



# UNION DES COMORES

## STEPS 2011 Note de synthèse

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques en Union des Comores a eu lieu de Janvier à Mars 2011. Cette étude a entrepris le Step 1, Step 2 et Step 3. En effet, des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées dans le Step 1. Des mesures physiques telles que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectées dans le Step 2 et des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie et de cholestérol dans le Step 3. L'enquête STEPS réalisée en Union de Comores est une enquête portant sur la population générale, ciblant les adultes âgés de 25 à 64 ans. Un sondage stratifié a été utilisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge. Un total de 5556 adultes âgées de 25 à 64 ans a participé à l'enquête STEPS sur un échantillon de 5760 personnes ce qui représentent un taux de réponse global de 96,5%. Il est recommandé renouveler ce genre d'opération tous les 5 ans pour évaluer les actions mener dans le cadre de la lutte contre les maladies non transmissibles. Une nouvelle enquête STEPS est prévue pour 2015 si les fonds le permettent.

N°	Résultats pour les adultes âgés de 25 à 64 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
<b>Step 1 : 1. Consommation de tabac</b>				
1.1	Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	<b>12.9%</b> (11.5 – 14.2)	<b>23.8%</b> (21.4 – 26.3)	<b>2.0%</b> (1.5 – 2.5)
1.2	Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	<b>10.9 %</b> (9.5 – 12.2)	<b>20.6 %</b> (18.1 – 23.0)	<b>1.2%</b> (0.8 – 1.6)
<i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>				
1.3	Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	<b>18.5</b> (17.5 – 19.3)	<b>18.6</b> (17.8 – 19.4)	*
1.4	Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	<b>96.2 %</b> (93.7 – 98.6)	<b>96.1 %</b> (93.6 – 98.6)	<b>97.7%</b> (93.5 – 101.0)
1.5	Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)	<b>9.0</b> (8.2 – 9.8)	<b>9.0</b> (8.2 – 9.8)	<b>8.4</b> (5.8 – 10.9)
<b>Step 1 2. Consommation d'alcool</b>				
2.1	Pourcentage des adultes qui s'abstiennent (ceux qui n'ont jamais bu d'alcool)	<b>96.8 %</b> (96.0 – 97.6)	<b>95.4 %</b> (94.1 – 96.7)	<b>98.2%</b> (97.6 – 98.7.0)
2.2	Pourcentage des adultes qui s'abstiennent pendant l'année écoulée	<b>1.9 %</b> (1.4 – 2.5)	<b>2.4 %</b> (1.5 – 3.3)	<b>1.5%</b> (1.0 – 2.0)
2.3	Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	<b>0.7 %</b> (0.4 – 1.0)	<b>1.4 %</b> (0.8 – 2.0)	<b>0.1%</b> (-0.01 – 0.13)
2.4	Pourcentage des hommes qui ont consommé 5 verres ou plus / des femmes qui ont 4 verres ou plus un jour au cours des 30 derniers jours)	NA	<b>1%</b> (0.5 – 1.5)	<b>0.04%</b> (-0.02 – 0.09)
<b>Step 1 3. Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)</b>				
3.1	Nombre moyen de jours de consommation de fruits	<b>3.5</b> (3.1 – 3.6)	<b>3.6</b> (3.5 – 3.8)	<b>3.3</b> (3.2 – 3.5)
3.2	Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	<b>1.8</b> (1.6 – 1.9)	<b>2.1</b> (1.9 – 2.3)	<b>1.5</b> (1.3 – 1.6)
3.3	Nombre moyen de jours de consommation de légumes	<b>2.7</b> (2.6 – 2.9)	<b>2.7</b> (2.5 – 2.8)	<b>2.8</b> (2.7 – 2.9)
3.4	Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	<b>0.9</b> (0.8 – 1.0)	<b>0.9</b> (0.8 – 1.1)	<b>0.9</b> (0.8 – 1.1)
3.5	Pourcentage des adultes qui consomment moins de 5 portions de fruits et légumes en moyenne par jour	<b>85.7</b> (84.1 – 87.3)	<b>82.6</b> (80.2 – 85.1)	<b>88.7</b> (87.2 – 90.3)
<b>Step 1 4. Activité physique</b>				
4.1	Pourcentage des adultes ayant un niveau bas d'activité physique (soit <600 MET-minutes/semaine)	<b>20.1</b> (18.5 – 21.7)	<b>10.3</b> (8.4 – 12.2)	<b>30</b> (27.7 – 32.2)
4.2	Pourcentage des adultes ayant un niveau élevé d'activité physique (soit ≥3000 MET-minutes/semaine)	<b>62.0</b> (60.0 – 64.1)	<b>75.1</b> (72.3 – 77.8)	<b>49.1</b> (46.6 – 51.6)
4.3	Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes) (reporté avec la gamme interquartile)	<b>171.4</b>	<b>259.3</b>	<b>120.0</b>
4.4	Pourcentage des adultes ne pratiquant aucune activité physique intense	<b>61.7</b> (59.4 – 64.1)	<b>48.2</b> (45.2 – 51.6)	<b>75.0</b> (72.6 – 77.3)

\* L'effectif est inférieur 50

Résultats pour les adultes âgés de 25 à 64 ans (à ajuster si nécessaire) (incluant un intervalle de confiance de 95%)		Hommes et femmes	Hommes	Femmes
<b>Step 2 5. Mesures physiques</b>				
5.1	Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m <sup>2</sup> )	<b>24.8</b> (24.6 – 25.0)	<b>23.5</b> (23.3 – 23.7)	<b>26.2</b> (26.0 – 26.5)
5.2	Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale (IMC ≥ 25 kg/m <sup>2</sup> )	<b>39.4</b> (37.4 – 41.4)	<b>27.6</b> (25.0 – 30.2)	<b>52.4</b> (50.3 – 54.5)
5.3	Pourcentage des adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> )	<b>13.5</b> (12.4 – 14.7)	<b>5.5</b> (4.3 – 6.8)	<b>22.4</b> (20.7 – 24.1)
5.4	Tour de taille moyen (cm)	<b>NA</b>	<b>82.3</b> (81.6 – 83.0)	<b>88.4</b> (87.7 – 89.0)
5.5	Tension artérielle systolique moyenne- PAS (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	<b>127.2</b> (126.4 – 127.9)	<b>128.6</b> (127.5 – 129.6)	<b>125.7</b> (124.9 – 126.6)
5.6	Tension artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	<b>78.3</b> (77.7 – 78.8)	<b>77.5</b> (76.7 – 78.2)	<b>79.1</b> (78.5 – 79.7)
5.7	Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	<b>25.4</b> (23.6 – 27.1)	<b>24.2</b> (21.7 – 26.8)	<b>26.5</b> (24.7 – 28.3)
5.8	Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg) qui ne sont pas actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée	<b>85.8</b> (83.2 – 88.4)	<b>90.9</b> (87.6 – 94.1)	<b>81.1</b> (77.8 – 84.4)
<b>Step 3 6. Mesures biochimiques</b>				
6.1	Taux moyen de glycémie (mg/dl) à jeun, y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée	<b>70.3</b> (68.6 – 72.0)	<b>71.0</b> (68.3 – 73.8)	<b>69.5</b> (67.9 – 71.2)
6.2	Pourcentage des adultes ayant des troubles de la glycémie à jeun défini ci-dessous: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valeur du sang entier capillaire ≥ (100mg/dl) et &lt; (110mg/dl)</li> </ul>	<b>1.9</b> (1.2 – 2.6)	<b>2.6</b> (1.2 – 3.9)	<b>1.3</b> (0.8 – 1.7)
6.3	Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour une glycémie élevée <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valeur du sang entier capillaire ≥ 110mg/dl</li> </ul>	<b>4.8</b> (3.8 – 5.8)	<b>5.4</b> (3.6 – 7.1)	<b>4.3</b> (3.2 – 5.2)
6.4	Taux moyen du cholestérol total (choisir: mmol/L ou mg/dl)	<b>177.1</b> (175.3 – 178.9)	<b>173.1</b> (170.2 – 176.1)	<b>180.2</b> (178.2 – 182.1)
6.5	Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé (≥ 190 mg/dl ou actuellement sous traitement médical pour un cholestérol élevé)	<b>25.9</b> (23.1 – 28.7)	<b>20.5</b> (15.7 – 25.3)	<b>30.2</b> (27.2 – 33.2)
<b>Résumé des facteurs de risque combinés</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fumeurs actuels quotidiens</li> <li>• Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour</li> <li>• Niveau bas d'activité physique (&lt;600 MET-minutes)</li> <li>• Surcharge pondérale ou obésité (IMC ≥ 25 kg/m<sup>2</sup>)</li> <li>• Tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée)</li> </ul>				
R1	Pourcentage des adultes avec aucun des facteurs mentionnés ci-dessus	<b>5.9</b> (4.7 – 7.0)	<b>8.1</b> (6.2 – 9.9)	<b>3.4</b> (2.4 – 4.4)
R2	Pourcentage des adultes âgés de 25 à 44 ans avec 3 facteurs ou plus	<b>18.5</b> (16.8 – 20.1)	<b>13.3</b> (10.8 – 15.8)	<b>24.3</b> (22.0 – 26.7)
R3	Pourcentage des adultes âgés de 45 à 64 ans avec 3 facteurs ou plus	<b>32.3</b> (28.8 – 35.7)	<b>25.7</b> (21.0 – 30.4)	<b>39.4</b> (35.6 – 43.3)
R4	Pourcentage des adultes âgés de 25 à 64 ans avec 3 facteurs ou plus	<b>23.0</b> (21.3 – 25.7)	<b>17.3</b> (15.1 – 19.6)	<b>29.3</b> (27.0 – 31.5)

Pour de plus amples informations, merci de contacter:  
Le Chercheur Principal **MOHAMED MSAIDIE**,  
(269) 3336095, email : [msaidie\\_mohamed@yahoo.fr](mailto:msaidie_mohamed@yahoo.fr)