
المسح العالمي بالوسط المدرسي حول صحة التلاميذ

المغرب 2016

مقدمة:

هذا المسح يخصّ صحتك والأمور التي تقوم بها وتؤثر على صحتك، ويشارك فيه تلميذات وتلاميذ الثانويات الإعدادية والتأهيلية بالمغرب على غرار باقي دول العالم، وستوظّف المعلومات التي ستدلي بها في تطوير البرامج من أجل صحة أفضل لك ولزملائك، ولهذا فإن مشاركتك في هذا المسح الصحي تعود عليك بالفائدة.

إرشادات:

- لا تكتب اسمك على هذه الاستمارة أو على بطاقة الإجابات.
- الأجوبة التي ستدلي بها سرية ولن يطلع عليها أي شخص.
- أجب على الأسئلة معتمداً على ما تعرفه أو تفعله حقيقة.
- ليس هناك إجابة صحيحة أو إجابة خاطئة.
- إذا أردت أن لا تجيب عن أحد الأسئلة أتركها فارغة.
- تأكد من قراءتك لكل سؤال كاملاً قبل الإجابة.
- استخدم فقط قلم الرصاص الذي يعطى لك.
- اتبع التعليمات التي يملئها عليك المشرف.
- اختر إجابة واحدة فقط لكل سؤال.
- املأ الإجابة الملائمة على بطاقة الإجابات.
- للإجابة قم بملء الدائرة الملائمة على بطاقة الإجابات

عند ملء الدوائر يكون الملء كاملاً مثل ● وليس ⊗

شكراً لحسن تعاونكم.

الوحدة الأساسية الخاصة بالمعلومات الديموغرافية

مثال:

1. كم عمرك؟

- A. 11 عاماً أو أقل
- B. 12 عاماً
- C. 13 عاماً
- D. 14 عاماً
- E. 15 عاماً
- F. 16 عاماً
- G. 17 عاماً
- H. 18 عاماً أو أكثر

2. النوع؟

- A. ذكر
- B. أنثى

3. المستوى الدراسي؟

- A. الأول ثانوي إعدادي
- B. الثاني ثانوي إعدادي
- C. الثالث ثانوي إعدادي
- D. جذع مشترك
- E. الأول ثانوي تأهيلي
- F. الثاني ثانوي تأهيلي

يستفسر الأسئلة السؤالان التاليان عن طولك ووزنك

4. كم يبلغ طولك بالسنتيمتر بدون حذاء؟ اكتب الإجابة في المربعات المظلمة في أعلى الجدول الموضح بورقة الإجابة ثم ظلل الشكل البيضاوي أسفل كل رقم.

الطول بالسـم		
1	5	3
0	0	0
●	1	1
2	2	2
	3	●
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	لا أعرف	

5. كم يبلغ وزنك بدون حذاء؟ اكتب الإجابة في المربعات المظلمة في أعلى الشكل الموضح بورقة الإجابة ثم ظلل الشكل البيضاوي أسفل كل رقم.

مثال:

الوزن (كـجـم)		
0	5	2
●	0	0
1	1	1
2	2	●
	3	3
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	لا أعرف	

**الأسئلة الثلاثة التالية تتعلق بتناولك وجبة الفطور
وتعرضك للجوع**

6. في الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تناولت وجبة الفطور؟

- A. لا أتناول الفطور مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. معظم الأيام
- E. أتناول الفطور دائماً

7. ما هو السبب الرئيسي لعدم تناولك وجبة الفطور؟

- A. أنا أتناول وجبة الفطور دائماً
- B. لا يوجد لدي الوقت الكافي لتناول وجبة الفطور
- C. لا أستطيع تناول الفطور في الصباح الباكر
- D. لا يوجد طعام في البيت في معظم الأحيان
- E. أسباب أخرى.

8. كم مرة خلال الثلاثين يوماً الماضية عانيت من الجوع بسبب عدم وجود طعام كاف في منزلك؟

- A. لم أتعرض لذلك مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. معظم الأحيان
- E. دائماً

**الأسئلة الستة التالية تتعلق بالأطعمة والمشروبات التي
تتناولها**

9. كم مرة في اليوم، خلال الثلاثين يوماً الماضية، أكلت تفاحاً أو موزاً أو أي فاكهة أخرى؟

- A. لم أكل فاكهة خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً

10. كم مرة في اليوم، خلال الثلاثين يوماً الماضية، أكلت خضروات (مثلاً بطاطس، جزر، ...؟)

- A. لم أكل خضروات خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً

11. كم مرة في اليوم، خلال الثلاثين يوماً الماضية، تناولت مشروبات غازية (كوكاكولا أو فانتا، ...؟)

- A. لم أتناول مشروبات غازية خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً

12. كم يوم، خلال الأيام السبعة الماضية، أكلت الوجبات السريعة خارج البيت (سناك، بيتزيريا، محلبة، ...؟)

- A. صفر يوم (ولا يوم واحد)
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام
- H. 7 أيام

13. خلال الثلاثين 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد شربت الحليب أو أكلت من مشتقات الحليب مثل "الرايب" أو الجبن؟

- A. لم أشرب الحليب أو أتناول مشتقات الحليب في الثلاثين يوماً الماضية
B. شربت الحليب أو تناولت مشتقاته في أيام معدودة ولكن ليس يومياً
C. مرة واحدة في اليوم
D. مرتان في اليوم
E. 3 مرات في اليوم
F. 4 مرات في اليوم
G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

- C. بعض الإعلانات
D. لم أرى أي إعلان

17. هل يمكنك شراء مشروبات غازية محلاة أو الحصول عليها مجاناً في مدرستك؟

- A. نعم
B. لا

14. في الثلاثين يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد أكلت أطعمة غنية بالدهون مثل السمك المقلي أو اللحم المقلي أو البطاطس المقلية...؟

- A. لم أتناول أي أطعمة غنية بالدهون خلال الـ 30 يوماً الماضية
B. أكلت أطعمة غنية بالدهون ولكن ليس يومياً
C. مرة واحدة في اليوم
D. مرتان في اليوم
E. 3 مرات في اليوم
F. 4 مرات في اليوم
G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

السؤال التالي يستفسر حول ما تعلمت في المدرسة حول التغذية

18. خلال مسارك الدراسي هل سبق لك أن تلقيت دروساً في المدرسة عن فوائد الغذاء المتوازن؟

- A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

تتناول الأسئلة الأربعة التالية المعلومات التي تلقيتها حول التغذية

تتناول الأسئلة الخمسة التالية تنظيفك لأسنانك وغسلك ليدك.

15. عند مشاهدتك للتلفاز أو الأفلام كم مرة شاهدت فيها إشهاراً للمشروبات الغازية المحلاة أو الوجبات السريعة؟

- A. لا أشاهد التلفاز أو الأفلام؟
B. ولا مرة شاهدت فيها إشهارات للمشروبات الغازية المحلاة أو الوجبات السريعة
C. نادراً
D. أحياناً
E. في معظم الأحيان
F. دائماً

19. هل تتوفر مدرستك على الماء الصالح للشرب؟

- A. نعم
B. لا

20. هل يوجد بمدرستك مكان لغسل الأيدي قبل الأكل؟

- A. نعم
B. لا

16. في الثلاثين يوماً الماضية كم عدد الرسائل الإشهارية أو الإعلانات للمشروبات الغازية المحلاة أو الوجبات السريعة رأيت على الأنترنت؟

- A. لم أستعمل الأنترنت خلال الثلاثين يوماً الماضية
B. كثيراً

21. كم مرة في اليوم، خلال الثلاثين يوماً الماضية، نظفت أسنانك أو غسلتها بالفرشاة ومعجون الأسنان؟

- A. لم أنظف أسناني ولم أغسلها خلال الثلاثين يوماً الماضية

- A. لم أزر طبيب الأسنان قط
B. شعور بالآلام بالأسنان أو اللثة
C. استكمال العلاج الذي ابتدأ في حصة سابقة
D. فحص روتيني
E. لا أعرف

- B. أقل من مرة واحدة يومياً
C. مرة واحدة يومياً
D. مرتان يومياً
E. 3 مرات يومياً
F. 4 مرات أو أكثر يومياً

27. هل سبق أن تلقيت دروساً خلال مسارك الدراسي عن أهمية غسل الأيدي؟

- A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

22. كم مرة، خلال الثلاثين يوماً الماضية، غسلت يديك قبل الأكل؟

- A. لم أغسلها مطلقاً
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

يتناول السؤالين التاليين العنف والاعتداءات البدنية وكذا العراك البدني

23. كم مرة، خلال الثلاثين يوماً الماضية، غسلت يديك بعد استخدام المرحاض أو حفرة الصرف الصحي؟

- A. لم أغسلها مطلقاً
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

28. كم مرة، خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، تعرضت لاعتداءات بدنية (كالضرب أو الجرح باستخدام أحد أنواع الأسلحة كالعصا أو السكين)؟

24. كم مرة، خلال الثلاثين يوماً الماضية، استخدمت الصابون لغسل يديك؟

- A. لم أستخدمه مطلقاً
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

- A. لم أتعرض قط لاعتداءات بدنية
B. مرة واحدة
C. مرتان أو ثلاث مرات
D. 4 أو 5 مرات
E. 6 أو 7 مرات
F. 8 أو 9 مرات
G. 10 مرات أو 11 مرة
H. 12 مرة أو أكثر

25. كم مرة، خلال الإثنا شهرراً الماضية، زرت طبيب الأسنان؟

- A. ولا مرة
B. مرة واحدة
C. مرتان
D. ثلاث مرات
E. أربع مرات
F. خمس مرات أو أكثر

29. كم مرة تعاركت فيها بدنياً خلال الأشهر الاثني عشر الماضية (كالمشاجرة بين تلميذين يتمتعان بنفس القدر من الشدة أو القوة)؟

- A. لم أتعارك قط
B. مرة واحدة
C. مرتان أو ثلاث مرات
D. 4 أو 5 مرات
E. 6 أو 7 مرات
F. 8 أو 9 مرات

26. لماذا قمت بزيارة طبيب الأسنان؟

- B. أصبت في حادث سير
C. سقطت
D. ارتطم بي شيء ما
E. كنت ضحية هجوم أو اعتداء أو شجار
F. كنت وسط حريق
G. استنشقت أو ابتلعت مواد مضرّة
H. حصلت أسباب أخرى لإصابتي
- G. 10مرات أو 11 مرة
H. 12مرة أو أكثر

تتناول الأسئلة الثلاثة التالية الإصابات الخطيرة التي تعرضت لها. وتكون الإصابة خطيرة عندما تقعدك لمدة يوم واحد كامل على الأقل وتمنعك من القيام بأنشطتك العادية (كالذهاب إلى المدرسة أو ممارسة الرياضة أو أداء العمل) أو عندما تتطلب تلقي العلاج على يد طبيب أو ممرض.

30. كم مرة، تعرضت فيها لإصابات خطيرة خلال الأشهر الاثني عشر الماضية؟

- A. لم أتعرض قط لإصابات خطيرة خلال الأشهر الاثني عشر الماضية
B. مرة واحدة
C. مرتان أو ثلاث مرات
D. 4 أو 5 مرات
E. 6 أو 7 مرات
F. 8 أو 9 مرات
G. 10مرات أو 11 مرة
H. 12 مرة أو أكثر

31. ما هي أخطر الإصابات التي تعرضت لها خلال الأشهر الاثني عشر الماضية؟

- A. لم أصب بأية إصابة خطيرة خلال الأشهر الاثني عشر الماضية
B. أصبت بكسر عظمي أو خلع مفصلي
C. أصبت بجرح طعني (سلاح أبيض)
D. أصبت بارتجاج أو صدمة في الرأس أو العنق أو بغيوبة أو عسر التنفس
E. أصبت بحروق بالغة
F. أصبت بالتسمم أو أفرطت في تناول أحد العقاقير
G. حصلت أسباب أخرى لإصابتي

32. ما هو السبب الرئيسي الذي أدى إلى تعرضك لأخطر الإصابات خلال الأشهر الاثني عشر الماضية؟

- A. لم أصب بأية إصابة خطيرة

يتناول السؤالين التاليين مسألة الإساءة. وتحدث الإساءة عند اقتراح تلميذ أو مجموعة من التلاميذ أشياء بذينة أو بغیضة لتلميذ آخر. ومن الإساءة . أيضاً مضايقة أحد التلاميذ كثيراً بشكل كره أو نبذه عن قصد . ولكن تلك الممارسة لا تشمل قيام تلميذين يتمتعان بنفس المستوى من الشدة والقوة بالجدل أو الشجار، أو قيام أحدهما بممازحة الآخر بشكل ودي وبطريقة مرحة.

33. ما هو عدد الأيام التي كنت فيها خلال الثلاثين يوماً الماضية عرضة للإساءة أو السخرية؟

- A. صفر يوم (ولا يوم واحد)
B. يوم أو اثنان
C. من 3 إلى 5 أيام
D. من 6 إلى 9 أيام
E. من 10 أيام إلى 19 يوماً
F. من 20 إلى 29 يوماً
G. طيلة الأيام الثلاثين

34. ما هي الكيفية التي كثيراً ما تم بها الإساءة اليك خلال الأيام الثلاثين الماضية؟

- A. نعم
B. لا
- A. لم يتما الإساءة الي
B. تم ضربي أوركلي أوجذبي أودفعي بشدة أوحبسي داخل أحد الأماكن

- C. تم الاستهزاء بي بسبب لوني
D. تم الاستهزاء بي بسبب ديانتني
E. كنت موضع سخرية بالنكت والتعليقات والإيماءات الإباحية
F. تم استبعادي من الأنشطة عن قصد أو تم تجاهلي تماماً
G. كان شكلي أو وجهي موضع سخرية
H. تمت الإساءة الي بطرق أخرى
39. كم مرة حاولت فيها الانتحار بالفعل خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية؟
- A. صفر مرة
B. مرة واحدة
C. 2 أو 3 مرات
D. 4 أو 5 مرات
E. 6مرات أو أكثر

40. ما هو عدد أصدقائك المقربين؟

35. إلى أي مدى شعرت بالوحدة خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية؟
- A. صفر
B. 1
C. 2
D. 3 أو أكثر
- A. لم أشعر بها مطلقاً
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

41. خلال مسارك الدراسي هل سبق لك أن تلقيت دروساً عن كيفية التعامل مع التوتر بشكل سليم؟

36. كم مرة، خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية، شعرت بالقلق حيال شيء ما لدرجة حرمتك من النوم ليلاً؟
- A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

- A. لم أشعر به مطلقاً
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

تتناول الأسئلة الستة التالية تعاطي السجائر وغيرها من أنواع التبغ

42. كم كان عمرك عندما دخنت أول سيجارة؟

37. خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية، هل فكرت جدياً في الانتحار؟
- A. نعم
B. لا
- A. لم أذخن السجائر قط
B. 7 سنوات أو أقل
C. 8 أو 9 سنوات
D. 10 سنوات أو 11 سنة
E. 12 أو 13 سنة
F. 14 أو 15 سنة
G. 16 أو 17 سنة
H. 18 سنة أو أكثر

38. خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية، هل وضعت خطة تفصيلية للانتحار؟

43. ما هو عدد الأيام التي دخنت فيها سجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية؟

- A. صفر يوم
- B. يوم أو اثنان
- C. من 3 إلى 5 أيام
- D. من 6 إلى 9 أيام
- E. من 10 أيام إلى 19 يوماً
- F. من 20 إلى 29 يوماً
- G. طيلة الأيام الثلاثين

44. كم يوماً، خلال الثلاثين يوماً الماضية، تعاطيت فيها منتجات أخرى من التبغ بخلاف السجائر، مثل الشيشة أو التنفيحة؟

- A. صفر يوم
- B. يوم أو اثنان
- C. من 3 إلى 5 أيام
- D. من 6 إلى 9 أيام
- E. من 10 أيام إلى 19 يوماً
- F. من 20 إلى 29 يوماً
- G. طيلة الأيام الثلاثين

45. هل حاولت، خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، التوقف عن التدخين؟

- A. لم أدخل سجائر قط
- B. لم أدخل سجائر خلال الأشهر الاثني عشر الماضية
- C. نعم
- D. لا

46. خلال الأيام السبعة الماضية، كم يوماً دخن فيه أشخاص آخرون أثناء وجودك بينهم؟

- A. صفر يوم
- B. يوم أو اثنان
- C. 3 أو 4 أيام
- D. 5 أو 6 أيام
- E. طيلة الأيام السبعة

47. هل أحد من والديك أو أولياء أمرك يتعاطى نوعاً من أنواع التبغ؟

- A. لا أحد منهما
- B. والدي أو ولي أمري
- C. والدتي وولي أمري
- D. كلاهما
- E. لا أعرف

48. خلال مسارك الدراسي هل سبق لك أن تلقيت دروساً حول أضرار التدخين؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

الأسئلة الأربعة التالية تتناول موضوع شرب الخمر

49. هل قمت بشرب الخمر في حياتك؟

- A. نعم
- B. لا

50. هل أخبرك أحد أفراد أسرتك عن الآثار الضارة لشرب الخمر؟

- A. نعم
- B. لا

51. خلال مسارك الدراسي هل سبق أن تلقيت دروساً في الفصل عن مساوئ وأضرار شرب الخمر؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

52. إلى أي مدى تظن أن الناس يعرضون أنفسهم للخطر إذا شربوا الخمر؟

- A. لا يوجد خطر
- B. الخطر قليل
- C. الخطر متوسط
- D. الخطر كبير

تتناول الأسئلة السبعة التالية موضوع تعاطي المخدرات. ويشمل ذلك تعاطي الحشيش والكوكايين

57. كيف تحصل عادة، على المخدرات التي كنت تتناولها خلال الثلاثين يوماً الماضية؟ اختر إجابة واحدة فقط

- A. لم أتناول أي مخدر
- B. اشتريته
- C. أعطيت شخصاً آخر نقوداً كي يشتريه لي
- D. حصلت عليه من أصدقائي
- E. حصلت عليه من عائلتي
- F. حصلت عليه بطرق أخرى

58. خلال حياتك، كم عدد المرات التي تشاجرت فيها مع عائلتك أو أصدقائك أو لم تذهب إلى المدرسة أو تعاركت بدنياً بعد تناول المخدرات

- A. ولا مرة
- B. مرة أو مرتان
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرة
- E. 20 مرة أو أكثر

59. خلال مسارك الدراسي، هل سبق أن تلقيت دروساً عن مخاطر تعاطي المخدرات؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

تتناول الأسئلة الخمسة التالية النشاط البدني. ويُقصد بالنشاط البدني كل نشاط يزيد من سرعة دقات قلبك ويجعلك تلهث. ويمكن مزاولة النشاط البدني من خلال ممارسة الرياضة أو اللعب مع الأصدقاء أو المشي إلى المدرسة. ومن بين أمثلة هذا النشاط العدو والهرولة وركوب الدراجات والرقص ورياضة كرة القدم وغير ذلك من الأنشطة البدنية.

60. ما هو عدد الأيام التي مارست فيها نشاطاً بدنياً 60 دقيقة كاملة على الأقل كل يوم خلال الأيام السبعة الماضية؟ احسب إجمالي الوقت الذي قضيت في مزاولة أي نوع من أنواع النشاط البدني يومياً.

- A. ولا يوم
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام

ومواد الاستنشاق (سليسيون مثلاً) والكيف (السبي) والأمفيتامينات (المنشطات).

53. كم كان سنك عندما تعاطيت المخدرات لأول مرة؟

- A. لم أتعاطي المخدرات قط
- B. في سن سبع سنوات أو أقل
- C. في سن 8 سنوات أو 9 سنوات
- D. في سن 10 سنوات أو 11 سنة
- E. في سن 12 سنة أو 13 سنة
- F. في سن 14 سنة أو 15 سنة
- G. في سن 16 أو 17 سنة
- H. في سن 18 سنة أو أكثر

54. ما هي عدد المرات التي سبق أن تعاطيت فيها الكيف في حياتك؟

- A. لم أتعاطي الكيف من قبل أبداً
- B. مرة أو مرتان
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرات
- E. أكثر من 20 مرات

55. كم مرة، خلال الثلاثين يوماً الماضية، تعاطيت الكيف؟

- A. لم أتعاطي الكيف من قبل أبداً
- B. مرة أو مرتان
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرات
- E. أكثر من 20 مرات

56. ما هي عدد المرات التي سبق أن تعاطيت فيها الأمفيتامينات (المنشطات) في حياتك؟

- A. لم أتعاطي المنشطات من قبل أبداً
- B. مرة أو مرتان
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرات
- E. أكثر من 20 مرات

يتناول السؤال التالي الوقت الذي كثيراً ما تمضيه
جالساً بعد خروجك من المدرسة أو بعد انتهائك من
أداء واجباتك الدراسية المنزلية.

- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام
- H. 7 أيام

65. ما المدة التي تقضيها خلال يومك العادي،
جالساً تشاهد التلفزيون أو تستعمل الكمبيوتر
أو الهاتف النقال أو لوحة الكترونية...؟

- A. أقل من ساعة في اليوم
- B. من ساعة إلى ساعتين في اليوم
- C. من 3 ساعات إلى 4 ساعات في اليوم
- D. من 5 ساعات إلى 6 ساعات في اليوم
- E. من 7 ساعات إلى 8 ساعات في اليوم
- F. أكثر من 8 ساعات في اليوم

تتناول الأسئلة الثمانية التالية تجاربك في المدرسة
والمنزل.

66. كم يوماً تغيبت عن دروسك أو عن المدرسة
دون إذن خلال الثلاثين يوماً الماضية؟

- A. ولا يوم
- B. يوم أو اثنان
- C. من 3 إلى 5 أيام
- D. من 6 إلى 9 أيام
- E. 10 أيام أو أكثر

67. إلى أي مدى كان التلاميذ في مدرستك
ودودين ومتعاونين معك خلال الثلاثين يوماً
الماضية؟

- A. لم يكونوا كذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

68. إلى أي مدى تأكد والداك أو أولياء أمرك
خلال الثلاثين يوماً الماضية من أدائك
للواجبات الدراسية المنزلية؟

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

61. كم يوم مشيت فيه على الأقدام أو على دراجة
هوائية إلى المدرسة خلال الأيام السبعة
الماضية؟

- A. ولا يوم
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام
- H. 7 أيام

62. ما هو عدد الأيام التي وازببت فيها خلال العام
الدراسي الماضي على حضور حصّة التربية
البدنية كل أسبوع؟

- A. صفر
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام أو أكثر

63. خلال ليلة عادية من هذه السنة الدراسية كم
ساعة تنام؟

- A. 4 ساعات أو أقل
- B. 5 ساعات
- C. 6 ساعات
- D. 7 ساعات
- E. 8 ساعات
- F. 9 ساعات
- G. 10 ساعات أو أكثر

64. خلال مسارك الدراسي هل سبق أن تلقيت
دروساً عن فوائد النشاط البدني؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أدري

E. دائماً

تتناول الأسئلة الأربعة التالية العدوى بفيروس الإيدز
أو الإصابة بمرض الإيدز(السيدا)

74. هل سبق لك أن سمعت عن العدوى بفيروس
الإيدز أو السيدا؟

A. نعم
B. لا

75. خلال مسارك الدراسي، هل تلقيت معلومات
بشأن العدوى بفيروس الإيدز؟

A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

76. خلال مسارك الدراسي، هل تلقيت معلومات
بشأن كيفية تفادي العدوى بفيروس الإيدز؟

A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

77. هل سبق لك أن تحدثت مع والديك أو أولياء
أمرك عن العدوى بفيروس الإيدز أو عن
مرض الإيدز؟

A. نعم
B. لا

69. إلى أي مدى، خلال الثلاثين يوماً الماضية،
حاول والداك أو أولياء أمرك فهم مشاكلك
ومخاوفك؟

A. لم يحدث ذلك قط
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

70. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد المرات
التي كان يعرف فيها والديك أو ولي أمرك
ماذا تفعل حقيقة في أوقات فراغك؟

A. لم يحدث ذلك قط
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

71. إلى أي مدى تفقّد والداك أو أولياء أمرك
أشياءك الشخصية خلال الثلاثين يوماً
الماضية دون موافقتك؟

A. لم يحدث ذلك قط
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

72. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد المرات
التي قضى فيها والديك أو أولياء أمورك وقتاً
معك؟

A. لم يحدث ذلك قط
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

73. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد المرات
التي حاول فيها والديك أو ولي أمرك معرفة
من هم أصدقائك؟

A. لم يحدث ذلك قط
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان