

Encuesta Mundial de Salud Escolar EMSE
Por favor, no escribas nada ni rayes en
este cuestionario, Gracias.

1- ¿Qué edad tienes?

- A- 11 años o menos
- B- 12 años
- C- 13 años
- D- 14 años
- E- 15 años
- F- 16 años o más

2- ¿Cuál es tu sexo?

- A- Masculino
- B- Femenino

3- ¿En qué grado estás?

- A- 7mo Grado
- B- 8vo Grado
- C- 9no Grado

4- ¿Cuánto mides sin tus zapatos puestos?

Coloca tu talla en el recuadro, cada número en un cuadrado

Ejemplo si mides 1 metro con 60 centímetros pones

1	6	0
---	---	---

Si no sabes cuanto mides rellena el círculo de No sé

5- ¿Cuánto pesas sin tus zapatos puestos?

Coloca tu peso en el recuadro, cada número en un cuadrado

Ejemplo si pesas 78 kilos pones

	7	8
--	---	---

Si no sabes cuanto pesas rellena el círculo de No sé

6- Durante los últimos 30 días ¿Pasaste hambre porque en tu casa no había suficiente comida?

- A- Nunca
- B- Raramente
- C- Algunas veces
- D- La mayoría de las veces
- E- Siempre

7- Durante los últimos 30 días ¿Cuántas veces por día comiste fruta? Tales como lechosa, guayaba, mango o melón.

- A- No comí fruta en los últimos 30 días
- B- No en todos los días
- C- 1 vez al día.
- D- 2 veces al día
- E- 3 veces al día.
- F- 4 veces al día.
- G- 5 veces o más al día.

8- Durante los últimos 30 días ¿Cuántas veces por día comiste vegetales? como por ejemplo: berenjena, tomate, zanahoria, o remolacha.

- A- No comí vegetales durante los últimos 30 días
- B- No en todos los días
- C- 1 vez al día.
- D- 2 veces al día
- E- 3 veces al día.
- F- 4 veces al día.
- G- 5 veces o más al día.

9- Durante los últimos 30 días, normalmente ¿Cuántas veces por día te limpiaste o cepillaste los dientes?

- A- No me he cepillado ni limpiado los dientes en los últimos 30 días
- B- 1 vez por día
- C- 2 veces por día
- D- 3 veces por día
- E- 4 o más veces por día

10- En los últimos 30 días, ¿Cuántas veces te lavaste las manos antes de comer?

- A- Nunca
- B- Raramente
- C- Algunas veces
- D- La mayoría de las veces
- E- Siempre

11- Durante los últimos 30 días ¿Cuántas veces te lavaste las manos después de usar la poceta o letrina?

- A- Nunca
- B- Raramente
- C- Algunas veces
- D- La mayoría de las veces
- E- Siempre

12- En los últimos 30 días ¿Cuántas veces usaste jabón al lavarte las manos?

- A- Nunca
- B- Raramente
- C- Algunas veces
- D- La mayoría de las veces
- E- Siempre

Las siguientes 3 preguntas se refieren a agresiones físicas, como cuando uno o más personas golpean a otra o cuando una o más personas causan heridas a otra con un arma (chuzo, cuchillo o pistola), esto no se refiere a riñas entre compañeros o compañeras estudiantes.

13- Durante los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces fuiste atacado o atacada físicamente?

- A- 0 veces
- B- 1 vez
- C- 2 ó 3 veces
- D- 4 ó 5 veces
- E- 6 ó 7 veces
- F- 8 ó 9 veces
- G- 10 u 11 veces
- H- 12 veces o más

14- Durante éste año escolar, ¿Se te enseñó en alguna de tus clases algo sobre qué hacer si alguien quiere forzarte a tener relaciones sexuales?

- A- Sí.
- B- No.
- C- No sé.

15- Durante los últimos 30 días ¿En cuántos días llevaste un arma como pistola, cuchillo, garrote o chuzo para tu protección o defensa propia?

- A- Ningún día.
- B- 1 día.
- C- 2 ó 3 días.
- D- 4 ó 5 días.
- E- 6 días o más

Las siguientes 2 preguntas se refieren a peleas a golpes con otros estudiantes de más o menos tu misma fuerza

16- Durante los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces peleaste a golpes?

- A- 0 veces
- B- 1 vez
- C- 2 ó 3 veces
- D- 4 ó 5 veces
- E- 6 ó 7 veces
- F- 8 ó 9 veces
- G- 10 u 11 veces
- H- 12 veces o más

17- Durante éste año escolar, ¿Se te enseñó en alguna de tus clases algo sobre cómo evitar peleas físicas y violencia?

- A- Sí.
- B- No.
- C- No sé.

Las siguientes 7 preguntas se refieren a la herida más seria que te pasó en los últimos 12 meses, una herida seria es aquella que te hizo perder al menos 1 día de tus actividades o necesitó que te vieran en una clínica u hospital.

18- En los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces te hirieron gravemente?

- A- Nunca
- B- 1 vez
- C- 2 o 3 veces
- D- 4 o 5 veces
- E- 6 o 7 veces
- F- 8 o 9 veces
- G- 10 o 11 veces
- H- 12 o más veces

19- Durante los últimos 12 meses ¿Qué estabas haciendo cuando tuviste la lesión o herida más seria?

- A- No tuve lesiones serias durante los últimos doce meses
- B- Jugando o entrenando algún deporte
- C- Caminando o corriendo pero no como parte de algún entrenamiento o juego deportivo
- D- Manejando bicicleta o patineta
- E- En un carro o cualquier vehículo con motor
- F- Haciendo cualquier trabajo pagado o no (como trabajo en la casa, arreglar el patio o cocinar)
- G- Nada
- H- Alguna otra actividad

20- Durante los últimos 12 meses, ¿Cuál fue la mayor causa de la lesión más grave que tuviste?

- A- No estuve seriamente lesionado durante los últimos 12 meses
- B- Ocurrió cuando tuve un accidente en un vehículo de motor o me atropelló un vehículo de motor
- C- Me caí
- D- Algo me cayó encima y me pegó
- E- Estaba peleando con alguna persona
- F- Fui atacado, asaltado o abusado por alguna persona
- G- Estuve en un incendio, muy cerca de llamas o cosa bien caliente
- H- Alguna otra cosa produjo mi lesión

21- Durante los últimos 12 meses, ¿Cómo te ocurrió la lesión más grave?

- A- No estuve seriamente lesionado durante los últimos 12 meses
- B- Me lesioné yo mismo por accidente
- C- Alguien más me hizo daño por accidente
- D- Me hice daño a propósito
- E- Algún otro me hizo daño a propósito

22- Durante los últimos 12 meses, ¿Cuál fue la lesión más seria que te ocurrió?

- A- No estuve seriamente lesionado durante los últimos 12 meses
- B- Me fracturé un hueso o me disloqué alguna articulación
- C- Me corté, me pinché o me apuñalaron
- D- Me dieron un golpe en la cabeza o en el cuello, que me produjo que perdiera el conocimiento y no podía respirar
- E- Me dieron un tiro
- F- Tuve una gran quemada
- G- Perdí todo o parte de un pie, pierna, brazo o una mano.
- H- Alguna otra cosa me pasó

23- Durante éste año escolar, ¿Se te enseñó en alguna de tus clases algo sobre cómo evitar o prevenir los accidentes con vehículos de motor?

- A- Sí.
- B- No.
- C- No sé.

24- Durante éste año escolar, ¿Se te enseñó en alguna de tus clases algo sobre qué hacer para evitar o prevenir otros tipos de accidentes como incendios o envenenamientos?

- A- Sí.
- B- No.
- C- No sé.

En las siguientes 3 preguntas interesa saber si se "meten contigo", como cuando un grupo de estudiantes te dicen o hacen cosas no agradables, se "meten contigo" cuando hacen bromas desagradables o cuando te dejan fuera de las actividades a propósito. No se refiere a peleas a palabras o golpes con otros u otras estudiantes de más o menos tu misma fuerza.

25- En los 30 últimos días, ¿En cuántos días alguien se metió contigo?

- A- Nunca
- B- 1 a 2 días
- C- 3 a 5 días
- D- 6 a 9 días
- E- 10 a 19 días
- F- 20 a 29 días
- G- En todos los 30 días

26- Durante los últimos 30 días, ¿Cómo fue que se metieron contigo con más frecuencia?

- A- Nadie se ha metido conmigo en los últimos 30 días
- B- Me golpearon, patearon, empujaron o encerraron
- C- Se burlaron de mí por mi raza o color
- D- Se burlaron de mí por mi religión
- E- Se burlaron de mí con bromas sexuales, comentarios o gestos
- F- Me ignoraron o dejaron por fuera de actividades a propósito
- G- Se burlaron de mí debido a cómo lucen mi cuerpo o cara
- H- Se metieron conmigo de otra manera

27- Durante éste año escolar, ¿Se te enseñó en alguna de tus clases algo sobre cómo evitar que se metan contigo?

- A- Sí.
- B- No.
- C- No sé.

28- En los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces te sentiste solo o sola?

- A- Nunca
- B- Raramente
- C- Algunas veces
- D- Casi siempre
- E- Siempre

29- Durante los últimos 12 meses, ¿Has estado tan preocupado o preocupada que no podías dormir en la noche?

- A- Nunca
- B- Raramente
- C- Algunas veces
- D- La mayoría de las veces
- E- Siempre

30- Durante los últimos 12 meses, ¿Te sentiste tan triste o sin esperanzas al menos todos los días por dos semanas seguidas o más que dejaste de hacer alguna de tus actividades usuales?

- A- Sí
- B- No

31- Durante los últimos 12 meses ¿Alguna vez consideraste seriamente suicidarte?

- A- Sí
- B- No

32- Durante los últimos 12 meses ¿Hiciste un plan de cómo intentarías suicidarte?

- A- Si
- B- No

33- ¿Cuántos(as) mejores amigos(as) tienes?

- A- 0
- B- 1
- C- 2
- D- 3 o más

Las siguientes 7 preguntas se refieren a beber alcohol, como cerveza, ron o aguardiente.

34- ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol (más que un sorbo)?

- A- Nunca he tomado un trago de alcohol
- B- Siete años o menor.
- C- 8 ó 9 años.
- D- 10 u 11 años.
- E- 12 ó 13 años.
- F- 14 ó 15 años
- G- 16 años o más.

35- Durante los últimos 30 días, ¿En cuántos días tomaste al menos un trago que contenía alcohol?

- A- 0 días
- B- 1 ó 2 días
- C- 3 a 5 días
- D- 6 a 9 días
- E- 10 a 19 días
- F- 20 a 29 días
- G- Todos los 30 días.

36- Durante los últimos 30 días, en los días que tomaste alcohol, ¿Cuántos tragos tomaste usualmente por día?

- A- No he tomado alcohol durante los últimos 30 días
- B- Menos de un trago
- C- 1 trago
- D- 2 tragos
- E- 3 tragos
- F- 4 tragos
- G- 5 tragos o más

37- Durante los últimos 30 días, ¿Cómo conseguiste usualmente el alcohol? Selecciona sólo una respuesta.

- A- No he tomado alcohol durante los últimos 30 días
- B- Lo compre en una tienda, almacén o un buhonero
- C- Le di dinero a alguien para que lo comprara
- D- Me lo dio un amigo
- E- Lo conseguí en mi casa
- F- Lo robé
- G- Lo hice yo mismo(a)
- H- Lo conseguí de otra forma

38- Durante tu vida, ¿Cuántas veces tomaste tanto que estabas realmente borracho o borracha?

- A- 0 veces
- B- 1 ó 2 veces
- C- 3 a 9 veces
- D- 10 veces o más

39- Durante tu vida, ¿Cuántas veces amaneciste con ratón, te sentiste enfermo(a) o te metiste en problemas con tu familia o amistades, faltaste al liceo (colegio) o peleaste debido al consumo de alcohol?

- A- 0 veces
- B- 1 ó 2 veces
- C- 3 a 9 veces
- D- 10 veces o más

40- Durante éste año escolar, ¿Te enseñaron en alguna clase los daños de usar alcohol?

- A- Sí.
- B- No.
- C- No sé.

41- Durante tu vida ¿Cuántas veces has usado drogas ilegales como éxtasis, cocaína, marihuana, u oler pega?

- A- Ninguna
- B- 1 ó 2 veces
- C- 3 a 9 veces
- D- 10 veces o más

42- ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A- Sí
- B- No

43- ¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primera relación sexual?

- A- Nunca he tenido relaciones sexuales.
- B- 11 años o menos
- C- 12 años
- D- 13 años
- E- 14 años
- F- 15 años
- G- 16 años o más

44- Durante tu vida ¿Con cuántas personas diferentes has tenido relaciones sexuales?

- A- Nunca he tenido relaciones sexuales
- B- 1 persona
- C- 2 personas
- D- 3 personas
- E- 4 personas
- F- 5 personas
- G- 6 personas o más

45- Durante los últimos 12 meses, ¿Has tenido relaciones sexuales?

- A- Sí
- B- No

46- ¿Tú o tu pareja usó condón la última vez que tuviste relaciones sexuales?

- A- Nunca he tenido relaciones sexuales
- B- Sí
- C- No

47- Si quisieras un condón, ¿Cómo tratarías de conseguirlo?

- A- Lo conseguiría en una máquina expendedora.
- B- Lo conseguiría en una tienda o un vendedor ambulante.
- C- Lo conseguiría en una farmacia, clínica u hospital.
- D- Le daría dinero a alguien para que me lo compre.
- E- Lo conseguiría de otra manera.

F- No sé.

48- Durante éste año escolar, ¿Se te enseñó en alguna de tus clases algo sobre el HIV o el SIDA?

- A- Sí.
- B- No.
- C- No sé.

Las siguientes 2 preguntas se refieren a tu actividad física. Una actividad física es cualquier cosa que acelera tu corazón y hace que te quedes a veces sin aire, como cuando juegas baseball, football, nadas o bailas.

Suma todo el tiempo que pasas haciendo actividad física, pero no incluyas tus clases de educación física

49- En los últimos 7 días, ¿En cuántos días tuviste por lo menos 60 minutos de actividad física?

- A- En ningún día
- B- 1 día
- C- 2 días
- D- 3 días
- E- 4 días
- F- 5 días
- G- 6 días
- H- 7 días

50- Durante una semana normal, ¿En cuántos días estas físicamente activo por al menos 60 minutos?

- A- En ningún día
- B- 1 día
- C- 2 días
- D- 3 días
- E- 4 días
- F- 5 días
- G- 6 días
- H- 7 días

51- Durante un día normal de clase ¿Cuánto tiempo pasas sentado como viendo televisión, jugando con computadoras, hablando, chismeando o chateando?

- A- Menos de 1 hora por día
- B- 1 a 2 horas por día
- C- 3 ó 4 horas por día
- D- 5 ó 6 horas por día
- E- 7 a 8 horas por día
- F- Más de 8 horas por día

52- Durante los últimos 7 días, ¿En cuantos días caminaste o montaste bicicleta para ir o venir del liceo (colegio)?

- A- En ninguno
- B- 1 día
- C- 2 días
- D- 3 días
- E- 4 días
- F- 5 días
- G- 6 días
- H- 7 días

53- En los últimos 7 días, ¿Cuánto tardas en ir y venir de tu casa al liceo (colegio)? suma lo que tardas en ir y regresar.

- A- Menos de 10 minutos por día
- B- 10 a 19 minutos por día
- C- 20 a 29 minutos por día
- D- 30 a 39 minutos por día
- E- 40 a 49 minutos por día
- F- 50 a 59 minutos por día
- G- 60 o más minutos por día

54- Durante los últimos 30 días, ¿En cuántos días no fuiste a clases o al liceo (colegio) sin pedir permiso?

- A- En ninguno
- B- 1 o 2 días
- C- 3 a 5 días
- D- 6 a 9 días
- E- 10 o más

55- Durante los últimos 30 días, ¿En cuántos días fueron la mayoría de los estudiantes de tu liceo (colegio) amables y dispuestos a ayudar?

- A- Nunca
- B- Raramente
- C- Algunas veces
- D- La mayoría de las veces
- E- Siempre

56- Durante los últimos 30 días, ¿Con qué frecuencia tus padres o representantes, revisaron para ver si habías completado tus tareas escolares?

- A- Nunca
- B- Raramente
- C- Algunas veces
- D- La mayoría de las veces
- E- Siempre

57- Durante los últimos 30 días, ¿Con qué frecuencia tus padres o representantes, entendieron tus problemas o preocupaciones?

- A- Nunca
- B- Raramente
- C- Algunas veces
- D- La mayoría de las veces
- E- Siempre

58- Durante los últimos 30 días, ¿Con qué frecuencia tus padres o representantes, realmente conocían lo que estabas haciendo en tu tiempo libre?

- A- Nunca
- B- Raramente
- C- Algunas veces
- D- La mayoría de las veces
- E- Siempre

59- En los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces te robaron fuera de tu liceo (colegio)?

- A- Nunca
- B- 1 vez
- C- 2 o 3 veces
- D- 4 o más veces

60- En los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces te robaron dentro de tu liceo (colegio)?

- A- Nunca
- B- 1 vez
- C- 2 o 3 veces
- D- 4 o más veces

61- Durante los últimos 12 meses, ¿Con qué frecuencia faltaste a clases por inseguridad en tu liceo (colegio)?

- A- Nunca
- B- 1 vez
- C- 2 o 3 veces
- D- 4 o más veces

62- ¿Respondiste a las preguntas con la verdad?

- A- En todas
- B- En la mayoría
- C- En algunas
- D- En muy pocas

Muchas Gracias