

**2016 BENIN ENQUETE MONDIALE REALISEE EN MILIEU SCOLAIRE
SUR LA SANTE DES ELEVES (GSHS)**

Cette enquête concerne ta santé et ce qui peut nuire à ta santé. Tous les écoliers de ton pays remplissent, comme toi, ce questionnaire. D'autres écoliers ailleurs dans le monde répondent aussi à ce questionnaire. Les informations que tu donneras serviront à mettre au point de meilleurs programmes de santé pour les jeunes comme toi.

N'ÉCRIS PAS ton nom sur ce questionnaire ou sur la feuille de réponse. Tes réponses resteront anonymes. Personne ne saura ce que tu as répondu. Réponds aux questions selon ce que tu sais ou fais vraiment. Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses.

Tu n'es pas obligé de remplir ce questionnaire. Cela n'aura pas de conséquences sur tes notes. Si tu ne veux pas répondre à une question, laisse-la en blanc, tout simplement.

Lis attentivement chaque question. Réponds aux questions en remplissant les cercles. Utilise uniquement le crayon qu'on t'a donné. Quand tu as terminé, fais ce que te demande la personne qui t'a remis le questionnaire.

Voici un exemple pour te montrer comment remplir les cercles:

Remplir les cercles comme cela Pas comme ça ni comme ça

Question

1. Est-ce que les poissons vivent dans l'eau ?
A. Oui
B. Non

Feuille de réponse

1. B C D E F G H

Merci beaucoup de ton aide.

1. Quel âge as-tu ?

- A. 11 ans ou moins
- B. 12 ans
- C. 13 ans
- D. 14 ans
- E. 15 ans
- F. 16 ans
- G. 17 ans
- H. 18 ans ou plus

2. Es-tu un garçon ou une fille ?

- A. Garçon
- B. Fille

3. Dans quelle classe es-tu ?

- A. 6ème
- B. 5ème
- C. 4ème
- D. 3ème
- E. Seconde
- F. Première
- G. Terminale

4. Au cours des 30 derniers jours, avec qui as-tu vécu la plupart de temps ?

- A. Les deux, mon père ou tuteur et ma mère ou tutrice
- B. Seulement mon père ou tuteur
- C. Seulement ma mère ou tutrice
- D. Autres apparentés
- E. Ami(e)s
- F. J'habite seul(e)
- G. Avec quelqu'un d'autre

5. Quelle est la profession de ton père ou tuteur ?

- A. Commerçant
- B. Chef d'entreprise, directeur de service ou de société
- C. Artisan ou ouvrier (couturier, coiffeur, tisserand, menuisier, maçon ...)
- D. Cultivateur
- E. Retraité
- F. Homme au foyer
- G. Autre profession

6. Quelle est la profession de ta mère ou tutrice ?

- A. Commerçante
- B. Chef d'entreprise, directrice de service ou de société
- C. Artisane ou ouvrière (couturier, coiffeur, tisserand, menuisier, maçon ...)
- D. Cultivatrice
- E. Retraîtée
- F. Femme au foyer
- G. Autre profession

Les 3 questions suivantes portent sur ta taille, ton poids et ta faim.

7. Combien mesures-tu sans tes chaussures ? SUR LA FEUILLE DE RÉPONSE, ÉCRIS TA TAILLE DANS LES CASES GRISÉES EN HAUT DE LA GRILLE PUIS REMPLIS L'OVALE AU-DESSOUS DE CHAQUE CHIFFRE.

Exemple

Taille (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Je ne sais pas	

8. Combien pèses-tu sans tes chaussures ? SUR LA FEUILLE DE RÉPONSE, ÉCRIS TON POIDS DANS LES CASES GRISÉES EN HAUT DE LA GRILLE PUIS REMPLIS LES OVALES AU-DESSOUS DE CHAQUE CHIFFRE.

Exemple

Poids (kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Je ne sais pas	

9. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois as-tu eu faim parce qu'il n'y avait pas assez de nourriture chez toi ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

Les 4 questions suivantes portent sur ce que tu manges et ce que tu bois.

10. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu mangé, **en général**, des fruits, tels l'ananas, la mangue, la pomme, la papaye, l'orange, l'avocat ou le citron ?
- A. Je n'ai pas mangé de fruits ces 30 derniers jours
 - B. Moins d'une fois par jour
 - C. 1 fois par jour
 - D. 2 fois par jour
 - E. 3 fois par jour
 - F. 4 fois par jour
 - G. 5 fois ou plus par jour
11. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu **en général** mangé des légumes, la carottes, le chou, les légumes verts (amaranthe, vernonia, basilic, prunier noir...), la tomate, l'oignon, la salade, les haricots verts, le poivron ?
- A. Je n'ai pas mangé de légumes ces 30 derniers jours
 - B. Moins d'une fois par jour
 - C. 1 fois par jour
 - D. 2 fois par jour
 - E. 3 fois par jour
 - F. 4 fois par jour
 - G. 5 fois ou plus par jour
12. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu, **en général**, bu des sodas gazeux, tels que Coca-cola, Sprite, Fanta, Fizzi, Moka, Youki ou Tonic ou jus de fruits gazeux sucrés ? (Ne pas compter les sodas sans sucre.)
- A. Je n'ai pas bu de soda gazeux ces 30 derniers jours
 - B. Moins d'une fois par jour
 - C. 1 fois par jour
 - D. 2 fois par jour
 - E. 3 fois par jour
 - F. 4 fois par jour
 - G. 5 fois ou plus par jour

13. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu mangé de la nourriture venant d'un fast-food tel que Festival de Glace, Débonnaire ou Roi du Chawamar ?
- A. 0 jours
 - B. 1 jour
 - C. 2 jours
 - D. 3 jours
 - E. 4 jours
 - F. 5 jours
 - G. 6 jours
 - H. 7 jours

Les 7 questions suivantes portent sur le brossage des dents et le lavage de des mains.

14. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour t'es-tu, **en général**, lavé ou brossé les dents ?
- A. Je ne me suis ni lavé ni brossé les dents ces 30 derniers jours
 - B. Moins d'une fois par jour
 - C. 1 fois par jour
 - D. 2 fois par jour
 - E. 3 fois par jour
 - F. 4 fois ou plus par jour
15. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains avant de manger ?
- A. Jamais
 - B. Rarement
 - C. Parfois
 - D. La plupart du temps
 - E. Toujours

16. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains après être allé aux toilettes ou aux latrines ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

17. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains au savon ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

18. Y a-t-il un point d'eau potable à l'école?

- A. Oui
- B. Non

19. Existe-t-il un endroit à l'école où se laver les mains après avoir utilisé les toilettes ou latrines?

- A. Il n'y a pas de toilettes ou latrines à l'école
- B. Oui
- C. Non

20. Les toilettes ou latrines de l'école sont-elles propres?

- A. Il n'y a pas de toilettes ou latrines à l'école
- B. Oui
- C. Non

La question suivante porte sur les agressions. On parle d'agression lorsque une ou plusieurs personnes frappent quelqu'un ou lui assènent un coup ou lorsqu'une ou plusieurs personnes blessent une autre personne avec une arme (telle qu'un bâton, un couteau ou une arme à feu). Il n'y a pas d'agression lorsque deux élèves ayant sensiblement la même force se battent.

21. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été agressé ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 fois ou plus

La question suivante porte sur les bagarres. On parle de bagarre arrive lorsque deux ou plusieurs élèves ayant sensiblement la même force décident de se battre.

22. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois t'es-tu bagarré ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 fois ou plus

Les 3 questions suivantes portent sur les blessures graves dont tu as été victime. Une blessure est considérée comme grave lorsqu'elle t'empêche d'effectuer tes activités quotidiennes (d'aller à l'école, de faire du sport ou de travailler) pendant au moins une journée entière ou qu'elle t'oblige à consulter un médecin ou une infirmière.

23. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été gravement blessé ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 fois ou plus

24. Au cours des 12 derniers mois, quelle a été la blessure la plus grave que tu aies eue ?

- A. Je n'ai pas été gravement blessé cours des 12 derniers mois
- B. J'ai eu une fracture ou une luxation
- C. J'ai été coupé ou poignardé
- D. J'ai eu une commotion ou une autre blessure à la tête ou au cou, j'ai été assommé ou je ne pouvais plus respirer
- E. J'ai eu une blessure par balle
- F. J'ai été gravement brûlé
- G. J'ai été empoisonné ou j'ai fait une overdose
- H. Il m'est arrivé autre chose

25. Au cours des 12 derniers mois, **quelle a été la principale cause** de la blessure la plus grave que tu aies eue ?

- A. Je n'ai pas été gravement blessé au cours des 12 derniers mois
- B. J'ai eu un accident avec un véhicule à moteur ou j'ai été heurté par un véhicule à moteur
- C. Je suis tombé
- D. Quelque chose m'est tombé dessus ou m'a heurté
- E. J'ai été agressé ou maltraité ou je me suis battu
- F. J'ai été pris dans un incendie ou je me suis trouvé trop près d'une flamme ou de quelque chose de brûlant
- G. J'ai respiré ou avalé quelque chose de nocif
- H. J'ai été blessé autrement

Les deux questions suivantes portent sur les brimades. On parle de brimades lorsqu'un élève ou un groupe d'élèves disent ou font des choses méchantes et déplaisantes à un autre élève. Il s'agit également de brimades lorsqu'on taquine trop un élève d'une manière déplaisante ou lorsqu'on le met à l'écart intentionnellement. Il ne s'agit pas de brimades lorsque deux élèves qui ont sensiblement la même force se disputent ou se battent ou s'ils se taquent sur un mode amical ou plaisant.

26. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu été brimé ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

27. Au cours des 30 derniers jours, comment as-tu été **le plus souvent** brimé ?
- A. Je n'ai pas été brimé au cours des 30 derniers jours
 - B. J'ai été frappé, poussé, secoué dans tous les sens, j'ai reçu des coups de pied et j'ai été enfermé
 - C. On s'est moqué de moi à cause de ma race, de ma nationalité ou de ma couleur de peau
 - D. On s'est moqué de moi à cause de ma religion
 - E. On s'est moqué de moi en faisant des plaisanteries, des commentaires ou des gestes à caractère sexuel
 - F. On m'a tenu intentionnellement à l'écart des activités ou m'a complètement ignoré
 - G. On s'est moqué de moi à cause de mon corps ou de mon visage
 - H. J'ai été brimé d'une autre façon

Les 6 questions suivantes portent sur tes émotions et tes relations amicales.

28. Au cours des 12 derniers mois, t'es-tu senti seul ?
- A. Jamais
 - B. Rarement
 - C. Parfois
 - D. La plupart du temps
 - E. Toujours
29. Au cours des 12 derniers mois, t'es-tu fait du souci à propos de quelque chose au point de ne pas pouvoir en dormir la nuit ?
- A. Jamais
 - B. Rarement
 - C. Parfois
 - D. La plupart du temps
 - E. Toujours

30. Au cours des 12 derniers mois, as-tu envisagé **sérieusement** de te suicider ?
- A. Oui
 - B. Non
31. Au cours des 12 derniers mois as-tu réfléchi à la manière de te suicider ?
- A. Oui
 - B. Non
32. Au cours des 12 derniers mois, combien de tentatives de suicide as-tu faites ?
- A. 0
 - B. 1
 - C. 2 ou 3
 - D. 4 ou 5
 - E. 6 ou plus
33. Combien d'amis proches as-tu ?
- A. 0
 - B. 1
 - C. 2
 - D. 3 ou plus

Les 6 questions suivantes portent sur la consommation de cigarettes et d'autres produits du tabac.

34. À quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?
- A. Je n'ai jamais fumé de cigarettes
 - B. 7 ans ou moins
 - C. 8 ou 9 ans
 - D. 10 ou 11 ans
 - E. 12 ou 13 ans
 - F. 14 ou 15 ans
 - G. 16 ou 17 ans
 - H. 18 ans ou plus

35. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu fumé des cigarettes ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

36. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu consommé d'autres produits du tabac, tels que la pipe, les feuilles de tabac enroulées, la poudre de tabac à priser ou les feuilles de tabac à chiquer ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

37. Au cours des 12 derniers mois, as-tu déjà essayé d'arrêter de fumer des cigarettes ?

- A. Je n'ai jamais fumé de cigarettes
- B. Je n'ai pas fumé de cigarettes au cours des 12 derniers mois
- C. Oui
- D. Non

38. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours a-t-on fumé en ta présence ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 ou 4 jours
- D. 5 ou 6 jours
- E. Tous les jours

39. Lequel de tes parents ou tuteurs a consommé un produit du tabac ?

- A. Aucun
- B. Mon père ou mon tuteur
- C. Ma mère ou ma tutrice
- D. Les deux
- E. Je ne sais pas

Les 7 questions suivantes portent sur la consommation d'alcool, par exemple de sodabi, atan, tchoukoutou, bière, vins, liqueurs, whysky, pastis ou gin. Consommer de l'alcool ne signifie pas boire quelques gorgées de vin pour des raisons religieuses. Un « verre », ça peut être un verre de vin, une canette de bière, un petit verre de liqueur ou un cocktail.

40. À quel âge as-tu bu ton premier verre d'alcool (autre que quelques gorgées) ?

- A. Je n'ai jamais bu d'alcool, à part quelques gorgées
- B. 7 ans ou moins
- C. 8 ou 9 ans
- D. 10 ou 11 ans
- E. 12 ou 13 ans
- F. 14 ou 15 ans
- G. 16 ou 17 ans
- H. 18 ans ou plus

41. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu consommé au moins une boisson alcoolisée ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

42. Au cours des 30 derniers jours, les jours où tu as consommé de l'alcool, combien de verres as-tu bu **en général** ?

- A. Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 30 derniers jours
- B. Moins d'un verre
- C. 1 verre
- D. 2 verres
- E. 3 verres
- F. 4 verres
- G. 5 verres ou plus

43. Au cours des 30 derniers jours, comment t'es-tu, **en général**, procuré l'alcool que tu as bu ?
CHOISIS UNE SEULE RÉPONSE.

- A. Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 30 derniers jours
- B. Je l'ai acheté dans un magasin, une boutique ou à un vendeur de rue
- C. J'ai donné de l'argent à quelqu'un pour qu'il me l'achète
- D. Je l'ai obtenu par mes amis
- E. Je l'ai obtenu par ma famille
- F. Je l'ai volé ou obtenu sans permission
- G. Je l'ai obtenu d'une autre façon

Tituber, ne pas pouvoir parler correctement et vomir sont quelques-uns des signes d'ivresse.

44. Combien de fois dans ta vie as-tu bu une telle quantité d'alcool que cela t'a rendu ivre ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 fois ou plus

45. Combien de fois dans ta vie t'es-tu fâché avec ta famille ou tes amis, as-tu manqué l'école ou t'es-tu bagarré après avoir bu de l'alcool ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 fois ou plus

46. Quelle sorte d'alcool bois-tu en général?
CHOISIS UNE SEULE RÉPONSE

- A. Je ne bois pas d'alcool
- B. Bière, blonde ou brune
- C. Vin
- D. Spiritueux, tels que Martini, Rhum crème
- E. Sodabi, Atan
- F. Tchoukoutou
- G. Whisky
- H. Autres types

Les 4 questions suivantes portent sur la consommation de drogues. Il s'agit de l'utilisation du marijuana, amphétamines, cocaïne, inhalants, gueï, gandja , cannabis.

47. À quel âge as-tu pris des drogues pour la première fois ?

- A. Je n'ai jamais pris de drogues
- B. 7 ans ou moins
- C. 8 ou 9 ans
- D. 10 ou 11 ans
- E. 12 ou 13 ans
- F. 14 ou 15 ans
- G. 16 ou 17 ans
- H. 18 ans ou plus

48. Combien de fois dans ta vie as-tu pris du cannabis ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

49. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois as-tu pris du cannabis ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

50. Combien de fois dans ta vie as-tu pris de l'amphétamine (encore appelés stimulants, produits non prescrits par un médecin) ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

Les 13 questions suivantes portent sur les relations sexuelles.

51. As-tu déjà eu des relations sexuelles ?

- A. Oui
- B. Non

52. Quel âge avais-tu lors de ta première relation sexuelle ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. 11 ans ou moins
- C. 12 ans
- D. 13 ans
- E. 14 ans
- F. 15 ans
- G. 16 ou 17 ans
- H. 18 ans ou plus

53. Avec combien de personnes as-tu déjà eu des relations sexuelles ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. 1 personne
- C. 2 personnes
- D. 3 personnes
- E. 4 personnes
- F. 5 personnes
- G. 6 personnes ou plus

54. La **première fois** que tu as eu une relation sexuelle, toi ou ta/ton partenaire avez-vous utilisé un préservatif ou un condom ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. Oui
- C. Non

55. La **première fois** que tu as eu une relation sexuelle, toi ou ta/ton partenaire avez-vous utilisé une autre méthode de contrôle des naissances, telle que le retrait, l'abstinence périodique, la pilule contraceptive ou tout autre méthode visant à éviter la grossesse ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. Oui
- C. Non

56. La première fois que tu as eu une relation sexuelle, toi ou ta/ton partenaire quelle autre méthode de contrôle des naissances avez-vous utilisé, telle que le retrait, l'abstinence périodique, la pilule contraceptive ou tout autre méthode visant à éviter la grossesse ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. Retrait, abstinence périodique
- C. Spermicide
- D. Pilule contraceptive, contraceptif injectable
- E. Implant sous la peau
- F. Stérilet (dispositif intra-utérin)
- G. Autre méthode contraceptive
- H. Je n'ai utilisé aucune autre méthode contraceptive

57. La **dernière fois** que tu as eu une relation sexuelle, toi ou ta/ton partenaire avez-vous utilisé un préservatif ou un condom ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. Oui
- C. Non

58. La **dernière fois** que tu as eu une relation sexuelle, toi ou ta/ton partenaire avez-vous utilisé une autre méthode de contrôle des naissances, telle que le retrait, l'abstinence périodique, la pilule contraceptive ou tout autre méthode visant à éviter la grossesse ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. Oui
- C. Non
- D. Je ne sais pas

59. La **dernière fois** que tu as eu une relation sexuelle, toi ou ta/ton partenaire quelle autre méthode de contrôle des naissances avez-vous utilisé, telle que le retrait, l'abstinence périodique, la pilule contraceptive ou tout autre méthode visant à éviter la grossesse ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. Retrait, abstinence périodique
- C. Spermicide
- D. Pilule contraceptive, contraceptif injectable
- E. Implant sous la peau
- F. Stérilet (dispositif intra-utérin)
- G. Autre méthode contraceptive
- H. Je n'ai utilisé aucune autre méthode contraceptive

60. Combien de fois utilises-tu ou ton partenaire un préservatif ou condom lorsque tu as des relations sexuelles ?

- A. Je n'ai jamais eu de rapports sexuels
- B. Jamais
- C. Rarement
- D. Parfois
- E. La plupart du temps
- F. Toujours

61. Avec qui as-tu eu des rapports sexuels?

- A. Je n'ai jamais eu de rapports sexuels
- B. Seulement des femmes
- C. Seulement des hommes
- D. Des femmes et des hommes

62. La dernière fois que tu as eu des rapports sexuels, avais-tu bu de l'alcool ou pris des drogues diverses avant?

- A. Je n'ai jamais eu de rapports sexuels
- B. Oui
- C. Non

63. Combien de fois as-tu été enceinte ou as-tu mis une fille enceinte?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 fois ou plus
- D. Pas sûr

Les 4 questions suivantes portent sur l'infection à VIH ou sur le sida.

64. As-tu déjà entendu parler de l'infection à VIH ou de la maladie qu'on appelle le sida ?

- A. Oui
- B. Non

65. Les gens peuvent-ils se protéger de manière efficace de l'infection à VIH ou du sida en utilisant un préservatif ou condom chaque fois qu'ils ont des rapports sexuels ?

- A. Oui
- B. Non
- C. Je ne sais pas

66. Une personne paraissant en bonne santé peut-elle être contaminée par le VIH ?

- A. Oui
- B. Non
- C. Je ne sais pas

67. Les gens peuvent-ils se protéger d'une infection à VIH ou du sida en ayant un partenaire fidèle non contaminé ?

- A. Oui
- B. Non
- C. Je ne sais pas

Les 3 questions suivantes portent sur l'activité physique, c'est-à-dire toute activité qui, le plus souvent, augmente ton rythme cardiaque et respiratoire. Il peut s'agir de pratiquer un sport, de jouer avec des amis ou d'aller à l'école à pied. Voici quelques exemples d'activités physiques: courir, marcher vite, faire du vélo, danser, jouer au football et gymnastique, basketball, handball, volleyball, natation, tennis, ou vélo.

68. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu fait une activité physique pendant au moins 1 heure ? FAIS LE TOTAL DU TEMPS PASSÉ A TOUTE ACTIVITÉ PHYSIQUE CHAQUE JOUR.

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. 7 jours

69. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours es-tu allé à l'école ou en es-tu revenu à pied ou à vélo ?

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. 7 jours

70. Pendant cette année scolaire, combien de jours par semaine as-tu un cours d'éducation physique ?

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours ou plus

La question suivante porte sur le temps que tu passes le plus souvent assis lorsque tu n'es pas à l'école ou à faire tes devoirs à la maison.

71. Combien de temps, dans une semaine **typique** ou **habituelle**, restes-tu assis à regarder la télévision, à jouer aux jeux vidéo, à parler avec des amis, ou à faire d'autres activités, telles que jouer aux cartes ou jouer au domino ?

- A. Moins d'une heure par jour
- B. 1 à 2 heures par jour
- C. 3 à 4 heures par jour
- D. 5 à 6 heures par jour
- E. 7 à 8 heures par jour
- F. Plus de 8 heures par jour

Les 6 questions suivantes portent sur tes expériences à l'école et à la maison.

72. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu manqué des cours ou l'école sans permission ?

- A. 0 jour
- B. 1 à 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 jours ou plus

73. Au cours des 30 derniers jours, la plupart des élèves de ton école ont-ils été gentils et serviables ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

74. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils vérifié si tes devoirs étaient faits ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

75. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils compris tes problèmes et préoccupations ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

76. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils su ce que tu faisais **vraiment** de ton temps libre ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

77. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils fouillé dans tes affaires sans ta permission ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

78. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois tes parents ou tuteurs ont-ils fait attention à toi et t'ont-ils écouté(e) ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours