

## 2014 ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD A ESCOLARES DE COLOMBIA

Esta encuesta trata sobre temas de salud y cosas que haces que puedan afectar tu salud. Estudiantes como tu están rellendo esta encuesta en varias ciudades del país, así como en otros países alrededor del mundo. La información que proporciones será utilizada para desarrollar mejores programas de salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en la hoja de respuestas. Las respuestas que suministres serán mantenidas en secreto. Nadie conocerá tus respuestas. Contesta a las preguntas basado en lo que realmente sabes o haces. No hay respuestas correctas o incorrectas.

La realización de la encuesta es voluntaria. Tus notas o calificaciones no se afectarán si contestas o no a las preguntas. Si no quieres responder a una pregunta, simplemente déjala en blanco.

Asegúrate de leer cada pregunta. Rellena los círculos en tu hoja de respuestas que indican tu contestación. Usa sólo el lápiz que te entreguen. Cuando hayas terminado, sigue las instrucciones que te haya dado la persona que pasó la encuesta.

Este es un ejemplo de cómo rellenar los círculos:

Rellena los círculos así  No así  ni así 

Encuesta

1. ¿Viven los peces en el agua?
  - A. Si
  - B. No

Hoja de respuestas

1.  (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 12 años o menos
- B. 13 años
- C. 14 años
- D. 15 años
- E. 16 años
- F. 17 años
- G. 18 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Masculino
- B. Femenino

3. ¿En qué grado estás?

- A. Séptimo (7°)
- B. Octavo (8°)
- C. Noveno (9°)
- D. Décimo (10°)
- E. Once (11°)
- F. Doce (12°)

4. ¿A qué grupo étnico perteneces?

- A. Indígena
- B. Gitano / RROM
- C. Raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia
- D. Palenquero de San Basilio
- E. Negro/mulato/afro.
- F. Otro grupo étnico

5. ¿Tienes un trabajo por el cual se te paga?

- A. Sí
- B. No

**Las siguientes 3 preguntas se refieren a tu estatura, peso y acerca de pasar hambre.**

6. ¿Cuál es tu estatura, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU ESTATURA EN LAS CASILLAS SOMBREADAS QUE ESTÁN EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO

**Ejemplo**

Altura (cm)		
1	5	3
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	No lo sé	

7. ¿Cuánto pesas, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU PESO EN LAS CASILLAS SOMBREADAS EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

**Ejemplo**

Peso (kg)		
0	5	2
	No lo sé	

8. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia te quedaste con hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre

**Las siguientes 3 preguntas son acerca de lo que comes y bebes.**

9. Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** frutas, como por ejemplo naranja, piña, banana, papaya, sandía, mandarina, o pera?

- A. No comí fruta en los últimos 30 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 o más veces al día

10. Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** verduras y hortalizas, como por ejemplo lechuga, tomate, zanahoria, rábano, zapayo, espinaca, o pepino?

- A. No comí verduras ni hortalizas durante los últimos 30 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 o más veces al día

11. Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces al día consumiste **habitualmente** gaseosas o bebidas carbonatadas, como por ejemplo Ponymalta, Coca Cola, Colombiana, Postobón, Crush, Fanta, o Pepsi? (No incluyas sodas dietéticas.)

- A. No tomé gaseosas en los últimos 30 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 ó más veces al día

**Las próximas 6 preguntas se refieren a lo que has comido y bebido en los últimos 7 días.**

12. Durante los últimos 7 días ¿cuántos días comiste en un restaurante de comida rápida, como por ejemplo McDonald's, Burger King, Presto, una hamburguesería, o una pizzería?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

13. Durante los últimos 7 días ¿cuántas veces al día has tomado **habitualmente** leche o comido algún producto lácteo, como por ejemplo queso, yogur, o cuajada?

- A. No he tomado leche ni comido ningún producto lácteo en los últimos 7 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 o más veces al día

14. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces al día consumiste **habitualmente** bebidas azucaradas, como por ejemplo refrescos en caja, refrescos comerciales líquidos y en polvo, néctar, o bebidas rehidratantes y energizantes?

- A. No tomé bebidas azucaradas durante los últimos 7 días
- B. 1 vez al día
- C. 2 veces al día
- D. 3 veces al día
- E. 4 veces al día
- F. 5 o más veces al día

15. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces al día añadiste **habitualmente** sal a la comida una vez que estaba servida en tu plato?

- A. No añadí sal a la comida en los últimos 7 días
- B. 1 vez al día
- C. 2 veces al día
- D. 3 veces al día
- E. 4 veces al día
- F. 5 o más veces al día

16. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** alimentos fritos, como por ejemplo plátanos fritos, arepas, o donuts?

- A. No comí alimentos fritos en los últimos 7 días
- B. 1 vez al día
- C. 2 veces al día
- D. 3 veces al día
- E. 4 veces al día
- F. 5 o más veces al día

17. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste **habitualmente** alimentos en bolsitas, como por ejemplo bizcochos con azúcar o rellenos, choclitos, dulces, o papas fritas?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

**La siguiente pregunta es acerca de las agresiones físicas. Se produce una agresión física cuando una o varias personas golpean o hieren a otra persona con un arma (como un palo, un cuchillo o un arma de fuego). No hay una agresión física cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre ellos.**

18. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has sido víctima de una agresión física?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

**La próxima pregunta es acerca de las peleas. Se produce una pelea física cuando dos o más estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre ellos.**

19. Durante los últimos 12 meses ¿cuántas veces participaste en una pelea física?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

**Las siguientes 4 preguntas se refieren a lesiones serias que hayas sufrido. Una lesión es seria cuando te hace perder al menos un día completo de actividades normales (como la escuela, deportes o el trabajo) o requiere atención por un médico, o enfermera.**

20. En los últimos 12 meses ¿cuántas veces tuviste una lesión seria?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

21. Durante los últimos 12 meses ¿cuál fue la lesión más seria que tuviste?

- A. No tuve ninguna lesión seria en los últimos 12 meses
- B. Tuve un hueso roto o una articulación dislocada
- C. Recibí un corte, una punzada o puñalada
- D. Sufrí un golpe u otra lesión en la cabeza o el cuello, me desmayé o no podía respirar
- E. Recibí una herida con arma de fuego
- F. Sufrí una quemadura grave
- G. Me envenene o me intoxique tomando demasiados medicamentos o drogas
- H. Me sucedió otra cosa

22. Durante los últimos 12 meses ¿cuál fue la **causa principal** de la lesión más seria que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión seria durante los últimos 12 meses
- B. Tuve un accidente automovilístico o me atropelló un vehículo a motor
- C. Me caí
- D. Algo me cayó encima o me golpeó
- E. Fui agredido(a), asaltado(a) o abusado(a) por alguien, o estaba peleando con alguien
- F. Estuve en un incendio o muy cerca de una llama o algo caliente
- G. Inhale o ingerí algo que me causo daño
- H. Algo distinto causó mi lesión

23. Durante los últimos 12 meses, ¿qué estabas haciendo cuando te ocurrió la lesión más grave?

- A. No me he lesionado gravemente durante los últimos 12 meses
- B. Jugando un deporte
- C. Caminando o corriendo, pero no durante la práctica de un deporte
- D. Montando una bicicleta, patineta, moto, monopatín, patines o “zorra”
- E. Montando o conduciendo un carro u otro vehículo a motor
- F. Realizando cualquier trabajo pagado o no pagado incluyendo labores del hogar, jardín, o cocinando
- G. Nada
- H. Algo distinto

**Las próximas 4 preguntas se refieren a la intimidación. La Intimidación escolar es un comportamiento negativo que ocurre entre estudiantes o grupos de estudiantes de manera repetida. Se realiza con la intención de humillar, ridiculizar, aislar, amenazar o hacer daño a otro estudiante que se siente más indefenso. La intimidación puede darse en forma de maltrato físico, verbal o psicológico, y también por medios electrónicos como el chat, los mensajes de texto o las redes sociales.**

24. Durante los últimos 30 días ¿cuántos días fuiste intimidado?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

25. Durante los últimos 30 días ¿en qué forma te intimidaron **más frecuentemente**?

- A. No fui intimidado en los últimos 30 días
- B. Fui golpeado, pateado, empujado o encerrado
- C. Se burlaron de mí debido a mi raza, nacionalidad o color
- D. Se burlaron de mí debido a mi religión
- E. Se burlaron de mí con chistes, comentarios o gestos de índole sexual
- F. Me excluyeron de las actividades a propósito o me ignoraron
- G. Se burlaron de mí debido al aspecto de mi cuerpo o mi cara
- H. Fui intimidado de otra manera

26. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días te rechazaron por alguna razón como tu orientación sexual, el pertenecer a un grupo étnico, el tener una discapacidad o tu lugar de origen?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

27. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fuiste agredido verbalmente con insultos, malas palabras o rumores?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

**La siguiente pregunta es acerca del uso de un cinturón de seguridad.**

28. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia usaste el cinturón de seguridad estando en un carro u otro vehículo motorizado conducido por otra persona?

- A. No he montado en un vehículo motorizado conducido por otra persona
- B. Nunca
- C. Rara vez
- D. Algunas veces
- E. La mayoría del tiempo
- F. Siempre

**Las próximas 15 preguntas se refieren al consumo de bebidas alcohólicas. Esto incluye la ingestión de vino, cerveza, vodka, whisky, ron, brandy, aguardiente, chirrinchi, guarapo o chicha. El consumo de alcohol no incluye beber unos pocos sorbos de vino en actividades religiosas. Una “bebida estándar” es un vaso de vino, una botella o lata de cerveza, o un vaso destilado.**

29. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol, algo más que unos pocos sorbos?

- A. Nunca he bebido alcohol aparte de unos pocos sorbos
- B. 7 años o menos
- C. 8 ó 9 años
- D. 10 ó 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 ó 17 años
- H. 18 años ó más

30. Durante los últimos 30 días ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida que contenía alcohol?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

31. Durante los últimos 30 días, en los días en que tomaste alcohol ¿cuántos tragos tomaste **normalmente** por día?

- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- B. Menos de un trago
- C. 1 trago
- D. 2 tragos
- E. 3 tragos
- F. 4 tragos
- G. 5 tragos ó más

32. Durante los últimos 30 días ¿cómo conseguiste **normalmente** el alcohol que tomaste?  
**SELECCIONA SÓLO UNA RESPUESTA.**

- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- B. Lo compré en una tienda, un mercado o en la calle
- C. Le di dinero a otra persona para que lo comprara por mí
- D. Lo conseguí de mis amigos
- E. Lo conseguí de mi familia
- F. Lo robé o lo tomé sin pedir permiso
- G. Lo conseguí de otra manera

**Tambalearse cuando uno camina, no ser capaz de hablar correctamente y vomitar son algunos signos de tener una borrachera.**

33. Durante tu vida ¿cuántas veces tomaste tanto alcohol que llegaste a emborracharte?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 ó más veces
34. Durante tu vida ¿cuántas veces has tenido problemas con tu familia o amigos, has faltado a la escuela o te has metido en peleas como resultado de tomar alcohol?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 ó más veces
35. ¿Qué tipo de bebida alcohólica tomas habitualmente? SELECCIONA SÓLO UNA RESPUESTA.
- A. Yo no tomo alcohol
  - B. Cerveza
  - C. Vino
  - D. Licores como aguardiente, ron, vodka, brandy, tequila, o whisky
  - E. crema de brandy, crema de ron, o crema de whisky
  - F. chicha, guarapo, o chirrinchi
  - G. Otro tipo de bebida alcohólica

36. ¿Dónde estabas **la última vez** que tomaste una bebida alcohólica?
- A. Nunca he tomado un a bebida alcohólica
  - B. En mi casa
  - C. En casa de otra persona
  - D. En la escuela
  - E. En la calle, un parque o en alguna otra área abierta
  - F. En un bar, o discoteca
  - G. En un restaurante
  - H. En otro lugar no mencionado
37. ¿Con quién tomas alcohol habitualmente?
- A. No tomo alcohol
  - B. Con mis amigos
  - C. Con mi familia
  - D. Con gente que recién conocí
  - E. Usualmente tomo solo/a
38. Durante los últimos 30 días ¿hubo alguien que se negó a venderte alcohol a causa de tu edad?
- A. No he intentado comprar alcohol en los últimos 30 días
  - B. Sí, hubo alguien que no me vendió alcohol a causa de mi edad
  - C. No, mi edad no impidió que me vendieran alcohol
39. ¿Cuántos de tus amigos toman alcohol?
- A. Ninguno
  - B. Pocos
  - C. Algunos
  - D. La mayoría
  - E. Todos
40. ¿Saben tus padres que tomas alcohol?
- A. No tomo alcohol
  - B. Sí
  - C. No
  - D. No lo sé



41. Si alguno de tus mejores amigos o amigas te ofreciera una bebida alcohólica ¿te la tomarías?

- A. Definitivamente no
- B. Probablemente no
- C. Probablemente sí
- D. Definitivamente sí

42. Si quisieras conseguir alcohol, ¿qué tan difícil crees que sería conseguirlo?

- A. Imposible
- B. Muy difícil
- C. Relativamente difícil
- D. Relativamente fácil
- E. Muy fácil
- F. No lo sé

43. ¿Con qué frecuencia tus padres u otros miembros cercanos de la familia toman alcohol en tu casa?

- A. Nunca toman alcohol en mi casa
- B. Sólo en ocasiones especiales
- C. Sólo en fines de semana, pero nunca en día entre semana
- D. Se toman alcohol diariamente, uno o dos tragos
- E. Se toma alcohol diariamente más de dos tragos
- F. No lo sé

**La siguiente pregunta trata sobre la frecuencia con la que ves anuncios de alcohol en videos, revistas, Internet o en cines, eventos deportivos, o conciertos.**

44. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia has visto anuncios de alcohol en algún medio de comunicación o evento?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi a diario
- E. A diario

**Las próximas 5 preguntas se refieren al uso de drogas. Esto incluye el uso de marihuana, anfetaminas, cocaína, inhaladores, perico-perica, basuco, pepas, popper, Dick, pegantes, solventes, anfetaminas, heroína, alucinógenos, ácido, LSD, yagé, cacao sabanero, o éxtasis.**

45. ¿Qué edad tenías cuando usaste drogas por primera vez?

- A. Nunca usé drogas
- B. 7 años ó menos
- C. 8 ó 9 años
- D. 10 ó 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 ó 17 años
- H. 18 años o más

46. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado marihuana (también conocida como bareta, hierba, porro, mariajuana, y pucho)?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces ó más

47. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has usado marihuana (también conocida como bareta, hierba, porro, mariajuana, y pucho)?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces ó más

48. Durante tu vida ¿cuántas veces has usado anfetaminas o metanfetaminas (también conocidas como speed, éxtasis, meth, cristal, ice, o hielo?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces ó más

49. ¿Qué tan difícil crees que sería para ti conseguir drogas?

- A. Imposible
- B. Muy difícil
- C. Difícil
- D. Fácil
- E. Muy fácil
- F. No lo sé

**Las próximas 13 preguntas se refieren a las relaciones sexuales.**

50. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A. Si
- B. No

51. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 11 años ó menos
- C. 12 años
- D. 13 años
- E. 14 años
- F. 15 años
- G. 16 años ó más

52. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 1 persona
- C. 2 personas
- D. 3 personas
- E. 4 personas
- F. 5 personas
- G. 6 ó más personas

53. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales ¿usaste tu o tu pareja un condón o preservativo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Si
- C. No

54. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales ¿usaste tu o tu pareja algún otro método de control de natalidad como la retirada, método del ritmo (período seguro), pastillas anticonceptivas o cualquier otro método de control de embarazo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Si
- C. No
- D. No lo sé

55. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces usted o su compañero(a) usaron algún método de anticoncepción como el método del ritmo (tiempo de seguridad alrededor de la menstruación), pastillas anticonceptivas, inyecciones, o cualquier otro método para evitar el embarazo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales.
- B. He tenido relaciones sexuales, pero no en los últimos 12 meses.
- C. Nunca.
- D. Rara vez
- E. Algunas veces.
- F. La mayoría de las veces.
- G. Siempre

56. La última vez, ¿tomaste alcohol u otras drogas antes de tener relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

57. Si quisieras conseguir un condón o preservativo, ¿cuál sería la manera que probablemente utilizarías para conseguirlo?

- A. Lo conseguiría de una máquina surtidora
- B. Lo conseguiría de una tienda o de algún vendedor ambulante
- C. Lo conseguiría de una farmacia, clínica, u hospital
- D. Le daría dinero a alguien más para que me lo compre
- E. Lo conseguiría de otra forma
- F. No lo sé

58. En estos últimos 12 meses ¿cuántas veces has tenido relaciones sexuales?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 a 9 veces
- E. 10 a 29 veces
- F. 30 o más veces

59. ¿Con quién has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Mujeres solamente
- C. Hombres solamente
- D. Con mujeres y hombres

60. ¿Cuál es la principal razón por la que no has tenido relaciones sexuales?

- A. Yo sí he tenido relaciones sexuales
- B. Quiero esperar hasta ser más mayor
- C. Quiero esperar hasta estar casado(a)
- D. No quiero arriesgarme a embarazarme o embarazar a alguien
- E. No quiero arriesgarme a adquirir una enfermedad de transmisión sexual como VIH o SIDA
- F. No he tenido la oportunidad de tener sexo o de conocer a alguien con quien tener sexo
- G. Está en contra de mis creencias religiosas
- H. Alguna otra razón

61. ¿Sabes cómo decirle a alguien que no quieres tener relaciones sexuales **a menos** que usen un condón o preservativo?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

62. ¿Sabes cómo decirle a alguien que no quieres tener relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

**Las siguientes 9 preguntas son acerca de tu salud bucal, visual, y auditiva.**

63. ¿Cómo describes el estado de tu salud bucal?

- A. Excelente
- B. Buena
- C. Regular
- D. Pobre
- E. Muy pobre
- F. No lo sé

64. **Durante los últimos 12 meses, ¿Cuál** de los siguientes aspectos en tu vida, sientes que se vio **más** impactado a causa de **la salud** de tus dientes o tu boca?

- A. Aspectos de mi vida no fueron impactados por la salud de mis dientes y de mi boca.
- B. Masticar alimentos
- C. Hablar o pronunciar palabras
- D. Sonreír por la apariencia de mis dientes
- E. Realizar actividades cotidianas (estudio/ trabajo/ deporte, otros)
- F. Ser aceptado por las personas que están cerca de mí (amigos, familia, pareja)
- G. Sentir confianza para participar en actividades sociales
- H. Cualquier otro aspecto

65. Cuando estás en clase, ¿has tenido dificultad para ver y leer lo que se escribe en el tablero?

- A. Sí
- B. No

66. ¿Tienes problemas para leer o escribir como por ejemplo que se te distorsione la imagen, sientas cansancio, tengas los ojos rojos, se te salten los renglones, o se te inviertan las letras y los números?

- A. Sí
- B. No

67. ¿Cuándo fue la última vez que fuiste al optómetra u oftalmólogo para una revisión de ojos?

- A. Durante los últimos meses
- B. Entre 12 y 14 meses
- C. Hace más de 24 meses
- D. Nunca.
- E. No lo sé

68. La última vez que fuiste al optómetra u oftalmólogo, ¿cuál fue la **razón principal** de tu visita?

- A. Nunca he ido al optómetra u oftalmólogo
- B. No tenía molestias, pero quería saber cómo estaba mi visión
- C. Tenía molestias con mi visión (visión borrosa, ojos rojos, lagrimeo, dolor de cabeza, entre otros)
- D. alguna otra razón
- E. No lo sé

69. **Durante los últimos 30 días**, ¿Has tenido algún problema del oído o problemas de escuchar?

- A. Sí
- B. No

70. ¿Cuándo fue la última vez que fuiste al médico, audiólogo u otro profesional de la salud para una revisión de tus oídos?

- A. Durante los últimos meses
- B. Entre 12 y 14 meses
- C. Hace más de 24 meses
- D. Nunca
- E. No lo sé

71. ¿Te ha dicho alguna vez el médico, audiólogo u otro profesional de la salud que tienes algún problema de audición o en el oído?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

Las próximas 4 preguntas se refieren a tu actividad física. Actividad física es cualquier actividad que acelera los latidos del corazón y te deja sin aliento algunas veces. Se hace actividad física en los deportes, jugando con amigos o caminando a la escuela. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar rápido, andar en bicicleta, bailar, jugar fútbol, béisbol, basquetbol, nadar, y hacer ejercicios aeróbicos.

72. Durante los últimos **7 días**, ¿cuántos días practicaste una actividad física por un total de al menos 60 minutos al día? SUMA TODO EL TIEMPO QUE PASAS HACIENDO ALGÚN TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA CADA DÍA.

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

73. Durante los últimos 7 días ¿cuántos días fuiste de la casa a la escuela, o regresaste caminando o en bicicleta?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

74. Durante el año escolar, ¿cuántos días a la semana fuiste a clase de educación física?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días o más

75. Durante los últimos 7 días, ¿cuánto tiempo te tomó **normalmente** en ir y volver del colegio o escuela a pie o en bicicleta? (SUMA EL TIEMPO QUE GASTASTE EN IR Y VOLVER DEL COLEGIO O ESCUELA).

- A. No caminé, ni monté bicicleta para ir y volver del colegio o escuela
- B. Menos de 10 minutos por día
- C. 10 a 19 minutos por día
- D. 20 a 29 minutos por día
- E. 30 a 39 minutos por día
- F. 40 a 49 minutos por día
- G. 50 a 59 minutos por día
- H. 60 o más minutos por día

**La siguiente pregunta se refiere al tiempo que pasas generalmente sentado cuando no estás en la escuela o haciendo tus tareas escolares.**

76. Durante un día **típico o normal** ¿cuánto tiempo pasas sentado viendo televisión, jugando juegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado (como jugar juegos de video, navegar en internet o hablar por teléfono)?

- A. Menos de 1 hora al día
- B. 1 a 2 horas al día
- C. 3 a 4 horas al día
- D. 5 a 6 horas al día
- E. 7 a 8 horas al día
- F. Más de 8 horas al día