



TOGO Enquête STEPS 2010

Note de synthèse

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques au Togo a été réalisée de décembre 2010 à janvier 2011. Togo a entrepris Step 1, Step 2 et Step 3. Des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées dans Step 1. Des mesures physiques telles que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectées dans Step 2. Des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie et de cholestérol dans Step 3. L'enquête STEPS du Togo est une enquête portant sur la population générale, ciblant les adultes âgés de 15 à 64. Cette étude a utilisé un échantillonnage par grappe à deux degrés avec une stratification des domaines d'étude. Au premier degré des ZD ont été tirées, et les ménages constituent les unités secondaires. Un total de 4370 adultes a participé à l'enquête STEPS de Togo et le taux de réponse global a été de 91%.

Résultats pour les adultes âgés de 15 à 64 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
Step 1 Consommation de tabac			
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	6,8% (5,8 - 7,8)	12,4% (10,5 - 14,3)	1,8% (1,1 - 2,6)
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	4,8% (4,0 - 5,6)	9,1% (7,5-10,7)	1,0 % (0,5 - 1,4)
<i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>			
Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	24,5 (23,2 - 25,9)	23,4 (22,2 - 24,6)	**
Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	75,1% (68,2 - 82,1)	82,7% (77,0 - 88,3)	**
Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)	5,3 (4,2 - 6,3)	5,8 (4,7 - 6,8)	**
Step 1 Consommation d'alcool			
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent (ceux qui n'ont jamais bu d'alcool)	33,3% (30,5 - 36,0)	28,1% (24,9 - 31,4)	37,9% (34,4 - 41,4)
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent pendant l'année écoulée	4,1% (3,1 - 5,1)	3,3% (2,0 - 4,6)	4,8% (3,5 - 6,2)
Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	53,7% (50,9 - 56,5)	61,3% (57,7 - 64,9)	46,9% (43,5 - 50,4)
Pourcentage des hommes qui ont consommé 5 verres ou plus / des femmes qui ont 4 verres ou plus un jour au cours des 30 derniers jours)	N/A	35,7% (32,1 - 39,3)	21,7% (18,5 - 24,9)
Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)			
Nombre moyen de jours de consommation de fruits	2,2 (2,1 - 2,4)	2,3 (2,1 - 2,5)	2,1 (2,0 - 2,3)
Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	0,9 (0,8 - 1,0)	0,9 (0,8 - 1,1)	0,8 (0,7 - 0,9)
Nombre moyen de jours de consommation de légumes	4,8 (4,6 - 5,0)	4,9 (4,7 - 5,0)	4,8 (4,6 - 5,0)
Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	1,1 (1,1 - 1,2)	1,2 (1,1 - 1,3)	1,1 (1,0 - 1,2)
Pourcentage des adultes qui consomment moins de 5 portions de fruits et légumes en moyenne par jour	94,9% (93,6 - 96,1)	93,5% (91,6 - 95,4)	96,1% (94,9 - 97,3)
Step 1 Activité physique			
Pourcentage des adultes ayant un niveau bas d'activité physique (soit <600 MET-minutes/semaine)*	13,0% (10,5 - 15,6)	10,5% (7,8 - 13,1)	15,3% (12,2 - 18,4)
Pourcentage des adultes ayant un niveau élevé d'activité physique (soit ≥3000 MET-minutes/semaine)*	69,3% (65,4 - 73,2)	73,1% (68,7 - 77,5)	66,0% (61,6 - 70,3)
Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes) (reporté avec la gamme interquartile)	244,3 (77,1 - 428,6)	278,6 (83,7 - 467,1)	205,7 (68,6 - 394,3)
Pourcentage des adultes ne pratiquant aucune activité physique intense	45,7% (42,0 - 49,5)	29,0% (25,1 - 33,0)	60,7% (56,2 - 65,3)

* Pour les définitions complètes des niveaux bas et élevé d'activité physique, voir les autres conditions dans le guide pour l'analyse GPAQ, disponible sur le lien suivant:<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>

**Niveau d'estimation très faible (n<50)



Togo Enquête STEPS 2010

Note de Synthèse

Résultats pour les adultes âgés de 15 à 64 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
Step 2 Mesures physiques			
Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m ²)	22,8 (22,6 - 23,0)	22,0 (21,8 - 22,2)	23,5 (23,2 - 23,8)
Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale (IMC ≥ 25 kg/m ²)	21,5% (19,7 - 23,4)	14,3% (12,5 - 16,2)	28,5% (25,7 - 31,2)
Pourcentage des adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m ²)	6,2% (5,2 - 7,1)	2,3% (1,5 - 3,2)	9,8% (8,2 - 11,5)
Tour de taille moyen (cm)	N/A	77,7 (77,1 - 78,4)	80,7 (79,9 - 81,4)
Tension artérielle systolique moyenne- PAS (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	120,1 (118,3 - 122,0)	122,6 (120,6 - 124,7)	117,9 (115,9 - 119,9)
Tension artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	75,0 (73,8 - 76,2)	75,1 (73,7 - 76,5)	74,9 (73,7 - 76,2)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	19,0% (17,2 - 20,8)	20,6% (18,2 - 22,9)	17,7% (15,6 - 19,7)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg) qui ne sont pas actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée	90,7% (87,3 - 94,1)	95,9% (92,8 - 98,9)	85,4% (80,2 - 90,6)
Step 3 Mesures biochimiques			
Taux moyen de glycémie à jeun, y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée (md/dl)	70,9 (69,4 - 72,5)	72,3 (70,5 - 74,2)	69,7 (67,9 - 71,5)
Pourcentage des adultes ayant des troubles de la glycémie à jeun défini ci-dessous: • Valeur du sang entier capillaire ≥ 5.6 mmol/L (100mg/dl) et <6.1 mmol/L (110mg/dl)	1,7% (1,2 - 2,3)	2,4% (1,5 - 3,2)	1,2% (0,7 - 1,7)
Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour une glycémie élevée • Valeur du sang entier capillaire ≥ 6.1 mmol/L ou ≥ 110mg/dl	2,6% (1,9 - 3,3)	3,5% (2,5 - 4,6)	1,8% (1,1 - 2,5)
Taux moyen du cholestérol total (mg/dl)	169,0 (167,8 - 170,3)	166,4 (164,6 - 168,2)	170,8 (169,3 - 172,3)
Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé (≥ 5.0 mmol/L ou ≥ 190 mg/dl ou actuellement sous traitement médical pour un cholestérol élevé)	14,2% (12,3 - 16,1)	11,1% (7,8 - 14,4)	16,3% (14,0 - 18,6)
Résumé des facteurs de risque combinés			
<ul style="list-style-type: none"> Fumeurs actuels quotidiens Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour Niveau bas d'activité physique (<600 MET -minutes) 		<ul style="list-style-type: none"> Surcharge pondérale ou obésité (IMC ≥ 25 kg/m²) Tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée) 	
Pourcentage des adultes avec aucun des facteurs mentionnés ci-dessus	2,4% (1,5 - 3,3)	2,6% (1,4 - 3,8)	2,2% (1,1 - 3,3)
Pourcentage des adultes âgés de 25 à 44 ans avec 3 facteurs ou plus	13,1% (10,7 - 15,4)	11,9% (8,9 - 15,0)	14,1% (11,2 - 17,0)
Pourcentage des adultes âgés de 45 à 64 ans avec 3 facteurs ou plus	23,7% (20,2 - 27,3)	21,5% (16,8 - 26,2)	25,6% (20,6 - 30,6)
Pourcentage des adultes âgés de 25 à 64 ans avec 3 facteurs ou plus	16,1% (14,0 - 18,3)	14,5% (11,8 - 17,3)	17,6% (15,0 - 20,3)

Pour de plus amples informations, merci de contacter:
Point focal STEPS: Dr Kokou AGOUDAVI / k_agoudavi@yahoo.fr