por ejemplo tomar mate?

- A. Menos de 1 hora al día
- B. 1 a 2 horas al día
- C. 3 a 4 horas al día
- D. 5 a 6 horas al día
- E. 7 a 8 horas al día
- F. Más de 8 horas al día

Las próximas 6 preguntas se refieren a tus experiencias en el liceo y en el hogar.

75. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días faltaste a clases o al liceo sin permiso?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 o más días

76. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia la mayoría de los estudiantes en tu liceo fueron amables contigo y te prestaron ayuda?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

77. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia verificaron tus padres o cuidadores que hacías tus tareas del liceo?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

78. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia comprendieron tus padres o cuidadores tus problemas y preocupaciones?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

79. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores **realmente** sabían lo que estabas haciendo en tu tiempo libre?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

80. En general, ¿cuánto dirías que tus padres (o alguno de ellos) conocen a tus amigos más cercanos?

- A. No conocen a mis amigos
- B. Muy poco
- C. Algo
- D. Mucho