



# Note de synthèse

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques au Tchad (N'Djaména) a eu lieu en Décembre 2008. Tchad (N'Djaména) a entrepris Step 1, Step 2 et Step 3. Des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées dans Step 1. Des mesures physiques tels que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectées dans Step 2. Des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie dans Step 3. L'enquête STEPS du Tchad (N'Djaména) est une enquête portant sur la population générale, ciblant les adultes âgés de 25 à 64 ans. Un tirage par grappes a été utilisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge au Tchad (N'Djaména). Un total de 2016 adultes a participé à l'enquête STEPS du Tchad (N'Djaména).

Résultats pour les adultes âgés de 25 à 64 ans	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
<b>Step 1 Consommation de tabac</b>			
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	11,2	20,2	1,2
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	9,7	17,5	0,9
<i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>			
Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	21,8	21,7	25,0
Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	68,1	69,5	37,5
Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)	11,4	11,4	10,4
<b>Step 1 Consommation d'alcool</b>			
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent (ceux qui n'ont pas bu d'alcool pendant l'année écoulée)	79,0	73,6	85,0
Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	17,0	22,6	10,6
<i>Pour les adultes qui ont bu de l'alcool pendant l'année écoulée</i>			
Pourcentage des adultes qui ont consommé de l'alcool 4 jours ou plus de la semaine dernière	31,7	34,1	26,3
Pourcentage des hommes qui ont consommé 5 verres ou plus / des femmes qui ont consommé 4 verres ou plus un jour quelconque de la semaine écoulée	-	69,4	65,8
<b>Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)</b>			
Nombre moyen de jours de consommation de fruits	3,0	2,9	3,2
Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	1,3	1,2	1,5
Nombre moyen de jours de consommation de légumes	4,2	4,1	4,2
Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	1,6	1,5	1,8
Pourcentage des adultes qui consomment moins de 5 portions de fruits et légumes par jour	84,8	88,5	80,3
<b>Step 1 Activité physique</b>			
Pourcentage des adultes ayant un niveau bas d'activité physique (soit <600 MET-minutes/semaine)	34,9	28,8	42,0
Pourcentage des adultes ayant un niveau élevé d'activité physique (soit ≥3000 MET-minutes/semaine)	41,1	49,9	31,8
Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes) (reporté avec la gamme interquartile)	63,6	106,9	51,4
Pourcentage des adultes ne pratiquant aucune activité physique intense	74,0	61,2	87,3



Résultats pour les adultes âgés de 25 à 64 ans	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
<b>Step 2 Mesures physiques</b>			
Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m <sup>2</sup> )	24,3	23,4	25,6
Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale ou d'obésité (IMC ≥ 25 kg/m <sup>2</sup> )	36,3	29,9	43,7
Pourcentage des adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> )	13,7	8,4	19,9
Tour de taille moyen (cm)	-	90,8	96,7
Tension artérielle systolique moyenne- PAS (mmHg), sauf ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	123,1	125,9	119,3
Tension artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), sauf ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	75,7	75,6	75,9
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	27,6	27,7	27,6
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 160 et/ou PAD ≥ 100 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	10,2	8,3	12,7
<b>Step 3 Mesures biochimiques</b>			
Taux moyen de glycémie à jeun (mmol/L), sauf ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée	5,5		
Pourcentage des adultes ayant les troubles de la glycémie à jeun défini ci-dessous : <ul style="list-style-type: none"> <li>Valeur du plasma veineux ≥ 6.1 mmol/L (110mg/dl) et &lt; 7.0 mmol/L (126mg/dl)</li> <li>Valeur du sang entier capillaire ≥ 5.6 mmol/L (100mg/dl) et &lt; 6.1 mmol/L (110mg/dl)</li> </ul>			
Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour glycémie élevée <ul style="list-style-type: none"> <li>Valeur du plasma veineux ≥ 7.0 mmol/L ou ≥ 126mg/dl</li> <li>Valeur du sang entier capillaire ≥ 6.1 mmol/L ou ≥ 110mg/dl</li> </ul>			
Taux moyen du cholestérol total (mmol/L)	NA	NA	NA
Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé (≥ 5.0 mmol/L ou ≥ 190 mg/dl)	NA	NA	NA
Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé (≥ 6.2 mmol/L ou ≥ 240 mg/dl)	NA	NA	NA
<b>Résumé des facteurs de risque combinés</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fumeurs actuels quotidiens</li> <li>Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour</li> <li>Niveau bas d'activité physique (&lt;600 MET -minutes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Surcharge pondérale ou obésité (IMC ≥ 25 kg/m<sup>2</sup>)</li> <li>Tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée)</li> </ul>		
Pourcentage des adultes avec aucun des facteurs mentionnés ci-dessus	0,3	0,5	0,0
Pourcentage des adultes âgés de 25 à 44 ans avec 3 facteurs ou plus	22,8	22,7	22,9
Pourcentage des adultes âgés de 45 à 64 ans avec 3 facteurs ou plus	37,3	29,2	50,0
Pourcentage des adultes âgés de 25 à 64 ans avec 3 facteurs ou plus	27,8	25,0	31,7

\* Indique faible nombre (moins de n=50) pour le dénominateur

Pour de plus amples informations, merci de contacter:

Dr DJIDINA Mathias Roger, Point focal STEPS, DMTNT/MSP [ 00 235 629 24 50 / 949 97 92 ] et le Représentant de l'OMS au Tchad