

RAPPORT FINAL DE L'ENQUÊTE STEPS TOGO 2010



**Publié par
le Service des Maladies Non Transmissibles
de la Division de l'Epidémiologie**



ORGANISATION
MONDIALE DE LA SANTE



ORGANISATION OUEST
AFRICAINNE DE LA SANTE



PROGRAMME NATIONAL DE LUTTE CONTRE
LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES



MINISTERE DE LA SANTE

Rapport final de l'enquête STEPS Togo 2010/ Ministère de la santé Togo

1. Enquête STEPS-Togo 2. Facteurs de risque-Maladies non transmissibles. 3. Facteurs de risque –Prévalence. 4. Maladies non transmissibles-prévalence. 5. Enquête STEPS-OMS. I. Ministère de la Santé du Togo.

Pour citer ce rapport : Rapport final de l'enquête STEPS Togo 2010. Agoudavi k. et all. Ministère de la Santé, Togo 2012.

© Ministère de la Santé Togo

Le présent rapport de l'enquête STEPS Togo 2010 sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles du Togo a été dirigé et coordonné par Dr Agoudavi Kokou, Chef service maladies non transmissibles à la division de l'épidémiologie et Coordonnateur de l'enquête STEPS Togo 2010.

Ont participé à l'analyse des données: Dr Adjoh Komi Séraphin, Dr Afanvi Kossivi, Dr Agbétsiafa Kossi, Dr Agoudavi kokou, Prof Amedégnato Dégnon, Mr Amlaga Kwami, Dr Bimizi Abidè, Mr Darétéa Yawo, Dr Djoffon-Elitsa Opportune, Mr Djoké Kossi, Dr Dossou Mensah Leopold, Prof Grunitzky Eric, Mr Koffi-Kuma Edem, Dr Kpinssaga Djarba, Mr Kpokanu Isaac Kwaku, Ing Laclé Anani, Dr Layibo Yao, Dr Nassoury Danladi, Dr Pato Pidemnewe, Mme Pinda Akoua, Mr Salami Machikourou, Dr Sama Kossi, Dr Tamakloe Tsidi, Prof Tidjani Osséni, Dr Tossou Komlan, Prof Vovor Ahoefa.

Des contributions ont été reçues de : Dr Baba Amivi Bibiane, Dr Dogbé Koku Sika, Dr Komlagan Atayi Sylvain, Dr kumako Kodzo Vinyo, Dr Tchamdja Toyi, Dr Landoh Essoya Modeste, Dr Noményo Akpédjé.

La coordination de la phase de collecte des données de l'enquête STEPS Togo 2010 a été assurée par une équipe composée des membres ci après : Dr Agoudavi Kokou, Dr Tamekloe Tidji, Dr Sadzo-Hetsu Kwami Dzrevo, Dr Kinde Rébecca, Dr Afanvi Kossi Agbélénko, Dr Ntsoukpo Agakpé, Dr Tossou Komla, Dr Dossou Mensah Léopold, Mme Tena Kanma Nanah, Dr Nabiliou Komlan, Mr Kourkou Kpanté Kissaou, Dr Pato Pidemnewe, Mr Amadou Souba, Mr Dadjì , Prof Vovor Ahoefa, Dr Agbékou Jérôme.

La collecte des données a été assurée par les agents ci après: Kemey Akua , Ocloo Jean Komla, Nyakossan Yaovi, Degbevi Akoua, Pedanou D. Ayaba, Agarem Asiera, Akakpossa Sidemeho, Nyakossan Kossi, Agbetoglo Adjowa Massah, Atitsogbe Delali, Agoudavi Komi, Adjivon Amah, Apewou A. Ama, Yovo Atsou, Avonyo Yawa, Awissoki Eyassimam, Wokounou Koffi Ferdinand, Dayo Ablavi, Metonou Kokou Amegnon, Dossou Koffi, Gbedewou Komlan, Goka Dovi Mawulekpoe, Kodjo Ami Sename, Obanikoua Kodjo, Gnassounou N. B. Afi, Salami Odjo Farouk, Bawa Ousmane, Gnande Kossivi, Tchimenou Koami, Bouraima Moussa, Kouwodo Kossi, Nayo Komlan Ouviaboue, Haliyaki Badaiten, Trokpo Edy, Madja Minyeme, Tambourou E. Kossi, Poyode Pidebe, Pitchareau Banawe, Tete Mawuto, Mabiemba Tenta, Kwassi Nana, Kouassi Yaba, Awokpe Kokou Ayefoumi, Van-lare Mawuli.

Des conseils et appuis techniques ont été reçus de Dr Louazani Ahmed (OMS AFRO), Dr Alisalad Abdikamal (OMS AFRO), Mrs Cowan Mélanie (Equipe STEPS OMS Genève), Mrs Guthold Régina (Equipe STEPS OMS Genève), Dr M'Pélé Pierre (WR OMS Togo), Dr Agbékou Jérôme (OMS Togo), Mr Tamekloé Mawuvi Gerson (OMS Togo), Mr Djadou Ayawo Zoglo (DGSCN/Togo), Mr Djoké Kossi (UGP/Togo), Dr Pékélé Minzahn (OMS Togo).

Le présent rapport a été rendu public le 13 septembre 2011.

L'édition de ce rapport a été rendu possible grâce au soutien financier de l'OMS et de l'OOAS.

Edité au Togo/ Ministère de la Santé Juillet 2012

L'enquête STEPS encore appelée approche "STEPwise" de l'OMS pour la surveillance est l'outil recommandé par l'OMS pour la surveillance:

- des facteurs de risque des maladies chroniques et
- de la morbidité et mortalité dues aux maladies chroniques.

L'outil STEPS permet aux pays à revenus faibles ou moyens de se lancer dans des activités de surveillance des maladies chroniques. Elle est également conçue pour aider les pays à améliorer et à renforcer leur capacité pour mener à bien la surveillance.

Le STEPS est un processus séquentiel. Il commence d'abord par la collecte des informations-clé sur les facteurs de risque grâce à un questionnaire, puis passe à des mesures physiques simples et enfin à des mesures biochimiques (prélèvements sanguins pour une analyse biochimique).

Le principe de base de STEPS est qu'une petite quantité de données de qualité a plus de valeur qu'une grande quantité de données déficientes. Les points de départ de STEPS sont les suivants :

- la collecte de données standardisées, et
- une flexibilité d'utilisation dans des situations et des contextes variés propres à chaque pays.

Dans la surveillance STEPS, l'accent est mis sur l'utilisation d'un échantillon représentatif de la population étudiée. Cela permet de généraliser les résultats à la population dans son ensemble grâce aux techniques de pondérations.

Préface.....	7
Liste des tableaux	8
Liste des figures	11
Abréviations	12
Résumé d'orientation	13
1 Introduction	15
1.1 Situation des Maladies Non Transmissibles au Togo	15
1.2 Justification.....	16
2 Objectifs	16
2.1 Objectif général	16
2.2 Objectifs spécifiques.....	16
2.3 Champ	16
3 Méthodologie	18
3.1 Cadre d'étude.....	18
3.2 Type d'étude	18
3.3 Population cible	18
3.4 Critères d'inclusion	18
3.5 Critères d'exclusion	19
3.6 Echantillonnage de l'enquête STEPS Togo 2010	19
3.6.1 Objectif	19
3.6.2 Taille de l'Echantillon	19
3.6.3 Technique d'échantillonnage	20
3.7 Collecte des données	20
3.7.1 Equipe de collecte	20
3.7.2 Outils de collecte	20
3.8 Formation	20
3.9 Déroulement de la collecte des données	20
3.10 Traitement et analyse des données	21
3.11 Aspect éthique et confidentialité	23
4 Résultats	25
4.1 Taux de réponse et tranches d'âges	25
4.2 Tranche d'âge et sexe des personnes interrogées	25
4.3 Niveau d'instruction	25
4.3.1 Niveau d'instruction par tranche d'âge et par sexe	26
4.4 Groupe ethnique	27
4.5 Etat matrimonial des participants	27
4.6 Situation professionnelle	28
4.6.1 Emploi non rémunéré et sans emploi	28
4.6.2 Revenu annuel par ménage	29
4.7 Consommation de tabac.....	29
4.7.1 Prévalence du tabagisme (tabac fumé et tabac sans fumée) au Togo en 2010	29
4.7.2 Consommation quotidienne de tabac fumé et tabac sans fumé	29
4.7.3 Consommation de tabac en fonction des facteurs socioculturels	30

4.7.4	Age moyen à l'initiation tabagique.....	31
4.7.5	Tabac fumé	31
4.7.6	Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit.....	31
4.7.7	Consommateur de Cigarette industrielle parmi les fumeurs quotidiens.....	33
4.7.8	Tabac sans fumée: Tabac à priser, tabac à mâcher, tabac chiqué	33
4.7.9	Consommation de tabac sans fumée par type de produit	34
4.7.10	Exposition à la fumée de tabac à la maison	34
4.7.11	Exposition à la fumée de tabac au lieu de travail	34
4.8	Consommation d'alcool.....	35
4.8.1	Prévalence de la consommation d'alcool en population générale.....	35
4.8.2	Consommation excessive d'alcool et nombre moyen de verres standards consommés	36
4.8.3	Consommation nocive d'alcool	36
4.8.4	Consommation nocive d'alcool par milieu de résidence, région, niveau d'instruction, appartenance socioculturelle et profession	37
4.8.5	Relation consommation nocive d'alcool et tabagisme.....	39
4.8.6	Habitude de consommation d'alcool avec le repas	39
4.9	Consommation de fruits et légumes	39
4.9.1	Nombre moyen de jour de consommation et portions de consommation	39
4.9.2	Prévalence de la consommation insuffisante de fruits et de légumes en fonction du milieu de résidence, de la région, de l'appartenance socioculturelle et de la profession.....	40
4.9.3	Type d'huile ou de matière grasse utilisée	41
4.9.4	Repas consommé hors domiciles	42
4.10	Activités physiques.....	42
4.10.1	Niveau d'activité physique au sein de la population togolaise en 2010.....	42
4.10.2	Moyenne de minutes consacrées à l'activité physique chaque	43
4.10.3	Activités physique intense et moyenne de minutes consacrées aux activités sédentaire	43
4.10.4	Prévalence de l'inactivité physique et de l'activité physique intense par milieu de résidence, région, appartenance socioculturelle et profession.....	43
4.10.5	Activité physique au travail, lors du déplacement et au loisir.....	44
4.11	Hypertension artérielle	46
4.11.1	Prévalence de l'hypertension artérielle	46
4.11.2	Prévalence de l'hypertension artérielle sévère	47
4.11.3	Prévalence l'hypertension artérielle en fonction du milieu de résidence ; du niveau d'instruction, de la profession, de la région de résidence et du groupe ethnique au Togo en 2010.....	47
4.11.4	Pressions artérielles systolique moyenne et diastolique moyenne	48
4.11.5	Mesure de la tension artérielle au sein de la population togolaise en 2010	49
4.11.6	Traitement anti hypertenseur	51
4.11.7	Prise de médicament chez les hypertendus connus.....	52
4.12	Diabète.....	53
4.12.1	Prévalence du diabète au Togo	53
4.12.2	Prévalence du diabète en fonction du milieu de résidence ; du niveau d'instruction, de la profession, de la région de résidence et du groupe ethnique au Togo en 2010	53
4.12.3	Glycémie moyenne à jeun au Togo.....	54
4.12.4	Mesure antérieure de la glycémie chez les personnes enquêtées	55
4.12.5	Répartition par milieu de résidence, niveau d'instruction, région, profession et groupe ethnique des personnes n'ayant jamais mesurée leur glycémie au Togo en 2010.....	56

4.12.6	Traitement du diabète	58
4.13	Constantes anthropométriques Togo en 2010.....	58
4.13.1	Indice de masse corporelle (IMC).....	58
4.13.2	Taille moyenne chez les hommes et chez les femmes	60
4.13.3	Poids moyen chez les hommes et les femmes.....	61
4.13.4	Tour de taille moyen chez les hommes et les femmes	61
4.13.5	Tour de hanche moyen chez les hommes et les femmes	62
4.13.6	Rapport tour de taille /tour de hanche (Obésité androïde ou centrale - Risque maladies coronariennes)	62
4.14	Cholestérolémie totale au Togo.....	62
4.15	Evaluation du risque combiné MNT.....	64
5	Commentaires et approches stratégiques.....	68
5.1	Informations socio démographiques.....	68
5.2	Facteurs de risque	68
5.2.1	Facteurs de risque Comportementaux.....	69
5.2.2	Facteurs de risque biologique	70
6	Conclusion.....	72
7	Annexes.....	73
	Annexe I: Instrument STEPS Togo 2010	73
	Annexe II: Grands groupes ethniques du Togo	86
	Annexe III: Feuille de couverture Kish des ménages.....	87
	Annexe IV: Formulaire de suivi des entretiens	88
	Annexe V: Liste par région des 300 grappes sélectionnées.....	89
	Annexe VI : Manuel des données de l'Enquête STEPS Togo 2010	97
	Annexe VII : Note de synthèse de l'Enquête STEPS Togo	184



Le Service des Maladies Non Transmissibles de la Division de l'Epidémiologie a procédé, entre décembre 2010 et janvier 2011, à la collecte des données de la première enquête sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles (MNT) suivant l'approche STEPwise de l'OMS. L'enquête STEPS Togo 2010 a été initiée pour relever un défi : celui de l'insuffisance des données populationnelles sur l'ampleur des maladies non transmissibles dans notre pays.

Cette enquête met enfin à la disposition de tout le système de santé du Togo, à un moment où la communauté internationale s'engage dans la lutte contre les MNT, les premiers indicateurs factuels de base sur les facteurs de risque des principales maladies non transmissibles. Les divers programmes de lutte contre les MNT pourront désormais s'appuyer sur ces premiers indicateurs factuels pour développer des politiques et des stratégies de lutte adéquates.

Je voudrais vivement remercier le bureau régional Afrique de l'OMS pour avoir initié et financé cette enquête ainsi que l'Organisation Ouest Africaine de la Santé (OOAS) pour l'appui financier complémentaire nécessaire au démarrage de la collecte des données.

Mes remerciements vont également :

- à l'équipe STEPS de l'OMS Genève pour l'appui technique dans la planification de la collecte et de l'analyse des données de cette enquête,
- aux directeurs régionaux de la santé qui ont mis à la disposition de l'équipe de coordination STEPS des moyens logistiques,
- aux autorités administratives et coutumières des différentes régions visitées, qui ont facilité le déroulement de l'enquête dans leur zone de responsabilité,
- aux communautés, pour leur consentement volontaire et leur participation,
- et à tous ceux qui de près ou de loin ont contribué à la réalisation de cette première étude sur la surveillance des facteurs de risque des MNT dans notre pays.

Les résultats contenus dans ce rapport présentent de façon globale, les tendances nationales, et régionales des facteurs de risque des maladies non transmissibles tels que : les prévalences du tabagisme, de la consommation nocive de l'alcool, de l'inactivité physique, de la consommation insuffisante de fruit et légume, de l'hypertension artérielle, du diabète et du surpoids et obésité.

Les résultats globaux ainsi que les publications scientifiques de l'enquête STEPS 2010 du Togo seront disséminés à travers des ateliers, des séminaires, dans des revues scientifiques consacrées à la recherche, dans des notes d'information à l'intention des médias et dans des notes de synthèse. Ces résultats seront disponibles au Service des Maladies Non Transmissibles et à la Division Informations Statistique Etudes et Recherches (DISER).

Ces résultats seront également disponibles dans les bibliothèques des Universités du Togo, le Centre d'Information et de Documentation de l'OMS et les bibliothèques des autres agences du Système des Nations Unies, dans les centres de documentation des ministères, les Centres Culturels de la place et auprès des décideurs politiques.

Le Ministre de la Santé



Prof. Kondi Charles AGBA

Tableau I: Répartition des zones de dénombrements (ZD) tirées par région (cf. annexe pour détails).....	18
Tableau II: Répartition des personnes interrogées en fonction de la tranche d'âge et du sexe, enquête STEPS Togo 2010	25
Tableau III: Répartition par tranche d'âge et par sexe des personnes interrogées en fonction de leur niveau d'instruction, enquête STEPS Togo 2010	26
Tableau IV: Répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction du groupe ethnique, enquête STEPS Togo 2010.....	27
Tableau V: Répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction de leur état matrimonial, enquête STEPS Togo 2010.....	27
Tableau VI: Répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction de leur situation professionnelle, enquête STEPS Togo 2010.....	28
Tableau VII: Répartition des consommateurs de tabac (tabac fumé et tabac sans fumée) par tranche d'âge, enquête steps togo 2010	29
Tableau VIII: Répartition par tranche d'âge et par sexe des consommateurs quotidiens de tabac, enquête STEPS Togo 2010	29
Tableau IX: Répartition des consommateurs de tabac en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de l'appartenance ethnique et de la profession au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	30
Tableau X: Age moyen du début de la consommation de tabac par sexe et par tranche d'âge, enquête STEPS Togo 2010	31
Tableau XI: Répartition par tranche d'âge et par sexe des fumeurs, enquête STEPS Togo 2010.....	31
Tableau XII: Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit, enquête STEPS Togo 2010.....	32
Tableau XIII: Répartition par tranche d'âge et par sexe des fumeurs de cigarettes industrielles parmi les fumeurs quotidien, enquête STEPS Togo 2010.....	33
Tableau XIV: Répartition par tranche d'âge et par sexe des consommateurs de tabac sans fumée, enquête STEPS Togo 2010	33
Tableau XV: Fréquence quotidienne moyenne de la consommation de tabac sans fumée par type de produit, enquête STEPS Togo 2010.....	34
Tableau XVI: Répartition par tranche d'âge et par sexe du tabagisme passif à domicile, enquête STEPS Togo 2010.....	34
Tableau XVII: Répartition par tranche d'âge et par sexe du tabagisme passif au lieu de travail, enquête STEPS Togo 2010	35
Tableau XVIII : Répartition par tranche d'âge de la consommation d'alcool, enquête STEPS Togo 2010	35
Tableau XIX: Répartition par tranche d'âge et par sexe de la consommation excessive d'alcool au cours du mois précédant l'enquête, enquête STEPS Togo 2010	36
Tableau XX: Catégorisation de la consommation d'alcool par tranche d'âge et par sexe, enquête STEPS Togo 2010.....	37
Tableau XXI: Répartition des sujets ayant une consommation nocive d'alcool en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de l'appartenance ethnique, et de la profession au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	38

Tableau XXII: Corrélation entre l'abus d'alcool et le tabagisme actif, enquête STEPS Togo 2010.....	39
Tableau XXIII: Répartition par tranche d'âge et par sexe des personnes consommant moins de cinq portions de fruits et/ou légumes par jour, enquête STEPS Togo 2010.....	40
Tableau XXIV: Prévalence de la consommation insuffisante de fruits et de légumes par milieu de résidence, région, niveau d'instruction, groupe ethnique et profession au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010	41
Tableau XXV: Répartition par tranche d'âge et par sexe du nombre moyen de repas consommés non préparé à la maison, enquête STEPS Togo 2010	42
Tableau XXVI: Répartition par tranche d'âge de l'activité physique totale, enquête STEPS Togo 2010	43
Tableau XXVII: Niveau d'activité physique limité et intense en fonction du milieu de résidence, de la région, de l'appartenance ethnique, et de la profession au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	44
Tableau XXVIII: Répartition par tranche d'âge, par sexe de l'inactivité physique par rapport au cadre d'activité, enquête STEPS Togo 2010.....	45
Tableau XXIX: Prévalence de l'inactivité physique au travail, lors du déplacement et au loisir en fonction du milieu de résidence, enquête STEPS Togo 2010.....	46
Tableau XXX : Prévalence de l'hypertension artérielle, enquête STEPS Togo 2010.....	46
Tableau XXXI : Prévalence de l'hypertension artérielle sévère, enquête STEPS Togo 2010	47
Tableau XXXII: Prévalence de la tension artérielle élevée en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de la profession, et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	48
Tableau XXXIII: Répartition par tranche d'âge et par sexe de la tension systolique et de la tension diastolique moyennes en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	49
Tableau XXXIV: Répartition par milieu de résidence de la mesure de la tension artérielle au sein de la population togolaise en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	50
Tableau XXXV: Répartition par tranche d'âge et par sexe des hypertendus connus ayant consulté un guérisseur traditionnel, enquête STEPS Togo 2010	52
Tableau XXXVI: Répartition par tranche d'âge des hypertendus par rapport à la prise de médicaments anti hypertenseurs, enquête STEPS Togo 2010.....	52
Tableau XXXVII: Prévalence de l'hyperglycémie de type diabétique en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	53
Tableau XXXVIII: Prévalence de l'hyperglycémie type diabétique en fonction du milieu de résidence, du niveau d'instruction, de la profession, de la région de résidence, et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	54
Tableau XXXIX: Glycémie moyenne à jeun en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	55
Tableau XL: Répartition par tranche d'âge et par sexe de la mesure antérieure de la glycémie en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010	56
Tableau XLI: Répartition par milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de la profession et du groupe ethnique des personnes n'ayant jamais mesurée leur glycémie au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	57
Tableau XLII: IMC moyen en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010	59
Tableau XLIII: Prévalence du surpoids et de l'obésité en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, du groupe ethnique et de la profession au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010	60

Tableau XLIV : Taille moyenne en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010	61
Tableau XLV: Poids moyen en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	61
Tableau XLVI: Tour de taille moyen en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010	61
Tableau XLVII: Tour de hanche moyen en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010 .	62
Tableau XLVIII: Ratio tour de taille/tour de hanche moyen, enquête STEPS Togo 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	62
Tableau XLIX: Résultats de la mesure du cholestérol total, enquête STEPS Togo 2010	63
Tableau L: Prévalence de l'hypercholestérolémie (total cholestérol \geq 190 ou sous traitement) en fonction du milieu de résidence, du niveau d'instruction, de la profession, de la région de résidence et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010, enquête STEPS	64
Tableau LI: Evaluation du risque combiné MNT par tranche d'âge et par sexe au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010	65
Tableau LII: Evaluation du risque combiné élevé en fonction de la région de résidence, du milieu de résidence, de la profession, du niveau d'instruction et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010	66

Figure 1: Répartition par sexe des personnes interrogées en fonction de leur niveau d'instruction, enquête STEPS Togo 2010	25
Figure 2: Répartition par sexe des personnes interrogées en fonction de leur situation professionnelle, enquête STEPS Togo 2010	28
Figure 3: Habitude de la consommation d'alcool durant le repas en fonction du sexe, enquête STEPS Togo 2010	39
Figure 4: Type d'huile ou de matière grasse consommée, enquête STEPS Togo 2010	42
Figure 5: Répartition par rapport au sexe de la mesure de la tension artérielle au sein de la population togolaise en 2010, enquête STEPS Togo 2010	49
Figure 6: Mesures hygiéno-diététiques prescrites aux hypertendus connus par rapport au sexe, enquête STEPS Togo 2010	51
Figure 7: Répartition par rapport au sexe du diagnostic de la glycémie en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	55
Figure 8: Mesures hygiéno-diététiques prescrites aux diabétiques connus en fonction du sexe, enquête STEPS Togo 2010	58
Figure 9: Classification de la population en fonction de l'IMC mesuré en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010.....	59

Abréviations

AVC	:	Accident vasculaire cérébral
DEPI	:	Division de l'Epidémiologie
DGSCN	:	Direction Générale de la Statistique et Comptabilité Nationale
DISER	:	Division Informations Statistiques Etudes et Recherches
Enquête STEPS	:	Enquête de l'OMS sur les facteurs de risque des MNT
F CFA	:	Francs CFA
GYTS	:	Global Youth Tobacco Survey
HTA	:	Hypertension artérielle
IFD	:	International federation of diabetes
IMC	:	Indice de masse corporel
MET-minute	:	Equivalent métabolique - minute
MICS	:	Enquête par Grappe à Indicateur Multiple
MNT	:	Maladies Non Transmissibles
OMD	:	Objectif du Millénaire pour le Développement
OMS	:	Organisation Mondiale de la Santé
OOAS	:	Organisation ouest Africaine de la Santé
PAD	:	Pression artérielle diastolique
PAS	:	Pression artérielle systolique
PDA	:	Personal digital assistant
QUIBB	:	Questionnaire Unifié des Indicateurs de Base du Bien être
VIH	:	Virus de l'Immunodéficience Humaine
ZD	:	Zone de dénombrement

La première enquête STEPS sur les facteurs de risque des Maladies Non Transmissibles au Togo (enquête STEPS Togo 2010) a été réalisée de décembre 2010 à janvier 2011 par le Service des Maladies non transmissibles de la Division de l'Epidémiologie.

Le STEP 1, le STEP 2 et le STEP 3 de l'approche STEPwise de l'OMS ont été effectués. Des informations socio démographiques et comportementales ont été recueillies au STEP 1 tandis que des mesures physiques comme la taille, le poids et la tension artérielle ont été recueillies au STEP 2. Au STEP 3, des mesures biochimiques (glycémie à jeun et cholestérolémie totale à jeun) ont été recueillies.

L'enquête STEPS Togo 2010 a été une enquête de population effectuée au sein de la population des personnes âgées de 15 à 64 ans. La probabilité proportionnelle à la taille de l'échantillon a été utilisée dans le premier et le second degré de l'échantillonnage pour produire des données représentatives pour la tranche d'âge des 15 à 64 ans au Togo. La méthode de Kish a été utilisée pour la sélection des participants éligibles de l'enquête. Les résultats ont été pondérés afin d'être représentatifs de la totalité de la population nationale des 15 ans à 64 ans.

Un total de 4800 personnes a été ciblé pour cette enquête. Le taux de réponse global a été de 91%. La prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) était de 19% et celle du diabète évaluée à 2,6% au sein de la population togolaise des 15-64 ans. La prévalence du tabagisme était de 8,5 %. Plus de 6 togolais sur 20 (33,9 %) étaient exposés à la fumée du tabac à domicile. Dans l'ensemble 6,2% de la population étaient obèses et 15,4 % avaient un surpoids. Par ailleurs l'enquête STEPS Togo 2010 a révélé que 9 personnes sur 10 (94,9 %) consommaient moins de 5 portions de fruits et légumes journaliers recommandées par l'OMS. De même, 9 personnes sur 10 méconnaissaient leur statut glycémique (92 %) et 5 personnes sur 10 n'avaient jamais mesuré leur tension artérielle (51,6 %). L'enquête STEPS Togo a également révélé une insuffisance dans l'accès aux traitements de l'HTA et du diabète. Parmi les personnes hypertendues (connus et non connus), 90,7% ne prenaient pas de médicaments antihypertenseurs. Parmi les diabétiques connus seulement 37,9 % étaient mis sous traitement antidiabétique oral et 19,3 % étaient au moment de l'enquête sous traitement à base d'insuline. Les facteurs de risque des principales MNT ont été retrouvés presque dans tous les groupes sociaux et spécialement les groupes vulnérables, tels que les retraités, les personnes âgées, les personnes à faible niveau d'instruction, les jeunes et les femmes en âge de procréer.

Cette enquête met enfin à la disposition de tout le système de santé du Togo, les premiers indicateurs factuels de base sur les facteurs de risque des principales maladies non transmissibles sur lesquels les divers programmes de lutte contre les MNT pourront s'appuyer pour développer des politiques et des stratégies de lutte adéquates. La prochaine enquête STEPS du Togo aura lieu en 2014 si les moyens sont disponibles.

INTRODUCTION

1 Introduction

Les maladies non transmissibles (MNT) dites maladies chroniques ou maladies liées au mode de vie, à savoir les maladies cardio-vasculaires, le diabète, les cancers et les affections respiratoires chroniques, représentent un nouveau défi dans la lutte pour l'amélioration de la santé mondiale. Ces maladies sont considérées aujourd'hui non seulement comme un problème de santé publique mais aussi comme un problème économique et politique. Leur recrudescence à l'échelle planétaire en fait désormais la toute première cause de mortalité dans le monde. Ces MNT constituent un véritable enjeu de Santé Publique pour les pays à ressources limitées déjà confrontés à la charge des maladies infectieuses notamment le VIH, le Paludisme et la Tuberculose¹.

La Région Afrique de l'OMS est le symbole même de cette double charge de la maladie. La morbidité et la mortalité liées aux Cancers, au Diabète, aux Maladies Cardiovasculaires et aux Maladies Respiratoires Chroniques sont en nette augmentation en Afrique. Selon la Fédération Internationale du Diabète (IDF), la prévalence du diabète en Afrique subsaharienne sera augmentée de 98% entre 2010 et 2030 si des mesures urgentes préventives ne sont pas prises pour freiner son incidence².

Par ailleurs, les données sur la mortalité mondiale révèlent que les MNT constituent de nos jours, les premières causes de mortalité dans le monde. En effet, les MNT ont été responsables de 35 millions de décès dans le monde soit 60% de la mortalité mondiale. Les pays à ressources limitées en ont payé le lourd tribut ; environ 80% de ces décès y étaient survenus³.

Pour réduire le fardeau des MNT dans le monde et plus spécialement dans les pays à ressources limitées, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a élaboré depuis quelques années une stratégie de lutte contre les MNT. Le renforcement des capacités en ressources humaines, techniques et financières dans la gestion des données sur les MNT et dans la mise en œuvre de programmes intégrés de lutte contre les MNT dans les états membres, est l'un des principaux axes de cette stratégie.

Plusieurs pays de l'Afrique ont déjà commencé par mettre en œuvre des stratégies de lutte contre les MNT en tenant compte des données épidémiologiques nationales obtenues grâce à l'enquête STEPS de l'OMS sur les facteurs de risque des MNT.

1.1 Situation des Maladies Non Transmissibles au Togo

Au Togo, l'ampleur des Maladies Non transmissibles (MNT) a été longtemps méconnue. Les données sur les Maladies non transmissibles ont été disparates et non suffisamment pris en compte dans l'élaboration des stratégies de lutte contre la maladie. Pendant longtemps, et pour cause, nos politiques de santé s'étaient plus orientées dans la lutte contre les maladies infectieuses et celles évitables par la vaccination ; nos regards étaient plus tournés vers l'atteinte des Objectifs du Millénaire pour le Développement (OMD).

A ce jour, en dehors des enquêtes GYTS (2002 et 2007) et GSPS (2007), le Togo ne dispose pas d'une base de données fiable et d'envergure nationale sur les MNT et leurs facteurs de risque. Les données disponibles et utilisées jusqu'à présent sont celles des études réalisées au niveau hospitalier et dans certaines régions du Togo.

Toutefois, en se basant sur les résultats de ces études, il est évident que le Togo n'a pas échappé au phénomène de la transition épidémiologique. En effet, ces études ont révélé une augmentation de la prévalence et de la mortalité liées aux MNT notamment l'hypertension artérielle, le diabète et les cancers ainsi que de leurs facteurs de risque dans notre pays.

L'analyse des résultats de deux enquêtes réalisées dans la région de Lomé-Commune sur les facteurs de risque du Diabète a montré que le taux de prévalence du diabète a presque doublé sur une période de huit ans ; il était de 1,79% en 1998 et est passé à 2,6% en 2006⁴. Selon la même étude, une personne sur 10 serait prédisposée à développer le diabète dans la région Lomé-Commune.

Selon les résultats de l'enquête nationale GYTS de 2007, la tendance à la consommation du tabac chez les jeunes en milieu scolaire au Togo était à la hausse ; 9,1% des élèves de 13 à 15 ans n'ayant jamais fumé étaient considérés à risque en 2007 contre 6,7% en 2002.

¹ Résumé rapport Secrétariat Général de l'ONU sur la prévention et le contrôle des MNT

² IDF Diabetes Atlas 4ème Edition; online <http://www.diabetesatlas.org/content/regional-overview>

³ WHO. The Global Burden of Disease: 2004 update; online

http://who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2004update_full.pdf (2008).

⁴ Direction Région sanitaire Lomé commune. Enquête sur le diabète dans la région Lomé Commune 1998/2006

1.2 Justification

L'absence d'une politique de surveillance des MNT et de leurs facteurs de risque au Togo, a porté un sérieux préjudice au Service des Maladies Non Transmissibles du Ministère de la Santé dans l'élaboration et le suivi des programmes de lutte contre les MNT.

Afin de disposer de meilleures connaissances sur l'ampleur de ses maladies en vue d'adapter les stratégies d'interventions à tous les niveaux du système de santé du Togo, le Service des Maladies Non Transmissibles du Ministère de la Santé a initié cette première enquête nationale sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles (MNT) suivant l'approche STEPwise de l'OMS.

2 Objectifs

2.1 Objectif général

Etudier les facteurs de risque communs des maladies non transmissibles (MNT) au Togo en 2010.

2.2 Objectifs spécifiques

- Déterminer la prévalence des facteurs de risque comportementaux des MNT au Togo,
- Déterminer la prévalence des facteurs de risque biologiques des MNT au Togo,
- Déterminer la prévalence du Diabète et de l'Hypertension au Togo,
- Etablir une base de données de références pour l'évaluation du processus des interventions futures.

2.3 Champ

Afin d'atteindre les objectifs ci-dessus énumérés, l'enquête sur les facteurs de risque des Maladies Non Transmissibles au Togo en 2010 a pris en compte les trois STEPS fondamentaux (Cf. instrument STEPS Togo en Annexe) et leurs modules ci-après :

- STEPS 1, le module de base et le module élargi
- STEPS 2, le module de base et le module élargi
- STEPS 3, le module de base.

METHODOLOGIE

3 Méthodologie

3.1 Cadre d'étude

L'enquête STEPS 2010 du Togo s'est déroulée sur toute l'étendue du territoire national. Le Togo est un pays de l'Afrique de l'Ouest limité au Nord par le Burkina Faso, au Sud par l'Océan Atlantique, à l'Est par le Bénin et à l'Ouest par le Ghana. Le Togo a une superficie de 56 600 km² et s'étire sur 600 km du Nord au Sud avec un littoral de 50 km de long.

La population togolaise est estimée à 5.337.000 habitants en 2009⁵. La moitié de la population à moins de 15 ans. La population togolaise est en majorité rurale (63%) en dépit d'une urbanisation en progression rapide (5,2% par an)⁶. La population des personnes âgées de 15 ans à 64 ans est estimée à 2.828.610 habitants en 2009.

Sur le plan de l'administration sanitaire, le Togo est découpé en 6 Régions Sanitaires : la Région de Lomé Commune, la Région Maritime, la Région des Plateaux, la Région Centrale, la Région de la Kara et la Région des Savanes. Ces Régions sont subdivisées à leur tour en Districts Sanitaires et correspondent à des zones sociales relativement homogènes. L'enquête a été planifiée par Région en tenant compte des spécificités et du poids démographique de chacune d'elles.

Tableau I: Répartition des zones de dénombrements (ZD) tirées par région (cf. annexe V pour détails)

Régions	Nb de grappes a enquêté	Nb ménage a enquêté
Lomé Commune	25	400
Maritime	66	1056
Plateaux	61	880
Centrale	45	640
Kara	56	720
Savanes	47	688
TOTAL	300	4800

3.2 Type d'étude

Il s'est agi d'une étude transversale à visée descriptive et analytique.

3.3 Population cible

Les personnes âgées de 15 ans à 64 ans étaient la cible de cette enquête.

3.4 Critères d'inclusion

Ont été inclus dans cette enquête, les sujets de sexe masculin ou féminin, vivant en milieu urbain ou rural et âgés de 15ans au moins et 64 ans au plus le jour de l'enquête et résidant dans le territoire de dénombrement depuis 6 mois au moins et ayant donné leur consentement éclairé pour participer à cette étude.

⁵ Direction Générale de la Statistique et Comptabilité Nationale (DGSCN). 2010

⁶ Plan National de Développement Sanitaire (PNDS) 2009-2013, Ministère de la Santé

3.5 Critères d'exclusion

Ont été exclus :

- Les sujets n'ayant pas donné leur consentement pour participer à l'enquête et/ ou ceux à qui on a rendu deux (02) visites infructueuses.
- Les personnes incapables de répondre aux questions.
- Les personnes âgées de moins de 15 ans et de plus de 64 ans.
- Les sujets résidant dans le territoire de dénombrement depuis moins de 6 mois

3.6 Echantillonnage de l'enquête STEPS Togo 2010

3.6.1 Objectif

L'objectif de l'échantillonnage de cette étude était de donner à toutes les cibles la même chance d'être sélectionnées pour la collecte.

3.6.2 Taille de l'Echantillon

La taille de notre échantillon était de 4.800 individus. Elle a été obtenue à partir de la formule classique de Schwartz⁷ (6) proposée dans les recommandations du Manuel de l'approche STEPwise en sa Partie 2 section 2 :

$$n = \frac{z^2 \times p \times (1-p)}{e^2} \times \text{effet grappe}$$

Où :

- z est le niveau de confiance
- p est le niveau initial des indicateurs
- e est la marge d'erreur

Pour notre calcul, l'Effet grappe retenu est de 1,5 ; La marge d'erreur retenue est de 5%, l'intervalle de confiance est de 95%. La prévalence de l'Hypertension au sein de la population togolaise a été estimée à 25%⁸. Cette prévalence est retenue comme prévalence attendue (niveau initial des indicateurs).

Ce qui nous donne pour :

$$n = 3.8416 \times \frac{0.1875}{0.0025} \times 1.5 = 432 \text{ personnes par tranche d'âge/sexe}$$

En se référant aux recommandations du manuel de STEPS en cours de validité en sa Partie 2, Section 2, et en tenant compte de notre cible de 15 ans à 64ans, le nombre d'estimation par tranche d'âge de 10 et par sexe est de 10. Ce qui nous donne une taille provisoire de 4320 personnes comme minimum d'individus requis pour notre enquête.

En tenant compte des enquêtes antérieures dans le domaine de la santé dans notre pays, nous estimons un taux de non répondant de 10%. Pour compenser par avance ces non-réponses et s'assurer que le nombre total de personnes participant effectivement à l'enquête atteindra au moins le minimum requis de 4320 individus, nous avons gonflé l'échantillon de 480 personnes. Ce qui nous amène à arrêter la taille définitive de notre échantillon à 4800 individus.

⁷ Schwartz D., Méthodes statistiques à l'usage des médecins et biologistes, édition Flammarion Médecins Sciences, 1969

⁸ Togo. 3^{ème} Symposium de cardiologie / FMMP/ Lomé, Mars 2006

3.6.3 Technique d'échantillonnage

La population togolaise a été estimée suivant les projections du recensement de 1981 à 5337000 habitants en 2009⁹. Des travaux cartographiques menés en 1996-97 ont fourni une subdivision du territoire national en zones de dénombrement (ZD) qui constituent les unités primaires appelées indistinctement ZD ou grappes. Théoriquement, une ZD est une unité géographique qui compte une population d'environ 1.000 individus soit environ 200 ménages.

La base de sondage de la Direction Générale de la Statistique et Comptabilité Nationale (DGSCN) est composée de 4620 ZD, elle est organisée par régions et est pondérée selon les zones géographiques : urbaines (30%) et rurales (70%). La situation sociopolitique du Togo est stable et toutes les ZD sont a priori accessibles mêmes si certaines zones sont montagneuses ou éloignées.

3.6.3.1 Sélection des grappes (premier degré de sondage)

Trois cents (300) grappes ont été tirées aléatoirement selon un tirage systématique avec probabilité proportionnelle à la taille de la grappe (nombre de ménages) des 4620 de la base de sondage de la DGSCN.

3.6.3.2 Sélection des ménages (deuxième degré de sondage)

Afin d'obtenir les 4800 ménages à raison de 1 individu/ménage, 16 ménages par grappes ont été sélectionnés de façon aléatoire au deuxième degré de sondage.

3.6.3.3 Sélection des individus dans les ménages

Dans chaque ménage sélectionné, un individu est sélectionné comme participant de l'enquête selon la Méthode de Kish. Le ménage a été défini comme l'ensemble des personnes qui partagent régulièrement le repas principal (quel que soit le lien de parenté).

Aucun ménage de remplacement ne s'est fait en cas de refus ou de deux visites infructueuses à la personne éligible sélectionnée par la méthode de Kish. Si la personne sélectionnée n'était pas présente ou était indisposée lors du passage des enquêteurs, ces derniers procèdent soit à sa recherche active, afin de la retrouver ou soit conviennent avec elle d'un nouveau rendez-vous.

3.7 Collecte des données

3.7.1 Equipe de collecte

L'équipe de collecte était constituée de 22 binômes. Chaque binôme était composé de 1 enquêteur (Etudiant (e) de préférence) niveau bac +2 et d'un agent de santé (Infirmier (e) / Assistant (e) médical (e) / étudiant (e) en médecine / Laborantin).

3.7.2 Outils de collecte

Les données de l'enquête STEPS Togo 2010 ont été directement collectées avec les PDA (Personal Digital Assistant) fournis par l'équipe STEPS du Bureau OMS de Genève. Des cartes de référence présentant les principales formes d'activités physiques, des orientations sur le nombre de verres standard (10g) d'alcool pur dans les boissons alcoolisées locales et les différents fruits et légumes, ont été établies et utilisées en complément pour la collecte des données.

3.8 Formation

Les enquêteurs ainsi que les superviseurs et les informaticiens gestionnaires des données ont été formés à l'outil STEPS (échantillonnage, collecte des données avec le PDA, codage, analyse) au cours des ateliers de formation.

3.9 Déroulement de la collecte des données

Au total, quarante quatre (44) enquêteurs et douze (12) superviseurs, formés à l'utilisation du PDA pour la collecte des données STEPS sur les facteurs de risque des Maladies Non Transmissibles, ont participé à cette phase de collectes de données STEPS.

⁹ Direction général de la statistique et de la comptabilité nationale, 2010

La collecte des données a été faite dans les ménages sélectionnés conformément aux recommandations de STEPS. Les données de Step 1 et 2 ont été collectées le premier jour et celles de Step 3 le jour suivant dans le même ménage par l'agent de santé (Infirmier (e), Assistant (e) médical (e), étudiant (e) en médecine, Laborantin) du binôme. Pour la collecte des données de Step 3, les participants ont été instruits d'être à jeun. Par ailleurs l'unité internationale qui utilisée pour la Glycémie et le taux de Cholestérol total dans le Step 3 était le Milligramme/décilitre (mg/dl). Pour les mesures de STEP 3, le Site STEPS Togo a utilisé l'Appareil Accutrend Plus recommandé par l'OMS. L'intervalle de confiance de la mesure de la Glycémie de cet appareil était compris entre 20 et 600 mg/dl et celui de la Cholestérolémie totale était compris entre 150 et 600 mg/dl.

Au total, la collecte des données s'est déroulée par étape, dans les 6 Régions Sanitaires en deux phases. La première phase s'est déroulée du 1^{er} au 23 décembre 2010 par la collecte dans Lomé-Commune et l'intérieur du pays. Au 23 décembre 2010, 252 ZD ont été visitées sur les 300 prévues.

La deuxième phase est allée du 17 au 23 Janvier 2011 ; au cours de cette seconde phase, la collecte des données a été réalisée dans les 48 ZD restantes.

3.10 Traitement et analyse des données

Les données collectées dans les PDA ont été transférées sur ordinateur en fichier Excel grâce au logiciel de gestion des données STEPS de l'OMS. Les données ainsi transférées ont été par la suite exportées dans le logiciel Microsoft Access 2007 pour l'analyse. L'analyse a été faite dans Epi Info version 3.5.3 avec les programmes Epi Info d'analyse de données STEPS de l'OMS.

Les tests d'inférence statistique (test du Khi-Deux et les intervalles de confiance) ont été réalisés pour observer la distribution du problème dans la population de référence. La différence était statistiquement significative pour $p < 0.05$ ou si les intervalles de confiance de différents groupes ne coïncident pas ; A l'inverse, si $p \geq 0,05$ ou si les intervalles de confiance de différents groupes coïncident, toutes différences observées sont considérées comme n'étant pas statistiquement significative. La moyenne et la médiane ont été utilisées pour la distribution de certaines variables quantitatives.

Afin de généraliser les résultats à l'ensemble de la population étudiée (15 à 64 ans), les données ont été pondérées. La pondération a tenu compte des trois probabilités de sélection suivantes :

- la probabilité de sélection de la grappe ou zone de dénombrement,
- la probabilité de sélection du ménage dans la grappe sélectionnée
- la probabilité de sélection du participant dans le ménage sélectionné.

C'est trois probabilités ont permis de calculer, le coefficient de pondération individuel d'un participant qui correspond à l'inverse du produit de la probabilité de sélection de la zone de dénombrement et de la probabilité de sélection du ménage dans la zone de dénombrement sélectionnée et de la probabilité de sélection du participant dans le ménage sélectionné.

Dans les programmes Epi Info d'analyse de données STEPS, les coefficients de pondération sont automatiquement attachés aux données.

Ainsi, tous les résultats, à l'exception des résultats sociodémographiques et socio-économiques de l'enquête STEPS Togo 2010, présentés dans ce rapport, sont des résultats pondérés.

3.11 Définitions des termes

3.11.1 Définitions en rapport avec la tension artérielle, le diabète, le cholestérol total, le surpoids et l'obésité

Les définitions de l'OMS ont été celles utilisées dans la classification des différents facteurs de risque étudiés. Ainsi:

- a été **considéré hypertendu(e)** un (e) participant (e) ayant une tension artérielle (TA) systolique ≥ 140 et/ou TA diastolique ≥ 90 mmHg ou prenant un traitement antihypertenseur ;
- a été classé dans la catégorie **d'hyperglycémie diabétique** un (e) participant (e) ayant une glycémie capillaire supérieure ou égale à 110 mg/dl (6,1 mmol/l) ;
- **l'hypercholestérolémie totale** a été définie pour un taux de cholestérol capillaire ≥ 190 mg/dl.

Le surpoids a été défini pour un Indice de Masse Corporelle (IMC) compris entre 25 kg/m² et 30 kg/m².

L'obésité a été définie pour un IMC ≥ 30 kg/m². Les femmes enceintes ne sont pas prises en compte dans la classification de l'IMC.

3.11.2 Définitions en rapport avec l'activité physique

Trois niveaux d'activité physique (limité, moyen et élevé) ont été proposés pour classer les populations. L'équivalent métabolique (MET) a été l'unité utilisée.

- Ont été classées dans la **catégorie « élevée »** les participants répondant à l'un des critères suivants :
 - ✓ Activité physique intense au moins 3 jours par semaine, entraînant une dépense énergétique d'au moins 1500 MET-minutes/semaine OU
 - ✓ Au moins 7 jours de marche à pied et d'activité physique modérée ou intense jusqu'à parvenir à un minimum de 3000 MET-minutes par semaine.
- Ont été classées dans la **catégorie « moyen »** les participants qui ne répondent pas aux critères « élevé » mais répondant à l'un des critères ci-après :
 - ✓ Au moins 20 minutes d'activité physique intense par jour pendant 3 jours ou plus par semaine OU
 - ✓ Au moins 30 minutes d'activité physique modérée ou de marche à pied par jour pendant 5 jours ou plus par semaine OU
 - ✓ Au moins 5 jours de marche à pied et d'activité physique modérée ou intense, jusqu'à parvenir à un minimum de 600 MET-minutes par semaine.
- Ont été classées dans la **catégorie « limité »** les participants qui ne répondent à aucun des critères ci-dessus mentionnés.

La sédentarité est définie comme une activité physique d'intensité modérée inférieure à 150 minutes par semaine ou son équivalent.

3.11.3 Définitions en rapport avec la consommation de l'alcool

Consommation d'alcool : Elle correspond à une consommation de l'alcool au cours des 30 derniers jours ayant précédé l'enquête.

Consommation excessive d'alcool : Elle correspond à une consommation de 5 verres standards ou plus d'alcool au moins, en une seule occasion et ceci au moins 3 fois dans le mois chez les hommes ou de 4 verres standards d'alcool ou plus au moins une fois en une seule occasion et ceci au moins deux fois dans le mois chez les femmes.

3.11.4 Classification de la consommation de l'alcool

Dans la classification de la consommation de l'alcool, la **catégorie III** correspond à **l'abus d'alcool** et s'entend d'une prise moyenne d'alcool pur ≥ 60 g par jour pour les hommes et ≥ 40 g pour les femmes. **La catégorie II ou consommation moyenne** est une consommation d'alcool qui s'entend d'une prise moyenne d'alcool pur comprise entre 40 g et 59,9 g par jour pour les hommes et entre 20 g et 39,9 g pour les femmes. **La catégorie I** est une consommation d'alcool qui s'entend d'une prise moyenne d'alcool pur < 40 g par jour pour les hommes et < 20 g pour les femmes.

3.11.5 Définitions en rapport avec la catégorisation de la profession

Dans le cadre de cette enquête, ont été considérées dans la **catégorie « non rémunérés »**, les personnes qui ne perçoivent pas de salaire, les étudiants, les femmes ou hommes au foyer aidant leur famille à gérer une entreprise sans attendre une rémunération, les retraités et les chômeurs.

La **catégorie « indépendants »** se réfère à ceux qui ont leur propre entreprise (petite, moyenne ou grande) ou commerce.

3.11.6 Définitions en rapport avec la consommation de tabac

Fumeur quotidien : Celui ou celle qui fume les produits du tabac chaque jour.

Fumeur actuel : Celui ou celle qui fume quotidiennement ou occasionnellement des produits du tabac.

Ancien fumeur : Celui ou celle qui a arrêté de fumer depuis au moins un an.

Exposition à la fumée de tabac : Elle correspond à une exposition à la fumée de tabac pendant au moins un jour au cours des sept jours ayant précédé l'entretien.

3.11.7 Définition du risque combiné

Les cinq facteurs ci-après ont été utilisés pour définir **l'indice de risque combiné** : la consommation quotidienne de tabac à fumer, la consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour, la pratique réduite d'activité physique (< 600 MET-minutes), le surpoids ou obésité ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2$), l'hypertension artérielle (TA systolique ≥ 140 et/ou TA diastolique ≥ 90 mmHg ou prise d'un traitement antihypertenseur).

Le risque est considéré faible en l'absence de facteurs de risque combiné. Il est modéré en présence de 1 ou 2 facteurs de risque et élevé s'il y a 3 à 5 facteurs de risque.

3.12 Aspect éthique et confidentialité

Cette enquête est réalisée par le Service National des Maladies Non transmissibles du Ministère de la Santé avec le soutien technique et financier de l'OMS et de l'OOAS. Le protocole utilisé pour la collecte des données de l'enquête STEPS Togo 2010 est le protocole international des enquêtes STEPS validé et recommandé par l'OMS.

Cette enquête, a eu au préalable un consentement éclairé verbal et écrit des sujets qui ont participé à l'enquête. Il n'y a pas eu de prélèvement veineux qui soit conservé pour des analyses ultérieures ni pour des analyses en rapport avec les analyses génétiques. Les mesures biochimiques ont été directement obtenues sur des prélèvements capillaires avec les bandelettes réactives ACCUTREND recommandées par l'OMS.

Pour cette enquête d'envergure nationale, l'identité du participant était requise. Le nom et les coordonnées du participant étaient enregistrés afin de pouvoir contacter l'intéressé si un suivi médical s'avérait nécessaire après la fin de l'enquête. Toutefois, les participants ont été informés que les données enregistrées sur eux sont totalement confidentielles et leur nom n'apparaîtra dans aucun des rapports de l'enquête.

RESULTATS

4 Résultats

4.1 Taux de réponse et tranches d'âges

Un total de 4370 personnes a participé à l'enquête sur les 4800 participations prévues. Il s'est agit de 2088 hommes et 2282 femmes : le sex-ratio était de 0,91. Le taux de réponse global a été de 91 %. Sur les 4370 sujets qui ont donné leur consentement à l'enquête (STEP 1), 95,3 % ont participé au STEP 3.

4.2 Tranche d'âge et sexe des personnes interrogées

La tranche d'âge des 25-34 ans a été la plus représentée dans l'étude avec 29,4 %. Une prédominance féminine a été notée dans toutes les tranches d'âge sauf chez les 45-54 ans où les hommes représentaient 53,7 % de cette tranche d'âge. La tranche d'âge des 55-64 a été la moins représentée avec 8,4 %. La répartition des personnes interrogées en fonction de la tranche d'âge et du sexe est rapportée au tableau II.

Tableau II: Répartition des personnes interrogées en fonction de la tranche d'âge et du sexe, enquête STEPS Togo 2010

Tranche d'âge et sexe des personnes interrogées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes et femmes	
	n	%	n	%	n	%
15-24	539	46,3	624	53,7	1163	26,6
25-34	583	45,4	700	54,6	1283	29,4
35-44	439	48,3	470	51,7	909	20,8
45-54	348	53,7	300	46,3	648	14,8
55-64	179	48,8	188	51,2	367	8,4
Total	2088	47,8	2282	52,2	4370	100

4.3 Niveau d'instruction

Un total de 2083 hommes et 2277 femmes ont répondu à la question sur le niveau d'instruction. La figure 1 présente la répartition par sexe des personnes interrogées en fonction de leur niveau d'instruction. Quarante et un virgule trois pourcent (41,3 %) des personnes interrogées n'avait aucun niveau d'instruction, 21,3 % avaient un niveau inférieur aux études primaires, 20,3 % avaient achevés les études primaires, 11,7 % avaient achevé le collège, 3,1 % avaient le baccalauréat ou équivalent et 2,5 % avaient un diplôme universitaire ou équivalent. Plus de la moitié des femmes interrogées (52,2 %) n'avait aucun niveau d'instruction. Le plus haut niveau de scolarité atteint par la majorité des hommes était le niveau secondaire (24,9 %) tandis que chez les femmes, la majorité avait le niveau primaire (22,1 %).

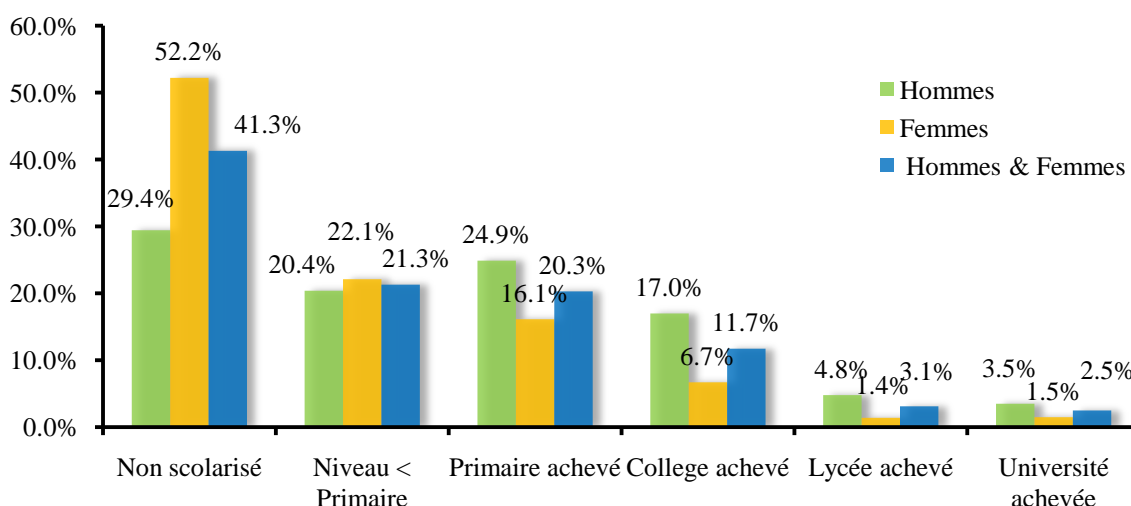


Figure 1: Répartition par sexe des personnes interrogées en fonction de leur niveau d'instruction, enquête STEPS Togo 2010

4.3.1 Niveau d'instruction par tranche d'âge et par sexe

Le tableau III résume la répartition des personnes interrogées par tranche d'âge et par sexe en fonction de leur niveau d'étude. Le nombre moyen d'années d'instruction était de 5,3 ans +/- 5,3 ans. Il était de loin plus élevé chez les hommes (6,9 ans +/- 5,4) ans que chez les femmes (3,9 ans +/- 4,7 ans).

Tableau III: Répartition par tranche d'âge et par sexe des personnes interrogées en fonction de leur niveau d'instruction, enquête STEPS Togo 2010

Plus haut niveau d'instruction							
Tranche d'âge (ans)	n	% non scolarisés	% niveau inférieur aux études primaires	% études primaires achevées	% collège ou équivalent achevé	% lycée ou équivalent achevé	% université achevée
Hommes							
15-24	538	14,9	19,3	32,9	23,4	6,1	3,3
25-34	581	26,0	20,0	25,6	18,8	5,5	4,1
35-44	438	34,7	24,4	23,7	11,2	2,5	3,4
45-54	347	39,8	19,0	17,3	15,6	5,2	3,2
55-64	179	50,8	17,3	15,6	9,5	3,9	2,8
Total	2083	29,4	20,4	24,9	17,0	4,8	3,5
Femmes							
15-24	623	34,8	27,6	23,6	9,8	2,6	1,6
25-34	699	50,9	22,0	16,9	7,0	1,1	2,0
35-44	468	57,3	24,1	11,3	5,1	0,9	1,3
45-54	300	65,0	13,7	14,0	5,7	0,7	1,0
55-64	187	81,8	12,3	3,2	1,1	1,1	0,5
Total	2277	52,2	22,1	16,1	6,7	1,4	1,5
Hommes et femmes							
15-24	1161	25,6	23,8	27,9	16,1	4,2	2,4
25-34	1280	39,6	21,1	20,9	12,3	3,1	3,0
35-44	906	46,4	24,3	17,3	8,1	1,7	2,3
45-54	647	51,5	16,5	15,8	11,0	3,1	2,2
55-64	366	66,7	14,8	9,3	5,2	2,5	1,6
Total	4360	41,3	21,3	20,3	11,7	3,1	2,5

4.4 Groupe ethnique

Les groupes ethniques Kabyè-Tem (34,1%) et Adja-Ewé-Mina (33,6%) étaient les plus représentés parmi les personnes interrogées, suivi du groupe Para-gourma-Akan (21,5%). Les détails de la répartition des groupes ethniques se trouvent au tableau IV.

Tableau IV: Répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction du groupe ethnique, enquête STEPS Togo 2010

Groupe ethnique des personnes interrogées							
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes						
	n	% Adja-Ewe-Mina	% Akposso-Akébou	% Ana-Ife	% Kabyè-Tem	% Para-gourma-Akan	% Etrangers
15-24	1158	30,4	3,2	3,7	36,1	22,1	4,5
25-34	1280	32,0	3,3	2,9	34,2	22,7	5,0
35-44	906	35,1	5,5	2,6	33,0	20,8	3,0
45-54	647	34,5	4,3	2,5	35,5	20,4	2,8
55-64	367	43,9	6,5	1,1	27,2	19,1	2,2
Total	4358	33,6	4,2	2,8	34,1	21,5	3,9

4.5 Etat matrimonial des participants

Un total de 2084 hommes et 2279 femmes a répondu à la question sur l'état matrimonial. La répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction de leur état matrimonial est rapportée au tableau V. La majorité des personnes interrogées (70,4 %) vivaient en couple (Marié ou en concubinage). Parmi les personnes ayant participé à l'étude, 75,6 % de femme vivaient en couple contre 64,8 % d'hommes ; 44,4 % d'hommes et 55,9 % de femmes vivaient en concubinage tandis que 20,4 % des hommes et 19,7 % des femmes étaient mariés. Les célibataires représentaient 21,9 % de la population enquêtée, dont 59,5 % se retrouvaient dans la tranche d'âge des 15-24 ans. Les divorcés représentaient 1 % et les veufs 4 % de la population étudiée. Les veuves représentaient 7,1 % et les veufs 1,2 %. Les détails de la répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction de leur état matrimonial sont rapportés au tableau V.

Tableau V: Répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction de leur état matrimonial, enquête STEPS Togo 2010

Etat matrimonial							
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes						
	n	% Jamais marié(e)	% Marié(e)	% Séparé(e)	% Divorcé(e)	% Veuf(e)	% Cohabitation
15-24	1161	59,5	8,6	0,6	0,0	0,0	31,3
25-34	1281	15,4	20,5	1,6	0,8	1,0	60,7
35-44	908	5,3	25,5	3,6	1,1	4,1	60,4
45-54	647	2,5	30,1	3,6	3,0	8,6	52,3
55-64	366	1,6	23,2	4,6	1,6	22,3	46,6
Total	4363	21,9	20,0	2,3	1,0	4,3	50,4

4.6 Situation professionnelle

Les sans-emplois représentaient 71,2 % chez les hommes et 72,6 % chez les femmes. Les propriétaires d'entreprises représentaient 22,5 % de la population étudiée. Parmi les personnes enquêtées, 5,5 % avaient un emploi rémunéré. Parmi les hommes, 8,4% avaient un emploi rémunéré contre 3 % parmi les femmes. Les fonctionnaires représentaient 2,5 % de la population enquêtée et les personnes travaillant dans le secteur privé 3 %. La figure 2 résume la répartition par sexe des personnes interrogées en fonction de leur situation professionnelle.

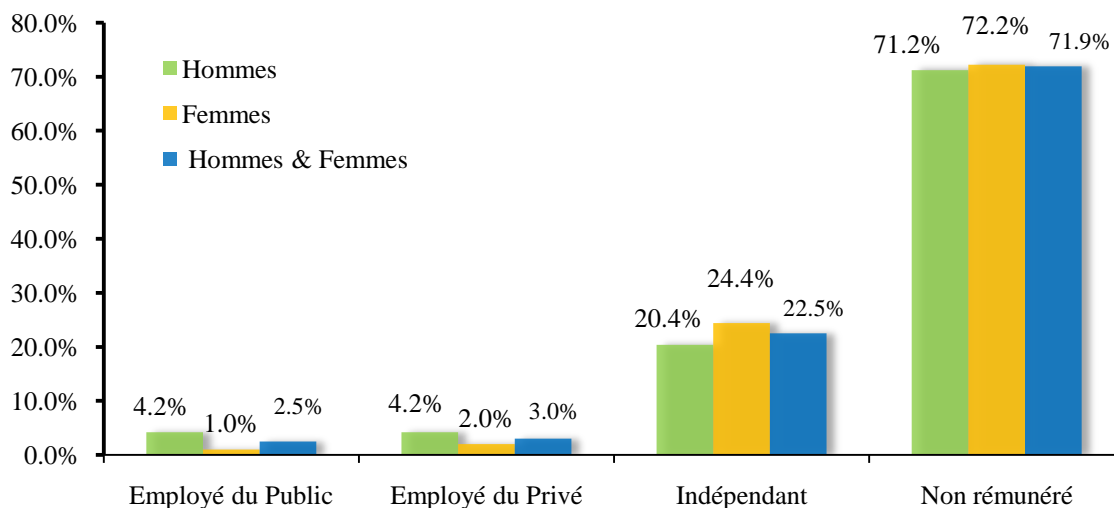


Figure 2: Répartition par sexe des personnes interrogées en fonction de leur situation professionnelle, enquête STEPS Togo 2010

4.6.1 Emploi non rémunéré et sans emploi

Au total 1484 hommes et 1654 femmes n'avaient pas de travail rémunéré. Le tableau VI résume la répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction de leur situation professionnelle. Plus de la moitié des personnes n'ayant pas d'emplois rémunérés (58,6 %) étaient des femmes ou des hommes au foyer, suivi des personnes menant une agriculture de subsistance (23 %), des étudiants (14,3 %), des retraités (2,1 %) et des chômeurs (2 %).

Tableau VI: Répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction de leur situation professionnelle, enquête STEPS Togo 2010

Activité non rémunérée et sans emploi						
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes					
	n	% non rémunérés	% étudiant	% homme/femme au foyer	% retraitées	% Sans emploi
15-24	950	18,8	44,0	33,9	0,1	3,2
25-34	818	28,9	3,4	65,2	0,9	1,7
35-44	610	24,6	0,3	73,1	0,8	1,1
45-54	454	22,0	0,0	74,0	2,6	1,3
55-64	306	19,0	0,0	65,7	13,1	2,3
Total	3138	23,0	14,3	58,6	2,1	2,0

4.6.2 Revenu annuel par ménage

Le revenu annuel moyen par ménage était de 221 383,9 F CFA. La majorité des ménages (93,3 %) gagnaient moins de 125 000 FCFA par année. Un total de 3,0 % des ménages avait un revenu annuel moyen estimé entre 125 000 -249 000 F CFA ; 1,9 % des ménages gagnaient entre 250 000 et 375 000 F CFA par année ; 0,7 % gagnaient entre 375 000 et 500 000. Seulement 1,1 % des ménages avaient un revenu annuel moyen de plus de 500 000 F CFA.

4.7 Consommation de tabac

4.7.1 Prévalence du tabagisme (tabac fumé et tabac sans fumée) au Togo en 2010

La prévalence en population générale de la consommation du tabac (fumé et sans fumée) au Togo en 2010 était de 8.5 %. Les hommes consommaient plus du tabac que les femmes. La prévalence de la consommation de tabac était de 14,5% chez les hommes contre 3,1 % chez les femmes. Le tableau VII résume la répartition des consommateurs de tabac (tabac fumé et tabac sans fumée) par tranche d'âge au Togo en 2010.

Tableau VII: Répartition des consommateurs de tabac (tabac fumé et tabac sans fumée) par tranche d'âge, enquête STEPS Togo 2010

Répartition des consommateurs de tabac (tabac fumé et tabac sans fumée) par tranche d'âge									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
15-24	537	4.8	2.8-6.8	614	0.5	0.0-1.2	1151	2.6	1.5-3.6
25-34	576	15.7	11.8-19.5	688	1.7	0.5-2.8	1264	8.5	6.5-10.5
35-44	432	21.1	16.5-25.7	464	3.2	1.5-4.9	896	11.6	9.3-14.0
45-54	344	23.5	18.0-28.9	296	7.8	4.0-11.6	640	14.8	11.4-18.1
55-64	179	29.2	20.9-37.4	188	11.8	6.4-17.1	367	19.3	14.9-23.7
TOTAL	2068	14.5	12.5-16.6	2250	3.1	2.2-4.1	4318	8.5	7.4-9.6

4.7.2 Consommation quotidienne de tabac fumé et tabac sans fumé

La prévalence de la consommation quotidienne du tabac (tabac fumé et de tabac sans fumée) était de 6,1 % au Togo en 2010. Le tabagisme quotidien (tabac fumé et tabac sans fumé) était plus élevé chez les hommes (10,8%) que chez les femmes (1,9%) et semblait augmenter avec l'âge (p). La répartition par tranche d'âge et par sexe des consommateurs quotidiens de tabac est résumée au tableau VIII.

Tableau VIII: Répartition par tranche d'âge et par sexe des consommateurs quotidiens de tabac, enquête STEPS Togo 2010

Consommateurs quotidiens de tabac									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	537	2,3	1,1-3,4	614	0,1	0.0-0,3	1151	1,1	0,6-1,7
25-34	576	9,6	6,7-12,5	688	0,9	0,1-1,6	1264	5,1	3,6-6,6
35-44	432	18,6	14,1-23,1	464	1,8	0,6-3,1	896	9,7	7,5-11,9
45-54	344	19,7	14,9-24,6	296	4,9	1,9-7,9	640	11,5	8,7-14,2
55-64	179	25,8	18,1-33,5	188	8,5	4,1-12,9	367	15,9	12,0-19,8
Total	2068	10,8	9,1-12,5	2250	1,9	1,3-2,5	4318	6,1	5,2-7,0

4.7.3 Consommation de tabac en fonction des facteurs socioculturels

La prévalence de la consommation du tabac était significativement plus élevée en milieu rural qu'en milieu urbain ($p < 10^{-8}$). Les prévalences les plus élevées ont été observées dans les régions Plateaux (10,7 %), et Savanes (10,5 %) pour la consommation de tabac fumé ou sans fumée. La plus forte prévalence de la consommation de tabac fumé a été notée dans les savanes avec une prévalence de 9,4 %. La consommation du tabac diminuait significativement avec le niveau d'instruction ($p < 10^{-8}$). Le groupe ethnique Akposso-Akebou était le plus touché (13,9 %) et les moins touchés étaient les Ana-Ifè (2,6 %). La classe professionnelle la plus touchée était celle des retraités (25,9 %). L'ensemble des données sur la répartition des consommateurs de tabac en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de l'appartenance ethnique et de la profession au Togo en 2010, est rapporté au tableau IX.

Tableau IX: Répartition des consommateurs de tabac en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de l'appartenance ethnique et de la profession au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

	Tabac fumé et/ou tabac sans fumée			Tabac fumé		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC
Milieu de résidence						
Urbain	1025	5.3	3.5-7.1	1031	4.5	2.8-6.2
Rural	3293	10.5	9.2-11.9	3300	8.3	7.1-9.5
Région						
Maritime	880	6.3	4.5-8.1	882	3.8	2.5-5.0
Plateaux	939	10.7	8.1-13.3	939	9.0	6.5-11.5
Centrale	684	10.0	6.7-13.4	685	7.6	5.0-10.3
Kara	837	10.2	7.4-13.0	837	9.2	6.4-11.9
Savanes	609	10.5	7.3-13.8	615	9.4	6.8-12.1
Lomé Commune	369	5.0	2.6-7.5	373	4.3	2.2-6.4
Niveau d'instruction						
Non scolarisé	1768	11.7	9.7-13.8	1774	8.7	6.9-10.4
Niveau inférieur aux études primaires	919	9.3	7.0-11.6	920	7.7	5.6-9.7
Etudes primaires achevées	878	7.2	5.2-9.1	881	6.5	4.6-8.5
Collège ou équivalent achevé	506	5.0	2.9-7.2	507	3.8	2.1-5.5
Lycée ou équivalent achevé	132	2.3	0.2-4.3	133	2.1	0.0-4.1
Université achevée	106	4.7	0.0-9.5	107	4.6	0.0-9.3
Groupe ethnique						
Adja-ewé-mina	1459	7.4	5.8-9.0	1463	5.3	3.9-6.8
Akposso-akébou	181	13.9	9.2-18.6	181	11.9	7.8-16.0
Ana-ifè	124	2.6	0.0-5.8	124	2.6	0.0-5.8
Kabyè-tèm	1481	8.1	6.3-9.9	1483	6.8	5.1-8.4
Para-gourma-akan	898	11.7	9.0-14.4	903	10.0	7.8-12.3
Etrangers	164	8.8	3.4-14.1	166	8.1	3.3-13.0
Profession						
Salarié du public	109	2.1	0.0-4.8	109	2.1	0.0-4.8
Salarié du privé	132	8.5	3.4-13.5	132	8.5	3.4-13.5
Libérale-informelle	974	6.5	4.3-8.6	978	5.2	3.2-7.1
Ménagère-homme au foyer	707	3.5	1.7-5.2	711	1.5	0.4-2.7
Etudiant-élève	446	1.6	0.2-3.0	447	1.3	0.1-2.6
Agriculteur-paysan	1817	15.3	13.2-17.4	1820	12.4	10.6-14.1
Retraité	65	25.9	12.8-39.0	65	20.8	8.3-33.4
Sans emploi	63	12.7	3.1-22.2	64	12.7	3.2-22.2

4.7.4 Age moyen à l'initiation tabagique

L'âge moyen à l'initiation tabagique global était de 24,5 ans en population générale au Togo en 2010, avec des extrêmes à 7 et 58 ans. Cette moyenne était de 23,4 ans \pm 1,2 an chez les hommes et 36,5 ans chez les femmes \pm avec des extrêmes de 18 à 58 ans. L'initiation tabagique était plus précoce chez les sujets relativement jeunes que chez les sujets âgés ; elle était de 18,6 ans chez les 15-24 ans contre 28,8 ans chez les 55-64 ans. Le tableau X résume l'âge moyen du début de la consommation de tabac par sexe et par tranche d'âge au Togo en 2010.

Tableau X: Age moyen du début de la consommation de tabac par sexe et par tranche d'âge, enquête STEPS Togo 2010

Âge moyen du début de la consommation de tabac									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	Âge moyen	95% IC	n	Âge moyen	95% IC	n	Âge moyen	95% IC
15-24	14	18,6	17,6-19,6	0	****	****	14	18,6	17,6-19,6
25-34	59	20,8	19,0-22,6	1	26,0	****	60	20,9	19,2-22,8
35-44	75	23,4	21,6-25,2	3	24,5	****	78	23,4	21,7-25,2
45-54	68	25,9	22,7-29,1	6	39,7	****	74	28,4	24,5-32,2
55-64	34	26,6	22,1-31,0	5	39,4	****	39	28,8	24,6-33,0
Total	250	23,4	22,2-24,6	15	36,5	****	265	24,5	23,2-25,9

4.7.5 Tabac fumé

La prévalence de la consommation de tabac fumé au Togo en 2010 était de 6,8 % [IC95 : 5,8 % - 7,8 %]. On dénombrait 12,4 % de consommateurs de tabac fumé chez les hommes et 1,8 % chez les femmes. La majorité des fumeurs, quelque soit le sexe était dans les tranches d'âges de 45-54 ans et de 55-64 ans avec respectivement une prévalence de 11,4 % et de 12,9 %. Dans la tranche d'âge de 15-24 ans, la prévalence était de 3,4 % chez les hommes contre 0,4 % chez les femmes. Le tableau XI résume la répartition par tranche d'âge et par sexe des consommateurs de tabac fumé au Togo en 2010.

Tableau XI: Répartition par tranche d'âge et par sexe des fumeurs, enquête STEPS Togo 2010

Pourcentage de fumeurs									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	538	3,4	1,8-5,0	617	0,4	0,0-1,0	1155	1,8	1,0-2,7
25-34	578	14,6	10,9-18,3	690	0,9	0,1-1,7	1268	7,6	5,8-9,4
35-44	433	18,9	14,6-23,2	466	1,8	0,5-3,1	899	9,8	7,7-11,9
45-54	344	19,9	14,8-24,9	298	4,8	1,6-8,0	642	11,4	8,5-14,4
55-64	179	21,4	13,8-29,0	188	6,4	1,9-10,9	367	12,9	8,9-16,9
Total	2072	12,4	10,5-14,3	2259	1,8	1,1-2,6	4331	6,8	5,8-7,8

4.7.6 Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit

Parmi les types de tabac, la cigarette représentait le type le plus utilisé avec une moyenne de consommation d'un quart de paquet (5,3 bâtons de cigarettes) par jour. Le détail de la répartition des quantités moyennes de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit est résumé dans le tableau XII.

Tableau XII: Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit, enquête STEPS Togo 2010

Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit												
Tranche d'âge (ans)	n	# moyen de cigarettes industrielles	95% IC	n	# moyen de cigarettes roulées à la main	95% IC	n	# moyen de pipes de tabac	95% IC	n	# moyen d'autres types de produits du tabac	95% IC
Hommes												
15-24	16	7,3	3,6-11,0	14	0,1	0,0-0,4	14	0,0	0,0-0,0	13	0,3	0,0-1,0
25-34	63	5,6	4,2-7,0	59	0,3	0,1-0,6	60	0,0	0,0-0,0	60	0,4	0,0-0,9
35-44	74	5,1	3,6-6,5	68	0,8	0,2-1,3	69	0,1	0,0-0,2	72	0,7	0,2-1,2
45-54	69	7,3	3,9-10,8	64	1,0	0,5-1,6	64	0,3	0,0-0,7	64	2,6	0,0-6,0
55-64	36	4,6	1,9-7,5	36	1,2	0,6-1,9	34	0,2	0,0-0,4	36	1,1	0,0-2,3
Total	258	5,7	4,7-6,8	241	0,7	0,5-1,0	241	0,1	0,0-0,2	245	0,9	0,3-1,7
Femmes												
15-24	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0
25-34	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0
35-44	4	0	****	4	2,5	****	4	0,3	****	5	2,1	****
45-54	8	0,6	****	8	0,8	****	8	0,3	****	8	0,4	****
55-64	7	0	****	7	0,5	****	7	0,4	****	7	1,1	****
Total	19	0,3	****	19	0,9	****	19	0,3	****	20	0,9	****
Hommes et femmes												
15-24	16	7,3	3,6-11,0	14	0,1	0,1-0,4	14	0,0	****	13	0,3	0,3-1,0
25-34	63	5,6	4,2-7,0	59	0,3	0,1-0,6	60	0,0	****	60	0,4	0,0-0,9
35-44	78	4,9	3,5-6,3	72	0,8	0,3-1,4	73	0,1	0,0-0,2	77	0,7	0,2-1,3
45-54	77	6,1	3,1-9,1	72	0,9	0,5-1,5	72	0,3	0,0-0,6	72	2,1	0,0-4,8
55-64	43	3,6	1,3-6,0	43	1,1	0,5-1,7	41	0,2	0,0-0,5	43	1,1	0,2-2,0
Total	277	5,3	4,2-6,3	260	0,7	0,5-1,0	260	0,1	0,0-0,2	265	0,9	0,4-1,6

4.7.7 Consommation de cigarette industrielle parmi les fumeurs quotidiens

Parmi les fumeurs quotidiens, la cigarette industrielle était le mode de tabagisme le plus utilisé (75,1 %). La majorité de ceux qui fumaient la cigarette industrielle quotidiennement était des hommes (82,7 %). La cigarette industrielle n'était utilisée que par 11,4 % des fumeuses quotidiennement. L'usage de la cigarette industrielle semblait diminuer avec l'âge chez les hommes. Il était de 92 % chez les répondants de la tranche d'âge 15-24ans contre 59 % chez les 55-64 ans. Le tableau XIII rapporte la répartition par tranche d'âge et par sexe des fumeurs de cigarettes industrielles parmi les fumeurs quotidien.

Tableau XIII: Répartition par tranche d'âge et par sexe des fumeurs de cigarettes industrielles parmi les fumeurs quotidien, enquête STEPS Togo 2010

Pourcentage de consommateurs de cigarettes industrielles parmi les fumeurs quotidiens									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	16	92,0	76,9-100,0	0	0,0	0,0-0,0	16	92,0	76,9-100,0
25-34	65	91,2	82,7-99,8	2	0,0	0,0-0,0	67	86,4	75,9-96,8
35-44	77	87,9	80,5-95,2	5	0,0	0,0-0,0	82	83,3	74,8-91,8
45-54	70	76,8	64,2-89,3	8	31,8	0,0-86,8	78	68,6	54,9-82,2
55-64	37	59,1	42,2-76,1	7	0,0	0,0-0,0	44	46,0	28,4-63,5
Total	265	82,7	77,0-88,3	22	11,4	0,0-35,4	287	75,1	68,2-82,1

4.7.8 Tabac sans fumée: Tabac à priser, tabac à mâcher, tabac chiqué

La prévalence de la consommation de tabac sans fumée était de 3,6 % [IC95 : 2,8 % - 4,3 %]. La consommation de tabac sans fumée était significativement plus élevée chez les hommes (5,1 % [IC95 : 3,7-6,4]) que chez les femmes (2,2 % [IC95 : 1,5-3,0]). Pour les deux sexes, la proportion de consommateurs de tabac sans fumée semblait augmenter avec l'âge. Cette consommation de tabac sans fumée était élevée parmi les personnes âgées (14 % chez les hommes de 55-64 ans et 9,4 % chez les femmes de 55-64 ans). Le tableau XIV rapporte la répartition par tranche d'âge et par sexe des consommateurs de tabac sans fumée.

Tableau XIV: Répartition par tranche d'âge et par sexe des consommateurs de tabac sans fumée, enquête STEPS Togo 2010

Consommateurs de tabac sans fumée									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	537	1,8	0,3-3,2	614	0,1	0,0-0,3	1151	0,9	0,2-1,6
25-34	576	3,9	2,9-6,1	688	1,1	0,1-2,1	1264	2,5	1,4-3,6
35-44	432	6,9	3,9-10,1	464	2,4	1,0-3,7	896	4,5	3,0-6,1
45-54	344	9,9	5,7-14,2	296	5,6	2,4-8,8	640	7,5	4,8-10,2
55-64	179	14,0	8,5-19,5	188	9,4	4,9-14,0	367	11,4	7,9-14,9
Total	2068	5,1	3,7-6,4	2250	2,2	1,5-3,0	4318	3,6	2,8-4,3

4.7.9 Consommation de tabac sans fumée par type de produit

L'analyse de la consommation de tabac sans fumée par type de produit de tabac a notée que le tabac à priser par voie nasale était le plus utilisé (2,3 %) suivi du tabac à priser par voie orale (1,4 %), le tabac à mâcher (0,9 %) et le tabac chiqué (0,2 %). L'ensemble des résultats se trouve rapporté au Tableau XV.

Tableau XV: Fréquence quotidienne moyenne de la consommation de tabac sans fumée par type de produit, enquête STEPS Togo 2010

Fréquence quotidienne moyenne de la consommation de tabac sans fumée, par type de produit												
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes											
	n	Tabac à priser (voie orale)	95% IC	n	Tabac à priser (voie nasale)	95% IC	n	Tabac à mâcher	95% IC	n	Tabac chiqué	95% IC
15-64	139	1,4	0,7-2,2	138	2,3	1,5-3,1	140	0,9	0,4-1,3	140	0,3	0,1-0,5

4.7.10 Exposition à la fumée de tabac à la maison

Au Togo en 2010, 33,9 % de la population avaient été exposées pendant au moins un jour à la fumée du tabac à la maison au cours des 7 derniers jours précédant l'enquête. L'exposition à la fumée du tabac était globalement plus élevée chez les hommes (40,9 %) que chez les femmes (27,4 %). La tranche d'âge de 35-44 ans était la plus exposée à la fumée du tabac à la maison avec 46,8 % des hommes et 31,8 % des femmes. La tranche d'âge de 15-24 ans était par contre la moins exposée à la fumée du tabac à la maison chez les hommes (36 %) et celle de 55-64 ans la moins exposée à la fumée du tabac à la maison chez les femmes (18,4 %). La répartition par tranche d'âge et par sexe du tabagisme passif à la maison est rapportée au tableau XVI.

Tableau XVI: Répartition par tranche d'âge et par sexe du tabagisme passif à domicile, enquête STEPS Togo 2010

Exposé à la fumée dans la maison pendant au moins un jour au cours des 7 derniers jours									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	% Exposé	95% IC	n	% Exposée	95% IC	n	% Exposés	95% IC
15-24	505	36,0	29,8-42,3	569	22,9	18,1-27,7	1074	29,3	25,0-33,6
25-34	533	41,7	35,0-48,4	629	32,8	27,4-38,2	1162	37,2	32,7-41,7
35-44	412	46,8	40,2-53,4	427	31,8	25,8-37,8	839	39,1	34,2-44,0
45-54	312	44,9	37,9-51,9	263	28,2	21,4-35,0	575	35,7	30,2-41,2
55-64	160	41,4	31,9-50,8	156	18,4	11,5-25,2	316	28,6	21,9-35,4
Total	1922	40,9	36,6-45,2	2044	27,4	24,0-30,8	3966	33,9	30,6-37,2

4.7.11 Exposition à la fumée de tabac au lieu de travail

D'après l'enquête STEPS, 19,9 % de la population togolaise avaient été exposées à la fumée du tabac sur leur lieu de travail pendant au moins un jour au cours des sept jours ayant précédé l'entretien. Tout comme le tabagisme passif à domicile, les hommes ont été les plus exposés à la fumée du tabac sur leur lieu de travail (22,5 %) contre 17,4% chez les femmes. La tranche d'âge la plus exposée au tabagisme passif au lieu de travail était celles de 45-54 ans chez les hommes (33,7 %) et 25-34 ans chez les femmes (20,9 %). Les moins exposées étaient les répondants des tranches 15-24 ans chez les hommes (14,7 %) et 55-64 ans chez les femmes (7,7 %). La répartition par tranche d'âge et par sexe du tabagisme passif au lieu de travail est rapportée au tableau XVII.

Tableau XVII: Répartition par tranche d'âge et par sexe du tabagisme passif au lieu de travail, enquête STEPS Togo 2010

Exposé à la fumée au lieu de travail pendant au moins un jour au cours des 7 derniers jours									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	% Exposé	95% IC	n	% Exposé	95% IC	n	% Exposé	95% IC
15-24	477	14,7	10,6-18,8	519	15,5	11,4-19,5	996	15,1	11,7-18,4
25-34	495	23,9	18,1-29,7	564	20,9	15,6-26,1	1059	22,4	18,2-26,7
35-44	378	28,1	21,8-34,3	387	18,9	13,6-24,2	765	23,5	19,1-27,9
45-54	283	33,7	26,4-41,0	232	20,1	13,6-26,7	515	26,3	20,8-31,7
55-64	159	26,4	17,4-35,5	151	7,7	3,4-12,1	310	16,4	11,0-21,7
Total	1792	22,5	18,7-26,2	1853	17,4	14,4-20,4	3645	19,9	17,0-22,8

4.8 Consommation d'alcool

4.8.1 Prévalence de la consommation d'alcool en population générale

La prévalence de la consommation d'alcool en population générale au Togo était de 53,7 % en 2010. Par contre 33,3 % de la population togolaise n'avaient jamais consommé de l'alcool. L'abstinence vis-à-vis de l'alcool était plus remarquée chez les jeunes hommes et les jeunes filles de la tranche d'âge de 15 à 24 ans avec des proportions respectives de 40,27 % et 43,1 %. La proportion de buveurs actuels (consommation au cours du mois précédant l'enquête) était de 61,3 % chez les hommes contre 46,9 % chez les femmes. Les buveurs habituels actuels étaient plus représentés dans les tranches d'âge de 55-64 ans chez les hommes (79 %) et 35-54 ans chez les femmes (52,2 %). Le Tableau XVIII résume la répartition par tranche d'âge en fonction de la consommation d'alcool.

Tableau XVIII : Répartition par tranche d'âge de la consommation d'alcool, enquête STEPS Togo 2010

Consommation d'alcool									
Hommes et femmes									
Tranche d'âge (ans)	n	% consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours	95% IC	% consommation au cours des 12 derniers mois (pas des 30 derniers jours)		% abstine nts pendant 12 derniers mois		% abstinent s (jamais bu d'alcool)	
				95% IC	95% IC	95% IC	95% IC	95% IC	95% IC
15-24	1154	41,0	36,8-45,3	12,2	9,4-15,0	5,0	2,8-7,2	41,7	37,3-46,1
25-34	1268	58,8	54,7-62,9	7,7	5,7-9,8	3,2	1,6-4,9	30,2	26,3-34,1
35-44	899	63,3	58,9-67,7	5,1	3,0-7,3	3,9	2,4-5,4	27,7	23,6-31,8
45-54	641	60,7	55,7-65,7	8,4	5,5-11,2	3,2	1,6-4,8	27,7	23,2-32,2
55-64	367	60,8	54,9-66,7	7,2	3,8-10,6	5,1	2,5-7,8	26,8	20,6-33,0
Total	4329	53,7	50,9-56,5	8,9	7,4-10,3	4,1	3,1-5,1	33,3	30,5-36,0

4.8.2 Consommation excessive d'alcool et nombre moyen de verres standards consommés

Le nombre moyen de verre standards d'alcool consommé était de 3,1. Elle était de 3,9 chez les hommes et de 2,3 chez les femmes.

La prévalence de la consommation excessive (Consommation de quatre/cinq verres ou plus en une seule occasion au moins une fois pendant ces 30 derniers jours) était de 35,7 % chez les hommes contre 21,7 % chez les femmes. Le tableau XIX rapporte la répartition par tranche d'âge et par sexe de la consommation excessive d'alcool au cours du mois précédant l'enquête.

Tableau XIX: Répartition par tranche d'âge et par sexe de la consommation excessive d'alcool au cours du mois précédant l'enquête, enquête STEPS Togo 2010

Consommation de quatre/cinq verres ou plus en une seule occasion au moins une fois pendant ces 30 derniers jours parmi toutes les personnes interrogées						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	% ≥ 5 verres	95% CI	n	% ≥ 4 verres	95% CI
15-24	537	22,2	17,6-26,7	617	16,0	11,7-20,2
25-34	578	38,5	32,4-44,5	690	24,5	19,9-29,1
35-44	433	48,8	42,1-55,4	466	25,1	19,5-30,6
45-54	344	45,7	38,8-52,6	297	25,6	19,7-31,4
55-64	179	44,7	35,6-53,8	188	23,3	16,3-30,2
Total	2071	35,7	32,0-39,3	2258	21,7	18,4-24,9

4.8.3 Consommation nocive d'alcool

La prévalence de la consommation nocive d'alcool (catégorie III : 40 gramme d'alcool par jour chez les hommes et 20 grammes d'alcool par jour chez les femmes) était de 4,2% chez les hommes consommateurs d'alcool contre 1,9 % chez les consommatrices d'alcool. Parmi tous les consommateurs d'alcool, 7,7 % d'hommes et 8,4 % de femmes avaient consommé respectivement plus de 40 grammes d'alcool et 20 grammes d'alcool par jour (Catégorie III et II). Le tableau XX résume la catégorisation de la consommation d'alcool par tranche d'âge et par sexe.

Tableau XX: Catégorisation de la consommation d'alcool par tranche d'âge et par sexe, enquête STEPS Togo 2010

Personnes dans catégorie I, II et III parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours							
Tranche d'âge (ans)	n	% Catégorie III	95% IC	% Catégorie II	95% IC	% Catégorie I	95% IC
Hommes							
15-24	232	4,4	1,8-7,0	2,6	0,3-4,9	93,0	89,7-96,3
25-34	366	2,5	0,7-4,2	4,2	2,1-6,3	93,3	90,6-96,1
35-44	304	5,1	2,3-7,9	3,9	1,2-6,7	91,0	87,1-94,8
45-54	211	6,6	2,3-10,9	3,0	0,8-5,3	90,4	85,5-95,2
55-64	116	4,8	0,0-10,2	2,8	0,1-5,5	92,3	86,3-98,4
Total	1229	4,2	2,7-5,8	3,5	2,3-4,6	92,3	90,3-94,3
Femmes							
15-24	252	1,1	0,0-2,1	2,4	0,0-5,7	96,5	93,1-100,0
25-34	327	1,7	0,5-3,0	5,8	2,8-8,9	92,4	89,0-95,8
35-44	241	2,4	0,2-4,5	12,6	7,3-17,9	85,0	79,4-90,7
45-54	147	3,9	0,0-8,0	7,1	3,4-10,8	89,0	83,6-94,3
55-64	83	1,3	0,0-3,0	7,5	2,0-13,0	91,3	85,2-97,3
Total	1050	1,9	1,0-2,8	6,5	4,6-8,4	91,6	89,4-93,8

4.8.4 Consommation nocive d'alcool par milieu de résidence, région, niveau d'instruction, appartenance socioculturelle et profession

La prévalence de la consommation nocive d'alcool (catégorie III) était plus élevée en milieu rural (3,6 %) qu'en milieu urbain (2,2 %). Les prévalences les plus élevées en consommation nocive d'alcool ont été observées dans les régions Kara (6,2 %), Savanes (5,3 %) et Centrale (4,2 %). La région des Plateaux avait enregistré la plus faible prévalence en consommation nocive d'alcool (1,2 %). Elle est plus élevée chez les non scolarisés (4,3 %) et quasiment nulle chez les personnes ayant un niveau universitaire. Le groupe ethnique Para-Gorurma-Akan était le plus représentés (5,2 %) et les moins représentés étaient les Akposso-Akebou (0,0 %) et les ethnies étrangères (0,0 %). La prévalence de la consommation nocive d'alcool était plus forte chez les retraités (12,8 %). Le tableau XXI rapporte la répartition des sujets ayant une consommation nocive d'alcool en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de l'appartenance ethnique, et de la profession au Togo en 2010.

Tableau XXI: Répartition des sujets ayant une consommation nocive d'alcool en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de l'appartenance ethnique, et de la profession au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

	% consommation nocive d'alcool		
	n	%	95% IC
Milieu de résidence			
Urbain	447	2.2	0.5-3.9
Rural	1832	3.6	2.4-4.8
Région			
Maritime	322	2.1	0.4-3.9
Plateaux	532	1.2	0.2-2.2
Centrale	299	4.2	0.0-8.5
Kara	540	6.2	2.8-9.7
Savanes	405	5.3	2.0-8.6
Lomé Commune	181	2.8	0.0-5.7
Niveau d'instruction			
Non scolarisé	939	4.3	2.7-5.9
Niveau inférieur aux études primaires	503	2.3	0.8-3.8
Etudes primaires achevées	430	3.3	1.3-5.4
Collège ou équivalent achevé	276	2.9	0.8-5.1
Lycée ou équivalent achevé	73	3.2	0.0-7.2
Université achevée	55	0.0	0.0-0.0
Groupe ethnique			
Adja-ewé-mina	622	2.8	1.3-4.3
Akposso-akébou	102	0.0	0.0-0.0
Ana-ifè	53	1.4	0.0-4.0
Kabyè-tèm	839	3.4	1.5-5.3
Para-gourma-akan	627	5.2	2.6-7.8
Etrangers	32	0.0	0.0-0.0
Profession			
Salarié du public	70	3.5	0.0-7.9
Salarié du privé	73	0.0	0.0-0.0
Libérale-informelle	438	2.9	0.9-5.0
Ménagère-homme au foyer	331	1.7	0.5-2.9
Etudiant-élève	152	0.4	0.0-1.1
Agriculteur-paysan	1154	3.2	1.8-4.5
Retraité	36	12.8	0.2-25.3
Sans emploi	23	0.0	0.0-0.0

4.8.5 Relation consommation nocive d'alcool et tabagisme

Il était noté une très forte relation entre le tabagisme actif et la consommation nocive de l'alcool ($p < 10^{-6}$). La consommation nocive de l'alcool était plus élevée chez les consommateurs de tabac (5,9 %) que chez les non consommateurs (2,8 %). Le tableau XXII rapporte la corrélation entre l'abus d'alcool et le tabagisme actif.

Tableau XXII: Corrélation entre l'abus d'alcool et le tabagisme actif, enquête STEPS Togo 2010

	Abus alcool (+) catégorie III			Abus alcool (-) Catégories I et II	
	n	%	IC 95%	%	IC 95%
Consommateur de tabac	349	5.9	2.2-9.6	94.1	87.3-100.9
Non consommateur de tabac	1930	2.8	1.9-3.6	97.3	94.4-100.1

4.8.6 Habitude de consommation d'alcool avec le repas

La figure 3 montre, les habitudes de la consommation d'alcool durant le repas en fonction du sexe. Parmi les buveurs actuels, 19,2 % prenaient l'alcool « **habituellement au repas** », 24,9 % « **parfois avec le repas** », 24,9 % « **rarement avec le repas** » et 31 % « **jamais avec le repas** ».

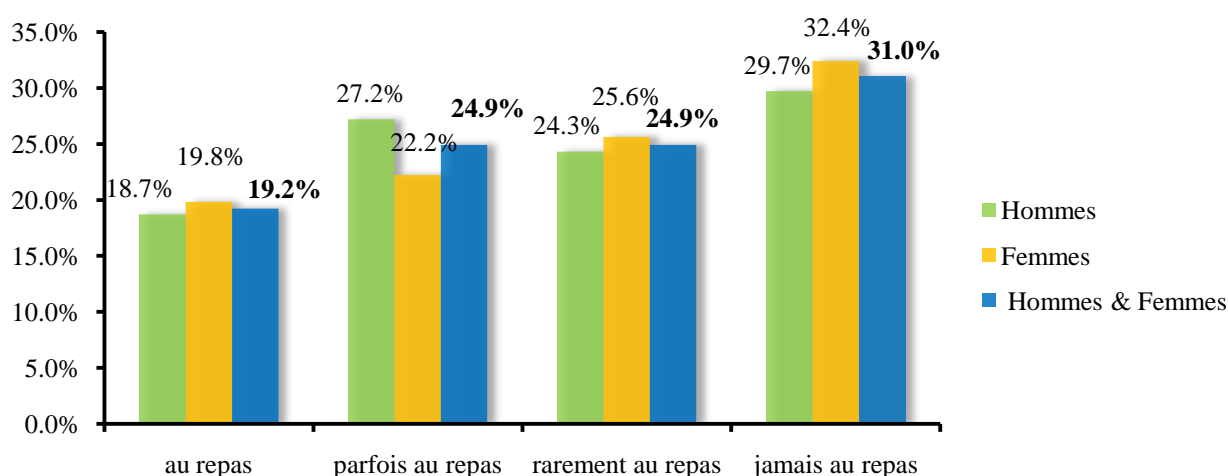


Figure 3: Habitude de la consommation d'alcool durant le repas en fonction du sexe, enquête STEPS Togo 2010

4.9 Consommation de fruits et légumes

4.9.1 Nombre moyen de jour de consommation et portions de consommation

Selon l'enquête STEPS, les togolais consommaient des fruits en moyenne 2,2 jours \pm 0,1 jour par semaine et des légumes en moyenne 4,8 jours \pm 0,1 jour par semaine. Toutefois, le nombre moyen de portions de fruits et/ou de légumes consommé par jour était faible. Il était de $0,5 \pm 0,1$ portion de fruit par jour et de $0,9 \pm 0,1$ portion de légume par jour. La majorité des togolais (94,9 %) consommait moins de 5 portions de fruits et/ ou de légumes par jour. Le tableau XXIII rapporte la répartition par tranche d'âge et par sexe de la consommation de portions de fruits et ou légumes par jour au Togo en 2010.

Tableau XXIII: Répartition par tranche d'âge et par sexe des personnes consommant moins de cinq portions de fruits et/ou légumes par jour, enquête STEPS Togo 2010

Moins de cinq portions de fruits et/ou de légumes en moyenne par jour									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	% < 5 portions par jour	95% IC	n	% < 5 portions par jour	95% IC	n	% < 5 portions par jour	95% IC
15-24	535	94,5	92,3-96,7	613	97,0	95,1-98,9	1148	95,8	94,3-97,3
25-34	576	92,8	89,4-96,2	687	95,1	92,9-97,2	1263	94,0	92,0-96,0
35-44	430	93,1	89,7-96,6	462	95,3	93,1-97,5	892	94,3	92,1-96,5
45-54	342	93,0	89,7-96,4	294	96,9	94,4-99,4	636	95,2	93,2-97,2
55-64	178	93,1	88,5-97,8	184	96,4	93,7-99,0	362	95,0	92,4-97,5
Total	2061	93,5	91,6-95,4	2240	96,1	94,9-97,3	4301	94,9	93,6-96,1

4.9.2 Prévalence de la consommation insuffisante de fruits et de légumes en fonction du milieu de résidence, de la région, de l'appartenance socioculturelle et de la profession.

Il est résumé au tableau XXIV, la prévalence de la consommation insuffisante de fruits et de légumes par milieu de résidence, région, niveau d'instruction, groupe ethnique et profession au Togo en 2010. Les fruits et légumes étaient insuffisamment consommés dans les régions centrale (95,5 %), savanes (96, 1%) et maritime (95,8 %). La plus forte prévalence de la consommation insuffisante de fruits et/ou légumes a été notée chez les Akposso-Akebou (98,4 %).

Tableau XXIV: Prévalence de la consommation insuffisante de fruits et de légumes par milieu de résidence, région, niveau d'instruction, groupe ethnique et profession au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

	% consommation insuffisante de fruits et de légumes		
	n	%	95% IC
Milieu de résidence			
urbain	1018	94.6	92.5-96.8
rural	3283	95.0	93.5-96.6
Région			
Maritime	868	95.8	93.7-97.8
Plateaux	936	94.4	91.5-97.2
Centrale	685	96.5	94.6-98.4
Kara	834	95.1	92.0-98.3
Savanes	613	96.1	94.0-98.2
Lomé Commune	365	92.5	88.2-96.8
Niveau d'instruction			
Non scolarisé	1761	96.4	95.0-97.7
Niveau inférieur aux études primaires	914	94.8	92.8-96.8
Etudes primaires achevées	875	93.8	91.5-96.2
Collège ou équivalent achevé	504	93.0	90.4-95.6
Lycée ou équivalent achevé	133	96.1	93.0-99.3
Université achevée	106	95.3	91.3-99.3
Groupe ethnique			
Adja-ewé-mina	1446	95.1	93.4-96.8
Akposso-akébou	178	89.4	80.0-98.8
Ana-ifè	123	98.4	96.6-100.0
Kabyè-tèm	1480	95.9	94.4-97.4
Para-gourma-akan	902	95.4	93.1-97.7
Etrangers	162	89.0	83.4-94.6
Profession			
Salarié du public	109	90.4	84.1-96.7
Salarié du privé	131	94.8	91.5-98.1
Libérale-informelle	968	94.2	92.1-96.2
Ménagère-homme au foyer	707	95.6	93.7-97.6
Etudiant-élève	447	97.0	95.1-98.8
Agriculteur-paysan	1810	94.7	92.8-96.7
Retraité	63	95.8	89.7-100.0
Sans emploi	61	92.2	84.8-99.6

4.9.3 Type d'huile ou de matière grasse utilisée

L'huile végétale était de loin le type d'huile le plus utilisé (97,2 %) dans les ménages au Togo en 2010. La margarine n'était pas utilisée par les ménages. Par contre 1,2 % des ménages n'utilisaient aucune huile. La figure 4 résume le type d'huile ou de matière grasse consommée par les enquêtés

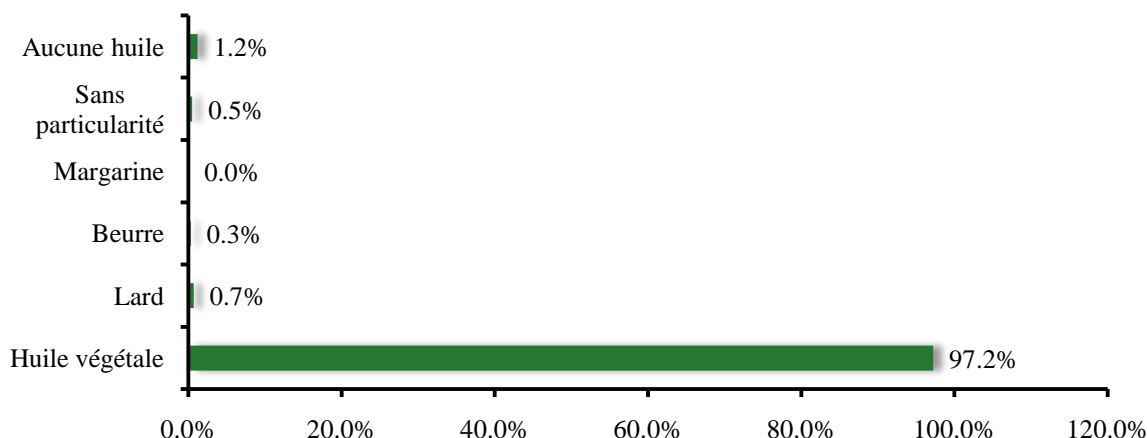


Figure 4: Type d'huile ou de matière grasse consommée, enquête STEPS Togo 2010

4.9.4 Repas consommé hors domiciles

Les repas consommés par semaine au Togo en 2010 par la population étaient majoritairement préparés à domicile. En effet, seulement 3,3 % de cette population avaient consommé des repas préparés hors de la maison. Les hommes (3,8 % [IC95 : 3,4-4,2]) avaient plus tendance à prendre des repas préparés hors de la maison que les femmes (2,7 % [IC95 : 2,4-3,0]). Les personnes consommant des repas préparés hors de la maison étaient plus représentées dans les tranches d'âge de 15 à 34 ans. Le tableau XXV résume la répartition par tranche d'âge et par sexe du nombre moyen de repas consommés non préparés à la maison.

Tableau XXV: Répartition par tranche d'âge et par sexe du nombre moyen de repas consommés non préparé à la maison, enquête STEPS Togo 2010

Nombre moyen de repas n'ayant pas été préparés à la maison									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	moyenne	95% IC	n	moyenne	95% IC	n	moyenne	95% IC
15-24	529	4,2	3,8-4,6	601	3,3	2,9-3,6	1130	3,7	3,4-4,0
25-34	568	4,4	3,5-5,4	669	2,8	2,4-3,1	1237	3,6	3,0-4,1
35-44	422	3,0	2,6-3,5	449	2,4	2,0-2,9	871	2,7	2,4-3,1
45-54	337	2,9	2,3-3,6	288	2,6	2,0-3,2	625	2,7	2,3-3,2
55-64	174	2,6	1,6-3,6	182	1,4	1,0-1,8	356	1,9	1,4-2,4
Total	2030	3,8	3,4-4,2	2189	2,7	2,4-3,0	4219	3,3	3,0-3,5

4.10 Activités physiques

4.10.1 Niveau d'activité physique au sein de la population togolaise en 2010

Selon l'enquête STEPS, 69,3 % de la population togolaise avaient un niveau d'activité élevé. La tranche d'âge 35-45 ans avait la plus forte proportion de niveau d'activité physique élevé (77,5% chez les hommes et 69,6% du côté des femmes). Le niveau d'activité était limité chez environ 13 % de la population. Ce niveau d'activité limité était respectivement de 10,5 % chez les hommes et de 15,3 % chez les femmes. Les personnes faisant une activité physique limitée étaient plus représentées dans la tranche d'âge de 55 à 64 ans (20,4 %). Le tableau XXVI résume la répartition par tranche d'âge de l'activité physique totale

Tableau XXVI: Répartition par tranche d'âge de l'activité physique totale, enquête STEPS Togo 2010

Activité physique totale							
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes						
	n	% niveau d'activité limité	95% IC	% niveau d'activité moyen	95% IC	% niveau d'activité élevé	95% IC
15-24	1044	11,6	8,7-14,4	22,4	18,4-26,3	66,1	61,1-71,0
25-34	1150	13,3	9,8-16,8	15,2	11,8-18,7	71,5	65,7-77,3
35-44	836	13,3	9,1-17,6	13,4	10,5-16,4	73,2	68,3-78,2
45-54	568	11,6	8,1-15,2	16,4	12,5-20,4	72,0	66,7-77,2
55-64	317	20,4	14,5-26,3	16,4	11,3-21,5	63,2	55,4-71,0
Total	3915	13,0	10,5-15,6	17,6	15,3-19,9	69,3	65,4-73,2

4.10.2 Moyenne de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour

Le nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour était de $289,4 \pm 9,7$ minutes ; il était respectivement de $317,6 \pm 12,5$ minutes chez les hommes et $264,1 \pm 10,1$ minutes chez les femmes.

4.10.3 Activités physique intense et moyenne de minutes consacrées aux activités sédentaires

Les hommes faisaient plus d'activités physiques intenses (61 %) que les femmes (39,3 %). Les femmes passaient en moyenne plus de temps quotidiennement pour les activités sédentaires ($201,2 \pm 15,8$ minutes par jour) que les hommes ($196,1 \pm 16,8$ minutes par jour) ($p < 10^{-6}$).

4.10.4 Prévalence de l'inactivité physique et de l'activité physique intense par milieu de résidence, région, appartenance socioculturelle et profession

L'inactivité physique était plus élevée en milieu urbain (17,4 %) qu'en milieu rural (10,2 %) ($p < 10^{-4}$). La plus forte prévalence de l'inactivité physique a été observée dans la région Lomé-commune (19,4 %) et la plus faible dans celle de la Kara (6,4 %). Le groupe socio culturelle Ana Ife était le plus touché par l'inactivité physique (24,3 %). Par contre le groupe Akposso-Akebou avait la plus forte proportion de personne le plus physiquement actif (82,0 %). Sur le plan professionnel, les salariés du privé avaient la plus grande proportion de personne inactive (31,7 %). L'activité physique intense était plus représentée dans le groupe agriculteurs/paysan (89,3 %). Le tableau XXVII résume le niveau d'activité physique limité et intense en fonction du milieu de résidence, de la région, de l'appartenance ethnique, et de la profession au Togo en 2010.

Tableau XXVII: Niveau d'activité physique limité et intense en fonction du milieu de résidence, de la région, de l'appartenance ethnique, et de la profession au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

	% activité limitée			% activité intense	
	n	%	95% IC	%	95% IC
Milieu de résidence					
Urbain	919	17.4	12.5-22.4	58.5	51.7-65.2
Rural	2996	10.2	7.6-12.9	76.3	71.9-80.7
Région					
Maritime	711	17.9	10.9-24.9	62.8	53.9-71.6
Plateaux	899	10.0	5.3-14.8	75.6	67.1-84.1
Centrale	623	10.5	6.5-14.6	72.8	63.9-81.8
Kara	808	6.4	3.0-9.9	83.2	76.7-89.6
Savanes	549	10.4	5.9-15.0	61.1	49.5-72.6
Lomé Commune	325	19.4	13.1-25.6	60.1	51.2-69.1
Groupe ethnique					
Adja-ewé-mina	1275	14.9	10.8-19.0	65.8	60.2-71.5
Akposso-akébou	173	6.1	2.1-10.1	82.0	72.5-91.5
Ana-ifè	114	24.3	5.9-42.7	58.0	34.1-82.0
Kabyè-tèm	1377	11.7	8.6-14.9	73.3	67.9-78.7
Para-gourma-akan	834	9.0	5.3-12.6	70.8	62.6-78.9
Etrangers	136	20.7	8.1-33.3	62.5	46.2-78.8
profession					
Salarié du public	101	23.2	11.5-34.9	57.0	44.8-69.2
Salarié du privé	119	31.7	19.7-43.7	54.5	42.7-66.3
Libérale-informelle	865	19.6	13.9-25.2	62.6	55.7-69.5
Ménagère-homme au foyer	633	17.6	13.4-21.8	57.4	51.7-63.1
Etudiant-élève	413	6.2	3.3-9.0	60.0	53.7-66.2
Agriculteur-paysan	1668	4.6	2.4-6.7	89.3	85.5-93.1
Retraité	56	19.3	7.0-31.6	56.4	41.7-71.0
Sans emploi	59	27.8	13.4-42.1	55.4	38.2-72.6

4.10.5 Activité physique au travail, lors du déplacement et au loisir

4.10.5.1 Moyenne de minute consacrée à l'activité physique au travail, lors du déplacement et au loisir

Les togolais consacraient en moyenne $190,3 \pm 15,6$ minutes, $82,7 \pm 5,6$ minutes et $16,8 \pm 3,7$ minutes respectivement pour les activités physiques au travail, lors du déplacement et au loisir. Les plus jeunes (15-24 ans) consacraient plus de temps ($21,6 \pm 4,4$ minutes) aux activités physiques aux loisirs que les 54 – 64 ans ($11,6 \pm 8,0$ minutes).

4.10.5.2 Répartition par tranche d'âge et par sexe de l'inactivité physique par secteur d'activité

Le tableau XXVIII résume la répartition par tranche d'âge et par sexe de l'inactivité physique par domaine d'activité. Au travail, 28,3% de personnes n'avaient aucune activité physique; de même parmi les répondants 7,9 % ne faisaient aucune activité physique durant leurs déplacements et 71,4 % durant leurs loisirs.

Tableau XXVIII: Répartition par tranche d'âge, par sexe de l'inactivité physique par rapport au cadre d'activité, enquête STEPS Togo 2010

Activité physique au travail, lors du déplacement et au loisir									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	% aucune activité	95 % IC	n	% aucune activité	95 % IC	n	% aucune activité	95 % IC
Aucune activité physique au travail									
15-24	487	35,8	28,5-43,1	557	32,9	26,6-39,2	1044	34,3	28,7-39,9
25-34	528	25,1	17,9-32,4	622	26,8	20,4-33,2	1150	26,0	20,1-31,9
35-44	400	19,9	13,9-25,8	436	24,4	17,9-31,0	836	22,3	17,1-27,6
45-54	310	23,1	16,7-29,5	258	20,2	14,1-26,3	568	21,5	16,9-26,1
55-64	160	36,7	26,6-46,9	157	30,8	22,2-39,4	317	33,4	26,0-40,9
Total	1885	28,6	23,6-33,7	2030	28,0	23,3-32,7	3915	28,3	23,9-32,7
Aucune activité physique pour les déplacements									
15-24	487	2,8	1,2-4,8	557	9,4	5,9-12,9	1044	6,3	4,1-8,4
25-34	528	10,7	6,6-14,9	622	8,9	5,8-12,1	1150	9,8	7,2-12,4
35-44	400	8,4	4,8-12,0	436	6,4	3,6-9,2	836	7,3	4,9-9,7
45-54	310	9,5	4,9-14,1	258	8,1	2,3-14,0	568	8,7	5,0-12,5
55-64	160	5,5	0,0-11,0	157	11,3	5,2-17,3	317	8,8	4,7-12,8
Total	1885	7,0	5,1-9,0	2030	8,7	6,7-10,7	3915	7,9	6,3-9,5
Aucune activité physique au loisir									
15-24	487	35,3	29,8-40,8	557	73,3	67,6-79,0	1044	54,9	50,1-59,6
25-34	528	62,3	56,0-68,5	622	88,7	85,1-92,3	1150	75,8	71,6-80,0
35-44	400	77,2	71,2-83,1	436	88,6	84,3-92,8	836	83,4	79,2-87,5
45-54	310	78,8	72,7-84,9	258	85,2	78,9-91,5	568	82,3	77,4-87,3
55-64	160	82,7	75,2-90,2	157	91,3	85,5-97,1	317	87,5	83,0-92,0
Total	1885	58,3	54,4-62,2	2030	83,2	79,7-86,6	3915	71,4	68,2-74,6

4.10.5.3 Répartition de l'inactivité physique au travail, lors du déplacement et au loisir par niveau de résidence

L'inactivité physique au travail et au déplacement était plus élevée en milieu urbain que rural. Elle était respectivement de 36,8 % et de 9,6 % en milieu urbain contre 22,9 % et 6,8 % en milieu rural. Par contre la prévalence de l'inactivité physique au loisir était plus élevée en milieu rural (78,1%) qu'en milieu urbain (61,0%) ($p < 10^{-6}$). Le tableau XXIX résume la répartition de l'inactivité physique au travail, lors du déplacement et au loisir en fonction du milieu de résidence.

Tableau XXIX: Prévalence de l'inactivité physique au travail, lors du déplacement et au loisir en fonction du milieu de résidence, enquête STEPS Togo 2010

Types d'activités	Milieu de résidence					
	Urbain			Rural		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC
Aucune activité physique au travail	919	36.8	28.6-45.0	2996	22.9	18.2-27.5
Aucune activité physique lors du déplacement	919	9.6	6.8-12.5	2996	6.8	4.8-8.7
Aucune activité physique au loisir	919	61.0	55.0-66.9	2996	78.1	74.9-81.2

4.11 Hypertension artérielle

4.11.1 Prévalence de l'hypertension artérielle

La prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) en population générale au Togo en 2010 était de 19% [IC95 : 17,2 % - 20,8 %]. La prévalence de HTA était croissante avec l'âge ; elle était de 7 % chez les 15 – 24 ans et de 46,3 % chez les 55 à 64 ans. Le tableau XXX résume la prévalence de l'HTA par tranche d'âge et par sexe au Togo en 2010.

Tableau XXXTableau XXX : Prévalence de l'hypertension artérielle, enquête STEPS Togo 2010

Tranche d'âge (ans)	TA systolique ≥ 140 et/ou TA diastolique ≥ 90 mmHg ou prise actuelle d'antihypertenseurs								
	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	533	9,2	5,9-12,5	615	4,9	2,9-6,8	1148	7,0	5,1-8,8
25-34	576	19,2	14,9-23,4	689	11,4	8,0-14,8	1265	15,2	12,2-18,1
35-44	431	27,3	22,0-32,6	454	22,7	17,4-27,9	885	24,8	20,6-29,1
45-54	344	34,2	28,1-40,4	293	41,0	34,0-48,0	637	38,0	33,1-42,9
55-64	177	45,8	36,6-55,0	183	46,7	38,3-55,0	360	46,3	39,7-52,9
Total	2061	20,5	18,2-22,9	2234	17,7	15,6-19,7	4295	19,0	17,2-20,8

4.11.2 Prévalence de l'hypertension artérielle sévère

La prévalence de l'hypertension artérielle sévère (HTA sévère : Systolique ≥ 160 et/ou TA diastolique ≥ 100 mmHg et/ou sous traitement) était de 6,7% [IC95 : 5,8 % - 7,7 %]. Le tableau XXXI rapporte la prévalence de l'hypertension artérielle sévère par tranche d'âge et par sexe au Togo en 2010.

Tableau XXXI: Prévalence de l'hypertension artérielle sévère, enquête STEPS Togo 2010

TA systolique ≥ 160 et/ou TA diastolique ≥ 100 mmHg ou prise actuelle d'antihypertenseurs									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	533	0,1	0.0-0,4	615	1,4	0,1-2,7	1148	0,8	0,1-1,5
25-34	576	2,9	1,2-4,5	689	3,0	1,6-4,4	1265	2,9	1,8-4,0
35-44	431	6,7	4.0-9,4	454	12,2	8,2-16,3	885	9,6	6,9-12,4
45-54	344	11,6	6,9-16,4	293	21,3	15,2-27,3	637	17,0	13.0-20,9
55-64	177	21,6	14,1-29,2	183	28,5	20,3-36,6	360	25,5	19,4-31,6
Total	2061	4,9	3,8-5,9	2234	8,4	6,9-9,9	4295	6,7	5,8-7,7

4.11.3 Prévalence de l'hypertension artérielle en fonction du milieu de résidence, du niveau d'instruction, de la profession, de la région de résidence et du groupe ethnique au Togo en 2010

La prévalence de l'HTA était de 20 % en milieu urbain contre 18,4 % en milieu rural. Les retraités étaient les plus touchés avec plus de 2 fois la prévalence nationale (40,8 %). La prévalence la plus élevée de l'HTA était retrouvée dans la région des Plateaux avec 23,6 % et le groupe ethnique Akposso-Akebou était la plus touchée (26 %). Le tableau XXXII résume la prévalence de la tension artérielle élevée en fonction du milieu de résidence, la région de résidence, le niveau d'instruction, la profession, et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010.

Tableau XXXII: Prévalence de la tension artérielle élevée en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de la profession, et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

	% PAS>=140 et/ou PAD>=90 ou prise actuelle d'antihypertenseurs		
	n	%	95% IC
Milieu de résidence			
Urbain	1007	20.0	16.6-23.4
Rural	3288	18.4	16.4-20.5
Région			
Maritime	861	15.4	12.1-18.8
Plateaux	931	23.6	19.3-27.9
Centrale	680	18.4	15.6-21.2
Kara	820	20.8	16.9-24.7
Savanes	642	12.8	10.0-15.7
Lomé Commune	361	20.0	15.7-24.3
Niveau d'instruction			
Non scolarisé	1772	20.3	17.6-23.0
Niveau inférieur aux études primaires	911	18.3	14.4-22.3
Etudes primaires achevées	871	17.3	14.2-20.3
Collège ou équivalent achevé	497	21.4	17.1-25.6
Lycée ou équivalent achevé	130	18.8	12.3-25.4
Université achevée	106	15.2	8.0-22.5
profession			
Salarié du public	110	32.7	22.9-42.6
Salarié du privé	129	23.2	15.3-31.1
Libérale-informelle	963	20.2	17.2-23.2
Ménagère-homme au foyer	703	19.1	14.7-23.5
Etudiant-élève	445	6.4	3.2-9.5
Agriculteur-paysan	1814	21.5	18.7-24.2
Retraité	63	40.8	27.4-54.2
Sans emploi	63	19.3	9.1-29.5
Groupe ethnique			
Adja-ewé-mina	1431	18.5	15.8-21.1
Akposso-akébou	180	26.0	16.8-35.2
Ana-ifè	124	23.6	14.3-32.8
Kabyè-tèm	1467	19.2	16.4-22.1
Para-gourma-akan	916	17.8	14.7-20.8
Etranger	166	12.0	5.2-18.9

4.11.4 Pressions artérielles systolique moyenne et diastolique moyenne

La pression artérielle systolique moyenne était de $122,4 \pm 2$ mmHg chez les hommes et $117,7 \pm 2$ mmHg chez les femmes. La pression diastolique moyenne était de $74,9 \pm 1,4$ mmHg chez les hommes et $74,7 \pm 1,3$ mmHg chez les femmes. Les pressions systolique et diastolique étaient plus élevées dans les tranches d'âge des personnes âgées de plus de 35 ans pour les deux sexes. Le tableau XXXIII résume la répartition de la tension systolique et diastolique moyenne par tranche d'âge et par sexe.

Tableau XXXIII: Répartition par tranche d'âge et par sexe de la tension systolique et de la tension diastolique moyennes en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Mesure de la tension artérielle									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
Tension systolique moyenne (mmHg)									
15-24	533	118,1	115,5-120,7	615	110,6	108,6-112,6	1148	114,2	112,3-116,1
25-34	576	122,2	119,1-125,2	689	113,7	111,6-115,9	1265	117,8	115,7-120,0
35-44	431	124,7	122,0-127,3	454	119,3	115,8-122,9	885	121,8	119,1-124,6
45-54	344	128,5	125,8-131,2	293	132,1	127,9-136,3	637	130,5	127,8-133,2
55-64	177	130,0	123,7-136,3	182	135,3	129,1-141,5	359	133,0	127,6-138,4
Total	2061	122,4	120,4-124,4	2233	117,7	115,6-119,7	4294	119,9	118,1-121,7
Tension diastolique moyenne (mmHg)									
15-24	533	69,3	67,5-71,1	615	69,7	68,4-71,1	1148	69,5	68,2-70,8
25-34	576	75,4	73,3-77,5	689	73,9	72,4-75,4	1265	74,6	73,1-76,1
35-44	431	79,5	77,5-81,4	454	77,7	75,3-80,1	885	78,5	76,7-80,4
45-54	344	81,6	79,7-83,4	293	82,4	80,2-84,5	637	82,0	80,4-83,6
55-64	177	79,1	75,2-83,0	182	80,3	76,8-83,8	359	79,8	76,6-83,0
Total	2061	74,9	73,5-76,2	2233	74,7	73,4-76,0	4294	74,8	73,6-76,0

4.11.5 Mesure de la tension artérielle au sein de la population togolaise en 2010

Plus de la moitié de la population togolaise n'ont jamais mesuré leur tension artérielle (51,6 % ; IC95 : [48,6 % - 54,6 %]). La tension artérielle n'a jamais été prise chez 62,4 % des hommes contre 42,0 % des femmes. La figure 5 présente la répartition de la mesure de la tension artérielle au sein de la population togolaise en 2010.

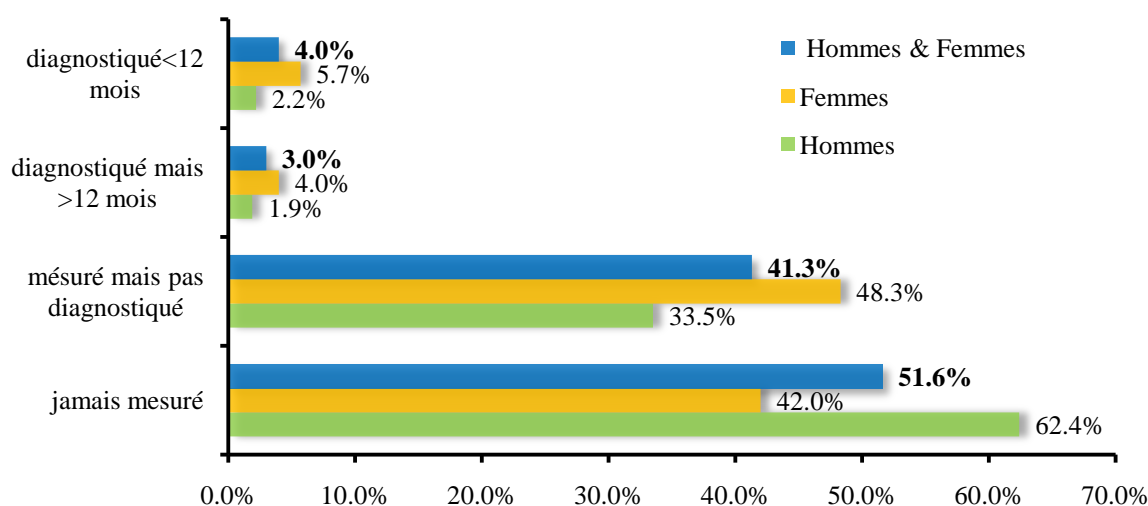


Figure 5: Répartition par rapport au sexe de la mesure de la tension artérielle au sein de la population togolaise en 2010, enquête STEPS Togo 2010

En fonction de la tranche d'âge, la grande proportion de ceux qui n'ont jamais mesuré leur tension artérielle se trouvait dans la tranche d'âge des 15-24 ans (71,9 %) suivi des 25-34 ans (61,7 %) chez les hommes et 15-24 ans (55,0 %) suivi des 55-64 ans (41,7 %) chez les femmes.

Parmi ceux qui ont une fois mesuré leur tension artérielle, 4,1% des hommes et 2,2% des femmes avaient été diagnostiqués hypertendus au cours des douze (12) derniers mois précédant l'enquête.

La proportion de ceux qui se connaissaient hypertendus (diagnostiqués avant ou au cours des 12 derniers mois) était élevée dans les tranches d'âges des 55-64 ans pour les deux sexes et était respectivement de 15,8% chez les hommes et 24,6% chez les femmes. Le tableau XXXIV résume la répartition par tranche d'âge et par sexe de la mesure de la tension artérielle au sein de la population togolaise en 2010.

Tableau XXXIV: Répartition par milieu de résidence de la mesure de la tension artérielle au sein de la population togolaise en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Diagnostic de l'hypertension artérielle									
Tranche d'âge (ans)	n	% Jamais mesuré	95% CI	% Mesuré, mais pas diagnostiqué	95% CI	% diagnostiqué, mais pas au cours des 12 derniers mois	95% CI	% diagnostiqué, au cours des 12 derniers mois	95% CI
Hommes									
15-24	534	71,9	66,9-76,9	25,8	20,9-30,7	1,8	0,0-3,7	0,5	0,0-1,1
25-34	577	61,7	56,4-67,0	36,7	31,3-42,1	0,2	0,0-0,5	1,4	0,2-2,6
35-44	433	57,0	50,8-63,2	38,8	32,9-44,8	2,2	0,5-3,9	2,0	0,3-3,7
45-54	342	50,2	43,7-56,7	41,0	34,6-47,5	2,4	0,4-4,4	6,4	2,7-10,0
55-64	178	48,5	39,0-58,0	35,6	26,5-44,7	8,2	3,0-13,5	7,6	2,4-12,8
Total	2064	62,4	59,2-65,5	33,5	30,3-36,8	1,9	1,1-2,8	2,2	1,3-3,0
Femmes									
15-24	616	55,0	49,5-60,5	41,8	36,6-47,0	1,5	0,2-2,7	1,8	0,5-3,1
25-34	689	34,7	29,7-39,6	59,3	54,2-64,4	3,8	2,0-5,6	2,2	0,7-3,8
35-44	464	31,4	25,6-37,2	56,1	50,0-62,1	3,5	1,6-5,3	9,0	5,6-12,4
45-54	297	37,1	29,6-44,7	40,9	33,3-48,5	8,3	4,6-12,1	13,6	8,5-18,7
55-64	188	41,7	32,7-50,7	33,7	26,4-41,0	10,0	4,7-15,4	14,6	9,0-20,1
Total	2254	42,0	38,3-45,7	48,3	44,9-51,6	4,0	3,0-5,0	5,7	4,5-7,0
Hommes et femmes									
15-24	1150	63,1	59,3-66,9	34,1	30,5-37,8	1,6	0,5-2,7	1,2	0,4-1,9
25-34	1266	47,8	43,8-51,9	48,3	44,3-52,3	2,1	1,1-3,0	1,8	0,9-2,8
35-44	897	43,4	38,7-48,1	48,0	43,5-52,5	2,9	1,6-4,1	5,7	3,8-7,7
45-54	639	42,9	37,5-48,3	41,0	35,6-46,3	5,7	3,2-8,2	10,4	7,1-13,7
55-64	366	44,6	37,2-52,0	34,5	28,3-40,7	9,3	4,9-13,6	11,6	7,6-15,5
Total	4318	51,6	48,6-54,6	41,3	38,6-44,0	3,0	2,4-3,7	4,0	3,2-4,8

4.11.6 Traitement anti hypertenseur chez les hypertendus connus

Un traitement antihypertenseur avait été prescrit par un médecin ou un agent de santé seulement chez 23,2% des hypertendus connus. La proportion de personnes mises sous traitement était plus élevée chez les femmes (24,8% [IC95 : 16,7 % - 32,9 %]) que chez les hommes (18,9% [IC95 : 8,9 % - 28,9 %]).

Chez les hypertendus connus sans distinction de sexe, la réduction de la consommation de sel était la mesure hygiéno-diététique la plus prescrite (35,7%) suivie de la perte du poids (18,1%), de la pratique d'activité physique (15,4%) et de l'arrêt du tabac (4,9%). L'arrêt de tabac était prescrit chez 11% d'hommes contre 2,5% de femmes. La figure 6 présente la répartition de la prescription aux hypertendus connus de mesures hygiéno-diététiques en fonction du sexe.

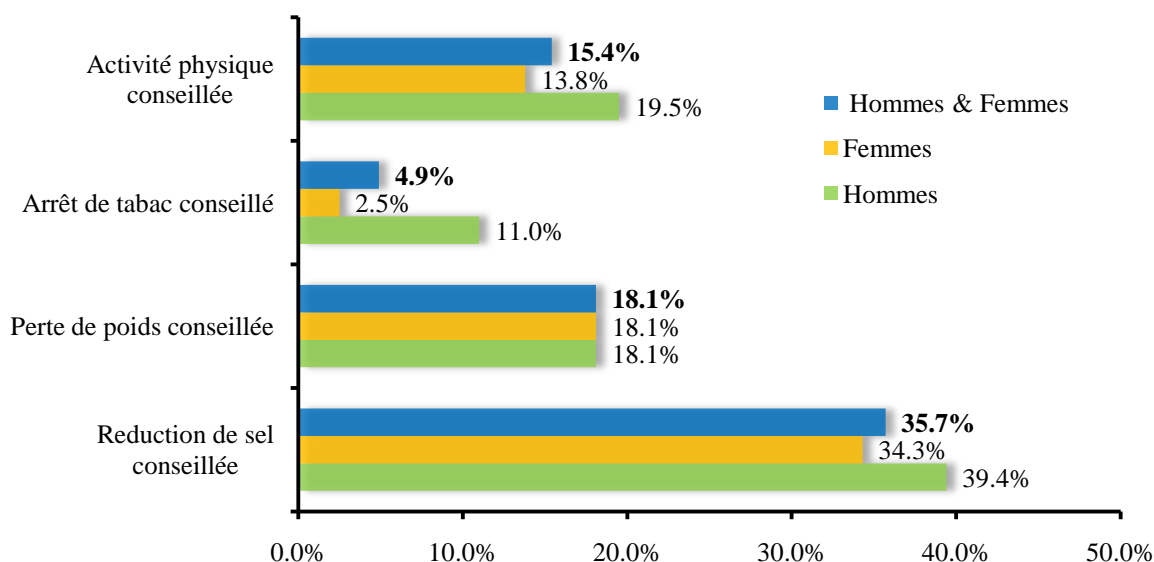


Figure 6: Mesures hygiéno-diététiques prescrites aux hypertendus connus par rapport au sexe, enquête STEPS Togo 2010

Douze pour cent (12%) de femmes hypertendues connues ont consulté un tradithérapeute et 8,9% prenaient au moment de l'enquête des remèdes à base de plante. Chez les hommes, 8,4% ont consulté un guérisseur traditionnel et 7,3% étaient sous remèdes prescrits par le tradithérapeute. La proportion de personnes sous remèdes à base de plantes était élevée dans la tranche d'âge des 55-64 ans chez les hommes (22,1%) et 45-55 ans chez les femmes (15,7%). Le tableau XXXV rapporte la répartition par tranche d'âge et par sexe des hypertendus connus ayant consulté un guérisseur traditionnel.

Tableau XXXV: Répartition par tranche d'âge et par sexe des hypertendus connus ayant consulté un guérisseur traditionnel, enquête STEPS Togo 2010

Consultation et Prise de remède auprès d'un guérisseur traditionnel parmi ceux diagnostiqués hypertendus									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
Consultation d'un guérisseur traditionnel parmi ceux diagnostiqués									
15-24	8	6,0	0.0-18,5	17	16,9	0.0-35,3	25	12,6	0,2-25,1
25-34	10	0,0	0.0-0.0	29	0,9	0.0-2,7	39	0,7	0.0-2,1
35-44	14	8,1	0.0-24,3	48	14,2	2,7-25,7	62	12,8	3,3-22,3
45-54	22	18,4	0.0-41,3	49	15,7	2,6-28,9	71	16,4	4,9-27,9
55-64	24	5,6	0.0-13,7	40	13,4	3.0-23,8	64	10,8	3,1-18,6
Total	78	8,4	1,2-15,7	183	12,6	7,3-18.0	261	11,5	7,2-15,8
Prise actuelle d'un remède traditionnel ou à base d'herbes contre l'hypertension parmi ceux diagnostiqués									
15-24	8	6,0	0.0-18,5	17	12,1	0.0-29,1	25	9,7	0.0-21,2
25-34	10	0,0	0.0-0.0	29	0,9	0.0-2,7	39	0,7	0.0-2,1
35-44	14	0,0	0.0-0.0	48	5,0	0.0-10,6	62	3,9	0.0-8,2
45-54	22	0,0	0.0-0.0	49	15,7	2,4-29.0	71	11,8	1,6-22.0
55-64	24	22,1	0.0-45,3	40	8,8	0.0-17,6	64	13,2	4,1-22,2
Total	78	7,3	0.0-14,9	183	8,9	4,3-13,5	261	8,4	4,6-12,2

4.11.7 Prise de médicament antihypertenseur et chiffres tensionnels chez les hypertendus (connus et non connus)

Parmi les personnes hypertendues (connus et non connus), 90,7% ne prenaient pas de médicament anti hypertenseur. La prévalence était de 95,9% chez les hommes et de 85,4 % chez les femmes. Parmi ceux qui étaient sous traitement, seuls 2,7 % avaient leur tension artérielle normalisée (systolique <140 et/ou TA diastolique < 90 mmHg). Par contre, la tension artérielle était toujours élevée chez 6,6 % d'hypertendus connus sous traitement. Le tableau XXXVI rapporte la répartition par tranche d'âge des hypertendus par rapport à la prise de médicaments.

Tableau XXXVI: Répartition par tranche d'âge des hypertendus par rapport à la prise de médicaments anti hypertenseurs, enquête STEPS Togo 2010

Personnes traitées et/ou contrôlées pour leur hypertension artérielle							
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes						
	n	% Prend des méd. Et PAS<140 et PAD<90	95% IC	% Prend des méd. et PAS≥140 et/ou PAD≥90	95% IC	% Ne prend pas de méd. et PAS≥140 et/ou PAD≥90	95% IC
15-24	85	3,1	0.0-9,2	0,0	0.0-0.0	96,9	90,8-100.0
25-34	178	0,8	0.0-1,8	0,8	0.0-1,8	98,4	97.0-99,9
35-44	206	2,4	0.0-5,4	6,6	0,3-12,9	91,0	84,1-97,8
45-54	221	4,4	0,8-8.0	9,5	4,6-14,3	86,2	79,7-92,6
55-64	153	3,1	0.0-7,2	14,1	5,6-22,7	82,7	73,8-91,7
Total	843	2,7	1,1-4,4	6,6	3,7-9,4	90,7	87,3-94,1

4.12 Diabète

4.12.1 Prévalence du diabète au Togo

La prévalence du diabète au Togo (tout type confondu) était de 2,6 % en 2010. Cette prévalence était croissante avec l'âge et plus élevée chez les hommes que chez les femmes avec respectivement 3,5 % [IC95 : 2,5-4,6] et 1,8 % [IC95 : 1,1-2,5]). Le tableau XXXVII rapporte la prévalence du diabète au Togo par tranche d'âge.

Tableau XXXVII: Prévalence de l'hyperglycémie de type diabétique en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Hyperglycémie ou traitement contre le diabète et/ou diagnostic de diabète (glycémie capillaire : ≥ 110 mg/dl)									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	450	1,5	0,5-2,4	528	1,4	0,0-2,8	978	1,5	0,6-2,3
25-34	488	2,6	0,9-4,3	589	0,8	0,1-1,4	1077	1,6	0,7-2,6
35-44	361	5,4	2,3-8,4	397	1,2	0,2-2,3	758	3,2	1,6-4,7
45-54	295	4,8	2,4-7,2	269	4,6	1,9-7,3	564	4,7	2,8-6,5
55-64	162	11,0	4,1-17,9	159	3,6	0,6-6,6	321	6,8	3,3-10,2
Total	1756	3,5	2,5-4,6	1942	1,8	1,1-2,5	3698	2,6	1,9-3,3

4.12.2 Prévalence du diabète en fonction du milieu de résidence ; du niveau d'instruction, de la profession, de la région de résidence et du groupe ethnique au Togo en 2010

La prévalence du diabète était plus élevée chez les retraités (11,7 %) en concordance avec sa répartition par tranche d'âge. La région de la Kara avait la plus forte prévalence de diabétique (4,9 %). Les groupes ethniques Akposso-Akebou et Para gourma akan avaient les plus fortes prévalences avec respectivement 3,8 % et 3,0 %. Cette prévalence était de 2,5 % en milieu urbain et de 2,7 % en milieu rural. Le tableau XXXVIII résume la prévalence de l'hyperglycémie type diabétique en fonction du milieu de résidence, du niveau d'instruction, de la profession, de la région de résidence, et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010.

Tableau XXXVIII: Prévalence de l'hyperglycémie type diabétique en fonction du milieu de résidence, du niveau d'instruction, de la profession, de la région de résidence, et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Glycémie ≥ 110 ou traitement contre le diabète			
	n	%	95% IC
Milieu de résidence			
urbain	827	2,5	1.1-3.9
rural	2871	2,7	2.0-3.3
Niveau d'instruction			
Non scolarisé	1557	2.8	1.9-3.7
Niveau inférieur aux études primaires	772	2.0	0.9-3.2
Etudes primaires achevées	748	3.3	1.4-5.3
Collège ou équivalent achevé	422	2.3	0.9-3.7
Lycée ou équivalent achevé	103	2.3	0.0-4.8
Université achevée	90	1.9	0.0-5.3
profession			
Salarié du public	93	6.1	0.0-12.6
Salarié du privé	108	4.2	0.0-9.3
Libérale-informelle	789	1.8	0.8-2.8
Ménagère-homme au foyer	618	2.9	1.5-4.4
Etudiant-élève	378	1.8	0.3-3.3
Agriculteur-paysan	1598	2.6	1.7-3.4
Retraité	57	11.7	1.6-21.7
Sans emploi	52	2.4	0.0-6.0
Région			
Maritime	700	1.7	0.7-2.6
Plateaux	811	2.5	0.7-4.3
Centrale	555	3.2	1.4-5.0
Kara	732	4.9	3.0-6.8
Savanes	598	3.2	1.9-4.5
Lomé Commune	302	1.9	0.4-3.3
Groupe ethnique			
Adja-ewé-mina	1214	2.4	1.2-3.6
Akposso-akébou	141	3.8	0.1-7.5
Ana-ifè	92	1.5	0.0-3.6
Kabyè-tèm	1242	2.8	1.7-3.9
Para-gourma-akan	855	3.0	1.7-4.3
Etrangers	147	1.1	0.0-2.3

4.12.3 Glycémie moyenne à jeun au Togo

La glycémie moyenne à jeun était de $72,3 \pm 1,8$ mg/dl chez les hommes et $69,7 \pm 1,8$ mg/dl chez les femmes. Le tableau XXXIX rapporte la glycémie moyenne au sein de la population togolaise. .

Tableau XXXIX: Glycémie moyenne à jeun en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Glycémie moyenne à jeun (mg/dl)									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	450	70,2	68,2-72,2	528	67,7	65,3-70,1	978	68,9	67,0-70,8
25-34	488	72,1	68,1-76,1	589	69,1	67,1-71,2	1077	70,6	68,1-73,0
35-44	361	73,5	70,1-76,8	397	71,4	68,4-74,4	758	72,4	70,0-74,8
45-54	295	74,7	70,6-78,7	269	73,7	69,7-77,8	564	74,1	71,2-77,1
55-64	162	77,9	70,0-85,8	159	70,2	65,9-74,5	321	73,5	69,0-78,0
Total	1756	72,3	70,5-74,2	1942	69,7	67,9-71,5	3698	70,9	69,4-72,5

4.12.4 Mesure antérieure de la glycémie chez les personnes enquêtées

Selon les résultats de l'enquête STEPS, 92% des togolais n'avaient jamais contrôlé leur glycémie en 2010. Cette proportion était plus importante dans les tranches d'âge 15-24 ans (94%) et 25-34 ans (92,6%) quelque soit le sexe. La figure 7 présente la répartition par rapport au sexe de la mesure antérieure de la glycémie en population générale au Togo en 2010.

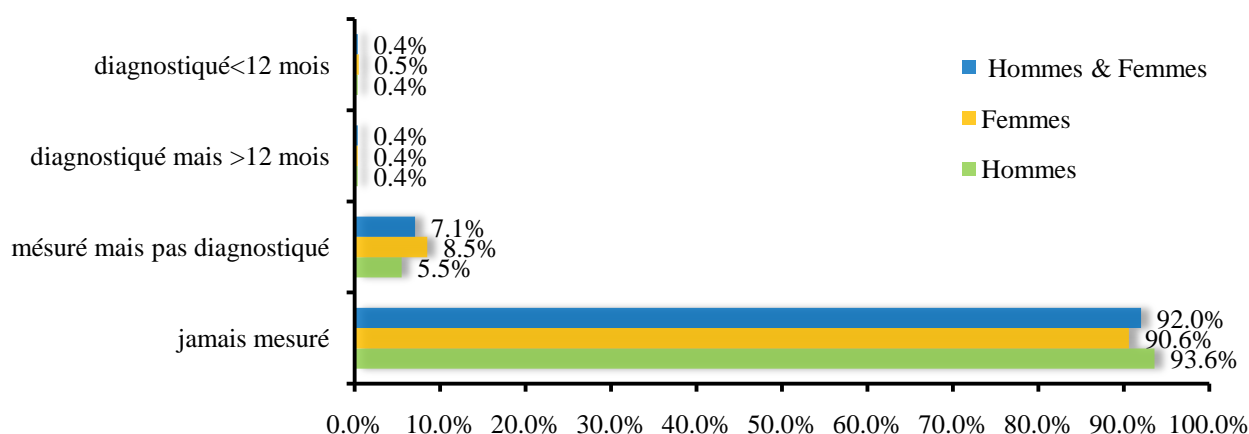


Figure 7: Répartition par rapport au sexe du diagnostic de la glycémie en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Le tableau XL résume la répartition par tranche d'âge et par sexe de la mesure antérieure de la glycémie chez les togolais en 2010. Selon l'enquête STEPS, 0,8% étaient diabétiques connus (diagnostiqué avant (0,4%) ou au cours (0,4%) des 12 derniers mois). Les diabétiques connus étaient plus représentés dans les tranches d'âge des 45-54 ans (1,5%) et 55-64 ans (2,6%) sans distinction de sexe.

Tableau XL: Répartition par tranche d'âge et par sexe de la mesure antérieure de la glycémie en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Diagnostic du diabète									
Tranche d'âge (ans)	n	% Jamais mesuré	95% CI	% Mesuré, mais pas diagnostiqué	95% CI	% diagnostiqué, mais pas au cours des 12 derniers mois	95% CI	% diagnostiqué, au cours des 12 derniers mois	95% CI
Hommes									
15-24	533	97,5	95,8-99,2	2,3	0,6-3,9	0,2	0,0-0,6	0,0	0,0-0,0
25-34	576	93,6	90,4-96,8	5,9	2,8-9,0	0,5	0,0-1,1	0,0	0,0-0,0
35-44	430	92,8	89,7-95,9	5,8	3,0-8,7	0,8	0,0-2,0	0,5	0,0-1,2
45-54	341	86,3	81,4-91,1	12,3	7,6-16,9	0,1	0,0-0,4	1,3	0,0-2,8
55-64	176	87,0	79,4-94,7	9,9	2,9-16,8	0,5	0,0-1,4	2,6	0,0-6,5
Total	2056	93,6	92,1-95,2	5,5	4,0-7,0	0,4	0,1-0,7	0,4	0,1-0,8
Femmes									
15-24	615	94,0	91,7-96,3	6,0	3,7-8,3	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0
25-34	681	91,5	88,6-94,5	8,3	5,4-11,3	0,1	0,0-0,4	0,0	0,0-0,0
35-44	458	88,7	84,8-92,7	10,9	6,9-14,8	0,1	0,0-0,2	0,3	0,0-0,9
45-54	293	84,0	78,9-89,2	12,5	7,8-17,2	1,8	0,0-3,8	1,7	0,0-3,6
55-64	185	87,2	80,6-93,8	9,0	3,0-15,0	1,2	0,0-2,9	2,6	0,0-5,1
Total	2232	90,6	88,8-92,5	8,5	6,7-10,4	0,4	0,1-0,7	0,5	0,1-0,8
Hommes et femmes									
15-24	1148	95,7	94,2-97,1	4,2	2,8-5,7	0,1	0,0-0,3	0,0	0,0-0,0
25-34	1257	92,6	90,0-95,1	7,1	4,6-9,6	0,3	0,0-0,6	0,0	0,0-0,0
35-44	888	90,6	87,9-93,4	8,5	5,8-11,2	0,4	0,0-1,0	0,4	0,0-0,9
45-54	634	85,0	81,1-89,0	12,4	8,6-16,2	1,0	0,0-2,2	1,5	0,2-2,8
55-64	361	87,1	81,9-92,4	9,4	4,5-14,2	0,9	0,0-2,0	2,6	0,4-4,8
Total	4288	92,0	90,6-93,5	7,1	5,7-8,5	0,4	0,2-0,6	0,4	0,2-0,7

4.12.5 Répartition par milieu de résidence, niveau d'instruction, région, profession et groupe ethnique des personnes n'ayant jamais mesuré leur glycémie au Togo en 2010

Selon les résultats de l'enquête STEPS, 95,4 % des togolais vivants en milieu rural n'avaient jamais mesuré leur glycémie contre 86,7 % en milieu urbain. Les régions Plateaux et centrale avaient les taux les plus élevés avec respectivement 97,2 % et 97,1 %. Ce taux était également plus élevé chez les non scolarisés (94,3 %) et ceux qui avaient un niveau primaire (95,2 %). Par rapport à la catégorie professionnelle, les taux les plus élevés étaient retrouvés chez les sans emploi (98 %) et les paysans/agriculteur (96,5 %). Le tableau XLI résume la répartition par milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de la profession et du groupe ethnique des personnes n'ayant jamais mesuré leur glycémie au Togo en 2010.

Tableau XLI: Répartition par milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, de la profession et du groupe ethnique des personnes n'ayant jamais mesuré leur glycémie au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

	% Jamais mesuré		
	n	%	95% IC
Milieu de résidence			
Urbain	1008	86.7	83.4-90.0
Rural	3280	95.4	94.2-96.6
Région			
Maritime	872	90.9	88.3-93.5
Plateaux	936	97.2	96.0-98.4
Centrale	683	97.1	95.4-98.8
Kara	829	95.2	91.4-99.1
Savanes	606	89.4	83.7-95.1
Lomé Commune	362	81.4	75.2-87.6
Niveau d'instruction			
Non scolarisé	1758	94.3	92.5-96.1
Niveau inférieur aux études primaires	914	95.2	93.5-97.0
Etudes primaires achevées	872	93.0	91.0-95.1
Collège ou équivalent achevé	499	88.8	84.7-92.8
Lycée ou équivalent achevé	130	89.7	82.9-96.5
Université achevée	106	66.0	54.4-77.7
profession			
Salarié du public	109	74.7	64.9-84.4
Salarié du privé	128	78.1	68.7-87.5
Libérale-informelle	962	91.4	88.9-93.9
Ménagère-homme au foyer	705	88.9	85.2-92.5
Etudiant-élève	446	93.5	90.5-96.6
Agriculteur-paysan	1808	96.8	95.6-97.9
Retraité	62	79.2	66.0-92.3
Sans emploi	63	95.5	90.3-100.0
Groupe ethnique			
Adja-ewé-mina	1442	90.9	88.7-93.1
Akposso-akébou	181	93.6	89.5-97.7
Ana-ifè	124	94.9	90.6-99.3
Kabyè-tèm	1473	94.6	92.2-96.9
Para-gourma-akan	896	91.1	86.8-95.3
Etranger	161	85.7	77.3-94.0

4.12.6 Traitement du diabète

Parmi les diabétiques connus 28,6% d'hommes et 46,3% de femmes étaient mis sous traitement antidiabétique oral et 22,8% d'hommes et 16,1% de femmes étaient au moment de l'enquête sous traitement à base d'injection d'insuline.

Chez les diabétiques connus, la réduction de sel (33,9%) était le conseil hygiéno-diététique le plus prescrit suivi de la pratique de l'activité physique (23%), la perte de poids (13,3%) et l'arrêt du tabac (6,7%). Le régime spécial était plus prescrit chez les femmes (37,8% contre 29,5% chez les hommes tandis que l'arrêt du tabac et la pratique d'activité physique l'étaient beaucoup plus chez les hommes (respectivement 14,1% contre 0% chez les femmes et 33% contre 14% chez les femmes p value. La figure 8 présente la répartition de la prescription aux diabétiques connus de mesures hygiéno-diététiques en fonction du sexe.

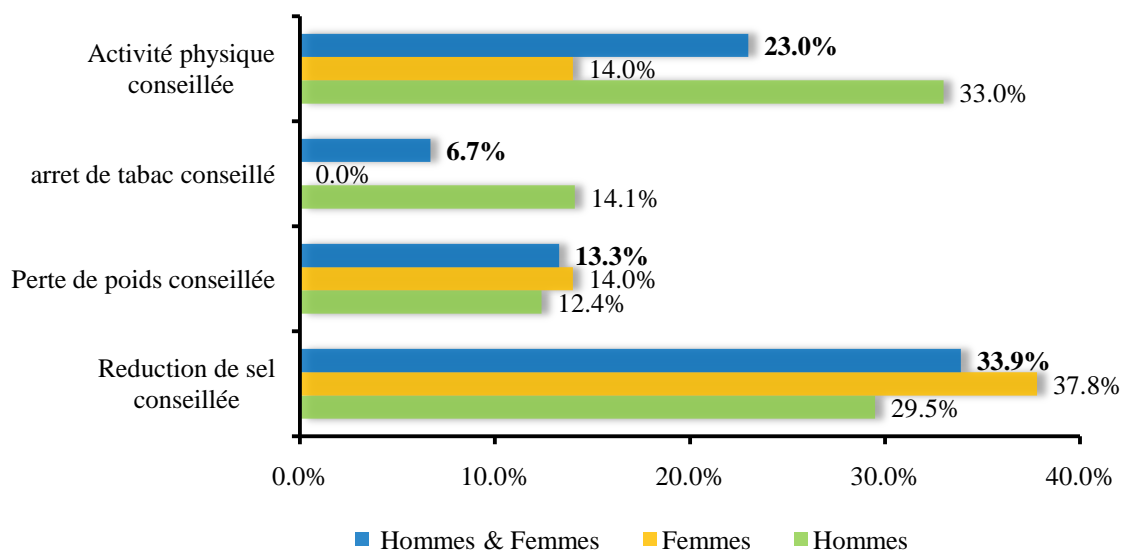


Figure 8: Mesures hygiéno-diététiques prescrites aux diabétiques connus en fonction du sexe, enquête STEPS Togo 2010

Selon l'enquête STEPS, 17 % des diabétiques connus avaient déjà consulté un guérisseur traditionnel pour leur diabète et 16,9 % avait pris des remèdes à base de plantes médicinales. La majorité de ceux qui ont consulté un tradithérapeute pour leur diabète était des hommes (29,8%) et presque tous (29,7%) ont pris des remèdes prescrits par un tradithérapeute.

4.13 Constantes anthropométriques Togo en 2010

4.13.1 Indice de masse corporelle (IMC)

4.13.1.1 Indice de masse corporelle (obésité totale) moyen

L'Indice de masse corporelle (IMC) moyen au Togo était de $22,3 \pm 0,2$ kg/m². Il était de $21,5 \pm 0,2$ kg/m² chez les hommes et de $23,0 \pm 0,2$ kg/m² chez les femmes. La répartition par tranche d'âge et par sexe est rapportée au tableau XLII.

Tableau XLII: IMC moyen en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Tranche d'âge (ans)	IMC moyen (kg/m ²)								
	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	533	20,6	20,3-20,9	549	21,4	21,1-21,7	1082	21,0	20,8-21,2
25-34	579	22,0	21,6-22,4	627	23,4	22,9-23,9	1206	22,7	22,4-23,0
35-44	429	22,0	21,6-22,4	435	24,3	23,6-25,0	864	23,2	22,8-23,6
45-54	343	21,8	21,3-22,3	294	24,5	23,6-25,4	637	23,3	22,8-23,9
55-64	177	22,2	21,5-22,8	186	23,5	22,5-24,6	363	23,0	22,2-23,7
Total	2061	21,5	21,3-21,7	2091	23,0	22,7-23,3	4152	22,3	22,1-22,5

Selon les résultats de l'enquête STEPS, 6,2 % de la population étaient obèses au Togo en 2010 et 15,4 % étaient en surpoids. L'insuffisance pondérale a été retrouvée chez 11,3 % d'hommes et 9,4% de femmes alors que le surpoids et l'obésité étaient plus retrouvés chez les femmes. Neuf virgule huit pour cent (9,8%) de femmes étaient obèse contre 2,3% d'hommes. La figure 9 rapporte la classification de la population en fonction de l'IMC mesuré en population générale au Togo en 2010.

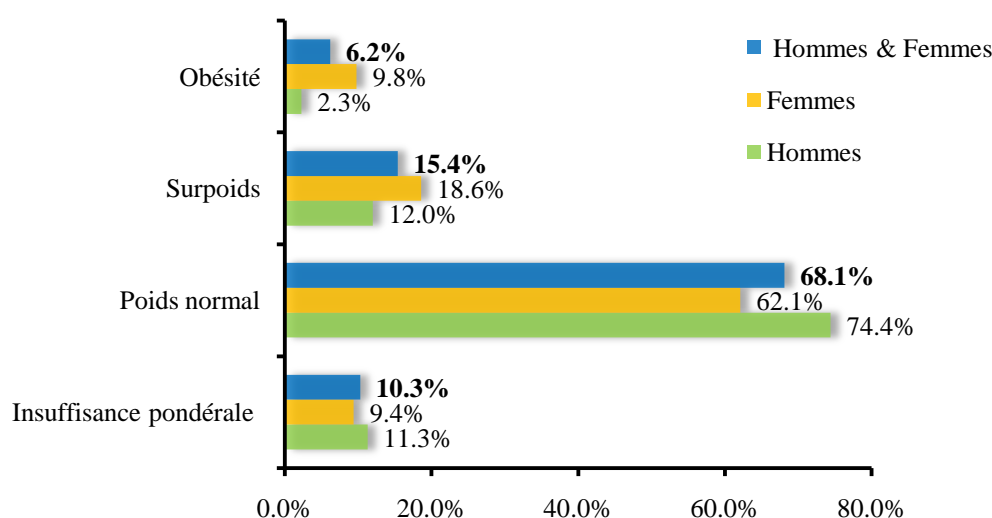


Figure 9: Classification de la population en fonction de l'IMC mesuré en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

4.13.1.2 Obésité et surpoids

L'obésité et le surpoids étaient plus importants en milieu urbain qu'en milieu rural. Elles étaient respectivement de 11,2% et 21,0% en milieu urbain contre 3,0% et 11,8% en milieu rural ($p < 10^{-6}$). Le surpoids était plus marqué chez les Akposso Akebou (19,8%) et l'obésité chez les Adja-ewe-mina (8,0%). L'obésité était plus marquée chez les salariés du privé (21,8%) tandis que les salariés du publique présentaient la prévalence la plus forte de surpoids (19,8%). La région Lomé commune était la plus touchée par l'obésité et le surpoids respectivement 15,2 % et 22,1 %. Tableau XLIII présente la répartition du surpoids et de l'obésité en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, du groupe ethnique et de la profession au Togo en 2010.

Tableau XLIII: Prévalence du surpoids et de l'obésité en fonction du milieu de résidence, de la région de résidence, du niveau d'instruction, du groupe ethnique et de la profession au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

	% Surpoids (IMC 25.0-29.9)			% Obésité (IMC ≥30)	
	n	%	95% IC	%	95% IC
Milieu de résidence					
Urbain	985	21.0	18.2-23.8	11.2	9.2-13.3
Rural	3167	11.8	10.3-13.2	3.0	2.2-3.8
Région					
Maritime	831	16.4	12.9-19.8	6.8	5.0-8.6
Plateaux	898	14.8	12.0-17.6	4.2	2.2-6.2
Centrale	645	13.4	10.1-16.7	3.3	1.6-5.0
Kara	804	13.9	11.5-16.4	3.2	1.7-4.6
Savanes	617	7.1	5.1-9.1	1.8	0.6-3.0
Lomé Commune	357	22.1	18.0-26.3	15.2	11.4-19.0
Niveau d'instruction					
Non scolarisé	1690	14.3	12.0-16.6	5.7	4.1-7.4
Niveau inférieur aux études primaires	883	16.0	12.7-19.2	5.5	3.8-7.2
Etudes primaires achevées	849	15.8	12.7-19.0	5.1	3.3-6.8
Collège ou équivalent achevé	487	17.9	14.1-21.6	6.0	3.3-8.8
Lycée ou équivalent achevé	129	11.0	5.3-16.6	10.0	3.7-16.4
Université achevée	106	12.7	6.3-19.2	12.9	5.9-19.9
Groupe ethnique					
Adja-ewé-mina	1389	17.7	15.2-20.2	8.0	6.4-9.7
Akposso-akébou	176	19.8	15.2-24.3	4.7	1.4-8.1
Ana-ifè	117	14.3	5.6-23.0	7.7	1.8-13.7
Kabyè-tèm	1418	14.5	12.4-16.7	4.7	3.1-6.2
Para-gourma-akan	879	8.2	6.1-10.4	2.3	0.9-3.7
Etrangers	162	13.3	7.2-19.4	9.5	3.0-15.9
profession					
Salarié du public	109	29.1	18.3-39.9	10.6	3.3-17.9
Salarié du privé	132	18.9	10.9-26.9	21.8	13.1-30.4
Libérale-informelle	927	22.9	19.8-26.1	9.7	7.6-11.9
Ménagère-homme au foyer	658	19.9	15.3-24.4	10.5	7.5-13.5
Etudiant-élève	437	5.3	2.7-7.8	0.8	0.0-1.9
Agriculteur-paysan	1761	10.4	8.4-12.4	2.0	1.1-2.9
Retraité	62	25.5	9.3-41.7	8.2	0.0-17.3
Sans emploi	61	8.3	1.7-14.9	0.8	0.0-2.5

4.13.2 Taille moyenne chez les hommes et chez les femmes

Les hommes et les femmes avaient respectivement une taille moyenne de $169,1 \pm 0,4$ cm et $159,3 \pm 0,4$ cm au Togo en 2010. Le Tableau XLIV présente la répartition de la taille moyenne en population générale au Togo en 2010 en fonction de la tranche d'âge.

Tableau XLIV : Taille moyenne en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Taille moyenne (cm)						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	533	168,2	167,5-169,0	617	159,4	158,8-160,0
25-34	579	170,4	169,6-171,1	690	159,2	158,7-159,8
35-44	431	169,4	168,6-170,3	460	160,6	159,2-162,0
45-54	344	168,4	167,2-169,6	296	159,4	158,5-160,3
55-64	177	168,5	167,3-169,7	186	156,3	155,1-157,5
Total	2064	169,1	168,7-169,5	2249	159,3	158,9-159,7

4.13.3 Poids moyen chez les hommes et les femmes

Les hommes et les femmes avaient respectivement un poids moyen de $63,2 \pm 0,7$ kg et $60 \pm 0,7$ kg. Le tableau XLV montre la répartition du poids moyen au Togo en 2010.

Tableau XLV: Poids moyen en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Poids moyen (kg)						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	533	60,0	59,0-61,0	552	55,9	54,8-56,9
25-34	580	65,2	64,0-66,5	627	60,7	59,4-62,0
35-44	431	65,6	63,4-67,7	437	63,9	61,7-66,0
45-54	344	63,7	62,1-65,3	295	64,3	61,5-67,1
55-64	177	64,7	62,4-67,0	186	59,1	56,3-61,9
Total	2065	63,2	62,5-63,9	2097	60,0	59,1-60,9

4.13.4 Tour de taille moyen chez les hommes et les femmes

Les hommes et les femmes avaient respectivement un tour de taille moyen de $77,7 \pm 0,4$ cm et $80,7 \pm 0,4$ cm au Togo en 2010. Le tour de taille était plus élevé chez les hommes de la tranche d'âge de 55-64 ans ($83 \text{ cm} \pm 0,4$) et chez les femmes des tranches d'âge 45-54 ans ($85,3 \text{ cm} \pm 0,4$). Le tableau XLVI rapporte le tour de taille moyen en fonction de la tranche d'âge.

Tableau XLVI: Tour de taille moyen en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Tour de taille (cm)						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	533	74,4	73,2-75,5	551	75,7	74,8-76,5
25-34	579	77,8	76,9-78,6	628	81,5	80,3-82,7
35-44	431	80,0	78,9-81,0	436	84,0	82,0-85,9
45-54	343	81,8	80,2-83,4	294	85,3	83,5-87,1
55-64	177	83,0	80,9-85,0	186	83,5	81,3-85,7
Total	2063	77,7	77,1-78,4	2095	80,7	79,9-81,5

4.13.5 Tour de hanche moyen chez les hommes et les femmes

Le tour de hanche moyen était respectivement de $84,8 \pm 0,8$ cm chez les hommes et $89,2 \pm 1$ cm chez les femmes. Le tableau XLVII rapporte le tour de taille moyen en fonction de la tranche d'âge au Togo en 2010.

Tableau XLVII: Tour de hanche moyen en population générale au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Tour de hanches (cm)						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	533	82,3	81,2-83,3	551	84,7	83,7-85,8
25-34	579	85,5	84,2-86,8	628	89,2	87,5-90,8
35-44	431	86,1	84,9-87,4	436	93,2	91,2-95,2
45-54	343	87,3	85,8-88,8	294	94,0	91,9-96,0
55-64	177	87,3	85,4-89,2	186	91,2	88,8-93,5
Total	2063	84,8	84,0-85,6	2095	89,2	88,2-90,2

4.13.6 Rapport tour de taille /tour de hanche (Obésité androïde ou centrale - Risque maladies coronariennes)

Le rapport moyen du tour de taille/tour de hanche (obésité androïde ou centrale) était de 0,9 chez les hommes tout comme chez les femmes. Les hommes de la tranche d'âge de 55-64 ans avaient un ratio tour de taille à 1. Le tableau XLVIII rapporte le ratio tour de taille/tour de hanche moyen au Togo en 2010.

Tableau XLVIII: Ratio tour de taille/tour de hanche moyen, enquête STEPS Togo 2010, enquête STEPS Togo 2010

Rapport taille / hanches moyen						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	533	0,9	0,9-0,9	551	0,9	0,9-0,9
25-34	579	0,9	0,9-0,9	628	0,9	0,9-0,9
35-44	431	0,9	0,9-0,9	436	0,9	0,9-0,9
45-54	343	0,9	0,9-1	294	0,9	0,9-0,9
55-64	177	1,0	0,9-1	186	0,9	0,9-0,9
Total	2063	0,9	0,9-0,9	2095	0,9	0,9-0,9

4.14 Cholestérolémie totale au Togo

La cholestérolémie totale moyenne était de $169,0 \pm 1,2$ mg/dl. Elle était de $166,4 \pm 1,8$ mg/dl chez les hommes et de $170,8 \pm 1,5$ mg/dl chez les femmes. Il était noté une hypercholestérolémie (Cholestérolémie totale ≥ 190 mg/dl ou prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie) chez **16,3 %** des femmes et **11,1%** des hommes. Elle était plus marquée dans la tranche d'âge des **45-64 ans (3,5 %)**. Elle s'élevait sensiblement après 34 ans chez les hommes, et 44 ans chez les femmes.

L'hypercholestérolémie était sévère (Cholestérolémie totale ≥ 240 mg/dl ou prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie) chez 0,9 % d'hommes et de femmes. Le tableau XLIX résume la mesure de la cholestérolémie en fonction de la tranche d'âge et du sexe.

Tableau XLIX: Résultats de la mesure du cholestérol total, enquête STEPS Togo 2010

Tranche d'âge (ans)	Mesure du cholestérol total								
	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
Cholestérolémie totale moyenne (mg/dl)									
15-24	136	161,4	157,7-165,1	218	165,2	162,5-168,0	354	163,7	161,3-166,1
25-34	180	162,2	160,1-164,2	294	172,0	168,9-175,1	474	168,0	166,0-169,9
35-44	154	172,5	168,6-176,5	192	168,5	165,3-171,6	346	170,1	167,6-173,0
45-54	135	173,5	168,3-178,6	155	178,9	174,4-183,3	290	176,8	173,5-180,1
55-64	63	173,3	167,3-179,3	86	177,3	171,1-183,4	149	175,9	171,4-180,4
Total	668	166,4	164,6-168,2	945	170,8	169,3-172,3	1613	169,0	167,8-170,3
Cholestérolémie totale \geq 190 mg/dl ou prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie									
15-24	136	6,0	0,4-11,7	218	7,4	3,2-11,6	354	6,9	3,6-10,2
25-34	180	2,3	0,3-4,2	294	16,8	12,3-21,4	474	10,8	7,8-13,8
35-44	154	19,5	11,4-27,7	192	12,1	6,2-17,9	346	15,4	9,9-20,8
45-54	135	22,9	13,1-32,7	155	31,3	22,4-40,2	290	28,1	21,7-34,5
55-64	63	21,7	9,1-34,2	86	28,3	17,5-39,2	149	26,1	17,2-35,0
Total	668	11,1	7,8-14,4	945	16,3	14,0-18,6	1613	14,2	12,3-16,1
Cholestérolémie totale \geq 240 mg/dl ou prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie									
15-24	136	1,4	0,0-3,4	218	0,6	0,0-1,8	354	0,9	0,0-2,0
25-34	180	0,0	0,0-0,0	294	1,4	0,0-3,2	474	0,8	0,0-1,9
35-44	154	0,4	0,0-1,3	192	0,3	0,0-0,8	346	0,3	0,0-0,8
45-54	135	0,0	0,0-0,0	155	1,5	0,0-3,3	290	0,9	0,0-2,0
55-64	63	5,5	0,0-12,5	86	1,0	0,0-2,5	149	2,6	0,0-5,1
Total	668	0,9	0,1-1,7	945	0,9	0,3-1,6	1613	0,9	0,4-1,4

La prévalence de l'hypercholestérolémie (Cholestérolémie totale \geq 190 mg/dl ou prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie) était plus élevée en milieu urbain (18,6 %) qu'en milieu rural (10,6 %). Elle était plus élevée chez les retraités (28,9%) ; dans la région Lomé commune (20,8 %) et dans le groupe ethnique Akposso-akébou (29,3 %). Le tableau L résume la prévalence de l'hypercholestérolémie (total cholestérol \geq 190 ou sous traitement) en fonction du milieu de résidence, du niveau d'instruction, de la profession, de la région de résidence et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010.

Tableau L: Prévalence de l'hypercholestérolémie (total cholestérol ≥ 190 ou sous traitement) en fonction du milieu de résidence, du niveau d'instruction, de la profession, de la région de résidence et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010, enquête STEPS

% Prévalence cholestérol total ≥ 190 ou sous traitement			
	n	%	95% IC
Milieu de résidence			
Urbain	440	18.6	15.2-22.0
Rural	1173	10.6	8.5-12.7
Niveau d'instruction			
Non scolarisé	657	14.8	11.2-18.4
Niveau inférieur aux études primaires	335	11.7	7.8-15.5
Etudes primaires achevées	327	17.4	12.3-22.6
Collège ou équivalent achevé	212	12.9	6.8-18.9
Lycée ou équivalent achevé	43	7.7	0.0-16.8
Université achevée	36	15.0	3.6-26.5
profession			
Salarié du public	50	17.5	5.0-30.0
Salarié du privé	61	25.6	11.8-39.5
Libérale-informelle	406	17.3	13.3-21.3
Ménagère-homme au foyer	307	21.8	16.6-27.0
Etudiant-élève	138	3.1	0.0-6.4
Agriculteur-paysan	611	8.8	6.3-11.3
Retraité	26	28.9	10.3-47.5
Sans emploi	13	0.0	0.0-0.0
Région			
Maritime	302	14.3	10.5-18.2
Plateaux	332	10.4	6.6-14.2
Centrale	273	13.6	9.2-18.0
Kara	246	13.1	8.6-17.5
Savanes	278	11.7	8.0-15.3
Lomé Commune	182	20.8	15.5-26.0
Groupe ethnique			
Adja-ewé-mina	597	14.9	11.8-18.0
Akposso-akébou	33	15.7	4.4-27.1
Ana-ifè	40	29.3	13.9-44.7
Kabyè-tèm	530	11.4	8.3-14.5
Para-gourma-akan	360	12.4	8.4-16.4
Etrangers	52	16.9	2.6-31.3

4.15 Evaluation du risque combiné MNT

Le risque combiné MNT a été évalué pour les sujets de la tranche d'âge des 25-64 ans. Les cinq facteurs ci-après ont été utilisés pour définir l'indice de risque combiné : la consommation quotidienne de tabac à fumer, la consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour, la pratique réduite d'activité physique (<600 MET-minutes), le surpoids ou obésité ($IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$), l'hypertension artérielle (TA systolique ≥ 140 et/ou TA diastolique ≥ 90 mmHg ou prise d'un traitement antihypertenseur).

Le risque est considéré faible en l'absence de facteurs de risque combiné. Il est modéré en présence de un ou deux facteurs de risque et élevé s'il y a trois à cinq facteurs de risque.

Plus de 80 % de la population de cette tranche d'âge présentaient un à deux facteurs de risque. Il a été retrouvé, 3 à 5 facteurs de risque combiné chez 16,1% de cette population avec respectivement un risque plus élevé chez **14,5%** des hommes et **17,6%** des femmes. Le tableau LI rapporte l'évaluation du risque combiné MNT en population générale au Togo en 2010.

Tableau LI: Evaluation du risque combiné MNT par tranche d'âge et par sexe au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

Evaluation du Risque élevé							
Tranche d'âge (ans)	n	% 0 facteur de risque	95% IC	% 1 à 2 facteurs de risque	95% IC	% 3 à 5 facteurs de risque	95% IC
Hommes							
25-44	906	3,1	1,6-4,6	85,0	81,7-88,3	11,9	8,9-15,0
45-64	457	1,3	0,2-2,3	77,3	72,5-82,1	21,5	16,8-26,2
25-64	1363	2,6	1,4-3,8	82,9	80,0-85,8	14,5	11,8-17,3
Femmes							
25-44	945	2,9	1,4-4,4	83,0	79,9-86,1	14,1	11,2-17,0
45-64	394	0,6	0,0-1,4	73,7	68,7-78,8	25,6	20,6-30,6
25-64	1339	2,2	1,1-3,3	80,2	77,5-82,9	17,6	15,0-20,3
Hommes et femmes							
25-44	1851	3,0	1,8-4,2	84,0	81,4-86,6	13,1	10,8-15,4
45-64	851	0,9	0,3-1,5	75,4	71,8-78,9	23,7	20,2-27,3
25-64	2702	2,4	1,5-3,3	81,5	79,2-83,8	16,1	14,0-18,3

Par ailleurs, la comorbidité MNT était plus significativement élevée en milieu urbain (17,2 %) qu'en milieu rural (8,1 %). Parmi les six régions sanitaires, Lomé commune avait enregistrée la plus forte prévalence (19,2%). Les retraités étaient la catégorie professionnelle cumulant le plus grand nombre de facteurs de risque MNT (tabac, alcoolisme, HTA, diabète) 31%. Cette comorbidité était également forte chez les personnes ayant un niveau universitaire. Elle était par contre plus faible chez les agriculteurs et paysans (6.6 %). La comorbidité MNT était plus marquée dans les groupes ethniques Akposso /akebou (15,9%), Ana Ife (13,5%) et Adja-éwé-mina (12,3%) et plus faible chez les Para gourma akan (8,4%). Le tableau LII récapitule l'évaluation du risque combiné élevé en fonction de la région de résidence, du milieu de résidence, de la profession, du niveau d'instruction et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010.

Tableau LII: Evaluation du risque combiné élevé en fonction de la région de résidence, du milieu de résidence, de la profession, du niveau d'instruction et de l'appartenance ethnique au Togo en 2010, enquête STEPS Togo 2010

	3-5 facteurs de risque combinés		
	n	%	95% IC
Région			
Maritime	652	9.7	6.8-12.6
Plateaux	851	11.9	8.7-15.1
Centrale	581	11.2	8.0-14.5
Kara	767	9.4	6.8-11.9
Savanes	513	7.3	4.7-10.0
Lomé Commune	296	19.2	14.0-24.5
Milieu de résidence			
Urbain	853	17.2	14.1-20.3
Rural	2807	8.1	6.9-9.4
profession			
Salarié du public	100	29.4	18.6-40.2
Salarié du privé	113	21.5	12.3-30.7
Libérale-informelle	804	17.0	13.3-20.6
Ménagère-homme au foyer	564	16.3	12.4-20.2
Etudiant-élève	393	1.1	0.0-2.4
Agriculteur-paysan	1578	6.6	5.1-8.1
Retraité	54	31.0	16.2-45.8
Sans emploi	54	17.3	7.0-27.6
Niveau d'instruction			
Non scolarisé	1456	11.7	9.4-13.9
Niveau inférieur aux études primaires	793	10.6	7.1-14.0
Etudes primaires achevées	759	10.2	7.3-13.0
Collège ou équivalent achevé	435	13.3	9.0-17.5
Lycée ou équivalent achevé	119	13.9	7.3-20.4
Université achevée	95	16.3	8.1-24.4
Groupe ethnique			
Adja-ewé-mina	1176	12.3	10.1-14.5
Akposso-akébou	164	15.9	7.5-24.4
Ana-ifè	107	13.5	0.0-27.3
Kabyè-tèm	1307	11.3	9.0-13.7
Para-gourma-akan	772	8.4	5.6-11.2
Peul-haoussa-étranger	129	10.1	2.6-17.5

COMMENTAIRES ET APPROCHES STRATEGIQUES

5 Commentaires et approches stratégiques

5.1 Informations socio démographiques

Le taux de réponse global de 91% de l'enquête STEPS Togo 2010 traduit une bonne adhésion de la population à cette enquête. Cette adhésion massive est un signe que la population porte un intérêt particulier sur les questions des MNT voire préoccupée par ces maladies chroniques.

Sur le plan socio démographique, les répartitions par sexe et par groupe ethnique de l'échantillonnage étaient conformes à celle de la population générale confirmant ainsi une bonne représentativité de l'échantillonnage.

Concernant le niveau d'instruction, parmi les personnes interrogées les hommes avaient un niveau plus élevé que les femmes. Par ailleurs, une proportion non négligeable (41,3%) des sujets interrogés n'avait aucun niveau d'instruction. Ces résultats sont conformes à ceux de l'enquête QUIBB de 2006, où le taux d'analphabétisme avait été évalué à 43,1% (65,6% chez les femmes et 29,7% chez les hommes).

Pour cela, les programmes visant la promotion de la santé, la prévention et le contrôle des MNT doivent être conçus pour répondre aux besoins non seulement des personnes qui ont eu une instruction formelle mais aussi pour ceux qui n'ont pas été à l'école.

Sachant que la lutte contre les facteurs de risque des MNT passe avant tout par le renforcement de la promotion de la santé, et vu les possibilités qu'offrent de nos jours les nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC), en matière de promotion de la santé, il serait intéressant de renforcer les programmes d'éducation non formelle (alphabétisation) pour permettre aux adultes de pouvoir bénéficier de ces stratégies communicationnelles afin de réduire leur vulnérabilité vis-à-vis des MNT.

Au regard de la situation professionnelle, l'enquête a révélé que 7 personnes sur 10 opéraient dans le secteur informel. Le faible taux d'emploi retrouvé dans cette étude nous indique que les stratégies de prévention et de contrôle des MNT axées sur la promotion de la santé et l'adoption de mode de vie sains ne doivent pas être limitées qu'au lieu de travail. Ces stratégies doivent plutôt promouvoir les interventions à base communautaire.

L'enquête STEPS Togo 2010 a révélé que le niveau de revenu moyen du ménage du togolais est faible (221 383,9 FCFA) ce qui compromet énormément ses capacités dans la gestion effective des MNT. En effet, le niveau de revenu moyen du ménage est un indicateur clé dans l'évaluation de la capacité de prise en charge effective des MNT au sein d'une population. Plusieurs études ont montré que le traitement des MNT est cher et est souvent au delà de porté de la majorité des ménages surtout dans les pays en développement. Au Togo, selon l'enquête QUIBB de 2006, 61,7% de la population vivent en dessous du seuil de pauvreté national (242 094 F CFA) calculé suivant les méthodes fondées sur les besoins alimentaires (2400 kilocalories par équivalent adulte et par jour) et les besoins non alimentaires.

Il est donc important de développer des politiques de financement de la santé permettant d'atteindre une couverture universelle de soins et de mettre en œuvre des mesures qui permettent aux populations, riches comme pauvres, d'avoir accès aux technologies appropriées et aux médicaments génériques de bonne qualité pour la prise en charge des MNT.

5.2 Facteurs de risque

L'enquête STEPS a permis d'évaluer le risque que court une personne âgée de 25 à 64 ans vivant au Togo, de contracter une maladie non transmissible (indice de risque combiné).

Dans l'ensemble, l'enquête STEPS Togo 2010 a révélé que 8 personnes sur 10 de la tranche d'âge 25-64 ans présentaient un risque modéré de développer une MNT, et 1 personne sur 10 présentait un risque élevé de développer une MNT. Cette enquête, tout comme la plupart des études, révèle que les facteurs de risque des MNT augmentent avec l'âge. Le risque était modéré chez les 25-45 ans et élevé dans les tranches d'âge 45-64 ans sans distinction de sexe.

Il est donc important de cibler très tôt les jeunes dans la promotion des stratégies d'adoption de mode de vie sain et de mettre en place des structures pouvant accompagner les personnes âgées dans leur processus de réduction ou d'abandon des facteurs de risque des MNT.

5.2.1 Facteurs de risque comportementaux

5.2.1.1 Consommation de tabac

Le tabagisme est l'une des plus grandes menaces de santé publique à laquelle le monde n'ait jamais fait face. Il tue en moyenne, une personne toute les six secondes et un décès sur 10 chez les adultes est lié au tabac. Les études révèlent par ailleurs que la moitié des fumeurs actuels mourront d'une maladie liée au tabac. La population togolaise n'est pas à l'abri de ces réalités. La prévalence du tabagisme (tabac fumé et tabac sans fumée) était de 8.5 %. Par ailleurs, l'exposition à la fumée du tabac est très préoccupante. Une personne sur 20 (6,8 %) fumait du tabac au Togo en 2010 et plus de 6 personnes sur 20 (33,6 %) étaient exposées à la fumée du tabac à domicile. Heureusement, le Togo a pris conscience de cette réalité et un grand pas législatif a été fait dans ce sens dans le cadre de la mise en œuvre de la Convention Cadre de l'OMS pour la lutte contre le Tabac. En effet, l'Assemblée Nationale Togolaise a voté en décembre 2010, la loi anti tabac qui est rentrée en vigueur depuis janvier 2012. Le 11 juillet 2012, le Gouvernement togolais a adopté en Conseil des Ministres, trois décrets d'application de la loi antitabac 2010 dont un décret portant interdiction de fumer dans les lieux publics.

5.2.1.2 Consommation d'alcool

Tout comme le tabagisme, des efforts doivent être menés pour réduire le niveau de consommation d'alcool au sein de la population togolaise. L'enquête STEPS Togo 2010 a révélé que 7,7% d'hommes et 8,4% de femmes avaient abusé de l'alcool en consommant en une seule fois respectivement plus de 40 et 20 grammes d'alcool par jour le mois d'avant l'enquête. Outre le degré de consommation, la qualité de l'alcool consommée est une autre problématique de la consommation d'alcool qui doit être adressée par des mesures réglementaires et une sensibilisation de la population sur les effets néfastes de l'alcool sur la santé.

5.2.1.3 Consommation de fruits et légumes

Les fruits et les légumes constituent l'un des aliments de base au Togo et la cuisson est la méthode culinaire la plus utilisée. Les résultats de l'enquête STEPS Togo 2010 montrent que plus de 9 personnes sur 10 de la population consommaient des fruits (92,8%) et légumes (98,3%). Toutefois, un accent particulier doit être mis sur l'éducation à la consommation de fruits et légumes quand à la qualité et la quantité. En effet, même si globalement les fruits et légumes sont consommés en moyenne respectivement sur 2,2 jours et 4,8 jours par semaine, 94,9% consommaient moins des 5 portions de fruits et légumes par jour recommandées par l'OMS. Autrement dit, 9 togolais sur 10 avaient un risque élevé de développer une MNT.

Les fruits et légumes sont des aliments protecteurs et procurent des avantages de santé majeurs pour les gens qui en consomment. L'effet protecteur de fruits et légumes est attribuable aux larges gammes d'antioxydants, de vitamines et anti cancérigènes qu'ils contiennent. Des études ont révélé que la faible consommation de fruits et légumes entraîneraient un déficit en vitamines du groupe B provoquant une hyperhomocystéinémie qui à son tour, peut causer des troubles cardiovasculaires et la démence.

Ainsi, il est important de promouvoir l'Information, l'Education et la Communication (IEC) pour un changement de comportement sur la consommation de fruits et légumes en mettant un accent particulier sur les volets qualité et quantité.

5.2.1.4 Activité physique

Au total plus de 6 personnes sur 10 (69,3%) vivant au Togo en 2010 avaient un niveau d'activité physique élevé. Néanmoins, il existe une frange non négligeable de la population (13%) qui malheureusement adopte un mode de vie sédentaire. Des stratégies de promotion de l'activité physique (infrastructures et sensibilisation au bienfait de l'activité physique) doivent être développées de façon globale pour maintenir voire améliorer le taux d'activité physique et limiter le mode de vie sédentaire au sein de la population afin de réduire la prévalence de l'obésité (6,2%) retrouvée à l'issue de cette enquête.

5.2.2 Facteurs de risque biologiques

L'enquête STEPS Togo 2010 a permis d'obtenir les prévalences nationales de l'hypertension artérielle (HTA), du diabète et de l'hypercholestérolémie en population générale au Togo en 2010. Ces prévalences étaient respectivement de 19% pour l'Hypertension artérielle (20,6% chez les hommes et 17,7% chez les femmes), 2,6% pour le diabète (3,5% chez les hommes et 1,8% chez les femmes) et 14,2% pour l'hypercholestérolémie (11,1% chez les hommes et 16,3% chez les femmes).

Malheureusement, la plupart des personnes ayant un facteur de risque biologique de MNT méconnaissaient leur statut. En effet, 51,6% des personnes de 15 ans à 64 ans n'avaient jamais mesuré leur tension artérielle et 92% leur glycémie. L'enquête STEPS Togo a également révélé une insuffisance dans l'accès aux traitements de l'HTA et du diabète. Parmi les personnes hypertendues (connus et non connus), 90,7% ne prenaient pas de médicaments antihypertenseurs. Parmi les diabétiques connus seulement 37,9 % étaient mis sous traitement antidiabétique oral et 19,3 % étaient au moment de l'enquête sous traitement à base d'insuline. Cette réalité expliquerait les taux importants des complications liées au diabète et à l'hypertension observées au sein de la population. En effet, entre 2000-2010, selon la fréquence d'admission pour affections neurologiques au CHU de Lomé, les accidents vasculaires cérébraux (AVC) occupaient la première place (49,4%) avec une mortalité très élevée (26,9%). L'âge moyen de survenue de ces AVC se situe entre 55 et 60 ans, âge de la préretraite. Parmi les survivants des AVC, plus de 6 personnes sur 10 (62%) décédaient au cours de la première année post crise témoignant d'une prise en charge déficiente des facteurs de risque tels que l'HTA.

Il est donc important de développer des stratégies de promotion de la santé qui vulgarisent la mesure et le contrôle de la tension artérielle et de la glycémie au sein de la population afin de préserver cette dernière de la survenue des complications liées au diabète et à l'HTA. Par ailleurs un leadership de haut niveau doit être mené afin d'encourager et de soutenir des mesures qui permettent aux populations d'avoir accès aux technologies appropriées et aux médicaments génériques de bonne qualité pour la prise en charge des MNT.

CONCLUSION

6 Conclusion

Le Service des Maladies Non Transmissibles de la Division de l'épidémiologie vient de réaliser la première enquête nationale sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles (MNT) au Togo (Enquête STEPS Togo 2010). L'approche STEPwise recommandée par l'OMS a été la méthodologie utilisée depuis la phase de planification jusqu'à celle de la dissémination des résultats. Cette enquête met enfin à la disposition de tout le système de santé du Togo, les premiers indicateurs factuels de base sur les facteurs de risque des principales maladies non transmissibles sur lesquels les divers programmes de lutte contre les MNT pourront s'appuyer pour développer des politiques et des stratégies de lutte adéquates.

L'enquête STEPS Togo 2010 a révélé que les maladies non transmissibles constituent un défi majeur de santé publique au Togo. En effet, la prévalence de l'hypertension artérielle, principal facteur de risque des accidents vasculaires cérébraux et des crises cardiaques, était de 19% et celle du diabète évalué à 2,6%, au sein de la population togolaise des 15-64 ans. La prévalence de la consommation du tabagisme, l'une des plus grandes menaces de santé publique à laquelle le monde n'ait jamais fait face, était de 8,5%. Par ailleurs cette enquête a révélé que 9 personnes sur 10 au Togo consommaient moins des 5 portions de fruits et légumes par jour recommandées par l'OMS. De même, 9 personnes sur 10 méconnaissaient leur statut glycémique (92 %) et 5 personnes sur 10 n'avaient jamais mesuré leur tension artérielle (51,6 %). L'enquête STEPS Togo a également révélé une insuffisance dans l'accès aux traitements de l'HTA et du diabète. Parmi les personnes hypertendues (connus et non connus), 90,7% ne prenaient pas de médicaments antihypertenseurs. Parmi les diabétiques connus seulement 37,9 % étaient mis sous traitement antidiabétique oral et 19,3 % étaient au moment de l'enquête sous traitement à base d'insuline. Les facteurs de risque des principales MNT ont été retrouvés presque dans tous les groupes sociaux et spécialement les groupes vulnérables, tels que les retraités, les personnes âgées, les personnes à faible niveau d'instruction, les jeunes et les femmes en âge de procréer.

Il est donc urgent, que le Togo s'engage dans le nouveau dynamisme mondial pour la prévention et le contrôle des maladies non transmissibles à travers l'élaboration et la mise en œuvre de politiques et de stratégies efficaces de lutte contre cette épidémie du 21^{ème} siècle.

Annexe I: Instruments Steps Togo 2010

Information sur l'enquête

Lieu et Date		Réponse	Code
1	Code ID du grappe/centre/village	<input type="text"/>	I1
2	Nom du grappe/centre/village	<input type="text"/>	I2
3	Code ID de l'enquêteur	<input type="text"/>	I3
4	Date de l'entretien (à laquelle l'Instrument a été rempli)	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Jour Mois Année	I4

Numéro d'identification du répondant <input type="text"/>			
Consentement, Langue utilisée pour l'entretien et Nom		Réponse	Code
5	Le consentement a été lu et obtenu	Oui 1 Non 2 Si NON, FINIR l'entretien	I5
6	Langue de l'entretien	Adja-Ewé 1 Akposso-Akébou 2 Ana-Ife 3 Kabyè-Tem 4 Para-Gourma - Akan 5 Peul-Haoussa 6 Français 7 Autres 88	I6

16	A quel milieu socioculturel appartenez-vous?	Adja-Ewé 1 Akposso-Akébou 2 Ana-Ife 3 Kabyè-Tem 4 Para-Gourma -Akan 5 Etranger 6 Refusé 88	C6
17	Quel est votre état civil?	Jamais marié(e) 1 Marié(e) 2 Séparé(e) 3 Divorcé(e) 4 Veuf(ve) 5 Cohabitation 6 Refusé 88	C7
18	Laquelle des catégories suivantes décrit le mieux votre activité professionnelle principale ces douze derniers mois ? (UTILISER LES CARTES)	Salarié(e) secteur public 1 Salarié(e) secteur privé 2 Libérale, informelle 3 Ménagère 4 Elève, Étudiant(e) 5 Agriculteur(e), 6 Retraité(e) 7 Inactif(ve), Chômeur(se) 8 Refusé 88	C8
19	Combien de personnes âgées de plus de 18 ans, y compris vous-même, habitent dans votre maison ?	Nombre de personnes <div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 20px; margin-left: 100px;"></div>	C9
ELARGI: Informations démographiques, suite			
Question		Réponse	Code
20	En prenant comme référence l'année passée, pouvez-vous me dire quels ont été les revenus moyens du ménage ? (NOTER SEULEMENT POUR UNE PERIODE ET PAS LES TROIS)	Par semaine <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 15px; display: inline-block;"></div> Aller à <i>TI</i>	C10a
		OU par mois <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 15px; display: inline-block;"></div> Aller à <i>TI</i>	C10b
		OU par année <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 15px; display: inline-block;"></div> Aller à <i>TI</i>	C10c
		Refusé 88	C10d
21	Si vous ne connaissez pas le montant, pouvez-vous me donner une estimation du revenu annuel du ménage si je vous lis quelques montants ? Est-ce... (LIRE LES DIFFERENTS OPTIONS)	≤ 124.999 1 125.000 - 249.999 2 250.000 -374.999 3 375.000 - 499.999 4 ≥ 500.000 5 Ne sait pas 77 Refusé 88	C11

Step 1 Mesures comportementales

MODULE DE BASE : Consommation de tabac

Je vais maintenant vous poser des questions sur plusieurs comportements relatifs à la santé. Cela inclut des comportements comme la consommation de tabac, d'alcool, de fruits et de légumes ainsi que l'activité physique. Commençons par le tabac.

Question		Réponse	Code
22	Fumez-vous actuellement des produits à base de tabac tels que cigarettes, cigares ou pipes ? (UTILISER LES CARTES)	Oui 1 Non 2 Si Non, aller à T6	T1
23	Fumez-vous quotidiennement ?	Oui 1 Non 2 Si Non, aller à T6	T2
24	A quel âge avez-vous commencé à fumer quotidiennement ?	Âge (années) <input type="text"/> <input type="text"/> Si réponse connue, aller à T5a Ne sait pas 77	T3
25	Depuis quand avez-vous commencé à fumer quotidiennement ? (NOTER SEULEMENT POUR UNE PERIODE ET PAS LES TROIS)	<input type="text"/> <input type="text"/> Si réponse connue, aller à T5a En nombre d'années	T4a
	OU en mois <input type="text"/> <input type="text"/>	Si réponse connue, aller à T5a	T4b
	OU en semaines <input type="text"/> <input type="text"/>		T4c
26	Quelle quantité des produits suivants fumez-vous en moyenne chaque jour ? (INSCRIRE LA QUANTITE POUR CHAQUE TYPE DE PRODUIT, UTILISER LES CARTES) Ne sait pas 77	Cigarettes industrielles <input type="text"/> <input type="text"/>	T5a
		Cigarettes roulées <input type="text"/> <input type="text"/>	T5b
		Pipes <input type="text"/> <input type="text"/>	T5c
		Cigars, cigarillos <input type="text"/> <input type="text"/>	T5d
		Autres <input type="text"/> <input type="text"/> Si Autres, aller à T5other, autrement aller à T9	T5e
		Autres (à spécifier) : <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Aller à T9	T5other

ELARGI : Consommation de tabac			
Question		Réponse	Code
27	Dans le passé, avez-vous déjà fumé quotidiennement ?	Oui 1 Non 2 Si Non, aller à T9	T6
28	Quel âge aviez-vous quand vous avez arrêté de fumer quotidiennement ?	Âge (années) <input type="text"/> <input type="text"/> Si réponse connue, aller à T9 Ne sait pas 77	T7
29	Depuis quand avez-vous arrêté de fumer quotidiennement ?	En nombre d'années <input type="text"/> <input type="text"/> Si réponse connue, aller à T9	T8a
	(NOTER SEULEMENT POUR UNE PERIODE ET PAS LES TROIS)	OU en mois <input type="text"/> <input type="text"/> Si réponse connue, aller à T9	T8b
	Ne sait pas 77	OU en semaines <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T8c
30	Consommez-vous actuellement du tabac non fumé sous forme de tabac à priser, de tabac à mâcher, de feuilles de	Oui 1 Non 2 Si Non, aller à T12	T9
31	En consommez-vous quotidiennement ?	Oui 1 Non 2 Si Non, aller à T12	T10
32	En moyenne, combien de fois par jour consommez-vous les produits suivants ? (INSCRIRE LA QUANTITE POUR CHAQUE TYPE DE PRODUIT, UTILISER LES CARTES)	Tabac à priser (voie orale) <input type="text"/> <input type="text"/>	T11a
		Tabac à priser (voie nasale) <input type="text"/> <input type="text"/>	T11b
		Tabac à mâcher <input type="text"/> <input type="text"/>	T11c
		Feuilles de bétel <input type="text"/> <input type="text"/>	T11d
		Autres <input type="text"/> <input type="text"/> Si Autres, aller à T11other, autrement aller à T13	T11e
	Ne sait pas 77	Autres (Spécifier) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Aller à T13	T11other
33	Dans le passé, avez-vous déjà consommé quotidiennement du tabac non fumé tel que [tabac à priser, tabac à mâcher, feuilles de bétel, etc.] ?	Oui 1 Non 2	T12
34	Au cours des 7 derniers jours, sur combien de jours quelqu'un a-t-il fumé en votre présence chez vous ?	Nombre de jours <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Ne sait pas 77	T13
35	Au cours des 7 derniers jours, sur combien de jours quelqu'un a-t-il fumé en votre présence dans des zones fermées sur votre lieu de travail (dans le bâtiment, dans une zone de travail ou dans un bureau spécifique) ?	Nombre de jours Ne sait pas ou ne travaille pas dans une zone fermée 77 <input type="text"/> <input type="text"/>	T14

MODULE DE BASE: Consommation d'alcool			
Les questions suivantes concernent la consommation d'alcool.			
Question		Réponse	Code
36	Avez-vous déjà consommé une boisson alcoolisée comme de la bière, du vin, de la liqueur, du Sodabi, du Tchoukoutou, du Tchakpalo, du vin de palme?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à D1</i>	A1a
37	Avez-vous consommé une boisson alcoolisée ces 12 derniers mois ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à D1</i>	A1b
38	Au cours des douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous bu au moins une boisson alcoolisée ? <i>(LIRE LES REPONSES, UTILISER LES CARTES)</i>	Quotidiennement 1 5-6 jours par semaine 2 1-4 jours par semaine 3 1-3 jours par mois 4 Moins d'une fois par mois 5	A2
39	Avez-vous consommé une boisson alcoolisée ces 30 derniers jours ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à D1</i>	A3
40	Au cours des 30 derniers jours, à combien d'occasions avez-vous bu au moins une boisson alcoolisée ?	Nombre Ne sait pas 77 <input type="text"/>	A4
41	Au cours des 30 derniers jours, quand vous avez bu de l'alcool, combien de verres standard d'alcool avez-vous bu en moyenne , par occasion ? <i>(UTILISER LES CARTES)</i>	Nombre Ne sait pas 77 <input type="text"/>	A5
42	Au cours des 30 derniers jours, quel a été le plus grand nombre de verres standard d'alcool que vous ayez bu en une seule fois, en comptant tous les verres d'alcool ?	Le plus grand nombre de verres Ne sait pas 77 <input type="text"/>	A6
43	Au cours des 30 derniers jours, à combien de fois avez-vous bu pour les hommes : cinq ou plus pour les femmes : quatre ou plus de verres standard d'alcool en une seule occasion ?	Nombre d'occasions Ne sait pas 77 <input type="text"/>	A7

ELARGI: Consommation d'alcool			
44	Au cours des 30 derniers jours, quand vous avez bu une boisson alcoolisée, combien de fois était-ce avec les repas ? Ne pas compter des snacks, s'il vous plaît.	Habituellement 1 Parfois avec les 2 Rarement avec les 3 Jamais avec les repas 4	A8
45	Au cours des 7 derniers jours , combien de verres standard d'alcool avez-vous bu chaque jour ? <i>(INSCRIRE POUR CHAQUE JOUR, UTILISER LES CARTES)</i> <i>Ne sait pas 77</i>	Lundi <input type="text"/>	A9a
		Mardi <input type="text"/>	A9b
		Mercredi <input type="text"/>	A9c
		Jeudi <input type="text"/>	A9d
		Vendredi <input type="text"/>	A9e
		Samedi <input type="text"/>	A9f
		Dimanche <input type="text"/>	A9g
MODULE DE BASE: Hygiène alimentaire			
Les questions suivantes portent sur votre consommation habituelle de fruits et légumes. Voilà une carte qui montre quelques exemples de fruits et légumes locaux. Chaque dessin correspond à une portion. En répondant à ces questions, pensez à une semaine type de l'année passée.			
Question		Réponse	Code
46	Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des fruits ?	Nombre de jours <input type="text"/> Ne sait pas 77 <input type="text"/> Si aucun jour, aller à D3	D1
47	Combien de portions de fruits mangez-vous lors d'une de ces journées ?	Nombre de portions <input type="text"/> Ne sait pas 77 <input type="text"/>	D2
48	Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des légumes ?	Nombre de jours <input type="text"/> Ne sait pas 77 <input type="text"/> Si aucun jour, aller à D5	D3
49	Combien de portions de légumes mangez-vous lors d'une de ces journées ?	Nombre de portions <input type="text"/> Ne sait pas 77 <input type="text"/>	D4
ELARGI: Hygiène alimentaire			
50	Quelle sorte de matière grasse utilisez-vous le plus souvent pour la préparation des repas à la maison ? <i>(EN CHOISIR UNE SEULE, UTILISER LES CARTES)</i>	Huile végétale 1 Lard ou graisse 2 Beurre ou beurre allégé 3 Margarine 4 Autres 5 <i>Si Autres, aller à D5other</i> Aucune en particulier 6 Aucune utilisée 7 Ne sait pas 77	D5
		Other <input type="text"/>	D5other

51	En moyenne, combien mangez-vous de repas par semaine n'ayant pas été préparés à la maison ? Par repas, on entend petit-déjeuner, repas de midi et dîner.	Nombre Ne sait pas 77 _ _	D6
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------	----

MODULE DE BASE: Activité physique

Je vais maintenant vous poser quelques questions sur le temps que vous consacrez à différents types d'activité physique lors d'une semaine typique. Veuillez répondre à ces questions même si vous ne vous considérez pas comme quelqu'un d'actif.

Pensez tout d'abord au temps que vous y consacrez au travail, qu'il s'agisse d'un travail rémunéré ou non, de tâches ménagères, de cueillir ou récolter des aliments, de pêcher ou chasser, de chercher un emploi. Dans les questions suivantes, les activités physiques de forte intensité sont des activités nécessitant un effort physique important et causant une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, et les activités physiques d'intensité modérée sont des activités qui demandent un effort physique modéré et causant une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque.

Question	Réponse	Code
Travail		
52	Est-ce que votre travail implique des activités physiques de forte intensité qui nécessitent une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, comme soulever des charges lourdes, travailler sur un chantier, effectuer du travail de maçonnerie pendant au moins 10 minutes d'affilée ? (MONTRER LES CARTES)	Oui 1 Non 2 Si Non, aller à P 4 P1
53	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques de forte intensité dans le cadre de votre travail ?	Nombre de jours _
54	Lors d'une journée habituelle durant laquelle vous effectuez des activités physiques de forte intensité dans le cadre de votre travail, combien de temps consacrez-vous à ces activités ?	Heures : minutes _ _ : _ _ hrs mins P3 (a-b)
55	Est-ce que votre travail implique des activités physiques d'intensité modérée, qui nécessitent une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque, comme une marche rapide ou soulever une charge légère durant au moins 10 minutes d'affilée ?	Oui 1 Non 2 Si Non, aller à P 7 P4
56	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques d'intensité modérée dans le cadre de votre travail ?	Nombre de jours _

57	Lors d'une journée habituelle durant laquelle vous effectuez des activités physiques d'intensité modérée dans le cadre de votre travail, combien de temps consacrez-vous à ces activités ?	Heures : minutes <input type="text"/> : <input type="text"/> hrs mins	P6 (a-b)
Se déplacer d'un endroit à l'autre			
Les questions suivantes excluent les activités physiques dans le cadre de votre travail, que vous avez déjà mentionnées. Maintenant, je voudrais connaître votre façon habituelle de vous déplacer d'un endroit à l'autre ; par exemple pour aller au travail, faire des courses, aller au marché, aller à votre lieu consacré au culte.			
58	Est-ce que vous effectuez des trajets d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à P 10</i>	P7
59	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des trajets d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo ?	Nombre de jours <input type="text"/>	P8
60	Lors d'une journée habituelle, combien de temps consacrez-vous à vos déplacements à pied ou à vélo ?	Heures : minutes <input type="text"/> : <input type="text"/> hrs mins	P9 (a-b)
MODULE DE BASE: Activité physique, suite			
Question		Réponse	Code
Activités de loisirs			
Les questions suivantes excluent les activités liées au travail et aux déplacements que vous avez déjà mentionnées. Maintenant je souhaiterais vous poser des questions sur le sport, le fitness et les activités de loisirs.			
61	Est-ce que vous pratiquez des sports, du fitness ou des activités de loisirs de forte intensité qui nécessitent une augmentation importante de la respiration ou du rythme cardiaque comme courir ou jouer au football pendant ou	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à P 13</i>	P10
62	Habituellement, combien de jours par semaine pratiquez-vous une activité sportive, du fitness ou d'autres activités de loisirs de forte intensité ?	Nombre de jours <input type="text"/>	P11
63	Lors d'une journée habituelle, combien de temps y consacrez-vous ?	Heures : minutes <input type="text"/> : <input type="text"/> hrs mins	P12
64	Est-ce que vous pratiquez des sports, du fitness ou des activités de loisirs d'intensité modérée qui nécessitent une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque comme la marche rapide faire du vélo, nager, jouer au volleyball pendant ou	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à P 16</i>	P13

65	Habituellement, combien de jours par semaine pratiquez-vous une activité sportive, du fitness ou d'autres activités de loisirs d'intensité modérée ?	Nombre de jours _____	P14
66	Lors d'une journée habituelle, combien de temps y consacrez-vous ?	Heures : minutes _____ : _____ hrs mins	P15 (a-b)
ELARGI: Activité physique			
Comportement sédentaire			
La question suivante concerne le temps passé en position assise ou couchée, au travail, à la maison, en déplacement, à rendre visite à des amis, et inclut le temps passé assis devant un bureau, se déplacer en voiture, en bus, en train, à lire, jouer aux cartes ou à regarder la télévision mais n'inclut pas le temps passé à dormir. (MONTRER LES CARTES)			
67	Combien de temps passez-vous en position assise ou couchée lors d'une journée habituelle ?	Heures : minutes _____ : _____ hrs mins	P16 (a-b)
MODULE DE BASE: Antécédents de tension artérielle élevée			
Question		Réponse	Code
68	Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé a déjà mesuré votre tension	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à H6</i>	H1
69	Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à H6</i>	H2a
70	Est-ce qu'on vous a dit cela ces 12 derniers mois ?	Oui 1 Non 2	H2b
ELARGI: Antécédents de tension artérielle élevée			
71	Recevez-vous actuellement les traitements suivants prescrits par un docteur ou un autre professionnel de santé pour une tension artérielle élevée, et/ou les conseils suivants ?		
	Médicaments pris ces deux dernières semaines	Oui 1 Non 2	H3a
	Conseil pour réduire la consommation de sel	Oui 1 Non 2	H3b
	Conseil ou traitement pour perdre du poids	Oui 1 Non 2	H3c
	Conseil ou traitement pour arrêter de fumer	Oui 1 Non 2	H3d
	Conseil pour commencer une activité physique ou en augmenter la fréquence	Oui 1 Non 2	H3e
72	Avez-vous déjà vu un guérisseur traditionnel pour une tension artérielle élevée ou pour de l'hypertension ?	Oui 1 Non 2	H4
73	Prenez-vous actuellement un remède traditionnel ou à base d'herbes pour votre tension artérielle élevée ?	Oui 1 Non 2	H5

MODULE DE BASE: Antécédents de diabète			
Question		Réponse	Code
74	Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé a déjà mesuré votre glycémie ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à M1</i>	H6
75	Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à M1</i>	H7a
76	Est-ce qu'on vous a dit cela ces 12 derniers mois ?	Oui 1 Non 2	H7b
ELARGI: Antécédents de diabète			
77	Recevez-vous actuellement les traitements suivants prescrits par un docteur ou un autre professionnel de santé pour le diabète, et/ou les conseils suivants ?		
	Insuline	Oui 1 Non 2	H8a
	Médicaments par voie orale que vous avez pris ces deux dernières semaines	Oui 1 Non 2	H8b
	Régime spécial prescrit	Oui 1 Non 2	H8c
	Conseil ou traitement pour perdre du poids	Oui 1 Non 2	H8d
	Conseil ou traitement pour arrêter de fumer	Oui 1 Non 2	H8e
	Conseil pour commencer une activité physique ou en augmenter la fréquence	Oui 1 Non 2	H8f
78	Avez-vous déjà vu un guérisseur traditionnel pour le diabète ?	Oui 1 Non 2	H9
79	Prenez-vous actuellement un remède traditionnel ou à base d'herbes pour votre diabète ?	Oui 1 Non 2	H10

Step 2 Mesures physiques

MODULE DE BASE : Taille et poids			
Question		Réponse	Code
80	Code ID de l'enquêteur	<input type="text"/>	M1
81	Code ID de la toise et du pèse-personne	Taille <input type="text"/>	M2a
		Poids <input type="text"/>	M2b
82	Taille	en Centimètres (cm) <input type="text"/>	M3
83	Poids <i>Si trop lourd pour le pèse-personne, coder 666.6</i>	en Kilogrammes (kg) <input type="text"/>	M4
84	Pour les femmes : Etes-vous enceinte?	Oui 1 <i>Si Oui, aller à M8</i> Non 2	M5
MODULE DE BASE : Tour de Taille			
85	Code ID pour la taille	<input type="text"/>	M6
86	Tour de taille	en Centimètres (cm) <input type="text"/>	M7
MODULE DE BASE : Tension artérielle			
87	Code ID de l'enquêteur	<input type="text"/>	M8
88	Code ID pour la tension artérielle	<input type="text"/>	M9
89	Largeur du brassard	Petit 1 Moyen 2 Large 3	M10
90	Mesure 1	Systolique (mmHg) <input type="text"/>	M11a
		Diastolique (mmHg) <input type="text"/>	M11b
91	Mesure 2	Systolique (mmHg) <input type="text"/>	M12a
		Diastolique (mmHg) <input type="text"/>	M12b
92	Mesure 3	Systolique (mmHg) <input type="text"/>	M13a
		Diastolique (mmHg) <input type="text"/>	M13b
93	Au cours des deux dernières semaines, avez-vous suivi un traitement, prescrit par un docteur ou un autre professionnel de santé, pour une tension artérielle élevée ?	Oui 1 Non 2	M14

ELARGI : Tour de hanches et rythme cardiaque			
94	Tour de hanches	en Centimètres (cm) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M15
95	Rythme cardiaque		
	Mesure 1	Battements par minute <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M16a
	Mesure 2	Battements par minute <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M16b
	Mesure 3	Battements par minute <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M16c
Step 3 Mesures biochimiques			
MODULE DE BASE: Glycémie			
Question		Réponse	Code
96	Au cours des 12 dernières heures, avez-vous bu ou mangé quelque chose, autre que de l'eau ?	Oui 1 Non 2	B1
97	Code ID du technicien	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	B2
98	Code ID de l'appareil	<input type="text"/> <input type="text"/>	B3
99	Heure de la prise de sang (0-24 heures)	Heures : minutes <input type="text"/> <input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="text"/> hrs mins	B4
100	Glycémie à jeun CHOISIR: mmol/l ou mg/dl	mmol/l <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	B5
		mg/dl <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
101	Aujourd'hui, avez-vous pris de l'insuline ou d'autres médicaments prescrits par un docteur ou un autre professionnel de santé pour le diabète ?	Oui 1 Non 2	B6
MODULE DE BASE: Lipides sanguins			
102	Code ID de l'appareil	<input type="text"/> <input type="text"/>	B7
103	Cholestérol total CHOISIR: mmol/l ou mg/dl	mmol/l <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	B8
		mg/dl <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
104	Au cours des deux dernières semaines, avez-vous suivi un traitement pour un taux de cholestérol élevé avec des médicaments prescrits par un docteur ou un autre professionnel de santé?	Oui 1 Non 2	B9

Annexe II : Groupe ethnique détaillé du Togo

GRANDS GROUPES	ETHNIES
Adja-Ewe	Adja
	Aoulan (Anlo)
	Ehoué
	Ewé
	Fon
	Kpessi
	Mina(Guin)
	Oautchi
Akposso-Akébou	Peda-Pla
	Adélé
	Akébou
	Akposso
Ana-Ifê	Anyaga (Agnagan)
	Ahlon
	Ana
	Nago
	Yorouba
Kabyè-Tem	Kabyè
	Kotocoli
	Lamba
	Losso
Para-Gourma et Akan	Barbia-Tamberma
	Bassar
	Gourma
	Kokomba
	Moba
	Mossi
	Ngam-gan
	Tchamba
	Tchokossi (Anoufom)
	Yanga
Etrangers	Groupes ethniques étrangers (Peulh, Haoussa et autres)

Annexe III : Feuille de couverture Kish des ménages

Instructions

Inscrivez dans le tableau ci-dessous le sexe et l'âge de toutes les personnes du ménage âgées de 25 à 64 ans. Pour remplir la colonne « Rang », classez les personnes comme suit :

- d'abord les hommes par ordre décroissant d'âge (du plus âgé au plus jeune)
- puis les femmes par ordre décroissant d'âge (de la plus âgée à la plus jeune)

Exemple :

Sexe	Âge		Rang
M	45		1
F	47		3
M	25		2
F	35		4

Dans le **tableau de sélection de Kish**, cherchez la colonne dont le titre correspond au dernier chiffre de numéro d'identification du ménage. Dans cette colonne, cherchez la ligne dont le titre correspond au nombre total de personnes éligibles dans le ménage. Le chiffre qui figure dans la case au croisement de cette ligne et de cette colonne correspond au rang de la personne sélectionnée dans ce ménage.

Liste de toutes les personnes du ménage âgées de 25 à 64 ans

Sexe	Âge		Rang	Participant sélectionné

Adresse postale complète du ménage

N° du ménage _____

Nombre de personnes éligibles du ménage	Dernier chiffre du numéro d'identification du ménage									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
3	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3
7	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2
9	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8
10	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8

Annexe IV : Formulaire de suivi des entretiens

Numéro de centre (village/grappe) _____
Code ID du technicien _____

Formulaire de suivi des entretiens

Numéro du ménage	Nbre de pers. éligibles dans le ménage	N° d'identification du répondant	Au domicile		Homme				Femme				Step 1			Step 2			Step 3			Heure de rendez-vous	Commentaires individuels
			Visite 1	Visite 2	25-34	35-44	45-54	55-64	25-34	35-44	45-54	55-64	Éligible	Oui	Refus	Éligible	Oui	Refus	Éligible	Oui	Refus		

Notes :

- Remplissez le formulaire avec "O" ou "N" pour Au domicile (c'est à dire oui ou non), et avec des "X" pour indiquer les réponses correctes dans les colonnes Homme, Femme, Step 1, Step 2, Step 3.
- Le cas Step 1 "Oui"/ Step 2 "Refuse" ne doit se présenter que pour les personnes qui sont dans l'impossibilité totale de se soumettre à Step 2 - expliquez ces raisons dans la colonne "Commentaires" pour chaque personne dans cette situation.

Annexe V: Liste par région des 300 Zones de Dénombrements (ZD) sélectionnées

N° ZD	REGION MARITIME	N° ZD	REGION DES PLATEAUX	N° ZD	REGION CENTRALE	N° ZD	REGION DE LA KARA	N° ZD	REGION DES SAVANES	N° ZD	LOME COMMUNE
1	KELEGOUGAN	67	MISSION, PETIT MARCHE, YEYE, ALBAKA,	128	AKAMADE	173	FEING	229	DAPAONG NASSABLE	276	AGUIAKOME
2	TELESSOU AVEDJI	68	KRATCHI	129	BARRIERE	174	TOMDE	230	MANGO VILLE	277	ADOBOUKOME
3	WESSOME	69	NYIVEME	130	KANKARAWA, TCHIBRARAWA	175	AGNIKATA	231	MANDOURI KOULA	278	N'KAFU
4	APEDOKOE	70	TOHOUN	131	BLITTA VILLE	176	HOUNAHOU	232	CINKASSE AMADOU ZAMB, CINKASSE DANONRE	279	SAINT JOSEPH
5	AGODEKE	71	TOHOUN	132	SONDE	177	DOUGA-ENI	233	SIDIGUE, TOAGA	280	HEDZRANAWOE
6	AVEPOZO	72	AGBONOU-CAMPEMENT, AGBONOU-KPOTAME	133	DJARAKPANGA	178	KOUKA COLINE	234	DASSOUTE	281	KELEGOUGAN 2ARRONDIS
7	YOKOE AGBLEGAN	73	BADOU	134	KPALAFOULASSI LAONO , KPALAFOULASSI, FARIM KOZO 2, POUDA,SAMAOUDE, BABILE NAAWORO, TCHAMAWORO	179	PAGOUDA VILLE	235	TAMI_CENTRE, TIMPIONGUE	282	BE KPOTA
8	WONYOME	74	ZOZOKONDJI	135	ALARBADA, BIRINI AKON, FERME MOBA, AKPOKPOLOKOU	180	WADANDE	236	BABAGOU_CE NTRE	283	ADAKPAME

9	AWATAME	75	AGBADZI, THOMAS KOPE, KODZE,	136	KASSENA	181	NKASSAIDE	237	BOUNDJOARE, NATALE	284	KAGNI KOPE
10	APEDOKOE	76	AGBETIKO , NYOGBO AGBETIKO ,ZEGNON KOPE, ASSIKOE	137	KPASSOUADE	182	YADE	238	YANYAN_1, NAKPIN-1	285	ATIEGOU
11	APEGNIGBI	77	AGOTIME ADAME	138	KPARATAO	183	SOUMDINA	239	DJAPIENI, BOULMANGUE	286	AKODESSEWA KPOTA
12	DEMAKPOE	78	EKPOKOPE, BABAVE, TSOVE KOPE, TSOVECOPE	139	BABAYODE	184	KPRESSIDE , KAWA	240	NAKI-UEST	287	AHLIGO
13	CACAVELI	79	KABAGNI	140	TCHAMDA KABYE, KOLINA FERME PEULH	185	PYA, PYA AKEI	241	NABAGOU, ONABIGOU, ONABIGOU, OLONGOU	288	BE HEDJE
14	AGOENYIVE	80	AGBEDIPE	141	KADAMBARA	186	LASSA	242	TANTOGA_1	289	AKODESSEWA
15	AGOE KITIDJAN	81	DJON	142	AMAIDE, NIMA HAUT	187	LANDA	243	KABILAGOU1, IKPABONGUE	290	GBENYEDZI
16	AVEDJI	82	TEMEDJA	143	KPAZA, TCHAKALADE	188	KOUMEA	244	KPAKOATE	291	BE APEYEME
17	DEMAKOE	83	YADE GBEKO, ALAOUSSOU,	144	LARINI	189	DJAMDE	245	DJAPAL HAUT	292	NYEKONAKPOE
18	TOGBLE KOPE	84	KPATEGAN, BASSIN-DZIGBE, DJATO KOPE, KATCHANABE	145	DANTCHO, NANDJOUBI, FERME PEULH	190	AWANDJELO	246	NAKPABAK	293	HANOUKOPE
19	ANEHO	85	YORO DEMADELI, AGBANAKA , DEMANDELI EKETO, AFIDEGNIGBAN	146	KOUSSOUNTOU	191	ATCHANGBAD E,	247	MONNE	294	TOKOIN SOLIDARITE
20	VOGAN	86	GAME, ZEBE ILLICO,	147	TAKETE	192	KPELINGA 1,	248	NASSIEGOU	295	TOKOIN

			ILLICO TOMEGBE				KPELINGA 2 , LIFLEMOU , KOUBIN, SELAKA				HOPITAL
21	TABLIGBO	87	AMOUTA1, OFOUNAGBO, TCHAGBANOU, KOUTOUBE	148	BILA	193	KOUSSAKPAN GOU	249	DJABARGOU	296	DOGBEAVOU
22	TSEVIE COMMUNE	88	OGOUDJO/OWOUTCHO COPE, KAOURA	149	BAGO	194	LITATENI , KOUTAPA, KOUYAKOUK OU, KOUTCHATIK OU	250	KOUKOMONI , TAMONGUE DJAPAK	297	GBADAGO
23	ASSAHOUN	89	KPEHOUN , 1 KPEHOUN 2, ZODEDJE	150	ALIBI 2	195	HELOTA- KOBLE, HELOTA- KOUNASSIKO U	251	BIETE_LARE , LARE_KOUANE , KANGOU, SAB_KOINE, KONBOMBOU, TANDONGUE	298	DOUMASSESE
24	GBAVE/ BAGBE GARE	90	KPALLAKOKO , DOKOUDJI, AKABASSIM,	151	AFEM KABYE	196	ATALOTE- ADELO, ATALOTE- LAOUTA, ATALOTE- KARABORD, ATALOTE- HOULIOU	252	KOUKOIRE, KOUBONGOU, KANKANGBAN E, DJALIR	299	AGBALEPEDOGA N
25	DZOLO	91	ATIGBA ET TONOTSE	152	YEGUE	197	KOUPATIEGO U, KOUWOUANG OU	253	SIDJITRE, DOGLE	300	DJIDJOLE TOTSI
26	NOEPE	92	DOGBA,	153	ADJIGBE1	198	DJEREGOU	254	DJANDJATIE,		

			MATRAGBADJA						LEGBANDO
27	LOGOWOME	93	AFODJI	154	TCHIFAMA	199	KONFAGA	255	SAGBIEBOU
28	BATONOU	94	OGOY AYELO , ABINGA COPE,	155	SOUSSOUKPAROVI	200	KOINTE, KORE LOUMANTA, KORE LOUMANTA, KORE NATA	256	KPAGNON, GAYERGOU
29	ATTITOGON	95	KAGNIDA-YANDA	156	TOMEGBEPAGALAVIL LAGE	201	KADJALLA	257	MOGOU TCHINLINGA, MOGOU TAMONDI, MOGOU GBETI, MOGOU LIBOLI
30	HONPOU	96	DOUSSOUGBLE 1, DOUSSOUGBLE 2	157	ELAVAGNONTODJI, EFFALO	202	DEFALE	258	KANKANGOU
31	AKATO, AKATO AVOEME, KLEGOME	97	ALIKOPE, AGOKPO3	158	ASSOUMAKONDJI	203	NATCHITIKPI	259	DOUARE, MADJATOM, PANGA ZONGO, KPARKPAR, DJABOGOU, PANGA CENTRE
32	AHONKPOE	98	AVASSIKPE, MIDODJIKOPE	159	DIKPELEOU	204	NAWARRE	260	TAKPAPIENI
33	DIKA ME	99	BAYAKOPE, DOVIKOPE, FRANCOIS KOPE, SOLIKOPE	160	TINDJASSE	205	NATIBORE	261	KADJITIERI2, TAMONGA GALANGASHI
34	KLEME	100	DETOKPO, HEDEHOE, BESSEHOE	161	ASSOUKOKO	206	NANDOUDA, NANDOUTA CENTRE	262	FARE CENTRE

35	AFIDEGNIGBAN	101	BEGBE	162	AGBANDI, AGBANDI/BLITTA	207	NAMON	263	BARKOISSI, BARKOISSI CENTRE, BARKOISSI TOSSARA
36	DEVIKEME	102	AGBEVE, DANSOUHOE, KOKOUDAVE2	163	TCHEBEBE	208	SEKOU, SEKOU BAS, SEKOU ZONGO	264	SALAMBAGOU, GBAMONDE
37	AKLAKOU	103	KAME	164	ADJADE, KEMERIDA, POPOTOMADE	209	KIDJABOUN	265	KPENDJALE BONGONGONA, KPENDJALE KPAPRI
38	KUEVI LALEKOPE, TOSSEROU KOPE	104	SOSSOUKOPE, ASSOUKOPE, DOSSOUVIHOE, AMOUKPLI, DANIEL KOPE, KONIKA KOPE, AMOUKPLI	165	KOMING KAYODA, FILANDI, DJAMDE, MADANDE	210	KATCHAMBA	266	KPENDJA OGARO
39	FIATA GANAVE	105	TOME	166	PIYO , KASSIKIDE	211	KPATCHALBO U, KISSAMONSSI NE	267	NALLOUATE
40	GLIDJI	106	ABAKA KOPE	167	FAZAO	212	NAMANDJOL	268	KPENDJALE NATARE, CENTRE
41	TIGOE AMEWOGNO KOPE, AKATSAN ATSE KOPE, MESSIGA NTSOUGLO KO,	107	KUMA APOTI	168	AOUDA	213	BAPURE	269	BAGRE
42	NYITAVEGLO	108	AGOME, ATSIWOTO KOPE, KEWOUE KOPE,	169	LAOUWAYI	214	AMONDE	270	KOUNDJOARE

			BATSIME KOPE, AVOUZOUKPO KOPE, FALABIA KOPE, TOGNEME KOPE						
43	DZREKPO, ZEVE, DZREKPO SOLEGADJI, KAKPOPEME	109	ARATOE	170	SAIBOUDE	215	ATAMA	271	BORGOU CENTRE
44	HAHOTOE	110	KPELE-ELE	171	FOULE AGUEGUE, SAMAOUDE, GNOMADE, ATIKA	216	TCHIKAWA	272	TIMBOU NAMOUNDJOA TE, TIMBOU BONDATCHAL E
45	MOME, MOME- DJOKOPE	111	GOVIE APEGAME	172	NABOU POURYO, IPOUALI, TCHATIB KOUTCHETI	217	KETAO	273	TIMBOU SOUKOUDOUN
46	AMOUZOUVIKOPE	112	TADO			218	KEMERIDA	274	GOULOUNGOU SSI
47	GBAVIME , AGBODJAN KOPE, VOGAN LIVE,	113	SALIGBE			219	PAMA, DAMDORGOU	275	BIANKOURI KANGBE
48	BOKO	114	KPEKPLEME			220	KABOU		
49	AHEPE KPOWLA	115	KATOME			221	DIMOURI		
50	AMEDJROVIKOND JI, TSOGBALE PEME, HOUNOU KONDJI, ADJAVON KOPE	116	AHASSOME			222	N'KPASSAMBI YAM, KAMA GBABDI, KASSOU HAUT, NATCHANDI		
51	GBOTO ZOGBE,	117	HOMAGAN			223	BYAKPABE		

	GBOTO KLOHOME				
52	KOUVE CENTRE	118	ITOTA, KASSAMADA- ADANOU, ILE-DJOBO	224	GANGAN, KOUMBOUL, SEMEMPADI2 , SEMEMPADI3
53	TCHEKPO- DEDEKOE	119	KASSAWOUROU, YAKA, QUARTIER DES ANAS	225	GNADE LOSSO, GNADEYO, BATHO
54	ZOUVI, FIOTA	120	DATCHA	226	SOUDOU
55	ZAFI ADIKPE KOPE, ZAFI ADOMI	121	HOUNDJINO-KOPE, ATCHINEDJI, ADJINDA- KOPE, SOKLOU-KOPE, TAMEGNON-KOPE, HOUNDJINO-KOPE	227	AGBAMSOUD A, KOUJODOUL OU, DACKO3, TANAWAI
56	KETAPUI, KLINVI KOPE, DEKU, ALAGLOKOE KOPE	122	AKPARE	228	AGARADE
57	ADETIKOPE	123	IMOUSSA, IMOUSSA OUDJE		
58	AGOKPALA	124	MENOU		
59	DZOGBEKOPE, BOLOU KPETA, KPONDOAVE	125	ZOGBEGAN,		
60	ASSOME	126	ADOMI ABRA, ADOMI BEBINIHA, GBADI BENA		

61	GBAMAKOPE	127	BENA PLATEAU, ALOSSOU KOPE
62	MOBAKOPE, DOGLOBO, AGBANAKA		
63	GAPE KPEDJI		
64	AGBATOPE		
65	TSATI, DEDJE, KPEDOME, HEDJENE		
66	KPOGAME		

Échantillonnage et taux de réponse.....	98
Démographie.....	99
Consommation de tabac	1088
Consommation d'alcool.....	1233
Consommation de fruits et légumes	1377
Activité physique	1433
Antécédents d'hypertension artérielle et de diabète	1555
Anthropométrie et mesures de la tension artérielle	1666
Mesures biochimiques	178
Risque élevé.....	183

IMPORTANT :

- Vous devez lancer les programmes Epi Info **AgeRange2564** (ou **AgeRange1564**) et **MissingAgeSex** avant tous les autres programmes du manuel de données. Vous ne devriez avoir besoin de lancer ces programmes qu'une seule fois. Si l'âge ou le sexe manque dans certaines fiches, entrez ces informations puis lancez **Rerun_AgeRange2564** (ou **Rerun_AgeRange1564**) puis **MissingAgeSex**.
- Pour TOUTES les questions permettant d'obtenir des résultats par âge et/ou par sexe, il faut utiliser les variables **AgeRange**, **Sex** et **Valid**. Ces variables sont créées à l'aide des programmes AgeRange et MissingAgeSex, à partir des variables **C1**, **C2**, and **C3**.
- Pour TOUS les programmes pondérés, il faut utiliser les variables **PSU**, **Stratum** et **WStep1**, **WStep2** ou **WStep3**.
- Les tableaux non pondérés ne seront pas associés à un intervalle de confiance.

Échantillonnage et taux de réponse

Taux de réponse

Définition : Synthèse des résultats pour les taux de réponse globaux.

Taux de réponse global		
Taille Echantillon n	Consentement	
	Obtenu	
	n	%
4800	4370	91,0

Taux de réponse à Step 3

Définition : Synthèse des résultats pour les taux de réponse de Step 3, pour les pays où Step 3 a été effectué avec un sous-ensemble de l'échantillon.

Taux de réponse STEP 3 /STEP 1		
Consentement STEP 1 n	Consentement STEP 3	
	Obtenu	
	n	%
4370	4164	95,3

Tranches d'âge par sexe

Définition : Synthèse des informations relatives aux personnes interrogées, par tranche d'âge et par sexe.

Questions utilisées :

- Sexe
- Quelle est votre date de naissance ?

Tranche d'âge et sexe des personnes interrogées						
Tranche d'âge	Hommes			Femmes		Hommes et femmes
	n	%		n	%	
15-24	539	46,3		624	53,7	1163
25-34	583	45,4		700	54,6	1283
35-44	439	48,3		470	51,7	909
45-54	348	53,7		300	46,3	648
55-64	179	48,8		188	51,2	367
15-64	2088	47,8		2282	52,2	4370

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : C1, C2

Nom du programme Epi Info : Cagesex (non pondéré)

Instruction Définition : Nombre moyen d'années de formation des personnes interrogées.

Question utilisée :

- En tout, combien d'années avez-vous passé à l'école ou à suivre une formation à plein temps (sans compter la pré-scolarité) ?

Nombre moyen d'années d'instruction						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		Hommes et femmes
	n	Moyenne		n	Moyenne	
15-24	535	8,1		614	5,3	1149
25-34	576	7,2		688	3,9	1264
35-44	433	6,1		459	3,4	892
45-54	344	6,2		285	2,9	629
55-64	176	5,0		177	1,2	353
15-64	2064	6,9		2223	3,9	4287

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : C4
- Nom du programme Epi Info : Ceduyears (non pondéré)

Plus haut niveau d'instruction Définition : Plus haut niveau d'instruction atteint par les personnes interrogées.

Question utilisée :

- Quel est le plus haut niveau d'instruction que vous avez atteint ?

Plus haut niveau d'instruction							
Hommes							
Tranche d'âge (ans)	N	% non scolarisés	% niveau inférieur aux études primaires	% études primaires achevées	% collège ou équivalent achevé	% lycée ou équivalent achevé	% université achevée
15-24	538	14,9	19,3	32,9	23,4	6,1	3,3
25-34	581	26,0	20,0	25,6	18,8	5,5	4,1
35-44	438	34,7	24,4	23,7	11,2	2,5	3,4
45-54	347	39,8	19,0	17,3	15,6	5,2	3,2
55-64	179	50,8	17,3	15,6	9,5	3,9	2,8
15-64	2083	29,4	20,4	24,9	17,0	4,8	3,5

Plus haut niveau d'instruction							
Femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	% non scolarisées	% niveau inférieur aux études primaires	% études primaires achevées	% collège ou équivalent achevé	% lycée ou équivalent achevé	% université achevée
15-24	623	34,8	27,6	23,6	9,8	2,6	1,6
25-34	699	50,9	22,0	16,9	7,0	1,1	2,0
35-44	468	57,3	24,1	11,3	5,1	0,9	1,3
45-54	300	65,0	13,7	14,0	5,7	0,7	1,0
55-64	187	81,8	12,3	3,2	1,1	1,1	0,5
15-64	2277	52,2	22,1	16,1	6,7	1,4	1,5

Plus haut niveau d'instruction							
Hommes et femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	% non scolarisés	% niveau inférieur aux études primaires	% études primaires achevées	% collège ou équivalent achevé	% lycée ou équivalent achevé	% université achevée
15-24	1161	25,6	23,8	27,9	16,1	4,2	2,4
25-34	1280	39,6	21,1	20,9	12,3	3,1	3,0
35-44	906	46,4	24,3	17,3	8,1	1,7	2,3
45-54	647	51,5	16,5	15,8	11,0	3,1	2,2
55-64	366	66,7	14,8	9,3	5,2	2,5	1,6
15-64	4360	41,3	21,3	20,3	11,7	3,1	2,5

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : C5
- Nom du programme Epi Info : Ceduhigh (non pondéré)

Ethnicité Définition : Synthèse des résultats concernant l'ethnicité des participants.

Question utilisée :

- À quel milieu socioculturel appartenez-vous ? [groupe ethnique / racial/sous- groupe culturel /autres]

Groupe ethnique des personnes interrogées							
Hommes et femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	% groupe ethnique 1 Adja-Ewe- Mina	% groupe ethnique 2 Akposso- Akébou	% groupe ethnique 3 Ana-Ife	% groupe ethnique 4 Kabyè- Tem	% groupe ethnique 5 Para- gourma- Akan	% groupe ethnique 6 Etranger
15-24	1158	30,4	3,2	3,7	36,1	22,1	4,5
25-34	1280	32,0	3,3	2,9	34,2	22,7	5,0
35-44	906	35,1	5,5	2,6	33,0	20,8	3,0
45-54	647	34,5	4,3	2,5	35,5	20,4	2,8
55-64	367	43,9	6,5	1,1	27,2	19,1	2,2
15-64	4358	33,6	4,2	2,8	34,1	21,5	3,9

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : C6
- Nom du programme Epi Info : Cethnic (non pondéré)

Etat civil Définition : Etat civil des participants.

Question utilisée :

- Quel est votre état civil ?

Etat civil							
Tranche d'âge (ans)	Hommes						
	n	% Jamais marié(e)	% Marié(e)	% Séparé(e)	% Divorcé(e)	% Veuv(e)	% Cohabitation
15-24	538	82,1	4,8	0,2	0,0	0,0	12,8
25-34	582	26,5	18,7	1,0	0,9	0,2	52,7
35-44	439	7,1	26,2	4,1	1,6	1,6	59,5
45-54	347	2,6	33,9	3,5	3,2	2,3	54,5
55-64	178	0,6	31,8	3,4	2,8	5,6	55,9
15-64	2084	30,5	20,4	2,1	1,3	1,2	44,4

Etat civil							
Tranche d'âge (ans)	Femmes						
	n	% Jamais marié(e)	% Marié(e)	% Séparé(e)	% Divorcé(e)	% Veuv(e)	% Cohabitation
15-24	623	39,9	11,8	1,0	0,0	0,0	47,3
25-34	699	6,2	22,1	2,0	0,7	1,7	67,3
35-44	469	3,6	24,8	3,2	0,6	6,4	61,3
45-54	300	2,4	25,6	3,7	2,7	15,8	49,8
55-64	188	2,7	14,9	5,9	0,5	38,3	37,8
15-64	2279	14,1	19,7	2,5	0,7	7,1	55,9

Etat civil							
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes						
	N	% Jamais marié(e)	% Marié(e)	% Séparé(e)	% Divorcé(e)	% Veuv(e)	% Cohabitation
15-24	1161	59,5	8,6	0,6	0,0	0,0	31,3
25-34	1281	15,4	20,5	1,6	0,8	1,0	60,7
35-44	908	5,3	25,5	3,6	1,1	4,1	60,4
45-54	647	2,5	30,1	3,6	3,0	8,6	52,3
55-64	366	1,6	23,2	4,6	1,6	22,3	46,6
15-64	4363	21,9	20,0	2,3	1,0	4,3	50,4

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : C7
- Nom du programme Epi Info : Cmaritalstatus (non pondéré)

Situation professionnelle

Définition : Proportion des personnes interrogées occupant un emploi rémunéré et de celles qui occupent un emploi non rémunéré. La catégorie « non rémunérés » inclut les personnes qui ne perçoivent pas de salaire, les étudiants, les femmes ou hommes au foyer, les retraités et les chômeurs.

Question utilisée :

- Laquelle des catégories suivantes correspond le mieux à votre situation ces douze derniers mois ?

Situation professionnelle					
Tranche d'âge (ans)	Hommes				
	n	% employés du secteur public	% employés du secteur privé	% indépendants	% non rémunérés
15-24	538	0,7	1,1	11,9	86,2
25-34	582	5,7	6,2	29,4	58,8
35-44	439	4,1	5,9	24,1	65,8
45-54	347	6,3	5,8	19,6	68,3
55-64	178	5,6	0,0	9,0	85,4
15-64	2084	4,2	4,2	20,4	71,2

Situation professionnelle					
Femmes					
Tranche d'âge (ans)	n	% employées du secteur public	% employées du secteur privé	% indépendantes	% non rémunérées
15-24	623	0,3	1,1	20,5	78,0
25-34	699	0,7	2,6	28,6	68,1
35-44	469	1,7	2,8	27,1	68,4
45-54	300	2,7	2,3	22,7	72,3
55-64	188	0,0	0,0	18,1	81,9
15-64	2279	1,0	2,0	24,4	72,6

Situation professionnelle					
Hommes et femmes					
Tranche d'âge (ans)	n	% employés du secteur public	% employés du secteur privé	% indépendants	% non rémunérés
15-24	1161	0,5	1,1	16,5	81,8
25-34	1281	3,0	4,2	29,0	63,9
35-44	908	2,9	4,3	25,7	67,2
45-54	647	4,6	4,2	21,0	70,2
55-64	366	2,7	0,0	13,7	83,6
15-64	4363	2,5	3,0	22,5	71,9

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : C8
- Nom du programme Epi Info : Cworkpaid (non pondéré)

Activité non rémunérée et sans emploi

Définition : Proportion des personnes interrogées occupant un emploi non rémunéré ou n'ayant pas d'emploi.

Question :

- Laquelle des catégories suivantes correspond le mieux à votre situation ces douze derniers mois ?

Activité non rémunérée et sans emploi						
Hommes						
Tranche d'âge (ans)	n	% non rémunérés	% étudiants	% hommes au foyer	% retraités	% Sans emploi
15-24	464	1,1	58,6	38,1	0,2	1,9
25-34	342	0,3	5,8	89,5	0,9	3,5
35-44	289	1,4	0,0	95,5	1,0	2,1
45-54	237	0,8	0,0	92,4	4,6	2,1
55-64	152	0,0	0,0	75,7	23,0	1,3
15-64	1484	0,8	19,7	73,7	3,6	2,3

Activité non rémunérée et sans emploi						
Femmes						
Tranche d'âge (ans)	n	% non rémunérées	% étudiantes	% femmes au foyer	% retraitées	% Sans emploi
15-24	486	35,8	30,0	29,8	0,0	4,3
25-34	476	49,4	1,7	47,7	0,8	0,4
35-44	321	45,5	0,6	53,0	0,6	0,3
45-54	217	45,2	0,0	53,9	0,5	0,5
55-64	154	37,7	0,0	55,8	3,2	3,2
15-64	1654	43,0	9,4	45,0	0,7	1,8

Activité non rémunérée et sans emploi						
Hommes et femmes						
Tranche d'âge (ans)	n	% non rémunérés	% étudiants	% homme/femmes au foyer	% retraitées	% Sans emploi
15-24	950	18,8	44,0	33,9	0,1	3,2
25-34	818	28,9	3,4	65,2	0,9	1,7
35-44	610	24,6	0,3	73,1	0,8	1,1
45-54	454	22,0	0,0	74,0	2,6	1,3
55-64	306	19,0	0,0	65,7	13,1	2,3
15-64	3138	23,0	14,3	58,6	2,1	2,0

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : C8
- Nom du programme Epi Info : Cworknotpaid (non pondéré)

-
- Revenu annuel par ménage** Définition : Revenu annuel moyen des personnes interrogées, par ménage, en monnaie locale.
- Questions utilisées :
- Combien de personnes âgées de plus de dix-huit ans, y compris vous-même, habitent dans votre maison ?
 - En prenant comme référence l'année passée, pouvez-vous me dire quels ont été les revenus moyens du ménage ?

Revenu annuel moyen par personne en F CFA	
n	Moyenne
3422	221383,9

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : C9, C10a-d
 - Nom du programme Epi Info : Cmeanincome (non pondéré)
-

Estimation des revenus du ménage Définition : Synthèse des revenus du ménage des personnes interrogées par quintile.

Question utilisée :

- Si vous ne connaissez pas le montant, pouvez-vous me donner une estimation du revenu annuel du ménage si je vous lis quelques montants ?

Estimation des revenus du ménage F CFA					
n	% 1er quintile: Moins de 125000	% 2me quintile: 124000 F- 249999 F	% 3me quintile: 250000 F- 374999 F	% 4me quintile: 375000 F- 499999 F	% 5me quintile: Plus de 500000 F
3422	93,3	3,0	1,9	0,7	1,1

Mode: 120000

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : C11
 - Nom du programme Epi Info : Cquintile (non pondéré)
-

Consommation de tabac

Consommation de tabac à fumer Définition : Proportion de fumeurs parmi les personnes interrogées.

Question utilisée :

- Fumez-vous actuellement des cigarettes, des cigares ou la pipe ?

Pourcentage de fumeurs											
Tranch e d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% fumeurs	95% IC		n	% fumeuses	95% IC		n	% fumeur	95% IC
15-24	538	3,4	1,8-5.0		617	0,4	0.0-1.0		1155	1,8	1.0-2,7
25-34	578	14,6	10,9-18,3		690	0,9	0,1-1,7		1268	7,6	5,8-9,4
35-44	433	18,9	14,6-23,2		466	1,8	0,5-3,1		899	9,8	7,7-11,9
45-54	344	19,9	14,8-24,9		298	4,8	1,6-8.0		642	11,4	8,5-14,4
55-64	179	21,4	13,8-29.0		188	6,4	1,9-10,9		367	12,9	8,9-16,9
15-64	2072	12,4	10,5-14,3		2259	1,8	1,1-2,6		4331	6,8	5,8-7,8

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : T1, T2
- Nom du programme Epi Info : TsmokestatusWT (pondéré)

Consommation de tabac à fumer Définition : Consommation de tabac parmi les personnes interrogées

Questions utilisées :

- Fumez-vous actuellement des cigarettes, des cigares ou la pipe ?
- Fumez-vous quotidiennement ?

Consommation de tabac à fumer							
Tranche d'âge (ans)	Hommes						
	n	Fumeurs				% non-fumeurs	95% IC
		% quotidiennement	95% IC	% pas quotidiennement	95% IC		
15-24	538	1,9	0,8-2,9	1,6	0,3-2,8	96,6	95,0-98,2
25-34	578	8,6	5,9-11,3	6,0	3,5-8,5	85,4	81,7-89,1
35-44	433	16,2	11,9-20,5	2,7	1,2-4,2	81,1	76,8-85,4
45-54	344	16,1	11,8-20,5	3,7	1,5-5,9	80,1	75,1-85,2
55-64	179	19,2	12,2-26,3	2,2	0,0-4,3	78,6	71,0-86,2
15-64	2072	9,1	7,5-10,7	3,3	2,2-4,4	87,6	85,7-89,5

Consommation de tabac à fumer							
Femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	Fumeuses				% non-fumeuses	95% IC
		% quotidiennement	95% IC	% pas quotidiennement	95% IC		
15-24	617	0,0	0.0-0.0	0,4	0.0-1.0	99,6	99.0-100.0
25-34	690	0,5	0.0-1,1	0,5	0.0-0,9	99,1	98,3-99,9
35-44	466	0,8	0.0-1,5	1,0	0,1-1,9	98,2	96,9-99,5
45-54	298	2,9	0,3-5,4	1,9	0.0-4.0	95,2	92.0-98,4
55-64	188	4,2	0,7-7,6	2,3	0.0-5.0	93,6	89,1-98,1
15-64	2259	1,0	0,5-1,4	0,8	0,4-1,4	98,2	97,4-98,9

Consommation de tabac à fumer							
Hommes et femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	Fumeurs				% non-fumeurs	95% IC
		% quotidiennement	95% IC	% pas quotidiennement	95% IC		
15-24	1155	0,9	0,4-1,4	0,9	0,3-1,6	98,2	97,3-99,0
25-34	1268	4,4	3,1-5,8	3,2	1,9-4,4	92,4	90,6-94,2
35-44	899	8,0	6.0-10.0	1,8	0,9-2,7	90,2	88,1-92,3
45-54	642	8,7	6,3-11,1	2,7	1,1-4,3	88,6	85,6-91,5
55-64	367	10,6	7,1-14,1	2,2	0,5-4.0	87,1	83,1-91,1
15-64	4331	4,8	4.0-5,6	2,0	1,4-2,6	93,2	92,2-94,2

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : T1, T2
- Nom du programme Epi Info : TsmokestatusWT (pondéré)

Fréquence de consommation de tabac à fumer

Définition : Pourcentage de fumeurs quotidiens parmi l'ensemble des fumeurs.

Questions utilisées :

- Fumez-vous actuellement des cigarettes, des cigares ou la pipe ?
- Fumez-vous quotidiennement ?

Fumeurs quotidiens parmi l'ensemble des fumeurs									
Tranche d'âge	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	% fumeurs quotidiens	95% IC	n	% fumeuses quotidiennes	95% IC	n	% fumeurs quotidiens	95% IC
15-24	25	54,4	30,8-78,1	2	0,0	0.0-0.0	27	48,6	26,2-71.0
25-34	92	59,0	46,5-71,4	7	49,1	6,4-91,7	99	58,3	46,4-70,3
35-44	92	85,6	77,6-93,6	11	43,0	11,5-74,6	103	81,4	72,7-90,1
45-54	83	81,3	71,6-91,1	13	59,5	22,9-96.0	96	76,2	64,7-87,7
55-64	42	89,9	80,5-99,4	11	64,7	31,3-98,1	53	82,7	70,6-94,9
15-64	334	73,4	66,1-80,8	44	52,3	38,1-66,6	378	70,5	63,9-77.0

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : T1, T2
- Nom du programme Epi Info : TsmokefreqWT (pondéré)

Âge du début et durée de la consommation de tabac

Définition : Âge moyen du début de la consommation de tabac et durée, en années, de cette consommation parmi les fumeurs quotidiens (il n'y a pas de tranche d'âge globale pour la durée moyenne de la consommation de tabac car l'âge influe sur ces valeurs).

Questions STEPS :

- À quel âge avez-vous commencé à fumer quotidiennement ?
- Depuis combien de temps avez-vous arrêté de fumer quotidiennement ?

Âge moyen du début de la consommation de tabac									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	Âge moyen	95% IC	n	Âge moyen	95% IC	n	Âge moyen	95% IC
15-24	14	18,6	17,6-19,6	0	****	****	14	18,6	17,6-19,6
25-34	59	20,8	19,0-22,6	1	26,0	****	60	20,9	19,2-22,8
35-44	75	23,4	21,6-25,2	3	24,5	****	78	23,4	21,7-25,2
45-54	68	25,9	22,7-29,1	6	39,7	****	74	28,4	24,5-32,2
55-64	34	26,6	22,1-31,0	5	39,4	****	39	28,8	24,6-33,0
15-64	250	23,4	22,2-24,6	15	36,5	****	265	24,5	23,2-25,9

Durée moyenne de la consommation de tabac

Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	Durée moyenne	95% IC	n	Durée moyenne	95% IC	n	Durée moyenne	95% IC
15-24	14	3,5	2,1-4,8	0	****	****	14	3,5	2,2-4,8
25-34	59	8,8	7,1-10,6	1	2,0	****	60	8,6	6,8-10,3
35-44	75	15,7	13,7-17,8	3	14,2	****	78	15,7	13,7-17,7
45-54	68	22,7	19,2-26,3	6	11,2	****	74	20,8	17,0-24,3
55-64	34	32,8	27,8-37,8	5	17,4	****	39	30,0	25,2-34,9
15-64	250	17,1	15,2-19,0	15	12,8	****	265	16,7	14,9-18,6

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : T1, T2, T3, T4a-c
- Nom du programme Epi Info : TsmokeagetimeWT (pondéré)

Fumeurs de cigarettes industrielles

Définition : Pourcentage de fumeurs de cigarettes industrielles parmi l'ensemble des fumeurs.

Question utilisée :

- Combien de cigarettes industrielles fumez-vous en moyenne chaque jour ?

Pourcentage de fumeurs de cigarettes industrielles parmi les fumeurs quotidiens

Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	% fumeurs de cigarettes industrielles	95% IC	n	% fumeuses de cigarettes industrielles	95% IC	n	% fumeurs de cigarettes industrielles	95% IC
15-24	16	92,0	76,9-100,0	0	0,0	0.0-0.0	16	92,0	76,9-100,0
25-34	65	91,2	82,7-99,8	2	0,0	0.0-0.0	67	86,4	75,9-96,8
35-44	77	87,9	80,5-95,2	5	0,0	0.0-0.0	82	83,3	74,8-91,8
45-54	70	76,8	64,2-89,3	8	31,8	0.0-86,8	78	68,6	54,9-82,2
55-64	37	59,1	42,2-76,1	7	0,0	0.0-0.0	44	46,0	28,4-63,5
15-64	265	82,7	77,0-88,3	22	11,4	0.0-35,4	287	75,1	68,2-82,1

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : T1, T2, T5a
- Nom du programme Epi Info: TsmokemanWT (pondéré)

**Quantité de tabac
consommée, par type de
produit**

Définition : Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit.

Question utilisée :

- Quelle quantité des produits suivants fumez-vous en moyenne chaque jour ?

Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit												
Hommes												
Tranche d'âge (ans)	n	# moyen de cigarettes industrielles	95% IC	n	# moyen de cigarettes roulées à la main	95% IC	n	# moyen de pipes de tabac	95% IC	n	# moyen d'autres types de produits du tabac	95% IC
15-24	16	7,3	3,6-11,0	14	0,1	0,0-0,4	14	0,0	0,0-0,0	13	0,3	0,0-1,0
25-34	63	5,6	4,2-7,0	59	0,3	0,1-0,6	60	0,0	0,0-0,0	60	0,4	0,0-0,9
35-44	74	5,1	3,6-6,5	68	0,8	0,2-1,3	69	0,1	0,0-0,2	72	0,7	0,2-1,2
45-54	69	7,3	3,9-10,8	64	1,0	0,5-1,6	64	0,3	0,0-0,7	64	2,6	0,0-6,0
55-64	36	4,6	1,9-7,5	36	1,2	0,6-1,9	34	0,2	0,0-0,4	36	1,1	0,0-2,3
15-64	258	5,7	4,7-6,8	241	0,7	0,5-1,0	241	0,1	0,0-0,2	245	0,9	0,3-1,7

Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeuses quotidiennes, par type de produit												
Femmes												
Tranche d'âge (ans)	n	# moyen de cigarettes industrielles	95% IC	n	# moyen de cigarettes roulées à la main	95% IC	n	# moyen de pipes de tabac	95% IC	n	# moyen d'autres types de produits du tabac	95% IC
15-24	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0
25-34	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0	0	0	0,0-0,0
35-44	4	0	****	4	2,5	****	4	0,3	****	5	2,1	****
45-54	8	0,6	****	8	0,8	****	8	0,3	****	8	0,4	****
55-64	7	0	****	7	0,5	****	7	0,4	****	7	1,1	****
15-64	19	0,276	****	19	0,9	****	19	0,3	****	20	0,9	****

Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit

Hommes et femmes

Tranche d'âge (ans)	n	# moyen de cigarettes industrielles	95% IC	n	# moyen en de cigarettes roulées à la main	95% IC	n	# moyen de pipes de tabac	95% IC	n	# moyen d'autres types de produits du tabac	95% IC
15-24	16	7,313	3,6-11,0	14	0,1	0,1-0,4	14	0,0	****	13	0,3	0,3-1,0
25-34	63	5,594	4,2-7,0	59	0,3	0,1-0,6	60	0,0	****	60	0,4	0,0-0,9
35-44	78	4,887	3,5-6,3	72	0,8	0,3-1,4	73	0,1	0,0-0,2	77	0,7	0,2-1,3
45-54	77	6,113	3,1-9,1	72	0,9	0,5-1,5	72	0,3	0,0-0,6	72	2,1	0,0-4,8
55-64	43	3,6	1,3-6,0	43	1,1	0,5-1,7	41	0,2	0,0-0,5	43	1,1	0,2-2,0
15-64	277	5,255	4,2-6,3	260	0,7	0,5-1,0	260	0,1	0,0-0,2	265	0,9	0,4-1,6

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : T1, T2, T5 (a-other)
- Nom du programme Epi Info : TsmoketypeWT (pondéré)

Pourcentage d'anciens fumeurs quotidiens dans la population

Définition : Pourcentage d'anciens fumeurs quotidiens parmi l'ensemble des personnes interrogées et nombre moyen d'années écoulées depuis qu'ils ont arrêté de fumer quotidiennement.

Questions utilisées :

- Dans le passé, avez-vous déjà fumé quotidiennement ?
- Quel âge aviez-vous quand vous avez arrêté de fumer quotidiennement ?

Pourcentage d'anciens fumeurs quotidiens parmi l'ensemble des personnes interrogées											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% anciens fumeurs quotidiens	95% IC		n	% anciens fumeuses quotidiennes	95% IC		n	% anciens fumeurs quotidiens	95% IC
15-24	537	3,0	1.0-5.0		616	0,6	0.0-1,5		1153	1,8	0,7-2,8
25-34	578	7,0	3,5-10,4		689	1,7	0,4-3,1		1267	4,3	2,4-6,2
35-44	433	8,7	5,2-12,1		465	0,4	0.0-1,1		898	4,3	2,6-6.0
45-54	344	11,4	6,6-16,2		297	2,5	0.0-5,3		641	6,4	3,6-9,2
55-64	179	10,7	5,6-15,9		188	0,4	0.0-1,2		367	4,8	2,5-7,2
15-64	2071	6,6	4,9-8,3		2255	1,1	0,5-1,6		4326	3,7	2,8-4,5

Nombre moyen d'années écoulées depuis l'arrêt de la consommation de tabac											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	# moyen d'années	95% IC		n	# moyen d'années	95% IC		n	# moyen d'années	95% IC
15-24	1	7	****		****	****	****		1	7,0	****
25-34	10	11,6	10,4-12,8		3	13,6	****		13	12,0	10,6-13,4
35-44	18	14,8	10,8-18,8		2	14,5	****		20	14,7	11,0-18,5
45-54	17	23,2	19,4-26,9		1	25,0	****		18	23,4	20,3-26,6
55-64	13	24,9	18,1-31,8		1	34,0	****		14	25,5	19,1-32,0
15-64	59	17,5	14,7-20,3		7	18,6	****		66	17,6	15,0-20,2

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : T2, T6, T7, T8
- Nom du programme Epi Info : TsmokeaexdailyWT (pondéré)

Consommateurs de tabac sans fumée

Définition : Pourcentage de consommateurs de tabac sans fumée parmi l'ensemble des personnes interrogées.

Question utilisée :

- Consommez-vous actuellement du tabac sans fumée (tabac à priser, tabac à mâcher ou feuilles de bétel) ?

Consommateurs de tabac sans fumée									
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes			Hommes et femmes	
	n	% consommateurs	95% IC		n	% consommatrices	95% IC	n	% consommateurs
15-24	537	1,8	0,3-3,2		614	0,1	0,0-0,3	1151	0,9
25-34	576	3,9	2,9-6,1		688	1,1	0,1-2,1	1264	2,5
35-44	432	6,9	3,9-10,1		464	2,4	1,0-3,7	896	4,5
45-54	344	9,9	5,7-14,2		296	5,6	2,4-8,8	640	7,5
55-64	179	14,0	8,5-19,5		188	9,4	4,9-14,0	367	11,4
15-64	2068	5,1	3,7-6,4		2250	2,2	1,5-3,0	4318	3,6

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : T9
- Nom du programme Epi Info : TsmokelessstatusWT (pondéré)

Consommation de tabac sans fumée

Définition : Consommation de tabac sans fumée parmi l'ensemble des personnes interrogées.

Questions utilisées :

- Consommez-vous actuellement du tabac sans fumée (tabac à priser, de tabac à mâcher ou feuilles de bétel) ?
- En consommez-vous quotidiennement ?

Consommation de tabac sans fumée							
Hommes							
Tranche d'âge (ans)	n	Consommateurs				% pas consommateurs de tabac sans fumée	95% IC
		% quotidiens	95% IC	% non quotidiens	95% IC		
15-24	537	0,7	0,0-1,4	1,1	0,0-2,3	98,2	96,8-99,7
25-34	576	3,2	1,2-5,1	0,8	0,0-1,6	96,0	93,9-98,1
35-44	432	6,6	3,6-9,7	0,4	0,0-0,8	93,0	89,9-96,1
45-54	344	8,4	4,8-12,2	1,5	0,2-2,8	90,0	85,8-94,3
55-64	179	11,4	6,4-16,5	2,6	0,1-5,0	85,9	80,5-91,5
15-64	2068	4,0	2,8-5,3	1,1	0,4-1,6	94,9	93,6-96,3

Consommation de tabac sans fumée							
Femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	Consommatrices				% pas consommatrices de tabac sans fumée	95% IC
		% quotidiennes	95% IC	% non quotidiennes	95% IC		
15-24	614	0,1	0,0-0,3	****	****	99,9	99,7-100,1
25-34	688	0,4	0,0-0,8	0,6	0,3-1,6	98,9	97,9-99,9
35-44	464	1,4	0,4-2,4	0,9	0,1-1,9	97,6	96,3-99,0
45-54	296	3,2	0,9-5,4	2,4	0,1-4,7	94,4	91,2-97,6
55-64	188	7,6	3,3-11,9	1,8	0,0-3,7	90,5	86,0-95,1
15-64	2250	1,4	0,9-1,9	0,8	0,3-1,2	97,8	97,0-98,5

Consommation de tabac sans fumée							
Hommes et femmes							
Tranche d'âge (ans)	Consommateurs					% pas consommateurs de tabac sans fumée	95% IC
	n	% quotidiens	95% IC	% non quotidiens	95% IC		
15-24	1151	0,4	0,0-0,7	0,5	0,1-1,1	99,10	98,4-99,8
25-34	1264	1,8	0,8-2,8	0,7	0,1-1,3	97,51	96,4-98,6
35-44	896	3,8	2,4-5,3	0,7	0,2-1,2	95,46	93,9-97,0
45-54	640	5,5	3,5-7,6	2,0	0,6-3,4	92,46	89,8-95,2
55-64	367	9,2	6,1-12,4	2,2	0,7-3,6]	88,60	85,1-92,0
15-64	4318	2,6	2,0-3,3	0,9	0,5-1,3	96,43	95,7-97,2

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : T9, T10
- Nom du programme Epi Info : TsmokelessstatusWT (pondéré)

Pourcentage d'anciens consommateurs quotidiens de tabac sans fumée dans la population

Définition : Pourcentage d'anciens consommateurs quotidiens de tabac sans fumée parmi l'ensemble des personnes interrogées.

Question utilisée :

- Par le passé, avez-vous déjà consommé quotidiennement du tabac sans fumée tel que [tabac à priser, tabac à mâcher, feuilles de bétel] ?

Pourcentage d'anciens consommateurs quotidiens de tabac sans fumée									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	% anciens consommateurs quotidiens	95% IC	n	% anciennes consommatrices quotidiens	95% IC	n	% anciens consommateurs quotidiens	95% IC
15-24	537	3,0	1,0-5,0	616	0,6	0,0-1,5	1153	1,8	0,7-2,8
25-34	578	6,9	3,5-10,4	689	1,7	0,4-3,1	1267	4,3	2,4-6,2
35-44	433	8,6	5,2-12,1	465	0,4	0,0-1,1	898	4,3	2,6-6,0
45-54	344	11,3	6,6-16,2	297	2,4	0,3-5,3	641	6,4	3,6-9,2
55-64	179	10,7	5,6-15,9	188	0,4	0,0-1,2	367	4,8	2,5-7,2
15-64	2071	6,5	4,9-8,3	2255	1,1	0,5-1,6	4326	3,7	2,8-4,5

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : T9, T10, T12
- Nom du programme Epi Info : TsmokelessexdailyWT (pondéré)

Fréquence de la consommation de tabac sans fumée, par type de produit

Définition : Fréquence quotidienne moyenne de la consommation de tabac sans fumée, par type de produit.

Question utilisée :

- En moyenne, combien de fois par jour consommez-vous les produits suivants ?

Fréquence quotidienne moyenne de la consommation de tabac sans fumée, par type de produit												
Hommes												
Tranche d'âge (ans)	n	Tabac à priser (voie orale)	95% IC	n	Tabac à priser (voie nasale)	95% IC	n	Tabac à mâcher	95% IC	n	Bétel, chique	95% IC
15-24	3	4,1	0,0-10,0	3	2,3	0,0-6,0	3	0,0	****	3	0,0	****
25-34	16	3,6	0,3-6,8	15	1,3	0,1-2,5	16	0,1	0,0-0,2	15	0,0	****
35-44	26	1,1	0,4-1,9	28	1,7	0,5-3,1	27	0,3	0,0-0,8	28	0,4	0,0-1,0
45-54	27	0,8	0,1-1,5	26	3,9	1,4-6,5	28	0,7	0,0-1,5	27	0,2	0,0-0,6
55-64	25	1,4	0,6-2,1	23	3,9	1,7-6,2	25	1,2	0,0-2,5	25	0,7	0,0-1,5
15-64	97	1,8	0,8-2,8	95	2,6	1,6-3,7	99	0,5	0,0-1,0	98	0,3	0,1-0,7

Fréquence quotidienne moyenne de la consommation de tabac sans fumée, par type de produit												
Femmes												
Tranche d'âge (ans)	n	Tabac à priser (voie orale)	95% IC	n	Tabac à priser (voie nasale)	95% IC	n	Tabac à mâcher	95% IC	n	Bétel, chique	95% IC
15-24	1	0,0	****	1	0,0	****	1	1,0	****	1	0,0	****
25-34	5	1,1	****	5	0,2	****	5	1,4	****	5	0,0	****
35-44	8	0,4	****	9	1,4	****	8	1,9	****	8	0,0	****
45-54	13	0,5	****	13	1,1	****	13	2,0	****	13	0,3	****
55-64	15	0,2	****	15	1,9	****	14	1,3	****	15	0,2	****
15-64	42	0,4	****	43	1,4	****	41	1,6	****	42	0,2	****

Fréquence quotidienne moyenne de la consommation de tabac sans fumée, par type de produit												
Hommes et femmes												
Tranche d'âge (ans)	n	Tabac à priser (voie orale)	95% IC	n	Tabac à priser (voie nasale)	95% IC	n	Tabac à mâcher	95% IC	n	Bétel, chique	95% IC
15-24	4	3,5	0,0-8,8	4	2,0	0,0-5,2	4	0,1	0,0-0,4	4	0,0	****
25-34	21	3,2	0,3-6,1	20	1,1	0,2-2,1	21	0,3	0,0-0,6	20	0,0	****
35-44	34	1,0	0,4-1,7	37	1,7	0,7-2,8	35	0,5	0,0-1,2	36	0,4	0,0-0,8
45-54	40	0,7	0,2-1,3	39	2,9	0,9-5,1	41	1,1	0,5-1,8	40	0,3	0,0-0,6
55-64	40	0,8	0,3-1,3	38	2,9	1,6-4,4	39	1,3	0,5-2,1	40	0,5	0,0-0,9
15-64	139	1,4	0,7-2,2	138	2,3	1,5-3,1	140	0,9	0,4-1,3	140	0,3	0,1-0,5

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : T9, T10, T11 (a-other)
- Nom du programme Epi Info : TsmokelesstypeWT (pondéré)

Consommateurs de tabac

Définition : Pourcentage de consommateurs de tabac (quotidiens ou non), y compris les fumeurs et les utilisateurs de tabac sans fumée, parmi l'ensemble des personnes interrogées.

Questions utilisées :

- Fumez-vous quotidiennement des produits du tabac ?
- Consommez-vous quotidiennement du tabac sans fumée ?

Consommateurs quotidiens de tabac											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% consommateurs quotidiens	95% IC		n	% consommatrices quotidiennes	95% IC		n	% consommateurs quotidiens	95% IC
15-24	537	2,3	1,1-3,4		614	0,1	0.0-0,3		1151	1,1	0,6-1,7
25-34	576	9,6	6,7-12,5		688	0,9	0,1-1,6		1264	5,1	3,6-6,6
35-44	432	18,6	14,1-23,1		464	1,8	0,6-3,1		896	9,7	7,5-11,9
45-54	344	19,7	14,9-24,6		296	4,9	1,9-7,9		640	11,5	8,7-14,2
55-64	179	25,8	18,1-33,5		188	8,5	4,1-12,9		367	15,9	12.0-19,8
15-64	2068	10,8	9,1-12,5		2250	1,9	1,3-2,5		4318	6,1	5,2-7.0

Consommateurs de tabac (quotidiens et non quotidiens)											
Tranche d'âge (ans)	Men				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% consommateurs	95% IC		n	% consommatrices	95% IC		n	% consommateurs	95% IC
15-24	537	4,8	2,8-6,8		614	0,5	0.0-1,2		1151	2,6	1,5-3,6
25-34	576	15,7	11,8-19,5		688	1,7	0,5-2,8		1264	8,5	6,5-10,5
35-44	432	21,1	16,5-25,7		464	3,2	1,5-4,9		896	11,6	9,3-14.0
45-54	344	23,5	18.0-28,9		296	7,8	4.0-11,6		640	14,7	11,4-18,1
55-64	179	29,2	20,9-37,4		188	11,8	6,4-17,1		367	19,3	14,9-23,7
15-64	2068	14,5	12,5-16,6		2250	3,1	2,2-4,1		4318	8,5	7,4-9,6

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : T1, T2, T9, T10
- Nom du programme Epi Info : TdailyuserWT (pondéré)

Exposition à la fumée dans la maison au cours des 7 derniers jours

Définition : Pourcentage de participants exposés à la fumée dans la maison pendant au moins un jour au cours des 7 derniers jours.

Questions utilisées :

- Au cours des 7 derniers jours, sur combien de jours quelqu'un a-t-il fumé en votre présence chez vous ?

Exposé à la fumée dans la maison pendant au moins un jour au cours des 7 derniers jours											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes			Hommes et femmes			
	n	% Exposé	95% IC		n	% Exposée	95% IC	n	% Exposés	95% IC	
15-24	505	36,0	29,8-42,3		569	22,9	18,1-27,7		1074	29,3	25.0-33,6
25-34	533	41,7	35.0-48,4		629	32,8	27,4-38,2		1162	37,2	32,7-41,7
35-44	412	46,8	40,2-53,4		427	31,8	25,8-37,8		839	39,1	34,2-44.0
45-54	312	44,9	37,9-51,9		263	28,2	21,4-35.0		575	35,7	30,2-41,2
55-64	160	41,4	31,9-50,8		156	18,4	11,5-25,2		316	28,6	21,9-35,4
15-64	1922	40,9	36,6-45,2		2044	27,4	24.0-30,8		3966	33,9	30,6-37,2

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : T13
- Nom du programme Epi Info : TetshomeWT (pondéré)

Exposition à la fumée au lieu de travail au cours des 7 derniers jours

Définition : Pourcentage de participants exposés à la fumée au lieu de travail pendant au moins un jour au cours des 7 derniers jours.

Questions utilisées :

- Au cours des 7 derniers jours, sur combien de jours quelqu'un a-t-il fumé en votre présence dans des zones fermées sur votre lieu de travail (dans le bâtiment, dans une zone de travail ou dans un bureau spécifique) ?

Exposé à la fumée au lieu de travail pendant au moins un jour au cours des 7 derniers jours											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% Exposé	95% IC		n	% Exposé	95% IC		n	% Exposé	95% IC
15-24	477	14,7	10,6-18,8		519	15,5	11,4-19,5		996	15,1	11,7-18,4
25-34	495	23,9	18,1-29,7		564	20,9	15,6-26,1		1059	22,4	18,2-26,7
35-44	378	28,1	21,8-34,3		387	18,9	13,6-24,2		765	23,5	19,1-27,9
45-54	283	33,7	26,4-41,0		232	20,1	13,6-26,7		515	26,3	20,8-31,7
55-64	159	26,4	17,4-35,5		151	7,7	3,4-12,1		310	16,4	11,0-21,7
15-64	1792	22,5	18,7-26,2		1853	17,4	14,4-20,4		3645	19,9	17,0-22,8

Informations pour l'analyse :

- Question utilisée : T14
- Nom du programme Epi Info : TetsworkWT (pondéré)

Consommation d'alcool

Consommation d'alcool

Définition : Consommation d'alcool parmi toutes les personnes interrogées.

Questions utilisées :

- Avez-vous déjà consommé une boisson alcoolisée... ?
- Avez-vous déjà consommé [...] ces douze derniers mois ?
- Avez-vous consommé [...] ces trente derniers jours ?

Consommation d'alcool

Hommes

Tranche d'âge (ans)	n	% consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours	95% IC	% consomm. au cours des 12 derniers mois (pas des 30 derniers jours)	95% IC	% abstinentes pendant 12 derniers mois	95% IC	% abstinentes (jamais bu d'alcool)	95% IC
15-24	537	43,1	37,5-48,7	12,0	8,2-15,8	4,7	1,7-7,7	40,2	34,1-46,3
25-34	578	67,0	61,0-73,0	6,0	3,4-8,5	2,5	0,7-4,3	24,6	19,3-29,9
35-44	433	75,9	70,7-81,0	2,6	0,2-5,0	2,3	0,8-3,9	19,2	14,6-23,7
45-54	344	71,3	65,1-77,6	6,1	2,4-9,8	2,5	0,7-4,2	20,1	14,5-25,8
55-64	179	79,0	72,7-85,4	1,8	0,0-3,9	3,3	0,6-5,9	15,9	9,9-21,9
15-64	2071	61,3	57,7-64,9	7,2	5,5-9,0	3,3	2,0-4,6	28,1	24,9-31,4

Consommation d'alcool									
Femmes									
Tranche d'âge (ans)	n	% consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours	95% IC	% consomm. au cours des 12 derniers mois (pas des 30 derniers jours)	95% IC	% abstinents pendant 12 derniers mois	95% IC	% abstinents (jamais bu d'alcool)	95% IC
15-24	617	39,1	33,6-44,6	12,4	8,8-16,0	5,3	2,2-8,4	43,1	37,7-48,6
25-34	690	51,0	46,2-55,9	9,4	6,9-12,0	3,9	1,7-6,2	35,6	30,7-40,5
35-44	466	52,2	46,6-57,9	7,3	4,0-10,6	5,2	2,9-7,5	35,2	29,5-41,0
45-54	297	52,2	45,9-58,5	10,2	6,2-14,2	3,8	1,3-6,4	33,8	27,5-40,0
55-64	188	47,1	38,2-55,9	11,3	5,3-17,2	6,6	2,2-11,0	35,1	26,0-44,2
15-64	2258	46,9	43,5-50,4	10,3	8,4-12,2	4,8	3,5-6,2	37,9	34,4-41,4

Consommation d'alcool									
Hommes et femmes									
Tranche d'âge (ans)	n	% consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours	95% IC	% consomm. au cours des 12 derniers mois (pas des 30 derniers jours)	95% IC	% abstinents pendant 12 derniers mois	95% IC	% abstinents (jamais bu d'alcool)	95% IC
15-24	1154	41,0	36,8-45,3	12,2	9,4-15,0	5,0	2,8-7,2	41,7	37,3-46,1
25-34	1268	58,8	54,7-62,9	7,7	5,7-9,8	3,2	1,6-4,9	30,2	26,3-34,1
35-44	899	63,3	58,9-67,7	5,1	3,0-7,3	3,9	2,4-5,4	27,7	23,6-31,8
45-54	641	60,7	55,7-65,7	8,4	5,5-11,2	3,2	1,6-4,8	27,7	23,2-32,2
55-64	367	60,8	54,9-66,7	7,2	3,8-10,6	5,1	2,5-7,8	26,8	20,6-33,0
15-64	4329	53,7	50,9-56,5	8,9	7,4-10,3	4,1	3,1-5,1	33,3	30,5-36,0

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A3
- Nom du programme Epi Info : AconsumptionWT (pondéré)

Fréquence de la consommation d'alcool

Définition : Fréquence de la consommation d'alcool au cours de l'année écoulée parmi les personnes interrogées qui ont indiqué avoir consommé de l'alcool au cours des douze derniers mois.

Question utilisée :

- Durant les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous bu au moins une boisson alcoolisée ?

Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois											
Tranche d'âge (ans)	Hommes										
	n	% quotid.	95% IC	% 5-6 j/se m.	95% IC	% 1-4 j/sem.	95% IC	% 1-3 j/mois	95% IC	% < 1 fois/mois	95% IC
15-24	297	6,2	3,1-9,4	5,3	2,8-7,9	37,2	30,2-44,1	25,0	17,9-32,1	26,3	19,0-33,6
25-34	422	9,4	6,0-12,9	12,6	8,6-16,6	42,2	36,4-48,0	22,0	16,0-28,1	13,8	9,4-18,1
35-44	339	13,7	9,3-18,2	15,3	10,9-19,7	43,0	36,6-49,5	19,8	14,3-25,3	8,1	4,1-12,2
45-54	259	13,4	8,7-18,0	18,7	12,9-24,6	38,5	31,2-45,8	17,9	12,5-23,3	11,5	5,7-17,3
55-64	136	20,0	11,4-28,7	13,6	6,8-20,4	32,2	21,9-42,5	26,4	16,4-36,3	7,9	1,9-13,8
15-64	1453	10,8	8,7-12,9	11,9	9,6-14,2	39,7	35,8-43,5	22,3	18,9-25,6	15,4	12,4-18,4

Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois											
Tranche d'âge (ans)	Femmes										
	n	% quotid.	95% IC	% 5-6 j/sem.	95% IC	% 1-4 j/sem.	95% IC	% 1-3 j/mois	95% IC	% < 1 fois/mois	95% IC
15-24	324	2,9	0,8-5,0	6,4	3,5-9,4	30,5	24,1-36,8	28,4	22,3-34,4	31,9	25,3-38,4
25-34	421	6,2	3,4-9,1	5,9	3,1-8,7	33,3	27,8-38,9	28,1	22,7-33,5	26,4	20,5-32,4
35-44	286	9,4	5,4-13,5	6,1	3,0-9,2	36,1	28,8-43,4	24,8	18,7-30,8	23,6	17,4-29,8
45-54	180	8,5	4,3-12,8	8,9	4,4-13,3	26,8	19,4-34,3	22,5	15,4-29,5	33,3	24,4-42,1
55-64	113	11,9	5,7-18,1	3,4	0,7-6,1	33,3	23,8-42,7	29,3	19,0-39,6	22,1	13,5-30,8
15-64	1324	6,6	4,8-8,3	6,3	4,5-8,1	32,1	28,5-35,7	26,9	23,4-30,5	28,1	24,4-31,8

Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois											
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes										
	n	% quotid.	95% IC	% 5-6 j/sem.	95% IC	% 1-4 j/sem.	95% IC	% 1-3 j/ mois	95% IC	% < 1 fois/mois	95% IC
15-24	621	4,5	2,5-6,5	5,9	4,0-7,8	33,8	28,9-38,7	26,7	21,8-31,6	29,1	24,0-34,2
25-34	843	8,0	5,6-10,3	9,5	6,9-12,1	38,1	34,0-42,1	24,9	20,7-29,1	19,6	15,5-23,8
35-44	625	11,8	8,4-15,1	11,0	8,0-14,1	39,8	35,1-44,5	22,1	17,7-26,5	15,3	11,5-19,1
45-54	439	10,9	7,5-14,4	13,8	9,8-17,7	32,6	26,8-38,4	20,2	15,3-25,1	22,5	16,2-28,8
55-64	249	16,0	10,7-21,3	8,6	4,7-12,6	32,7	25,5-39,9	27,8	20,6-34,9	14,8	9,5-20,1
15-64	2777	8,8	7,2-10,3	9,2	7,5-10,9	36,0	33,0-39,0	24,5	21,7-27,3	21,6	19,0-24,1

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A2
- Nom du programme Epi Info : AfrequencyWT (pondéré)

Nombre d'occasions au cours des 30 derniers jours

Définition : Nombre moyen d'occasions, au cours des 30 derniers jours, où la personne interrogée a consommé un verre ou plus parmi celles ayant indiqué avoir consommé de l'alcool au cours des trente derniers jours.

Question utilisée :

- Au cours des 30 derniers jours, à combien d'occasions avez-vous bu au moins une boisson alcoolisée ?

Nombre moyen d'occasions au cours des 30 derniers jours parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	Moyen	95% IC	n	Moyen	95% IC	n	Moyen	95% IC
15-24	236	6,8	5,8-7,8	255	4,8	4,1-5,5	491	5,8	5,1-6,5
25-34	376	6,8	5,8-7,7	329	6,4	5,4-7,4	705	6,6	5,9-7,4
35-44	306	8,8	7,4-10,1	245	8,3	6,5-9,9	551	8,6	7,3-9,8
45-54	221	8,4	6,9-9,9	148	6,7	5,1-8,2	369	7,6	6,4-8,7
55-64	118	8,8	6,5-11,1	84	9,3	6,8-11,6	202	9,0	7,3-10,7
15-64	1257	7,6	6,8-8,3	1061	6,6	5,9-7,2	2318	7,1	6,5-7,7

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A3, A4
- Nom du programme Epi Info : AoccasionsWT (pondéré)

- Verres standard par occasion** Définition : Nombre de verres standard consommés par occasion, parmi les personnes interrogées ayant indiqué avoir consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours.
- Question utilisée :
- Au cours des 30 derniers jours, quand vous avez bu de l'alcool, combien de verres standard d'alcool avez-vous bu en moyenne, par occasion ?

Nombre de verres standard consommés en une occasion parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	Moyen	95% IC		n	Moyen	95% IC		n	Moyen	95% IC
15-24	244	3,2	2,6-3,7		256	2,1	1,7-2,4		500	2,7	2,3-3,0
25-34	378	3,8	3,2-4,3		352	2,4	2,0-2,6		730	3,2	2,8-3,5
35-44	320	4,4	3,3-5,4		249	2,5	2,2-2,8		569	3,6	2,9-4,2
45-54	232	4,4	3,0-5,7		152	2,5	2,1-2,8		384	3,5	2,6-4,2
55-64	124	3,9	2,4-5,2		91	1,9	1,5-2,1		215	3,0	2,1-3,8
15-64	1298	3,9	3,3-4,3		1100	2,3	2,1-2,4		2398	3,1	2,8-3,4

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A3, A5
- Nom du programme Epi Info : AnumdrinkperdayWT (pondéré)

Catégories II et III de la consommation d'alcool parmi toutes les personnes interrogées

Définition : Pourcentage de personnes interrogées dans catégorie II et catégorie III de la consommation d'alcool.

Catégorie III est une consommation d'alcool qui s'entend d'une prise moyenne d'alcool pur ≥ 60 g par jour pour les hommes et ≥ 40 g pour les femmes.

Catégorie II est une consommation d'alcool qui s'entend d'une prise moyenne d'alcool pur comprise entre 40 g et 59,9 g par jour pour les hommes et entre 20 g et 39,9 g pour les femmes.

Un verre standard contient environ 10 g d'alcool pur.

Questions utilisées :

- Au cours des 30 derniers jours, à combien d'occasions avez-vous bu au moins une boisson alcoolisée ?
- Au cours des 30 derniers jours, quand vous avez bu de l'alcool, combien de verres standard d'alcool avez-vous bu en moyenne, par occasion ?

Personnes dans catégorie III parmi toutes les personnes interrogées											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% Catégorie III	95% IC		n	% Catégorie III	95% IC		n	% Catégorie III	95% IC
15-24	517	1,8	0,7-2,9		601	0,4	0.0-0,8		1118	1,1	0,5-1,6
25-34	551	1,6	0,5-2,8		651	0,8	0,2-1,4		1202	1,2	0,5-1,9
35-44	408	3,8	1,7-5,8		447	1,2	0,1-2,2		855	2,4	1,2-3,5
45-54	308	4,5	1,5-7,4		287	2,0	0.0-4.0		595	3,0	1,3-4,7
55-64	163	3,7	0.0-7,8		175	0,5	0.0-1,3		338	1,9	0,1-3,7
15-64	1947	2,5	1,6-3,4		2161	0,9	0,5-1,2		4108	1,6	1,1-2,1

Personnes dans catégorie II parmi toutes les personnes interrogées											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% Catégorie II	95% IC		n	% Catégorie II	95% IC		n	% Catégorie II	95% IC
15-24	517	1,0	0,1-2,0		601	0,9	0,0-2,1		1118	1,0	0,2-1,8
25-34	551	2,7	1,3-4,1		651	2,8	1,3-4,3		1202	2,8	1,8-3,8
35-44	408	2,9	0,9-5,0		447	6,2	3,5-8,9		855	4,7	2,7-6,6
45-54	308	2,1	0,5-3,6		287	3,6	1,7-5,5		595	2,9	1,5-4,3
55-64	163	2,2	0,1-4,3		175	3,2	0,8-5,7		338	2,8	1,2-4,4
15-64	1947	2,0	1,3-2,8		2161	2,9	2,0-3,8		4108	2,5	1,9-3,1

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A3, A4, A5
- Nom du programme Epi Info : AcategoriesWT (pondéré)

Catégories I, II et III de la consommation d'alcool parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours

Définition : Pourcentage de personnes interrogées dans catégorie I, II et III de la consommation d'alcool parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours.
Catégorie III est une consommation d'alcool qui s'entend d'une prise moyenne d'alcool pur ≥ 60 g par jour pour les hommes et ≥ 40 g pour les femmes.
Catégorie II est une consommation d'alcool qui s'entend d'une prise moyenne d'alcool pur comprise entre 40 g et 59,9 g par jour pour les hommes et entre 20 g et 39,9 g pour les femmes.
Catégorie I est une consommation d'alcool qui s'entend d'une prise moyenne d'alcool pur < 40 g par jour pour les hommes et < 20 g pour les femmes.
Un verre standard contient environ 10 g d'alcool pur.

Questions utilisées :

- Au cours des 30 derniers jours, à combien d'occasions avez-vous bu au moins une boisson alcoolisée ?
- Au cours des 30 derniers jours, quand vous avez bu de l'alcool, combien de verres standard d'alcool avez-vous bu en moyenne, par occasion ?

Personnes dans catégorie I, II et III parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours							
Tranche d'âge (ans)	Hommes						
	n	% Catégorie III	95% IC	% Catégorie II	95% IC	% Catégorie I	95% IC
15-24	232	4,4	1,8-7,0	2,6	0,3-4,9	93,0	89,7-96,3
25-34	366	2,5	0,7-4,2	4,2	2,1-6,3	93,3	90,6-96,1
35-44	304	5,1	2,3-7,9	3,9	1,2-6,7	91,0	87,1-94,8
45-54	211	6,6	2,3-10,9	3,0	0,8-5,3	90,4	85,5-95,2
55-64	116	4,8	0,0-10,2	2,8	0,1-5,5	92,3	86,3-98,4
15-64	1229	4,2	2,7-5,8	3,5	2,3-4,6	92,3	90,3-94,3
Personnes dans catégorie I, II et III parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours							
Tranche d'âge (ans)	Femmes						
	n	% Catégorie III	95% IC	% Catégorie II	95% IC	% Catégorie I	95% IC
15-24	252	1,1	0,0-2,1	2,4	0,0-5,7	96,5	93,1-100,0
25-34	327	1,7	0,5-3,0	5,8	2,8-8,9	92,4	89,0-95,8
35-44	241	2,4	0,2-4,5	12,6	7,3-17,9	85,0	79,4-90,7
45-54	147	3,9	0,0-8,0	7,1	3,4-10,8	89,0	83,6-94,3
55-64	83	1,3	0,0-3,0	7,5	2,0-13,0	91,3	85,2-97,3
15-64	1050	1,9	1,0-2,8	6,5	4,6-8,4	91,6	89,4-93,8

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A3, A4, A5
- Nom du programme Epi Info : AcategoriesWT (pondéré)

Nombre maximum de verres consommés au cours des 30 derniers jours

Définition : Nombre maximum de verres consommés en une seule fois au cours des 30 derniers jours parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours.

Question utilisée :

- Au cours des 30 derniers jours, quel a été le plus grand nombre de verres que vous ayez bu en une seule fois, en comptant tous les verres standard ?

Nombre maximum (en moyenne) de verres consommés en une seule fois au cours des 30 derniers jours											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	Nombre maximum (en moyenne)	95% IC		n	Nombre maximum (en moyenne)	95% IC		n	Nombre maximum (en moyenne)	95% IC
15-24	236	3,6	3,1-4,1		250	2,6	2,2-2,9		486	3,1	2,78-3,4
25-34	369	4,4	3,9-4,9		347	2,9	2,5-3,3		716	3,7	3,4-4,1
35-44	311	4,5	3,9-5,0		244	2,8	2,5-3,1		555	3,8	3,4-4,1
45-54	220	4,6	3,8-5,4		147	3,1	2,6-3,6		367	3,9	3,4-4,4
55-64	120	3,8	3,2-4,5		93	2,5	2,0-2,9		213	3,2	2,7-3,7
15-64	1256	4,2	3,8-4,5		1081	2,8	2,5-3,0		2337	3,5	3,3-3,8

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A3, A6
- Nom du programme Epi Info : AlargestnumWT (pondéré)

***Cinq verres ou plus
consommés en une
seule fois***

Définition : Pourcentage des personnes qui ont, au moins une fois au cours des 30 derniers jours, consommé cinq verres (pour les hommes)/ quatre verres (pour les femmes) ou plus en une seule occasion parmi toutes les personnes interrogées.

Question utilisée :

- Au cours des 30 derniers jours, à combien de fois avez-vous bu
pour les hommes: **cinq ou plus**
pour les femmes: **quatre ou plus**
de verres standard d'alcool en une seule occasion ?

Consommation de quatre/cinq verres ou plus en une seule occasion au moins une fois pendant ces 30 derniers jours parmi toutes les personnes interrogées						
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes	
	n	% ≥ 5 verres	95% CI		n	% ≥ 4 verres 95% CI
15-24	537	22,2	17,6-26,7		617	16,0 11,7-20,2
25-34	578	38,5	32,4-44,5		690	24,5 19,9-29,1
35-44	433	48,8	42,1-55,4		466	25,1 19,5-30,6
45-54	344	45,7	38,8-52,6		297	25,6 19,7-31,4
55-64	179	44,7	35,6-53,8		188	23,3 16,3-30,2
15-64	2071	35,7	32.0-39,3		2258	21,7 18,4-24,9

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A3, A7
- Nom du programme Epi Info : AepisodicmenWT et AepisodicwomenWT (pondéré)

**Cinq verres
ou plus
consommés
en une seule
fois**

Définition : Nombre moyen de jours, au cours des 30 derniers jours, où la personne interrogée a consommé cinq verres (pour les hommes)/ quatre verres (pour les femmes) ou plus en une seule fois parmi celles ayant bu ces 30 derniers jours.

Question utilisée :

- Au cours des 30 derniers jours, à combien de fois avez-vous bu
pour les hommes: **cinq ou plus**
pour les femmes: **quatre ou plus**
de verres standard d'alcool en une seule occasion ?

Nombre moyen de fois, au cours des 30 derniers jours, où la personne interrogée a consommé cinq/quatre verres en une seule fois parmi celles ayant bu ces 30 derniers jours						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	Nombre moyen de fois	95% CI	n	Nombre moyen de fois	95% CI
15-24	237	1,9	1,5-2,4	243	1,5	1,1-1,9
25-34	356	2,7	2,2-3,2	337	1,6	1,3-2,0
35-44	304	3,2	2,6-3,8	239	2,0	1,6-2,4
45-54	221	3,5	2,6-4,4	145	2,1	1,3-2,8
55-64	119	2,7	1,8-3,5	92	1,7	1,0-2,4
15-64	1237	2,7	2,3-3,1	1056	1,7	1,4-2,0

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A3, A7
- Nom du programme Epi Info : AepisodicmenWT et AepisodicwomenWT (pondéré)

**Consommation
d'alcool avec
les repas**

Définition : Pourcentage des personnes ayant bu ces 30 derniers jours qui habituellement, parfois, rarement, jamais boivent avec les repas.

Question utilisée :

- Au cours des 30 derniers jours, quand vous avez bu une boisson alcoolisée, combien de fois était-ce avec les repas ? Ne pas compter des snacks, s'il vous plait.

Consommation d'alcool avec les repas parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours									
Tranche d'âge (ans)	Hommes								
	n	% Habituellement avec les repas	95% IC	% Parfois avec les repas	95% IC	% Rarement avec les repas	95% IC	% Jamais avec les repas	95% IC
15-24	252	13,7	8,1-19,4	22,1	15,3-29,0	23,7	17,2-30,1	40,5	32,7- 48,3
25-34	393	20,5	14,6- 26,4	26,0	20,4-31,7	26,4	21,1-31,6	27,1	21,2- 33,1
35-44	329	16,9	11,8- 22,0	34,0	27,0-41,0	21,6	16,0-27,2	27,5	20,4- 34,5
45-54	246	20,8	14,7- 26,9	32,1	24,5-39,7	25,2	19,3-31,0	22,0	15,5- 28,4
55-64	132	28,2	17,0- 39,4	22,1	12,3-31,8	25,0	16,1-33,8	24,8	16,6- 32,9
15-64	1352	18,7	15,2- 22,2	27,2	23,0-31,4	24,3	21,0-27,7	29,7	25,0- 34,4

Consommation d'alcool avec les repas parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours									
Tranche d'âge (ans)	Femmes								
	n	% Habituellement avec les repas	95% IC	% Parfois avec les repas	95% IC	% Rarement avec les repas	95% IC	% Jamais avec les repas	95% IC
15-24	268	15,1	9,3-20,9	22,4	15,2-29,5	22,4	14,2-30,7	40,1	31,0-49,3
25-34	366	19,3	13,3-25,3	22,6	17,0-28,1	31,8	25,2-38,4	26,3	20,0-32,7
35-44	260	23,6	15,2-32,0	23,7	16,7-30,8	19,6	13,8-25,4	33,1	25,4-40,7
45-54	157	18,3	10,2-26,4	21,7	13,5-29,9	31,0	21,6-40,4	29,0	20,4-37,6
55-64	96	30,5	18,8-42,2	17,6	7,9-27,3	21,7	12,2-31,2	30,2	19,3-41,2
15-64	1147	19,8	15,5-24,1	22,2	18,0-26,4	25,6	21,3-30,0	32,4	27,1-37,7

Consommation d'alcool avec les repas parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours									
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes								
	n	% Habituellement avec les repas	95% IC	% Parfois avec les repas	95% IC	% Rarement avec les repas	95% IC	% Jamais avec les repas	95% IC
15-24	520	14,4	9,9-18,9	22,2	16,5-27,9	23,1	17,6-28,5	40,3	33,7-46,9
25-34	759	20,0	15,2-24,7	24,5	20,1-28,9	28,8	24,4-33,2	26,8	22,1-31,5
35-44	589	19,9	14,9-24,8	29,5	24,4-34,7	20,7	16,3-25,1	29,9	23,9-36,0
45-54	403	19,6	14,1-25,1	27,1	21,1-33,1	28,0	22,5-33,4	25,4	19,4-31,3
55-64	228	29,2	21,3-37,2	20,1	12,9-27,2	23,5	17,3-29,7	27,2	20,1-34,2
15-64	2499	19,2	16,0-22,4	24,9	21,4-28,4	24,9	21,9-28,0	31,0	26,6-35,3

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A3, A8
- Nom du programme Epi Info : AmealsWT (pondéré)

Consommation d'alcool au cours des 7 derniers jours Définition : Fréquence de la consommation et nombre de verres standard consommés au cours des 7 derniers jours par les personnes ayant indiqué avoir bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours (classement en trois catégories).

Question utilisée :

- Au cours des 7 derniers jours, combien de verres standard d'alcool avez-vous bu chaque jour ?

Fréquence de la consommation et nombre de verres standard consommés au cours des 7 derniers jours							
Hommes							
Age Group (years)	n	% consomm. 4 j ou plus	95% IC	% 5 verres ou plus n'importe quel jour	95% IC	% 20 verres ou plus en 7 jours	95% IC
15-24	249	28,6	22,0-35,2	11,1	7,0-15,2	5,6	2,7-8,6
25-34	388	37,0	30,6-43,4	17,5	12,4-22,7	12,0	7,2-16,8
35-44	321	44,8	38,3-51,3	15,2	11,1-19,3	9,1	5,7-12,6
45-54	237	47,6	40,0-55,2	19,9	14,3-25,5	11,8	7,8-15,8
55-64	128	46,3	35,5-57,1	10,4	4,9-16,0	3,9	0,9-7,0
15-64	1323	38,7	35,0-42,4	15,0	12,3-17,7	9,0	6,8-11,2

Fréquence de la consommation et nombre de verres standard consommés au cours des 7 derniers jours							
Femmes							
Age Group (years)	n	% consomm. 4 j ou plus	95% IC	% 4 verres ou plus n'importe quel jour	95% IC	% 15 verres ou plus en 7 jours	95% IC
15-24	265	21,7	15,9-27,4	10,7	6,6-14,9	5,7	2,4-8,9
25-34	355	28,1	22,8-33,3	8,8	5,6-11,9	5,6	3,3-8,0
35-44	254	36,6	28,6-44,5	10,5	6,3-14,7	9,5	5,4-13,5
45-54	151	28,8	20,1-37,5	16,9	10,0-23,9	7,8	2,9-12,8
55-64	93	39,9	29,0-50,8	7,5	2,3-12,7	2,8	0,0-5,8
15-64	1118	29,0	25,2-32,7	10,7	8,1-13,2	6,5	4,6-8,4

Fréquence de la consommation et nombre de verres standard consommés au cours des 7 derniers jours			
Age Group (years)	Hommes et femmes		
	n	% consom. 4 j ou plus	95% IC
15-24	514	25,2	20,2-30,1
25-34	743	33,1	28,3-37,9
35-44	575	41,2	35,8-46,5
45-54	388	38,6	32,4-44,8
55-64	221	43,5	35,3-51,7
15-64	2441	34,2	31,1-37,4

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : A1a, A1b, A3, A9a-g
- Nom du programme Epi Info : AheavydrinkingWT (pondéré)

Consommation de fruits et légumes

Nombre moyen de jours où des fruits et légumes sont consommés

Définition : Nombre moyen de jours où des fruits et légumes sont consommés.

Questions utilisées :

- Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des fruits ?
- Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des légumes ?

Nombre moyen de jours où des fruits sont consommés (par semaine)									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	# moyen de jours	95% IC	n	# moyen de jours	95% IC	n	# moyen de jours	95% IC
15-24	511	2,2	2,0-2,4	573	2,2	2,0-2,4	1084	2,2	2,0-2,4
25-34	541	2,3	2,1-2,5	654	2,2	2,0-2,5	1195	2,3	2,1-2,4
35-44	411	2,4	2,1-2,7	438	2,2	1,9-2,4	849	2,3	2,0-2,5
45-54	327	2,3	2,1-2,6	273	2,0	1,7-2,2	600	2,1	1,9-2,3
55-64	163	2,6	2,1-3,0	165	1,9	1,5-2,2	328	2,2	1,9-2,4
15-64	1953	2,3	2,1-2,5	2103	2,1	2,0-2,3	4056	2,2	2,1-2,4

Nombre moyen de jours où des légumes sont consommés (par semaine)									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	# moyen de jours	95% IC	n	# moyen de jours	95% IC	n	# moyen de jours	95% IC
15-24	534	4,7	4,5-5,0	612	4,8	4,5-5,1	1146	4,8	4,6-5,0
25-34	573	4,7	4,4-5,0	687	4,8	4,5-5,0	1260	4,7	4,5-5,0
35-44	432	5,0	4,8-5,3	460	4,7	4,5-5,0	892	4,9	4,6-5,1
45-54	340	5,1	4,9-5,5	295	4,9	4,5-5,1	635	5,0	4,8-5,3
55-64	179	5,0	4,6-5,4	183	4,8	4,3-5,2	362	4,9	4,5-5,2
15-64	2058	4,9	4,7-5,0	2237	4,8	4,6-5,0	4295	4,8	4,6-5,0

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : D1, D3
- Nom du programme Epi Info : DdaysWT (pondéré)

Nombre moyen de portions de fruits et légumes consommées

Définition : Nombre moyen de portions de fruits, de légumes et de fruits et légumes consommées par jour.

Questions utilisées :

- Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des fruits ?
- Combien de portions de fruits mangez-vous lors d'une de ces journées ?
- Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des légumes ?
- Combien de portions de légumes mangez-vous lors d'une de ces journées ?

Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	# moyen de portions	95% IC		n	# moyen de portions	95% IC		n	# moyen de portions	95% IC
15-24	509	0,5	0,4-0,7		570	0,5	0,3-0,6		1079	0,5	0,4-0,6
25-34	539	0,7	0,5-0,9		652	0,5	0,4-0,6		1191	0,6	0,5-0,7
35-44	411	0,7	0,5-0,9		435	0,6	0,4-0,8		846	0,6	0,5-0,8
45-54	325	0,6	0,4-0,8		271	0,3	0,2-0,5		596	0,4	0,3-0,6
55-64	162	0,7	0,5-1,0		164	0,5	0,2-0,7		326	0,6	0,4-08
15-64	1946	0,6	0,5-0,7		2092	0,5	0,4-0,6		4038	0,5	0,4-0,6

Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	# moyen de portions	95% IC		n	# moyen de portions	95% IC		n	# moyen de portions	95% IC
15-24	534	0,8	0,7-0,9		604	0,8	0,7-0,9		1138	0,8	0,7-0,9
25-34	571	0,9	0,7-1,1		681	0,9	0,8-1,1		1252	0,9	0,8-1,0
35-44	428	1,0	0,8-1,1		456	0,7	0,6-0,9		884	0,9	0,7-1,0
45-54	340	1,0	0,9-1,2		291	0,9	0,7-1,0		631	0,9	0,8-1,1
55-64	178	0,9	0,7-1,2		181	0,8	0,6-1,0		359	0,9	0,7-1,0
15-64	2051	0,9	0,8-1,0		2213	0,8	0,7-0,9		4264	0,9	0,8-1,0

Nombre moyen de portions de fruits et/ou légumes consommées par jour									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	# moyen de portions	95% IC	n	# moyen de portions	95% IC	n	# moyen de portions	95% IC
15-24	535	1,5	1,3-1,7	613	1,4	1,2-1,6	1148	1,4	1,3-1,6
25-34	576	1,7	1,4-2,0	687	1,6	1,4-1,7	1263	1,6	1,4-1,8
35-44	430	1,8	1,6-2,0	462	1,4	1,3-1,6	892	1,6	1,5-1,8
45-54	342	1,8	1,6-2,0	294	1,4	1,2-1,6	636	1,6	1,4-1,7
55-64	178	1,8	1,5-2,1	184	1,3	1,0-1,6	362	1,5	1,3-1,7
15-64	2061	1,7	1,5-1,8	2240	1,4	1,3-1,6	4301	1,5	1,4-1,7

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : D1, D2 , D3, D4
- Nom du programme Epi Info : DservingsWT (pondéré)

Consommation quotidienne de fruits et légumes

Définition : Fréquence de la consommation de fruits et légumes.

Questions utilisées :

- Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des fruits ?
- Combien de portions de fruits mangez-vous lors d'une de ces journées ?
- Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des légumes ?
- Combien de portions de légumes mangez-vous lors d'une de ces journées ?

Nombre moyen de portions de fruits ou de légumes consommées par jour									
Tranche d'âge (ans)	Hommes								
	n	% ni fruits ni légumes	95% IC	% 1-2 portions	95% IC	% 3-4 portions	95% IC	% ≥5 portions	95% IC
15-24	535	28,4	23,1-33,7	53,9	48,5-59,4	12,2	8,6-15,8	5,5	3,3-7,7
25-34	576	26,4	21,3-31,5	51,4	45,8-57,1	15,0	11,1-18,9	7,2	3,8-10,6
35-44	430	20,1	15,0-25,1	53,8	47,9-59,7	19,3	14,8-23,7	6,9	3,4-10,3
45-54	342	20,1	14,4-25,8	55,7	48,7-62,8	17,2	12,1-22,3	7,0	3,6-10,3
55-64	178	19,9	12,4-27,4	53,5	44,2-62,9	19,7	12,2-27,3	6,9	2,2-11,5
15-64	2061	24,8	21,2-28,5	53,4	49,6-57,2	15,3	12,7-17,9	6,5	4,6-8,4

Nombre moyen de portions de fruits ou de légumes consommées par jour									
Tranche d'âge (ans)	Femmes								
	n	% ni fruits ni légumes	95% IC	% 1-2 portions	95% IC	% 3-4 portions	95% IC	% ≥5 portions	95% IC
15-24	613	28,4	23,4-33,5	56,7	51,2-62,1	11,9	8,3-15,5	3,0	1,1-4,9
25-34	687	27,3	22,1-32,4	53,3	48,2-58,5	14,4	11,2-17,7	4,9	2,8-7,1
35-44	462	28,6	23,4-33,9	56,1	51,1-61,2	10,6	7,1-14,1	4,7	2,5-6,9
45-54	294	30,0	23,4-36,6	53,3	46,0-60,6	13,6	8,7-18,4	3,1	0,6-5,6
55-64	184	31,5	21,1-41,8	56,5	46,8-66,1	8,4	4,3-12,5	3,6	1,0-6,3
15-64	2240	28,6	24,8-32,4	55,3	51,7-58,8	12,3	10,1-14,4	3,9	2,7-5,1

Nombre moyen de portions de fruits ou de légumes consommées par jour									
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes								
	n	% ni fruits ni légumes	95% IC	% 1-2 portions	95% IC	% 3-4 portions	95% IC	% ≥5 portions	95% IC
15-24	1148	28,4	24,2-32,7	55,4	51,1-59,6	12,0	9,2-14,9	4,2	2,7-5,7
25-34	1263	26,8	22,5-31,2	52,4	48,2-56,6	14,7	12,0-17,4	6,0	4,0-8,0
35-44	892	24,6	20,5-28,8	55,0	50,7-59,4	14,6	11,5-17,8	5,7	3,5-7,9
45-54	636	25,6	20,8-30,3	54,4	48,9-59,9	15,2	11,4-19,0	4,8	2,8-6,8
55-64	362	26,4	18,6-34,2	55,2	47,5-62,8	13,4	9,1-17,6	5,0	2,5-7,6
15-64	4301	26,8	23,5-30,2	54,4	51,2-57,5	13,7	11,6-15,8	5,1	3,9-6,4

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : D1, D2 , D3, D4
- Nom du programme Epi Info : DfiveormoreWT (pondéré)

**Consommation
quotidienne de
fruits et légumes**

Définition : Pourcentage de personnes consommant, en moyenne, moins de cinq portions de fruits ou de légumes par jour.

Questions utilisées :

- Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des fruits ?
- Combien de portions de fruits mangez-vous lors d'une de ces journées ?
- Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des légumes ?
- Combien de portions de légumes mangez-vous lors d'une de ces journées ?

Moins de cinq portions de fruits et/ou de légumes en moyenne par jour											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% < 5 portions par jour	95% IC		n	% < 5 portions par jour	95% IC		n	% < 5 portions par jour	95% IC
15-24	535	94,5	92,3-96,7		613	97,0	95,1-98,9		1148	95,8	94,3-97,3
25-34	576	92,8	89,4-96,2		687	95,1	92,9-97,2		1263	94,0	92,0-96,0
35-44	430	93,1	89,7-96,6		462	95,3	93,1-97,5		892	94,3	92,1-96,5
45-54	342	93,0	89,7-96,4		294	96,9	94,4-99,4		636	95,2	93,2-97,2
55-64	178	93,1	88,5-97,8		184	96,4	93,7-99,0		362	95,0	92,4-97,5
15-64	2061	93,5	91,6-95,4		2240	96,1	94,9-97,3		4301	94,9	93,6-96,1

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : D1, D2, D3, D4
- Nom du programme Epi Info : DfiveormoreWT (pondéré)

**Type d'huile ou de
matière grasse la plus
fréquemment utilisée**

Définition : Type d'huile ou de matière grasse utilisée le plus souvent pour la préparation des repas dans les ménages (les résultats ne sont pas ventilés par sexe car ils concernent le ménage et non les individus).

Question utilisée :

- Quelle sorte de matière grasse (huile, beurre...) utilisez-vous le plus souvent pour la préparation des repas à la maison ?

Type d'huile ou de matière grasse la plus souvent utilisée pour les préparation des repas dans les ménages												
n (ménages)	% Huile végétale	95% IC	% Lard	95% IC	% Beurre	95% IC	% Marga- rine	95% IC	% sans particularité	95% IC	% Aucune	95% IC
4321	97,2	96,3- 98,2	0,7	0,4- 1,0	0,3	0,0- 0,6	0,0	0,0- 0,1	0,5	0,1- 0,8	1,2	0,5-2,0

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : D5
- Nom du programme Epi Info : DoilWT (pondéré)

- Repas n'ayant pas été préparés à la maison**
- Définition : Nombre moyen de repas par semaine n'ayant pas été préparés à la maison.
- Question utilisée :
- En moyenne, combien mangez-vous de repas par semaine n'ayant pas été préparés à la maison ? Par repas, on entend petit-déjeuner, repas de midi et dîner.

Nombre moyen de repas n'ayant pas été prepares à la maison											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	moyen	95% IC		n	moyen	95% IC		n	moyen	95% IC
15-24	529	4,2	3,8-4,6		601	3,3	2,9-3,6		1130	3,7	3,4-4,0
25-34	568	4,4	3,5-5,4		669	2,8	2,4-3,1		1237	3,6	3,0-4,1
35-44	422	3,0	2,6-3,5		449	2,4	2,0-2,9		871	2,7	2,4-3,1
45-54	337	2,9	2,3-3,6		288	2,6	2,0-3,2		625	2,7	2,3-3,2
55-64	174	2,6	1,6-3,6		182	1,4	1,0-1,8		356	1,9	1,4-2,4
15-64	2030	3,8	3,4-4,2		2189	2,7	2,4-3,0		4219	3,3	3,0-3,5

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : D6
- Nom du programme Epi Info : DmealsoutWT (pondéré)

Introduction

Il est possible d'évaluer la pratique d'activités physiques (ou la sédentarité) dans une population de plusieurs manières, dont les deux plus courantes sont les suivantes :

- 1) estimer l'activité physique moyenne ou médiane dans la population à l'aide d'un indicateur continu tel que les MET-minutes par semaine ou le temps consacré aux activités physiques ;
- 2) classer un certain pourcentage de la population comme « sédentaire » en fixant un seuil d'activité physique.

Pour analyser les données tirées du questionnaire mondial sur la pratique d'activités physiques (GPAQ), on utilise des indicateurs continus et des indicateurs discontinus.

Équivalents métaboliques (MET)

Les équivalents métaboliques (MET), couramment employés pour exprimer l'intensité des activités physiques, servent aussi à analyser les données du questionnaire.

L'application des MET aux niveaux d'activité physique permet de calculer l'activité physique totale. Le MET exprime le rapport entre la vitesse du métabolisme pendant une activité physique et la vitesse du métabolisme au repos. 1 MET correspond à l'énergie dépensée par une personne assise sans bouger et équivaut à une consommation de 1 kcal/kg/heure. Pour l'analyse des données du questionnaire, les principes suivants ont été appliqués : on estime que la dépense calorique d'une personne modérément active est quatre fois plus élevée, et celle d'une personne très active huit fois plus élevée, que la dépense calorique d'une personne assise sans bouger.

Pour calculer la dépense énergétique totale d'une personne à partir des données tirées du questionnaire, on utilise donc les valeurs suivantes :

Domaine	MET value
Travail	<ul style="list-style-type: none">• Activité moyennement intense = 4,0 MET• Activité intense = 8,0 MET
Déplacements	Vélo et marche à pied = 4,0 MET
Loisirs	<ul style="list-style-type: none">• Activité moyennement intense = 4,0 MET• Activité intense = 8,0 MET

Indicateur discontinu

Pour calculer un indicateur discontinu, on tient compte du temps total consacré à l'exercice physique au cours d'une semaine normale, du nombre de jours pendant lesquels une activité physique est pratiquée et de l'intensité de l'activité physique.

Les trois niveaux d'activité physique proposés pour classer les populations sont : limité, moyen et élevé. Les critères pour chaque niveau sont précisés ci-dessous :

• Élevé

Sont classées dans cette catégorie les personnes qui qualifient pour l'un des critères suivants :

- Activité physique intense au moins 3 jours par semaine, entraînant une dépense énergétique d'au moins 1500 MET-minutes/semaine OU
- Au moins 7 jours de marche à pied et d'activité physique modérée ou intense jusqu'à parvenir à un minimum de 3000 MET-minutes par semaine.

• Moyen

Sont classées dans cette catégorie les personnes qui ne qualifient pas pour les critères de la catégorie précédente mais qui remplissent l'un des critères ci-après :

- Au moins 20 minutes d'activité physique intense par jour pendant 3 jours ou plus par semaine OU
- Au moins 30 minutes d'activité physique modérée ou de marche à pied par jour pendant 5 jours ou plus par semaine OU
- Au moins 5 jours de marche à pied et d'activité physique modérée ou intense, jusqu'à parvenir à un minimum de 600 MET-minutes par semaine.

• Limité

Sont classées dans cette catégorie les personnes qui ne qualifient pour aucun des critères mentionnés ci-dessus.

**Activité
physique
totale**

Définition : Répartition, en pourcentage, des personnes interrogées en trois catégories en fonction de leur activité physique totale.

Questions utilisées :

- Activités au travail
- Se déplacer d'un endroit à l'autre
- Activités de loisirs

Activité physique totale							
Tranche d'âge (ans)	Hommes						
	n	% niveau d'activité limité	95% IC	% niveau d'activité moyen	95% IC	% niveau d'activité élevé	95% IC
15-24	487	6,8	4,1-9,5	21,5	16,8-26,1	71,7	65,9-77,6
25-34	528	11,4	6,2-16,6	14,5	9,7-19,3	74,1	66,1-82,1
35-44	400	12,0	6,9-17,0	10,5	6,8-14,2	77,5	71,6-83,5
45-54	310	12,1	6,8-17,4	12,0	7,6-16,4	75,9	69,3-82,5
55-64	160	19,9	11,9-27,9	20,3	12,3-28,3	59,8	49,1-70,5
15-64	1885	10,5	7,8-13,2	16,4	13,7-19,1	73,1	68,7-77,4

Activité physique totale							
Tranche d'âge (ans)	Femmes						
	n	% niveau d'activité limité	95% IC	% niveau d'activité moyen	95% IC	% niveau d'activité élevé	95% IC
15-24	557	16,1	11,8-20,4	23,2	17,8-28,7	60,7	54,5-66,9
25-34	622	15,1	11,2-19,1	15,9	11,9-19,9	69,0	62,8-75,1
35-44	436	14,5	9,7-19,3	15,9	11,4-20,3	69,6	63,4-75,9
45-54	258	11,2	6,7-15,7	20,1	14,2-26,0	68,7	61,7-75,7
55-64	157	20,8	13,4-28,2	13,3	7,3-19,4	65,8	56,9-74,7
15-64	2030	15,3	12,2-18,4	18,7	15,9-21,5	66,0	61,6-70,3

Activité physique totale							
Tranche d'âge (ans)	Hommes et femmes						
	n	% niveau d'activité limité	95% IC	% niveau d'activité moyen	95% IC	% niveau d'activité élevé	95% IC
15-24	1044	11,6	8,7-14,4	22,4	18,4-26,3	66,1	61,1-71,0
25-34	1150	13,3	9,8-16,8	15,2	11,8-18,7	71,5	65,7-77,3
35-44	836	13,3	9,1-17,6	13,4	10,5-16,4	73,2	68,3-78,2
45-54	568	11,6	8,1-15,2	16,4	12,5-20,4	72,0	66,7-77,2
55-64	317	20,4	14,5-26,3	16,4	11,3-21,5	63,2	55,4-71,0
15-64	3915	13,0	10,5-15,6	17,6	15,3-19,9	69,3	65,4-73,2

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : P1-P15b
- Nom du programme Epi Info : PtotallevelsWT (pondéré)

**Activité
physique
moyenne**

Définition : Nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour

Questions utilisées :

- Activités au travail
- Se déplacer d'un endroit à l'autre
- Activités de loisirs

Nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	# moyen de minutes	95% IC	n	# moyen de minutes	95% IC	n	# moyen de minutes	95% IC
15-24	487	264,5	234,6- 294,4	557	232,4	205,1- 259,7	1044	248,0	225,1- 270,8
25-34	528	358,8	310,6- 407,0	622	292,0	261,1- 322,8	1150	324,5	293,9- 355,1
35-44	400	357,6	321,8- 393,5	436	281,0	250,3- 311,6	836	315,9	289,0- 343,0
45-54	310	355,0	312,5- 397,5	258	274,2	242,1- 306,3	568	310,6	282,8- 338,4
55-64	160	264,9	220,1- 309,7	157	251,1	206,7- 295,6	317	257,2	222,4- 291,9
15-64	1885	317,6	293,1- 342,2	2030	264,1	244,2- 283,9	3915	289,4	270,3- 308,6

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : P1-P15b
- Nom du programme Epi Info : PtotalWT (pondéré)

**Activité
physique
médiane**

Définition : Nombre médian de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour

Questions utilisées :

- Activités au travail
- Se déplacer d'un endroit à l'autre
- Activités de loisirs

Nombre médian de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	# médian de minutes	Intervalle interquartile (P25-P75)	n	# médian de minutes	Intervalle interquartile (P25-P75)	n	# médian de minutes	Intervalle interquartile (P25-P75)
15-24	487	182,9	74,3-390,7	557	160,7	51,4-360,0	1044	171,4	64,3-381,4
25-34	528	334,3	85,7-530,0	622	240,0	87,1-462,9	1150	277,9	85,7-482,9
35-44	400	317,1	128,6-512,9	436	235,3	87,9-411,4	836	280,7	102,9-462,9
45-54	310	334,3	107,1-514,3	258	240,0	90,0-377,1	568	270,0	102,9-450,0
55-64	160	252,9	40,0-420,0	157	205,7	60,0-360,0	317	214,3	48,6-381,4
15-64	1885	278,6	83,7-47,1	2030	205,7	68,6-394,3	3915	244,3	77,1-428,6

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : P1-P15b
- Nom du programme Epi Info : PtotalmedianWT (pondéré)

- Activité physique moyenne par domaine**
- Définition : Nombre moyen de minutes consacrées chaque jour à une activité physique au travail, lors des déplacements ou dans les loisirs
- Questions utilisées :
- Activités au travail
 - Se déplacer d'un endroit à l'autre
 - Activités de loisirs

Nombre moyen de minutes d'activité physique au travail, par jour									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	# moyen de minutes	95% IC	n	# moyen de minutes	95% IC	n	# moyen de minutes	95% IC
15-24	487	147,4	124,3-170,5	557	150,6	128,3-172,9	1044	149,1	130,7-167,4
25-34	528	253,9	218,7-289,2	622	192,0	167,1-216,9	1150	222,2	199,0-245,4
35-44	400	253,1	223,1-283,0	436	185,8	162,8-208,7	836	216,5	195,1-237,8
45-54	310	247,4	214,1-280,7	258	180,8	154,9-206,8	568	210,8	188,7-232,9
55-64	160	171,7	136,4-207,0	157	164,3	132,6-195,9	317	167,5	142,0-193,1
15-64	1885	208,9	189,1-228,7	2030	173,1	157,1-189,1	3915	190,0	174,7-205,4

Nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique pour se déplacer, par jour									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	# moyen de minutes	95% IC	n	# moyen de minutes	95% IC	n	# moyen de minutes	95% IC
15-24	487	85,0	73,8-96,2	557	69,9	61,2-78,5	1044	77,2	69,7-84,7
25-34	528	80,1	69,0-91,3	622	90,0	79,7-100,2	1150	85,2	77,2-93,2
35-44	400	89,0	77,2-100,6	436	88,3	70,7-105,9	836	88,6	77,2-99,9
45-54	310	94,3	79,1-109,5	258	76,8	62,7-91,0	568	84,7	74,3-95,0
55-64	160	82,3	62,7-101,8	157	74,5	56,0-93,1	317	77,9	63,9-91,9
15-64	1885	85,1	78,4-91,8	2030	80,0	73,3-86,7	3915	82,4	76,9-87,9

Nombre moyen de minutes d'activité physique pour les loisirs, par jour											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	# moyen de minutes	95% IC		n	# moyen de minutes	95% IC		n	# moyen de minutes	95% IC
15-24	487	31,7	24,9-38,6		557	11,7	7,1-16,3		1044	21,4	17,2-25,7
25-34	528	24,4	15,0-33,8		622	9,7	5,3-14,1		1150	16,9	11,4-22,4
35-44	400	15,4	8,5-22,4		436	6,7	3,4-10,0		836	10,7	6,5-14,9
45-54	310	13,0	5,9-20,2		258	16,3	6,9-25,7		568	14,8	8,5-21,1
55-64	160	10,7	3,3-18,1		157	12,1	-0,4-24,6		317	11,5	3,7-19,3
15-64	1885	23,3	18,5-28,1		2030	10,8	7,5-14,0		3915	16,7	13,4-20,0

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : P1-P15b
- Nom du programme Epi Info : PsetspecificWT (pondéré)

Aucune activité physique, par domaine

Définition : Pourcentage de personnes interrogées ne pratiquant aucune activité physique au travail, pour se déplacer ou dans les loisirs.

Questions utilisées :

- Activités au travail
- Se déplacer d'un endroit à l'autre
- Activités de loisirs

Aucune activité physique au travail											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% aucune activité au travail	95 % IC		n	% aucune activité au travail	95 % IC		n	% aucune activité au travail	95 % IC
15-24	487	35,8	28,5-43,1		557	32,9	26,6-39,2		1044	34,3	28,7-39,9
25-34	528	25,1	17,9-32,4		622	26,8	20,4-33,2		1150	26,0	20,1-31,9
35-44	400	19,9	13,9-25,8		436	24,4	17,9-31,0		836	22,3	17,1-27,6
45-54	310	23,1	16,7-29,5		258	20,2	14,1-26,3		568	21,5	16,9-26,1
55-64	160	36,7	26,6-46,9		157	30,8	22,2-39,4		317	33,4	26,0-40,9
15-64	1885	28,6	23,6-33,7		2030	28,0	23,3-32,7		3915	28,3	23,9-32,7

Aucune activité physique pour se déplacer									
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes			Hommes et femmes	
	n	% aucune activité pour se déplacer	95 % IC		n	% aucune activité pour se déplacer	95 % IC	n	% aucune activité pour se déplacer
15-24	487	2,8	1,2-4,8		557	9,4	5,9-12,9		6,3
25-34	528	10,7	6,6-14,9		622	8,9	5,8-12,1		9,8
35-44	400	8,4	4,8-12,0		436	6,4	3,6-9,2		7,3
45-54	310	9,5	4,9-14,1		258	8,1	2,3-14,0		8,7
55-64	160	5,5	0,0-11,0		157	11,3	5,2-17,3		8,8
15-64	1885	7,0	5,1-9,0		2030	8,7	6,7-10,7		7,9

Aucune activité physique pour les loisirs									
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes			Hommes et femmes	
	n	% aucune activité pour les loisirs	95 % IC		n	% aucune activité pour les loisirs	95 % IC	n	% aucune activité pour les loisirs
15-24	487	35,3	29,8-40,8		557	73,3	67,6-79,0		54,9
25-34	528	62,3	56,0-68,5		622	88,7	85,1-92,3		75,8
35-44	400	77,2	71,2-83,1		436	88,6	84,3-92,8		83,4
45-54	310	78,8	72,7-84,9		258	85,2	78,9-91,5		82,3
55-64	160	82,7	75,2-90,2		157	91,3	85,5-97,1		87,5
15-64	1885	58,3	54,4-62,2		2030	83,2	79,7-86,6		71,4

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : P1-P15b
- Nom du programme Epi Info : PnoactivitybysetWT (pondéré)

**Répartition
de l'activité
physique**

Définition : Pourcentage que représentent l'activité physique au travail, pour les déplacements et pendant les loisirs dans l'activité physique totale.

Questions utilisées :

- Activités au travail
- Se déplacer d'un endroit à l'autre
- Activités de loisirs

Répartition de l'activité physique							
Tranche d'âge (ans)	Hommes						
	n	% activités physiques au travail	95% IC	% activités physiques pour les déplacements	95% IC	% activités physiques pendant les loisirs	95% IC
15-24	481	38,874	34,2-43,5	42,723	38,7-46,7	17,428	15,0-19,9
25-34	512	57,095	52,1-62,1	33,128	28,5-37,8	8,956	6,0-11,9
35-44	384	59,256	54,4-64,1	34,542	29,9-39,2	5,388	3,1-7,7
45-54	290	60,567	55,9-65,2	34,731	30,1-39,4	3,858	2,1-5,6
55-64	155	45,659	37,6-53,8	50,045	41,7-58,4	3,685	1,5-5,8
15-64	1822	50,31	46,8-53,9	38,25	35,2-41,3	10,577	9,0-12,1

Répartition de l'activité physique							
Tranche d'âge (ans)	Femmes						
	n	% activités physiques au travail	95% IC	% activités physiques pour les déplacements	95% IC	% activités physiques pendant les loisirs	95% IC
15-24	542	47,778	42,888-52,7	45,174	40,415-49,9	6,346	4,624-8,1
25-34	600	53,72	48,907-58,5	42,627	37,725-47,5	2,993	1,849-4,1
35-44	423	53,953	48,849-59,1	42,995	37,832-48,2	2,378	1,192-3,6
45-54	256	55,661	49,872-61,5	39,365	33,522-45,2	4,245	1,992-6,5
55-64	146	53,166	45,974-60,4	44,027	36,883-51,2	2,139	0,213-4,1
15-64	1967	51,904	48,328-55,5	43,297	39,664-46,9	4,113	3,192-5,0

Répartition de l'activité physique							
Hommes et femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	% activités physiques au travail	95% IC	% activités physiques pour les déplacements	95% IC	% activités physiques pendant les loisirs	95% IC
15-24	1023	43,403	39,482-47,3	43,97	40,26-47,7	11,79	10,2-13,3
25-34	1112	55,37	51,238-59,5	37,983	34,359-41,6	5,908	4,356-7,5
35-44	807	56,348	52,315-60,4	39,177	35,125-43,2	3,737	2,427-5,0
45-54	546	57,783	53,832-61,7	37,361	33,358-41,4	4,077	2,593-5,6
55-64	301	49,743	43,907-55,6	46,771	40,829-52,7	2,844	1,411-4,3
15-64	3789	51,148	48,018-54,3	40,903	37,919-43,9	7,178	6,216-8,1

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : P1-P15b
- Nom du programme Epi Info : PcompositionWT (pondéré)

Absence d'activité physique intense

Définition : Pourcentage de personnes interrogées ne pratiquant aucune activité physique intense.

Questions utilisées :

- Activités au travail
- Activités de loisirs

Absence d'activité physique intense									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	% pas d'activité physique intense	95% IC	n	% pas d'activité physique intense	95% IC	n	% pas d'activité physique intense	95% IC
15-24	487	19,5	14,7-24,2	557	57,2	50,8-63,7	1044	38,9	34,1-43,7
25-34	528	30,4	24,4-36,3	622	66,4	60,5-72,4	1150	48,9	44,1-53,7
35-44	400	31,0	24,3-37,6	436	60,2	53,4-67,1	836	46,9	40,9-52,8
45-54	310	37,4	30,3-44,5	258	58,6	50,6-66,6	568	49,1	43,0-55,1
55-64	160	56,3	46,2-66,4	157	61,0	50,9-71,2	317	59,0	51,6-66,3
15-64	1885	29,0	25,1-33,0	2030	60,7	56,2-65,3	3915	45,7	42,0-49,5

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : P1-P15b
- Nom du programme Epi Info : PnovigorousWT (pondéré)

Sédentarité Définition : Nombre de minutes consacrées quotidiennement à des activités sédentaires.

Questions utilisées :

- Comportement sédentaire

Nombre de minutes consacrées quotidiennement à des activités sédentaires					
Hommes					
Tranche d'âge (ans)	n	# moyen de minutes	95% IC	# médian de minutes	Intervalle interquartile (P25-P75)
15-24	535	232,387	206,6-258,2	180	60-360
25-34	578	183,884	159,4-208,3	120	60-240
35-44	433	157,461	133,2-181,7	120	60-180
45-54	342	172,118	149,6-194,7	120	60-240
55-64	179	195,718	166,4-225,0	160	90-240
15-64	2067	196,138	179,6-212,7	120	60-270

Nombre de minutes consacrées quotidiennement à des activités sédentaires					
Femmes					
Tranche d'âge (ans)	n	# moyen de minutes	95% IC	# médian de minutes	Intervalle interquartile (P25-P75)
15-24	616	232,019	206,0-258,0	180	60-360
25-34	689	182,829	164,5-201,2	120	60-240
35-44	464	186,981	159,2-214,8	120	60-240
45-54	297	190,803	162,7-218,9	120	60-300
55-64	188	177,636	152,6-202,6	150	60-240
15-64	2254	201,187	185,6-216,8	150	60-300

Nombre de minutes consacrées quotidiennement à des activités sédentaires					
Hommes et femmes					
Tranche d'âge (ans)	n	# moyen de minutes	95% IC	# médian de minutes	Intervalle interquartile (P25-P75)
15-24	1151	232,196	211,7-252,6	180	60-360
25-34	1267	183,343	166,7-200,0	120	60-240
35-44	897	173,148	153,1-193,2	120	60-240
45-54	639	182,565	163,7-201,4	120	60-240
55-64	367	185,415	165,1-205,7	150	60-240
15-64	4321	198,805	184,8-212,8	120	60-300

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : P16a-b
- Nom du programme Epi Info :
 - PsedentaryWT (pondéré)
 - PsedentarymedianWT (pondéré)

Antécédents d'hypertension artérielle et de diabète

Diagnostic de l'hypertension artérielle Définition : Diagnostic de l'hypertension artérielle parmi l'ensemble des personnes interrogées.

Questions utilisées :

- Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé a déjà mesuré votre tension artérielle ?
- Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez une tension artérielle élevée ou que vous souffriez d'hypertension ?
- Est-ce qu'on vous a dit cela ces 12 derniers mois ?

Diagnostic de l'hypertension artérielle									
Hommes									
Tranche d'âge (ans)	n	% Jamais mesuré	95% CI	% Mesuré, mais pas diagnostiqué	95% CI	% diagnostiqué, mais pas au cours des 12 derniers mois	95% CI	% diagnostiqué, au cours des 12 derniers mois	95% CI
15-24	534	71,9	66,9-76,9	25,8	20,9-30,7	1,8	0,0-3,7	0,5	0,0-1,1
25-34	577	61,7	56,4-67,0	36,7	31,3-42,1	0,2	0,0-0,5	1,4	0,2-2,6
35-44	433	57,0	50,8-63,2	38,8	32,9-44,8	2,2	0,5-3,9	2,0	0,3-3,7
45-54	342	50,2	43,7-56,7	41,0	34,6-47,5	2,4	0,4-4,4	6,4	2,7-10,0
55-64	178	48,5	39,0-58,0	35,6	26,5-44,7	8,2	3,0-13,5	7,6	2,4-12,8
15-64	2064	62,4	59,2-65,5	33,5	30,3-36,8	1,9	1,1-2,8	2,2	1,3-3,0

Diagnostic de l'hypertension artérielle									
Femmes									
Tranche d'âge (ans)	n	% Jamais mesuré	95% CI	% Mesuré, mais pas diagnostiqué	95% CI	% diagnostiqué, mais pas au cours des 12 derniers mois	95% CI	% diagnostiqué, au cours des 12 derniers mois	95% CI
15-24	616	55,0	49,5-60,5	41,8	36,6-47,0	1,5	0,2-2,7	1,8	0,5-3,1
25-34	689	34,7	29,7-39,6	59,3	54,2-64,4	3,8	2,0-5,6	2,2	0,7-3,8
35-44	464	31,4	25,6-37,2	56,1	50,0-62,1	3,5	1,6-5,3	9,0	5,6-12,4
45-54	297	37,1	29,6-44,7	40,9	33,3-48,5	8,3	4,6-12,1	13,6	8,5-18,7
55-64	188	41,7	32,7-50,7	33,7	26,4-41,0	10,0	4,7-15,4	14,6	9,0-20,1
15-64	2254	42,0	38,3-45,7	48,3	44,9-51,6	4,0	3,0-5,0	5,7	4,5-7,0

Diagnostic de l'hypertension artérielle									
Hommes et femmes									
Tranche d'âge (ans)	n	% Jamais mesuré	95% CI	% Mesuré, mais pas diagnostiqué	95% CI	% diagnostiqué, mais pas au cours des 12 derniers mois	95% CI	% diagnostiqué, au cours des 12 derniers mois	95% CI
15-24	1150	63,1	59,3-66,9	34,1	30,5-37,8	1,6	0,5-2,7	1,2	0,4-1,9
25-34	1266	47,8	43,8-51,9	48,3	44,3-52,3	2,1	1,1-3,0	1,8	0,9-2,8
35-44	897	43,4	38,7-48,1	48,0	43,5-52,5	2,9	1,6-4,1	5,7	3,8-7,7
45-54	639	42,9	37,5-48,3	41,0	35,6-46,3	5,7	3,2-8,2	10,4	7,1-13,7
55-64	366	44,6	37,2-52,0	34,5	28,3-40,7	9,3	4,9-13,6	11,6	7,6-15,5
15-64	4318	51,6	48,6-54,6	41,3	38,6-44,0	3,0	2,4-3,7	4,0	3,2-4,8

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : H1, H2a, H2b
- Nom du programme Epi Info : HbloodpressureWT (pondéré)

Traitement de l'hypertension parmi ceux diagnostiqués

Définition : Traitement de l'hypertension artérielle parmi ceux diagnostiqués.

Questions utilisées :

- Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez une tension artérielle élevée ou que vous souffriez d'hypertension ?
- Recevez-vous actuellement les traitements suivants prescrits par un docteur ou un autre professionnel de santé pour une tension artérielle élevée, et/ou les conseils suivants ?

Médicaments pris ces deux dernières semaines ?

Prise actuelle d'antihypertenseurs prescrits par un médecin ou un agent de santé parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% prend des antihyp.	95% IC		n	% prend des antihyp.	95% IC		n	% prend des antihyp.	95% IC
15-24	8	6,0	0.0-18,5		17	4,8	0.0-14,3		25	5,3	0.0-12,6
25-34	10	17,4	0.0-42,9		29	1,8	0.0-4,4		39	5,1	0.0-10,9
35-44	14	30,0	6,9-53,1		48	34,1	14,9-53,3		62	33,1	17,8-48,5
45-54	22	6,9	0.0-15,1		49	31,2	16,6-45,7		71	25,2	14,4-35,9
55-64	24	31,5	5,4-57,6		40	34,5	18,3-50,6		64	33,5	19,2-47,8
15-64	78	18,9	8,9-28,9		183	24,8	16,7-32,9		261	23,2	16,9-29,4

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : H1, H2a, H3a
- Nom du programme Epi Info : HraisedbpadviceWT (pondéré)

**Hypertension
artérielle –
Conseils
relatifs au
mode de vie**

Définition : Pourcentage de personnes interrogées souffrant d'hypertension artérielle et auxquelles un médecin ou un agent de santé a donné des conseils relatifs au mode de vie parmi ceux diagnostiqués.

Questions utilisées :

- Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez une tension artérielle élevée ou que vous souffriez d'hypertension ?
- Recevez-vous actuellement les traitements suivants [...] pour une tension artérielle élevée, et/ou les conseils suivants ?

Réduction de la consommation de sel conseillé par un médecin ou un agent de santé											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	8	42,8	0.0-90,5		17	14,4	0.0-37,4		25	25,6	0.0-51,7
25-34	10	25,4	0.0-52,6		29	27,2	12.0-42,4		39	26,8	13,5-40,2
35-44	14	48,7	27,5-69,8		48	50,7	32,1-69,3		62	50,2	35,2-65,3
45-54	22	41,5	16,5-66,5		49	26,9	13,7-40,1		71	30,5	18,4-42,6
55-64	24	34,4	8.0-60,9		40	41,2	24,8-57,7		64	39,0	25,3-52,7
15-64	78	39,4	24,3-54,5		183	34,3	26,1-42,4		261	35,7	28,4-43.0

Perte de poids conseillée par un médecin ou un agent de santé											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	8	8,4	0.0-25,5		17	1,8	0.0-5,4		25	4,4	0.0-11,4
25-34	10	11,4	0.0-33,5		29	19,2	1,7-36,7		39	17,6	2,9-32,2
35-44	14	20,1	0.0-42,0		48	21,4	6,8-35,9		62	21,1	9.0-33,1
45-54	22	22,5	0.0-45,2		49	16,5	5,4-27,5		71	18,0	7,5-28,4
55-64	24	22,8	2,7-42,9		40	24,6	8,7-40,6		64	24,1	13.0-35,1
15-64	78	18,1	9,5-26,7		183	18,1	11.0-25,2		261	18,1	12,6-23,7

Arrêt du tabac conseillé par un médecin ou un agent de santé											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	8	0,0	0.0-0.0		17	0,0	0.0-0.0		25	0,0	0.0-0.0
25-34	10	15,3	0.0-33,6		29	0,0	0.0-0.0		39	3,2	0.0-7,3
35-44	14	10,6	0.0-25,2		48	2,9	0.0-8,6		62	4,6	0.0-10,1
45-54	22	6,5	0.0-16,9		49	5,1	0.0-11,2		71	5,4	0,1-10,7
55-64	24	21,2	4,2-38,2		40	2,3	0.0-6,9		64	8,5	2.0-14,9
15-64	78	11,0	3,3-18,7		183	2,5	0,1-4,9		261	4,9	2,2-7,5

Pratique (accrue) d'activités physiques conseillée par un médecin ou un agent de santé											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	8	9,5	0.0-29,1		17	8,9	0.0-20,2		25	9,2	0.0-19,4
25-34	10	6,0	0.0-18,6		29	8,5	0.0-17,8		39	8,0	0,2-15,8
35-44	14	25,2	0,3-50,1		48	27,8	15,1-40,4		62	27,2	16,6-37,8
45-54	22	26,1	3,1-49.0		49	11,5	2,4-20,6		71	15,1	5,9-24,2
55-64	24	22,8	2,7-42,9		40	7,7	0.0-16,3		64	12,7	4,1-21,2
15-64	78	19,5	9,5-29,5		183	13,8	8,9-18,7		261	15,4	11,1-19,6

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : H1, H2a, H3(b-e)
- Nom du programme Epi Info : HraisedbplifestyleWT (pondéré)

Hypertension artérielle – Conseils donnés par un guérisseur traditionnel

Définition : Pourcentage de personnes interrogées souffrant d'hypertension artérielle et ayant consulté un guérisseur traditionnel ou ayant été traitées par un guérisseur traditionnel parmi ceux diagnostiqués.

Questions utilisées :

- Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez une tension artérielle élevée ou que vous souffriez d'hypertension ?
- Avez-vous déjà vu un guérisseur traditionnel pour une tension artérielle élevée ou pour de l'hypertension ?
- Prenez-vous actuellement un remède traditionnel ou à base d'herbes pour votre tension artérielle élevée ?

Consultation d'un guérisseur traditionnel parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	8	6,0	0.0-18,5		17	16,9	0.0-35,3		25	12,6	0,2-25,1
25-34	10	0,0	0.0-0.0		29	0,9	0.0-2,7		39	0,7	0.0-2,1
35-44	14	8,1	0.0-24,3		48	14,2	2,7-25,7		62	12,8	3,3-22,3
45-54	22	18,4	0.0-41,3		49	15,7	2,6-28,9		71	16,4	4,9-27,9
55-64	24	5,6	0.0-13,7		40	13,4	3.0-23,8		64	10,8	3,1-18,6
15-64	78	8,4	1,2-15,7		183	12,6	7,3-18.0		261	11,5	7,2-15,8

Prise actuelle d'un remède traditionnel ou à base d'herbes contre l'hypertension parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	8	6,0	0.0-18,5		17	12,1	0.0-29,1		25	9,7	0.0-21,2
25-34	10	0,0	0.0-0.0		29	0,9	0.0-2,7		39	0,7	0.0-2,1
35-44	14	0,0	0.0-0.0		48	5,0	0.0-10,6		62	3,9	0.0-8,2
45-54	22	0,0	0.0-0.0		49	15,7	2,4-29.0		71	11,8	1,6-22.0
55-64	24	22,1	0.0-45,3		40	8,8	0.0-17,6		64	13,2	4,1-22,2
15-64	78	7,3	0.0-14,9		183	8,9	4,3-13,5		261	8,4	4,6-12,2

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : H1, H2a, H4, H5
- Nom du programme Epi Info : HraisdbptradWT (pondéré)

Diagnostic du diabète

Définition : Diagnostic du diabète parmi l'ensemble des personnes interrogées.

Questions utilisées :

- Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé a déjà mesuré votre glycémie ?
- Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez du diabète ?
- Est-ce qu'on vous a dit cela ces 12 derniers mois ?

Diagnostic du diabète									
Hommes									
Tranche d'âge (ans)	n	% Jamais mesuré	95% CI	% Mesuré, mais pas diagnostiqué	95% CI	% diagnostiqué, mais pas au cours des 12 derniers mois	95% CI	% diagnostiqué, au cours des 12 derniers mois	95% CI
15-24	533	97,5	95,8-99,2	2,3	0,6-3,9	0,2	0.0-0,6	0,0	0.0-0.0
25-34	576	93,6	90,4-96,8	5,9	2,8-9,0	0,5	0.0-1,1	0,0	0.0-0.0
35-44	430	92,8	89,7-95,9	5,8	3,0-8,7	0,8	0.0-2,0	0,5	0.0-1,2
45-54	341	86,3	81,4-91,1	12,3	7,6-16,9	0,1	0.0-0,4	1,3	0.0-2,8
55-64	176	87,0	79,4-94,7	9,9	2,9-16,8	0,5	0.0-1,4	2,6	0.0-6,5
15-64	2056	93,6	92,1-95,2	5,5	4,0-7,0	0,4	0,1-0,7	0,4	0,1-0,8

Diagnostic du diabète									
Femmes									
Tranche d'âge (ans)	n	% Jamais mesuré	95% CI	% Mesuré, mais pas diagnostiqué	95% CI	% diagnostiqué, mais pas au cours des 12 derniers mois	95% CI	% diagnostiqué, au cours des 12 derniers mois	95% CI
15-24	615	94,0	91,7-96,3	6,0	3,7-8,3	0,0	0.0-0.0	0,0	0.0-0.0
25-34	681	91,5	88,6-94,5	8,3	5,4-11,3	0,1	0.0-0,4	0,0	0.0-0.0
35-44	458	88,7	84,8-92,7	10,9	6,9-14,8	0,1	0.0-0,2	0,3	0.0-0,9
45-54	293	84,0	78,9-89,2	12,5	7,8-17,2	1,8	0.0-3,8	1,7	0.0-3,6
55-64	185	87,2	80,6-93,8	9,0	3,0-15,0	1,2	0.0-2,9	2,6	0.0-5,1
15-64	2232	90,6	88,8-92,5	8,5	6,7-10,4	0,4	0,1-0,7	0,5	0,1-0,8

Diagnostic du diabète									
Hommes et femmes									
Tranche d'âge (ans)	n	% Jamais mesuré	95% CI	% Mesuré, mais pas diagnostiqué	95% CI	% diagnostiqué, mais pas au cours des 12 derniers mois	95% CI	% diagnostiqué, au cours des 12 derniers mois	95% CI
15-24	1148	95,7	94,2-97,1	4,2	2,8-5,7	0,1	0.0-0,3	0,0	0.0-0.0
25-34	1257	92,6	90.0-95,1	7,1	4,6-9,6	0,3	0.0-0,6	0,0	0.0-0.0
35-44	888	90,6	87,9-93,4	8,5	5,8-11,2	0,4	0.0-1.0	0,4	0.0-0,9
45-54	634	85,0	81,1-89.0	12,4	8,6-16,2	1,0	0.0-2,2	1,5	0,2-2,8
55-64	361	87,1	81,9-92,4	9,4	4,5-14,2	0,9	0.0-2.0	2,6	0,4-4,8
15-64	4288	92,0	90,6-93,5	7,1	5,7-8,5	0,4	0,2-0,6	0,4	0,2-0,7

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : H6, H7a, H7b
- Nom du programme Epi Info : HdiabetesWT (pondéré)

**Traitement
du diabète
parmi ceux
diagnostiqués**

Définition : Traitement du diabète parmi ceux diagnostiqués.

Questions utilisées :

- Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez du diabète ?
- Recevez-vous actuellement les traitements suivants prescrits par un docteur ou un autre professionnel de santé pour le diabète et/ou les conseils suivants ? Insuline ? Médicaments par voie orale que vous avez pris ces deux dernières semaines ?

Prise actuelle d'I insuline prescrit par un médecin ou un agent de santé parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% prend de l'insuline	95% IC		n	% prend de l'insuline	95% IC		n	% prend de l'insuline	95% IC
15-24	1	0,0	0.0-0.0		0	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0
25-34	3	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0		4	0,0	0.0-0.0
35-44	4	20,5	0.0-63,6		2	0,0	0.0-0.0		6	15,4	0.0-45,8
45-54	4	90,5	80,1-100.0		7	11,4	0.0-38.0		11	31,5	0,5-62,4
55-64	5	0,0	0.0-0.0		6	27,3	0.0-66,8		11	16,9	0.0-41,2
15-64	17	22,8	0.0-47,8		16	16,1	0.0-36,5		33	19,3	4,5-34.0

Prise actuelle de médicaments prescrits par un médecin ou un agent de santé parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% prend des médicaments	95% IC		n	% prend des médicaments	95% IC		n	% prend des médicaments	95% IC
15-24	1	0,0	0.0-0.0		0	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0
25-34	3	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0		4	0,0	0.0-0.0
35-44	4	0,0	0.0-0.0		2	0,0	0.0-0.0		6	0,0	0.0-0.0
45-54	4	67,1	14,9-100.0		7	27,6	0.0-76,5		11	37,6	0.0-75,5
55-64	5	62,2	0.0-100.0		6	85,7	53,9-100.0		11	76,7	50,1-100.0
15-64	17	28,6	0.0-62.0		16	46,3	12.0-80,6		33	37,9	16,8-59,1

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : H6, H7a, H8a, H8b
- Nom du programme Epi Info : HdiabetesWT (pondéré)

**Diabète –
Conseils
sur le
mode de
vie**

Définition : Pourcentage de personnes interrogées souffrant d'un diabète et auxquelles un médecin ou un agent de santé a donné des conseils relatifs au mode de vie parmi ceux diagnostiqués.

Questions utilisées :

- Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez du diabète ?
- Recevez-vous actuellement les traitements suivants prescrits par un docteur ou un autre professionnel de santé pour le diabète et/ou les conseils suivants ?

Régime alimentaire spécial conseillé par un médecin ou un agent de santé parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	1	0,0	0.0-0.0		0				1	0,0	0.0-0.0
25-34	3	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0		4	0,0	0.0-0.0
35-44	4	37,5	0.0-86,2		2	0,0	0.0-0.0		6	28,2	0.0-67,4
45-54	4	76,5	27,2-100.0		7	34,8	0.0-80,7		11	45,3	8.0-82,6
55-64	5	16,6	0.0-58,1		6	54,1	9,6-98,6		11	39,8	4,2-75,4
15-64	17	29,5	3,8-55,2		16	37,8	4,7-70,9		33	33,9	15.0-52,7

Perte de poids conseillée par un médecin ou un agent de santé parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	1	0,0	0.0-0.0		0				1	0,0	0.0-0.0
25-34	3	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0		4	0,0	0.0-0.0
35-44	4	0,0	0.0-0.0		2	79,1	27,7-100.0		6	19,6	0.0-56,5
45-54	4	67,1	14,9-100.0		7	14,5	0.0-43,3		11	27,8	0.0-58,4
55-64	5	0,0	0.0-0.0		6	0,0	0.0-0.0		11	0,0	0.0-0.0
15-64	17	12,4	0.0-32,3		16	14,0	0.0-33,3		33	13,3	0,3-26,3

Arrêt du tabac conseillé par un médecin ou un agent de santé parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	1	0,0	0.0-0.0		0	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0
25-34	3	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0		4	0,0	0.0-0.0
35-44	4	20,5	0.0-63,6		2	0,0	0.0-0.0		6	15,4	0.0-45,8
45-54	4	0,0	0.0-0.0		7	0,0	0.0-0.0		11	0,0	0.0-0.0
55-64	5	31,1	0.0-63,4		6	0,0	0.0-0.0		11	11,9	0.0-32,3
15-64	17	14,1	0.0-32,3		16	0,0	0.0-0.0		33	6,7	0.0-15,7

Pratique d'activités physiques conseillée par un médecin ou un agent de santé parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	1	0,0	0.0-0.0		0	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0
25-34	3	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0		4	0,0	0.0-0.0
35-44	4	0,0	0.0-0.0		2	79,1	27,7-100.0		6	19,6	0.0-56,5
45-54	4	67,1	14,9-100.0		7	14,5	0.0-43,3		11	27,8	0.0-58,4
55-64	5	78,9	37.0-100.0		6	0,0	0.0-0.0		11	30,1	0.0-70,1
15-64	17	33,0	0,5-65,4		16	14,0	0.0-33,3		33	23,0	4,1-41,9

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : H6, H7a, H8c-f
- Nom du programme Epi Info : HdiabeteslifestyleWT (pondéré)

- Diabète – Conseils donnés par un guérisseur traditionnel**
- Définition : Pourcentage des personnes interrogées souffrant de diabète et consultant un guérisseur traditionnel ou prenant un traitement dispensé par un guérisseur traditionnel parmi celles diagnostiquées.
- Questions utilisées :
- Est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez du diabète ?
 - Avez-vous déjà vu un guérisseur traditionnel pour le diabète ?
 - Prenez-vous actuellement un remède traditionnel ou à base d'herbes pour votre diabète ?

Consultation d'un guérisseur traditionnel parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	1	0,0	0.0-0.0		0	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0
25-34	3	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0		4	0,0	0.0-0.0
35-44	4	37,5	0.0-86,2		2	0,0	0.0-0.0		6	28,2	0.0-67,4
45-54	4	57,3	2,8-100.0		7	0,0	0.0-0.0		11	14,5	0.0-34,3
55-64	5	31,7	0.0-89,8		6	14,3	0.0-46,1		11	21,0	0.0-46,8
15-64	17	29,8	4,6-55,1		16	5,5	0.0-17,5		33	17,0	3,6-30,5

Prise actuelle d'un remède traditionnel ou à base d'herbes contre le diabète parmi ceux diagnostiqués											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	1	0,0	0.0-0.0		0	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0
25-34	3	0,0	0.0-0.0		1	0,0	0.0-0.0		4	0,0	0.0-0.0
35-44	4	37,5	0.0-86,2		2	0,0	0.0-0.0		6	28,2	0.0-67,4
45-54	4	33,9	0.0-94,6		7	0,0	0.0-0.0		11	8,6	0.0-25,9
55-64	5	47,7	21,4-74,1		6	14,3	0.0-46,1		11	27,1	2,6-51,5
15-64	17	29,7	7,3-52.0		16	5,5	0.0-17,5		33	16,9	3,8-30,1

Informations pour l'analyse :

- Questions utilisées : H6, H7a, H9, H10
- Nom du programme Epi Info : HdiabetestrWT (pondéré)

Taille, poids et IMC

Définition : Taille, poids et indice de masse corporelle moyens parmi toutes les personnes mesurées. Pour les femmes enceintes, le poids et l'IMC ne sont pas pris en compte.

Variables :

- Taille
- Poids

Taille moyenne (cm)						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	533	168,211	167,5-169,0	617	159,359	158,8-160,0
25-34	579	170,362	169,6-171,1	690	159,217	158,7-159,8
35-44	431	169,412	168,6-170,3	460	160,625	159,2-162,0
45-54	344	168,386	167,2-169,6	296	159,402	158,5-160,3
55-64	177	168,521	167,3-169,7	186	156,305	155,1-157,5
15-64	2064	169,074	168,7-169,5	2249	159,302	158,9-159,7

Poids moyen (kg)						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	533	60,015	59,0-61,0	552	55,858	54,8-56,9
25-34	580	65,246	64,0-66,5	627	60,705	59,4-62,0
35-44	431	65,589	63,4-67,7	437	63,865	61,7-66,0
45-54	344	63,68	62,1-65,3	295	64,302	61,5-67,1
55-64	177	64,677	62,4-67,0	186	59,074	56,3-61,9
15-64	2065	63,216	62,5-63,9	2097	60,004	59,1-60,9

IMC moyen (kg/m²)											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC
15-24	533	20,644	20,3-20,9		549	21,363	21,1-21,7		1082	20,996	20,8-21,2
25-34	579	21,999	21,6-22,4		627	23,405	22,9-23,9		1206	22,686	22,4-23,0
35-44	429	22,032	21,6-22,4		435	24,273	23,6-25,0		864	23,201	22,8-23,6
45-54	343	21,824	21,3-22,3		294	24,492	23,6-25,4		637	23,313	22,8-23,9
55-64	177	22,165	21,5-22,8		186	23,547	22,5-24,6		363	22,95	22,2-23,7
15-64	2061	21,509	21,3-21,7		2091	23,04	22,7-23,3		4152	22,29	22,1-22,5

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : M3, M4, M5
- Nom du programme Epi Info : MbmiWT (pondéré)

Catégories d'IMC Définition : Pourcentage de personnes mesurées dans chaque catégorie d'IMC. Les femmes enceintes ne sont pas prises en compte.

Variables :

- Taille
- Poids

Catégories d'IMC									
Tranche d'âge (ans)	Hommes								
	n	% insuffisance pondérale <18.5	95% IC	% poids normal 18.5- 24.9	95% IC	% surpoids 25.0-29.9	95% IC	% obésité ≥30.0	95% IC
15-24	533	16,5	12,8-20,1	77,4	72,9-81,9	5,1	2,8-7,4	1,0	0,0-2,1
25-34	579	6,5	3,9-9,2	74,9	70,4-79,4	16,9	13,0-20,8	1,7	0,1-3,3
35-44	429	7,0	4,1-9,9	75,5	70,2-80,8	12,8	8,4-17,2	4,8	2,1-7,5
45-54	343	13,4	8,7-18,1	67,6	61,4-73,9	15,6	10,8-20,4	3,4	0,8-6,0
55-64	177	12,0	6,9-17,0	64,1	55,7-72,6	20,0	12,2-27,7	3,9	0,3-7,6
15-64	2061	11,3	9,5-13,1	74,4	72,1-76,6	12,0	10,4-13,5	2,3	1,5-3,2

Catégories d'IMC									
Femmes									
Tranche d'âge (ans)	n	% insuffisance pondérale <18.5	95% IC	% poids normal 18.5-24.9	95% IC	% surpoids 25.0-29.9	95% IC	% obésité ≥30.0	95% IC
15-24	549	11,8	8,6-15,0	75,4	71,2-79,6	11,6	8,3-14,8	1,2	0,1-2,4
25-34	627	6,3	4,3-8,2	61,3	56,5-66,1	21,8	17,9-25,7	10,6	7,5-13,8
35-44	435	7,7	4,8-10,6	54,3	48,4-60,3	21,2	16,6-25,9	16,8	12,2-21,3
45-54	294	10,3	6,5-14,1	47,2	39,7-54,7	24,2	17,6-30,9	18,3	11,6-24,9
55-64	186	11,9	6,3-17,5	53,1	45,1-61,1	22,0	14,5-25,5	13,0	7,7-18,4
15-64	2091	9,4	7,8-11,0	62,1	59,3-64,9	18,6	16,4-20,8	9,8	8,2-11,5

Catégories d'IMC									
Hommes et femmes									
Tranche d'âge (ans)	n	% insuffisance pondérale <18.5	95% IC	% poids normal 18.5-24.9	95% IC	% surpoids 25.0-29.9	95% IC	% obésité ≥30.0	95% IC
15-24	1082	14.1	11,6-16,7	76.4	73,3-79,5	8.3	6,5-10,1	1.1	0,4-1,9
25-34	1206	6.4	4,8-8,0	68.3	65,1-71,4	19.3	16,7-21,9	6.1	4,4-7,8
35-44	864	7.3	5,3-9,3	64.4	60,3-68,6	17.2	14,0-20,4	11.0	8,2-13,8
45-54	637	11.7	8,7-14,7	56.2	50,9-61,6	20.4	16,1-24,7	11.7	7,6-15,7
55-64	363	11.9	8,1-15,8	57.9	51,6-64,1	21.1	15,7-26,5	9.1	5,4-12,8
15-64	4152	10.3	9,1-11,5	68.1	66,2-70,0	15.4	13,9-16,8	6.2	5,2-7,1

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : M3, M4, M5
- Nom du programme Epi Info : MbmiclassWT (pondéré)

IMC ≥ 25

Définition : Pourcentage de personnes mesurées atteintes de surcharge pondérale ou d'obésité (IMC ≥ 25). Les femmes enceintes ne sont pas prises en compte.

Variables :

- Taille
- Poids

IMC>=25											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	% IMC>=25	95% IC		n	% IMC>=25	95% IC		n	% IMC>=25	95% IC
15-24	533	6,1	3,6-8,6		549	12,8	9,5-16,1		1082	9,4	7,4-11,4
25-34	579	18,6	14,1-23,0		627	32,4	27,7-37,1		1206	25,3	22,2-28,5
35-44	429	17,6	12,7-22,4		435	38,0	31,9-44,1		864	28,2	24,1-32,3
45-54	343	19,0	13,8-24,2		294	42,5	34,6-50,4		637	32,1	27,0-37,2
55-64	177	23,9	15,8-31,9		186	35,0	26,8-43,2		363	30,2	23,9-36,5
15-64	2061	14,3	12,5-16,2		2091	28,5	25,7-31,2		4152	21,5	19,7-23,4

Analysis Information:

- Questions utilisées : M3, M4, M5
- Nom du programme Epi Info : MbmiclassWT (pondéré)

Tour de taille

Définition : Tour de taille moyen parmi toutes les personnes interrogées (sauf les femmes enceintes).

Variable :

- Tour de taille

Tour de taille (cm)						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	533	74,367	73,2-75,5	551	75,652	74,8-76,5
25-34	579	77,749	76,9-78,6	628	81,491	80,3-82,7
35-44	431	79,95	78,9-81,0	436	83,977	82,0-85,9
45-54	343	81,798	80,2-83,4	294	85,272	83,5-87,1
55-64	177	82,947	80,9-85,0	186	83,513	81,3-85,7
15-64	2063	77,727	77,1-78,4	2095	80,684	79,9-81,5

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : M5, M7
- Nom du programme Epi Info : MwaistWT (pondéré)

Tour de hanches

Définition : Tour de hanches moyen des personnes interrogées (sauf les femmes enceintes).

Variable :

- Tour de hanches

Tour de hanches (cm)						
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	95% IC	n	Moyenne	95% IC
15-24	533	82,269	81,2-83,3	551	84,74	83,7-85,8
25-34	579	85,498	84,2-86,8	628	89,151	87,5-90,8
35-44	431	86,118	84,9-87,4	436	93,173	91,2-95,2
45-54	343	87,32	85,8-88,8	294	93,976	91,9-96,0
55-64	177	87,305	85,4-89,2	186	91,164	88,8-93,5
15-64	2063	84,768	84,0-85,6	2095	89,244	88,2-90,2

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : M5, M15
- Nom du programme Epi Info : MhipWT (pondéré)

Rapport taille / hanches Définition : Rapport taille/hanches moyen des personnes interrogées (sauf les femmes enceintes).
Variable :
• Rapport tour de taille / tour de hanches

Rapport taille / hanches moyen							
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes		
	n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC
15-24	533	0,093	0,0-0,1		551	0,069	0,0-0,1
25-34	579	0,122	0,1-0,2		628	0,102	0,0-0,1
35-44	431	0,155	0,1-0,2		436	0,055	0,0-0,1
45-54	343	0,192	0,1-0,3		294	0,079	0,0-0,1
55-64	177	0,207	0,1-0,3		186	0,134	0,1-0,2
15-64	2063	0,131	0,1-0,2		2095	0,082	0,0-0,1

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : M5, M7, M15
- Nom du programme Epi Info : MwaisthipratioWT (pondéré)

**Tension
artérielle**

Définition : Tension artérielle moyenne parmi toutes les personnes interrogées, celles actuellement traitées pour hypertension incluses.

Question utilisée :

- Mesures 1 à 3 de la tension artérielle systolique et diastolique

Tension systolique moyenne (mmHg)											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC
15-24	533	118,112	115,5-120,7		615	110,63	108,6-112,6		1148	114,24	112,3-116,1
25-34	576	122,163	119,1-125,2		689	113,739	111,6-115,9		1265	117,816	115,7-120,0
35-44	431	124,651	122,0-127,3		454	119,342	115,8-122,9		885	121,842	119,1-124,6
45-54	344	128,504	125,8-131,2		293	132,086	127,9-136,3		637	130,489	127,8-133,2
55-64	177	129,996	123,7-136,3		182	135,311	129,1-141,5		359	132,987	127,6-138,4
15-64	2061	122,389	120,4-124,4		2233	117,653	115,6-119,7		4294	119,894	118,1-121,7

Tension diastolique moyenne (mmHg)											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC
15-24	533	69,301	67,5-71,1		615	69,749	68,4-71,1		1148	69,533	68,2-70,8
25-34	576	75,382	73,3-77,5		689	73,89	72,4-75,4		1265	74,612	73,1-76,1
35-44	431	79,469	77,5-81,4		454	77,722	75,3-80,1		885	78,544	76,7-80,4
45-54	344	81,551	79,7-83,4		293	82,366	80,2-84,5		637	82,003	80,4-83,6
55-64	177	79,107	75,2-83,0		182	80,312	76,8-83,8		359	79,785	76,6-83,0
15-64	2061	74,852	73,5-76,2		2233	74,693	73,4-76,0		4294	74,768	73,6-76,0

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : M11a, M11b, M12a, M12b, M13a, M13b
- Nom du programme Epi Info : MbloodpressureWT (pondéré)

Hypertension artérielle

Définition : Pourcentage de personnes interrogées souffrant d'hypertension artérielle.

Questions utilisées :

- Au cours des deux dernières semaines, avez-vous suivi un traitement, prescrit par un docteur ou un autre professionnel de santé, pour une tension artérielle élevée ?
- Mesures 1 à 3 de la tension artérielle systolique et diastolique

TA systolique ≥ 140 et/ou TA diastolique ≥ 90 mmHg, sauf ceux qui prennent d'antihypertenseurs									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	533	9,2	5,9-12,5	614	4,5	2,7-6,3	1147	6,8	4,9-8,6
25-34	575	19,1	14,8-23,3	685	11,1	7,7-14,5	1260	15,0	12,0-17,9
35-44	430	27,0	21,7-32,3	442	19,5	14,4-24,6	872	23,1	18,8-27,4
45-54	341	32,6	26,7-38,6	277	36,2	29,1-43,2	618	34,6	29,8-39,3
55-64	169	41,7	32,5-51,0	170	41,2	32,6-49,9	339	41,5	35,0-48,0
15-64	2048	19,9	17,5-22,3	2188	15,4	13,4-17,5	4236	17,6	15,7-19,4

TA systolique ≥ 140 et/ou TA diastolique ≥ 90 mmHg ou prise actuelle d'antihypertenseurs									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	533	9,2	5,9-12,5	615	4,9	2,9-6,8	1148	7,0	5,1-8,8
25-34	576	19,2	14,9-23,4	689	11,4	8,0-14,8	1265	15,2	12,2-18,1
35-44	431	27,3	22,0-32,6	454	22,7	17,4-27,9	885	24,8	20,6-29,1
45-54	344	34,2	28,1-40,4	293	41,0	34,0-48,0	637	38,0	33,1-42,9
55-64	177	45,8	36,6-55,0	183	46,7	38,3-55,0	360	46,3	39,7-52,9
15-64	2061	9,2	5,9-12,5	2234	17,7	15,6-19,7	4295	19,0	17,2-20,8

TA systolique ≥ 160 et/ou TA diastolique ≥ 100 mmHg, sauf ceux qui prennent d'antihypertenseurs									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	533	0,1	0.0-0,4	614	0,9	0.0-2.0	1147	0,6	0.0-1,1
25-34	575	2,8	1,1-4,4	685	2,6	1,3-4.0	1260	2,7	1,6-3,8
35-44	430	6,4	3,8-9.0	442	8,7	5,2-12,1	872	7,6	5,1-10.0
45-54	341	9,5	5,4-13,6	277	14,8	9,4-20,2	618	12,4	9.0-15,8
55-64	169	15,8	9,6-21,9	170	21,2	13,2-29,2	339	18,8	13,4-24,2
15-64	2048	4,0	3,1-4,9	2188	5,9	4,6-7,3	4236	5,0	4,2-5,9

TA systolique ≥ 160 et/ou TA diastolique ≥ 100 mmHg ou prise actuelle d'antihypertenseurs									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	533	0,1	0.0-0,4	615	1,4	0,1-2,7	1148	0,8	0,1-1,5
25-34	576	2,9	1,2-4,5	689	3,0	1,6-4,4	1265	2,9	1,8-4.0
35-44	431	6,7	4.0-9,4	454	12,2	8,2-16,3	885	9,6	6,9-12,4
45-54	344	11,6	6,9-16,4	293	21,3	15,2-27,3	637	17,0	13.0-20,9
55-64	177	21,6	14,1-29,2	183	28,5	20,3-36,6	360	25,5	19,4-31,6
15-64	2061	4,9	3,8-5,9	2234	8,4	6,9-9,9	4295	6,7	5,8-7,7

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : M11a, M11b, M12a, M12b, M13a, M13b, M14
- Nom du programme Epi Info : MraisedbpWT (pondéré)

Traitement et contrôle de l'hypertension artérielle

Définition : Pourcentage de personnes interrogées traitées ou contrôlées pour leur hypertension artérielle parmi ceux souffrant d'une hypertension artérielle (SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90 mmHg) ou prenant d'antihypertenseurs.

Questions utilisées :

- Au cours des deux dernières semaines, avez-vous suivi un traitement, prescrit par un docteur ou un autre professionnel de santé, pour une tension artérielle élevée ?
- Mesures 1 à 3 de la tension artérielle systolique et diastolique

Personnes traitées et/ou contrôlées pour leur hypertension artérielle							
Hommes							
Tranche d'âge (ans)	n	% Prend des méd. Et SBP<140 et DBP<90	95% IC	% Prend des méd. et SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90	95% IC	% Ne prend pas de méd. et SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90	95% IC
15-24	53	0,0	0.0-0.0	0,0	0.0-0.0	100,0	100.0-100.0
25-34	104	0,5	0.0-1,5	0,0	0.0-0.0	99,5	98,5-100.0
35-44	109	1,4	0.0-4.0	0,0	0.0-0.0	98,6	96.0-100.0
45-54	111	0,0	0.0-0.0	6,9	0.0-14,8	93,1	85,2-100.0
55-64	72	4,2	0.0-12,1	11,1	1.0-21,2	84,8	72,9-96,7
15-64	449	1,1	0.0-2,6	3,0	0,2-5,8	95,9	92,8-98,9

Personnes traitées et/ou contrôlées pour leur hypertension artérielle							
Femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	% Prend des méd. Et SBP<140 et DBP<90	95% IC	% Prend des méd. et SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90	95% IC	% Ne prend pas de méd. et SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90	95% IC
15-24	32	8,6	0.0-24,4	0,0	0.0-0.0	91,4	75,6-100.0
25-34	74	1,1	0.0-3,4	2,1	0.0-4,7	96,8	93,3-100.0
35-44	97	3,5	0.0-7,5	13,7	1,4-25,9	82,8	70,4-95,2
45-54	110	7,3	1,2-13,4	11,1	4,7-17,6	81,5	73,2-89,9
55-64	81	2,4	0.0-5,9	16,5	5,9-27,1	81,2	70,2-92,1
15-64	394	4,4	1,7-7,1	10,2	5,9-14,6	85,4	80,2-90,6

Personnes traitées et/ou contrôlées pour leur hypertension artérielle							
Hommes et femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	% Prend des méd. Et SBP<140 et DBP<90	95% IC	% Prend des méd. et SBP≥140 et/ou DBP≥90	95% IC	% Ne prend pas de méd. et SBP≥140 et/ou DBP≥90	95% IC
15-24	85	3,1	0.0-9,2	0,0	0.0-0.0	96,9	90,8-100.0
25-34	178	0,8	0.0-1,8	0,8	0.0-1,8	98,4	97.0-99,9
35-44	206	2,4	0.0-5,4	6,6	0,3-12,9	91,0	84,1-97,8
45-54	221	4,4	0,8-8.0	9,5	4,6-14,3	86,2	79,7-92,6
55-64	153	3,1	0.0-7,2	14,1	5,6-22,7	82,7	73,8-91,7
15-64	843	2,7	1,1-4,4	6,6	3,7-9,4	90,7	87,3-94,1

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : M11a, M11b, M12a, M12b, M13a, M13b, M14
- Nom du programme Epi Info : MraisedbpWT (pondéré)

**Rythme
cardiaque**

Définition : Rythme cardiaque moyen des personnes interrogées.

Variable :

- Rythme cardiaque

Nombre moyen de battements par minute											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC
15-24	534	74,0	72,7-75,2		615	83,9	82,7-85,1		1149	79,1	78,1-80,1
25-34	576	74,8	73,4-76,2		689	82,4	81,2-83,7		1265	78,7	77,6-79,8
35-44	431	77,6	76,1-79,1		455	80,0	78,9-81,1		886	78,9	78,0-79,8
45-54	344	77,6	76,0-79,3		293	79,5	77,8-81,3		637	78,7	77,5-79,8
55-64	177	79,0	76,4-81,6		183	77,6	75,7-79,5		360	78,2	76,6-79,8
15-64	2062	75,6	74,8-76,4		2235	81,7	81,0-82,5		4297	78,8	78,2-79,5

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : M16a, M16b, M16c
- Nom du programme Epi Info : MheartrateWT (pondéré)

Mesures biochimiques

Glycémie moyenne à jeun

Définition : Glycémie moyenne à jeun. Les personnes interrogées qui suivent un traitement contre le diabète sont incluses. Celles qui ne sont pas à jeun ne sont pas prises en compte.

Questions utilisées :

- Au cours des 12 dernières heures, avez-vous bu ou mangé quelque chose, autre que de l'eau ?
- Mesure de la glycémie

Glycémie moyenne à jeun (mg/dl)											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC
15-24	450	70,2	68,2-72,2		528	67,7	65,3-70,1		978	68,9	67,0-70,8
25-34	488	72,1	68,1-76,1		589	69,1	67,1-71,2		1077	70,6	68,1-73,0
35-44	361	73,5	70,1-76,8		397	71,4	68,4-74,4		758	72,4	70,0-74,8
45-54	295	74,7	70,6-78,7		269	73,7	69,7-77,8		564	74,1	71,2-77,1
55-64	162	77,9	70,0-85,8		159	70,2	65,9-74,5		321	73,5	69,0-78,0
15-64	1756	72,3	70,5-74,2		1942	69,7	67,9-71,5		3698	70,9	69,4-72,5

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : B1, B5
- Nom du programme Epi Info :
 - Mesure en mg/dl: BglucoseMgWT (pondéré)

Hyperglycémie

Définition : Classement des personnes interrogées selon leur glycémie et pourcentage des personnes interrogées suivant actuellement un traitement contre l'hyperglycémie. Les personnes qui ne sont pas à jeun ne sont pas prises en compte.

Questions utilisées :

- Recevez-vous actuellement les traitements suivants prescrits par un professionnel de santé pour le diabète ? Insuline ? Médicaments par voie orale que vous avez pris ces 2 dernières semaines ?
- Au cours des 12 dernières heures, avez-vous bu ou mangé quelque chose, autre que de l'eau ?
- Mesure de la glycémie
- Aujourd'hui, avez-vous pris de l'insuline ou d'autres médicaments prescrits par un docteur ou un autre professionnel de santé pour le diabète ?

Glycémie anormale à jeun*											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	450	2,4	0,6-4,2		528	1,1	0,2-2,0		978	1,7	0,7-2,7
25-34	488	2,2	0,5-3,8		589	0,8	0,0-1,7		1077	1,5	0,4-2,5
35-44	361	2,0	0,5-3,4		397	0,7	0,0-1,5		758	1,3	0,5-2,1
45-54	295	2,9	0,5-5,2		269	1,9	0,6-3,2		564	2,3	1,1-3,6
55-64	162	3,0	0,0-6,1		159	3,0	0,0-6,2		321	3,0	0,7-5,3
15-64	1756	2,4	1,5-3,2		1942	1,2	0,7-1,7		3698	1,7	1,2-2,3

Hyperglycémie ou traitement contre le diabète et/ou diagnostic de diabète**											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	450	1,5	0,5-2,4		528	1,4	0.0-2,8		978	1,5	0,6-2,3
25-34	488	2,6	0,9-4,3		589	0,8	0,1-1,4		1077	1,6	0,7-2,6
35-44	361	5,4	2,3-8,4		397	1,2	0,2-2,3		758	3,2	1,6-4,7
45-54	295	4,8	2,4-7,2		269	4,6	1,9-7,3		564	4,7	2,8-6,5
55-64	162	11,0	4,1-17,9		159	3,6	0,6-6,6		321	6,8	3,3-10,2
15-64	1756	3,5	2,5-4,6		1942	1,8	1,1-2,5		3698	2,6	1,9-3,3

Traitement contre le diabète											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	450	0,5	0.0-1,5		528	0,5	0.0-1,1		978	0,5	0.0-1,1
25-34	488	0,3	0.0-0,7		589	1,2	0.0-2,7		1077	0,7	0.0-1,5
35-44	361	0,7	0.0-1,4		397	0,0	0.0-0.0		758	0,3	0.0-0,7
45-54	295	2,0	0,3-3,7		269	1,6	0.0-3,4		564	1,8	0,5-3,1
55-64	162	2,7	0.0-6,5		159	5,6	1,9-9,2		321	4,4	1,8-7.0
15-64	1756	0,8	0,3-1,3		1942	1,1	0,6-1,7		3698	1,0	0,5-1,4

*Glycémie anormale à jeun :

- glycémie capillaire : $\geq 5,6$ mmol/l (100mg/dl) et $< 6,1$ mmol/l (110mg/dl)

** Hyperglycémie :

- glycémie capillaire : $\geq 6,1$ mmol/l (110 mg/dl)

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : H8a, H8b, B1, B5, B6

Nom du programme Epi Info :

- Mesure en mg/dl: BglucoseMgWT (pondéré)

**Cholestérol -
émie totale**

Définition : Cholestérolémie totale moyenne parmi l'ensemble des personnes interrogées. Les personnes interrogées qui suivent un traitement contre une hypercholestérolémie sont incluses.

Question utilisée :

- Cholestérolémie totale

Cholestérolémie totale moyenne (mg/dl)											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC		n	Moyenne	95% IC
15-24	136	161,391	157,7-165,1		218	165,229	162,5-168,0		354	163,688	161,3-166,1
25-34	180	162,184	160,1-164,2		294	171,998	168,9-175,1		474	167,928	166,0-169,9
35-44	154	172,514	168,6-176,5		192	168,482	165,3-171,6		346	170,274	167,6-,173,0
45-54	135	173,477	168,3-178,6		155	178,888	174,4-183,3		290	176,824	173,5-180,1
55-64	63	173,28	167,3-179,3		86	177,263	171,1-183,4		149	175,901	171,4-180,4
15-64	668	166,398	164,6-168,2		945	170,801	169,3-172,3		1613	169,015	167,8-170,3

Informations pour l'analyse:

- Question utilisée : B8
- Nom du programme Epi Info :
 - Mesure en mg/dl: BtotalipidsMgWT (pondéré)

**Hypercholestérolémie
totale**

Définition : Pourcentage de personnes interrogées présentant une hypercholestérolémie totale et celles qui suivent un traitement contre une hypercholestérolémie.

Questions utilisées :

- Cholestérolémie totale
- Au cours des deux dernières semaines, avez-vous suivi un traitement pour un taux de cholestérol élevé avec des médicaments prescrits par un docteur ou un autre professionnel de santé ?

Cholestérolémie totale ≥ 5,0 mmol/l ou ≥ 190 mg/dl ou prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie											
Tranche d'âge (ans)	Hommes				Femmes				Hommes et femmes		
	n	%	95% IC		n	%	95% IC		n	%	95% IC
15-24	136	6,0	0,4-11,7		218	7,4	3,2-11,6		354	6,9	3,6-10,2
25-34	180	2,3	0,3-4,2		294	16,8	12,3-21,4		474	10,8	7,8-13,8
35-44	154	19,5	11,4-27,7		192	12,1	6,2-17,9		346	15,4	9,9-20,8
45-54	135	22,9	13,1-32,7		155	31,3	22,4-40,2		290	28,1	21,7-34,5
55-64	63	21,7	9,1-34,2		86	28,3	17,5-39,2		149	26,1	17,2-35,0
15-64	668	11,1	7,8-14,4		945	16,3	14,0-18,6		1613	14,2	12,3-16,1

Cholestérolémie totale $\geq 6,2$ mmol/l ou ≥ 240 mg/dl ou prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie									
Tranche d'âge (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et femmes		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	n	%	95% IC
15-24	136	1,4	0.0-3,4	218	0,6	0.0-1,8	354	0,9	0.0-2.0
25-34	180	0,0	0.0-0.0	294	1,4	0.0-3,2	474	0,8	0.0-1,9
35-44	154	0,4	0.0-1,3	192	0,3	0.0-0,8	346	0,3	0.0-0,8
45-54	135	0,0	0.0-0.0	155	1,5	0.0-3,3	290	0,9	0.0-2.0
55-64	63	5,5	0.0-12,5	86	1,0	0.0-2,5	149	2,6	0.0-5,1
15-64	668	0,9	0,1-1,7	945	0,9	0,3-1,6	1613	0,9	0,4-1,4

Informations pour l'analyse:

- Question utilisée : B8, B9/Nom du programme Epi Info : Mesure en mg/dl: BtotallipidsMgWT (pondéré)

Risque élevé

Risque élevé

Définition : Pourcentage de personnes interrogées présentant 0, 1 à 2 ou 3 à 5 des facteurs de risque suivants :

- consommation quotidienne de tabac à fumer
- consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour
- pratique réduite d'activité physique (<600 MET-minutes)
- surpoids ou obésité ($IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$)
- Hypertension artérielle (TA systolique ≥ 140 et/ou TA diastolique ≥ 90 mmHg ou prise d'un traitement antihypertenseur).

Questions utilisées : combinaison de Step 1 et de Step 2

Risque élevé							
Hommes							
Tranche d'âge (ans)	n	% 0 facteur de risque	95% IC	% 1 à 2 facteurs de risque	95% IC	% 3 à 5 facteurs de risque	95% IC
25-44	906	3,1	1,6-4,6	85,0	81,7-88,3	11,9	8,9-15,0
45-64	457	1,3	0,2-2,3	77,3	72,5-82,1	21,5	16,8-26,2
25-64	1363	2,6	1,4-3,8	82,9	80,0-85,8	14,5	11,8-17,3
Risque élevé							
Femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	% 0 facteur de risque	95% IC	% 1 à 2 facteurs de risque	95% IC	% 3 à 5 facteurs de risque	95% IC
25-44	945	2,9	1,4-4,4	83,0	79,9-86,1	14,1	11,2-17,0
45-64	394	0,6	0,0-1,4	73,7	68,7-78,8	25,6	20,6-30,6
25-64	1339	2,2	1,1-3,3	80,2	77,5-82,9	17,6	15,0-20,3
Risque élevé							
Hommes et femmes							
Tranche d'âge (ans)	n	% 0 facteur de risque	95% IC	% 1 à 2 facteurs de risque	95% IC	% 3 à 5 facteurs de risque	95% IC
25-44	1851	3,0	1,8-4,2	84,0	81,4-86,6	13,1	10,8-15,4
45-64	851	0,9	0,3-1,5	75,4	71,8-78,9	23,7	20,2-27,3
25-64	2702	2,4	1,5-3,3	81,5	79,2-83,8	16,1	14,0-18,3

Informations pour l'analyse:

- Questions utilisées : T1, T2, D1-D4, P1-P15b, M3, M4, M5, M11a-M13b, M14
- Nom du programme Epi Info : RaisedriskWT (pondéré)

Annexe VII : Note de synthèse Enquête STEPS TOGO 2010

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles du Togo « STEPS Togo 2010 » a eu lieu de décembre 2010 à janvier 2011. Le Togo a entrepris les Steps 1, 2 et 3. Des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées dans Step 1. Des mesures physiques telles que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectées dans Step 2. Des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie et de cholestérol total dans Step 3.

L'enquête STEPS Togo 2010 est une enquête nationale ayant eu pour cible les personnes âgées de 15 à 64 ans. Un échantillonnage par grappe à deux degrés a été utilisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge au Togo. Un total de 4730 personnes a participé à l'enquête STEPS Togo 2010. Le taux de réponse global a été de 91 %. Une nouvelle enquête STEPS est prévue pour 2014 si les moyens sont disponibles.

Résultats pour la tranche d'âge 15 à 64 ans	Hommes	Femmes	Hommes et femmes
Step 1 Consommation de tabac			
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	12.4 % (10.5 – 14.3)	1.8. % (1.1 – 2.6)	6.8 % (5.8 – 7.8)
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	9,1% (7,5-10,7)	1.0 % (0.5 – 1.4)	4.8 % (4. – 5.6)
<i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>			
Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	23.4 (22.2 – 24.6)	36.5 (****)	24.5 (23.2 – 25.9)
Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	82.7% (77.0 – 88.3)	11.4 % (0.0-35.4)	75.1% (68.2 – 82.1)
Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)	5.7 (4.7 – 6.8)	0.3 (****)	5.3 (4.2- 6.3)
Step 1 Consommation d'alcool			
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent (ceux qui n'ont jamais bu d'alcool)	28.1% (24.9- 31.4)	37.9 % (34.4 -41.4)	33.3% (30.5 - 36.0)
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent pendant l'année écoulée	3.3% (2.0 — 4.6)	4.8 % (3.5 - 6.2)	4.1% (3.1- 5.1)
Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	61.3% (57.7 – 64.9)	46.9% (8.4-12.2)	53.7% (50.9 – 56.5)
Pourcentage des hommes qui ont consommé 5 verres ou plus / des femmes qui ont 4 verres ou plus un jour au cours des 30 derniers jours)	35.6% (32.0 — 39.3)	21.7% (18.5 – 24.9)	NA

Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)			
Nombre moyen de jours de consommation de fruits	2.3 (2.1 – 2.5)	2.1 (2.0 – 2.3)	2.2 (2.1 – 2.4)
Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	0.6 (0.5 - 0.7)	0.5 (0.4 – 0.6)	0.5 (0.4 – 0.6)
Nombre moyen de jours de consommation de légumes	4.9 (4.7 – 5.0)	4.8 (4.6 – 5.0)	4.8 (4.7 – 5.0)
Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	0.9 (0.8 1.1)	0.8 (0.7 – 0.9)	0.9 (0.8 – 1.0)
Pourcentage des adultes qui consomment moins de 5 portions de fruits et légumes en moyenne par jour	93.5% (91.6 – 95.4)	96.1% (94.9 - 97.3)	94.9% (93.6 – 96.1)
Step 1 Activité physique			
Pourcentage des adultes ayant un niveau bas d'activité physique (soit <600 MET-minutes/semaine)	10.5% (7.8 -13.2)	15.3% (12.2 – 18.4)	13.0% (10.5 – 15.6)
Pourcentage des adultes ayant un niveau élevé d'activité physique (soit ≥3000 MET-minutes/semaine)	73.1% (68.7 – 77.4)	66.0 % (61.6 - 70.3)	69.3% (65.4 – 73.2)
Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes) (reporté avec la gamme interquartile)	278.6 (83.7 – 470.1)	205.7 (68.6 – 394.3)	244.3 (77.1 – 428.6)
Pourcentage des adultes ne pratiquant aucune activité physique intense	29.0% (25.1 – 33.0)	60.7 % (56.2 – 65.3)	45.7% (42.0 – 49.4)

* Pour les définitions complètes des niveaux bas et élevé d'activité physique, voir les autres conditions dans le guide pour l'analyse GPAQ, disponible sur le lien suivant:<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>

Résultats pour la tranche d'âge 15 à 64 ans	Hommes	Femmes	Hommes et femmes
Step 2 Mesures physiques			
Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m ²)	21.5 (21.3 – 21.7)	23.0 (22.7 – 23.3)	22.3 (22.1 – 22.5)
Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale (IMC ≥ 25 kg/m ²)	14.3% (12.5 – 16.2)	28.5% (25.7 – 31.2)	21.5% (19.7 – 23.4)
Pourcentage des adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m ²)	2.3% (1.5 – 3.2)	9.8% (8.2 – 11.5)	6.2% (5.2 – 7.1)
Tour de taille moyen (cm)	77.7 (77.1 – 78.4)	80.7 (79.9 – 81.5)	NA
Tension artérielle systolique moyenne- PAS (mmHg) , y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	122.4 (120.4 – 124.4)	117.7 (115.6 – 119.7)	119.9 (118.1 – 121.7)
Tension artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	74.9 (73.5 – 76.2)	74.7 (73.4 – 76.0)	74.8 (73.6 – 76.0)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	9.2% (5.9 – 12.5)	17.7% (15.6 – 19.7)	19.0% (17.2 – 20.8)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg) qui ne sont pas actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée	19.9 % (17.5 – 22.3)	15.4% (13.4 – 17.5)	17.6% (15.7 – 19.4)
Step 3 Mesures biochimiques			
Taux moyen de glycémie à jeun, y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée (mg/dl)	72.3 (70.5 – 74.2)	69.7 (67.9 – 71.5)	70.9 (69.4 – 72.5)
Pourcentage des adultes ayant des troubles de la glycémie à jeun défini ci-dessous: • Valeur du sang entier capillaire ≥ 100mg/dl et < 110mg/dl	2.4 % (1.5 – 3.2)	1.2 % (0.7 – 1.7)	1.7 % (1.2 – 2.3)
Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour une glycémie élevée • Valeur du sang entier capillaire ≥ 110mg/dl	3.5 % (2.5 – 4.6)	1.8 % (1.1 – 2.5)	2.6 % (1.9 – 3.3)
Taux moyen du cholestérol total (mg/dl)	166.4 (164.6 – 168.6)	170.8 (169.3 – 172.3)	169.0 (167.8 – 170.3)
Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé (≥ 5.0 mmol/L ou ≥ 190 mg/dl ou actuellement sous traitement médical pour un cholestérol élevé)	11.1% (7.8 -14.4)	16.3% (14.0 – 18.6)	14.2% (12.3 – 16.1)

Résultats pour la tranche d'âge 15 à 64 ans	Hommes	Femmes	Hommes et femmes
Résumé des facteurs de risque combinés <ul style="list-style-type: none"> Fumeurs actuels quotidiens Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour Niveau bas d'activité physique (<600 MET -minutes) Surcharge pondérale ou obésité (IMC ≥ 25 kg/m²) Tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée) 			
Pourcentage des adultes avec aucun des facteurs mentionnés ci-dessus	2.6% (1.4 – 3.8)	2.2 % (1.1 – 3.3)	2.4 % (1.5 – 3.3)
Pourcentage des adultes âgés de 25 à 44 ans avec 3 facteurs ou plus	11.9% (8.9 – 15.0)	14.1% (11.2 – 17.0)	13.1% (10.8 – 15.4)
Pourcentage des adultes âgés de 45 à 64 ans avec 3 facteurs ou plus	21.5% (16.8 – 26.2)	25.6% (20.6 – 30.6)	23.7% (20.2 – 27.3)
Pourcentage des adultes âgés de 25 à 64 ans avec 3 facteurs ou plus	14.3% (11.8 – 17.3)	17.6% (15.0 – 20.3)	16.1% (14.0 – 18.3)

Pour de plus amples informations, merci de contacter:

Point focal STEPS Togo 2010: Dr Kokou Happy AGOUDAVI, k_agoudavi@yahoo.fr

RAPPORT FINAL DE L'ENQUÊTE STEPS TOGO 2010

SYNTHESE RESULTATS ENQUETES STEPS TOGO 2010

Facteurs de risque	Prévalence nationale	Région la plus touchée	Groupe socioculturel le plus touché	Catégorie professionnelle la plus touchée	Niveau d'instruction le plus touché
Consommation nocive de l'alcool	Homme (4,2 %) Femme (1,6 %)	Kara (6,2 %)	Para-gourma-akan (5,2 %)	Retraité (12,8 %)	-
Tabagisme	8,5 %	Plateaux (10,7 %)	Akpo-Aké (13,9 %)	Retraité (25,9 %)	Non scolarisé (11,7 %)
Consommation insuffisante de fruits et/ou légumes (< 5FL/j)	94,9 %	Savanes (96,1 %)	Ana ifê (98,4 %)	Etudiant élève (97 %)	-
Inactivité physique	13 %	Lomé Commune (19,4 %)	Ana ifê (24,3 %)	Sal privé (31,7 %)	-
HTA	19 %	Plateaux (23,6 %)	Akpo-Aké (26 %)	Retraités (40,8%)	Collège (21,4 %)
Obésité	6,2 %	Lomé Commune (15,2 %)	Adja ewe mina (8 %)	Sal privé (21,8 %)	-
Surpoids (IMC	15,4 %	Lomé Commune (22,1 %)	Akpo Aké (19,8%)	Sal Public (29,1 %)	-
Diabète	2,6 %	Kara (4,9 %)	Akpo Aké(3,8%) Para-Gourma-Akan (3%)	Retraités (11,7%)	Primaire (3,3 %)
Hyper-cholestérolémie >190mg/dl	14,2 %	Lomé Commune (20,8 %)	Ana-Ifê : 29,3 %	Retraité (28,9 %)	Primaire (17,3 %) Univ (15%)
3-5 Facteurs de Risque	16,1 %	Lomé Commune (19,2 %)	Akposso-Akébou (15,9 %)	Retraité (30 %)	Universitaire (16,3%)
Jamais dépisté pour le diabète	92 %	Plateaux (97,2%) Centrale (97,1%)	Ana ifê (94,9 %) Kabyè tèm (94,6 %)	-	<Primaire (95,2 %)



Ministère de la santé

Division de l'Epidémiologie

Service des Maladies Non Transmissibles

Tél : (00228) 22 21 41 94 Fax : (00228) 22 21 31 28

BP : 336 Lomé Togo / www.sante.gouv.tg