

استبيان المسح الصحي العالمي لطلبة المدارس بمملكة البحرين - 2016

عزيزي الطالب / المشارك

يهدف هذا المسح إلى تقييم حالتك الصحية ، والممارسات التي تقوم بها والتي قد تؤثر على صحتك. يجري حالياً تطبيق هذا المسح على طلاب في مثل عمرك في مملكة البحرين و في مختلف الدول في أنحاء العالم. ونتوقع أن يساهم هذا المسح في توفير المعلومات اللازمة التي يمكن استخدامها لتطوير أفضل برامج الرعاية الصحية للشباب مثلكم.

لا تكتب اسمك على ورقة الإجابة. يرجى الإجابة عن أسئلة هذه الاستمارة بجدية ودقة، مؤكدين لك بأن المعلومات ستعامل بسرية تامة من قبل وزارة الصحة ولن تستخدم إلا لأغراض البحث العلمي فقط. واعلم أنه لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة.

المشاركة في المسح هو عمل تطوعي ولن يؤثر ذلك على علامتك المدرسية وإذا لم ترغب بالإجابة عن سؤال معين فقط اتركه فارغاً.

تأكد من قراءة كل سؤال ثم ظلل الدائرة المناسبة كلياً على ورقة الإجابة التي تطابق إجابتك، استخدم قلم الرصاص الذي تم اعطاؤه لك ، عندما تنتهي من الإجابة عن أسئلة استمارة البحث اتبع تعليمات الشخص الذي أعطاك الاستمارة .

هنا مثال على كيفية ملء الدوائر :



و ليس هكذا



لكل سؤال املاء الدائرة كالتالي

مثال: هل يعيش السمك في الماء؟

A. نعم

B. لا

في ورقة الإجابة ظلل كالتالي



نشكرك على مشاركتك

7- خلال الـ 30 يوماً الماضية، كم مرة شعرت بالجوع لعدم وجود طعام كاف في البيت ؟

A. أبداً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الوقت

E. دائماً

تتناول الأسئلة التسعة التالية الاطعمة و المشروبات التي يمكن ان تتناولها :

8- خلال الـ 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد أكلت الفواكه مثل (التمر ، الموز ، التفاح ، البرتقال ، المانجو ، التوت أو أي نوع آخر من الفواكه) ؟

A. لم أكل أي نوع من الفواكه في الـ 30 يوماً الماضية

B. أكلت الفواكه في أيام معدودة ولكن ليس يومياً

C. مرة واحدة يومياً

D. مرتان يومياً

E. 3 مرات يومياً

F. 4 مرات يومياً

G. 5 مرات أو أكثر يومياً

9- خلال الـ 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد أكلت الخضروات مثل (الخس ، الطماطم ، الخيار ، الجزر ، أو أي نوع آخر من الخضروات) ؟

A. لم أكل الخضروات في خلال الـ 30 يوماً الماضية .

B. أكلت الخضروات في أيام معدودة ولكن ليس يومياً

C. مرة واحدة يومياً

D. مرتان يومياً

E. 3 مرات يومياً

F. 4 مرات يومياً

G. 5 مرات أو أكثر

10- خلال الـ 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم

الواحد شربت المشروبات الغازية مثل البيبسي ، أو الكوكا كولا

، أو السفن أب، أو الماونتين ديو أو الفانتا أو السبرايت أو

أي نوع آخر من المشروبات الغازية؟

(لا تشمل المشروبات الغازية الخالية من السعرات الحرارية او

الدايت).

A. لم أشرب أي مشروبات غازية في الـ 30 يوماً الماضية

B. شربت المشروبات الغازية في أيام معدودة، ولكن ليس كل

يوم

C. مرة واحدة في اليوم

D. مرتان في اليوم

E. 3 مرات في اليوم

F. 4 مرات في اليوم

G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

11- خلال الـ 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد شربت مشروبات الطاقة مثل ريد بول؟

A. لم أشرب أي نوع من مشروبات الطاقة في الـ 30 يوماً الماضية

B. شربت من مشروبات الطاقة في أيام معدودة ولكن ليس يومياً

C. مرة واحدة يومياً

D. مرتان يومياً

E. 3 مرات يومياً

F. 4 مرات يومياً

G. 5 مرات أو أكثر يومياً

12- خلال الـ 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد شربت الحليب أو أكلت من مشتقات الحليب مثل الزبادي (الروب) أو الجبن أو اللبنة أو اللبن أو الحليب بالفراولة ؟

A. لم أشرب الحليب أو تناولت أياً من مشتقات الحليب في الـ 30 يوماً الماضية

B. شربت الحليب أو تناولت مشتقاته في أيام معدودة ولكن ليس يومياً

C. مرة واحدة في اليوم

D. مرتان في اليوم

E. 3 مرات في اليوم

F. 4 مرات في اليوم

G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

13- خلال الـ 7 أيام الماضية، كم يوم تناولت طعامك في مطاعم الوجبات السريعة مثل ماكдонаلد، بيتزا هت، كنتاكي ، برجر كنغ، هارديز .. أو أي كافتيريات أو مطاعم وجبات سريعة أخرى ؟

A. لم أكل في مطعم للوجبات السريعة خلال الـ 7 أيام الماضية

B. يوم واحد

C. يومان

D. 3 أيام

E. 4 أيام

F. 5 أيام

G. 6 أيام

H. 7 أيام

14- في الـ 30 يوماً الماضية، كم مرة تناولت طعام الفطور ؟

A. لا أتناول الفطور مطلقاً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الأيام

E. أتناول الفطور دائماً

15- خلال الـ 30 يوماً الماضية هل تناولت أي أقرص أو مساحيق أو سوائل للريجيم أو تخفيف الوزن أو لمنع زيادة الوزن دون استشارة الطبيب ؟

A. نعم

B. لا

16- خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً في المدرسة عن فوائد الغذاء المتوازن ؟

A. نعم

B. لا

C. لا أعرف

الأسئلة الخمسة التالية تدور حول تنظيف أسنانك وغسل يديك واستخدام دورات المياه بالمدرسة.

17- خلال الـ 30 يوماً الماضية عادةً كم مرة في

اليوم الواحد نظفت أسنانك أو استخدمت فرشاة الأسنان ؟

A. لم أنظف أسناني أو استخدم فرشاة الأسنان خلال الـ

30 يوماً الماضية

B. نظفت أسناني في أيام معدودة ولكن ليس يومياً

C. مرة واحدة يومياً

D. مرتان يومياً

E. 3 مرات يومياً

F. 4 مرات أو أكثر يومياً

18- خلال الـ 30 يوماً الماضية عادةً كم مرة

غسلت يديك قبل تناول الطعام ؟

A. لا أغسل يدي قبل تناول الطعام

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الوقت

E. دائماً

22- خلال ال 12 شهراً الماضية، كم مرة تعرضت للاعتداء الجسدي؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. 2-3 مرات
- D. 4-5 مرات
- E. 6-7 مرات
- F. 8-9 مرات
- G. 10-11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

السؤال التالي يتناول موضوع العراك. العراك هو عندما يقرر تلميذان بنفس القوة والقدرة تقريباً العراك مع بعضهم البعض.

23- خلال ال 12 شهراً الماضية، كم مرة اشتركت في عراك؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. 2-3 مرات
- D. 4-5 مرات
- E. 6-7 مرات
- F. 8-9 مرات
- G. 10-11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

الأسئلة الثلاثة التالية عن الإصابات الخطرة التي تعرضت لها. الإصابة الخطرة يمكن أن تجعلك تتغيب عن المدرسة لمدة يوم دراسي كامل أو تحتاج إلى علاج طبي.

19- خلال ال 30 يوماً الماضية، عادة كم مرة غسلت يديك بعد استخدام دورات المياه ؟

- A. لا أغسل يدي بعد استخدام دورات المياه إطلاقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. معظم الوقت
- E. دائماً

20- خلال ال 30 يوماً الماضية ، عادة كم مرة استخدمت الصابون أثناء غسل يديك؟

- A. لا أستعمل الصابون إطلاقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. معظم الوقت
- E. دائماً

21- هل دورات المياه في المدرسة نظيفة ؟

- A. لا توجد دورات مياه بالمدرسة
- B. نعم
- C. لا

السؤال التالي يتناول موضوع الاعتداء الجسدي. إن الاعتداء الجسدي يحدث عندما يقوم شخص أو أكثر بالهجوم على أو ضرب أحدهم .أو عندما يقوم شخص أو أكثر بإيذاء شخص آخر باستخدام سلاح (مثل العصا أو السكين).

ولا يعتبر عراك شخصين بنفس القوة الجسدية اعتداءً جسدياً.

24- خلال الـ 12 شهرا الماضية كم مرة تعرضت لإصابة خطيرة ؟

A. ولا مرة

B. مرة واحدة

C. 2-3 مرات

D. 4-5 مرات

E. 6-7 مرات

F. 8-9 مرات

G. 10-11 مرة

H. 12 مرة أو أكثر

25- خلال الـ 12 شهرا الماضية ، ما نوع الإصابة الأخطر التي

تعرضت لها؟

A. لم أتعرض لأي إصابة خطيرة خلال الـ 12 شهرا الماضية

B. تعرضت لكسر في عظام اليد أو الرجل أو خلع مفصل اليد

C. تعرضت لجرح أو وخز أو طعن

D. تعرضت لارتجاج بالمخ أو أية إصابة أخرى في الرأس أو

الرقبة أو الإغماء، أو عدم القدرة على التنفس

E. أصبت بجرح من طلق ناري

F. تعرضت لحرق جلدي

G. تعرضت للتسمم أو أخذت جرعة زائدة من دواء .

H. غيرها

26- خلال الـ 12 شهراً الماضية ما كان السبب الرئيسي في أخطر

إصابة تعرضت لها؟

A. لم أتعرض لأي إصابة خطيرة خلال الإثنى عشر شهرا

الماضية

B. كنت في حادث سيارة أو صدمت من قبل سيارة

C. سقطت من مكان مرتفع

D. اصطدمت بشيء أو سقط شيء علي

E. تعرضت لهجوم أو اعتداء أو كنت مشتركاً في عراك

F. كنت متواجد في مكان يحترق أو قريباً منه

G. قمت بإستنشاق أو بلع مواد ضارة

H. كان هناك سبب آخر لإصابتي .

السؤالين التاليين عن التمر أو الإستقواء . التمر هو قيام

طالب أو مجموعة من الطلبة بأفعال غير مقبولة أو غير

مستحبة لطالب آخر أو إغاضته أو استبعاده عن قصد .أما

إذا قام طالبان بنفس القوة بإغاضة بعضهم البعض كمزاح

ومداعبة فإن ذلك لا يعتبر تنمرًا.

27- خلال الـ 30 يوما الماضية، في كم يوم تعرضت للتنمر؟

A. ولا مرة

B. ليوم أو يومين

C. من 3-5 أيام

D. من 6-9 أيام

E. من 10-19 يوماً

F. من 20-29 يوماً

G. طوال الـ 30 يوماً

28- خلال الـ 30 يوما الماضية، كيف تم التنمر أو الإستقواء

عليك في أغلب الأحيان ؟

A. لم يتم أحد علي خلال الـ 30 يوما الماضية

B. لقد قام احدهم بضربي أو دفعي أو حبسي في غرفة

C. تم الاستهزاء بي بسبب عرقي او جنسيتي أو لوني

D. تم الاستهزاء بي بسبب ديانتي

E. تم الاستهزاء بي من خلال إطلاق نواذر (نكت) جنسية

أو تعليقات أو إيماءات

F. قد استبعدت تماما من المشاركة ببعض الأنشطة أو تم

تجاهلي تماماً .

G. تم الاستهزاء بي بسبب شكل جسدي أو وجهي

H. تم التنمر أو الإستقواء علي بطريقة أخرى

الأسئلة الأربعة التالية حول الأمن السلامة.

29- خلال الـ 30 يوماً الماضية ، كم مرة تعرضت للتهديد أو أُصبت بالأذى بسلاح مثل السكين، الشفرة، أو العصي في المدرسة؟

- A. ولا يوم
- B. يوم واحد
- C. 2-3 أيام
- D. 4-5 أيام
- E. 6 أيام أو أكثر

30- خلال الـ 30 يوماً الماضية ، كم مرة تغيبت عن المدرسة بسبب شعورك بعدم الأمان في المدرسة أو في طريقك من أو إلى المدرسة ؟

- A. ولا يوم
- B. يوم واحد
- C. 2-3 أيام
- D. 4-5 أيام
- E. 6 أيام أو أكثر

31- خلال الـ 30 يوماً الماضية كم مرة استخدمت الخوذة أثناء ركوب الدراجة ؟

- A. لم أركب دراجة
- B. ولا مرة
- C. نادراً
- D. أحياناً
- E. معظم الوقت
- F. دائماً

32- خلال الـ 30 يوماً الماضية، كم مرة استخدمت حزام الأمان عند ركوبك السيارة أو المركبة التي يقودها شخص آخر؟

- A. لم أركب سيارة يقودها شخص آخر
- B. أبداً
- C. نادراً
- D. أحياناً
- E. معظم الوقت
- F. دائماً

الأسئلة الستة التالية عن مشاعرك وصدقاتك .

33- كم مرة شعرت بالوحدة خلال الـ 12 شهراً الماضية ؟

- A. لم أشعر بالوحدة مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. معظم الوقت
- E. دائماً

34- خلال الـ 12 شهراً الماضية ، كم مرة شعرت بالقلق تجاه شيء معين لدرجة أنك لم تتمكن من النوم ؟

- A. لم أشعر بالقلق مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. معظم الوقت
- E. دائماً

35- خلال الـ 12 شهراً الماضية هل سبق أن فكرت جدياً في الانتحار ؟

- A. نعم
- B. لا

36- خلال الـ 12 شهراً الماضية هل خططت لأية محاولة للانتحار ؟

- A. نعم
- B. لا

37- خلال الـ 12 شهراً الماضية، كم مرة قمت بأية محاولة جدياً للانتحار ؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. 2-3 مرات
- D. 4-5 مرات
- E. 6 مرات أو أكثر

38- كم عدد الأصدقاء المقربين لديك؟

- A. لا يوجد لدي أصدقاء مقربين
- B. واحد
- C. اثنان
- D. ثلاثة أو أكثر

الأسئلة الستة التالية تتناول موضوع التدخين وأشكال استهلاك التبغ الأخرى .

39- كم كان عمرك عندما جربت التدخين للمرة الأولى؟

- A. لم أدخن أبداً
- B. سبع سنوات أو أقل
- C. 8-9 سنوات
- D. 10-11 سنة
- E. 12-13 سنة
- F. 14-15 سنة
- G. 16-17 سنة
- H. 18 سنة أو أكثر

40- خلال الـ30 يوماً الماضية، كم يوماً دخنت السجائر؟

- A. لم أدخن السجائر مطلقاً خلال الـ30 يوماً الماضية
- B. 1-2 يوم
- C. 3-5 أيام
- D. 6-9 أيام
- E. 10-19 يوماً
- F. 20-29 يوماً
- G. طوال الـ30 يوماً.

41- خلال الـ30 يوماً الماضية ، كم يوماً استخدمت فيه منتجات التبغ الأخرى غير السجائر مثل تدخين المدواخ أو الشيشة أو مضغ التبغ أو السجائر الإلكترونية ؟

- A. لم استخدم مطلقاً أي من منتجات التبغ خلال الـ30 يوماً الماضية
- B. يوم أو يومان
- C. 3-5 أيام
- D. 6-9 أيام
- E. 10-19 يوماً
- F. 20-29 يوماً
- G. طوال الـ30 يوماً.

42- هل حاولت التوقف عن تدخين السجائر خلال الـ12 شهراً الماضية ؟

- A. لم أدخن السجائر في حياتي مطلقاً
- B. لم أدخن السجائر خلال الـ12 شهراً الماضية
- C. نعم
- D. لا

43- خلال الـ7 أيام الماضية، في كم يوم قام أحد الأشخاص بالتدخين أمامك ؟

- A. ولا يوم
- B. يوم أو يومان
- C. 3 أو 4 أيام
- D. 5 أو 6 أيام
- E. طوال الـ7 أيام.

44- هل يقوم أي من أبويك أو الأوصياء عليك باستعمال أي نوع من أنواع التبغ؟

- A. لا
- B. أبي أو الوصي علي من الذكور
- C. أمي أو الوصية علي من الإناث
- D. كلاهما
- E. لا أعرف

48- خلال حياتك، كم عدد المرات التي استخدمت فيها

الأمفيتامين والميثامفيتامين (سبيد/ كريستال)؟

A. ولا مرة

B. مرة أو مرتين

C. 3 إلى 9 مرات

D. 10 إلى 19 مرة

E. 20 مرة فأكثر

49- خلال حياتك، كم عدد المرات التي شممت فيها

(الغراء/الصمغ/ستوب)؟

A. ولا مرة

B. مرة أو مرتين

C. 3 إلى 9 مرات

D. 10 إلى 19 مرة

E. 20 مرة فأكثر

50- خلال الـ 6 أشهر الماضية هل استخدمت أو تناولت

عقاقير الستيرويد (هرمونات) لبناء العضلات؟

A. نعم

B. لا

الأسئلة الثلاث التالية عن النشاط البدني. النشاط البدني

هو أي نشاط من شأنه زيادة عدد ضربات القلب و معدل

التنفس لبعض الوقت و يمكن للنشاط البدني أن يمارس

من خلال مزاوله الأنشطة الرياضية أو اللعب مع الأصدقاء

أو المشي إلى المدرسة. بعض الأمثلة عن الأنشطة

البدنية:- الجري، المشي السريع، السباحة، ركوب

الدراجة، كرة القدم، الإيروبيك .. وغيرها من أنواع النشاط

البدني الأخرى)

الأسئلة الخمسة التالية عن تعاطي المواد الممنوعة (المخدرات)

مثل الماريجوانا (الحشيش) أو الكوكايين، كما يشمل تعاطي

المخدرات استنشاق الأبخرة الممنوعة وأخذ المنشطات .

45- كم كان عمرك عندما جربت استخدام المخدرات؟

A. لم أستخدم المخدرات أبدا.

B. 7 سنوات أو أقل

C. 8 - 9 سنوات

D. 10-11 سنة

E. 12-13 سنة

F. 14-15 سنة

G. 16-17 سنة

H. 18 سنة أو أكثر

46- خلال الـ 12 شهراً الماضية كم مرة استخدمت الماريجوانا

(الحشيش) ؟

A. ولا مرة

B. مرة أو اثنتين

C. 3-9 مرات

D. 10-19 مرة

E. 20 مرة أو أكثر

47- خلال الـ 30 يوماً الماضية، كم عدد المرات التي استخدمت

فيها الماريجوانا (الحشيش/ الويد)؟

A. ولا مرة

B. مرة أو مرتين

C. 3 إلى 9 مرات

D. 10 إلى 19 مرة

E. 20 مرة فأكثر

51- خلال ال 7 أيام الماضية، كم عدد الأيام التي مارست فيها النشاط البدني مدة لا تقل عن 60 دقيقة على الأقل في اليوم. (يرجى جمع الوقت الذي مارست فيه أي نشاط بدني خلال اليوم الواحد).

- A. ولا يوم
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. ثلاثة أيام
- E. أربعة أيام
- F. خمسة أيام
- G. ستة أيام
- H. سبعة أيام

52- خلال ال 7 أيام الماضية، كم مرة قمت بالذهاب من وإلى المدرسة مشياً على الأقدام أو مستعملاً الدراجة الهوائية؟

- A. ولا مرة
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. ثلاثة أيام
- E. أربعة أيام
- F. خمسة أيام
- G. ستة أيام
- H. سبعة أيام

53- خلال العام الدراسي الحالي كم يوما في الأسبوع حضرت حصص التربية البدنية (الرياضة)؟

- A. ولا مرة
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. ثلاثة أيام
- E. أربعة أيام
- F. خمسة أيام أو أكثر

السؤال التالي عن الوقت الذي تقضي أغلبه جالسا عندما لا تكون في المدرسة أو تقوم بواجباتك المدرسية

54- خلال اليوم العادي كم من الوقت تقضيه جالسا تشاهد التلفاز أو تعمل على جهاز الحاسب الآلي أو التحدث مع الأصدقاء أو استخدام الأجهزة الإلكترونية أو القيام بأنشطة أخرى تتطلب الجلوس ؟

- A. أقل من ساعة في اليوم
- B. من ساعة إلى ساعتين في اليوم
- C. من ثلاث إلى أربع ساعات في اليوم
- D. من خمس إلى ست ساعات في اليوم
- E. من سبع إلى ثماني ساعات في اليوم
- F. أكثر من ثماني ساعات في اليوم

55- خلال ليلة أسبوع عادية يعقبها يوم دراسي (ليس خلال العطلة) كم ساعة تقضي في النوم ؟

- A. 4 ساعات أو أقل
- B. 5 ساعات
- C. 6 ساعات
- D. 7 ساعات
- E. 8 ساعات
- F. 9 ساعات
- G. 10 ساعات أو أكثر

الأسئلة الثمانية التالية عن تجاربك في المدرسة وداخل البيت.

56- خلال ال 30 يوما الماضية، كم يوما تغيبت عن المدرسة أو الحصص الدراسية بدون إذن؟

- A. لم أتغيب عن المدرسة خلال ال 30 يوما الماضية
- B. 1 - 2 يوم
- C. 3 - 5 أيام
- D. 6 - 9 أيام
- E. 10 أيام أو أكثر

57- خلال ال 30 يوما الماضية، هل كان زملاؤك في المدرسة لطفاء ومتعاونين معك بشكل عام؟

A. أبداً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الوقت

E. دائماً

58- خلال ال 30 يوما الماضية، ما مدى متابعة والديك لك للتأكد من إتمام واجباتك المدرسية؟

A. أبداً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الوقت

E. دائماً

59- خلال ال 30 يوما الماضية ، ما مدى تفهم والديك لمشاكلك أو مخاوفك ؟

A. أبداً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الوقت

E. دائماً

60- خلال ال 30 يوما الماضية هل كان والداك يعلمون فعلاً ماذا كنت تفعل في أوقات فراغك؟

A. أبداً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الوقت

E. دائماً

61- خلال ال 30 يوما الماضية هل قام والداك بالتفتيش و النظر في ممتلكاتك الخاصة من دون موافقتك ؟

A. أبداً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الوقت

E. دائماً

62- خلال ال 30 يوماً الماضية ، كم مرة قام والداك أو الأوصياء عليك بالإهتمام بك والإصغاء إليك؟

A. أبداً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الوقت

E. دائماً

63- هل والداك منفصلان ؟

A. نعم

B. لا

الأسئلة الأربعة التالية عن موضوع الإصابة بعدوى فيروس الإيدز (HIV) أو مرض الإيدز.

64- هل سبق أن سمعت بعدوى فيروس الإيدز أو بمرض

الإيدز؟

A. نعم

B. لا

65- خلال دراستك السابقة والحالية، هل تعلمت في المدرسة

(سواء في الصف أو الأنشطة الأخرى) شيئاً عن الإيدز؟

A. نعم

B. لا

C. لا أعرف

66- خلال دراستك السابقة والحالية، هل تعلمت في المدرسة (سواء في الصف أو الأنشطة الأخرى) شيئاً عن كيفية تجنب الإيدز؟

A. نعم

B. لا

C. لا أعرف

67- هل سبق وأن تكلمت مع والديك أو ولي أمرك حول الإيدز؟

A. نعم

B. لا