



# Wallis & Futuna Enquête STEPS 2019

## 18-69 Ans

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques à Wallis et Futuna a eu lieu de Septembre 2019 à Novembre 2019. Wallis et Futuna a entrepris Step 1, Step 2 et Step 3. Des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées dans Step 1. Des mesures physiques tels que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectées dans Step 2. Des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie ainsi que la créatinine urinaire et le sodium urinaire. L'enquête STEPS de Wallis et Futuna est une enquête portant sur la population générale, ciblant les adultes âgés de 18 à 69 ans. Un échantillonnage aléatoire simple avec correction de populations finies a été utilisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge à Wallis et Futuna. Un total de 1262 adultes a participé à l'enquête STEPS de Wallis et Futuna. Le taux de réponse global a été de 87%. Une nouvelle enquête STEPS est prévue pour 2024 si les fonds le permettent

| Résultats pour les adultes âgés de 18 à 69 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)   | Hommes et femmes      | Hommes                | Femmes                |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Step 1 Consommation de tabac</b>   |                       |                       |                       |
| Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac  | 40.7%<br>(35.0-46.3)  | 53.6%<br>(46.2-61.0)  | 29.4%<br>(25.9-33.0)  |
| Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement  | 34.2%<br>(29.5-39.0)  | 46.2%<br>(39.4-53.1)  | 23.9%<br>(20.3-27.4)  |
| <i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>  |                       |                       |                       |
| Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)  | 17.0<br>(16.3-17.8)   | 16.2<br>(15.3-17.2)   | 18.4<br>(17.4-19.4)   |
| Pourcentage fumant des cigarettes industrielles   | 94.9%<br>(92.0-97.8)  | 93.8%<br>(89.7-98.0)  | 96.7%<br>(93.1-100.0) |
| Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)   | 15.4<br>(13.4-17.4)   | 17.1<br>(14.0-20.1)   | 12.7<br>(11.3-14.2)   |
| <b>Step 1 Consommation d'alcool</b>   |                       |                       |                       |
| Pourcentage des adultes qui s'abstiennent a vie   | 28.0%<br>(18.0-38.0)  | 16.5%<br>(8.4-24.6)   | 38.0%<br>(24.3-51.6)  |
| Pourcentage des adultes qui s'abstiennent depuis 12 mois  | 20.6%<br>(16.2-25.0)  | 17.4%<br>(13.3-21.6)  | 23.3%<br>(15.1-31.5)  |
| Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)                                      | 38.5%<br>(30.9-46.0)  | 52.6%<br>(42.2-63.0)  | 26.2%<br>(19.7-32.7)  |
| Pourcentage de personnes qui consomment beaucoup d'alcool au cours d'un épisode (6 verres ou plus en toute occasion au cours des 30 derniers jours)               | 24.5%<br>(19.4-29.6)  | 40.5%<br>(32.6-48.4)  | 10.6%<br>(8.0-13.3)   |
| <b>Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)</b>  |                       |                       |                       |
| Nombre moyen de jours de consommation de fruits   | 3.4<br>(3.2-3.7)      | 3.3<br>(3.0-3.6)      | 3.5<br>(3.3-3.8)      |
| Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour  | 1.3<br>(1.2-1.6)      | 1.3<br>(1.0-1.6)      | 1.4<br>(1.1-1.6)      |
| Nombre moyen de jours de consommation de légumes  | 2.9<br>(2.6-3.2)      | 2.8<br>(2.3-3.3)      | 3.0<br>(2.7-3.3)      |
| Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour   | 0.9<br>(0.6-1.3)      | 1.0<br>(0.5-1.4)      | 0.9<br>(0.6-1.1)      |
| Pourcentage des adultes qui consomment moins de cinq portions de fruits et légumes par jour   | 89.3%<br>(82.9-95.7)  | 87.9%<br>(79.8-95.9)  | 90.6%<br>(85.1-96.1)  |
| Pourcentage des adultes qui ajoutent toujours ou souvent du sel ou de la sauce salée à leur nourriture avant de manger ou pendant qu'ils mangent                  | 51.5%<br>(45.4-57.6)  | 48.7%<br>(44.0-53.6)  | 53.0%<br>(45.7-60.3)  |
| Pourcentage des adultes qui mange toujours ou souvent des aliments transformés riches en sel  | 31.3%<br>(21.4-41.2)  | 33.8%<br>(20.4-47.2)  | 29.1%<br>(21.1-37.1)  |
| <b>Step 1 Activité physique</b>   |                       |                       |                       |
| Pourcentage des adultes avec d'activités physiques insuffisantes (défini comme moins de 150 minutes d'activité d'intensité modérée par semaine ou l'équivalent) * | 19.3%<br>(8.1-30.6)   | 16.0%<br>(5.3-26.6)   | 22.2%<br>(9.6-34.8)   |
| Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes)   | 111.4<br>(30.0-300.0) | 162.9<br>(51.4-368.6) | 87.1<br>(25.7-257.1)  |
| Pourcentage des adultes non engagé dans une activité de forte intensité   | 65.8%<br>(59.4-72.2)  | 46.0%<br>(35.2-56.8)  | 82.8%<br>(78.1-87.6)  |
| <b>Step 1 Dépistage du cancer du col utérin</b>   |                       |                       |                       |
| Pourcentage de femmes âgées de 30 à 49 ans ayant déjà subi un test de dépistage du cancer du col utérin   |                       |                       | 66.7%<br>(56.1-77.3)  |

\* ou définitions complètes des niveaux d'activité physique faibles et élevés, d'autres conditions sont spécifiées dans le Guide d'analyse GPAQ, disponible à l'adresse: <http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>



# Wallis & Futuna Enquête STEPS 2019

## 18-69 Ans

| Résultats pour les adultes âgés de 18 à 69 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)   | Hommes et femmes       | Hommes                 | Femmes                 |
|---|------------------------|------------------------|------------------------|
| <b>Step 2 Mesures physiques</b>   |                        |                        |                        |
| Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m <sup>2</sup> )   | 33.9<br>(33.4-34.4)    | 33.0<br>(32.3-33.6)    | 34.8<br>(34.2-35.3)    |
| Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale ou d'obésité (IMC > 25 kg/m <sup>2</sup> )  | 90.4%<br>(87.9-92.9)   | 90.5%<br>(88.0-92.9)   | 90.3%<br>(86.7-93.9)   |
| Pourcentage des adultes obèses (IMC > 30 kg/m <sup>2</sup> )  | 70.4%<br>(67.5-73.3)   | 66.7%<br>(62.3-71.1)   | 73.7%<br>(70.6-76.7)   |
| Tour de taille moyen (cm)   |                        | 104.5<br>(101.4-107.5) | 102.1<br>(100.3-103.9) |
| Tension artérielle systolique moyenne - PAS (mmHg), y compris ceux qui prennent actuellement des médicaments pour tension artérielle élevée   | 126.6<br>(125.2-128.0) | 129.9<br>(128.3-131.4) | 123.8<br>(122.2-125.3) |
| Pression artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), y compris ceux qui prennent actuellement des médicaments pour tension artérielle élevée   | 81.6<br>(80.6-82.9)    | 81.6<br>(80.5-82.7)    | 81.5<br>(80.3-82.7)    |
| Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS > 140 et/ou PAD > 90 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)  | 31.6%<br>(29.5-39.0)   | 33.0%<br>(28.1-37.9)   | 30.4%<br>(24.7-36.0)   |
| Pourcentage de patients présentant une TA élevée (SBP ≥ 140 et / ou DBP ≥ 90 mmHg) qui ne prennent pas de médicaments pour le traitement de la TA   | 23.1%<br>(19.1-27.1)   | 26.8%<br>(21.7-31.9)   | 19.7%<br>(15.6-23.9)   |
| <b>Step 3 Mesures biochimiques</b>  |                        |                        |                        |
| Taux moyen de glycémie à jeun (mg/dl), y compris ceux qui sont sous traitement pour glycémie élevée   | 103.4<br>(101.7-105.2) | 105.0<br>(102.6-107.4) | 102.2<br>(99.2-105.2)  |
| Pourcentage des adultes une hyperglycémie modérée à jeun défini ci-dessous <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capillaire (valeur équivalente plasmatique ≥ 6,1 mmol / L (110 mg / dl) et &lt;7,0 mmol / L (126 mg / dl))</li> </ul>   | 7.4%<br>(6.0-8.8)      | 7.1%<br>(4.1-10.1)     | 7.7%<br>(5.6-9.8)      |
| Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour glycémie élevée <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capillaire (valeur équivalente plasmatique ≥ 7,0 mmol / L (126 mg / dl)</li> </ul>   | 15.1%<br>(13.0-17.2)   | 15.9%<br>(12.1-19.7)   | 14.3%<br>(11.5-17.2)   |
| Consommation moyenne en sel par jour (en grammes)   | 10.2<br>(9.8-10.5)     | 11.7<br>(11.5-12.0)    | 8.8<br>(8.7-9.0)       |
| <b>Résumé des facteurs de risque combinés</b>   |                        |                        |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fumeurs actuels quotidiens</li> <li>• Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour</li> <li>• Niveau bas d'activité physique (&lt;600 MET - minutes)</li> <li>• Surcharge pondérale ou obésité (IMC ≥ 25 kg/m<sup>2</sup>)</li> <li>• Tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée)</li> </ul> |                        |                        |                        |
| Pourcentage sans aucun des facteurs de risque susmentionnés   | 0.4%<br>(0.0-0.8)      | 0.4%<br>(0.0-0.9)      | 0.4%<br>(0.0-0.9)      |
| Pourcentage présentant au moins trois des facteurs de risque susmentionnés, âgés de 18 à 44 ans   | 53.3%<br>(45.2-61.4)   | 59.7%<br>(50.0-69.3)   | 47.7%<br>(36.9-58.6)   |
| Pourcentage présentant au moins trois des facteurs de risque susmentionnés, âgés de 45 à 69 ans   | 61.7%<br>(54.7-68.8)   | 63.9%<br>(54.6-73.1)   | 59.7%<br>(50.0-69.5)   |
| Pourcentage présentant au moins trois des facteurs de risque susmentionnés, âgés de 18 à 69 ans   | 57.2%<br>(50.1-64.2)   | 61.6%<br>(53.0-70.3)   | 53.2%<br>(44.8-61.6)   |