

SURVEY GLOBAL KESEHATAN BERBASIS SEKOLAH DI INDONESIA TAHUN 2007


Survei ini merupakan survey mengenai kesehatan dan hal-hal yang mempengaruhi kesehatan. Informasi yang anda berikan akan digunakan untuk mengembangkan program kesehatan yang lebih baik khususnya untuk pelajar sekolah seperti anda.

Mohon untuk tidak menuliskan nama pada lembar jawaban maupun pada buku pertanyaan. Jawaban anda akan dijaga kerahasiaannya. Tidak seorangpun mengetahui jawaban anda.

Partisipasi dalam survei ini bersifat sukarela. Nilai pelajaran atau nilai akademik anda tidak akan dipengaruhi oleh jawaban dalam survei ini. Apabila anda tidak ingin menjawab pertanyaan, biarkan kosong pada lembar jawaban.

Baca semua pertanyaan dengan teliti. Hitamkan lingkaran pada lembar jawaban sesuai dengan pilihan jawaban anda. Gunakan hanya pensil yang diberikan petugas/tim Survei. Apabila anda selesai menjawab semua pertanyaan, ikuti petunjuk yang diberikan petugas/tim Survei.

Berikut ini contoh cara mengisi/menghitamkan pada lembar jawaban:

Hitamkan seperti ini  tidak seperti ini  atau 

Soal

1. Apakah ikan hidup di air?

- A. Ya
- B. Tidak

Jawaban di lembar jawaban :

1.  (b.) (c.) (d.) (e.) → Cara mengisi yang benar

Terimakasih atas partisipasinya

1. Berapa umur anda saat ini ?
 - a. 11 tahun atau lebih muda
 - b. 12 tahun
 - c. 13 tahun
 - d. 14 tahun
 - e. 15 tahun
 - f. 16 tahun atau lebih tua
2. Jenis kelamin anda?
 - a. Laki-laki
 - b. Perempuan
3. Tingkat SLTP kelas berapa anda saat ini?
 - a. Kelas 7 b. Kelas 8 c. Kelas 9

Tiga pertanyaan berikut ini menanyakan mengenai tinggi badan, berat badan, dan perasaan lapar.

4. Berapa tinggi badan anda tanpa menggunakan alas kaki? Pada lembar jawaban, tuliskan tinggi badan anda pada kotak yang tersedia dan hitamkan lingkaran dibawah setiap angka.

Contoh:

Tinggi (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 0
<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 1
<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 2
<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 3	<input checked="" type="radio"/> 3
<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 4
<input type="radio"/> 5	<input checked="" type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 5
<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 6
<input type="radio"/> 7	<input type="radio"/> 7	<input type="radio"/> 7
<input type="radio"/> 8	<input type="radio"/> 8	<input type="radio"/> 8
<input type="radio"/> 9	<input type="radio"/> 9	<input type="radio"/> 9
<input type="radio"/> 9	Saya tidak tahu	

5. Berapa berat badan anda tanpa menggunakan alas kaki? Tanpa memakai alas kaki, berapa berat badan anda? Pada lembar jawaban, tuliskan berat badan anda pada kotak yang tersedia dan hitamkan lingkaran dibawah setiap angka.

Contoh:

Berat Badan (kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Saya tidak tahu	

6. Dalam 30 hari terakhir, seberapa sering Anda merasa lapar karena tidak cukup makanan tersedia di rumah?
- Tidak pernah
 - Jarang
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Selalu

Dua pertanyaan berikut ini akan menanyakan mengenai makanan yang biasa Anda konsumsi.

7. Dalam 30 hari terakhir, berapa **kali sehari** Anda **biasanya** makan buah-buahan, seperti nenas, pepaya, pisang atau semangka dll?
- Tidak makan buah dalam 30 hari terakhir
 - Kurang dari 1 kali sehari
 - 1 kali sehari
 - 2 kali sehari
 - 3 kali sehari
 - 4 kali sehari
 - 5 kali atau lebih sehari

8. Dalam 30 hari terakhir, berapa **kali sehari** Anda **biasanya** makan sayuran, seperti wortel, kol, bayam atau kangkung dll?
- a. Tidak makan sayuran dalam 30 hari terakhir
 - b. Kurang dari 1 kali sehari
 - c. 1 kali sehari
 - d. 2 kali sehari
 - e. 3 kali sehari
 - f. 4 kali sehari
 - g. 5 kali atau lebih sehari

Empat pertanyaan berikut ini menanyakan tentang kebersihan diri.

9. Dalam 30 hari terakhir, berapa kali sehari **biasanya** Anda membersihkan atau sikat gigi?
- a. Tidak membersihkan gigi atau sikat gigi selama 30 hari terakhir
 - b. Kurang dari 1 kali sehari (tidak setiap hari)
 - c. 1 kali sehari
 - d. 2 kali sehari
 - e. 3 kali sehari
 - f. 4 kali atau lebih sehari
10. Dalam 30 hari terakhir, seberapa sering Anda mencuci tangan sebelum makan?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang
 - c. Kadang-kadang
 - d. Sering
 - e. Selalu
11. Dalam 30 hari terakhir, seberapa sering Anda mencuci tangan sesudah menggunakan kamar mandi (untuk buang air kecil/besar)?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang
 - c. Kadang-kadang
 - d. Sering
 - e. Selalu
12. Dalam 30 hari terakhir, seberapa sering Anda menggunakan sabun pada saat mencuci tangan?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang
 - c. Kadang-kadang
 - d. Sering
 - e. Selalu

Pertanyaan berikut ini mengenai kekerasan fisik. Kekerasan fisik terjadi apabila satu orang atau lebih memukul atau menyerang seseorang, atau apabila satu orang atau lebih menyakiti orang lain dengan menggunakan senjata (tongkat/pisau/pistol/parang/dll). Tidak termasuk kekerasan fisik apabila dua orang pelajar dengan kekuatan yang sama berkelahi secara fisik.

13. Dalam 12 bulan terakhir, berapa kali Anda pernah diserang secara fisik?
- a. 0 kali
 - b. 1 kali
 - c. 2 – 3 kali
 - d. 4 – 5 kali
 - e. 6 – 7 kali
 - f. 8 – 9 kali
 - g. 10 – 11 kali
 - h. 12 kali atau lebih

Pertanyaan berikut ini adalah mengenai berkelahi secara fisik. Perkelahian secara fisik adalah apabila dua orang atau lebih pelajar dengan kekuatan yang hampir sama berkelahi

14. Dalam 12 bulan terakhir, berapa kali Anda pernah berkelahi secara fisik?
- a. 0 kali
 - b. 1 kali
 - c. 2 – 3 kali
 - d. 4 – 5 kali
 - e. 6 – 7 kali
 - f. 8 – 9 kali
 - g. 10 – 11 kali
 - h. 12 kali atau lebih

Lima pertanyaan berikut ini adalah mengenai cedera yang paling serius yang pernah terjadi pada Anda dalam 12 bulan terakhir. Cedera bisa dianggap serius apabila cedera tersebut membuat Anda tidak bisa melakukan kegiatan sehari-hari (seperti ke sekolah, olah raga, atau bekerja) setidaknya selama satu hari, ataupun cedera yang memerlukan perawatan dokter atau perawat.

15. Dalam 12 bulan terakhir, berapa kali Anda pernah cedera serius?
- a. 0 kali
 - b. 1 kali
 - c. 2 – 3 kali
 - d. 4 – 5 kali
 - e. 6 – 7 kali
 - f. 8 – 9 kali
 - g. 10 – 11 kali
 - h. 12 kali atau lebih

16. Dalam 12 bulan terakhir, **apa yang Anda lakukan** pada saat cedera serius terjadi pada Anda?

- a. Tidak pernah mengalami cedera serius dalam 12 bulan terakhir
- b. Latihan atau permainan untuk olah raga
- c. Berjalan, berlari, tapi yang bukan bagian dari kegiatan permainan atau latihan olah raga
- d. Bersepeda atau mengendarai kendaraan tidak bermotor lainnya (becak, andong, bendi dll)
- e. Mengendarai mobil atau kendaraan bermotor lainnya
- f. Melakukan pekerjaan baik secara sukarela maupun dibayar, termasuk kegiatan rumah tangga, berkebun, atau memasak.
- g. Tidak sedang melakukan kegiatan apapun
- h. Kegiatan lainnya

17. Dalam 12 bulan terakhir, apakah **penyebab utama** dari cedera paling serius yang terjadi pada Anda?

- a. Tidak pernah mengalami cedera serius selama 12 bulan terakhir
- b. Sedang berada dalam atau mengendarai kendaraan bermotor atau ditabrak oleh kendaraan bermotor.
- c. Jatuh
- d. Tertimpa sesuatu
- e. Berkelahi dengan orang lain
- f. Diserang, dipukul, atau dilecehkan, orang lain
- g. Kebakaran atau terlalu dekat dengan api atau barang panas
- h. Penyebab lainnya

18. Dalam 12 bulan terakhir, **bagaimana** cedera paling serius yang **terjadi** pada Anda ?

- a. Tidak pernah mengalami cedera selama 12 bulan terakhir
- b. Saya melukai diri saya sendiri karena tidak sengaja
- c. Orang lain melukai saya secara tidak sengaja
- d. Saya melukai diri saya sendiri dengan sengaja
- e. Orang lain melukai saya dengan sengaja

19. Dalam 12 bulan terakhir, **cedera apa** yang paling serius yang terjadi pada Anda?

- a. Tidak pernah mengalami cedera selama 12 bulan terakhir
- b. Saya mengalami patah tulang atau dislokasi tulang sendi
- c. Saya mengalami luka tusuk, terpotong, atau karena pisau
- d. Saya mengalami gangguan kesadaran atau cedera pada kepala atau leher lainnya, pingsan/tidak sadar, atau tidak bisa bernafas.
- e. Saya mengalami luka tembak
- f. Saya mengalami luka bakar
- g. Saya kehilangan semua bagian pada kaki, betis, tangan atau lengan.
- h. Sesuatu lainnya terjadi pada saya.

Dua pertanyaan berikut ini adalah mengenai pelecehan/perlakuan tidak baik. Pelecehan/perlakuan tidak baik/diskriminasi muncul apabila seorang pelajar atau sekelompok pelajar mengatakan atau bersikap tidak menyenangkan terhadap pelajar lain. Termasuk juga apabila seorang pelajar sering diganggu dengan cara yang tidak menyenangkan, atau dikucilkan secara sengaja. Tidak termasuk apabila dua orang pelajar dengan kekuatan yang sama berdebat atau mengolok-olok dengan cara yang akrab atau ceria.

20. Dalam 30 hari terakhir, berapa hari Anda mengalami pelecehan/perlakuan tidak baik?

- a. 0 hari
- b. 1 atau 2 hari
- c. 3 sampai 5 hari
- d. 6 sampai 9 hari
- e. 10 sampai 19 hari
- f. 20 sampai 29 hari
- g. Semua 30 hari

21. Dalam 30 hari terakhir, bagaimana pelecehan/ yang **paling sering** Anda alami?

- a. Saya tidak merasa takut/terancam/dikucilkan/tidak nyaman dalam 30 hari terakhir
- b. Saya dipukul, ditendang, didorong, atau dikunci dalam ruangan tertutup
- c. Saya dilecehkan/diolok-olok karena ras ataupun warna kulit saya
- d. Saya dilecehkan/diolok-olok karena agama saya
- e. Saya dilecehkan/diolok-olok dengan sendau gurau, komentar, atau bahasa tubuh yang berkaitan dengan seks.
- f. Saya dikucilkan dari kegiatan secara sengaja atau sangat diacuhkan.
- g. Saya dilecehkan/diolok-olok karena wajah atau fisik tubuh saya.
- h. Lainnya

Enam pertanyaan berikut ini menanyakan tentang perasaan Anda dan hubungan dengan teman.

22. Dalam 12 bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kesepian?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang
- c. Kadang-kadang
- d. Sering
- e. Selalu

23. Dalam 12 bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa sangat khawatir mengenai sesuatu sehingga membuat Anda tidak bisa tidur di malam hari?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang
- c. Kadang-kadang
- d. Sering
- e. Selalu

24. Dalam 12 bulan terakhir, apakah Anda pernah merasa sangat sedih atau tidak bersemangat hampir setiap hari **selama dua minggu atau lebih berturut-turut**, sehingga membuat Anda berhenti melakukan aktivitas seperti biasanya?
- a. Ya
 - b. Tidak
25. Dalam 12 bulan terakhir, apakah Anda pernah secara **serius** merasa ingin bunuh diri?
- a. Ya
 - b. Tidak
26. Dalam 12 bulan terakhir, apakah Anda membuat rencana bagaimana melakukan bunuh diri?
- a. Ya
 - b. Tidak
27. Berapa orang teman dekat /sahabat Anda?
- a. 0
 - b. 1
 - c. 2
 - d. 3 atau lebih

Enam pertanyaan berikut ini menanyakan tentang rokok dan produk tembakau lainnya.

28. Berapa umur Anda saat pertama kali mencoba merokok?
- a. Tidak pernah merokok
 - b. 7 tahun atau kurang
 - c. 8 – 9 tahun
 - d. 10 – 11 tahun
 - e. 12 – 13 tahun
 - f. 14 – 15 tahun
 - g. 16 tahun atau lebih
29. Dalam 30 hari terakhir, berapa hari Anda merokok?
- a. 0 hari
 - b. 1 – 2 hari
 - c. 3 – 5 hari
 - d. 6 – 9 hari
 - e. 10 – 19 hari
 - f. 20 – 29 hari
 - g. 30 hari

30. Dalam 30 hari terakhir ini, berapa hari Anda mengkonsumsi produk tembakau lainnya, seperti sirih atau cerutu dll?
- 0 hari
 - 1 atau 2 hari
 - 3 - 5 hari
 - 6 - 9 hari
 - 10 - 19 hari
 - 20 - 29 hari
 - 30 hari
31. Dalam 12 bulan terakhir, apakah Anda pernah mencoba berhenti merokok?
- Saya tidak pernah merokok
 - Saya tidak merokok selama 12 bulan terakhir
 - Ya
 - Tidak
32. Dalam 7 hari terakhir, dalam berapa hari terdapat orang lain merokok di sekitar Anda?
- 0 hari
 - 1 – 2 hari
 - 3 – 4 hari
 - 5 – 6 hari
 - 7 hari
33. Pihak mana dari orang tua/wali Anda yang merokok ataupun mengkonsumsi produk tembakau lainnya?
- Tidak keduanya
 - Hanya ayah atau wali laki-laki
 - Hanya Ibu atau wali perempuan
 - Keduanya
 - Tidak tahu

Untuk lima pertanyaan berikut ini menanyakan tentang kebiasaan minum minuman yang mengandung alkohol. Termasuk minuman beralkohol misalnya: bir bintang, anker bir, whisky, vodka, anggur cap orang tua, anggur kolesom, tuak, anggur ketan dll. Tidak termasuk minum hanya seteguk anggur yang berkaitan dengan ibadah agama tertentu.

34. Dalam 30 hari terakhir, **berapa hari** Anda minum setidaknya satu gelas/botol/kaleng minuman yang mengandung alkohol?
- 0 hari
 - 1 – 2 hari
 - 3 – 5 hari
 - 6 – 9 hari
 - 10 – 19 hari
 - 20 – 29 hari
 - 30 hari

35. Dalam 30 hari terakhir, pada hari Anda minum minuman beralkohol, berapa takar yang **biasanya** Anda minum dalam sehari?
- Tidak pernah minum minuman beralkohol selama 30 hari terakhir
 - Kurang dari 1 takar
 - 1 takar
 - 2 takar
 - 3 takar
 - 4 takar
 - 5 takar atau lebih
36. Dalam 30 hari terakhir, bagaimana **biasanya** Anda mendapatkan minuman beralkohol? HANYA 1 JAWABAN.
- Saya tidak pernah minum minuman beralkohol selama 30 hari terakhir
 - Saya membeli di toko,warung, atau pedagang kaki lima
 - Saya memberikan uang kepada orang lain untuk membelikan minuman beralkohol untuk saya
 - Saya mendapatkan dari teman
 - Saya mendapatkannya dari rumah
 - Saya mencurinya
 - Mendapatkan dengan cara lain
37. Selama hidup, berapa kali Anda minum minuman beralkohol terbanyak sampai membuat Anda benar-benar mabuk?
- 0 kali
 - 1 – 2 kali
 - 3 – 9 kali
 - 10 kali atau lebih
38. Selama hidup Anda, berapa kali Anda mengalami mabuk/teler, sakit, mendapatkan masalah dengan keluarga atau teman, tidak masuk sekolah/absen, atau berkelahi, sebagai akibat minum minuman beralkohol?
- 0 kali
 - 1 – 2 kali
 - 3 – 9 kali
 - 10 kali atau lebih

Pertanyaan berikut ini mengenai konsumsi obat-obatan terlarang.

39. Selama hidup Anda, berapa kali Anda mengkonsumsi obat-obatan terlarang seperti putaw, atau sabu-sabu?
- 0 kali
 - 1 atau 2 kali
 - 3 – 9 kali
 - 10 kali atau lebih

Lima pertanyaan berikut menanyakan tentang hubungan seksual .

40. Apakah Anda pernah melakukan hubungan seksual?
- Tidak
 - Ya
41. Berapa umur Anda saat pertama kali melakukan hubungan seksual?
- Tidak pernah melakukan hubungan seksual
 - 11 tahun atau lebih muda
 - 12 tahun
 - 13 tahun
 - 14 tahun
 - 15 tahun
 - 16 tahun atau diatas 16 tahun
42. Selama hidup Anda, dengan berapa orang Anda pernah melakukan hubungan seksual?
- Tidak pernah berhubungan seksual
 - 1 orang
 - 2 orang
 - 3 orang
 - 4 orang
 - 5 orang
 - 6 orang atau lebih dari 6 orang
43. Dalam 12 bulan terakhir, apakah Anda pernah melakukan hubungan seksual?
- Ya
 - Tidak
44. Pada **saat terakhir** Anda melakukan hubungan seksual, apakah Anda atau pasangan Anda menggunakan kondom?
- Saya tidak pernah melakukan hubungan seksual
 - Ya
 - Tidak

Dua pertanyaan berikut ini menanyakan mengenai aktifitas fisik. Aktifitas fisik adalah segala kegiatan yang dapat meningkatkan denyut jantung dan kadang-kadang bisa membuat Anda kehabisan nafas. Aktifitas fisik dapat dilakukan dengan olah raga, bermain dengan teman-teman, atau berjalan kaki ke sekolah. Beberapa contoh aktifitas fisik adalah lari, jalan cepat, bersepeda, menari, bermain bola, menyapu, mengepel, menyetrikan, dll.

JUMLAHKAN TOTAL WAKTU YANG ANDA GUNAKAN UNTUK AKTIFITAS FISIK SETIAP HARINYA. TIDAK TERMASUK PELAJARAN OLAH RAGA ATAU SENAM DI SEKOLAH, KEGIATAN EKSTRAKURIKULER OLAH RAGA DI SEKOLAH.

45. Dalam **7 hari terakhir**, berapa hari Anda aktif secara fisik dalam waktu total selama minimal 60 menit sehari?

- | | |
|-----------|-----------|
| a. 0 hari | e. 4 hari |
| b. 1 hari | f. 5 hari |
| c. 2 hari | g. 6 hari |
| d. 3 hari | h. 7 hari |

46. Biasanya dalam seminggu (minggu tertentu atau rutin) berapa hari anda melakukan aktivitas fisik secara total selama minimal 60 menit sehari?
- 0 hari
 - 1 hari
 - 2 hari
 - 3 hari
 - 4 hari
 - 5 hari
 - 6 hari
 - 7 hari

Pertanyaan berikut adalah menanyakan waktu yang Anda habiskan sebagian besar untuk duduk pada saat Anda tidak di Sekolah atau mengerjakan tugas sekolah.

47. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan **biasanya** dalam sehari untuk duduk dan menonton televisi, main game di komputer, ngobrol dengan teman, atau melakukan kegiatan lain sambil duduk, seperti main "Play Station"?
- Kurang dari 1 jam/ hari
 - 1 – 2 jam sehari
 - 3 – 4 jam sehari
 - 5 – 6 jam sehari
 - 7 – 8 jam sehari
 - Lebih dari 8 jam sehari

Dua pertanyaan berikut ini mengenai aktifitas dari dan menuju sekolah.

48. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari Anda berjalan atau naik sepeda, dari dan menuju sekolah?
- | | |
|-----------|-----------|
| a. 0 hari | e. 4 hari |
| b. 1 hari | f. 5 hari |
| c. 2 hari | g. 6 hari |
| d. 3 hari | h. 7 hari |
49. Dalam 7 hari terakhir, berapa lama **biasanya** diperlukan waktu dari dan menuju sekolah tersebut setiap harinya? Jumlahkan waktu yang digunakan dari dan menuju sekolah (pulang pergi).
- Kurang dari 10 menit sehari

- b. 10 – 19 menit sehari
- c. 20 – 29 menit sehari
- d. 30 – 39 menit sehari
- e. 40 – 49 menit sehari
- f. 50 – 59 menit sehari
- g. 60 menit atau lebih sehari

Lima pertanyaan berikut ini menanyakan tentang pengalaman Anda di sekolah dan di rumah.

50. Dalam 30 hari terakhir, berapa hari Anda pernah absen tidak masuk kelas/sekolah tanpa izin?
 - a. 0 hari
 - b. 1 – 2 hari
 - c. 3 – 5 hari
 - d. 6 – 9 hari
 - e. 10 hari atau lebih

51. Dalam 30 hari terakhir, seberapa sering sebagian besar teman Anda di Sekolah bersikap baik dan menolong?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang
 - c. Kadang-kadang
 - d. Sering
 - e. Selalu

52. Dalam 30 hari terakhir, seberapa sering orang tua /wali Anda memeriksa apakah tugas sekolah Anda sudah selesai dikerjakan?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang
 - c. Kadang-kadang
 - d. Sering
 - e. Selalu

53. Dalam 30 hari terakhir, seberapa sering orang tua / wali Anda mengerti masalah dan kekhawatiran Anda?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang
 - c. Kadang-kadang
 - d. Sering
 - e. Selalu

54. Dalam 30 hari terakhir, seberapa sering orang tua/wali Anda **benar-benar** mengetahui kegiatan apa yang Anda lakukan di waktu senggang/bebas?
 - a. Tidak pernah

- b. Jarang
- c. Kadang-kadang
- d. Sering
- e. Selalu

