

## KHẢO SÁT HÀNH VI SỨC KHỎE HỌC SINH PHỔ THÔNG

### TRÊN TOÀN CẦU




Đây là khảo sát về sức khỏe của bạn và những gì có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn. Các học sinh như bạn ở nhiều nơi khác trên đất nước đang tham gia cuộc khảo sát này. Học sinh của nhiều nước khác trên thế giới cũng đang tham gia cuộc khảo sát này. Thông tin bạn đưa ra sẽ được sử dụng để triển khai những chương trình y tế tốt hơn cho những người trẻ tuổi như bạn.

KHÔNG viết tên của bạn trên bản khảo sát này hoặc trên phiếu trả lời. Các câu trả lời của bạn sẽ được giữ kín. Sẽ không có ai biết bạn trả lời thế nào. Hãy trả lời các câu hỏi dựa trên những gì bạn thực sự biết hoặc làm. Không có câu trả lời đúng hay sai.

Việc hoàn thành bản khảo sát là hoàn toàn tự nguyện. Xếp hạng hoặc điểm số của bạn sẽ không bị ảnh hưởng do việc bạn có trả lời các câu hỏi hay không. Nếu bạn không muốn trả lời một câu hỏi nào đó bạn chỉ cần để trống.

Bạn hãy đọc từng câu hỏi. Tô vào những ô tròn tương ứng với câu trả lời của bạn trên phiếu trả lời. Chỉ sử dụng loại bút chì theo quy định. Khi bạn trả lời xong hãy thực hiện theo chỉ dẫn của người tiến hành khảo sát.

Đây là ví dụ hướng dẫn cách tô vào các ô tròn:

Tô như thế này  không tô thế này  hoặc thế này 

Khảo sát

1. Cá có sống dưới nước không?

- A. Có
- B. Không

Phiếu trả lời

1.  (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

**CẢM ƠN BẠN RẤT NHIỀU VÌ ĐÃ HỢP TÁC VỚI CHÚNG TÔI.**

1. Bạn bao nhiêu tuổi?

- A. 11 tuổi hoặc ít hơn
- B. 12 tuổi
- C. 13 tuổi
- D. 14 tuổi
- E. 15 tuổi
- F. 16 tuổi
- G. 17 tuổi
- H. 18 tuổi trở lên

2. Giới tính của bạn?

- A. Nam
- B. Nữ

3. Bạn học lớp mấy? / Trình độ của bạn?

- A. Lớp 7
- B. Lớp 8
- C. Lớp 9
- D. Lớp 10
- E. Lớp 11
- F. Lớp 12

**Các câu hỏi tiếp theo hỏi về chiều cao, cân nặng và tình trạng bị đói**

4. Bạn cao bao nhiêu khi không đi giày? TRÊN PHIẾU TRẢ LỜI, VIẾT CHIỀU CAO CỦA BẠN VÀO NHỮNG Ô ĐẬM Ở TRÊN. SAU ĐÓ TÔ VÀO NHỮNG HÌNH ÔVAN PHÍA DƯỚI MỖI CHỮ SỐ.

**Ví dụ**

Chiều cao (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Tôi không biết	

Chiều cao (cm)		
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Tôi không biết	

5. Bạn nặng bao nhiêu kilogam khi không đi giày?  
TRÊN PHIẾU TRẢ LỜI, VIẾT CÂN NẶNG CỦA BẠN TRONG NHỮNG Ô ĐẬM Ở TRÊN. SAU ĐÓ TÔ VÀO NHỮNG HÌNH ÔVAN PHÍA DƯỚI MỖI CHỮ SỐ.

Ví dụ

Cân nặng (kg)			Cân nặng (kg)		
0	5	2			
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Tôi không biết		<input type="radio"/>	Tôi không biết	

6. Trong 30 ngày qua, bạn thường xuyên bị đói vì không có đủ thức ăn trong nhà như thế nào?
- Chưa bao giờ
  - Hiếm khi
  - Thỉnh thoảng
  - Hầu hết thời gian
  - Luôn luôn

**Năm câu hỏi tiếp theo hỏi về vấn đề ăn uống của bạn.**

7. Trong 30 ngày qua, mỗi ngày bạn thường ăn trái cây bao nhiêu lần (ví dụ như chuối, táo, cam, ổi, chôm chôm hoặc xoài...)?
- Tôi không ăn trái cây trong 30 ngày qua
  - Chưa đến 1 lần 1 ngày
  - 1 lần 1 ngày
  - 2 lần 1 ngày
  - 3 lần 1 ngày
  - 4 lần 1 ngày
  - 5 hoặc hơn 5 lần 1 ngày
8. Trong 30 ngày qua, mỗi ngày bạn thường ăn rau bao nhiêu lần (ví dụ như rau muống, cải bắp, rau cải...)?
- Tôi không ăn rau trong 30 ngày qua
  - Chưa đến 1 lần 1 ngày
  - 1 lần 1 ngày
  - 2 lần 1 ngày
  - 3 lần 1 ngày
  - 4 lần 1 ngày
  - 5 hoặc hơn 5 lần 1 ngày
9. Trong 30 ngày qua, mỗi ngày bạn thường uống nước ngọt có ga bao nhiêu lần, ví dụ coca cola, pepsi, fanta ...v.v (không tính các đồ uống kiêng như Coke Zero hoặc Diet Coke)
- Tôi không uống nước ngọt có ga trong 30 ngày qua
  - Chưa đến 1 lần 1 ngày
  - 1 lần 1 ngày
  - 2 lần 1 ngày
  - 3 lần 1 ngày
  - 4 lần 1 ngày
  - 5 hoặc hơn 5 lần 1 ngày

10. Trong 7 ngày qua, bao nhiêu ngày bạn đã ăn đồ ăn của những nhà hàng bán đồ ăn nhanh, ví dụ KFC hoặc Lotteria)?

- A. 0 ngày
- B. 1 ngày
- C. 2 ngày
- D. 3 ngày
- E. 4 ngày
- F. 5 ngày
- G. 6 ngày
- H. 7 ngày

11. Trong năm học này bạn có được học về lợi ích của việc ăn thêm nhiều hoa quả và rau không?

- A. Có
- B. Không
- C. Tôi không biết

**Mười ba câu hỏi tiếp theo về vấn đề đánh răng và rửa tay của bạn.**

12. Trong 30 ngày qua, bạn thường đánh răng bao nhiêu lần mỗi ngày?

- A. Tôi không đánh răng trong suốt 30 ngày qua
- B. Ít hơn 1 lần 1 ngày
- C. 1 lần 1 ngày
- D. 2 lần 1 ngày
- E. 3 lần 1 ngày
- F. 4 lần trở lên 1 ngày

13. Trong 30 ngày qua, bạn thường xuyên rửa tay trước khi ăn như thế nào?

- A. Không bao giờ
- B. Hiếm khi
- C. Thỉnh thoảng
- D. Thường xuyên
- E. Luôn luôn

14. Trong 30 ngày qua, bạn thường xuyên rửa tay sau khi đi vệ sinh như thế nào?

- A. Không bao giờ
- B. Hiếm khi
- C. Thỉnh thoảng
- D. Thường xuyên
- E. Luôn luôn

15. Trong 30 ngày qua, bạn thường xuyên sử dụng xà phòng khi rửa tay như thế nào?

- A. Không bao giờ
- B. Hiếm khi
- C. Thỉnh thoảng
- D. Thường xuyên
- E. Luôn luôn

16. Có nguồn nước sạch để uống **tại trường** không?

- A. Có
- B. Không

17. Bạn thường xuyên uống nước từ nguồn nước **tại trường** ở mức độ nào?

- A. Không có nguồn nước ở trường
- B. Không bao giờ
- C. Ít khi
- D. Thỉnh thoảng
- E. Thường xuyên
- F. Luôn luôn

18. Trong 30 ngày qua, bạn thường xuyên rửa tay trước khi ăn tại trường ở mức độ nào?

- A. Không ăn tại trường
- B. Không bao giờ
- C. Ít khi
- D. Thỉnh thoảng
- E. Thường xuyên
- F. Luôn luôn

19. Trong 30 ngày qua, bạn thường xuyên rửa tay sau khi đi vệ sinh **tại trường** ở mức độ nào?

- A. Không bao giờ
- B. Ít khi
- C. thỉnh thoảng
- D. Thường xuyên
- E. Luôn luôn

20. Trong 30 ngày qua, bạn thường xuyên sử dụng xà phòng khi rửa tay **tại trường** ở mức độ nào?

- A. Tôi không rửa tay ở trường
- B. Không bao giờ
- C. Ít khi
- D. thỉnh thoảng
- E. Thường xuyên
- F. Luôn luôn

21. Trong 30 ngày qua, bạn thường xuyên sử dụng nhà vệ sinh **tại trường** ở mức độ nào?

- A. Không có nhà vệ sinh ở trường
- B. Không bao giờ
- C. Ít khi
- D. thỉnh thoảng
- E. Thường xuyên
- F. Luôn luôn

22. Nhà vệ sinh **tại trường** có sạch không?

- A. Không có nhà vệ sinh ở trường
- B. Có
- C. Không

23. Nhà vệ sinh **tại trường** có kín đáo không?

- A. Không có nhà vệ sinh ở trường
- B. Có
- C. Không

24. Trong năm học này bạn có được học về tầm quan trọng của việc rửa tay không?

- A. Có
- B. Không
- C. Tôi không biết

**Câu hỏi tiếp theo hỏi về những cuộc tấn công bạo lực. Một cuộc tấn công bạo lực xảy ra khi một hoặc nhiều người đánh một ai đó hay khi một hoặc nhiều người dùng vũ khí (như một chiếc gậy, con dao hay khẩu súng) làm người khác bị thương. Khi hai học sinh khỏe như nhau đánh nhau thì không phải là một cuộc tấn công bạo lực.**

25. Trong 12 tháng qua, bạn đã bị đánh bao nhiêu lần?

- A. 0 lần
- B. 1 lần
- C. 2 hoặc 3 lần
- D. 4 hoặc 5 lần
- E. 6 hoặc 7 lần
- F. 8 hoặc 9 lần
- G. 10 hoặc 11 lần
- H. 12 lần trở lên

**Câu hỏi tiếp theo hỏi về các cuộc đánh nhau. Một cuộc đánh nhau xảy ra khi 2 học sinh có sức khỏe như nhau đánh nhau.**

26. Trong 12 tháng qua, bạn đã đánh nhau bao nhiêu lần?

- A. 0 lần
- B. 1 lần
- C. 2 hoặc 3 lần
- D. 4 hoặc 5 lần
- E. 6 hoặc 7 lần
- F. 8 hoặc 9 lần
- G. 10 hoặc 11 lần
- H. 12 lần trở lên

Ba câu hỏi tiếp theo hỏi về những chấn thương nặng đã xảy ra với bạn. Một chấn thương nặng là khi chấn thương làm cho bạn phải nghỉ ít nhất 1 ngày đi học, chơi thể thao hay làm việc hoặc là cần bác sĩ, y tá theo dõi và điều trị.

27. Trong 12 tháng qua, bạn bị thương nặng bao nhiêu lần?

- A. 0 lần
- B. 1 lần
- C. 2 hoặc 3 lần
- D. 4 hoặc 5 lần
- E. 6 hoặc 7 lần
- F. 8 hoặc 9 lần
- G. 10 hoặc 11 lần
- H. 12 lần trở lên

28. Trong 12 tháng qua, chấn thương nặng nhất xảy ra với bạn là gì?

- A. Tôi không bị thương nặng trong 12 tháng qua
- B. Tôi bị gãy xương hoặc bị trật khớp
- C. Tôi bị chém hoặc bị đâm
- D. Tôi bị chấn động, chấn thương ở đầu hoặc cổ, bị đánh gục hoặc không thờ được
- E. Tôi bị 1 vết thương do bị bắn
- F. Tôi bị bỏng nặng
- G. Tôi bị ngộ độc hoặc dùng quá nhiều ma túy
- H. Một việc khác xảy ra với tôi

29. Trong 12 tháng qua, **nguyên nhân chính** của những vết thương nặng xảy ra với bạn là gì?

- A. Tôi không bị thương nặng trong 12 tháng qua
- B. Tôi bị tai nạn giao thông
- C. Tôi bị ngã
- D. Một vật rơi trúng tôi và làm tôi bị thương
- E. Tôi bị đánh, bị hành hạ hoặc đánh nhau với người khác
- F. Tôi gặp hỏa hoạn, ở quá gần lửa hoặc 1 vật nóng
- G. Tôi hít phải hoặc nuốt phải vật gì đó có hại cho tôi
- H. Một việc khác làm tôi bị thương

Hai câu hỏi tiếp theo hỏi về vấn đề bắt nạt. Việc bắt nạt xảy ra khi 1 học sinh hoặc 1 nhóm học sinh nói hay làm 1 việc gì đó xấu đối với 1 học sinh khác. Khi 1 học sinh bị trêu tức quá nhiều hoặc bị tẩy chay cũng được gọi là bị bắt nạt. Khi 2 học sinh khỏe như nhau cãi nhau, đánh nhau hoặc trêu đùa nhau cho vui thì không gọi là bắt nạt.

30. Trong 30 ngày qua, bạn bị bắt nạt bao nhiêu ngày?

- A. 0 ngày
- B. 1 hoặc 2 ngày
- C. 3 đến 5 ngày
- D. 6 đến 9 ngày
- E. 10 đến 19 ngày
- F. 20 đến 29 ngày
- G. Tất cả 30 ngày

31. Trong 30 ngày qua, bạn **thường** bị bắt nạt như thế nào?

- A. Tôi không bị bắt nạt trong 30 ngày qua
- B. Tôi bị đánh, bị đá, bị đẩy, bị xô hoặc bị nhốt
- C. Tôi bị trêu vì sắc tộc, quốc tịch hoặc màu da
- D. Tôi bị trêu vì tôn giáo của tôi
- E. Tôi bị trêu với những câu nói đùa, lời bình luận hoặc cử chỉ liên quan đến tình dục
- F. Tôi bị tẩy chay hoặc loại ra khỏi các hoạt động
- G. Tôi bị trêu vì hình thức và khuôn mặt của tôi
- H. Tôi bị bắt nạt theo những cách khác

**Tám câu hỏi tiếp theo hỏi về những cảm xúc và tình bạn của bạn.**

32. Trong 12 tháng qua, bạn thường xuyên cảm thấy cô đơn ở mức độ nào?
- A. Không bao giờ
  - B. Hiếm khi
  - C. Thỉnh thoảng
  - D. Thường xuyên
  - E. Luôn luôn
33. Trong 12 tháng qua, bạn thường xuyên quá lo lắng về một việc gì đó đến mức bạn không thể ăn hoặc không cảm thấy đói ở mức độ nào?
- A. Không bao giờ
  - B. Ít khi
  - C. Thỉnh thoảng
  - D. Rất thường xuyên
  - E. Luôn luôn

34. Trong 12 tháng qua, bạn thường xuyên khó tập trung vào bài tập về nhà hay những việc khác mà bạn phải làm ở mức độ nào?
- A. Không bao giờ
  - B. Ít khi
  - C. Thỉnh thoảng
  - D. Rất thường xuyên
  - E. Luôn luôn
35. Trong 12 tháng qua, bạn đã bao giờ **thực sự** nghĩ đến việc tự tử chưa?
- A. Có
  - B. Không
36. Nếu bạn có ý định tự tử trong 12 tháng qua, có ý định nào dẫn đến bị thương, ngộ độc hay sử dụng thuốc quá liều mà phải đến bác sĩ hay y tá không?
- A. **Tôi không có ý định tự tử** trong 12 tháng qua
  - B. Có
  - C. Không
37. Bạn có bao nhiêu bạn thân?
- A. 0
  - B. 1
  - C. 2
  - D. Từ 3 trở lên
38. Trong năm học này bạn đã được học về những dấu hiệu của chấn nản, tuyệt vọng và những biểu hiện của tự tử không?
- A. Có
  - B. không
  - C. Tôi không biết

**Sáu câu hỏi tiếp theo hỏi về thuốc lá điếu và việc sử dụng các loại thuốc lá khác.**

39. Bạn hút thuốc lá lần đầu năm bạn bao nhiêu tuổi?
- A. Tôi chưa bao giờ hút thuốc lá
  - B. Dưới 7 tuổi
  - C. 8 hoặc 9 tuổi
  - D. 10 hoặc 11 tuổi
  - E. 12 hoặc 13 tuổi
  - F. 14 hoặc 15 tuổi
  - G. 16 hoặc 17 tuổi
  - H. 18 tuổi trở lên
40. Trong 30 ngày qua, bạn hút thuốc lá bao nhiêu ngày?
- A. 0 ngày
  - B. 1 hoặc 2 ngày
  - C. 3 đến 5 ngày
  - D. 6 đến 9 ngày
  - E. 10 đến 19 ngày
  - F. 20 đến 29 ngày
  - G. Tất cả 30 ngày
41. Trong 30 ngày qua, bạn đã sử dụng các sản phẩm thuốc lá khác ngoài thuốc lá điếu bao nhiêu ngày (ví dụ shisha, thuốc láo...)
- A. 0 ngày
  - B. 1 hoặc 2 ngày
  - C. 3 đến 5 ngày
  - D. 6 đến 9 ngày
  - E. 10 đến 19 ngày
  - F. 20 đến 29 ngày
  - ☒ G. Tất cả 30 ngày
42. Trong 12 tháng qua, bạn đã bao giờ cố gắng bỏ thuốc lá chưa?
- A. Tôi chưa bao giờ hút thuốc lá
  - B. Tôi không hút thuốc lá trong 12 tháng qua
  - C. Có
  - D. Không

43. Trong 7 ngày qua, có bao nhiêu ngày những người khác hút thuốc khi có mặt bạn?
- A. 0 ngày
  - B. 1 hoặc 2 ngày
  - C. 3 hoặc 4 ngày
  - D. 5 hoặc 6 ngày
  - E. Cả 7 ngày

**Sáu câu hỏi tiếp theo về việc sử dụng đồ uống có cồn (rượu bia). Sử dụng đồ uống có cồn không phải là nhấp một vài ngụm nhằm các mục đích tôn giáo. Một đơn vị đồ uống nghĩa là 1 ly rượu vang, 1 chai/lon bia, 1 ly nhỏ/chén hạt mít rượu mạnh**

44. Bạn uống rượu bia lần đầu tiên khi bạn bao nhiêu tuổi?
- A. Tôi chưa bao giờ uống rượu/bia ngoại trừ nhấp 1 vài ngụm
  - B. 7 tuổi hoặc ít hơn
  - C. 8 hoặc 9 tuổi
  - D. 10 hoặc 11 tuổi
  - E. 12 hoặc 13 tuổi
  - F. 14 hoặc 15 tuổi
  - G. 16 hoặc 17 tuổi
  - H. 18 tuổi trở lên
45. Trong 30 ngày qua, bao nhiêu ngày bạn đã uống ít nhất một đơn vị rượu/bia? (1 đơn vị rượu/bia là 1 ly rượu vang, 1 chai/lon bia, 1 ly nhỏ/chén hạt mít rượu mạnh)
- A. 0 ngày
  - B. 1 hoặc 2 ngày
  - C. 3 đến 5 ngày
  - D. 6 đến 9 ngày
  - E. 10 đến 19 ngày
  - F. 20 đến 29 ngày
  - G. Tất cả 30 ngày



46. Trong 30 ngày qua, nếu có uống rượu bia thì bạn thường uống bao nhiêu đơn vị rượu/bia một ngày?

- A. Tôi không uống rượu/bia trong 30 ngày qua
- B. Chưa đến 1 đơn vị
- C. 1 đơn vị
- D. 2 đơn vị
- E. 3 đơn vị
- F. 4 đơn vị
- G. 5 đơn vị trở lên

47. Trong 30 ngày qua, lượng rượu/bia mà bạn uống chủ yếu có từ đâu? CHỈ LỰA CHỌN MỘT PHƯƠNG ÁN.

- A. Tôi không uống rượu/bia trong 30 ngày qua
- B. Tôi mua ở cửa hàng hoặc của người bán rong
- C. Tôi gửi tiền nhờ một người khác mua
- D. Bạn tôi cho
- E. Gia đình tôi cho
- F. Tôi lấy trộm hoặc lấy mà không được phép
- G. Những nguồn khác

**Đi bộ loạng choạng, không thể nói đúng và ném đồ lung tung là một số biểu hiện bị say rượu.**

48. Trong đời bạn, bao nhiêu lần bạn đã uống quá nhiều rượu/bia và bị say?

- A. Chưa bao giờ
- B. 1 hoặc 2 lần
- C. 3 đến 9 lần
- D. Hơn 10 lần

49. Trong đời bạn, bao nhiêu lần bạn gây rắc rối cho gia đình, bạn bè, phải nghỉ học hoặc đánh nhau do uống rượu/bia?

- A. Chưa bao giờ
- B. 1 hoặc 2 lần
- C. 3 đến 9 lần
- D. Hơn 10 lần

50. **Lần đầu tiên** bạn uống quá nhiều rượu đến mức bị say là khi bạn bao nhiêu tuổi?

- A. Tôi chưa bao giờ uống quá nhiều rượu đến mức bị say
- B. 7 tuổi hoặc trẻ hơn
- C. 8 hoặc 9 tuổi
- D. 10 hoặc 11 tuổi
- E. 12 hoặc 13 tuổi
- F. 14 hoặc 15 tuổi
- G. 16 hoặc 17 tuổi
- H. Trên 18 tuổi

51. Trong 30 ngày qua, có ai từ chối bán rượu cho bạn vì bạn nhỏ tuổi không?

- A. Tôi không mua rượu trong 30 ngày qua
- B. Có, có người đã không bán rượu cho tôi vì tuổi của tôi
- C. Không, tuổi của tôi không ảnh hưởng đến việc mua rượu của tôi

52. Ai trong số bố mẹ bạn hoặc người trông nom/chăm sóc của bạn uống rượu?

- A. Không ai uống rượu
- B. Bố tôi hoặc người trông nom/chăm sóc nam
- C. Mẹ tôi hoặc người trông nom/chăm sóc nữ
- D. Cả hai
- E. Tôi không biết

53. Bạn có được phép uống rượu/bia ở nhà không?

- A. Tôi không uống rượu
- B. Có
- C. Không

54. Bao nhiêu người trong số bạn của bạn uống rượu?

- A. Không có ai
- B. Một vài
- C. Một số
- D. Hầu hết
- E. Tất cả

55. Trong năm học này, bạn có được học những vấn đề/tác hại liên quan đến uống rượu/bia không?

- A. Có
- B. Không
- C. Tôi không biết

**Năm câu hỏi tiếp theo hỏi về việc sử dụng ma túy. Ở đây bao gồm việc sử dụng bồ đề (còn được gọi là cần sa, tài mà), chất kích thích, cocain, hút và hít các chất ma túy: heroin, hồng phiến ...v.v**

56. Bạn sử dụng ma túy lần đầu tiên khi bạn bao nhiêu tuổi?

- A. Tôi chưa bao giờ sử dụng ma túy
- B. Dưới 7 tuổi
- C. 8 hoặc 9 tuổi
- D. 10 đến 11 tuổi
- E. 12 đến 13 tuổi
- F. 14 đến 15 tuổi
- G. 16 đến 17 tuổi
- H. 18 tuổi trở lên

57. Trong cuộc đời bạn, bạn đã sử dụng cần sa (còn được gọi là bồ đề) bao nhiêu lần?

- A. 0 lần
- B. 1 hoặc 2 lần
- C. 3 đến 9 lần
- D. 10 đến 19 lần
- E. 20 lần trở lên

58. Trong cuộc đời bạn, bạn đã sử dụng amphetamines hoặc methamphetamines (còn được gọi là ma túy tổng hợp hoặc ma túy đá) bao nhiêu lần?

- A. 0 lần
- B. 1 hoặc 2 lần
- C. 3 đến 9 lần
- D. 10 đến 19 lần
- E. 20 lần trở lên

59. Trong cuộc đời bạn, bạn đã sử dụng heroin bao nhiêu lần?

- A. 0 lần
- B. 1 hoặc 2 lần
- C. 3 đến 9 lần
- D. đến 19 lần
- E. 20 lần trở lên

60. Trong năm học này, bạn có được học về những vấn đề liên quan đến việc sử dụng ma túy không, ví dụ như nghiện và tội phạm?

- A. Có
- B. Không
- C. Tôi không biết

**Năm câu hỏi tiếp theo hỏi về quan hệ tình dục.**

61. Bạn đã bao giờ quan hệ tình dục chưa?

- A. Rồi
- B. Chưa

62. Bạn quan hệ tình dục lần đầu tiên khi bạn bao nhiêu tuổi?

- A. Tôi chưa bao giờ quan hệ tình dục
- B. 11 tuổi hoặc ít hơn
- C. 12 tuổi
- D. 13 tuổi
- E. 14 tuổi
- F. 15 tuổi
- G. 16 hoặc 17 tuổi
- H. 18 tuổi trở lên

63. Trong cuộc đời bạn, bạn đã có quan hệ tình dục với bao nhiêu người?

- A. Tôi chưa bao giờ quan hệ tình dục
- B. 1 người
- C. 2 người
- D. 3 người
- E. 4 người
- F. 5 người
- G. 6 người trở lên

64. Trong lần quan hệ tình dục gần đây nhất, bạn hay bạn tình của bạn có dùng bao cao su không?

- A. Tôi chưa bao giờ quan hệ tình dục
- B. Có
- C. Không

65. Trong lần quan hệ tình dục gần đây nhất, bạn hay bạn tình của bạn có dùng bất cứ biện pháp tránh thai nào chẳng hạn như xuất tinh ra ngoài, tính thời gian an toàn, thuốc tránh thai, hay bất cứ biện pháp nào khác để không có thai không?

- A. Tôi chưa bao giờ quan hệ tình dục
- B. Có
- C. Không
- D. Tôi không biết

**Năm câu tiếp theo hỏi về hoạt động thể lực. Hoạt động thể lực là bất kỳ hoạt động nào làm tăng nhịp tim của bạn và làm bạn thở gắng sức. Hoạt động thể lực bao gồm chơi các môn thể thao, chơi với bạn bè hoặc đi bộ đến trường. Một số ví dụ về các hoạt động thể lực là chạy, đi bộ nhanh, đạp xe, khiêu vũ, bóng đá, chơi cầu lông, bóng bàn, đá cầu ...v.v.**

66. Trong **7 ngày qua**, có bao nhiêu ngày bạn đã hoạt động thể lực tổng cộng ít nhất 60 phút một ngày? **CỘNG TẤT CẢ THỜI GIAN BẠN ĐÃ BỎ RA CHO TẤT CẢ CÁC HOẠT ĐỘNG THỂ LỰC MỖI NGÀY.**

- A. 0 ngày
- B. 1 ngày
- C. 2 ngày
- D. 3 ngày
- E. 4 ngày
- F. 5 ngày
- G. 6 ngày
- H. 7 ngày

67. Trong 7 ngày qua, có bao nhiêu ngày bạn đã đi bộ hay đi xe đạp đến trường hoặc đi về nhà?

- A. 0 ngày
- B. 1 ngày
- C. 2 ngày
- D. 3 ngày
- E. 4 ngày
- F. 5 ngày
- G. 6 ngày
- H. 7 ngày

68. Trong năm học này, mỗi tuần bạn có mấy ngày có giờ học thể dục?

- A. 0 ngày
- B. 1 ngày
- C. 2 ngày
- D. 3 ngày
- E. 4 ngày
- F. 5 ngày trở lên

69. Trong 7 ngày qua, có bao nhiêu ngày bạn đã chơi thể thao (ví dụ như bóng đá hoặc bóng bàn)?

- A. 0 ngày
- B. 1 ngày
- C. 2 ngày
- D. 3 ngày trở lên

70. Trong năm học này, ở trường bạn có được học về lợi ích các hoạt động thể lực không?

- A. Có
- B. không
- C. Tôi không biết

**Câu hỏi tiếp theo hỏi về phần lớn thời gian bạn ngồi mà không phải là ngồi học hay làm bài tập về nhà.**

71. Bạn dành bao nhiêu thời gian trong 1 ngày bình thường để ngồi xem tivi, chơi trò chơi điện tử, nói chuyện với bạn bè hay ngồi làm các hoạt động khác như đọc truyện ...v.v.

- A. Ít hơn 1 tiếng mỗi ngày
- B. 1 đến 2 tiếng mỗi ngày
- C. 3 đến 4 tiếng mỗi ngày
- D. 5 đến 6 tiếng mỗi ngày
- E. 7 đến 8 tiếng mỗi ngày
- F. Hơn 8 tiếng mỗi ngày

**Chín câu hỏi tiếp theo hỏi về trải nghiệm của bạn ở trường và ở nhà.**

72. Trong 30 ngày qua, bạn đã nghỉ học không xin phép bao nhiêu ngày?

- A. 0 ngày
- B. 1 hoặc 2 ngày
- C. 3 đến 5 ngày
- D. 6 đến 9 ngày
- E. 10 ngày trở lên

73. Trong 30 ngày qua, hầu hết học sinh trong lớp bạn thường xuyên đối xử tốt và hay giúp đỡ mọi người ở mức độ nào?

- A. Không bao giờ
- B. Hiếm khi
- C. thỉnh thoảng
- D. Thường xuyên
- E. Luôn luôn

74. Trong 30 ngày qua, bố mẹ hoặc người trông nom chăm sóc bạn thường xuyên kiểm tra việc làm bài tập về nhà của bạn ở mức độ nào?

- A. Không bao giờ
- B. Hiếm khi
- C. thỉnh thoảng
- D. Thường xuyên
- E. Luôn luôn

75. Trong 30 ngày qua, bố mẹ hoặc người trông nom chăm sóc bạn thường xuyên hiểu được những khó khăn và lo lắng của bạn ở mức độ nào?

- A. Không bao giờ
- B. Hiếm khi
- C. thỉnh thoảng
- D. Thường xuyên
- E. Luôn luôn

76. Trong 30 ngày qua, bố mẹ bạn hoặc người trông nom chăm sóc bạn **thực sự** biết bạn đã làm gì trong thời gian rảnh của bạn

- A. Không bao giờ
- B. Hiếm khi
- C. thỉnh thoảng
- D. Thường xuyên
- E. Luôn luôn

77. Trong 30 ngày qua, bố mẹ bạn hoặc người trông nom chăm sóc bạn thường xuyên quyết định những vấn đề của bạn mà không có sự đồng ý của bạn ở mức độ nào?

- A. Không bao giờ
- B. Hiếm khi
- C. thỉnh thoảng
- D. Thường xuyên
- E. Luôn luôn

78. Trong 30 ngày qua, bố mẹ hay người trông nom chăm sóc bạn thường xuyên đưa ra lời khuyên và hướng dẫn cho bạn ở mức độ thế nào?

- A. Không bao giờ
- B. Ít khi
- C. thỉnh thoảng
- D. Rất thường xuyên
- E. Luôn luôn

79. Trong 30 ngày qua, bố mẹ bạn hay người trông nom chăm sóc của bạn thường xuyên mong đợi ở bạn quá nhiều như học tốt hơn ở trường hay trở thành 1 người tốt hơn, ở mức độ thế nào?

- A. Không bao giờ
- B. Ít khi
- C. thỉnh thoảng
- D. Rất thường xuyên
- E. Luôn luôn

80. Trong 30 ngày qua, bố mẹ bạn hay người trông nom chăm sóc bạn thường xuyên không tôn trọng bạn (chẳng hạn, không cho bạn nói chuyện hay ủng hộ ai đó hơn bạn) ở mức độ thế nào?

- A. Không bao giờ
- B. Ít khi
- C. thỉnh thoảng
- D. Rất thường xuyên
- E. Luôn luôn

**XIN CHÂN THÀNH CẢM ƠN EM!**