

विश्वव्यापी स्कुलमाआधारित विद्यार्थी

स्वास्थ्य सर्वेक्षण (GSHS)

मुख्यप्रश्नावली

विश्वव्यापी स्कूलमा आधारित विद्यार्थी स्वास्थ्य सर्वेक्षण २०१५

नेपाल

यस सर्वेक्षण तपाईंको स्वास्थ्य र तपाईंले गर्ने क्रियाकलाप जसले तपाईंको स्वास्थ्यलाई असर पार्न सक्छ सोको बारेमा हो । यस सर्वेक्षणमा तपाईं जस्ता देशभरका विद्यार्थीमा गरिदैछ, र संसार भरका तपाईं जस्ता उमेरका विद्यार्थीहरुले यस सर्वेक्षणमा भाग लिइसक्नुभएको छ । यस बाट प्राप्त जानकारीको आधारमा तपाईंको उमेर र तपाईं जस्ता व्यक्ति हरुका लागि सुदृढ स्वास्थ्य कार्यक्रम बनाउन प्रयोग गरिनेछ ।

कृपया उत्तरपुस्तिका (Answer Sheet) मा वा सर्वेक्षण पानामा आफ्नो नाम उल्लेख नगर्नुहोला । तपाईंले दिनुभएको उत्तरहरुलाई गोप्य राखिने छ । तपाईंले के र कसरी उत्तर दिदै हुनुहुन्छ भन्ने कसैलाई थाहा हुदैन । कुनै पनि प्रश्नको उत्तर सही वा गलत भन्ने छैन त्यसैले तपाईंलाई जे थाहा छ, त्यही उत्तर लेख्नुहोला । सर्वेक्षण अवधिभर तपाईंले भागलिनु, नलिनु तपाईंको स्वेच्छा हो । तपाईं यस सर्वेक्षणमा भाग लिनाले वा नलिनाले, उत्तर दिनाले वा नदिनाले तपाईंको यस कक्षाको जाच वा अन्य कुनै पनि चीजमा असर गर्दैन । तपाईंलाई थाहा नभएको वा उत्तर दिन मन नभएमा, खाली छोडिदिनुहोला ।

उदाहरणको लागि:

चिन्ह लगाउदा यस्तो विधि अपनाउनुहोस् :



यसरी हैन



वा



प्रश्न:

१. के माछा पानीमा बस्छ?

- बस्छ
- बस्दैन

उत्तर पुस्तिका

१.



सहयोगको लागी धन्यवाद

GSHS मुख्य प्रश्नावली:उत्तर दाताको जनसंख्यीक विवरण

१.तपाईं कति वर्षको हुनुभयो ?

- A. ११ वर्ष वा सो भन्दा कम
- B. १२ वर्ष
- C. १३ वर्ष
- D. १४ वर्ष
- E. १५ वर्ष
- F. १६ वर्ष
- G. १७ वर्ष
- H. १८ वर्ष वा सो भन्दा बढी

२. तपाईं कुन लिङ्गको हुनुहुन्छ ?

- A. पुरुष
- B. स्त्री

३. तपाईं कुन कक्षामा अध्ययन गर्दै हुनुहुन्छ ?

- A. कक्षा ७
- B. कक्षा ८
- C. कक्षा ९
- D. कक्षा १०
- E. कक्षा ११

अबका ३ वटाप्रश्नले तपाईंको उचाई, वजन र भोकको बारे सोद्धछन्

४. तपाईंको जुताबिनाको उचाई कति छ ? उत्तर पुस्तिकमा माथील्लो खैरो बक्समा उचाई उल्लेख गरी सोही अंक लाई गोलाकार भित्र को अंक सँग मिलाएर तल उदाहरणमा देखाए भै गरी गोलाकारलाई पेन्सिलले भर्नुहोस् ।

उदाहरण

उचाई (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	मलाई थाहा भएन	

५. तपाईंको जुताबिनाका वजन (तौल) कति छ ? उत्तर पुस्तिकमा माथील्लो खैरो बक्समा तौल उल्लेख गरी सोही अंक लाई गोलाकार भित्र को अंक सँग मिलाएर तल उदाहरणमा देखाए भै गरी गोलाकारलाई पेन्सिलले भर्नुहोस् ।

Example

तौल (kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	मलाई थाहा भएन	

६. विगत ३० दिनमा, घरमा पर्याप्त खाना नहुनाले तपाईं कति पटक जस्तो भोकै बस्नु पर्‍यो ?

- A. कहिल्यै त्यस्तो परेन
- B. विरलै
- C. कहिलेकाहीँ
- D. धेरै जसो
- E. सधैं जसो

अबका ८ प्रश्नले तपाईंको खानपिनको बारेमा सोध्ने छन्

७. विगत ३० दिनमा, तपाईंले स्याउ, सुन्तला, आपँ, वा मेवा जस्ता फलफूल दिनमा प्राय कति पटक खानुभयो ?

- A. मैले विगत ३० दिनमा कुनै पनि फलफूल खाइन
- B. दिनमा एक चोटी भन्दा कम (२ , ४ दिनमा एक पटक)
- C. दिनमा एक पटक
- D. दिनमा २ पटक
- E. दिनमा ३ पटक
- F. दिनमा ४ पटक
- G. दिनमा ५ पटक वा सो भन्दा बढी

८. विगत ३० दिनमा, तपाईंले काउली, बन्दा, भान्टा, फर्सी जस्ता तरकारी दिनमा प्राय कति पटक खानुभयो ?

- A. मैले विगत ३० दिनमा तरकारीनै खाइन
- B. दिनमा एक चोटी भन्दा कम (२ , ४ दिनमा एक पटक)
- C. दिनमा एक पटक
- D. दिनमा २ पटक
- E. दिनमा ३ पटक
- F. दिनमा ४ पटक
- G. दिनमा ५ पटक वा सो भन्दा बढी

९. विगत ३० दिनमा, तपाईंले कार्बोनेटेड पेय पदार्थहरू (जस्तै: कोकाकोला, पेप्सी, सोडा, स्प्राइट इत्यादी (डाईट कोक उल्लेख नगर्नुहोस्) दिनमा प्राय: कति पटक खानुभयो ?

- A. मैले विगत ३० दिनमा कुनै पनि फलफूलखाएको छैन
- B. दिनमा एक चोटी भन्दा कम (२ , ४ दिनमा एक पटक)

- C. दिनमा एक पटक
- D. दिनमा २ पटक
- E. दिनमा ३ पटक
- F. दिनमा ४ पटक
- G. दिनमा ५ पटक वा सो भन्दा बढी

१०. विगत ७ दिनमा, तपाईंले तयारी खानेकुरा जस्तै मःम, चाउमिन, पिज्जा, चिप्स, बर्गर इत्यादी कति दिन खानुभयो ?

- A. खाँदै खाईन
- B. १ दिन
- C. २ दिन
- D. ३ दिन
- E. ४ दिन
- F. ५ दिन
- G. ६ दिन
- H. ७ दिन

११. विगत ३० दिनमा, तपाईंले कार्बोनेटेड पेय पदार्थको (कोक, फेन्टा आदि) वा तयारि खानेकुराको (जस्तै चाउचाउ, चिप्स आदि) विज्ञापन टि.भि. मा कतिको हेर्नुभयो ?

- A. मैले विगत ३० दिनमा टिभि नै हेरिन
- B. धेरै
- C. एकदम कम
- D. विज्ञापन हेरिन

१२. विगत ३० दिनमा, तपाईंले नुनिलो खानेकुरा जस्तै चाउचाउ, दालमोट, पापड इत्यादि दिनमा प्राय कति पटक खानुभयो ?

- A. मैले नुनिलो खानेकुरा खाईन
- B. दिनमा १ चोटि भन्दा कम (दुइ दिनमा १ पटक)
- C. दिनमा १ पटक
- D. दिनमा २ पटक
- E. दिनमा ३ पटक
- F. दिनमा ४ पटक

G. दिनमा ५ पटक भन्दा बढी

१३. विगत ३० दिनमा, तपाईंले चिल्लो वढि भएको खानेकुरा जस्तै घिउ, भुटेको खानेकुरा, आईसक्रिम, क्रिमवाल डुनोट ईत्यादी दिनमा प्राय कति पटक खानुभयो ?

A. मैले चिल्लो खानेकुरा खाईन

B. एक दिनमा १ चोटि भन्दा कम (दुई तिन दिनमा १ पटक)

C. दिनमा १ पटक

D. दिनमा २ पटक

E. दिनमा ३ पटक

F. दिनमा ४ पटक

G. दिनमा ५ पटक भन्दा बढी

१४. यस शैक्षिक सत्रमा, के तपाईंलाई कुनै कक्षामा धेरै फलफुल र तरकारी खानुको फाईदाको बारेमा पढाईयो ?

A. पढाईयो

B. पढाईएन

C. मलाई थाहा भएन

अबको ११ प्रश्न तपाईंको व्यक्तिगत स्वास्थ्यको बारेमा छन्

१५. विगत ३० दिनमा, तपाईंले दिनमा प्रायः कति पटक दाँत माभ्नु अथवा सफा गर्नुभयो ?

A. मैले विगत ३० दिनमा एक पटक पनि दाँत माभिन वा सफा गरिन

B. दिनमा एक पटक भन्दाकम (दुई वा सो भन्दा बढी दिनमा एक पटक)

C. दिनमा एक पटक

D. दिनमा दुई पटक

E. दिनमा तिन पटक

F. दिनमा चार पटक वा सो भन्दा बढी

१६. विगत १२ महिनामा, तपाईंलाई दाँत सम्बन्धि दुखाई वा असहजता कतिको भयो ?

A. कहिल्यै भएन

B. बिरलै

- C. कहिले कांही
- D. धेरै जसो
- E. सधै जसो

१७. के तपाई फ्लोराईड (Fluoride) युक्त दन्त मन्जन प्रयोग गर्नुहुन्छ ?

- A. गर्छु
- B. गर्दिन
- C. मलाई थाहा छैन

१८. यस शैक्षिक सत्रमा, के तपाईलाई कुनै कक्षामा दाँत सफाई वा दाँत माभ्नु को महत्वको बारेमा पढाईयो ?

- A. पढाईयो
- B. पढाईएन
- C. मलाई थाहा छैन

१९. विगत ३० दिनमा, तपाईले कति पटक जस्तो खानाखानु अघि हातधुनु भयो ?

- A. कहिलै धोइन
- B. विरलै
- C. कहिले कांही
- D. धेरै जसो
- E. सधै जसो

२०. विगत ३० दिनमा, तपाईले कति पटक जस्तो शौचालयको प्रयोग पछि हात धुनु भयो ?

- A. कहिलै धोइन
- B. विरलै
- C. कहिले कांही
- D. धेरै जसो
- E. सधै जसो

२१. विगत ३० दिनमा, तपाईंले हातधुनलाई साबुनको प्रयोग कति पटक जस्तो गर्नु भयो ?

- A. कहिलै साबुन प्रयोग गरिन
- B. विरलै
- C. कहिले कांही
- D. धेरै जसो
- E. सधैं जसो

२२. यस शैक्षिक सत्रमा, के तपाईंलाई कुनै कक्षामा हातधुवाईको महत्वको बारेमा पढाईयो ?

- A. पढाईयो
- B. पढाईएन
- C. मलाई थाहा छैन

२३. के तपाईंको स्कूलमा केटा र केटीको लागि छुट्टा-छुट्टै शौचालय को व्यवस्था छ ?

- A. स्कूलमा शौचालय छैन
- B. छुट्टा-छुट्टै शौचालय को व्यवस्था छ
- C. छुट्टा-छुट्टै शौचालय को व्यवस्था छैन

२४. के तपाईंको स्कूलमा स्वच्छ खानेपानीको श्रोत छ ?

- A. छ
- B. छैन

२५. के तपाईंको घरमा शौचालयको व्यवस्था छ ?

- A. छ
- B. छैन

अवको प्रश्नहरु भौतिक आक्रमण सम्बन्धित छ । एक वा एक भन्दा बढि व्यक्तिहरुले कसैलाई पिट्छ वा हिर्काउँछ वा एक ब्यक्तिले अर्को व्यक्तिलाई कुनै हतियारको (जस्तै लौरो, चक्कु वा बन्दुक) प्रयोग गर्छ भने त्यसलाई भौतिक आक्रमण भनिन्छ । यदि समान विधार्थीहरु एक अर्कासंग जुध्छन् भने त्यसलाई भौतिक आक्रमण भनिदैन ।

२६. विगत १२ महिनामा तपाईंमाथि कति पटक भौतिक आक्रमण भएको थियो?

- A. शून्य (०) पटक
- B. १ पटक
- C. २ वा ३ पटक
- D. ४ वा ५ पटक
- E. ६ वा ७ पटक
- F. ८ वा ९ पटक
- G. १० वा ११ पटक
- H. १२ पटक वा सो भन्दा बढि

अवको प्रश्न भौतिक झगडा संग सम्बन्धीत छ । सामान शक्ति भएका विधार्थी बीचको झगडा लाई भौतिक झगडा भनिन्छ ।

२७. विगत १२ महिनामा, तपाईंले कतिपटक (भौतिक वा शारीरिक) झगडा गर्नुभयो ?

- A. शून्य (०) पटक
- B. १ पटक
- C. २ वा ३ पटक
- D. ४ वा ५ पटक
- E. ६ वा ७ पटक
- F. ८ वा ९ पटक
- G. १० वा ११ पटक
- H. १२ पटक वा सो भन्दा बढि

अवको ३ वटा प्रश्नहरु गम्भीर चोटपटकसंग सम्बन्धीत छन्

जब चोटपटकको कारणले तपाईंले कम्तीमा पनि १ दिन पुरा आफ्नो क्रियाकलाप (स्कूल जान, खेलन वा काम गर्न) गर्न असमर्थ हुनुहुन्छ वा चोटपटकको कारण तपाईंले डाक्टर वा स्वास्थ्यकर्मीसंग उपचार लिनु पर्छ , त्यस्तो अवस्थाको चोटपटकलाई गम्भीर चोटपटक भनिन्छ ।

२८. विगत १२ महिनामा, तपाईंलाई कति पटक गम्भीर रुपमा चोटपटक लागेको थियो ?

- A. शून्य (०) चोट

- B. १ चोटि
- C. २ वा ३ चोटि
- D. ४ वा ५ चोटि
- E. ६ वा ७ चोटि
- F. ८ वा ९ चोटि
- G. १० वा ११ चोटि
- H. १२ वा सो भन्दा बढि

२९. विगत १२ महिनामा, तपाईंलाई सबैभन्दा गम्भीररूपमा लागेको चोटपटक के थियो ?

- A. विगत १२ महिनामा मलाई त्यस्तो चोटपटक भएन
- B. मेरो हड्डी भाँचीएको वा जोर्नि फुस्केको थियो
- C. मलाई काटेको वा घाउ लागेको थियो
- D. मेरो टाउको वा गर्दनमा चोटपटक लागेको थियो वा श्वास-प्रश्वासमा गाह्रो भएको थियो
- E. मलाई गोलि लागेर घाउ भएको थियो
- F. मलाई धेरै नै पोलेको थियो
- G. मलाई विष लागेको थियो वा मैले धेरै लागु पदार्थ सेवन गरेको थिए
- H. मलाई अरु केहि समस्या भएको थियो

३०. विगत १२ महिनामा, तपाईंलाई लागेको सबैभन्दा गम्भीर चोटपटकको कारण के थियो ?

- A. विगत १२ महिनामा, मलाई गम्भीर चोटपटक लागेको थिएन
- B. म सवारी दुर्घटनामा परेको थिए वा गाडिले हिर्काएको थियो
- C. म लडेको थिए
- D. म माथि केहि चिज खसेको वा केहि चिजले लागेको थियो
- E. म माथि आक्रमण वा हिंसा भएको वा म कसैसंग झगडा गरिरहेको थिए
- F. म आगलागी मा परेको, आगोको वा कुनै तातो चिजको नजिक थिए
- G. मैले केहि नराम्रो (असरदार) चिज सुन्नेको वा निलेको थिए
- H. अरु केहि चिजले मलाई चोटपटक लागेको थियो

अबको २ बटा प्रश्नहरु जिस्काउने वा गिजाँउने वा त्यस्तै किसिमको बदमासी गर्ने (Bullying) संग सम्बन्धित छन् । एक विधार्थी वा विधार्थीको समुहले अर्को विधार्थी वा समुहलाई नराम्रो भन्ने वा गर्ने जिस्काउने वा गिजाँउने लाई **Bullying** भनिन्छ । समान सामर्थ (शक्ति) भएका विधार्थी विचको भनाभन झगडा वा मजाक बातावरणमा हुने भनाभन वा जिस्काउने क्रियाकलाप लाई **Bullying** भनिदैन ।

३१. विगत ३० दिन, तपाईंलाई कति दिन जिस्काए गिजाँए वा नराम्रो भने ?

- A. शून्य (०) दिन
- B. १ वा २ दिन
- C. ३ देखि ५ दिन
- D. ६ देखि ९ दिन
- E. १० देखि १९ दिनहरू
- F. २० देखि २९ दिनहरू
- G. सबै ३० दिनहरू

३२. विगत ३० दिनमा, तपाईंलाई प्राय कसरी जिस्काईयो वा गिजाईयो ?

- A. मलाई ३० दिनमा कसैले नराम्रो संग गिजाएनन्, जिस्काएनन् (Bullying गरेनन्)
- B. मलाई पिटीएको, धकलिएको वा थुनीएको थियो
- C. मेरो जात, राष्ट्रियता, वा रंगको कारण मलाई जिस्काईएको थियो
- D. मलाई मेरो धर्मको कारण जिस्काईएको थियो
- E. मलाई छाडा चुटकिला वा हाउभाउले जिस्काईएको थियो
- F. मलाई जानाजान कुनै क्रियाकलाप बाट हटाईएको वा वास्ता नगरिएको थियो
- G. मलाई मेरो शारीरिक अवस्था वा अनुहारको वनावटको कारण जिस्काईएको थियो
- H. अन्य कुनै तरिकाले मलाई जिस्काईएको थियो

अबको २ बटा प्रश्नहरु विधालय सुरक्षासंग सम्बन्धित छन्

३३. विगत ३० दिनमा विधालय जाने आउने क्रममा अथवा विधालयमा आफुलाई असुरक्षित महसुस गरेको हुनाले कति दिन विधालय जानु भएन ?

- A. शून्य (०) दिन
- B. १ दिन
- C. २ वा ३ दिन
- D. ४ वा ५ दिन
- E. ६ दिन वा सो भन्दा माथि

३४. विगत १२ महिनामा के तपाईंको शिक्षकले तपाईंलाई कहिल्लै पिट्ने, हिर्काउने वा शारीरिक यातना दिनु भएको थियो ?

- A. थियो
- B. थिएन

अबको प्रश्न सम्बन्धमा हुने हिंसा सम्बन्धि छन्

३५ के तपाईंलाई तपाईंले नचाहेको बेलामा शारीरिक सम्पर्क राख्न लाई कहिल्यै जबरजस्ती गरिएको थियो ?

- A. थियो
- B. थिएन

अबको २ बटा प्रश्नहरु मोटरसाईकल चलाउने सम्बन्धि छन्

३६.विगत ३० दिनमा तपाईंले मोटरसाईकल चलाउदा हेलमेटको प्रयोग कततिको गर्नुभएको थियो?

- A. मैले विगत ३० दिनमा मोटरसाईकल चलाइन
- B. कहिल्यै पनि गरिन
- C. विरलै
- D. कहिले काहि
- E. धेरै जसो
- F. सधै

३७.विगत ३० दिनमा तपाईंले कति पटक मदिरा सेवन गरेर मोटर साईकल चलाउनु भएको थियो ?

- A. मैले विगत ३० दिनमा मोटरसाईकल चलाइन
- B. शून्य (०) पटक
- C. १ पटक
- D. २ वा ३ पटक
- E. ४ वा ५ पटक
- F. ६ पटक वा बढि

अबको ८ बटा प्रश्नहरु भावना र मित्रता सँग सम्बन्धित छन्

३८.विगत १२ महिनामा, तपाईंले एक्लोपनको महसुस कततिको गर्नुभयो ?

- A. कहिल्यै पनि गरिन
- B. विरलै
- C. कहिले काहिँ

- D. धेरै जसो
- E. सधै जसो

३९.विगत १२ महिनामा, तपाईंलाई रातको निद्रा नपर्ने गरि कुनै कुरा प्रति चिन्ता वा पिर कतिका परेको थियो ?

- A. कहिल्यै पनि थिएन
- B. विरलै
- C. कहिले काहिँ
- D. धेरै जसो
- E. सधै जसो

४०.विगत १२ महिनामा, तपाईंले कहिल्यै साँच्चिकै आत्महत्या गर्ने सोच गर्नुभएको थियो ?

- A. थियो
- B. थिएन

४१.विगत १२ महिनामा, तपाईंले कसरी आत्महत्या गर्ने भनेर योजना बनाउनुभएको थियो ?

- A. थियो
- B. थिएन

४२.विगत १२ महिनामा, तपाईंले कतिचोटि आत्महत्या गर्ने प्रयास गर्नुभयो ?

- A. शून्य (०) पटक
- B. १ पटक
- C. २ वा ३ पटक
- D. ४ वा ५ पटक
- E. ६ वा सो भन्दा बढी

४३.तपाईंको मिल्ने साथिहरु कति जना छन् ?

- A. कोही पनि छैनन्
- B. १ जना
- C. २ जना
- D. ३ वा सो भन्दा बढी

४४. यस शैक्षिक सत्रमा, के तपाईंलाई कुनै कक्षामा डिप्रेसन का संकेत र आत्महत्या संग सम्बन्धित व्यवहारको बारेमा पढाईयो?

- A. पढाईयो
- B. पढाईएन
- C. मलाई थाहा भएन

४५. यस शैक्षिक सत्रमा, के तपाईंलाई कुनै कक्षामा तनाव कसरी व्यवस्थापन गर्ने भन्ने पढाईयो ?

- A. पढाईयो
- B. पढाईएन
- C. मलाई थाहा भएन

अबको ८ वटा प्रश्न चुरोट र अन्य सुर्तिजन्य पदार्थको प्रयोग संग सम्बन्धि छन्

४६. तपाईंले पहिलो चोटि चुरोट सेवन (धुम्रपान) गर्ने प्रयास गर्दा कति उमेरको हुनुहुन्थ्यो ?

- A. मैले अहिले सम्म चुरोट सेवन (धुम्रपान) गरेको छैन
- B. ७ वर्षको उमेर वा सो भन्दा कम
- C. ८ वा ९ वर्षको उमेर
- D. १० वा ११ वर्षको उमेर
- E. १२ वा १३ वर्षको उमेर
- F. १४ वा १५ वर्षको उमेर
- G. १६ वा १७ वर्षको उमेर
- H. १८ वा सो भन्दा बढिको उमेर

४७. विगत ३० दिनमा, तपाईंले कति दिन चुरोट सेवन (धुम्रपान) गर्नुभयो ?

- A. शून्य (०) दिन
- B. १ वा २ दिन
- C. ३ देखि ५ दिन
- D. ६ देखि ९ दिन
- E. १० देखि १९ दिन
- F. २० देखि २९ दिनहरू
- G. सधैं ३० दिन

४८. विगत ३० दिनमा, तपाईंले चुरोट बाहेक हुक्का, विडि जस्ता सुर्तिजन्य पदार्थ को सेवन कति दिन गर्नुभयो ?

- A. शून्य (०) दिन
- B. १ वा २ दिन
- C. ३ देखि ५ दिन
- D. ६ देखि ९ दिन
- E. १० देखि १९ दिन
- F. २० देखि २९ दिनहरू
- G. सधैं ३० दिन

४९. विगत १२ महिनामा के तपाईंले कहिल्लै चुरोट सेवन (धुम्रपान) छोड्न खोज्नुभएको थियो ?

- A. मैले अहिले सम्म चुरोट सेवन (धुम्रपान) गरेको छैन
- B. मैले विगत १२ महिना देखि चुरोट पिएको छैन
- C. छोड्न खोजेको थिए
- D. छोड्न खोजेको थिएन

५०. विगत ७ दिनमा, तपाईंको नजिकै अरु कसैले कति दिन चुरोट सेवन गरेको थियो ?

- A. शून्य (०) दिन
- B. १ देखि २ दिन
- C. ३ देखि ४ दिन
- D. ५ वा ६ दिन
- E. सबै ७ दिनहरू

५१. तपाईंको बाबु आमा अथवा संरक्षक कसैले कुनै सुर्तिजन्य पदार्थ (चुरोट वा अन्य) को सेवन गर्नुहुन्छ ?

- A. कसैले पनि गर्दैन
- B. बुवा वा पुरुष संरक्षकले
- C. आमा वा महिला संरक्षकले
- D. दुवैले
- E. मलाई थाहा छैन

५२. अब आउदो १२ महिनामा तपाईंले कुनै पनि समयमा, धुम्रपान (चुरोट खान) शुरु गर्नुहुन्छ जस्तो लाग्छ ?

- A. निश्चित रुपमा गर्दिन
- B. गर्दिन होला
- C. गर्छु होला
- D. निश्चित रुपमा गर्छु

५३. यदि तपाईंको मिल्ने साथीहरु मध्ये कसैले चुरोट सेवन गर्न आग्रह गर्नुभयो भने के तपाईं गर्नुहुन्छ?

- A. निश्चित रुपमा गर्दिन
- B. गर्दिन होला
- C. गर्छु होला
- D. निश्चित रुपमा गर्छु

अबको १० वटा प्रश्नहरु मदिरा (रक्सि) सेवन संग सम्बन्धित छन् । मदिरा भन्नाले वियर, रम, **Whisky**, वाईन, छ्याड, तोड्वा इत्यादी बुझिन्छ । धार्मिक प्रयोजनको लागि केहीमात्रामा पिइने मदिरा सेवनलाई यस सर्वेक्षणमा मदिरा सेवनको रुपमालिईदैन । एक ड्रिंक (drink) भन्नाले एक गिलास जाड, छ्याड, तोड्वा वा वाइन, आधा गिलास रक्सि, आधा वोतल (एक क्यान) वियर, एकदमै सानो गिलास ह्विस्कि, रम वा जिन बुझिन्छ ।

५४. तपाईंले पहिलो पटक मदिरा (रक्सी) सेवन गर्दा तपाईं कति उमेरको हुनुहुन्थ्यो ?

- A. मैले अहिले सम्म मदिरा (रक्सी) सेवन गरेको छैन
- B. ७ वर्ष वा सो भन्दाकमउमेरको
- C. ८ वा ९ वर्ष
- D. १० वा ११वर्ष
- E. १२ वा १३ वर्ष
- F. १४ वा १५ वर्ष
- G. १६ वा १७ वर्ष
- H. १८ वा सो भन्दा बढी

५५. विगत ३० दिनमा, कति दिन तपाईंले कम्तिमा एक ड्रिंक मदिरा (रक्सी) सेवन गर्नुभयो ?

- A. शून्य (०) दिन
- B. १ वा २ दिन
- C. ३ देखि ५ दिन
- D. ६ देखि ९ दिन

- E. १० देखि १९ दिन
- F. २० देखि २९ दिन
- G. सबै ३० दिन

५६. विगत ३० दिनमा, तपाईंले मदिरा (रक्सी) सेवन गरेको बेला, एक दिनमा प्रायजसो कति ड्रिङ्कस खानुहुन्थ्यो ?

- A. मैले विगत ३० दिनमा मदिरा (रक्सी) सेवन गरेको छैन
- B. १ ड्रिङ्क भन्दा कम
- C. १ ड्रिङ्क
- D. २ ड्रिङ्कस
- E. ३ ड्रिङ्कस
- F. ४ ड्रिङ्कस
- G. ५ ड्रिङ्कस वा सो भन्दा बढि

५७. विगत ३० दिनमा, तपाईंले मदिरा (रक्सी) सेवन गर्दा प्राय कहाँ बाट लिएर खानुहुन्थ्यो?

- A. मैले विगत ३० दिनमा मदिरा सेवन गरेको छैन
- B. मैले आफै पसल वा भट्टीबाट किनेर खान्थे
- C. मैले अरुलाई पैसा दिएर किनाउन लगाउथे
- D. मैले साथीकोबाट पाएको थिए ।
- E. मैले परिवारबाट पाएको थिए ।
- F. मैले चोरेर वा बिना अनुमति लिएको थिए ।
- G. मैले अन्य तरिकाबाट प्राप्त गरे ।

मदिरा लागेको संकेत: लडबडाउदै हिड्नु, बोली लरवराउनु इत्यादि ।

५८. अहिले सम्म तपाईंले एकदमै लाग्ने गरेर मदिरा कति पटक पिउनुभाको छ ?

- A. पिएको छैन
- B. १ वा २ पटक
- C. ३ देखि ९ पटक
- D. १० वा सो भन्दा बढी

५९. अहिले सम्म तपाईंले कति पटक मदिरा (रक्सी) सेवनकै कारणले परिवार वा साथीसँग समस्या वा झगडा, स्कूल छोड्नु पर्ने जस्ता समस्या भएको छ ?

- A. शून्य (०) पटक (त्यस्तो भएको छैन)

- B. १ वा २ पटक
- C. ३ देखि ९ पटक
- D. १० वा सो भन्दा बढी

६०. तपाईं प्रायजसो कस्तो प्रकारको मदिरा (रक्सी) सेवन गर्नुहुन्छ ?

- A. म मदिरा (रक्सी) सेवन गर्दिन
- B. वियर
- C. वाईन
- D. स्पीरिट जस्तै रम, भोड्का, हुस्की
- E. स्थानीय स्तरमा उत्पादीत मदिरा (रक्सी, ठर्रा, ऐला आदि)
- F. जाड, छ्याड, तोड्वा
- G. अन्य कुनै

६१. तपाईं प्राय को संग मदिरा (रक्सी) सेवन गर्नुहुन्छ ?

- A. म मदिरा (रक्सी) सेवन गर्दिन
- B. साथीहरु संग
- C. परिवार संग
- D. भर्खर भर्खर चिनजान भएको ब्यक्ति संग
- E. म प्राय एकलै पिउछु

६२. के तपाईंको परिवारलाई तपाईंले मदिरा (रक्सी) सेवन गर्नुहुन्छ भन्ने जानकारी छ ?

- A. म मदिरा (रक्सी) सेवन गर्दिन
- B. छ
- C. छैन
- D. मलाई थाहा छैन

६३. यो वर्ष शैक्षिक सत्रमा, के तपाईंलाई, कुनै कक्षामा मदिरा (रक्सी) सेवनले के - कस्तो समस्या निम्ताउँछ भन्ने पढाईएको थियो ?

- A. पढाईयो
- B. पढाईएन
- C. मलाई थाहा छैन

अबको ७ वटा प्रश्न लागुपदार्थ सम्बन्धि छन् । लागुपदार्थ भन्नाले गाँजा, चरेस, हिरोइन, स्म्याक आदिलाई बुझाउँछ ।

६४. पहिलो पटक लागुपदार्थ सेवन गर्दा तपाईंको उमेर कति थियो?

- A. मैले अहिले सम्म लागुपदार्थ सेवन गरेको छैन
- B. ७ वर्ष वा कम उमेर
- C. ८ वा ९ वर्ष
- D. १० वा ११वर्ष
- E. १२ वा १३ वर्ष
- F. १४ वा १५ वर्ष
- G. १६ वा १७ वर्ष
- H. १८ वा सो भन्दा बढी

६५. हालसम्म, तपाईंले कति पटक गाजाँ भांग जस्ता लागुपदार्थ सेवन गर्नुभएको छ ?

- A. सेवन गरेको छैन
- B. १ वा २ पटक
- C. ३ देखी ९ पटक
- D. १० देखी १९ पटक
- E. २० वा सो भन्दा बढी

६६. विगत ३० दिनमा, तपाईंले कति पटक गाजाँ भांग जस्ता लागुपदार्थ सेवन गर्नुभएको थियो ?

- A. सेवन गरेको छैन
- B. १ वा २ पटक
- C. ३ देखी ९ पटक
- D. १० देखी १९ पटक
- E. २० वा सो भन्दा बढी पटक

६७. हालसम्म, तपाईंले कतिपटक Amphetamine वा Methamphetamines जस्ता स्तिमुलेन्ट लागुपदार्थ सेवनगर्नु भएको छ ?

- A. सेवन गरेको छैन
- B. १ वा २ पटक
- C. ३ देखी ९ पटक
- D. १० देखी १९ पटक
- E. २० वा सो भन्दा बढी

६८. विगत ३० दिनमा, तपाईंले डाक्टरको सल्लाह विना कति पटक औषधिका रूपका लागुपदार्थ (जस्तै ट्रामा, फेन्सिडिल, नाइट्रोसन् वा मर्फिन) सेवन् गर्नुभयो ?

- A. शून्य (०) पटक
- B. १ वा २ पटक
- C. ३ देखि ९ पटक
- D. १० देखि १९ पटक
- E. २० वा सो भन्दा बढि

६९. हाल सम्म, तपाईं ले कती पटक सुईको माध्यम ले गैर कानुनी लागु पदार्थ आफ्नो शरीर मा लिनुभएको छ ?

- A. शून्य (०) पटक
- B. १ वा २ पटक
- C. ३ देखि ९ पटक
- D. १० देखि १९ पटक
- E. २० वा सो भन्दा बढि

७०. यस शैक्षिक सत्रमा, के तपाईंलाई कुनै कक्षामा लागुपदार्थ सेवनले निम्ताउने समस्याको बारेमा पढाईएको थियो?

- A. थियो
- B. थिएन
- C. मलाई थाहा भएन

अवका १० प्रश्न शारीरिक (यौन) सम्पर्क सम्बन्धि छन्

७१. के तपाईंले अहिले सम्म शारीरिक (यौन) सम्पर्क गर्नुभएको छ ?

- A. छ
- B. छैन

७२. तपाईंले अहिले सम्म शारीरिक (यौन) सम्पर्क नगर्नुको मुख्य कारण के हो ?

- A. मैले यौन सम्पर्क गरेको छु
- B. म अबै ठुलो हुने बेलासम्म पर्खन चाहन्छु
- C. विवाह नगर्दासम्म पर्खन चाहन्छु
- D. गर्भवति हुने जोखिम लिन चाहान्छु

- E. यौन जन्य रोग एच.आई.भि. वा एड्स लाग्ने जोखिम लिन चाहन्न
- F. मैले यौन सम्पर्क गर्ने मौका पाएको छैन वा मैले यौन सम्पर्कको लागि चाहेको जस्तो मान्छे भेटेको छैन ।
- G. मेरो धार्मिक मुल्य - मान्यता विरुद्ध छ
- H. अन्य कारणले गर्दा

७३. तपाईंले पहिलोचोटि शारीरिक (यौन) सम्पर्क गर्दा तपाईंको उमेर कति थियो ?

- A. मैले अहिले सम्म शारीरिक (यौन) सम्पर्क गरेको छैन
- B. ११ वर्ष वा सो भन्दा कम
- C. १२ वर्षको उमेर
- D. १३ वर्षको उमेर
- E. १४ वर्षको उमेर
- F. १५ वर्षको उमेर
- G. १६ वा १७ वर्षको उमेर
- H. १८ वा सो भन्दा बढी

७४. अहिले सम्म तपाईंले कति जनासंग शारीरिक (यौन) सम्पर्क गर्नुभएको छ ?

- A. अहिले सम्म गरेको छैन
- B. १ जना
- C. २ जना
- D. ३ जना
- E. ४ जना
- F. ५ जना
- G. ६ वा सो भन्दा बढि

७५. विगत १२ महिनामा, तपाईंले कति पटक शारीरिक(यौन) सम्पर्क गर्नुभयो ?

- A. शून्य (०) पटक
- B. १ पटक
- C. २ वा ३ पटक
- D. ४ देखि ९ पटक
- E. १० देखि २९ पटक
- F. ३० वा सो भन्दा बढि

७६. पछिल्लो चोटिको, शारीरिक सम्पर्कको बेला तपाईं वा तपाईंको यौन साथिले कण्डम वा ढाल को प्रयोग गर्नुभएको थियो ?

- A. अहिले सम्म शारीरिक (यौन) सम्पर्क गरेको छैन
- B. थियो
- C. थिएन

७७. पछिल्लो चोटिको शारीरिक सम्पर्कको बेला के तपाईंले बच्चा नजन्माउनको लागि कण्डम वा ढाल बाहेकको अन्य जस्तै बाहिर स्खलन, पिल्स वा अन्य कुनै विधि अपनाउनु भएको थियो ?

- A. अहिले सम्म शारीरिक सम्बन्ध राखेको छैन
- B. थियो
- C. थिएन
- D. मलाई थाहा भएन

७८. यदि तपाईंलाई कण्डम वा ढाल चाहियो भने कसरि प्राप्त गर्नुहुन्छ ?

- A. म Vendor मेसिनबाट प्राप्त गर्छु
- B. भण्डार, पसल वा सडकमा रहेको विक्रेता वाट प्राप्त गर्छु
- C. औषधि पसल, क्लिनिक वा हस्पिटलबाट प्राप्त गर्छु
- D. अरु कसैलाई पैसा दिएर किन्न पठाउँछु
- E. अन्य कुनै तरिकाबाट प्राप्त गर्छु
- F. मलाई थाहा भएन

७९. तपाईं वा तपाईंको यौन साथिले यौन सम्पर्कका बेला कण्डम वा ढाल को प्रयोग कतिको गर्नुहुन्छ ?

- A. मैले शारीरिक (यौन) सम्पर्क गरेको छैन
- B. कहिलेपनि प्रयोग गरेको छैन
- C. विरलै
- D. कहिले काहि
- E. धेरै जसो
- F. सधै जसो

८०. यस शैक्षिक सत्रमा, के तपाईंलाई कुनै कक्षामा के - कसरी एच. आइ.भी. वा एड्स संक्रमणबाट जोगिने भन्ने बारेमा पढाईयो ?

- A. पढाईयो
- B. पढाईएन
- C. मलाई थाह भएन

अबको ४ वटा प्रश्न शारीरिक क्रियाकलाप सम्बन्धित छन् । शारीरिक क्रियाकलाप भन्नाले मुटुको धडकन र श्वास-प्रश्वास बढाउने क्रियाकलाप बुझाउँछ । शारीरिक क्रियाकलाप खेलकुद, वा स्कूल आउँदा जाँदालाई पनि बुझाउँछ । शारीरिक क्रियाकलाप को केहि उदाहरण दौड, चाडो-चाडो हिड्नु, साइकल चलाउनु, नाच्नु, फुटबल र क्रिकेट खेल्नु ।

८१. विगत ७ दिनमा प्रत्येक दिन कम्तिमा ६० मिनेटका दरले तपाई कति दिन शारीरिक रुपमा सक्रिय हुनुभयो? (प्रत्येक दिनको सबै शारीरिक क्रियाकलाप जोडेर लेख्नुहोला)

- A. शून्य (०) दिन
- B. १ दिन
- C. २ दिन
- D. ३ दिन
- E. ४ दिन
- F. ५ दिन
- G. ६ दिन
- H. ७ दिन

८२. विगत ७ दिनमा तपाईले स्कूल जादा वा आउँदा कति दिन हिड्नु वा साइकल चलाउनु भयो ?

- A. शून्य (०) दिन
- B. १ दिन
- C. २ दिन
- D. ३ दिन
- E. ४ दिन
- F. ५ दिन
- G. ६ दिन
- H. ७ दिन

८३. यो शैक्षिक सत्रमा (वर्षमा), तपाई हप्ताको कति दिन शारिरिक शिक्षा कक्षामा सहभागी हुनुभयो?

- A. शून्य (०) दिन
- B. १ दिन
- C. २ दिन

- D. ३ दिन
- E. ४ दिन
- F. ५ वा सो भन्दा बढी

८४. यो शैक्षिक सत्रमा (वर्षमा), के तपाईंलाई कुनै कक्षामा शारिरिक क्रियाकलाप को फाईदा को बारेमा पढाईयो?

- A. पढाईयो
- B. पढाईएन
- C. मलाई थाह भएन

अर्को प्रश्न तपाईं स्कूल भन्दा बाहिर रहंदा, तपाईंले बसेर विताउने समयका बारेमा छन्

८५. कुनै दिन वा प्रायजसो तपाईं टि. भि. हेरेर वा बसेर, कम्प्युटर खेलेर, साथीसंग बोलेर वा अन्य गतिविधि गरेर कति समय विताउनु हुन्छ ?

- A. १ घण्टा भन्दा कम
- B. १ वा २ घण्टा प्रत्येक दिन
- C. ३ वा ४ घण्टा प्रत्येक दिन
- D. ५ वा ६ घण्टा प्रत्येक दिन
- E. ७ वा ८ घण्टा प्रत्येक दिन
- F. ८ घण्टा भन्दा बढि प्रत्येक दिन

अबको ६ वटा प्रश्न तपाइको स्कूल र घरसँगको अनुभव सम्बन्धि छन् ।

८६. विगत ३० दिनको समयमा, तपाईंले स्कूलको अनुमति विना कति दिन स्कूल वा कक्षा छोड्नुभयो ?

- A. शून्य (०) दिन
- B. १ वा २ दिनहरु
- C. ३ वा ५ दिनहरु
- D. ६ वा ९ दिनहरु
- E. १० वा सो भन्दा बढी दिनहरु

८७. विगत ३० दिनमा, तपाईंको स्कूलको साथीहरु तपाईं प्रति कति दयालु एवं सहयोगी रहनुभयो ?

- A. कहिल्यै भएनन्
- B. विरलै
- C. कहिले-काँही

- D. धेरै-चोटि
- E. सधै जसो

८८. विगत ३० दिनको समयमा तपाईंको परिवार वा संरक्षकले तपाईंको गृहकार्य भएको छ कि छैन कततिको जाँच गर्नुभयो ?

- A. कहिल्यै जाँच गर्नुभएन
- B. विरलै
- C. कहिले काहि
- D. धेरै जसो
- E. सधै

८९. विगत ३० दिनको समयमा तपाईंको परिवार वा संरक्षकले तपाईंको समस्या र चिन्तालाई कततिको बुझ्नु भयो?

- A. कहिल्यै बुझ्नु भएन
- B. विरलै
- C. कहिले काहि
- D. धेरै जसो
- E. सधै

९०. विगत ३० दिनको समयमा तपाईंको खालि समयमा तपाईं के गर्दै हुनुहुन्छ भनेर तपाईंको परिवार वा संरक्षकलाई कततिको थाहा भयो ?

- A. कहिल्यै थाहा भएन
- B. विरलै
- C. कहिले काहि
- D. धेरै जसो
- E. सधै

९१. विगत ३० दिनको समयमा तपाईंको अनुमति बिना तपाईं परिवार वा संरक्षकले तपाईंका सामानहरु कततिको जाँच गर्नु भयो ?

- A. कहिल्यै गर्नु भएन
- B. विरलै
- C. कहिले काहि
- D. धेरै जसो
- E. सधै