



# São Tomé et Príncipe Enquête STEPS 2008

## Note de synthèse

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques en São Tomé et Príncipe a eu lieu de janvier à février 2008. São Tomé et Príncipe a entrepris Step 1, Step 2 et Step 3. Des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées dans Step 1. Des mesures physiques tels que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectées dans Step 2. Des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie et de cholestérol dans Step 3. L'enquête STEPS de São Tomé et Príncipe est une enquête portant sur la population générale, ciblant les adultes âgés de 25 à 64 ans. Un tirage par grappes a été utilisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge en São Tomé et Príncipe. Un total de 2,457 adultes a participé à l'enquête STEPS de São Tomé et Príncipe.

Résultats pour les adultes âgés de 25 à 64 ans (à ajuster si nécessaire) (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
<b>Step 1 Consommation de tabac</b>			
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	<b>5,5%</b> (4,7-6,3)	<b>9,7%</b> (8,0-11,5)	<b>1,7%</b> (0,7-2,8)
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	<b>3,5%</b> (2,5-4,4)	<b>6,5%</b> (4,7-8,2)	<b>0,8%</b> (0,1-1,6)
<i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>			
Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	<b>19,5</b> (18,0-21,0)	<b>19,4</b> (17,7-21,1)	*
Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	<b>95,6%</b> (91,8-99,5)	<b>95,1%</b> (90,7-99,4)	*
Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)	<b>8,0</b> (5,8-10,2)	<b>8,4</b> (6,5-10,2)	*
<b>Step 1 Consommation d'alcool</b>			
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent (ceux qui n'ont pas bu d'alcool pendant l'année écoulée)	<b>13,3%</b> (10,3-16,3)	<b>9,4%</b> (7,4-11,4)	<b>16,8%</b> (12,4-21,2)
Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	<b>84,5%</b> (81,1-87,9)	<b>89,0%</b> (86,8-91,2)	<b>80,5%</b> (75,7-85,4)
<i>Pour les adultes qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours</i>			
Pourcentage des adultes qui ont consommé de l'alcool 4 jours ou plus de la semaine dernière	<b>46,8%</b> (41,4-52,2)	<b>55,9%</b> (51,0-60,8)	<b>37,7%</b> (31,6-43,8)
Pourcentage des femmes qui ont consommé 4 verres ou plus un jour quelconque de la semaine écoulée	--	--	<b>21,0%</b> (12,2-29,9)
Pourcentage des hommes qui ont consommé 5 verres ou plus un jour quelconque de la semaine écoulée	--	<b>29,9%</b> (22,4-37,3)	--
<b>Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)</b>			
Nombre moyen de jours de consommation de fruits	<b>3,9</b> (3,8-4,1)	<b>4,0</b> (3,9-4,1)	<b>3,9</b> (3,7-4,1)
Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	<b>1,2</b> (1,1-1,4)	<b>1,3</b> (1,1-1,5)	<b>1,2</b> (1,1-1,3)
Nombre moyen de jours de consommation de légumes	<b>5,4</b> (5,1-5,7)	<b>5,2</b> (5,0-5,5)	<b>5,6</b> (5,3-5,8)
Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	<b>1,7</b> (1,6-1,8)	<b>1,7</b> (1,6-1,7)	<b>1,8</b> (1,6-1,9)
Pourcentage des adultes qui consomment moins de 5 portions de fruits et légumes par jour	<b>83,3%</b> (81,1-85,5)	<b>83,4%</b> (81,3-85,4)	<b>83,2%</b> (80,3-86,1)
<b>Step 1 Activité physique</b>			
Pourcentage des adultes ayant un niveau bas d'activité physique (soit <600 MET-minutes/semaine)	<b>17,6%</b> (14,9-20,2)	<b>10,3%</b> (5,1-15,4)	<b>24,1%</b> (22,6-25,7)
Pourcentage des adultes ayant un niveau élevé d'activité physique (soit ≥3000 MET-minutes/semaine) reporté avec la gamme interquartile	<b>65,9%</b> (60,1-71,8)	<b>78,3%</b> (69,5-87,2)	<b>54,8%</b> (50,5-59,1)
Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes) (reporté avec la gamme interquartile)	<b>210,0</b> (64,3 - 428,6)	<b>330,0</b> (128,6 - 525,0)	<b>132,9</b> (34,3 - 300,0)
Pourcentage des adultes ne pratiquant aucune activité physique intense	<b>51,6%</b> (39,1-64,0)	<b>29,7%</b> (18,7-40,8)	<b>71,1%</b> (56,9-85,3)

\*\* Pour des définitions complètes sur les différents niveaux d'activité physique - bas et élevés - voir les autres conditions détaillées dans le GPAQ Analysis Guide, sur le site internet: <http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>



# Sao Tomé et Príncipe Enquête STEPS 2008

## Note de Synthèse

Résultats pour les adultes âgés de 25 à 64 ans (à ajuster si nécessaire) (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
<b>Step 2 Mesures physiques</b>			
Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m <sup>2</sup> )	<b>24,5</b> (24,0-25,1)	<b>23,8</b> (23,3-24,2)	<b>25,3</b> (24,5-26,0)
Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale ou d'obésité (IMC ≥ 25 kg/m <sup>2</sup> )	<b>35,0%</b> (28,6-41,5)	<b>28,0%</b> (20,6-35,5)	<b>41,6%</b> (35,7-47,5)
Pourcentage des adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> )	<b>11,7%</b> (8,0-15,5)	<b>6,6%</b> (4,8-8,5)	<b>16,5%</b> (10,7-22,3)
Tour de taille moyen (cm)	--	<b>80,7</b> (77,8-83,6)	<b>82,4</b> (79,6-85,3)
Tension artérielle systolique moyenne- PAS (mmHg), sauf ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	<b>134,6</b> (132,8-136,3)	<b>136,7</b> (135,3-138,0)	<b>132,7</b> (130,2-135,1)
Tension artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), sauf ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	<b>82,2</b> (80,9-83,5)	<b>81,8</b> (80,4-83,1)	<b>82,6</b> (81,2-84,0)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	<b>38,6%</b> (34,9-42,3)	<b>41,1%</b> (37,1-45,1)	<b>36,3%</b> (31,4-41,3)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 160 et/ou PAD ≥ 100 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	<b>18,4%</b> (16,7-20,2)	<b>16,6%</b> (14,6-18,6)	<b>20,1%</b> (17,7-22,5)
<b>Step 3 Mesures biochimiques</b>			
Taux moyen de glycémie à jeun (mmol/L), sauf ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée	<b>3,6</b> (3,4-3,7)	<b>3,6</b> (3,4-3,7)	<b>3,6</b> (3,4-3,7)
Taux moyen de glycémie à jeun (mg/dl), sauf ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée	<b>64,3</b> (62,0-66,7)	<b>64,5</b> (61,5-67,4)	<b>64,2</b> (61,2-67,2)
Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour glycémie élevée <ul style="list-style-type: none"> <li>Valeur du plasma veineux ≥ 7.0 mmol/L ou ≥ 126mg/dl</li> <li>Valeur du sang entier capillaire ≥ 6.1 mmol/L ou ≥ 110mg/dl</li> </ul>	<b>6,5%</b> (5,6-7,4)	<b>6,2%</b> (4,6-7,8)	<b>6,8%</b> (5,4-8,1)
Taux moyen du cholestérol total (mmol/L)	<b>4,0</b> (3,9-4,1)	<b>3,9</b> (3,8-4,0)	<b>4,0</b> (3,9-4,1)
Taux moyen du cholestérol total (mg/dl)	<b>153,6</b> (150,4-156,8)	<b>151,5</b> (148,3-154,7)	<b>155,5</b> (151,4-159,6)
Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé (≥ 5.2 mmol/L ou ≥ 200 mg/dl)	<b>7,5%</b> (4,6-10,4)	<b>5,5%</b> (2,3-8,7)	<b>9,3%</b> (4,9-13,7)
Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé (≥ 6.5 mmol/L ou ≥ 250 mg/dl)	<b>1,3%</b> (0,6-2,0)	<b>1,3%</b> (0,4-2,2)	<b>1,4%</b> (0,5-2,2)
<b>Résumé des facteurs de risque combinés</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fumeurs actuels quotidiens</li> <li>Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour</li> <li>Niveau bas d'activité physique (&lt;600 MET -minutes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Surcharge pondérale ou obésité (IMC ≥ 25 kg/m<sup>2</sup>)</li> <li>Tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée)</li> </ul>		
Pourcentage des adultes avec un risque faible (c'est-à-dire avec aucun des facteurs mentionnés ci-dessus)	<b>6,4%</b> (5,5-7,2)	<b>6,7%</b> (6,0-7,3)	<b>6,1%</b> (4,5-7,7)
Pourcentage des adultes âgés de 25 à 44 ans ayant un risque élevé	<b>15,6%</b> (9,3-21,8)	<b>13,3%</b> (5,9-20,7)	<b>17,7%</b> (11,1-24,3)
Pourcentage des adultes âgés de 45 à 64 ans ayant un risque élevé	<b>36,1%</b> (26,4-45,9)	<b>27,7%</b> (20,1-35,2)	<b>43,6%</b> (32,7-54,5)
Pourcentage des adultes âgés de 25 à 64 ans ayant un risque élevé	<b>22,1%</b> (15,9-28,2)	<b>17,7%</b> (11,6-23,8)	<b>26,1%</b> (19,3-32,9)

\* Indique faible nombre (moins de n=50) pour le dénominateur