

## 2018 ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD A ESCOLARES DE LA REPÚBLICA DE PANAMÁ

Esta encuesta trata sobre temas de salud y cosas que haces que puedan afectar tu salud. Estudiantes como tú están llenando esta encuesta en varias regiones de salud del país, así como en otros países alrededor del mundo. La información que proporcionas será utilizada para desarrollar mejores programas de salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en la hoja de respuestas. Las respuestas que suministres serán mantenidas en secreto. Nadie conocerá tus respuestas. Contesta a las preguntas basado en lo que realmente sabes o haces. No hay respuestas correctas o incorrectas.

La realización de la encuesta es voluntaria. Tus notas o calificaciones no se afectarán si contestas o no a las preguntas. Si no quieres responder a una pregunta, simplemente déjala en blanco.

Asegúrate de leer cada pregunta. Rellena los círculos en tu hoja de respuestas que indican tu contestación. Usa sólo el lápiz que te entreguen. Cuando hayas terminado, sigue las instrucciones que te haya dado la persona que pasó la encuesta.

Este es un ejemplo de cómo rellenar los círculos:

Rellena los círculos así 

No así 

ni así 

Encuesta

A. ¿Viven los peces en el agua?

A. Si

B. No

Hoja de respuestas

1.  (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 11 años o menos
- B. 12 años
- C. 13 años
- D. 14 años
- E. 15 años
- F. 16 años
- G. 17 años
- H. 18 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Masculino
- B. Femenino

3. ¿En qué grado, clase o nivel estás?

- A. Octavo (8°)
- B. Noveno (9°)
- C. Decimo (10°)
- D. Once (11°)
- E. Doce (12°)

**Las próximas 5 preguntas se refieren a tu estatura, peso y acerca de pasar hambre.**

4. ¿Cuál es tu estatura, sin zapatos?

EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU ESTATURA EN LAS CASILLAS SOMBRADAS QUE ESTÁN EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

**Ejemplo**

Estatura (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé	

5. ¿Cuántas pesas, sin zapatos?  
EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU PESO EN LAS CASILLAS SOMBREADAS EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

**Ejemplo**

Peso (kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé	

6. ¿Cómo describes tu peso?
- Muy inferior al peso normal
  - Un poco inferior al peso normal
  - Alrededor del peso normal
  - Un poco superior al peso normal
  - Muy superior al peso normal
7. Durante los últimos 30 días ¿has **estado sin comer por 24 horas o más** (también llamado ayuno) para perder peso o evitar ganar peso?
- Sí
  - No

8. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te quedaste con hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?

- Nunca
- Rara vez
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

**Las siguientes 5 preguntas son acerca de lo que comes y bebes.**

9. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste frutas, como naranja, piña, papaya, sandía, pera, guineo, mango, mamón, mamón chino, mangotín, manzana o pixvae?

- No comí frutas durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

10. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste verduras y hortalizas como lechuga, tomate, zanahoria, zapallo, espinaca, repollo, apio, ají, remolacha, berenjena?

- No comí verduras ni hortalizas durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

11. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces tomaste una lata, una botella o un vaso de gaseosa como Coca cola, Pepsi, Kits, Malta Vigor, Ginger Ale, Orange Crush, Mirinda o Unicola? (**No incluyas** gaseosas dietéticas)

- A. No tomé gaseosas durante los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

12. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste en un restaurante de comida rápida como McDonald's, Burger King, Wendy's, Kentucky Fried Chicken, Pío pío, Popeye, Subway, Don Lee, Dairy Queen, Pizzería o Sushi?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

13. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia tomaste desayuno?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

**Las próximas 4 preguntas se refieren a la limpieza de los dientes y el lavado de las manos.**

14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día **generalmente** te limpiaste o cepillaste los dientes?

- A. No me limpié ni cepillé los dientes en los últimos 30 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 o más veces al día

15. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos antes de comer?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

16. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos después de usar el inodoro o la letrina?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

17. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia usaste jabón al lavarte las manos?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

**Las siguientes 3 preguntas se refieren a lesiones serias que hayas sufrido. Una lesión es seria cuando te hace perder al menos un día completo de actividades normales (como la escuela, deportes o el trabajo) o requiere atención por un médico o enfermera.**

18. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una lesión seria?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

19. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la lesión más seria que tuviste?

- A. No tuve ninguna lesión seria en los últimos 12 meses
- B. Tuve un hueso roto o una articulación dislocada
- C. Recibí un corte, una punzada o puñalada
- D. Sufrí un golpe u otra lesión en la cabeza o el cuello, me desmayé o no podía respirar
- E. Recibí una herida con arma de fuego
- F. Sufrí una quemadura grave
- G. Fui envenenado o tomé demasiado de una droga
- H. Me sucedió otra cosa

20. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la **causa principal** de la lesión más seria que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión seria durante los últimos 12 meses
- B. Tuve un accidente automovilístico o me atropelló un vehículo a motor
- C. Me caí
- D. Algo me cayó encima o me golpeó
- E. Fui atacado, abusado o estaba peleando con alguien
- F. Estuve en un incendio o muy cerca de una llama o algo caliente
- G. Inhalé o tragué algo malo para mí
- H. Algo distinto causó mi lesión

**La siguiente pregunta se refiere a agresiones físicas. Se produce una agresión física cuando una o varias personas golpean, o hieren a otra persona con un arma (como un palo, un cuchillo o un arma de fuego). No hay una agresión física cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre ellos.**

21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has sido víctima de una agresión física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

**La próxima pregunta se refiere a riñas. Se produce una pelea física cuando dos o más estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden luchar entre ellos.**

22. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

**Las próximas 4 preguntas se refieren a la intimidación. La intimidación ocurre cuando uno o más estudiantes o alguien más de tu edad burlan, amenaza, ignora, difunde rumores, golpea, empuja o lastima a otra persona una y otra vez. No es intimidación cuando dos personas de aproximadamente la misma fuerza o capacidad discuten, pelean o se burlan entre sí de manera amistosa.**

23. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te intimidaron **en la escuela**?

- A. Sí
- B. No

24. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te intimidaron cuando **no estabas en la escuela**?

- A. Sí
- B. No

25. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te intimidaron **por internet**? (cuenta ser intimidado por mensaje de texto, Instagram, Snapchat, Twitter, Facebook, WhatsApp u otras redes sociales).

- A. Sí
- B. No

26. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo fuiste intimidado por internet **con mayor frecuencia**?

- A. No fui intimidado por internet en los últimos 12 meses
- B. Mensajes desagradables o hirientes enviados a mí
- C. Mensajes desagradables o hirientes publicados en línea para que lo vean otras personas
- D. Fui excluido de un grupo o actividad en línea
- E. Fui amenazado en línea
- F. Alguien creo una página web para burlarse de mí
- G. Alguien me tomo fotografías malas o hirientes sin preguntar y las publico en línea
- H. Fui intimidado por internet de alguna otra manera

**Las próximas 14 preguntas se refieren a tus sentimientos y amistades.**

27. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia te has sentido solo o sola?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

28. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has estado tan preocupado por algo que no podías dormir por la noche?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

29. Durante los últimos 12 meses ¿qué tan seguido, has estado tan preocupado/a por algo que te ha llevado a tomar bebidas alcohólicas o consumir otras drogas que te hicieran sentir mejor?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
30. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido, has estado tan preocupado/a por algo que no te dejó comer o te quitó el apetito?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
31. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido has tenido problemas en concentrarte al hacer tu tarea u otra actividad?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
32. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** la posibilidad de suicidarte?
- A. Sí
  - B. No
33. Durante los últimos 12 meses, ¿has hecho algún plan de cómo intentarías suicidarte?
- A. Sí
  - B. No

34. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste realmente suicidarte?
- A. Ninguna
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 ó más veces
35. Si es que trataste de quitarte la vida en alguna ocasión durante los últimos 12 meses, ¿se dio alguna ocasión en que tuviste que ser tratado/a por un doctor o enfermera a causa de heridas, envenenamiento, o sobredosis?
- A. No he intentado quitarme la vida durante los últimos 12 meses
  - B. Sí
  - C. No
36. ¿Cuántos amigos o amigas muy cercanos tienes?
- A. 0
  - B. 1
  - C. 2
  - D. 3 ó más
37. Durante este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases cómo controlar la ira?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No lo sé
38. Durante este año escolar, ¿te han hablado en alguna de tus clases sobre signos de depresión y el comportamiento suicida?
- A. Sí
  - B. No
  - C. No lo sé

39. Durante este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases qué hacer si es que uno/a de tus amigos/as está pensando en quitarse la vida?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

40. Durante este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases formas de sobrellevar el estrés de manera saludable?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

**Las próximas 6 preguntas se refieren al consumo de cigarrillos y otro tipo de tabaco.**

41. ¿Qué edad tenías cuando probaste un cigarrillo por primera vez?

- A. Nunca he probado cigarrillos
- B. 7 años o menos
- C. 8 ó 9 años
- D. 10 u 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 ó 17 años
- H. 18 años o más

42. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

43. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste otra forma de tabaco, como puros, tabaco de mascar, narguile o pipa de agua?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

44. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intentado dejar de fumar cigarrillos?

- A. Nunca he fumado cigarrillos
- B. No he fumado cigarrillos durante los últimos 12 meses
- C. Sí
- D. No

45. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días han fumado otras personas en tu presencia?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 ó 4 días
- D. 5 ó 6 días
- E. Los 7 días

46. ¿Cuál de tus padres o cuidadores usa alguna forma de tabaco?

- A. Ninguno
- B. Mi padre o mi cuidador
- C. Mi madre o mi cuidadora
- D. Ambos
- E. No sé

Las próximas 7 preguntas se refieren al consumo de bebidas alcohólicas. Esto incluye la ingestión de cerveza, ron, seco, chirrisco, ginebra. El consumo de alcohol no incluye beber unos pocos sorbos de vino en actividades religiosas. Una “bebida estándar” es un vaso de vino, una botella o lata de cerveza, un vaso pequeño destilado.

47. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol, algo más que unos pocos sorbos?
- A. Nunca he bebido alcohol aparte de unos pocos sorbos
  - B. 7 años o menos
  - C. 8 ó 9 años
  - D. 10 ó 11 años
  - E. 12 ó 13 años
  - F. 14 ó 15 años
  - G. 16 ó 17 años
  - H. 18 años ó más
48. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida que contenía alcohol?
- A. 0 días
  - B. 1 ó 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días
49. Durante los últimos 30 días, en los días en que tomaste alcohol, ¿cuántos tragos tomaste **normalmente** por día?
- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
  - B. Menos de un trago
  - C. 1 trago
  - D. 2 tragos
  - E. 3 tragos
  - F. 4 tragos
  - G. 5 tragos ó más

50. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **normalmente** el alcohol que tomaste? SELECCIONA SÓLO UNA RESPUESTA.

- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- B. Lo compré en una tienda, un mercado o en la calle
- C. Le di dinero a otra persona para que lo comprara por mí
- D. Lo conseguí de mis amigos
- E. Lo conseguí en mi casa
- F. Lo robé o lo obtuve sin permiso
- G. Lo conseguí de otra manera

51. ¿Qué tipo de bebida alcohólica tomas habitualmente? SELECCIONA UNA SOLA RESPUESTA.

- A. Yo no tomo alcohol
- B. Cerveza
- C. Vino
- D. Licores destilados, como vodka o seco
- E. Ron o ginebra
- F. Chirrisco o chicha fuerte
- G. Otro tipo

**Tambalearse cuando uno camina, no ser capaz de hablar correctamente y vomitar son algunos signos de tener una borrachera.**

52. Durante tu vida, ¿cuántas veces tomaste tanto alcohol que llegaste a emborracharte?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 ó más veces

53. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tenido problemas con tu familia o amigos, has faltado a la escuela o te has metido en peleas como resultado de tomar alcohol?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 ó más veces

**Las siguientes 5 preguntas se refieren al uso de drogas. Esto incluye el uso de marihuana, anfetaminas, cocaína, inhalantes, bazuco, solventes y crac.**

54. ¿Qué edad tenías cuando usaste drogas por primera vez?
- A. Nunca usé drogas
  - B. 7 años ó menos
  - C. 8 ó 9 años
  - D. 10 ó 11 años
  - E. 12 ó 13 años
  - F. 14 ó 15 años
  - G. 16 ó 17 años
  - H. 18 años ó más
55. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado marihuana (también conocida como pase, mota, canyback, hierba santa, pichi o crispí)?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 veces ó más
56. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has usado marihuana (también conocida como pase, mota, canyback, hierba santa, pichi o crispí)?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 veces ó más
57. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado anfetaminas o metanfetaminas (también conocidas como feeling, mick o cristal)?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 veces ó más

58. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido cocaína (también conocida como crac, piedra, bazuco o pasta de coca)?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 veces ó más

**Las próximas 8 preguntas se refieren a las relaciones sexuales.**

59. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?
- A. Sí
  - B. No
60. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. 11 años ó menos
  - C. 12 años
  - D. 13 años
  - E. 14 años
  - F. 15 años
  - G. 16 ó 17 años
  - H. 18 años ó más
61. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. 1 persona
  - C. 2 personas
  - D. 3 personas
  - E. 4 personas
  - F. 5 personas
  - G. 6 ó más personas

62. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tu o tu pareja un condón, preservativo, forrito o capote?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. Sí
  - C. No
63. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tu o tu pareja algún otro método de control de natalidad como la retirada, método del ritmo (período seguro), pastillas anticonceptivas o cualquier otro método de control de embarazo?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. Sí
  - C. No
  - D. No sé
64. Si quisieras conseguir un condón, preservativo, capote, forrito o cartucho, ¿cuál sería la manera que probablemente utilizarías para conseguirlo?
- A. Lo conseguiría de una máquina surtidora
  - B. Lo conseguiría de una tienda o de un vendedor ambulante
  - C. Lo conseguiría de una farmacia, clínica u hospital
  - D. Le daría dinero a alguien más para que me lo compre
  - E. Centro de salud
  - F. Lo conseguiría de otra forma
  - G. No lo sé
65. ¿Tomaste alcohol o consumiste algún tipo de drogas antes de tener tu **última** relación sexual?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. Si
  - C. No

66. Durante este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases los signos del embarazo?
- A. Si
  - B. No
  - C. No lo sé

**Las próximas 4 preguntas se refieren a tu actividad física. Actividad física es cualquier actividad que acelera los latidos del corazón y te deja sin aliento algunas veces. Se hace actividad física en los deportes, jugando con amigos o caminando a la escuela. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar rápido, andar en bicicleta, bailar, jugar fútbol y nadar.**

67. Durante los últimos **7 días**, ¿cuántos días practicaste una actividad física por un total de al menos 60 minutos al día? SUMA TODO EL TIEMPO QUE PASAS HACIENDO ALGÚN TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA CADA DÍA.
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 días
  - D. 3 días
  - E. 4 días
  - F. 5 días
  - G. 6 días
  - H. 7 días
68. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días fuiste de la casa a la escuela o regresaste caminando o en bicicleta?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 días
  - D. 3 días
  - E. 4 días
  - F. 5 días
  - G. 6 días
  - H. 7 días

69. Durante este año escolar, ¿cuántos días a la semana fuiste a clase de educación física en la escuela?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días o más

70. Durante este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases los beneficios de la actividad física?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

**La próxima pregunta se refiere al tiempo que pasas generalmente sentado cuando no estás en la escuela o haciendo tus tareas escolares.**

71. Durante un día **típico o normal**, ¿cuántos tiempos pasas sentado viendo televisión, jugando juegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado, como chatear por celular?

- A. Menos de 1 hora al día
- B. 1 a 2 horas al día
- C. 3 a 4 horas al día
- D. 5 a 6 horas al día
- E. 7 a 8 horas al día
- F. Más de 8 horas al día

**Las próximas 8 preguntas se refieren a tus experiencias personales en la escuela y la casa.**

72. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días faltaste a clases o a la escuela sin permiso?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 días o más

73. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia la mayoría de los estudiantes en tu escuela fueron amables contigo y te prestaron ayuda?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

74. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia verificaron tus padres o cuidadores que hacías la tarea?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

75. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia entendieron tus padres o cuidadores tus problemas y preocupaciones?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

76. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores **realmente** sabían lo que estabas haciendo en tu tiempo libre?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

77. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores buscaron entre tus cosas sin tu permiso?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

78. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o tutores te han demostrado afecto?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

79. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o tutores te han hecho sentir en ridículo o te han menospreciado (por ejemplo, han dicho que eres un tonto o inútil)?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

**Las siguientes 4 preguntas se refieren a la infección por VIH o SIDA.**

80. ¿Has oído alguna vez hablar de la infección por VIH o de una enfermedad llamada SIDA?

- A. Sí
- B. No

81. Durante este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases sobre la infección por VIH o el SIDA?

- A. Sí
- B. No
- C. No sé

82. Durante este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases cómo evitar la infección por VIH o el SIDA?

- A. Sí
- B. No
- C. No sé

83. ¿Has hablado alguna vez con tus padres o cuidadores de la infección por VIH o del SIDA?

- A. Sí
- B. No