

**ГЛОБАЛНО ИСТРАЖУВАЊЕ ЗА ЗДРАВЈЕТО НА
АДОЛЕСЦЕНТИТЕ
МАКЕДОНИЈА, 2007**

Ова истражување се однесува на твоето здравје и работите кои ги правиш а кои можат да влијаат на твоето здравје. Ученици во многу други земји низ целиот свет исто така го прават ова истражување. Информациите кои ќе ги дадеш ќе се употребат за да се донесат подобри здравствени програми за младите луѓе како тебе.

НЕ ГО ЗАПИШУВАЈ твоето име на прашалникот ниту на листот со одговори. Твоите одговори ќе останат анонимни. Никој нема да има увид во твоите одговори. Одговори на прашањата врз основа на тоа што навистина го знаеш или правиш. Нема точни и погрешни одговори во овој прашалник.

Пополнувањето на прашалникот е доброволно. Твоите оценки во училиштето нема да зависат од тоа дали ќе го пополниш или не прашалникот. Ако не сакаш да одговориш на некое прашање, остави го неодговорено.

Прочитај го секое прашање. Пополни ги кругчињата на листот за одговори кои одговараат на твојот одговор. Употреби го исклучиво моливот кој ти е даден за таа намена. Откако ќе завршиш, прави онака како што ќе ти каже лицето кое го спроведува истражувањето.

Еве пример како треба да се пополнат кругчињата:

Пополни ги кругчињата вака ☒ не вака ☐ или вака ☒

Прашање:

1. Дали рибите живеат во вода?
A. Да
B. Не

Листа за одговори

1. ☒ ☐ B ☐ C ☐ D ☐ E ☐ F ☐ G ☐ H

1. Колку години имаш?

- A. 11 години или помалку
- B. 12 години
- C. 13 години
- D. 14 години
- E. 15 години
- F. 16 години
- G. 17 години или повеќе

2. Кој е твојот пол?

- A. Машки
- B. Женски

3. Кое одделение/клас си во училиште/гимназија?

- A. 7 одделение
- B. 8 одделение
- C. I клас
- D. II клас

Следните 4 прашања се однесуваат за твојата висина, тежина, изгладнување и појадување.

4. Колку си висок-а без обувки?

Висина (см)		
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
0	Не знам	

Пример

Висина (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 0
<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 1
<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 2
	<input type="radio"/> 3	<input checked="" type="radio"/> 3
	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 4
	<input checked="" type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 5
	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 6
	<input type="radio"/> 7	<input type="radio"/> 7
	<input type="radio"/> 8	<input type="radio"/> 8
	<input type="radio"/> 9	<input type="radio"/> 9
<input type="radio"/> 9	Не знам	

5. Колку си тежок-тешка без обувки ?

Тежина (кг)		
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
0	Не знам	

Пример

Тежина (kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 0
<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 1
<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 2	<input checked="" type="radio"/> 2
	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 3
	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 4
	<input checked="" type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 5
	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 6
	<input type="radio"/> 7	<input type="radio"/> 7
	<input type="radio"/> 8	<input type="radio"/> 8
	<input type="radio"/> 9	<input type="radio"/> 9
<input type="radio"/> 9	Не знам	

6. Во изминатите 30 дена, колку пати си останал-а гладен-а бидејќи немало доволно храна во твојот дом?

- A. Никогаш
- B. Ретко
- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш

7. Во изминатите 30 дена, колку често појадуваше?

- A. Никогаш
- B. Ретко
- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш

Следните 5 прашања се однесуваат за храната која ја јадеш, пијалоците кои ги конзумираш и за тоа што те учеле за здрава исхрана.

8. Во изминатите 30 дена, обично колку пати дневно си јадел овошје како јаболка, круши, портокали, банани, грозје, диња, лубеница?

- A. Не јадев овошје во изминатите 30 дена
- B. Помалку од еднаш дневно
- C. 1 на ден
- D. 2 пати на ден
- E. 3 пати на ден
- F. 4 пати на ден
- G. 5 или повеќе пати на ден

9. Во изминатите 30 дена, обично колку пати дневно си јадел зеленчук како домати, пиперки, компири, краставици, зелена салата?

- A. Не јадев зеленчук во изминатите 30 дена
- B. Помалку од еднаш дневно
- C. 1 на ден
- D. 2 пати на ден
- E. 3 пати на ден
- F. 4 пати на ден
- G. 5 или повеќе пати на ден

10. Во изминатите 30 дена, обично колку пати дневно си пиел газирани безалкохолни пијалоци како кока кола, фанта, швепс?

- A. Не сум пиел газирани безалкохолни пијалоци во изминатите 30 дена
- B. Помалку од еднаш на ден
- C. Еднаш на ден
- D. 2 пати на ден
- E. 3 пати на ден
- F. 4 пати на ден
- G. 5 или повеќе пати на ден

11. Во изминатите 7 дена, во колку дена си јадел во ресторани за брза храна како McDonalds или други?

- A. Во ниту еден ден

- B. 1 ден
- C. 2 дена
- D. 3 дена
- E. 4 дена
- F. 5 дена
- G. 6 дена
- H. 7 дена

12. За време на школската година, дали на некој од часовите беше предавано за благодетите од здравата исхрана?

- A. Да
- B. Не
- C. Не знам

Следните 4 прашања се однесуваат за твоите лични здравствени активности.

13. Во изминатите 30 дена, обично колку пати на ден ги чистеше или миеше забите?

- A. Не ги чистев или миев забите изминатите 30 дена
- B. Помалку од еднаш дневно
- C. 1 на ден
- D. 2 пати на ден
- E. 3 пати на ден
- F. 4 или повеќе пати на ден

14. Во изминатите 30 дена, колку често ги миеше рацете пред оброк?

- A. Никогаш
- B. Ретко
- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш

15. Во изминатите 30 дена, колку често ги миеше рацете после одење во тоалет?

- A. Никогаш
- B. Ретко
- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш

16. Во изминатите 30 дена, колку често употребуваше сапун при миење на рацете?

- A. Никогаш
- B. Ретко
- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш

Следните 2 прашања се однесуваат за физичките напади. Физички напад е кога едно или повеќе лица удираат некого или кога едно или повеќе лица повредуваат друго лице со оружје (како палка, нож или пиштол). Физички напад НЕ Е кога два ученици со приближно иста снага се одлучуваат меѓусебно да се пресметаат.

17. Во изминатите 12 месеци колку пати си бил-а физички нападнат-а?

- A. Ниту еднаш
- B. Еднаш
- C. 2 или 3 пати
- D. 4 или 5 пати
- E. 6 или 7 пати
- F. 8 или 9 пати
- G. 10 или 11 пати
- H. 12 или повеќе пати

18. Во изминатите 12 месеци, дали твоето момче или девојка намерно те удрило, удрило шамар или физички те повредило?

- A. Немав девојка или момче во изминатите 12 месеци
- B. Да
- C. Не

Следното прашање се однесува на физички пресметки. Физичка пресметка е кога два ученици со приближно иста снага се одлучуваат меѓусебно да се пресметаат.

19. Во изминатите 12 месеци колку пати си бил-а учесник во физичка пресметка?

- A. Ниту еднаш
- B. Еднаш
- C. 2 или 3 пати
- D. 4 или 5 пати
- E. 6 или 7 пати
- F. 8 или 9 пати
- G. 10 или 11 пати
- H. 12 или повеќе пати

Следните 5 прашања се однесуваат на најсериозната повреда која ти се случила во изминатите 12 месеци. Повредата е сериозна ако заради неа отсутствуваш барем цел еден ден од вообичаените активности (како училиште, спорт) или ако повредата бара медицински третман од доктор или медицинска сестра.

20. Во изминатите 12 месеци, колку пати си бил сериозно повреден?

- A. Ниеднаш
- B. Еднаш
- C. 2 или 3 пати
- D. 4 или 5 пати
- E. 6 или 7 пати
- F. 8 или 9 пати
- G. 10 или 11 пати
- H. 12 или повеќе пати

21. Во изминатите 12 месеци што правеше кога ја доживеа најсериозната повреда?

- A. Не бев сериозно повреден изминатите 12 месеци
- B. Играв или тренирав за спортски активности
- C. Пешачење или трчање, но не како дел од тренирање за спорт
- D. Воzeње на велосипед, мопед, ролерки или скејтборд
- E. Воzeње во автомобил или друго моторно возило
- F. Вршење на било која платена или неплатена работа, вклучувајќи работа во домот, градина или готвење
- G. Ништо
- H. Нешто друго

22. Во изминатите 12 месеци, која беше главната причина за претрпената најсериозна повреда?

- A. Не бев сериозно повреден во изминатите 12 месеци
- B. Учествував во несреќа со моторно возило или бев удрен од моторно возило
- C. Паднав
- D. Нешто падна врз мене или ме удри
- E. Се тепав со некого
- F. Бев нападат, удрен или злоупотребен од некого
- G. Бев во пожар или многу близу до оган или нешто жешко
- H. Нешто друго ја предизвика мојата повреда

23. Во изминатите 12 месеци, како ти се случи најсериозната повреда?

- A. Не бев сериозно повреден во изминатите 12 месеци
- B. Се повредив во несреќа
- C. Друг ме повреди случајно
- D. Сам се повредив намерно
- E. Друг ме повреди намерно

24. Во изминатите 12 месеци, која беше најсериозната повреда што ти се случи?

- A. Не бев сериозно повреден во изминатите 12 месеци
- B. Скршена коска или изместен зглоб
- C. Исеченица или прободна рана
- D. Потрес на мозок или друга повреда на глава или врат, бев во несвест или неможев да дишам
- E. Прострелна рана направена со огнено оружје
- F. Тешка изгореница
- G. Изгубив цел или дел од екстремитет (стопало, нога, шака или рака)
- H. Ми се случи нешто друго

Следните 2 прашања се однесуваат на училишно силеџство (bullying). Училишно силеџство е кога ученик или група на ученици зборуваат или прават лоши и непријатни работи на друг ученик. Исто така училишно силеџство е кога еден ученик е многу задеван на непријатен начин или кога намерно му се одземаат предмети. Училишно силеџство не е кога двајца ученици со слична сила се расправаат или тепаат или кога задевањето се врши на пријателски и забавен начин.

25. Во изминатите 30 дена, во колку денови силеџиски се однесуваа врз тебе?

- A. Ниеднаш
- B. 1 или 2 дена
- C. 3 до 5 дена
- D. 6 до 9 дена
- E. 10 до 19 дена
- F. 20 до 29 дена
- G. Сите 30 дена

26. Во изминатите 30 дена како најчесто беше изложен на силеџиство?

- A. Не бев изложен на силеџиство во изминатите 30 дена
- B. Бев удиран, клоцан, туркан или заклучуван
- C. Ми се исмејуваа заради мојата боја на кожата
- D. Ми се исмејуваа заради мојата вероисповед
- E. Ми се исмејуваа со сексуални шеги, коментари или гестикулации
- F. Намерно бев изоставуван од активностите или бев комплетно игнориран
- G. Ми се исмејуваа заради изгледот на моето тело или лице
- H. Бев изложен на силеџиство на поинаков начин

Следните 2 прашања се однесуваат за насилството.

27. Во изминатите 30 дена, во колку денови носеше оружје како пиштол, нож или палка?

- A. Ниеднаш
- B. 1 ден
- C. 2 или 3 дена
- D. 4 или 5 дена
- E. 6 или повеќе дена

28. Дали некогаш си бил физички присилен да имаш сексуален однос кога не си сакал?

- A. Да
- B. Не

Следните 2 прашања се однесуваат за безбедноста и мерките за претпазливост во сообраќајот.

29. Во изминатите 30 дена, колку често употребуваше сигурносен појас додека се возеше во автомобил или друго моторно возило управувано од друго лице?

- A. Не се возев во моторно возило управувано од друго лице
- B. Никогаш
- C. Ретко
- D. Понекогаш
- E. Повеќето од времето
- F. Секогаш

30. Во изминатите 30 дена, колку често се возеше во автомобил или друго моторно возило управувано од друго лице кое било под дејство на алкохол?

- A. Ниеднаш
- B. Еднаш
- C. 2 или 3 пати
- D. 4 или 5 пати
- E. 6 или повеќе пати

Следните 6 прашања се однесуваат за твоите чувства и пријателства

31. Во изминатите 12 месеци, колку пати си се почувствувал-а осамено?

- A. Никогаш
- B. Ретко
- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш

32. Во изминатите 12 месеци, колку пати си бил-а толку загрижен-а за нешто заради што не си можел-а да спиеш преку ноќ?

- A. Никогаш
- B. Ретко
- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш

33. Во изминатите 12 месеци, дали сериозно си размислувал-а за самоубиство?

- A. Да
- B. Не

34. Во изминатите 12 месеци, дали си правел-а план како би го извел-а самоубиството?

- A. Да
- B. Не

35. Колку блиски пријатели имаш?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. 3 или повеќе

36. Во текот на оваа школска година, дали на некој од часовите беше предавано како да се справиш со стресот на здрав начин?

- A. Да
- B. Не

C. Не знам

Следните 8 прашања се однесуваат за цигарите и употребата на друг вид тутун.

37. На колку години за прв пат проба цигара?

- A. Никогаш не сум пушел/а цигари
- B. 7 години или помалку
- C. 8 или 9 години
- D. 10 или 11 години
- E. 12 или 13 години
- F. 14 или 15 години
- G. 16 години или повеќе

38. Во текот на изминатите 30 дена колку дена пушеше цигари?

- A. 0 дена
- B. 1 или 2 дена
- C. 3 до 5 дена
- D. 6 до 9 дена
- E. 10 до 19 дена
- F. 20 до 29 дена
- G. Сите 30 дена

39. Во изминатите 30 дена, дали некој одбил да ти продаде цигари заради твојата возраст?

- A. Не се обидов да купам цигари во изминатите 30 дена
- B. Да, некој одби да ми продаде цигари заради мојата возраст
- C. Не, мојата возраст не беше пречка да купам цигари

40. Во последните 12 месеци дали се обиде да престанеш да пушиш цигари?

- A. Никогаш не сум пушел/а цигари
- B. Не сум пушел/а цигари во последните 12 месеци
- C. Да
- D. Не

41. Ако некој од твоите најдобри пријатели ти понуди цигара, ќе ја запалиш ли?

- A. Дефинитивно не
- B. Веројатно не
- C. Веројатно да
- D. Дефинитивно да

42. За време на последните 7 дена колку дена други луѓе пушеле во твое присуство?

- A. 0 дена
- B. 1 или 2 дена
- C. 3 или 4 дена
- D. 5 или 6 дена

Е. Сите 7 дена

43. Кој од твоите родители или старатели употребува некоја форма на тутун?

- A. Ниеден
- B. Татко ми/машкиот старател
- C. Мајка ми/женскиот старател
- D. Обајцата
- E. Не знам

44. Дали ја поддржуваш забраната за пушење на јавни места како во ресторани, автобуси, возови, училишта, во спортски сали и игралишта и дискотеки?

- A. Да
- B. Не

Следните 8 прашања се однесуваат за пиење на алкохол. Тука е вклучено пиење на пиво, вино, виски, узо, ракија и други жестоки пијалоци. Пиење алкохол не подразбира пиење на неколку голтки вино за религиозни поводи.

45. Колку години имаше кога го испи првиот алкохолен пијалок (не само неколку голтки)?

- A. Никогаш немам испиено цел алкохолен пијалок
- B. 7 години или помалку
- C. 8 или 9 години
- D. 10 или 11 години
- E. 12 или 13 години
- F. 14 или 15 години
- G. 16 години или повеќе

46. Каде се наоѓаше кога последен пат испи алкохолен пијалок?

- A. Никогаш немам испиено цел алкохолен пијалок
- B. Дома
- C. Во домот на друго лице
- D. На училиште
- E. Надвор на улица, во парк или на друг отворен простор
- F. Во бар, кафуле, паб или во диско
- G. Во ресторан
- H. На друго место

47. Во изминатите 30 дена, во колку денови си испил барем еден пијалок кој содржи алкохол?

- A. Во ниту еден ден
- B. 1 или 2 дена
- C. 3 до 5 дена
- D. 6 до 9 дена
- E. 10 до 19 дена
- F. 20 до 29 дена
- G. Сите 30 дена

48. Во изминатите 30 дена, во деновите кога си пиел алкохол, колку пијалоци обично си пиел во еден ден?

- A. Немам пиено алкохол во изминатите 30 дена
- B. Помалку од еден пијалок
- C. 1 пијалок
- D. 2 пијалоци
- E. 3 пијалоци
- F. 4 пијалоци
- G. 5 или повеќе пијалоци

49. Во текот на изминатите 30 дена, како обично (најчесто) го набавуваше алкохолот кој го пиеше? ОДБЕРИ САМО ЕДЕН ОДГОВОР

- A. Немам пиено алкохол во изминатите 30 дена
- B. Го купував во продавница, маркет, или од улична трафика
- C. Давав пари на други луѓе да ми купат за мене
- D. Земав од пријатели
- E. Земав од дома
- F. Крадев
- G. Го добивав на друг начин

50. Во текот на твојот живот, колку пати си испил толку многу алкохол така што си бил навистина пијан?

- A. Ниту еднаш
- B. 1 или 2 пати
- C. 3 до 9 пати
- D. 10 или повеќе пати

51. Во изминатите 30 дена, дали некој одбил да ти продаде алкохол заради твојата возраст?

- A. Не се обидов да купам пијалок во изминатите 30 дена
- B. Да, не ми дозволија да купам алкохола заради мојата возраст
- C. Не, мојата возраст не беше пречка да купам алкохол

52. Во текот на твојот живот, колку пати си имал мамурлак, си се чувствувал болно, си имал проблеми со домашните или со пријателите, си отсутствувал од училиште или си учествувал во тепачки како резултат на пиење алкохол?

- A. Ниту еднаш
- B. 1 или 2 пати
- C. 3 до 9 пати
- D. 10 или повеќе пати

Следните 5 прашања се однесуваат за дрогите

53. Во текот на твојот живот, колку пати си употребил дрога како марихуана?

- A. Ниту еднаш
- B. 1 или 2 пати
- C. 3 до 9 пати
- D. 10 или повеќе пати

54. Колку години имаше кога за прв пат проба дрога како марихуана?

- A. Никогаш не сум пробал дрога како како марихуана
- B. 7 години или помалку
- C. 8 или 9 години
- D. 10 или 11 години
- E. 12 или 13 години
- F. 14 или 15 години
- G. 16 години или повеќе

55. Во последните 30 дена, дали некој ти понуди продаде или даде дрога во училиште?

- A. Да
- B. Не

56. За време на школската година, дали на часовите ви беше зборувано за опасностите од употребата на дроги?

- A. Да
- B. Не
- C. Не знам

57. За време на школската година, дали на часовите ви беше зборувано каде треба да се побара помош за да се престане со употреба на дроги?

- A. Да
- B. Не
- C. Не знам

Следното прашање се однесува на улогата на медиумите.

58. Во изминатите 30 дена, колку пораки во медиумите (како на телевизија, радио, билборди, постери, дневни весници, списанија или филмови) против пушење, алкохол, дроги, насилство имаш видено?

- A. Многу
- B. Неколку
- C. Нитуедна

Следните 5 прашања се однесуваат за сексуални односи

59. Дали си имал некогаш сексуални односи?

- A. Да
- B. Не

60. Колку години имаше кога имаше сексуални односи за прв пат?

- A. Никогаш не сум имал/а сексуални односи
- B. 11 години или помалку
- C. 12 години
- D. 13 години
- E. 14 години
- F. 15 години
- G. 16 или повеќе

61. Во текот на твојот живот со колку партнери си имал/а сексуални односи?

- A. Никогаш не сум имал/а сексуални односи
- B. 1 партнер
- C. 2 партнера
- D. 3 партнери
- E. 4 партнери
- F. 5 партнери
- G. 6 партнери и повеќе

62. За време на последните 12 месеци дали си имал/а сексуални односи?

- A. Да
- B. Не

63. Дали последниот пат кога имаше сексуални односи ти или твојот партнер користевте кондом?

- A. Никогаш не сум имал/а сексуални односи
- B. Да
- C. Не

Следните 3 прашања се однесуваат на физичката активност.

Физичка активност е секоја активност која ја забрзува твојата срцева акција и која за некое време те остава без здив. Физичка активност се постигнува при спортување, игра со пријателите или пешачење до училиште. Примери за физичка активност се трчање, брзо одење, возење велосипед, возење ролерки, танцување, играње фудбал.

ПРЕСМЕТАЈ ГО ЦЕЛОТО ВРЕМЕ КОЕ СИ ГО ПОМИНАЛ-А ВО ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ СЕКОЈ ДЕН. НЕ ГО ВКЛУЧУВАЈ ВРЕМЕТО ПОМИНАТО НА ЧАСОВИТЕ ПО ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ.

64. За време на последните 7 дена, колку дена беше физички активен најмалку 60 минути дневно?

- A. Ниту еден ден

- B. 1 ден
- C. 2 дена
- D. 3 дена
- E. 4 дена
- F. 5 дена
- G. 6 дена
- H. 7 дена

65. Во тек на една вообичаена седмица, во колку денови си физички активен-а барем 60 минути дневно?

- A. Ниту еден ден
- B. 1 ден
- C. 2 дена
- D. 3 дена
- E. 4 дена
- F. 5 дена
- G. 6 дена
- H. 7 дена

66. Во текот на оваа школска година, дали на некој од часовите беше предавано за благодетите на физичката активност?

- A. Да
- B. Не
- C. Не знам

Следното прашање се однесува на времето кое го минуваш воглавно седејќи кога не си на училиште или кога ги извршуваш домашните задачи.

67. Колку време минуваш во еден обичен ден во седење и гледање телевизија, играње на компјутерски игри, зборување со пријателите или во вршење на други седечки активности?

- A. Помалку од 1 час дневно
- B. до 2 часа дневно
- C. до 4 часа дневно
- D. 5 до 6 часа дневно
- E. 7 до 8 часа дневно
- F. Повеќе од 8 часа на ден

Следните две прашања се однесуваат на одење и враќање од училиште

68. Во изминативе 7 дена, колку дена си пешачел-а или возел-а велосипед до училиште и назад?

- A. Ниту еден ден
- B. 1 ден
- C. 2 дена
- D. 3 дена
- E. 4 дена
- F. 5 дена
- G. 6 дена
- H. 7 дена

69. Во изминативе 7 дена, обично колку време (со пешачење или возење велосипед) ти требаше да стигнеш до училиште и да се вратиш назад? ПРЕСМЕТАЈ ГО ВКУПНОТО ВРЕМЕ КОЕ ТИ ТРЕБА ЗА ДА СТИГНЕШ ДО УЧИЛИШТЕ И ДА СЕ ВРАТИШ.

- A. Помалку од 10 минути на ден
- B. 10 до 19 минути на ден
- C. 20 до 29 минути на ден
- D. 30 до 39 минути на ден
- E. 40 до 49 минути на ден
- F. 50 до 59 минути на ден
- G. 60 или повеќе минути на ден

Следните 5 прашања се однесуваат на твоето искуство на училиште и дома.

70. Во изминатите 30 дена, во колку денови неоправдано не присуствувааш на настава?

- A. Ниту еден ден
- B. 1 или 2 дена
- C. 3 до 5 дена
- D. 6 до 9 денови
- E. 10 или повеќе денови

71. Во изминатите 30 дена, колку често повеќето од учениците во твоето училиште беа љубезни и од помош?

- A. Никогаш
- B. Ретко
- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш

72. Во изминатите 30 дена, колку често твоите родители или старатели проверуваа дали си ја завршил домашната работа?

- A. Никогаш
- B. Ретко
- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш

73. Во изминатите 30 дена, колку често твоите родители или старатели ги разбираа твоите проблеми и грижи?

- A. Никогаш
- B. Ретко
- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш

74. Во изминатите 30 дена, колку често твоите родители или старатели навистина знаеја што правеше во твоето слободно време?

- A. Никогаш
- B. Ретко

- C. Понекогаш
- D. Повеќе од времето
- E. Секогаш