



Polynésie française enquête STEPS 2010

Note de Synthèse

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques à la Polynésie française a eu lieu d'août à décembre 2010. La Polynésie française a entrepris Step 1, Step 2 et Step 3. Des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées dans Step 1. Des mesures physiques tels que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectées dans Step 2. Le cas échéant, des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie et de cholestérol dans Step 3. L'enquête STEPS de la Polynésie française est une enquête portant sur la population générale, ciblant les adultes âgés de 18 à 64 ans. Un tirage par grappes a été utilisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge. Un total de 3,469 adultes a participé à l'enquête STEPS de la Polynésie française. Le taux de réponse global a été de 94,8%.

Résultats pour les adultes âgés de 18 à 64 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
Step 1 Consommation de tabac			
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	41.0% (38.6-43.3)	38.5% (35.3 – 41.7)	43.6 (40.5 – 46.7)
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	34.1% (31.8-36.4)	32.2% (29.3 – 35.1)	36.1% (33.1 – 39.2)
<i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>			
Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	18.4 (18.0 - 18.8)	18.2 (17.6 -18.8)	18.6 (18.1-19.0)
Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	44.9% (40.5 - 49.4)	37.0% (31.0 - 42.8)	52.5% (47.1 - 58.0)
Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)	5.5 (4.9-6.2)	5.0 (4.1-5.9)	6.1 (5.2-6.9)
Step 1 Consommation d'alcool			
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent (ceux qui n'ont jamais bu d'alcool)	16.3% (14.3-18.3)	11.6% (9.2-13.9)	21.4% (18.6-24.1)
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent pendant l'année écoulée	16.9% (15.0-18.7)	13.2% (10.9-15.4)	20.8% (18.2-23.4)
Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	46.0% (43.7 - 48.3)	55.3% (51.8 - 58.8)	33.3% (33.3 - 39.1)
Pourcentage des hommes qui ont consommé 5 verres ou plus / des femmes qui ont 4 verres ou plus un jour au cours des 30 derniers jours)		43.4% (40.1 - 46.7)	26.6% (23.9 - 29.2)
Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)			
Nombre moyen de jours de consommation de fruits	3.2 (3.0 - 3.4)	3.1 (2.6 - 3.3)	3.3 (3.1 - 3.4)
Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	1.1 (1.0-1.2)	1.1 (1.0-1.3)	1.1 (1.0-1.2)
Nombre moyen de jours de consommation de légumes	4.1 (4.0 - 4.3)	4.1 (3.9 - 4.2)	4.2 (4.0 - 4.4)
Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	1.5 (1.4 -1.6)	1.5 (1.4 -1.6)	1.5 (1.4 -1.5)
Pourcentage des adultes qui consomment moins de 5 portions de fruits et légumes en moyenne par jour	87.3% (85.6 -89.1)	87.0% (84.7 - 89.3)	87.7% (85.6-89.7)
Step 1 Activité physique			
Pourcentage des adultes ayant un niveau bas d'activité physique (soit <600 MET-minutes/semaine)	21.6% (19.6 - 23.6)	16.1% (13.8 - 18.5)	27.4% (24.5 - 30.3)
Pourcentage des adultes ayant un niveau élevé d'activité physique (soit ≥3000 MET-minutes/semaine)	58.9% (56.2 - 61.6)	69.6% (66.3 - 72.8)	47.5% (44.0 - 51.0)
Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes) (reporté avec la gamme interquartile)	196.4 (51.4 -308.6)	234.1 (68.6 - 360.0)	156.4 (32.9 -248.6)
Pourcentage des adultes ne pratiquant aucune activité physique intense	54.2% (51.6 - 56.8)	35.8% (32.8 - 38.7)	73.7% (70.8 - 76.5)

Résultats pour les adultes âgés de 18 à 64 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
Step 2 Mesures physiques			
Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m ²)	29.3 (28.9 - 29.6)	29.1 (28.7 - 29.6)	29.4 (28.9 - 29.9)
Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale (IMC ≥ 25 kg/m ²)	69.9% (67.6 - 72.3)	71.1% (67.8 - 74.4)	68.7% (65.9 - 71.6)
Pourcentage des adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m ²)	40.4% (37.8 - 42.9)	38.9% (35.4 - 42.4)	41.9% (38.7 - 45.2)
Tour de taille moyen (cm)		97.7 (96.6 - 98.9)	93.9 (92.7 - 95.0)
Tension artérielle systolique moyenne- PAS (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	124.8 (123.7 - 125.9)	129.0 (127.6 - 130.4)	120.5 (119.1 - 121.9)
Tension artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	79.2 (78.5 - 80.0)	80.4 (79.4 - 81.4)	78.0 (77.1 - 79.0)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	26.7% (24.2 - 29.1)	31.1% (27.3 - 34.8)	22.2% (19.4 - 25.0)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg) qui ne sont pas actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée	74.2% (70.4 - 78.0)	74.4% (69.2 - 79.6)	74.0% (68.5 - 79.4)
Step 3 Mesures biochimiques			
Taux moyen de glycémie à jeun, y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée (mg/dl)	76.4 (74.6 - 78.1)	78.8 (76.5 - 81.1)	73.8 (71.7 - 76.0)
Pourcentage des adultes ayant des troubles de la glycémie à jeun défini ci-dessous: <ul style="list-style-type: none"> Valeur du sang entier capillaire ≥ 5.6 mmol/L (100mg/dl) et <6.1 mmol/L (110mg/dl) 	3.1% (2.3 - 3.9)	4.1% (2.6 - 5.7)	2.0% (1.3 - 2.7)
Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour une glycémie élevée <ul style="list-style-type: none"> Valeur du sang entier capillaire ≥ 6.1 mmol/L ou ≥ 110mg/dl 	7.3% (5.9 - 8.6)	8.4% (6.4 - 10.3)	6.1% (4.7 - 7.6)
Taux moyen du cholestérol total (choisir: mmol/L ou mg/dl)	189.3 (186.8 - 191.7)	190.6 (187.1 - 194.0)	187.8 (185.3 - 190.4)
Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé (≥ 5.0 mmol/L ou ≥ 190 mg/dl ou actuellement sous traitement médical pour un cholestérol élevé)	43.8% (40.5 - 47.0)	44.0% (39.2 - 48.9)	43.5% (39.6 - 47.5)
Résumé des facteurs de risque combinés			
<ul style="list-style-type: none"> Fumeurs actuels quotidiens Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour Niveau bas d'activité physique (<600 MET -minutes) 	<ul style="list-style-type: none"> Surcharge pondérale ou obésité (IMC ≥ 25 kg/m²) Tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée) 		
Pourcentage des adultes avec aucun des facteurs mentionnés ci-dessus	1.7% (1.0 - 2.4)	1.2% (0.3 - 2.1)	2.2% (1.1 - 3.2)
Pourcentage des adultes âgés de 18 à 44 ans avec 3 facteurs ou plus	39.9% (36.7 - 43.2)	34.8% (29.9 - 39.6)	45.2% (41.0 - 49.4)
Pourcentage des adultes âgés de 45 à 64 ans avec 3 facteurs ou plus	58.8% (54.3 - 63.3)	63.0% (56.3 - 69.7)	54.1% (48.0 - 60.1)
Pourcentage des adultes âgés de 18 à 64 ans avec 3 facteurs ou plus	45.0% (42.1 - 47.9)	42.5% (38.0 - 47.1)	47.5% (43.9 - 51.0)