

2016 Cuestionario GSHS República Dominicana

ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD A ESCOLARES (GSHS)

MÓDULOS DEL CUESTIONARIO BÁSICO

BORRADOR

Esta encuesta trata sobre temas de salud y cosas que haces que puedan afectar tu salud. Estudiantes como tu están rellenoando esta encuesta en varias ciudades del país, así como en otros países alrededor del mundo. La información que proporciones será utilizada para desarrollar mejores programas de salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en la hoja de respuestas. Las respuestas que suministres serán mantenidas en secreto. Nadie conocerá tus respuestas. Contesta a las preguntas basado en lo que realmente sabes o haces. No hay respuestas correctas o incorrectas.

La realización de la encuesta es voluntaria. Tus notas o calificaciones no se afectarán si contestas o no a las preguntas. Si no quieres responder a una pregunta, simplemente déjala en blanco.

Asegúrate de leer cada pregunta. Rellena los círculos en tu hoja de respuestas que indican tu contestación. Usa sólo el lápiz que te entreguen. Cuando hayas terminado, sigue las instrucciones que te haya dado la persona que pasó la encuesta.

Este es un ejemplo de cómo rellenar los círculos:

Rellena los círculos así

No así

ni así

Encuesta

1. ¿Viven los peces en el agua?
 - A. Si
 - B. No

Hoja de respuestas

1. (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 11 años o menos
- B. 12 años
- C. 13 años
- D. 14 años
- E. 15 años
- F. 16 años
- G. 17 años
- H. 18 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Masculino
- B. Femenino

3. ¿En qué grado, clase o nivel estás?

- A. Octavo (8vo)
- B. Primero (I) bachillerato/media
- C. Segundo (II) bachillerato/media
- D. Tercero (III) de bachillerato /media
- E. Cuarto (IV) de bachillerato /media

Las 3 preguntas siguientes se refieren a tu estatura, peso y acerca de pasar hambre.

4. ¿Cuál es tu estatura, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU ESTATURA EN LAS CASILLAS SOMBREADAS QUE ESTÁN EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO

Ejemplo

Estatura (cm)		
1	5	3
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	No sé	

Estatura (cm)		
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	No sé	

5. ¿Cuánto pesas, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU PESO EN LAS CASILLAS SOMBRADAS EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

Ejemplo

Peso (kg)			Peso (kg)		
0	5	2			
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé		<input type="radio"/>	No sé	

6. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia te quedaste con hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?
- Nunca
 - Rara vez
 - Algunas veces
 - Casi siempre
 - Siempre

Las siguientes 5 preguntas son acerca de lo que comes y bebes.

7. Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** frutas, como melón, mandarina, guineo, chinas, lechosa, mango, guayaba?

- No comí fruta en los últimos 30 días
- Menos de una vez al día
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 veces al día
- 5 o más veces al día

8. Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces al día comiste habitualmente verduras y hortalizas como tomate, zanahoria, pepino, repollo, lechuga, aguacate, remolacha, tayota, cebolla, berenjena?

- No comí verduras ni hortalizas durante los últimos 30 días
- Menos de una vez al día
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 veces al día
- 5 o más veces al día

9. Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces al día tomaste gaseosas o bebidas carbonatadas, como refrescos, maltas? (No incluyas sodas dietéticas)

- No tomé gaseosas en los últimos 30 días
- Menos de una vez al día
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 veces al día
- 5 o más veces al día

10. Durante los últimos 7 días ¿cuántos días comiste en un restaurante de comida rápida como McDonald's, Burger King, Kentucky Fried Chicken, Papa John's, Pizza Hut, y otros?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

11. ¿Cuál es la razón principal por la que no desayunas?

- A. Siempre desayuno
- B. No tengo tiempo para desayunar
- C. No puedo desayunar muy temprano
- D. No siempre hay comida en mi casa
- E. Alguna otra razón

Las próximas 6 preguntas se refieren a la limpieza de los dientes y al lavado de las manos.

12. Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces al día **generalmente** te limpiaste o cepillaste los dientes?

- A. No me limpié ni cepillé los dientes en los últimos 30 días
- B. Menos de 1 vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 o más veces al día

13. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia te lavaste las manos antes de comer?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

14. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia te lavaste las manos después de usar el inodoro o la letrina?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

15. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia usaste jabón al lavarte las manos?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

16. Durante los últimos 30 días ¿qué tan seguido has usado jabón al lavarte las manos en la **escuela**?

- A. No me he lavado las manos en la escuela durante los últimos 30 días
- B. Nunca
- C. Rara vez
- D. Algunas veces
- E. La mayoría del tiempo
- F. Siempre

17. ¿Son los baños o letrinas seguros en **tu escuela**?

- A. No hay baños o letrinas en mi escuela
- B. Si
- C. No

18. ¿Hay alguna fuente de agua potable (bebedero) para beber en **tu escuela**?

- A. Si
- B. No

Las 2 preguntas siguientes se refieren a tu salud dental.

19. ¿Cuándo fue la última vez que fuiste al dentista para una revisión, examen general, limpieza, u otro trabajo dental?

- A. Durante los últimos 12 meses
- B. Entre 12 y 24 meses
- C. Hace más de 24 meses
- D. Nunca
- E. No lo sé

20. La última vez que fuiste al dentista ¿cuál fue **la razón principal** de tu visita?

- A. Nunca he ido al dentista
- B. Algo estaba mal con mis dientes o encías
- C. Para dar seguimiento a un tratamiento de una visita anterior
- D. Para una revisión o examen
- E. No lo sé

Las 2 preguntas siguientes son acerca de las agresiones físicas. Se produce una agresión física cuando una o varias personas golpean o hieren a otra persona con un arma (como un palo, un cuchillo o un arma de fuego). No hay una agresión física cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre ellos.

21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has sido víctima de una agresión física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o 7 veces
- F. 8 o 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

22. Durante los últimos 30 días, ¿de quién recibiste maltrato más frecuentemente? (SELECCIONA UNA SOLA RESPUESTA)

- A. No fui maltratado o maltratada en los últimos 30 días
- B. Un docente de mi curso
- C. Un docente de la escuela que enseña fuera de mi curso
- D. Director o directora de mi escuela
- E. Estudiante de mi curso
- F. Estudiante de otro curso
- G. Padre o tutor de otro estudiante

La próxima pregunta es acerca de las peleas. Se produce una pelea física cuando dos o más estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre ellos.

23. Durante los últimos 12 meses ¿cuántas veces participaste en una pelea física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o 7 veces
- F. 8 o 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

Las siguientes 3 preguntas se refieren a lesiones serias que hayas sufrido. Una lesión es seria cuando te hace perder al menos un día completo de actividades normales (como la escuela, deportes o el trabajo) o requiere atención por un médico o enfermera.

24. En los últimos 12 meses ¿cuántas veces tuviste una lesión seria?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o 7 veces
- F. 8 o 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

25. Durante los últimos 12 meses ¿cuál fue la lesión más seria que tuviste?

- A. No tuve ninguna lesión seria en los últimos 12 meses
- B. Tuve un hueso roto o una articulación dislocada
- C. Recibí un corte, una punzada o puñalada
- D. Sufrí un golpe u otra lesión en la cabeza o el cuello, me desmayé o no podía respirar
- E. Recibí una herida con arma de fuego
- F. Sufrí una quemadura grave
- G. Perdí todo o parte de un pie, pierna, mano o brazo
- H. Me sucedió otra cosa

26. Durante los últimos 12 meses ¿cuál fue la causa principal de la lesión más seria que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión seria durante los últimos 12 meses
- B. Tuve un accidente automovilístico o me atropelló un vehículo a motor
- C. Me caí
- D. Algo me cayó encima o me golpeó
- E. Estaba peleando con alguien
- F. Fui agredido(a), asaltado(a) o abusado(a) por alguien
- G. Estuve en un incendio o muy cerca de una llama o algo caliente
- H. Algo distinto causó mi lesión

Las próximas 2 preguntas se refieren a la intimidación. La intimidación ocurre cuando un estudiante o grupo de estudiantes dice o hace algo malo o desagradable contra otro estudiante. También se produce intimidación cuando un estudiante es objeto de bromas desagradables o se le excluye a propósito. No existe intimidación cuando dos estudiantes, que tienen aproximadamente la misma fuerza o poder, discuten o pelean, o cuando se hacen bromas de manera amistosa y divertida.

27. Durante los últimos 30 días ¿cuántos días fuiste intimidado?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

28. Durante los últimos 30 días ¿en qué forma te intimidaron **más frecuentemente**?
- A. No fui intimidado en los últimos 30 días
 - B. Fui golpeado, pateado, empujado o encerrado
 - C. Se burlaron de mí debido a mi raza o color
 - D. Se burlaron de mí debido a mi religión
 - E. Se burlaron de mí con chistes, comentarios o gestos de índole sexual
 - F. Me excluyeron de las actividades a propósito o me ignoraron
 - G. Se burlaron de mí debido al aspecto de mi cuerpo o mi cara
 - H. Fui intimidado de otra manera

Las próximas 6 preguntas se refieren a tus sentimientos y amistades.

29. Durante los últimos 12 meses ¿con qué frecuencia te has sentido solo o sola?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
30. Durante los últimos 12 meses ¿con qué frecuencia has estado tan preocupado por algo que no podías dormir por la noche?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
31. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** la posibilidad de suicidarte?
- A. Si
 - B. No

32. Durante los últimos 12 meses ¿has hecho algún plan de cómo intentarías suicidarte?
- A. Si
 - B. No
33. Durante los últimos 12 meses ¿cuántas veces intentaste realmente suicidarte?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o más veces
34. ¿Cuántos amigos o amigas muy cercanos tienes?
- A. 0
 - B. 1
 - C. 2
 - D. 3 o más

Las próximas 6 preguntas se refieren al consumo de cigarrillos y otro tipo de tabaco.

35. ¿Qué edad tenías cuando probaste un cigarrillo por primera vez?
- A. Nunca he probado cigarrillos
 - B. 7 años de edad o menos
 - C. 8 o 9 años
 - D. 10 u 11 años
 - E. 12 o 13 años
 - F. 14 o 15 años
 - G. 16 o 17 años
 - H. 18 años o más

36. Durante los últimos 30 días ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

37. Durante los últimos 30 días ¿cuántos días usaste otra forma de tabaco, como pachuché, andullo, tabaco en pipa, túbano, habano, cigarro, tabaco?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

38. Durante los últimos 12 meses ¿alguna vez has intentado dejar de fumar cigarrillos?

- A. Nunca he fumado cigarrillos
- B. No he fumado cigarrillos durante los últimos 12 meses
- C. Sí
- D. No

39. Durante los últimos 7 días ¿cuántos días han fumado otras personas en tu presencia?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 o 4 días
- D. 5 o 6 días
- E. Los 7 días

40. De tus padres o cuidadores ¿quién usa alguna forma de tabaco?

- A. Ninguno
- B. Mi padre o mi cuidador
- C. Mi madre o mi cuidadora
- D. Ambos
- E. No sé

Las próximas 13 preguntas se refieren al consumo de bebidas alcohólicas. Esto incluye la ingestión de vino, cerveza, ron, aguardiente. El consumo de alcohol no incluye beber unos pocos sorbos de vino en actividades religiosas. Una "bebida estándar" es un vaso de vino, una botella o lata de cerveza, o un vaso destilado.

41. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol, algo más que unos pocos sorbos?

- A. Nunca he bebido alcohol aparte de unos pocos sorbos
- B. 7 años o menos
- C. 8 o 9 años
- D. 10 o 11 años
- E. 12 o 13 años
- F. 14 o 15 años
- G. 16 o 17 años
- H. 18 años o más

42. Durante los últimos 30 días ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida que contenía alcohol?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

43. Durante los últimos 30 días, en los días en que tomaste alcohol ¿cuántos tragos tomaste **normalmente** por día?
- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
 - B. Menos de un trago
 - C. 1 trago
 - D. 2 tragos
 - E. 3 tragos
 - F. 4 tragos
 - G. 5 tragos o más
44. Durante los últimos 30 días ¿cómo conseguiste **normalmente** el alcohol que tomaste?
SELECCIONA SÓLO UNA RESPUESTA.
- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
 - B. Lo compré en una tienda, un mercado o en la calle
 - C. Le di dinero a otra persona para que lo comprara por mi
 - D. Lo conseguí de mis amigos
 - E. Lo conseguí en mi casa
 - F. Lo robé o lo tomé sin pedir permiso
 - G. Lo conseguí de otra manera
45. ¿Qué tipo de bebida alcohólica tomas habitualmente? SELECCIONA UNA SOLA RESPUESTA.
- A. Yo no tomo alcohol
 - B. Cerveza
 - C. Vino
 - D. Licores como: aguardiente, ron, whisky, etc.
 - E. Crema de brandy, crema de ron
 - F. Otro tipo
46. ¿Sabes tus padres que tomas alcohol?
- A. No tomo alcohol
 - B. Sí
 - C. No
 - D. No lo sé
47. ¿Quién de tus padres o tutores toma alcohol?
- A. Ninguno
 - B. Mi padre o tutor
 - C. Mi madre o tutora
 - D. Ambos
 - E. No lo sé
48. Durante los últimos 30 días ¿hubo alguien que se negó a venderte alcohol a causa de tu edad?
- A. No he intentado comprar alcohol en los últimos 30 días
 - B. Sí, hubo alguien que no me vendió alcohol a causa de mi edad
 - C. No, mi edad no impidió que me vendieran alcohol
49. ¿Cuántos de tus amigos toman alcohol?
- A. Ninguno
 - B. Pocos
 - C. Algunos
 - D. La mayoría
 - E. Todos
50. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia has visto anuncios de alcohol en algún medio de comunicación o evento?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi a diario
 - E. A diario

Tambalearse cuando uno camina, no ser capaz de hablar correctamente y vomitar son algunos signos de tener una borrachera.

51. Durante tu vida ¿cuántas veces tomaste tanto alcohol que llegaste a emborracharte?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

52. Durante tu vida ¿cuántas veces has tenido problemas con tu familia o amigos, has faltado a la escuela o te has metido en peleas como resultado de tomar alcohol?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

53. ¿Qué edad tenías la primera vez que tomaste tanto alcohol que llegaste a emborracharte?

- A. Nunca he tomado tanto alcohol hasta el punto de emborracharme
- B. 7 años o menos
- C. 8 o 9 años
- D. 10 u 11 años
- E. 12 o 13 años
- F. 14 o 15 años
- G. 16 o 17 años
- H. 18 años o más

Las próximas 7 preguntas se refieren al uso de drogas. Esto incluye el uso de marihuana, anfetaminas, cocaína, inhalantes, marimba, yerba, maruca, sensimil, la hedionda, blanca nieves, polvo, piedra, peñón.

54. ¿Qué edad tenías cuando usaste drogas por primera vez?

- A. Nunca usé drogas
- B. 7 años o menos
- C. 8 o 9 años
- D. 10 o 11 años
- E. 12 o 13 años
- F. 14 o 15 años
- G. 16 o 17 años
- H. 18 años o más

55. Durante tu vida ¿cuántas veces has usado marihuana (también conocida como marimba, yerba, maruca, sensimil, la hedionda)?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces o más

56. Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces has usado marihuana (también conocida como marimba, yerba, maruca, sensimil, la hedionda)?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces o más

57. Durante tu vida ¿cuántas veces has usado anfetaminas o metanfetaminas (también conocidas como éxtasis)?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces o más

58. ¿Qué edad tenías cuando probaste drogas por primera vez?

- A. Nunca he probado drogas
- B. 7 años de edad o menor
- C. 8 o 9 años de edad
- D. 10 o 11 años de edad
- E. 12 o 13 años de edad
- F. 14 o 15 años de edad
- G. 16 o 17 años de edad
- H. 18 años de edad o mayor

59. Durante los últimos 30 días, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o entregado alguna droga?

- A. Si
- B. No

60. Durante este año escolar, ¿te han dado alguna clase sobre los problemas asociados con el consumo de drogas?

- A. Si
- B. No
- C. No sé

Las próximas 6 preguntas se refieren a las relaciones sexuales.

61. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A. Si
- B. No

62. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 11 años o menos
- C. 12 años
- D. 13 años
- E. 14 años
- F. 15 años
- G. 16 o 17 años
- H. 18 años o más

63. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 1 persona
- C. 2 personas
- D. 3 personas
- E. 4 personas
- F. 5 personas
- G. 6 o más personas

64. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales ¿usaste tu o tu pareja un condón?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Si
- C. No

65. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales ¿usaste tu o tu pareja algún otro método de control de natalidad como la retirada, método del ritmo (período seguro), pastillas anticonceptivas o cualquier otro método de control de embarazo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Si
- C. No
- D. No sé

66. Si quisieras conseguir un condón, ¿cuál sería la manera que probablemente utilizarías para conseguirlo?

- A. Lo conseguiría de una máquina surtidora
- B. Lo conseguiría de una tienda o de algún vendedor ambulante
- C. Lo conseguiría de una farmacia, clínica u hospital
- D. Le daría dinero a alguien más para que me lo compre
- E. Lo conseguiría en el colmado
- F. Lo conseguiría de otra forma
- G. No lo sé

Las próximas 3 preguntas se refieren a tu actividad física. Actividad física es cualquier actividad que acelera los latidos del corazón y te deja sin aliento algunas veces. Se hace actividad física en los deportes, jugando con amigos o caminando a la escuela. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar rápido, andar en bicicleta, bailar, jugar fútbol, basquetbol, vóleibol.

67. Durante los últimos **7 días**, ¿cuántos días practicaste una actividad física por un total de al menos 60 minutos al día? SUMA TODO EL TIEMPO QUE PASAS HACIENDO ALGÚN TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA CADA DÍA.

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

68. Durante los últimos 7 días ¿cuántos días fuiste de la casa a la escuela, o regresaste caminando o en bicicleta?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

69. En este curso académico ¿cuántos días a la semana fuiste a clase de educación física en la escuela?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días o más

La próxima pregunta se refiere al tiempo que pasas generalmente sentado cuando no estás en la escuela o haciendo tus tareas escolares.

70. Durante un día **típico o normal** ¿cuánto tiempo pasas sentado viendo televisión, jugando juegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado, como jugando video juegos, navegando en internet, chateando, escuchando música, hablando por teléfono, jugando juegos de mesa.

- A. Menos de 1 hora al día
- B. 1 a 2 horas al día
- C. 3 a 4 horas al día
- D. 5 a 6 horas al día
- E. 7 a 8 horas al día
- F. Más de 8 horas al día

Las próximas 7 preguntas se refieren a tus experiencias personales en la escuela y la casa.

71. Durante los últimos 30 días ¿cuántos días faltaste a clases o a la escuela sin permiso?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 días o más

72. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia la mayoría de los estudiantes en tu escuela fueron amables contigo y te prestaron ayuda?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

73. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia verificaron tus padres o cuidadores que hacías la tarea?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

74. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia entendieron tus padres o cuidadores tus problemas y preocupaciones?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

75. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores **realmente** sabían lo que estabas haciendo en tu tiempo libre?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

76. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores buscaron entre tus cosas sin tu permiso?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

77. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia tus padres o tutores te han apoyado o alentado?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre