



Исследование «STEPS» по эпиднадзору факторов риска неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике



2015 г.



*Исследование «STEPS» по эпиднадзору факторов риска
неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике*

*Данная работа проводилась в рамках Двухгодичного сотрудничества
Всемирной организации здравоохранения и проекта ВОЗ по
профилактике и контролю неинфекционных заболеваний (НИЗ проект),
финансируемого за счет добровольных взносов Министерства
здравоохранения Российской Федерации."*



**Всемирная организация
здравоохранения**



Министерство здравоохранения
Кыргызской Республики

**Министерство здравоохранения
Кыргызской Республики**

**Исследование «STEPS» по эпиднадзору
факторов риска неинфекционных заболеваний
в Кыргызской Республике**

Бишкек - 2015г.

УДК 616
ББК 51.9
И 87

И 87 Исследование «Steps» инструмента ВОЗ по эпиднадзору факторов риска
неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике. – Б.: 2015. - 346 с.

ISBN 978-9967-08-557-2

Отчет по исследованию «STEPS» по эпиднадзору факторов риска неинфекционных
заболеваний (НИЗ) в Кыргызской Республике является официальной публикацией
Министерства здравоохранения Кыргызской Республики.

Данное исследование включено в научно- исследовательскую работу, которую
проводили сотрудники Национального центра кардиологии и терапии им. М. М.
Миррахимова (НЦКиТ), Кыргызского государственного медицинского института
переподготовки и повышения квалификации (КГМИПиПК).

Финансовая и техническая поддержка оказывалась Всемирной организацией
здравоохранения.

Все права принадлежат Министерству здравоохранения КР.

Документ может цитироваться со ссылкой на данный документ, но не для
продажи или в коммерческих целях.

Мнение и взгляды, выражаемые в данном отчете, отражают анализ цифр,
полученных при проведении исследования, и не несут ответственности за любой ущерб,
возникший в результате их использования.

Данная информация не обязательно отражает решения и официальную политику
Министерства здравоохранения КР.

Содержание отчета по исследованию «STEPS» по эпиднадзору факторов риска
неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике можно найти на сайте
Министерства здравоохранения КР. www.med.kg

За материалами обращаться: Министерство здравоохранения КР, по адресу
г. Бишкек, ул. Московская 148, тел. 621830.

И 4106000000-15
ISBN 978-9967-08-557-2

УДК 616
ББК 51.9

Оглавление

Благодарность	5
Целевая аудитория	6
Введение	7
1.1. Географическое положение и население	7
1.2. Система здравоохранения	7
1.3. Цель данного исследования	7
1.4. Задачи исследования	7
1.5. Актуальность	8
1.6. Стратегии и программы профилактики неинфекционных заболеваний	9
II. Методы - рамки.....	12
2.1. Элементы исследования	12
2.2. Методы выборки и доля ответивших	12
2.3. Методы, инструмент	14
2.4. Подбор и обучение персонала	15
2.5. Программа семинара по обучению интервьюеров в Кыргызстане	17
2.6. Проведение исследования	19
III. Краткий обзор исследования.....	21
IV Результаты.....	26
4.1. Краткий обзор каждого фактора риска, его актуальность и значимость	26
4.2. Демография.....	33
4.3. Потребление табака	39
4.4. Политика по употреблению табака	49
4.5. Потребление алкоголя	54
4.6. Употребление фруктов и овощей	63
4.7. Употребление соли.....	68
4.8. Физическая активность.....	72
4.9. История повышения артериального давления	81
4.10. История сахарного диабета	85
4.11. История повышенного холестерина	89
4.12. История сердечно-сосудистых заболеваний	92
4.13. Здоровый образ жизни.....	94
4.14. Скрининг рака шейки матки	97
4.15. Данные физического осмотра	99
4.16. Биохимические показатели	111
4.17. Риск кардиоваскулярных заболеваний.....	119
4.18. Комбинация факторов риска.....	121
V. Рекомендации, дальнейшие шаги	124
VI. Список сокращений.....	129
VII. Библиография	130
VIII. Приложения:	
Data Book for Kyrgyzstan 2013	
Исследование факторов риска неинфекционных заболеваний ВОЗ STEPS	
Инструмент STEPS ВОЗ (основной и расширенный модули) адаптированный для исследования в Кыргызской Республике	

Благодарность

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики выражает признательность всем принявшим участие в проведении исследования «STEPS» инструмента ВОЗ по эпиднадзору факторов риска неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике:

Национальному центру кардиологии и терапии им. академика М. Миррахимова, Кыргызскому государственному медицинскому институту переподготовки и повышения квалификации за участие в исследовании «STEPS» и включение результатов данного исследования в научно-исследовательские работы по неинфекционным заболеваниям.

Выражаем глубокую признательность Всемирной организации здравоохранения за техническую помощь в предоставлении инструмента исследования и оборудования, за проведение обучения, консультаций и за рекомендации, комментарии к отчету.

Благодарность выражается Национальному статистическому комитету за предоставление данных по переписи населения и помощь в создании репрезентативной выборки домохозяйств, ОсОО «Аванко» за вклад в подготовку и проведение исследования.

Особая благодарность – интервьюерам, медицинским работникам, водителям за их самоотверженный труд, активное участие и вклад в эту работу.

Целевая аудитория:

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики;
Министерство финансов Кыргызской Республики;
Министерство экономики Кыргызской Республики;
Министерство транспорта и коммуникаций Кыргызской Республики;
Государственное агентство по делам местного самоуправления и межэтнических отношений при Правительстве Кыргызской Республики;
Министерство внутренних дел Кыргызской Республики;
Министерство образования и науки Кыргызской Республики;
Министерство сельского хозяйства и мелиорации Кыргызской Республики;
Государственное агентство антимонопольного регулирования при Правительстве Кыргызской Республики;
Министерство труда, миграции и молодежи Кыргызской Республики;
Мэрия г. Бишкек;
Общественная телерадиокомпания;
Библиотеки Министерства здравоохранения КР, Национального центра кардиологии и терапии им. ак. М. Миррахимова и других организаций здравоохранения.
Сайт Министерства здравоохранения Кыргызской Республики: www.med.kg
Всемирная организация здравоохранения
АА, WHO CO, Kyrgyz Republic
Tel: +996 312 612677 ext 241
Fax: +996 312 612681
E-mail: omo@euro.who.int; abu@euro.who.int

I. Введение

1.1. Географическое положение и население

Кыргызская Республика расположена в Центральной Азии. Территория республики простирается с запада на восток на 900 км, с севера на юг – на 410 км и находится примерно между 39° и 43° северной широты. Площадь территории Кыргызстана – 199,9 тыс. кв. км. Граничит на севере с Республикой Казахстан, на западе – Республикой Узбекистан, на юго-западе – Республикой Таджикистан, на юго-востоке – Китайской Народной Республикой. Административно-территориальными единицами считаются города, районы, а также айылные аймаки (территориальные образования, состоящие из одного или нескольких сел). В состав Кыргызстана входят 7 областей, 40 административных районов, 22 города, 429 сельских управ (айыл өкмөтү).

Население Киргизии составляет 5,777 млн. человек (январь 2014 года, НСК), большая часть населения сосредоточена в предгорных долинах – Чуйской (на границе с Казахстаном), Ферганской (на границе с Узбекистаном), долинах Нарына и Таласа, а также в Иссык-Кульской котловине. Ядро населения страны – 72,16 %, составляют кыргызы (Национальный статистический комитет (НСК), 2012 г.)

Плотность населения Кыргызстана - 28 человек на 1 квадратный километр. Город Бишкек является столицей Кыргызстана с населением 874357 человек и является самым крупным городом Кыргызстана (НСК, 2012 г.)

1.2. Система здравоохранения

Первичную медико-санитарную помощь населению республики оказывают 65 ЦСМ, 27 ЦОВП, в которых функционирует 691 ГСВ, 17 ГСВ (самостоятельные юридические лица) и 1010 ФАП (РМИЦ, 2014 г.), где ежегодно регистрируется около 19 миллионов визитов к врачам и 4,7 миллионов к специалистам ФАП (РМИЦ, 2014г.)

Стационарную помощь населению республики оказывает 141 организация, в которых развернуто 25833 койки (РМИЦ, 2014 г.)

1.3. Цель данного исследования: оценить распространенность факторов риска НИЗ, провести их анализ, разработать мероприятия по профилактике и контролю НИЗ.

1.4. Задачи исследования: сбор информации на национальном и региональном уровнях по основным факторам риска неинфекционных заболеваний для проведения мероприятий по профилактике и контролю

НИЗ, обеспечения основы дальнейшего внедрения и укрепления эффективных мер.

1.5. Актуальность

Исследование STEPS рассматривается как одно из важных мероприятий Минздрава, по результатам которого будут приняты меры профилактики и контроля факторов риска НИЗ. Кроме того, данное исследование является составной частью научно-исследовательской работы.

Результаты исследования предназначены для обеспечения информацией и выработки эффективных мер всеми заинтересованными межсекторальными структурами.

Кроме того, эти данные могут сыграть значительную роль в процессе планирования медицинских услуг, определении приоритетов системы здравоохранения, также они будут способствовать расширению базы данных показателей здоровья. В дальнейшем полученные данные будут сравниваться с показателями других стран, а также данными повторных исследований в будущем.

Исследование «STEPS» инструмента ВОЗ по эпиднадзору факторов риска неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике является выборочным, репрезентативным на уровне страны исследованием, разработанным с целью предоставления информации по факторам риска неинфекционных заболеваний ВОЗ. Исследование было проведено Министерством здравоохранения КР в период с 25 октября по 1 декабря 2013 года.

Органы местного самоуправления (айыл-окмоту) предоставили помощь в создании выборки населения, уточнении списков жителей данного населенного пункта, домашних хозяйств.

Главы населенных пунктов и фельдшера, работающие в данном населенном пункте, оказывали помощь каждому интервьюеру в поиске отобранных домашних хозяйств.

Специалисты Национального статистического комитета КР предоставили данные по переписи населения и помощь в репрезентативной выборке домохозяйств.

Министерство здравоохранения КР, НЦКиТ, КГМИПиПК, КГМА, Организации здравоохранения (ОЗ) предоставили интервьюеров – ординаторов, аспирантов, врачей, медицинских работников.

По договору с региональным офисом ВОЗ консалтинговая компания «Аванко Консалтинг» оказала техническую и административную поддержку мероприятий, а именно: координацию и логистику работ, подготовку к проведению исследования, коммуникационную связь со всеми исполнителями исследования и их администрирование, участие и контроль в проведении полевых работ, организацию и проведение обучающих семинаров, ввоза и вывоза груза, получаемого из бюро ВОЗ, участие и обеспечение обработки данных, а также финансовое администрирование и

другое управление организационными и техническими задачами в целях обеспечения работ в надлежащем объеме.

ВОЗ осуществляла методологический и технический надзор для получения хороших и качественных результатов, оказала финансовую, логистическую, техническую, статистическую поддержку командам и Руководящему комитету, провела обучение, обеспечила оборудованием.

Для получения данных в КР проведено поперечное национальное исследование среди взрослого населения в возрасте от 25 до 64 лет.

Исследование включало три шага:

ШАГ 1- интервью участников для оценки поведенческих факторов риска и сбора медицинского анамнеза, связанного с НИЗ;

ШАГ 2 – физикальное обследование, оценка артериального давления, измерение роста, веса, окружности талии и бедер;

ШАГ 3 - исследование биохимических анализов крови с применением экспресс диагностических тестов для оценки уровней глюкозы крови и холестерина.

Минимальный предполагаемый необходимый объем выборки равен 2561 участнику. В логистических целях эта цифра округляется до 2600 человек.

Исследование проводилось во всех регионах республики. Городское и сельское население обследовано пропорционально в соответствии с распределением по всей стране.

С целью достижения национальной репрезентативной выборки использован многоступенчатый метод для выбора обследуемых в каждом из домохозяйств.

Повторные исследования будут проводиться по мере выделения ресурсов.

1.6. Стратегии и программы профилактики неинфекционных заболеваний

В настоящее время реализуется Национальная программа реформирования системы здравоохранения Кыргызской Республики "Ден соолук" на 2012-2016 годы (далее - Программа "Ден соолук"). Она является логическим продолжением предыдущих национальных программ реформы системы здравоохранения Кыргызской Республики: "Манас" (1996-2005 гг.) и "Манас таалими" (2006-2011 гг.).

Сердечно-сосудистые заболевания являются одной из четырех приоритетных областей в рамках комплексного подхода к укреплению общей системы здравоохранения Кыргызской Республики, отраженных в Национальной программе реформирования здравоохранения «Манас Таалими» (2006-2010), "Ден соолук" (2012-2016 г.г.).

Ряд исследований, посвященных различным аспектам сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) в Кыргызстане, позволил выявить комплекс проблем, требующих неотложных мер по их решению. Высокий уровень

преждевременной смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в нашей стране не оправдан. Несмотря на переходный период экономического развития, когда закономерно отмечается увеличение заболеваемости сердечно-сосудистой патологией, все же неприемлемо иметь столь высокие показатели смертности от заболеваний, которые, в целом, являются предотвратимыми. В соответствии с государственной политикой в области здравоохранения, приказом Министерства здравоохранения КР была утверждена (№ 280 от 26.05.2009 г.) Комплексная Программа контроля сердечно-сосудистых заболеваний в Кыргызской Республике (2009-2013 г.г.), в рамках которой разработаны и внедрены обучающие программы с целью подготовки и переподготовки врачей и медицинских сестер по первичной и вторичной профилактике социально-значимых ССЗ, методам раннего их выявления и стратегии лечебно-профилактических вмешательств на семейном уровне, основанных на принципах доказательной медицины.

Кыргызско-Финский проект (PAL) по легочному здоровью (2003-2007 г.г.) и его продолжение (2007-2009 г.г.) являются одними из лучших и результативных проектов в Кыргызстане. За период реализации этих проектов проведены организационные мероприятия на республиканском и областном уровнях по усилению интеграции фтизиатрической службы с первичным звеном здравоохранения. Во всех областных больницах были созданы и обеспечены оборудованием пульмонологические отделения. Обучено более 6000 медицинских работников, все они были обеспечены набором необходимого оснащения. Подготовлены материалы по профилактике болезней органов дыхания (плакаты, брошюры), которые изданы тиражом более 50 тысяч экземпляров.

Кыргызская Республика является Стороной Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ) в соответствии с Законом КР «О ратификации Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака от 21 мая 2003 года» от 2 марта 2006 года, №74. Для внедрения РКБТ и сокращения потребления табачных изделий в Кыргызстане были приняты следующие нормативные правовые акты:

Закон КР «О защите здоровья граждан Кыргызской Республики от вредного воздействия табака» №175, 21.08.2006 года (Закон КР №175) в редакции от 25.12.2009 года (Закон КР «О внесении дополнений и изменений в Закон Кыргызской Республики «О защите здоровья граждан Кыргызской Республики от вредного воздействия табака» № 316); Закон КР «О внесении изменений и дополнений в Кодекс Кыргызской Республики об Административной ответственности» от 05.03.2007 г., №31; Государственная программа по защите здоровья граждан Кыргызской Республики от вредного воздействия табака на 2008-2015 годы и Краткосрочный план по выполнению Государственной программы по защите здоровья граждан Кыргызской Республики от вредного воздействия табака на 2008-2015 годы (утверждены Постановлением Правительства КР от 04.04.2008г., №122). В настоящее время разработан средне- и долгосрочные планы действий (на 2014-2020 гг.) по выполнению Государственной программы.

В соответствии с Законом КР от 30.07.2013 года №165 «О внесении дополнений и изменений в Налоговый кодекс Кыргызской Республики» акцизные налоги увеличены до 2017 года, причём предусмотрен ежегодный их рост. Главное, Кыргызстан с 2016 года переходит в самый прозрачный вид налогообложения – специфическое налогообложение.

Проблема неинфекционных заболеваний стоит на повестке дня во всех странах мира, так как НИЗ являются ведущими причинами предотвратимой заболеваемости, преждевременной смертности и нетрудоспособности населения.

В Кыргызской Республике, как и во многих странах, НИЗ являются основной причиной нетрудоспособности, заболеваемости и преждевременной смертности населения. По данным Республиканского медико-информационного центра (РМИЦ, 2011 г.) в структуре причин смертности населения Кыргызской Республики ведущее место занимают сердечно-сосудистые заболевания, составляя 50,1%. На втором месте находятся травмы и отравления (10,1%), на третьем – новообразования (9,4%) и болезни органов дыхания (7,2%). Таким образом, представленные данные наглядно показывают, что основными причинами смертности в КР являются неинфекционные заболевания.

Как и во многих странах, в Кыргызстане службы здравоохранения уделяют основное внимание вопросам лечения, а не профилактики НИЗ.

Для выработки эффективной политики, способствующей мотивации населения к здоровому образу жизни и созданию благоприятной окружающей среды, с целью сохранения и укрепления здоровья, развития партнерства и сотрудничества со всеми секторами гражданского общества, в Кыргызской Республике разработана и утверждена постановлением Правительства КР от 11.11.2013г. № 597 «Программа по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике на 2013-2020 годы».

В то же время в Кыргызстане нет системы мониторинга и эпидемиологического надзора над неинфекционными заболеваниями, отсутствуют полные данные по ситуации с НИЗ и их факторами риска, поэтому проведение исследования «STEPS» – инструмента ВОЗ по эпиднадзору факторов риска неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике является необходимым и актуальным для страны.

Результаты данного исследования дадут возможность разработать мероприятия по планированию профилактических мероприятий, т.к. сегодня существуют выполнимые и рентабельные вмешательства для уменьшения бремени НИЗ. Влияние на факторы риска и улучшение системы здравоохранения может предотвратить миллионы преждевременных смертей.

II. Методы- рамки

2.1.Элементы исследования

Для проведения исследования согласно инструмента STEPS, разработанного ВОЗ, Указанием Министерства здравоохранения создан Комитет по руководству исследования « STEPS» в Кыргызской Республике под председательством заместителя министра. Сопредседателем и ключевым лицом назначена национальный координатор Министерства здравоохранения по НИЗ. Также как члены Комитета включены глава Офиса ВОЗ в Кыргызстане, начальник Управления организации медицинской помощи лекарственной политики Минздрава, директор Национального центра кардиологии и терапии им. ак. М. Миррахимова, директор республиканского медико-информационного Центра, председатель Комитета по биоэтике, главный специалист Управления статистики домохозяйств Национального статистического комитета и др.

Минздравом получено письменное одобрение о проведении исследования от Комитета по биоэтике. Информация о проведении исследования STEPS была размещена на веб-сайте Минздрава КР и в информационных порталах (Акипресс, Кабар, 24kg).

Приказом Минздрава КР утверждены: «Инструмент STEPS ВОЗ (основной и расширенный модули), адаптированный для исследования в Кыргызской Республике», «Репрезентативная выборка кластеров в Кыргызской Республике для проведения STEPS исследования», «Список интервьюеров по проведению исследования STEPS инструмента ВОЗ по эпиднадзору факторов риска неинфекционных заболеваний». Руководителям центров, республиканских образовательных организаций здравоохранения, координаторам по здравоохранению областей, директорам организаций здравоохранения поручено содействовать в проведении исследования STEPS, назначены ответственные лица (в разрезе регионов и г. Бишкек) по проведению данного исследования, информированию жителей регионов, руководителей местных государственных администраций о проведении исследования, оказании содействия в выборке жителей вверенного региона.

Исследование проводилось при непосредственным участии и контроле со стороны Минздрава КР, уполномоченного органа, ответственного за систему здравоохранения.

2.2. Методы выборки и доля ответивших

Кыргызская Республика (по данным НСК) административно делится на 9 (девять) областей. В свою очередь каждая область подразделена на районы – всего 40 (сорок) районов. В каждом районе есть определенное количество населенных пунктов. Всего насчитывается 1884 (одна тысяча восемьсот восемьдесят четыре) населенных пунктов. Населенные пункты

классифицировались как городские и сельские. Существует список населенных пунктов, доступных в Национальном Статистическом Комитете КР, составленный на базе Переписи населения КР, проведенной в 2009 году. Этот список населенных пунктов послужил основой осуществления выборки для предложенного пошагового обследования.

Для проведения исследования в качестве Первичной Единицы Выборки (ПЕВ) использованы населенные пункты. Выбраны 130 (сто тридцать) населенных пунктов (ПЕВ) из общего количества (1884 - одна тысяча восемьсот восемьдесят четыре населенных пункта). Населенные пункты отобраны с использованием вероятностной выборки, пропорциональной размеру. Городские и сельские пункты отобраны согласно их распределению в КР – приблизительно 40 % городские жители и 60 % сельские.

Домашние хозяйства использованы как Вторичные Единицы Выборки (ВЕВ). Из одного населенного пункта отбиралось 20 домашних хозяйств. Главы населенных пунктов предоставляли списки домашних хозяйств. Из этих списков команды исследователей производили систематический случайный отбор, основанный на случайном начале. С использованием таблицы Kish только один житель домашнего хозяйства в возрасте между 25 и 64 годами отбирался для участия в исследовании. В общей сложности, в каждом населенном пункте обследовались 20 участников.

Для выбора национального репрезентативного объема выборки взрослого населения в Кыргызстане в возрасте 25 - 64 лет использован многоступенчатый метод. Объем выборки составил 2561 взрослых в возрасте 25 - 64 лет (округленный к 2600 в логистических целях).

Была использована репрезентативная выборка, в которой различные подгруппы представлены пропорционально их процентному соотношению в целевой популяции.

Целевая группа данного исследования включала мужчин и женщин, проживающих в Кыргызстане, в возрасте 25 - 64 лет. К целевой группе относились люди, считающие Кыргызстан основным местом своего проживания. В исследовании не принимали участие взрослые, находящиеся в Кыргызстане в поездке (например, туристы), а также находящиеся в учреждениях закрытого типа, институциональных учреждениях. Респонденты, подходящие для участия в опросе, могли в любое время отказаться от него и не отвечать на вопросы без указания причин.

Целевая популяция была разделена на подгруппы по таким критериям, как географическое положение, возраст, мужчины, женщины и т.д.. Каждый гражданин, относящийся к более широкой целевой популяции, имел большую вероятность быть включенным в выборку.

При планировании обследования домашних хозяйств применялся метод стратификации предполагаемой для обследования совокупности еще до формирования выборки. Затем внутри страты отбирались элементы выборки таким способом, который соответствует целям измерения в ходе обследования. В стратифицированной выборке размеры выборки в пределах каждой страты контролировались специалистом по выборке из НСК. По

крайней мере, одна единица выборки отбиралась из каждой создаваемой страты. Страты являлись по сути независимыми и взаимоисключающими подгруппами совокупности: каждый элемент совокупности присутствовал только в одной страте, и каждая страта участвовала в выборке.

Составной частью процесса оценки проведения выборочного обследования должна стать информация о доле ответивших на вопросы и уровне охвата. При проведении исследования доля «неответа» была малой, т.к. была проделана предварительная работа по наличию жильцов дома, уточнены адреса (чтобы жилые дома не оказались снесенными, непригодными для проживания, либо незаселенными), проведена пропагандистская работа по получению ответа.

Взвешивание данных при обследовании домашних хозяйств (д\х) включало: расчет базисных весов или весов схемы, постстратификационных поправок.

Общий вес для каждого этапа включал в себя произведение двух вероятностей :

- $W1$ = индивидуальный вес, состоящий из $1/(p1*p2*p3)$
 $p1$ – вероятность отбора ПЭВ; $p2$ – вероятность отбора д\х; $p3$ – вероятность отбора индивидуального участника
- $W3$ = коэффициент корректировки (в соответствии с возрастной/гендерной группой участника)

Вес для каждого этапа рассчитывается отдельно по причине различий в выборке.

Применялись программы для взвешенного анализа, которые обозначаются с помощью символов WT (например Tsmokestatus vs. TsmokestatusWT и др.).

2.3.Методы, инструмент

При проведении исследования использовалась анкета, разработанная ВОЗ, адаптированная к Кыргызской Республике и утвержденная Приказом Министерства здравоохранения КР. Анкетный опрос состоял из основных и расширенных модулей.

Шаг 1: Анкетирование

Оценивались основная социо-демографическая информация (возраст, пол, образование в годах, вид деятельности, семейное положение, этническая принадлежность), влияние табака на здоровье, употребление алкоголя, пищевые привычки, связанные с потреблением фруктов и овощей, поваренной соли, недостаток физической активности, наличие в анамнезе повышенных уровней артериального давления, глюкозы крови (сахарного диабета), холестерина; проводился скрининг рака шейки матки. Ответы участников зарегистрированы администратором исследования, использующим Карманный персональный компьютер (КПК).

Адаптированная анкета на русском языке была переведена на кыргызский язык, и каждый интервьюер имел ее на руках. Ответы заносились в КПК на русском языке.

Для осуществления беспорядочной выборки использован метод Kish.

Шаг 2: Физические измерения.

Физическая оценка включала измерение артериального давления (АД), частоты сердечных сокращений (ЧСС), роста, веса, объема талии (ОТ) и бедер (ОБ).

Измерение артериального давления проведено с использованием автоматического анализатора артериального давления. Давление фиксировалось трижды, с интервалом в пять минут; окончательный результат принимался как среднее арифметическое между тремя показателями.

Измерение окружности талии выполнялось при помощи сантиметровой ленты посередине между последним ощутимым ребром и вершиной подвздошного гребня. Данные фиксировались с точностью до 0.1 см.

Объем бедер также определялся при помощи сантиметровой ленты, расположенной горизонтально по максимальной окружности ягодиц. Измерения проводились с точностью до 0.1 см.

Замеры роста и веса осуществлялись на предварительно откалиброванных электронных ростомерах и весах. Участники находились без обуви, одеты в легкую одежду. Измерения регистрировались с точностью до 0.1 кг и 0.1 см, соответственно.

Шаг 3: Биохимическая оценка.

В день исследования после окончания ШАГОВ 1 и 2 людей просили не употреблять любую еду или напитки (кроме воды) в течение 8 (восьми) часов перед проведением ШАГА 3, то есть до утра следующего дня. Респондентов просили прийти в центр тестирования, открытый командой следующим утром, где были взяты образцы крови. Кровь бралась только у лиц, пришедших натощак. Уровни глюкозы, общего холестерина крови измерялись с использованием машин CardioCheck PA.

2.4. Подбор и обучение персонала

Перед тем, как начать исследование STEPS в Кыргызстане, было проведено несколько обучающих семинаров и тренингов для интервьюеров и руководителей исследования.

1 этап

На первом этапе группа из четырех представителей из Кыргызстана прошла обучающий семинар «Исследование STEPS как инструмент для эпидемиологического надзора за факторами риска неинфекционных

заболеваний», который прошел в Туркменистане, Ашхабаде 9 – 12 сентября 2013 года.

Участниками семинара стали врачи, знакомые с проблемой неинфекционных заболеваний, имеющие опыт работы в данной сфере (кардиологи, терапевты, эндокринологи).

Основной целью обучающей программы тренинга стало знакомство слушателей с глобальной проблемой НИЗ, инструментом STEPS как методом контроля факторов риска неинфекционных заболеваний. Семинар проходил в формате интерактивного обучения. Программа включала лекционный курс по данной проблеме, диалог лектора с аудиторией, самостоятельную работу участников, отработку практических навыков, используя оборудование и материалы.

Семинар проводился в течение четырех дней. Количество рабочих часов, запланированных в один день семинара – шесть.

Программа семинара состояла из следующих разделов:

День 1

Слушатели были ознакомлены с целями семинара, обзором и обоснованием поэтапного подхода STEPS по эпидемиологическому надзору факторов риска неинфекционных заболеваний, основными этапами исследования. Участники обучились способу отбора домохозяйств из генеральной совокупности, навыкам интервьюирования и работы в выбранных домохозяйствах, ознакомились со способом сбора данных с помощью КПК. Был продемонстрирован отбор одного человека в выбранном домохозяйстве с помощью метода Киша. Отмечена важность информирования участников исследования и получение согласия.

День 2

Во время семинара был продемонстрирован основной инструмент обследования STEPS – руководство В-за-В и демонстрационные карточки. Рассмотрены основные и расширенные модули инструмента, возможность выбора различных программ исследования.

Осуществлялись запись и проверка информации на КПК, а также отрабатывались навыки интервьюеров.

День 3

Слушатели и участники тренинга были ознакомлены со вторым этапом исследования – физикальными измерениями. Продемонстрированы основные стандартизованные инструменты для измерения артериального давления, роста, веса, объема талии и бедер. Рассмотрены вопросы точности проведения измерений, отработаны навыки сбора информации и занесения точных данных в КПК.

День 4

В конце семинара были подведены основные итоги тренинга. Всем участникам были розданы лекции семинара на жестком диске на английском и русском языках для дальнейшего их использования при проведении тренингов в нашей стране.

2.5. Программа семинара по обучению интервьюеров в Кыргызстане.

Министерством здравоохранения КР издан Приказ «О проведении семинара «Организация исследования STEPS – инструмента ВОЗ по эпиднадзору факторов риска неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике», утверждены программа и список участников семинара.

Семинар проходил в формате интерактивного обучения. Обучение включало в себя лекции непосредственно об опроснике, опросе с помощью карманных устройств, практические занятия по интервьюированию, тренировочные интервью, выполняемые самими участниками семинаров, отработку навыков применения оборудования и материалов, а также были прочитаны специальные лекции о факторах риска и ситуации, складывающейся в области контроля НИЗ.

С целью унифицированного выполнения процедур опроса исследования были подготовлены демонстрационные карточки.

Каждая группа состояла из одного супервайзера и трех интервьюеров. Все интервьюеры и супервайзеры работали в условиях полной занятости, с обязательным опытом работы в полевых исследованиях и работы с компьютером. Полевые исследования проводились в 3 этапа.

Интервьюеры были обеспечены соответствующей документацией, инструкциями и оборудованием.

Семинар «Исследование STEPS как инструмент для эпидемиологического надзора за факторами риска неинфекционных заболеваний» проведен 21- 23 октября, 2013 года (Бишкек, Кыргызстан).

На семинаре обучено 45 человек, которые в дальнейшем приняли непосредственное участие в исследовании STEPS в Кыргызстане.

Все участники имели высшее медицинское образование. Были представлены такие специалисты как кардиологи, терапевты, эндокринологи, гинекологи, врачи семейной практики. В прошлом большинство участников имели опыт проведения различных исследований среди населения.

Количество дней, включенных в программу семинара – три.

Количество рабочих часов, запланированных на один день семинара – шесть.

Программа семинара включала лекции, тренировочные интервью, практические занятия

День 1

Введение, цели семинара, обзор факторов риска в Кыргызской Республике, статистические показатели смертности, заболеваемости от неинфекционных заболеваний, обоснование поэтапного подхода STEPS по эпидемиологическому надзору факторов риска неинфекционных заболеваний.

Важность проведения достоверного интервью, необходимость информирования участников, получение письменного согласия.

Обращение к специалистам в организациях здравоохранения для поиска выбранных домохозяйств и проведения биохимических исследований.

Работа на Карманном персональном компьютере (КПК), особенности, сбор данных с помощью КПК, ввод данных респондента, заполнение вопросника. Презентация метода Киш, выбор одного человека в выбранном домохозяйстве, проведение практической работы с каждым интервьюером.

Обучение навыкам проведения интервью, уточнение вопросов и заполнение, пользование инструментом обследования STEPS, В-за-В – руководством и демонстрационными карточками.

Каждый интервьюер провел интервью членов команды, запись и проверку информации на КПК.

День 2

Обзор первого дня, обсуждение вопросов по факторам риска, важности проведения исследования, ответственности самих интервьюеров.

Информация о поведенческих факторах риска (этап 1), сбор демографической информации, практика.

Демонстрация оборудования, работа на оборудовании, информация о расходных материалах (2 этап).

Демонстрация правильного измерения окружности талии, роста, взвешивания. Проведение пробного обследования на практике внутри команды, внесение данных в КПК.

Демонстрация верного определения уровней глюкозы и холестерина крови, короткая информация о важности проведения данного этапа после 8 часов голодания, правильное и доступное объяснение респондентам. Практическое выявление уровней глюкозы и холестерина крови и введение данных в КПК

В конце второго дня проведена итоговая оценка практических навыков по всем 3 шагам исследования.

День 3

Рабочая группа, интервьюеры провели предварительное тестирование опросника у населения в г. Бишкек, уделяя особое внимание формулировкам и ясности, несогласованностям в схемах пропуска, последовательности вопросов, полноте категорий ответов, рабочей нагрузке, времени проведения опроса, доступности и повторным вызовам и другим проблемам. Другой важной целью предварительного тестирования была проверка сбора данных карманными устройствами, оценка проблем в процессе передачи и объединения данных, а также совершенствование системы управления данными для проведения исследования.

Заккрытие учебного семинара, розданы бейджи каждому интервьюеру. По окончании обучающих семинаров все супервайзеры получили сумки со списками домохозяйств и устройства КПК с загруженными в них опросниками для каждого интервьюера, все оборудование, необходимое для проведения исследования и график отправки интервьюеров на полевые работы.

2.6. Проведение исследования.

В целях качественного проведения исследования STEPS как инструмента ВОЗ по эпиднадзору факторов риска неинфекционных заболеваний Минздравом КР издан Приказ о проведении исследования.

На бейджах интервьюеров были размещены эмблемы Минздрава КР, НИЗ, название исследования, фамилия и имя интервьюера.

Интервьюеры, работавшие на местах, несли ответственность за сбор информации согласно опросникам с помощью карманных устройств. Супервайзеры полевых исследований отвечали за общую работу группы интервьюеров, проводили проверку и верификацию информации, собранной интервьюерами, обеспечивали точность определения домохозяйств на местах. Они отвечали за сбор, объединение данных, а также перенос информации в ноутбук.

Применялись следующие методы контроля качества: получение информации об опросе от членов домохозяйств по телефону; ежедневные отчеты по телефону от супервайзеров по проведению полевых работ.

В исследовании приняли участие 40 интервьюеров. Были сформированы 10 команд, каждая команда состояла из 4 интервьюеров и имела лидера, ответственного за проведение исследования данной командой. В команде интервьюеры работали в группах, каждая группа состояла из двух человек. Таким образом, всего в исследовании приняли участие 20 групп. Каждая группа была обеспечена портативным КПК; сумкой, содержащей приборы для проведения STEP 2 и 3 (весы, ростомер, тонометр, ленты для измерения ОТ и ОБ, глюкометр и тест-полоски для измерения глюкозы и холестерина крови).

Во время проведенного исследования было обследовано 2623 человека в возрасте от 25 до 64 лет.

Все участники проходили 3 ШАГА исследования. Как уже указывалось, 1 ШАГ включал анкетирование с использованием инструмента STEPS. 2 ШАГ состоял из физического измерения роста, веса, объема талии, объема бедер, артериального давления. 3 ШАГ состоял из измерения натошак глюкозы и холестерина крови.

В ходе исследования были отобраны домохозяйства, в каждом домохозяйстве выбирался один участник с использованием метода Киш. После того, как группа интервьюеров выбирала участника исследования из домохозяйства, ему (в случае его присутствия в домохозяйстве в данный момент) предлагалось подписать информированное согласие для проведения все трех шагов исследования. В случае согласия ему предлагалось провести интервью сейчас или перенести в удобное для него время. В случае отсутствия выбранного участника в данный момент времени предлагалось посетить домохозяйство в период, когда он будет находиться дома. Анкетирование и сбор физических данных (STEP 1 и 2) участников проводилось непосредственно в выбранном домохозяйстве. Для анкетирования использовались два опросника: на кыргызском и русском

языках. Участникам предлагалось выбрать, на каком языке ему предпочтительней проведение опроса. Для проведения анкетирования и измерения физических данных, в среднем, требовалось 30-40 минут. После завершения 1 и 2 ШАГОВ участник приглашался на заключительный этап исследования в местные ФАПы или ЦСМ. Перед проведением STEP 3 каждому участнику были даны инструкции о правильной подготовке к лабораторному исследованию. ШАГ 3 проводился в местных ФАПах или ЦСМ на следующий день в утренние часы после 8-ми часового голодания. Все полученные данные в тот же момент заносились в базу данных при помощи портативного КПК. Также данные об участниках заносились в форму отслеживания интервью.

Контроль за качеством проведения исследования осуществлялся каждым лидером групп, а также ответственными за проведение исследования лицами в Министерстве здравоохранения КР. Данные из КПК переносились ежедневно в конце рабочего времени в ноутбук.

Исследование STEPS в Кыргызстане проводилось в период с 25 октября по 1 декабря 2013 года. Все группы успели завершить исследование в установленные сроки.

III. Краткий обзор исследования.

В Кыргызской Республике, как и во многих странах, НИЗ являются основной причиной нетрудоспособности, заболеваемости и преждевременной смертности населения.

Исследование STEPS рассматривается как одно из важных мероприятий Минздрава КР, по результатам которого будут приняты меры профилактики и контроля факторов риска НИЗ. Данное исследование является составной частью инициативных научно-исследовательских работ.

Исследование «STEPS» как инструмента ВОЗ по эпиднадзору факторов риска неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике является выборочным, репрезентативным на уровне страны исследованием, разработанным с целью предоставления информации по факторам риска неинфекционных заболеваний.

При проведении исследования использовалась анкета, разработанная ВОЗ, адаптированная к Кыргызской Республике и утвержденная Приказом Минздрава КР. Анкетный опрос состоял из основных и расширенных модулей (Шаг 1).

Физическая оценка (Шаг 2) включала измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений, роста, веса, объема талии, бедер и биохимическая оценка крови (Шаг 3).

Перед тем, как начать исследование STEPS в Кыргызстане, было проведено несколько обучающих семинаров и тренингов для интервьюеров и руководителей исследования.

Исследование проводилось при непосредственном участии и контроле со стороны Минздрава КР, уполномоченного органа, ответственного за систему здравоохранения республики.

Краткий обзор

Демография: всего в исследовании приняло участие 2623 человека. Распределение по полу и возрасту было следующим: 36.1% составили мужчины, 63.9% – женщины; в возрасте 25-44 лет было 51.5%, в возрасте 45-64 лет – 48.5%. Среднее число лет обучения среди лиц обоего пола составило 11.9 лет. Законченное среднее образование (11 классов) имели 37.9% респондентов, средне-специальное образование – 30.5%, у 20.5% опрошенных было высшее образование. 76.2% респондентов состояло в официальном браке. В исследовании 43.7% мужчин заняты в домашнем хозяйстве, женщины менее вовлечены в сферы оплачиваемого труда, 69.9% были домохозяйками. Среднедушевой доход составил 65 238,5 сом/год или 5436.41 сом/ месяц.

Употребление табака: согласно результатам исследования STEPS 25.7% или $\frac{1}{4}$ населения КР курит, из них: 48.2 % мужчин и 2.7 % женщин, причем 86.6% из них курит ежедневно. Городские жители (58.8%) курят

достоверно больше чем сельские (45.6%). Подавляющее большинство респондентов в общей группе курит больше 10 сигарет в день, суммарно составив 77.6%. 51.1% мужчин в возрасте 45-64 лет курит более 15 сигарет в день. Бездымные виды табака употребляли 5.2% респондентов обоего пола, среди мужчин этот показатель был выше в 2 раза, составив 10.1%. Желание курящего расстаться с вредной привычкой является самым главным, так как это контролируемый фактор риска и зависит целиком от индивида. Независимо от отсутствия полноценного внедрения стратегии и политики по табаку, 15.2% мужчин все же бросили курить. Среди тех, кто курили/или продолжают курить ежедневно – 28.8% бросили курить, т.е. лица со значительной тягой к курению смогли избавиться от этой вредной привычки. Половина тех, кто продолжает курить 49.2%, пытались бросить в течение последних 12 месяцев, а среди тех, кто последние 12 месяцев посещал врача, оказалось, что 45.7% получили совет бросить курить. Тревожной является распространенность пассивного курения. Так, 28.2% женщин вдыхают вторичный никотин дома, а мужчины в 36,7% случаев подвергаются пассивному курению на рабочем месте.

Употребление алкоголя: в исследовании STEPS 31.4% респондентов пили в течение 30 дней, из них 44.8% мужчин и 17.7% женщин. Из-за проблем со здоровьем 27.4% всех опрошенных прекратили употребление алкоголя. Количество бросивших пить в селе было достоверно больше, чем в городе: 32.4% против 19.2%. Анализ частоты приема алкоголя за последние 12 месяцев показал, что 6.3% мужчин в возрасте 45-64 года пьют ежедневно, 2.1% – 5-6 дней в неделю, 25.5% – потребляют спиртное 1-2 дня в неделю. Подсчет среднего количества употребления алкоголя в течение последних 30 дней показал, что мужчины (4.9) пили чаще женщин в 2 раза (2.2).

Изучение различных уровней потребления алкоголя среди мужчин в течение последних 30 дней показало, что 2.5% мужчин пили чрезмерно, 2.1% – выпивали среднее количество алкоголя, а 95.5% употребляли спиртное в незначительных количествах. Более 6 доз алкоголя за 1 раз принимали 22.8% всех мужчин, в группе 25-44 лет – 19.2%, в группе 45-64 лет - 29.2% мужчин, т.е. лица более старшего возраста пьют больше.

Настораживает употребление незарегистрированного алкоголя. Алкогольную продукцию, не имеющую лицензии, больше употребляли более молодые респонденты обоих полов, 11.4% мужчин в возрасте 25-44 лет, 5.6% среди лиц 45-64 лет, среди женщин 6.3% в возрасте 25-44 лет и 4.4% в возрасте 45-64 лет,

В исследовании STEPS 13.5% респондентов не могли самостоятельно остановить прием алкоголя в течение последних 12 месяцев. Частота невозможности сделать ожидаемое из-за алкогольного опьянения среди употребляющих алкоголь в течение 12 месяцев у мужчин составила 16.1%, у 3.8% подобное состояние возникало ежемесячно и чаще, у 12.3% – менее, чем 1 раз в месяц, причем у лиц 45-64 лет достоверно чаще. 11.5% всех опрошенных имели признаки передозировки алкоголя с разной частотой:

2.6% – ежемесячно и чаще, 8.9% – менее, чем ежемесячно. Частота ежемесячного и чаще похмельного синдрома среди мужчин в течение 12 месяцев была вдвое больше в возрасте 45-64 лет и составила 7.3%, чем среди 25-44 летних – 3.2%. В исследовании STEPS проблемы с партнером в семье из-за употребления алкоголя имели около 15% мужчин, из них 5.4% ежемесячно и чаще, причем, в возрасте 45-64 лет – в 3 раза больше, чем у 25-44-летних. Среди женщин 3.6% имели подобные проблемы ежемесячно и чаще, у 8.6% – реже, чем ежемесячно.

Потребление фруктов и овощей: среднее количество потребляемых фруктов в день составило 1.8 порции среди всех респондентов. Уровень их употребления среди опрошенных остается низким без достоверной разницы как среди мужчин и женщин, так и среди горожан и сельчан.

Среднее количество потребляемых овощей в день составило 1.6 порций среди всех респондентов, во всех возрастных группах без достоверной разницы среди мужчин и женщин. 26% респондентов потребляют более 5 порций свежих фруктов и овощей, 22.5% – 3-4 порции овощей и фруктов в день.

Таким образом, по результатам STEPS исследования, проведенного в Кыргызской Республике, 74% респондентов не употребляют рекомендуемое количество фруктов и овощей (5 порций в день), а значит, имеют повышенный риск развития ССЗ и других неинфекционных заболеваний.

Употребление соли: анализ проведенного исследования показал, что 21.1% опрошенных в сельской местности и 12.1% в городской досаливают пищу перед употреблением, что говорит о низкой осведомленности населения о вреде соли.

Примерно четвертая часть респондентов (26.9%) потребляли продукты с высоким содержанием соли (колбасы, копченые изделия, сюзьма, чипсы и др.), при этом исследуемые в возрастной категории 25-44 лет потребляли данные продукты больше, чем в возрастной категории 45-64 лет.

Результаты, представленные в данном исследовании, показывают, что 29.3% мужчин и 45.8% женщин питаются дома, а остальная часть едят вне дома.

Физическая активность: анализ данных исследования STEPS показал, что процент респондентов, занимающихся физической активностью менее, чем 150 мин в неделю, у мужчин составляет 8.9%, у женщин – 14.1%. При этом, в городской местности физическая активность менее 150 мин в неделю наблюдалась у 15.5%, в сельской местности – у 9.3%. В 34% случаев работа не была связана с физической активностью, из них: в 40,9% – у городских мужчин, в 24,2% – у сельских. 83.7% опрошенных людей не занимаются спортом.

Артериальное давление: В исследовании STEPS уровень среднего артериального давления в общей группе составил 132.8/86.6 мм.рт.ст. В возрасте 45-64 лет среднее систолическое АД было равно 144.8 мм.рт.ст., уровень диастолического – 92.4 мм.рт.ст. В возрастной группе 25-44 лет данные показатели были в пределах нормы.

Следует отметить, что без приема гипотензивной терапии наличие повышенного АД зарегистрировано у 37.3% респондентов, причем в возрасте 45-64 лет достоверно чаще – 57.3% против 27.6% в возрасте 25-44 лет.

На фоне гипотензивной терапии у 28.8% опрошенных в возрасте 25-44 лет АД было выше $\geq 140/90$ мм.рт.ст., в возрасте 45-64 лет увеличение АД зафиксировано у 66.4% респондентов, в общей же группе данный показатель составил 42.9%.

Наличие повышения АД $\geq 160/100$ мм.рт.ст. без приема гипотензивной терапии зарегистрировано у 7.1% в возрасте 25-44 лет, у 24.3% в возрасте 45-64 лет, в общей группе – у 12.7%. При приеме препаратов, понижающих давление, увеличение АД $\geq 160/100$ мм.рт.ст. обнаружено у 8.6% в возрастной группе 25-44 лет, в возрасте 45-64 лет – у 40.4%, в общей группе – среди 20.5% респондентов. Таким образом, при наличии установленного диагноза и назначенном лечении комплаентность пациентов остается низкой. Среди всех опрошенных только 2.6% контролировали такой важный фактор риска ССЗ как повышение АД. У 18.3%, несмотря на принимаемые гипотензивные препараты, уровень АД оставался выше 140/90 мм.рт.ст., при отсутствии гипотензивной терапии уровень АД больше 140/90 мм.рт.ст. зафиксирован у 72.6% респондентов.

Здоровый образ жизни.

При проведении опроса выяснилось, что 36% респондентов получали советы о прекращении курения, в 47% случаев рекомендовано уменьшение потребления соли, в 50.9% – увеличение потребления овощей и фруктов. Кроме того, 53.1% всех опрошенных получали советы об уменьшении употребления жиров в еде. 40.8% рекомендовано начать или увеличить физическую нагрузку, и 36.3% рекомендовано поддерживать нормальный вес или похудеть.

Скрининг на рак шейки матки: только 36.8% женщин проходят ежегодный осмотр у гинеколога;

Избыточный вес и ожирение: избыточный вес выявлен в 33.1% случаев, ожирение распространено среди 23.1% опрошенных, средний ОТ у мужчин составил 90 см, среди женщин – 87.7 см.

Гиперхолестеринемия: (значение общего холестерина сыворотки крови выше 5.0 ммоль/л) отмечена среди 23.6% обследованных;

Гипергликемия: нарушенная гликемия натощак отмечена у 4.5% опрошенных; количество участников с уровнем глюкозы натощак выше 6.0 ммоль/л или получающих противодиабетические препараты, составило 8.8%.

Сердечно-сосудистые заболевания: 10-ти летний риск ССЗ более 30% выявлен у 17.4% опрошенных в возрасте старше 40 лет, 59% опрошенных имели 1-2 фактора риска, 35% – 3-5 факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний

Рекомендации

В области употребления табака: исполнение действующих Законов КР по обеспечению среды, свободной от табачного дыма, защите здоровья некурящих людей, внедрение графических предупреждений на упаковках, вкладыша по факторам риска в медицинские карты.

В области употребления алкоголя: поэтапное повышение стоимости крепких напитков, ценовое регулирование, эффективные меры по контролю и пересмотру законодательно-нормативных документов, касающихся употребления алкоголя, антиалкогольная пропаганда с широким вовлечением гражданского общества.

В области питания: проводить широкосекторальный, мультидисциплинарный подход на уровне популяции, учитывающий особенности культуры питания, и основываясь на нормативах, рекомендованных ВОЗ (увеличить потребление овощей и фруктов до 400 г/сутки, ограничить потребление соли до 5 г/сут).

Политика в отношении достаточной физической активности: пропагандировать навыки ведения здорового образа жизни.

Скрининг на рак шейки матки: внедрение профилактических осмотров и скрининга на рак шейки матки у женщин старше 40 лет;

Борьба с избыточным весом и ожирением: повышение информированности о проблеме ожирения, внедрение регулярного измерения ИМТ, улучшение оказания консультативной помощи лицам с ожирением.

Контроль уровня артериального давления: измерение АД у всех лиц старше 18 лет, взятие на учет в ЦСМ гипертоников, достижение у последних целевых значений АД, используя немедикаментозные и медикаментозные подходы, основанные на принципах доказательной медицины.

Контроль гиперхолестеринемии: немедикаментозные и медикаментозные подходы, назначение статинов, повышение доступности населения к гиполипидемическим препаратам.

Контроль гипергликемии: регулярное измерение уровня глюкозы крови у лиц с риском СД, внедрение шкал подсчета риска СД на уровне первичного звена, увеличение количества школ диабета, кабинетов «Диабетическая стопа»;

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: активное внедрение шкал для подсчета риска ССЗ на уровне первичного звена, контроль гиперхолестеринемии, СД, АГ.

IV. Результаты

4.1. Краткий обзор каждого фактора риска, его актуальность и значимость.

Табакокурение относится к числу важнейших медико-социальных проблем современного общества, представляя серьезную опасность для здоровья населения. Употребление табака связано с повышенным риском развития рака легких и дыхательных путей, сердечно-сосудистых и других заболеваний среди курящих взрослых, а воздействие пассивного курения представляет собой повышенный риск заболеваемости и смертности для взрослых и детей, не потребляющих табак. (ВОЗ, 2012)(1).

Табачная эпидемия является основной предотвратимой причиной смерти. Она приводит к смерти почти шести миллионов человек в год, из которых более пяти миллионов являются лицами, употребляющими или употреблявшими в прошлом табак, и более 600 000 человек – некурящими людьми, подвергающимися воздействию вторичного табачного дыма. При сохранении нынешних моделей курения к 2030 г. число случаев смерти возрастет до восьми миллионов в год, причем более 80% случаев будет происходить в странах с низким и средним уровнем дохода. Табак убивает многих людей в самом расцвете их продуктивности, оставляя их семьи без кормильцев, а страны – без здоровых трудовых ресурсов (ВОЗ, 2012)(2).

Именно поэтому ВОЗ назвала табак убийцей номер один. По ее инициативе была принята Рамочная конвенция по борьбе против табака (РКБПТ)(3).

Законодательство Кыргызстана в области борьбы с табакокурением приведено в соответствие с Рамочной конвенцией по борьбе против табака, что открывает широкие возможности для борьбы с курением и его контроля¹. Тем не менее, Кыргызстан пока не воспользовался этими возможностями, а Законы КР исполняются не на должном уровне. (4,5). В результате страна незначительно продвинулась в реализации большинства противотабачных мероприятий для населения. Исследования по курению среди населения проводились в 2002 и 2004 годах. По их данным в 2002 году курение было распространено среди 23% населения старше 15 лет, а в 2005 году – среди 28%(6). Позже проводились исследования МДИ (2012), ИНТЕРЭПИД (2012) (7,8). Курение является контролируемым фактором риска – это сознательный выбор человека, и возможные последствия его употребления можно предотвратить.

Употребление алкоголя

Действующий в Кыргызстане запрет на продажу алкоголя в общественных и образовательных учреждениях пока не возымел ощутимого

¹ Два закона – «О защите от вредного воздействия табака» и «О рекламе» - обновили для отражения принципов РКБТ

эффекта на распространенность его употребления и поведение людей. В соответствии с Европейским планом действий по снижению вреда от употребления алкоголя такая мера объективно зарекомендовала себя как эффективное средство сокращения вредного воздействия. В Кыргызстане нет правил, ограничивающих употребление алкоголя в общественных и образовательных учреждениях. Однако, с 2006 года действуют нормы, запрещающие продажу алкоголя в общественном транспорте, правительственных, детских, образовательных, медицинских, спортивных, культурных учреждениях, парках, на городских площадях, а также в радиусе 100 м вокруг них. Но эти правила не всегда соблюдаются.

В стране существует Закон КР «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта и алкогольных напитков» №269 от 13 октября 2009 г., согласно которому не допускается продажа алкогольных напитков лицам моложе 18 лет. Однако существующие законодательные нормы, касающиеся ограничений на продажу алкоголя, не исполняются. Органы местного самоуправления, частные предприниматели и юридические лица, занимающиеся продажей алкогольной продукции, не несут ответственности за нарушения Закона КР, так как не действуют механизмы применения штрафных санкций, и нет групп волонтеров.

Максимальное допустимое содержание алкоголя в крови в Кыргызстане соответствует нормам, рекомендованным Европейским планом на 2012-2020 годы (менее 0,5 г/л), и составляет 0,3 г/л. Эта норма действует в отношении водителей, подлежащих освидетельствованию на алкогольное опьянение, а также граждан, подлежащих госпитализации в экстренной ситуации в состоянии интоксикации. За последние годы выросло количество случаев вождения в нетрезвом виде.

Разработка и применение политики профилактики вредного воздействия употребления алкоголя в Кыргызстане ограничены. Большинство инициатив исходит от Министерства здравоохранения КР, у которого нет достаточного влияния на межсекторные процессы по вопросам развития в Кыргызстане. Практически все существующие координационные органы были созданы на короткий срок на основе планов и действий сугубо медицинского характера.

Употребление фруктов и овощей.

В настоящее время научно доказана связь между питанием и сердечно-сосудистыми и некоторыми онкологическими заболеваниями, которые являются двумя ведущими причинами преждевременной смертности в мире.

Улучшение привычек питания – это проблема на уровне не только отдельных людей, но и всего общества. Поэтому необходим многосекторный, мультидисциплинарный подход на уровне популяций, учитывающий особенности культуры и национальные традиции.

Дети также становятся уязвимыми перед факторами риска, способствующими развитию неинфекционных болезней. В странах с низким и средним уровнем дохода наблюдается самый быстрый рост числа детей

раннего возраста с избыточным весом. Школа влияет на жизнь и режим питания большинства детей. В настоящее время организация школьного питания сосредоточена на обеспечении безопасности и питательной ценности. Однако требования к пищевой ценности продуктов с точки зрения содержания необходимых элементов отсутствуют. Также не ограничивается доступность продуктов с высоким содержанием соли, сахара и жиров. При этом осведомленность родителей, учителей по вопросам практики здорового питания детей школьного возраста низкая. Школьные учреждения не обеспечивают детей и их родителей необходимой медико-санитарной информацией, не обучают санитарной грамоте, здоровому рациону питания, а также другим типам здорового поведения.

Эксперты ВОЗ считают, что здоровье населения на 30% зависит от питания. Опыт развитых стран убедительно свидетельствует: результатом энергичных мер по ограничению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний является увеличение средней продолжительности жизни населения.

В Кыргызской Республике на настоящий момент профилактические мероприятия в сфере здорового питания организованы плохо, осведомленность населения в вопросах питания низкая. Организации здравоохранения первичного уровня предоставляют минимальный пакет услуг по питанию: оценка питания, консультации об изменении рациона (в основном, для больных ССЗ, диабетом), лечение в случае нехватки питательных микроэлементов (йод, железо) для детей и беременных женщин.

По данным ВОЗ:

- Благодаря потреблению фруктов и овощей в достаточном количестве можно ежегодно спасать до 1.7 миллиона жизней.
- Низкий уровень потребления фруктов и овощей входит в десятку ведущих факторов риска глобальной смертности.
- По оценкам низкий уровень потребления фруктов и овощей является причиной, примерно, 19% случаев желудочно-кишечного рака, 31% случаев ишемической болезни сердца и 11% случаев инсульта в мире.

(Глобальная стратегия по питанию, физической активности и здоровью, ВОЗ 2004г.)

Потребление соли.

Уменьшение потребления соли имеет важнейшее значение для снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Ограничение уровня содержания соли является одним из самых экономически эффективных, практически осуществимых и доступных по стоимости мероприятий общественного здравоохранения.

По данным ВОЗ: двенадцать продуктов, на которые следует обращать особое внимание из-за возможного высокого содержания соли – это хлеб, мясные продукты, сыр, готовые блюда, супы, хлопья к завтраку, рыбные продукты, чипсы, снеки (соленые печенье, сухарики, чипсы), блюда,

приготовленные на заказ (в т. ч. ресторанные блюда, фаст-фуд), соусы, приправы и специи (Потребление соли. ВОЗ. 2011 г).

В Кыргызстане имеет место частое употребление семечек, соленой рыбы, чучука, сузьме, чалапа, шоро, курута. Неполезное питание является одной из основных проблем общественного здравоохранения в Кыргызской Республике.

Физическая активность.

Основные факторы, определяющие состояние здоровья человека, связаны с образом жизни и окружающей средой обитания. Современные условия жизни, характеризующиеся нездоровым питанием и малоподвижным образом жизни, значительно усугубляют проблему ожирения, особенно среди детей и подростков. В будущем возрастает значение борьбы с лишним весом. Стремление к здоровому образу жизни необходимо формировать с самого раннего возраста.

Молодежь и дети увлекаются «кибернетическим спортом», сидя в кресле, управляя автомобилем или мотоциклом, или горными лыжами, горным велосипедом и т.д. вследствие чего, происходит значительное снижение двигательной активности, и это приводит в последующем к развитию серьезных заболеваний (О необходимости повышения физкультурно-спортивной активности детей и подростков. Касмалиева А.С., к.п.н., доцент КГАФКС Чоров М.Ж., д.п.н., проф. КГУ им. И.Арабаева, 2012 г).

Городское население в большей степени ведет малоподвижный образ жизни, что связано, в частности, с быстро растущим уровнем моторизации, ростом городов и сокращением возможностей повседневной физической активности в домашней, профессиональной и учебной среде. Поэтому, учитывая результаты данного исследования, необходимо акцентировать внимание на повышение физической активности в сферах труда и досуга.

К сожалению, население республики не располагает в полном объеме необходимыми, важными знаниями о сохранении здоровья на долгие годы, нет навыков ведения здорового образа жизни; не способны оценить влияние средовых факторов на здоровье человека и на генофонд будущих поколений.

Основные факты

- Недостаточная физическая активность является четвертым по значимости фактором риска смерти в мире.
- Ежегодно из-за недостаточной физической активности умирает, примерно, 3.2 миллиона человек.
- Недостаточная физическая активность является одним из основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ), таких как сердечно-сосудистые заболевания, рак и диабет.
- Физическая активность имеет важные преимущества для здоровья и способствует профилактике НИЗ.
- Каждый третий взрослый человек в мире недостаточно активен.

- Политика в отношении недостаточной физической активности проводится в 56% государств-членов ВОЗ.

Государства-члены ВОЗ договорились о сокращении распространенности недостаточной физической активности к 2025 году на 10% (информационный бюллетень №384, физическая активность, ВОЗ 2014г.)

Здоровый образ жизни.

Уровень знаний населения в области здоровья является одним из важных факторов, от которого может зависеть активность людей в сохранении здоровья и изменении поведения – отказ от вредных привычек (употребление табака, алкоголя, повышенное потребление соли, гиподинамия и пр.) и формирование здорового образа жизни.

Поэтому немаловажную роль играет первичное звено системы здравоохранения (врачи ЦСМ, ЦОВП, ГСВ и фельдшера ФАП). Необходимо проводить профилактические образовательные беседы как среди больных, так и среди здоровых людей.

Повышение АД.

Артериальная гипертензия (АГ) – важнейший фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний, главным образом, определяющий высокую смертность в нашей стране. Величина АД рассматривается как один из элементов стратификации общего (суммарного) сердечно-сосудистого риска, является определяющей, в силу своей высокой прогностической значимости и наиболее регулируемой переменной.

Многочисленные эпидемиологические исследования во всём мире убедительно показали (Sowers et. al 2001), что АГ многократно увеличивает частоту инфаркта миокарда (ИМ), мозгового инсульта (МИ), поражений сосудов, глаз, почек. При этом, АГ приводит к развитию МИ в 62% случаев (по данным ВФС - в 50% случаев), ИМ - в 49%. Из-за АГ ежегодно в мире умирают около 7,1 миллиона человек (Williams B., 2007.). По данным ВОЗ АГ имеют от 15 до 37% взрослого населения в мире, а у лиц старше 60 лет АГ встречается у каждого второго (Puska P., Smith S. et al.).

В Кыргызстане с 2001 года используется Клинический протокол по гипертонической болезни, включающий руководство по оценке риска сердечно-сосудистых заболеваний. В 2008 году было разработано полное руководство по клинической практике при гипертонии, включающее метод оценки риска ССЗ, отвечающий рекомендациям Европейского общества гипертонии. Больных гипертонией или диабетом обычно относят к категории риска ССЗ на 10 лет. Тем не менее, индивидуальные факторы риска часто не документируют или же их нелегко найти в медицинских историях болезни и амбулаторных картах, что затрудняет подтверждение точности стратификации риска.

Согласно данным Интегрированного исследования домохозяйств, проведенного в 2007 году, распространенность гипертонии в Кыргызстане по

грубым подсчетам составляет 30%³. Однако, лишь 33,1% лиц, имеющих повышенное давление, знают о своем недуге. В официальной статистике Республиканского медико-информационного центра (РМИЦ) с диагнозом «гипертония» зарегистрировано только 2,5% населения. Согласно этим данным, выявляется и регистрируется менее 10% случаев. Это подтверждают итоги полевых выездов, согласно которым заболеваемость по одному ЦСМ в Бишкеке составляет 1.1%, а по одному сельскому ЦСМ – 2.4%.

Низкая выявляемость существенно влияет на знания больных о своем заболевании и их приверженность к лечению. Большинству больных с диагнозом «гипертония» назначают препараты от повышенного давления в соответствии с национальным руководством, однако, менее 20% из них принимают назначенные лекарства регулярно, и только около 14% добились желаемого уровня давления⁴. Эти показатели существенно отличаются среди представителей разных полов. Женщины вдвое чаще мужчин знают о своем недуге и стремятся излечиться.

По смертности от ССЗ среди людей довольно молодого и трудоспособного возраста Кыргызстан «опережает» страны Евросоюза. Последствия этой проблемы могут быть катастрофическими: семьи теряют кормильца из-за преждевременной смерти от инсульта или инфаркта миокарда, что, в свою очередь, влечет за собой большое экономическое бремя из-за потери дохода. Преждевременная смерть основных кормильцев и квалифицированных работников может оказывать неблагоприятное воздействие не только на доходы семей, но и на национальную экономику страны, в целом.

Скрининг на рак шейки матки

Рак шейки матки (РШМ) остается одной из наиболее распространенных форм новообразований, занимая 7-е место среди всех злокачественных опухолей и 3-е место среди рака у женщин. РШМ является одной из немногих нозологических форм злокачественных новообразований, которая удовлетворяет всем требованиям для проведения популяционного скрининга. Если цитологическим методом обследовать всех женщин, то можно выявить больных с предраком и раком в начальной стадии, которые хорошо поддаются лечению и, таким образом, можно предотвратить у них развитие рака. Практически все случаи рака (99%) связаны с вирусом папилломы человека (ВПЧ). В 2006 году в мире стала доступна первая вакцина от ВПЧ. Поэтому одновременное проведение скрининга на РШМ и вакцинации против ВПЧ стало основной стратегией многих стран мира (Доклад ВОЗ о НИЗ, 2008). К сожалению, в Кыргызстане нет программы скрининга на РШМ, поэтому целью исследования STEPS было выявление

³ М. Якаб, Е. Лунден, Б. Акказиева. Эффективность системы здравоохранения в контроле гипертензии в Кыргызстане. Документ исследования политики №44. Центр анализа политики здравоохранения. Ноябрь 2007 г.

⁴ М. Якаб, Е. Лунден, Б. Акказиева. Эффективность системы здравоохранения в контроле гипертензии в Кыргызстане. Документ исследования политики №44. Центр анализа политики здравоохранения. Ноябрь 2007 г.

процента женщин в Кыргызстане, прошедших осмотр гинеколога в течение последнего года.

В структуре женской онкологической заболеваемости в Кыргызстане рак шейки матки входит в лидирующую пятерку (наряду с такими онкозаболеваниями, как рак кожи, молочной железы, желудка).

Оценивая состояние онкогинекологической помощи женскому населению, нельзя не обратить внимание на то, что многие лечебно-профилактические организации имеют достаточную материально-техническую базу для осуществления комплексной диагностики больных с предопухолевыми заболеваниями шейки матки. Однако, объем и качество обследования еще отстают от их современного уровня, о чем свидетельствует большое число диагностических ошибок.

Нарушение жирового обмена

На сегодняшний день число лиц с различными нарушениями жирового обмена в возрасте старше 20 лет во всем мире по данным ВОЗ равно более 1,4 млрд., что составляет 35% всего взрослого населения планеты. При этом непосредственно ожирение имеют 11% населения. Избыточная масса тела и ожирение связаны с большим числом смертных исходов. 65% населения проживают в странах, где избыточный вес и ожирение уносят больше жизней, чем пониженная масса тела. Повышенный ИМТ – это существенный фактор риска в отношении таких заболеваний как: сердечно-сосудистые заболевания (главным образом, коронарная болезнь сердца (КБС) и ИМ), сахарный диабет, нарушения скелетно-мышечной системы, некоторые онкологические заболевания (Отчет ВОЗ о НИЗ, 2010). В связи с этим одной из задач настоящего проекта являлось выявление истинной распространенности нарушений жирового обмена с дальнейшим внедрением комплексных мер по снижению риска ССЗ.

В Кыргызстане официально зарегистрировано крайне малое количество лиц с ожирением. Так, в 2013 году было зафиксировано всего 6254 человек (РМИЦ, 2013).

Гипергликемия

На современном этапе в ряду пандемий хронических заболеваний важное место занимает сахарный диабет (СД), демонстрирующий стремительную распространенность. В 2013 году Международная диабетическая федерация (IDF) обнародовала новые данные: число людей с диабетом во всем мире достигло рекордных 382 миллионов человек, а к 2035 году, по прогнозу IDF, эта цифра достигнет 592 миллионов (Атлас IDF, 2013).

В Кыргызстане в 2013 году по данным РМИЦ зарегистрировано 43 тысячи больных СД, причем на уровне популяции республики не ведется учет лиц с преддиабетом. По данным IDF количество больных СД среди взрослого населения в республике должно составлять около 164 тыс. человек, тогда истинная численность больных диабетом в 3–4 раза превышает

официально зарегистрированную. Рост недиагностированного СД в дальнейшем ляжет большим экономическим бременем, как на самих пациентов, так и на систему здравоохранения республики.

Гиперхолестеринемия

Согласно оценкам повышенный уровень холестерина ежегодно приводит к 2.6 миллионам случаев смерти, а также повышает риск заболеваний сердца и инсульта (АНА, 2013).

В отчете Республиканского Медико-информационного центра за 2013 год в республике насчитывается 63056 (1102,4 на 100 тыс. населения) больных с КБС, что составляет 1.2% населения страны. Непосредственной причиной КБС являются атеросклероз и гиперхолестеринемия.

4.2. Демография

Ключевые данные

- 11.9 лет – среднее число лет обучения среди лиц обоего пола
- 37.9% имели законченное среднее образование (11 классов)
- 30.5% респондентов имели средне-специальное образование
- У 20.5% опрошенных есть высшее образование
- 76.2% респондентов состояло в официальном браке
- 69.9% женщин – домохозяйки
- среднедушевой доход составил 65 238,5 сом/год, 5436.41сом/ месяц

Всего в исследовании приняли участие 2623 человека. Распределение по полу и возрасту было следующим: 36.1% составили мужчины, 63.9% – женщины. Поло-возрастная структура опрошенных представлена в табл. 4.2.1

Таблица 4.2.1

Возрастная группа и пол респондентов						
Годы	Мужчины		Женщины		Оба пола	
	n	%	n	%	n	%
25-44	477	35.3	875	64.7	1352	51.5
45-64	469	36.9	802	63.1	1271	48.5
25-64	946	36.1	1677	63.9	2623	100.0

Стратификация опрошенных по месту проживания город-село показала, что в исследовании приняло участие 40.5% жителей города, 59.5% проживали в сельской местности. Табл. 4.2.2

Таблица 4.2.2

Распределение по полу, возрасту, месту проживания город/село.

Страта	Мужчины		Женщины		Оба пола	
	п	%	п	%	п	%
Город	356	33.5	707	66.5	1063	40,5
Село	590	37.8	970	62.2	1560	59,5
всего	946	36.1	1677	63.9	2623	100

Образование.

Уровень образования является одной из важнейших детерминант уровня благосостоянии населения, так как влияет на репродуктивное поведение, использование контрацепции, здоровье и надлежащие гигиенические привычки. Во время интервью всем участникам задавались вопросы об уровне законченного образования.

Система образования в КР выглядит следующим образом: начальный уровень образования (1-4 классы), основное базовое, ступень I среднего образования (5-9 классы), общее среднее образование (10-11 классы), профессиональное среднее образование (2-3 года обучения), высшее образование (университет, институт) (сайт МО,2014).

Исследование уровня образования выявило, что среднее число лет обучения в обеих группах среди лиц обоего пола составило около 11,9 лет. В возрасте 25-44 лет среднее число лет обучения составило 12.2 лет, в возрасте 45-64 лет – 11.6 лет, что, возможно, связано с переходом на 11 летнее обучение в средней школе (см.таблицу 4.2.3.).

Таблица 4.2.3.

Среднее число лет обучения

Годы	Мужчины		Женщины		Оба пола	
	п	среднее	п	среднее	п	среднее
25-44	477	12.0	875	12.2	1352	12.2
45-64	469	11.9	802	11.5	1271	11.6
25-64	946	12.0	1677	11.9	2623	11.9

Дальнейший анализ уровня полученного респондентами образования выявил, что наличие среднего, средне-специального и, особенно, высшего образования остается популярным, составляя – 37.9%, 30.5%, 20.5%, соответственно. Большинство опрошенных имели среднее законченное образование. Однако, вызывает опасение тот факт, что среди возрастной группы 25-44 лет увеличено число лиц обоего пола с наличием только начального школьного образования: 9,5% против 7,4% в старшей возрастной группе, данные в таблице 4.2.4.

Таблица 4.2. 4.

Наивысший уровень образования, оба пола

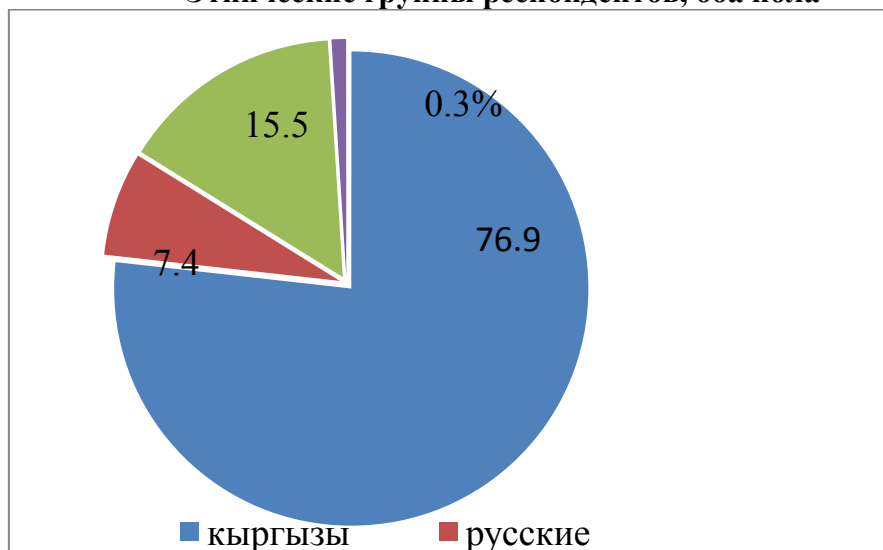
Годы	n	Нет шк.обр	Начал. Шк.обр.	Сред. 9-кл.	Средн. -11 кл.	Средн. Спец.	Высш.	Научн. степ.
25-44	1352	0.2	1.3	9.5	40.5	24.8	23.4	0.2
45-64	1271	0.6	2.8	7.4	35.2	36.6	17.4	0.1
25-64	2623	0.4	2.1	8.5	37.9	30.5	20.5	0.2

Исследование гендерных различий по наличию высшего уровня образования достоверных различий не выявило.

Большая часть респондентов были представителями коренной национальности – 76.9%, остальные народности были представлены следующим образом: русские – 7.4%, узбеки – 15.5%, другие национальности – 0.3%. Распределение по этническим группам представлено на рис.4.2.1.

Рисунок.4.2.1.

Этнические группы респондентов, оба пола



Изучение семейного статуса обследуемых показало, что большинство респондентов состояло в официальном браке – 76.2%; однако есть семьи, где супруги живут отдельно – 4.1% (возможно, это связано с высокой внешней и внутренней миграцией населения), разведены – 5.8%, вдовцы – 9.2%, данные представлены в таблице 4.2.5.

Таблица 4.2.5.

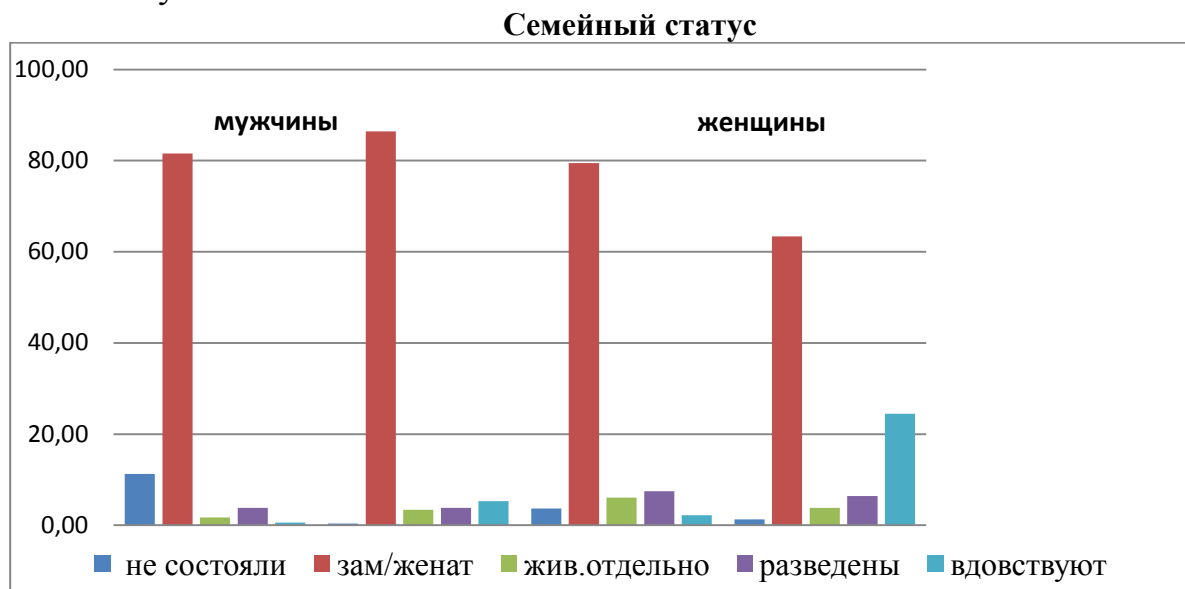
Семейный статус, оба пола

Годы	n	Не состоял	Замужем/ женат	Живут отдельно	Развед.	Вдовств-т	Живут совместно
25-44	1352	6.4	80.3	4.5	6.2	1.6	1.0
45-64	1265	0.9	71.9	3.6	5.5	17.4	0.6
25-64	2617	3.7	76.2	4.1	5.8	9.2	0.8

Выявлены незначительные различия по семейному статусу между двумя полами в различных возрастных группах. Оказалось, что среди

мужчин в возрасте 25-44 лет никогда не были женаты 11.3%, тогда как среди женщин этого же возраста – 3.7%. Существенно различается число вдовствующих в возрасте 45-64 года: у женщин этот показатель равен 24.5% у мужчин – 5.3%. Кроме того, уровень разводов среди женщин выше в 2 раза, чем среди лиц мужского пола в обеих возрастных группах (данные на рисунке 4.2.2.).

Рисунок 4.2.2.



Занятость населения также является важнейшей характеристикой благосостояния и здоровья населения, частью социальной политики, ведь она связана с расширением прав, возможностей человека, удовлетворением его потребностей. На рис.4.2.3 показано распределение всех участников исследования STEPS по сферам занятости.

Рисунок 4.2.3.



На вопрос об основном роде занятий 53.3% мужчин ответили, что не являются госслужащими, предпринимателями и не работают в частном секторе (см.таблицу 4.2.6). Среди лиц женского пола этот показатель был выше 72.9%, что связано с тем, что в сельской местности женщины, в основном, вынуждены заниматься домашним хозяйством. Данные представлены в таблицах 4.2.7. и 8.

Таблица 4.2.7.

Статус занятости					
Годы	Мужчины				
	n	Гос.орг-ции	Негосуд.Орг-ции	Частный сектор	Не оплач.
25-44	477	10.3	32.7	8.6	48.4
45-64	469	15.1	20.9	5.8	58.2
25-64	946	12.7	26.8	7.2	53.3

Таблица 4.2.8

Статус занятости					
Годы	Женщины				
	n	Гос.орг-ции	Негосуд.Орг-ции	Частный сектор	Не оплач.
25-44	875	14.9	13.1	2.1	69.9
45-64	801	15.9	6.7	1.2	76.2
25-64	1676	15.3	10.1	1.7	72.9

Распределение респондентов, не получающих плату за проделанную работу, представлено в таб.4.2.9. Оказалось, что из всех неоплачиваемых лиц мужского пола большая часть (43.7%) работает, 0.2% – студенты, 7.1% работают дома, 27.8% сохранили способность работать и только 4% не способны работать.

Таблица 4.2.9.

Не оплачиваемый труд и не работающие, мужчины, %							
годы	n	не опла.	студент	домохоз	пенсион	Не работающие	
						Спос. Работ.	не спос. раб.
25-44	231	48.9	0.4	10.4	0.9	37.7	1.7
45-64	273	39.2	0.0	4.4	31.1	19.4	5.9
25-64	504	43.7	0.2	7.1	17.3	27.8	4.0

При анкетировании всех женщин, не получающих зарплаты, выявлено, что 69.9% из них были домохозяйками, 25.8% – пенсионерками, 0.2% – студентками, 1.5% занимались не оплачиваемым трудом, 1.8% сохранили способность работать и только 0,8% не могли работать.

Таблица 4.2.10.

Не оплачиваемый труд и не работающие, женщины %

годы	n	не опл.	студент	домохоз	пенсион	Не работающие	
						способен работать	не спос. раб.
25-44	612	1.0	0.5	95.8	0.5	1.6	0.7
45-64	610	2.0	0.0	43.9	51.1	2.0	1.0
25-64	1222	1.5	0.2	69.9	25.8	1.8	0.8

В общей популяции только 1.7% лиц обоего пола не могли работать по состоянию здоровья, 13.8% занимались неоплачиваемым трудом, 51.6% вели домашнее хозяйство, 23.3% были пенсионерами, 9.4% были способны работать, см.табл.4.2.11.

Таблица 4.2.11.

Не оплачиваемый труд и неработающие, оба пола %

годы	n	не опл.	студент	домохоз	пенсион	неработающие		
						способен работать	не раб.	спос.
25-44	843	14.1	0.5	72.4	0.6	11.5	0.9	
45-64	883	13.5	0.0	31.7	45.0	7.4	2.5	
25-64	1726	13.8	0.2	51.6	23.3	9.4	1.7	

Среднедушевой доход населения является не просто показателем экономической ситуации в стране. Расчет среднедушевого дохода для конкретной семьи может определить, входит ли эта семья в число малообеспеченных. В этом случае она имеет право получать государственную социальную помощь, субсидии или пособия. Согласно данным Национального статистического комитета прожиточный минимум в Кыргызстане в 2013 году для всего населения составил 4599.21 сом в мес., для трудоспособного возраста – 5139.72 сом в мес.

По результатам исследования STEPS среднедушевой доход населения составил 65 238.5 в год, соответственно 5436.41сом в месяц, т.е. ненамного превышает прожиточный минимум, а это значит, что уровень бедности в стране остается высоким.

Таблица 4.2.12.

Средний годовой доход на душу населения, сом/год

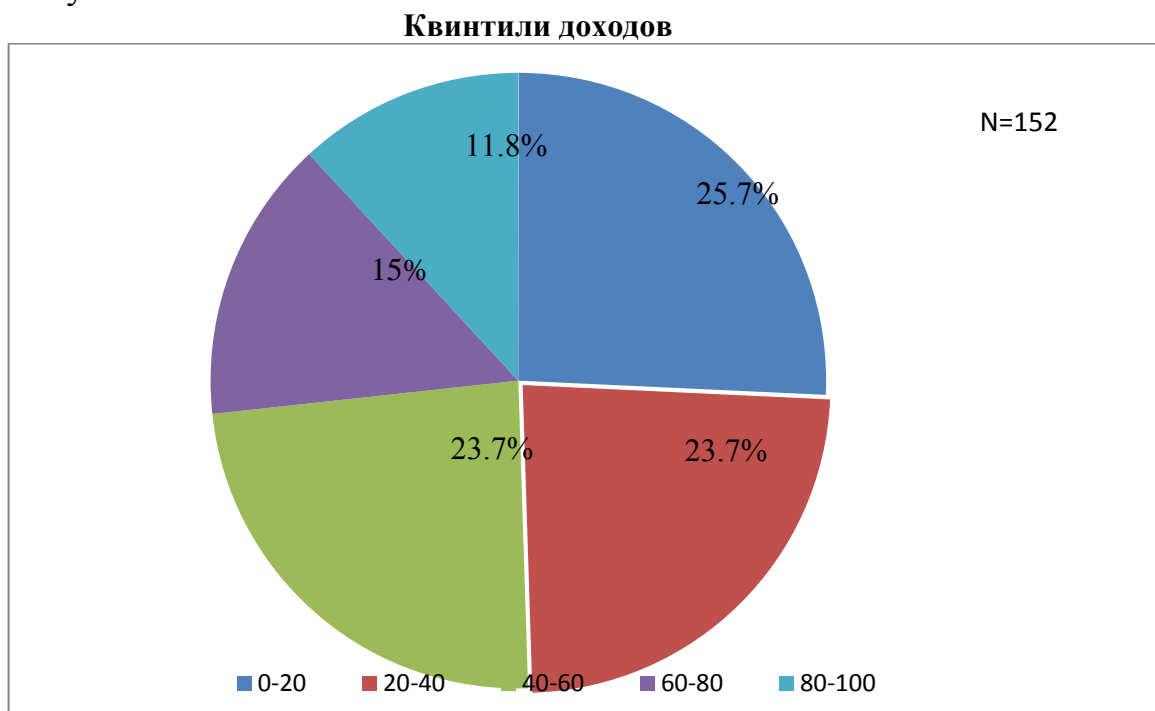
N	среднее
2269	65238.5

Доход от трудовой деятельности, как и в предыдущие годы, остается наиболее важным источником в формировании денежных доходов, как в городской, так и в сельской местностях. Вторым по значимости источником формирования дохода населения, проживающего в сельской местности, является доход от продажи продукции личного

подсобного хозяйства, доля которого составляет почти треть всех доходов сельского жителя.

В исследовании STEPS распределение общего объема денежных доходов по 20-процентным квинтильным группам населения складывается в пользу первой группы (с наименьшими доходами), где сконцентрировано 25.7% всех денежных доходов населения, тогда как на долю второй и третьей 20-процентной групп населения приходится по 23.7% всех доходов. Наибольшие доходы имели только 11.8%. Данные на рис.4.2.4.

Рисунок 4.2.4.



В данной главе были представлены основные демографические характеристики исследуемой популяции, такие как пол, возраст, семейное положение, образование, род занятий, национальность, уровни дохода. Некоторые из этих качеств меняются в течение жизни. Однако, все они являются составной частью уровня благосостояния, влияют вместе и порознь на культурно-бытовые традиции, образ жизни, характер питания, пищевые привычки и многое другое. Словом, являются важнейшими детерминантами здоровья, отношения к здоровью. Изменения в жизни каждого человека приводят к изменениям в общей популяции и определяют здоровье нации, в целом.

4.3. Употребление табака

Ключевые данные

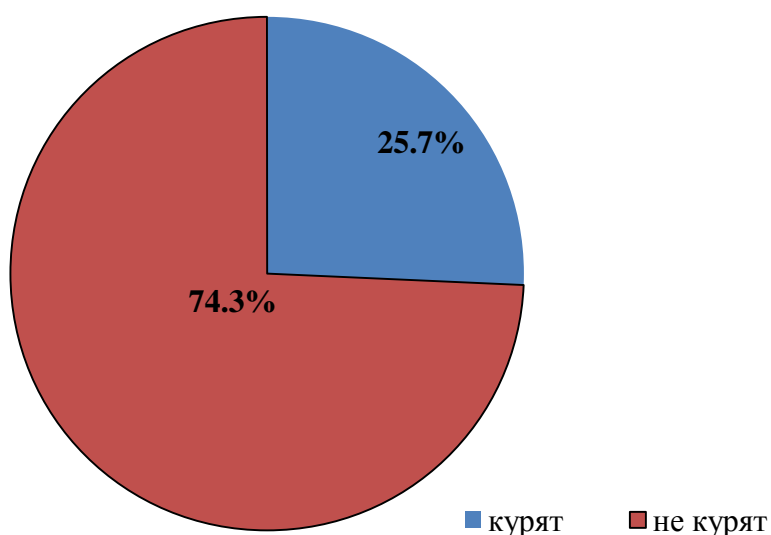
- 25.7% населения КР курит: (48.2% мужчин и 2.7% женщин).
- 86.6% всех курильщиков курит ежедневно
- 1/3 населения КР употребляет табачные изделия
- Городские жители (58,8%) курят больше, чем сельские (45.6%)
- 28.2% женщин подвергаются пассивному курению дома
- 36.7% мужчин подвергаются пассивному курению на рабочем месте
- 73.6% мужчин в возрасте 25-44 лет курят более 10 сигарет в день
- 51.1% мужчин в возрасте 45-64 лет курят более 15 сигарет в день
- Средний возраст начала курения - 19лет (у мужчин - 18.7; у женщин - 23.8)

Употребление табака

Согласно данным недавно проведенного Медико-демографического исследования (2012 г.) распространенность курения составила 23.2%, а в международном исследовании ИНТЕРЭПИД (2012г.) частота курения была равна 24.6%. По результатам исследования STEPS более четверти взрослого населения в возрасте 25-64 лет курит, общая частота данного фактора риска составила 25.7%. Данные представлены на рис.1

Рисунок 4.3.1.

Распространенность курения среди жителей КР

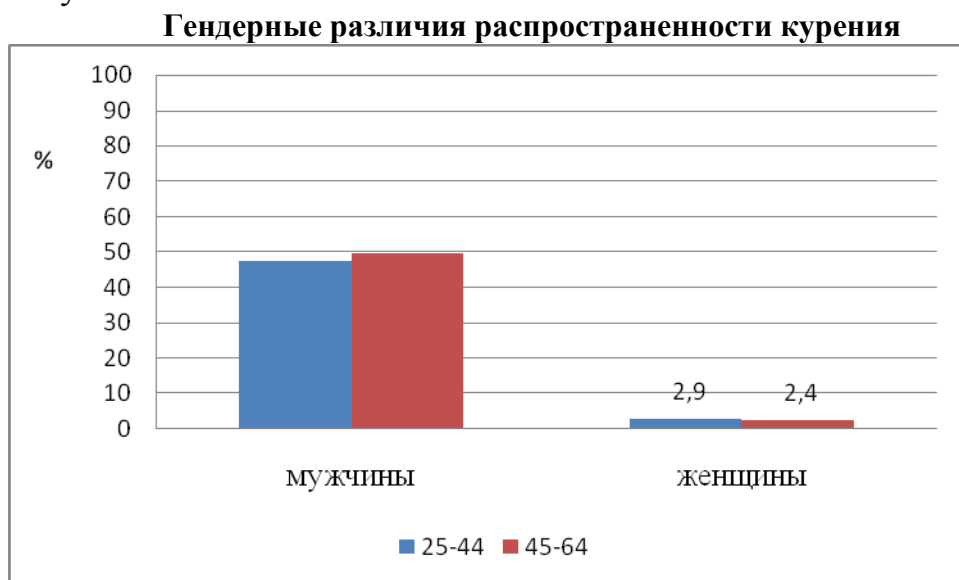


Согласно данным литературы, в мире существует значительная разница по распространенности курения между мужским и женским полом: так, у женщин она составляет 9.25% против 33% у мужчин. Во всех странах Европейского региона мужчины курят чаще, чем женщины, за исключением Швеции (18% женщин против 15% мужчин) (ВОЗ, 2002)(9).

В исследовании МДИ КР показатели распространенности курения среди мужчин и женщин составили (44% против 3.0%, $p<0,001$), в исследовании ИНТЕРЭПИД (46.9% против 8.0%, $p<0,001$).

В исследовании STEPS анализ гендерных особенностей распространенности табакокурения в исследуемой популяции также показал существенно большую частоту данного фактора риска у мужчин, чем у женщин: 48.2% против 2.7%, $p<0,001$) (рис. 2).

Рисунок 4.3.2.



Следует отметить, что на момент исследования ежедневно курили 86.6% лиц обоего пола, среди них мужчин – 86.5%, женщин – 86.8 %, причем достоверно больше курили в старшей возрастной группе (оба пола). Данные представлены в таблице 4.3.1

Таблица 4.3.1.

Курыт ежедневно среди курильщиков, %									
годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	ежедн	95% ДИ	n	ежедн.	95% ДИ	n	ежедн.	95% ДИ
25-44	227	81.4	71.1-91.7	29	84.5	68.0-100.0	256	81.6	71.9-91.3
45-64	220	95.2	91.3-99.1	22	96.6	89.4-100.0	242	95.3	91.6-98.9
25-64	447	86.5	79.7-93.3	51	88.6	77.9-99.3	498	86.6	80.2-93.0

Распространенность курения табачных изделий среди мужчин в городе оказалась достоверно выше (58.8%), чем в селе (45.6%), $РД=0.062$, $p<0,05$. Процент городских женщин, употребляющих табак, также был достоверно выше (4.7%), по сравнению с жительницами села (1.7%), где ($РД=0,032$, $p<0,01$), возможно, традиционно сохраняется негативное отношение к курящей женщине.

Таблица 4.3.2.

Курение в городе и селе

Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Кур/ наст.в	95% ДИ	n	Кур/в наст.в	95% ДИ	n	Кур/ наст.в	95% ДИ
Город	356	53.8	46.4-61.2	707	4.7	2.7-6.8	1063	27.8	22.1-33.5
Село	590	45.6	40.2-51.1	970	1.5	0.7-2.4	1560	24.6	21.0-28.2
Всего	946	48.2	43.6-52.8	1677	2.7	1.7-3.7	2623	25.7	22.5-28.8

Среди городских мужчин 43.6% оказались ежедневными курильщиками, среди жителей села – 40.8%, не ежедневно курили 10.8% горожан и 4.8% сельчан. В то же время число тех, кто никогда не курил в сельской местности, оказалось гораздо выше, составив 36.6% против 29.9% в городе (см.таблицу 4.3.3.).

Таблица 4.3.3.

Статус курения, мужчины %

регион	n	Продолжают курить				Не курят			
		е/днев.	95% CI	не е/дн.	95% CI	бывш. Кур.	95% CI	никогда не кур.	95% CI
Город	356	43.6	35.4-51.8	10.2	2.0-18.4	16.4	9.8-22.9	29.9	23.9-35.9
Село	590	40.8	35.4-46.2	4.8	2.3-7.3	17.7	13.4-22.0	36.6	32.0-41.3
всего	946	41.7	37.3-46.1	6.5	3.0-10.0	17.3	13.7-20.9	34.5	30.7-38.3

Согласно проведенному исследованию «Распространенность курения в 8 странах бывшего Советского Союза: Результаты исследования жизненных условий, образа жизни и здоровья» 2004(10) большинство мужчин в Кыргызстане начали курить до достижения ими 20 лет, тогда как женщины более чем в 40% случаев стали курильщиками после 20 лет.

В исследовании STEPS выявлено, что средний возраст начала курения в общей группе составил 19.0 лет, среди мужчин – 18.7 лет, среди женщин – 23.9 лет. Среднее число ежедневно употребляемых табачных изделий сигарет в исследовании составило 14.6 шт. в день, мужчины курили 14.9 шт. в день, женщины 9 сигарет в день. Таким образом, мужчины начинают курить в значительно более молодом возрасте, чем женщины, курят больше сигарет в день и с большей вероятностью становятся зависимыми от никотина. Данные представлены в таблице 4.3.4.

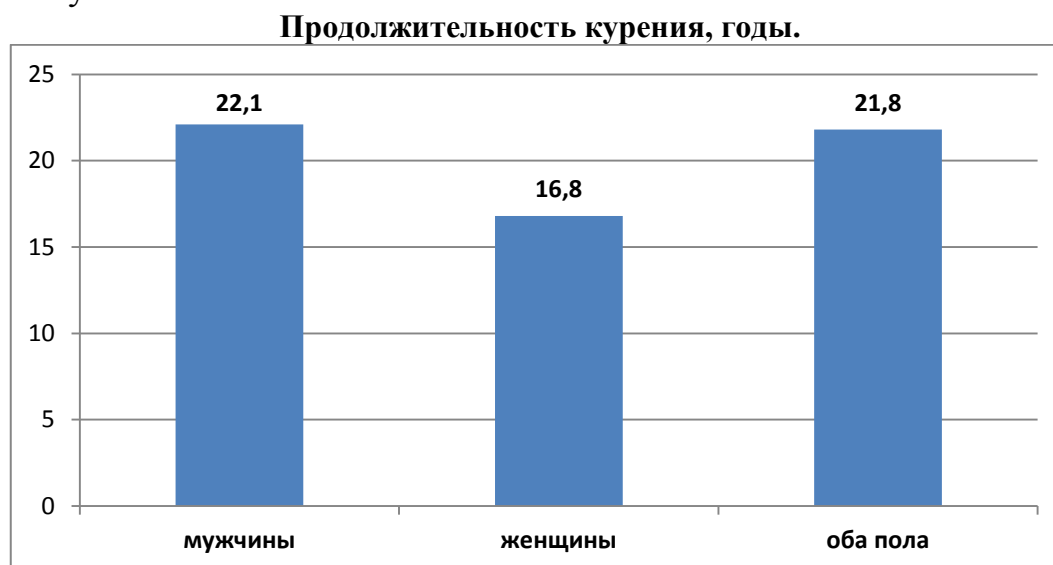
Таблица 4.3.4.

Среднее количество ежедневно употребляемых табачных изделий, оба пола

годы	n	сигареты	95% ДИ	n	Само- крутка	95% ДИ	n	трубка	95% ДИ
25-44	221	12.3	11.0-13.7	223	0.1	0.0-0.3	223	0.0	0.0-0.0
45-64	230	17.9	16.2-19.6	230	0.0	0.0-0.1	230	0.0	0.0-0.0
25-64	451	14.6	13.4-15.7	453	0.1	0.0-0.2	453	0.0	0.0-0.0

Продолжительность курения в нашем исследовании составила 21.8 лет в общей группе, 22.1 лет у мужчин и 16.8 лет среди женщин, см.рисунок 4.3.3.

Рисунок 4.3.3.



Обращает на себя внимание тот факт, что, в основном, опрошенные употребляли только промышленно изготовленные сигареты – в 99,6% случаев, однако, это свидетельствует, в свою очередь, о высокой доступности табачных изделий и необходимости политического государственного решения данной проблемы, см. таблицу 4.3.5.

Таблица 4.3.5.

Употребление различных видов табака не ежедневными курильщиками, мужчины%

годы	n	сигареты	95% ДИ	самокрутка	95% ДИ	трубка	95% ДИ
25-44	227	99.4	98.1-100.0	2.4	0.2-4.6	6.4	0.0-17.6
45-64	220	100.0	100.0-100.0	1.4	0.0-3.4	0.0	0.0-0.1
25-64	447	99.6	98.8-100.0	2.0	0.4-3.7	4.0	0.0-11.3

При подсчете процента ежедневных курильщиков, употребляющих заданное число сигарет/ папирос, оказалось, что подавляющее большинство респондентов в общей группе (77.6%) курит больше 10 сигарет в день (в т.ч. 10-14 сигарет, 15-24 сигарет и ≥ 25 сигарет) (см.таблицу 4.3.6.).

Таблица 4.3.6.

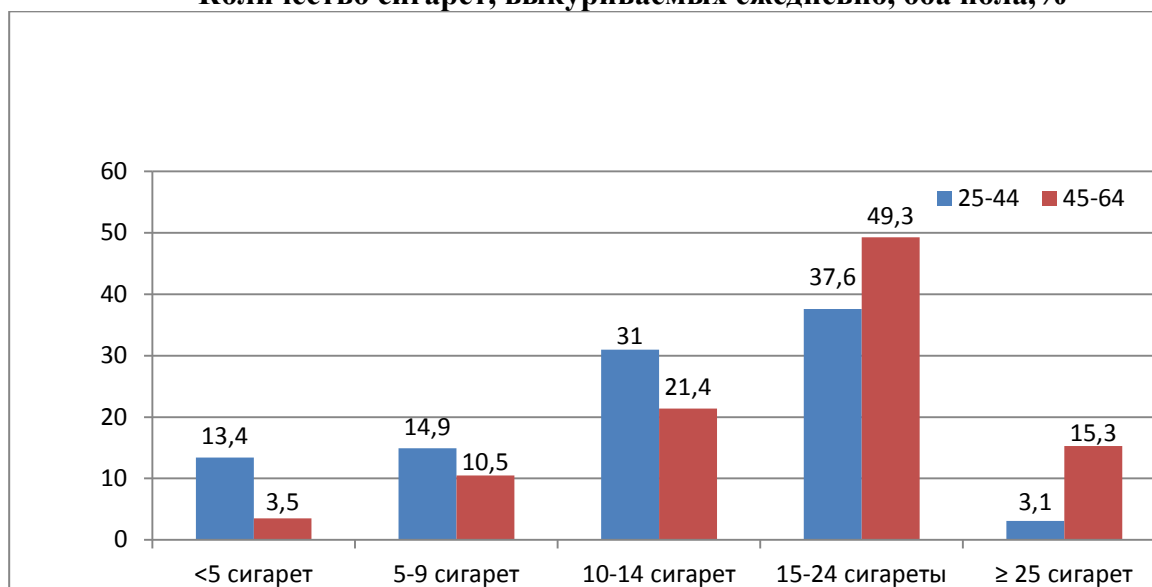
Курят ежедневно заданное число сигарет, оба пола %

годы	n	<5 шт	95% ДИ	5-9 шт	95% ДИ	10-14 шт	95% ДИ	15-24 шт	95%ДИ	≥25 шт	95% ДИ
25-44	219	13.4	7.6- 19.1	14.9	9.1- 20.8	31.0	22.7- 39.3	37.6	28.6- 46.5	3.1	0.8-5.5
45-64	229	3.5	1.0-6.0	10.5	6.1- 14.9	21.4	14.5- 28.3	49.3	38.5- 60.1	15.3	8.9- 21.7
25-64	448	9.3	5.7- 13.0	13.1	9.1- 17.1	27.1	22.0- 32.2	42.4	36.3- 48.4	8.1	5.1- 11.1

В возрастной группе 45-64 лет процент выкуривающих 15-24 сигарет в день от общего числа курящих ежедневно составил 49.3%. Настораживает тот факт, что 15.3% лиц в возрасте от 45-64 лет курят ≥25 сигарет в день.

Рисунок 4.3.4.

Количество сигарет, выкуриваемых ежедневно, оба пола,%



Желание курящего расстаться с вредной привычкой является самым главным, так как это контролируемый фактор риска и зависит целиком от индивида, невзирая на отсутствие полноценного внедрения стратегии и политики по табаку. 15.2% мужчин все же бросили курить (таблица 4.3.7.).

Таблица 4.3.7.

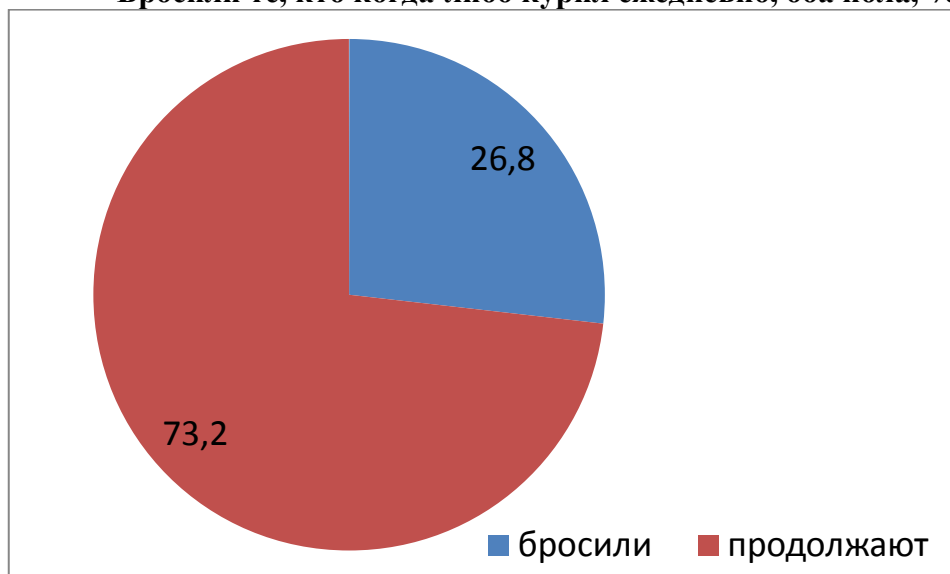
Бросили курить среди всех опрошенных, %

Мужчины			Женщины			Оба пола		
n	е/дн.в прошл.	95% ДИ	n	е/дн.в прошл.	95% ДИ	n	е/дн.в прошл.	95% ДИ
477	13.5	9.4-17.5	875	1.3	0.4-2.3	1352	7.6	5.5-9.7
469	18.4	13.8-22.9	802	0.4	0.0-0.7	1271	9.0	6.8-11.3
946	15.2	12.2-18.2	1677	1.0	0.3-1.6	2623	8.1	6.6-9.7

Среди тех, кто курили/или продолжают курить ежедневно – бросили курить 26.8%, таким образом, лица со значительной тягой к курению смогли избавиться от этой вредной привычки. Эти данные обнадеживают в том плане, что несмотря на существующие проблемы, как можно более раннее и всесторонне внедрение мер первичной и вторичной профилактики курения, вовлечение гражданского сектора, изменение государственной политики могут быть весьма эффективными. Рисунок 4.3.5.

Рисунок 4.3.5.

Бросили те, кто когда-либо курил ежедневно, оба пола, %



Среднее число лет после прекращения курения составило 8.2 года (см.таблицу 4.3.8.).

Таблица 4.3.8

Среднее число лет после прекращения курения

Мужчины			Женщины			Оба пола		
n	ср.годы	95% ДИ	n	ср.годы	95% ДИ	n	ср.годы	95% ДИ
83	5.3	3.5-7.0	26	7.0	4.1-9.8	109	5.5	3.9-7.1
95	12.8	10.1-15.4	5	7.1	1.2-13.0	100	12.6	10.0-15.2
178	8.3	6.9-9.7	31	7.0	4.1-9.9	209	8.2	6.9-9.5

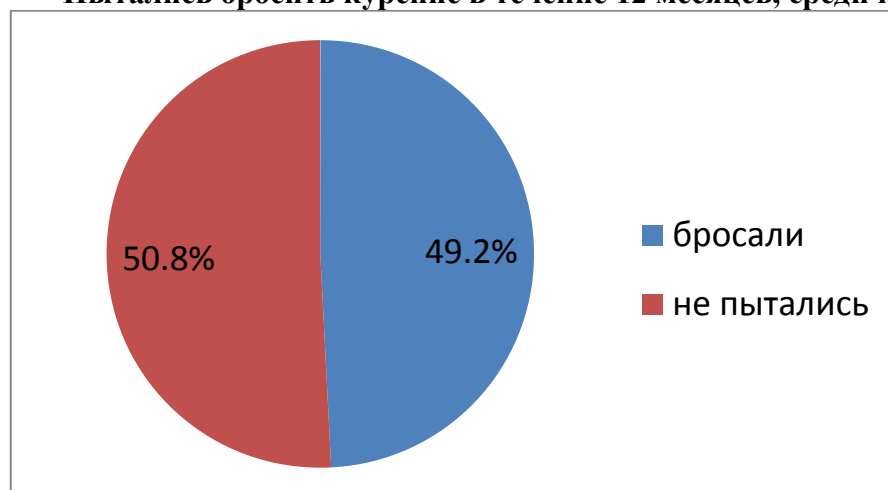
Половина тех, кто продолжает курить (49.2%) пытались бросить вредную привычку в течение последних 12 месяцев. Таким образом, есть предположение, что если существующее законодательство заработает в полную меру, будет изменена ценовая политика, заработают механизмы мотивации прекращения курения можно ожидать существенного сокращения числа курящих (таблица 4.3.9).

Таблица 4.3.9.

Пытались бросить курение в течение последних 12 месяцев

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% бросали	95% ДИ	n	% бросали	95% ДИ	n	% бросали	95% ДИ
25-44	227	48.3	39.7-57.0	29	29.8	11.0-48.6	256	47.3	38.9-55.8
45-64	220	51.5	42.2-60.9	22	68.5	48.2-88.7	242	52.4	43.6-61.2
25-64	447	49.5	42.9-56.2	51	43.0	25.5-60.5	498	49.2	42.7-55.7

Рисунок 4.3.6.

Пытались бросить курение в течение 12 месяцев, среди курящих.

Исследования других стран показывают, что немногие люди понимают конкретную опасность для здоровья, связанную с употреблением табака. Так, например, обследование, проведенное в 2009 году в Чили, показало, что лишь 37% курильщиков знают о том, что курение приводит к развитию ишемической болезни сердца, и лишь 17% знают о том, что оно вызывает инсульт. Большинство курильщиков, осведомленных об опасностях табака, хочет бросить курить. Консультирование и медикаменты могут более чем удвоить вероятность того, что попытки курильщика бросить курить увенчаются успехом.

Национальные комплексные медицинские службы, оказывающие помощь людям, пытающимся бросить курить, с полным или частичным покрытием расходов доступны лишь в 21 стране, где проживает 15% населения мира (ВОЗ.2013) (11).

В исследовании STEPS при опросе тех, кто продолжает курить и в последние 12 месяцев посещал врача, оказалось, что 45.7% получили совет бросить курить, т.е. несмотря на имеющуюся нехватку медицинского персонала, особенно в сельской местности, врачи рекомендуют расстаться с этой пагубной привычкой (таблица 4.3.10.).

Таблица 4.3.10.

Получили совет бросить курить

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% совет	95% ДИ	n	% совет	95% ДИ	n	% совет	95% ДИ
25-44	146	42.3	25.8-58.8	24	26.8	2.2-51.4	170	41.1	25.2-57.0
45-64	169	53.9	41.6-66.2	17	34.4	10.7-58.0	186	52.9	41.0-64.7
25-64	315	46.9	36.4-57.4	41	29.1	10.7-47.6	356	45.7	35.5-55.9

Некурительный табак.

На вопрос «Употребляете ли некурительные виды табака?» 5.2% респондентов обоего пола ответили утвердительно, причем среди мужчин этот показатель оказался выше в 2 раза, составив 10.1%, из них в возрасте 25-44 – 11.7%, в возрасте 45-64 – 7.4% (см.таблицу 4.3.11.).

Таблица 4.3.11.

Употребляете ли некурительные виды табака,%

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	употр.	95% ДИ	n	употр.	95% ДИ	n	употр.	95% ДИ
25-44	477	11.7	7.3-16.0	875	0.0	0.0-0.0	1352	6.0	3.9-8.2
45-64	469	7.4	4.2-10.6	802	0.2	0.0-0.5	1271	3.7	2.2-5.2
25-64	946	10.1	6.7-13.6	1677	0.1	0.0-0.2	2623	5.2	3.5-6.9

81.5% мужчин никогда не употребляли бездымный табак, 9.6% применяют данные продукты ежедневно (данные в таблице 4.3.12.).

Таблица 4.3.12.

Употребляли некурительные виды табака, мужчины,%

годы	Употребляют					Не употребляют			
	n	е/дн	95% ДИ	не е/дн	95% ДИ	в прошл	95% ДИ	никогд н/употр	95% ДИ
25-44	477	11.4	7.1-15.6	0.3	0.0-0.6	9.5	6.0-13.1	78.8	74.1-83.5
45-64	469	6.4	3.3-9.4	1.0	0.0-2.2	6.3	3.3-9.3	86.3	82.3-90.4
25-64	946	9.6	6.2-13.0	0.6	0.0-1.1	8.4	5.6-11.1	81.5	77.7-85.3

Среди всех респондентов 4.9% употребляют бездымный табак в настоящее время, 4.3% употребляли в прошлом (см. таблицу 4.3.13.).

Таблица 4.3.13.

Употребляли некурительный табак ежедневно, оба пола %

годы	Употребляют					Не употребляют			
	n	е/дн	95% ДИ	не е/дн	95% ДИ	в прошл	95% ДИ	никогд н/употр	95% ДИ
25-44	1352	5.9	3.7-8.0	0.2	0.0-0.3	4.9	3.0-6.9	89.0	86.5-91.6
45-64	1271	3.2	1.7-4.7	0.5	0.0-1.1	3.2	1.7-4.8	93.1	91.0-95.2
25-64	2623	4.9	3.2-6.5	0.3	0.0-0.5	4.3	2.8-5.8	90.5	88.5-92.6

Ежедневно в прошлом употребляли бездымный табак 1.2% всех опрошенных, а среди всех, когда-либо употреблявших ежедневно табачные изделия, 20.4% использовали его каждый день (см.таблицы 4.3.14,15.).

Таблица 4.3.14.

Употребляли некурительный табак									
годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	е\дн в пр.	95% ДИ	n	е\дн в пр.	95% ДИ	n	е\дн в пр.	95% ДИ
25-44	477	1.8	0.4-3.2	875	0.0	0.0-0.0	1352	0.9	0.2-1.7
45-64	469	3.4	1.4-5.4	802	0.2	0.0-0.5	1271	1.8	0.7-2.8
25-64	946	2.4	1.2-3.6	1677	0.1	0.0-0.2	2623	1.2	0.6-1.9

Таблица 4.3.15.

Ежедневно в прошлом употребляли некурительный табак среди когда-либо употреблявших ежедневно табачные изделия,%

годы	Мужчины			Оба пола		
	n	е/дн в пр.	95% ДИ	n	е/дн в пр.	95% ДИ
25-44	73	13.9	4.2-23.5	73	13.9	4.2-23.5
45-64	45	34.8	17.5-52.2	51	35.3	18.2-52.4
25-64	118	20.0	12.0-28.0	124	20.4	12.2-28.5

Частота тех, кто ежедневно и не ежедневно использует любые табачные изделия среди всех опрошенных: у мужчин составила 55.8%, у женщин – 2.8%, т.е. треть всех опрошенных (29.6%) употребляли различные табачные изделия (таблица 4.3.16.).

Таблица 4.3.16.

Употребляют табачные изделия,%									
Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	употр.	95% ДИ	n	употр.	95% ДИ	n	употр.	95% ДИ
25-44	477	56.5	51.3-61.6	875	2.9	1.6-4.2	1352	30.7	26.9-34.4
45-64	469	54.8	49.2-60.3	802	2.6	1.4-3.8	1271	27.8	24.2-31.4
25-64	946	55.8	52.1-59.6	1677	2.8	1.8-3.8	2623	29.6	26.8-32.4

Из числа употребляющих различные табачные изделия ежедневно подвергают себя пагубному влиянию табака 50.3% мужчин, 2.5% женщин и 26.6% лиц обоего пола (данные в таблице 4.3.17.).

Таблица 4.3.17.

Ежедневно употребляют табачные изделия, %									
годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	е/дн.	95% ДИ	n	е/дн	95% ДИ	n	е/дн	95% ДИ
25-44	477	48.9	42.9-54.9	875	2.5	1.2-3.7	1352	26.5	23.3-29.7
45-64	469	52.6	47.1-58.2	802	2.5	1.3-3.7	1271	26.7	23.2-30.2
25-64	946	50.3	45.8-54.7	1677	2.5	1.6-3.4	2623	26.6	24.1-29.1

Табачный дым в закрытых помещениях вдыхают все находящиеся в них люди – его вредному воздействию подвергаются как курильщики, так и некурящие люди. Вызывает большое опасение количество респондентов, подвергшихся пассивному курению дома и на рабочем месте.

Так, в исследовании STEPS практически третья часть всех женщин (28.2%) была подвержена пагубному влиянию вторичного табака дома. А это здоровье матери, здоровье ребенка в последующем. Среди мужчин в возрасте 25-44 года вторичный никотин дома вдыхали 18% (таблица 4.3.18.).

Таблица 4.3.18.

Подверглись пассивному курению дома в течение прошедших 30 дней, %

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	477	20.8	15.4-26.2	875	28.7	23.9-33.5	1352	24.6	20.3-29.0
45-64	469	13.0	8.8-17.1	802	27.5	23.4-31.6	1271	20.5	17.4-23.5
25-64	946	18.0	14.7-21.3	1677	28.2	24.3-32.2	2623	23.1	20.0-26.1

Последствия недостаточного внедрения существующих законодательных мер в отношении табачных изделий наглядно была продемонстрирована на примере воздействия табака на рабочем месте, где особенно необходима экологически безопасная окружающая среда. Так, около 40% молодых мужчин вдыхали никотин на работе (см.таблицу 4.3.19.).

Таблица 4.3.19.

Подверглись пассивному курению на работе в течение прошедших 30 дней

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	378	39.6	32.6-46.7	770	13.5	10.0-16.9	1148	26.4	21.4-31.4
45-64	400	31.8	24.0-39.5	701	9.5	6.3-12.7	1101	20.1	15.7-24.5
25-64	778	36.7	30.2-43.2	1471	11.9	9.2-14.7	2249	24.0	19.7-28.3

В данной главе была представлена информация о распространенности потребления курительных и бездымных табачных изделий среди взрослого населения (25-64 лет). Был проведен анализ потребления табачных изделий в группах населения различного возраста, пола и места проживания (городская или сельская местность) по таким параметрам, как возраст начала регулярного курения, количество ежедневно выкуриваемых сигарет.

4.4. Политика по табаку

- 42.6% опрошенных читали информацию о вреде курения в газетах
- 65.2% видели информацию о вреде курения по телевизору
- 26.5% опрошенных слышали о вреде курения по радио
- 25% заметили рекламные объявления, продвигающие сигареты в магазинах

- 94.7% курящих заметили предупреждение о вреде курения на пачках сигарет
- 84.7% курящих заметили предупреждение о вреде курения на пачках сигарет и подумали, что надо бросать вредную привычку
- В среднем, опрошенные платили 48,5 сомов за 20 сигарет

Законодательство Кыргызстана в области борьбы с табакокурением приведено в соответствие с Рамочной конвенцией по борьбе против табака, что открывает широкие возможности для борьбы с курением и его контролем⁵. Тем не менее, Кыргызстан пока не воспользовался этими возможностями, а законы исполняются на низком уровне. В результате, страна незначительно продвинулась в реализации большинства противотабачных мероприятий для населения. Доказано, что кампании в СМИ могут также способствовать уменьшению потребления табака путем оказания воздействия на людей с целью защиты некурящих людей и убеждения молодых людей в необходимости отказаться от употребления табака. По данным исследования STEPS информацию о вреде курения в газетах отметили 42.6% опрошенных. Данные приведены в таблице 4.4.1.

Таблица 4.4.1.

Заметили в газетах информацию о вреде курения или призыв бросить курить									
годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	469	41.3	34.6-48.0	864	43.7	38.4-48.9	1333	42.4	37.2-47.7
45-64	454	41.2	33.7-48.7	788	44.1	38.6-49.7	1242	42.7	37.0-48.5
25-64	923	41.3	35.1-47.4	1652	43.9	39.2-48.5	2575	42.6	37.6-47.5

Телевизор является мощным источником информации, особенно в отдаленных регионах республики Кыргызстана. 65.2% опрошенных видели информацию о вреде курения по телевизору, и она призывала их бросить курить (данные представлены в таблице 4.4.2.).

Таблица 4.4.2.

Заметили по телевидению информацию о вреде курения или призыв бросить курить

годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	473	63.6	57.1-70.1	868	64.7	59.0-70.4	1341	64.1	59.3-68.9
45-64	462	67.6	58.8-76.4	794	66.6	60.7-72.5	1256	67.1	60.4-73.7
25-64	935	65.0	59.2-70.8	1662	65.4	60.2-70.7	2597	65.2	60.3-70.2

Радио традиционно популярно в КР, так как на горных пастбищах телевидение доступно не везде, и возможности радио шире. 26.5%

⁵ Два закона – «О защите от вредного воздействия табака» и «О рекламе» - обновили для отражения принципов РКБТ

опрошенных слышали информацию по радио о вреде курения, и она призывала бросить курить (см.таблицу 4.4.3.).

Таблица 4.4.3.

Услышали по радио информацию о вреде курения или призыв бросить курить

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	466	26.4	19.5-33.2	849	25.0	19.4-30.6	1315	25.7	20.1-31.3
45-64	448	26.9	19.4-34.4	778	28.5	23.3-33.7	1226	27.7	22.5-33.0
25-64	914	26.5	20.2-32.9	1627	26.4	21.7-31.0	2541	26.5	21.5-31.4

25% опрошенных заметили рекламные объявления и признаки, продвигающие сигареты в магазинах (см таблицу 4.4.4.).

Таблица 4.4.4.

Заметили рекламные объявления или признаки, продвигающие сигареты в магазинах

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	471	27.2	21.1-33.2	864	22.7	17.9-27.4	1335	25.0	20.3-29.7
45-64	463	27.4	20.3-34.5	787	22.8	17.0-28.5	1250	25.0	19.3-30.7
25-64	934	27.3	21.9-32.7	1651	22.7	18.3-27.1	2585	25.0	20.5-29.5

1.3% опрошенных лиц обоего пола заметили бесплатные образцы сигарет (данные представлены в таблице 4.4.5.).

Таблица 4.4.5

Заметили бесплатные образцы сигарет

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	474	1.8	0.4-3.1	865	0.5	0.0-0.9	1339	1.1	0.4-1.9
45-64	462	2.2	0.2-4.2	784	1.2	0.0-2.5	1246	1.7	0.5-2.9
25-64	936	1.9	0.6-3.2	1649	0.8	0.2-1.3	2585	1.3	0.6-2.1

1% респондентов отметили, что видели сниженные цены на сигареты в местах продажи табачных изделий (см.таблицу 4.4.6.).

Таблица 4.4.6.

Заметили сниженные цены на сигареты

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	471	0.9	0.1-1.8	863	0.8	0.1-1.5	1334	0.9	0.2-1.5
45-64	462	1.5	0.0-3.3	781	0.9	0.0-2.2	1243	1.2	0.1-2.3
25-64	933	1.1	0.3-2.0	1644	0.8	0.2-1.5	2577	1.0	0.4-1.6

1% мужчин увидел купоны на приобретение сигарет, в общей группе - 0.7% (см.таблицу 4.4.7.).

Таблица 4.4.7.

Заметили купоны на сигареты

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	474	0.5	0.0-1.2	861	0.3	0.0-0.6	1335	0.4	0.0-0.9
45-64	459	1.9	0.0-3.8	779	0.4	0.0-1.0	1238	1.1	0.2-2.1
25-64	933	1.0	0.2-1.8	1640	0.3	0.0-0.7	2573	0.7	0.2-1.1

1.4% участников исследования заметили бесплатные подарки или специальные скидки на другие продукты при покупке сигарет (данные в таблице 4.4.8.).

Таблица 4.4.8.

Заметили бесплатные подарки или специальные скидки на другие продукты при покупке сигарет

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	472	2.2	0.8-3.6	865	0.5	0.0-0.9	1337	1.4	0.5-2.2
45-64	461	2.2	0.4-4.1	782	0.5	0.0-1.1	1243	1.3	0.4-2.3
25-64	933	2.2	1.1-3.3	1647	0.5	0.1-0.9	2580	1.4	0.7-2.0

1.5% респондентов заметили одежду или другие вещи с названием сигарет или логотипом. Данные представлены в таблице 4.4.9.

Таблица 4.4.9.

Заметили одежду или другие вещи с названием сигарет или логотипом

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	474	1.3	0.2-2.4	865	1.7	0.8-2.6	1339	1.5	0.7-2.3
45-64	462	1.5	0.1-2.8	782	1.7	0.2-3.2	1244	1.6	0.6-2.6
25-64	936	1.4	0.5-2.2	1647	1.7	0.9-2.5	2583	1.5	0.9-2.2

В Кыргызстане практически отсутствует продвижение продукции табачных компаний по почте. 0.2% исследуемых отметили, что видели продвижение сигарет по почте (см. таблицу 4.4.10.).

Таблица 4.4.10.

Заметили продвижение сигарет по почте

годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	476	0.3	0.0-0.9	867	0.2	0.0-0.5	1343	0.2	0.0-0.7
45-64	462	0.0	0.0-0.0	786	0.3	0.0-0.9	1248	0.2	0.0-0.5
25-64	938	0.2	0.0-0.6	1653	0.2	0.0-0.5	2591	0.2	0.0-0.5

Сильнодействующая антитабачная реклама и графические предупреждения на упаковках, особенно предупреждения, содержащие

рисунки, способствуют уменьшению числа начинающих курить детей и росту числа курильщиков, отказывающихся от этой привычки.

В исследовании STEPS 94.7% курящих заметили предупреждения о вреде курения на пачках сигарет. Известно, что графические предупреждения могут убедить курильщиков в необходимости защищать здоровье некурящих путем сокращения курения в доме и отказа от курения в присутствии детей. Данные отмечены в таблице 4.4.11.

Таблица 4.4.11.

Курящие, заметившие предупреждение о вреде курения на пачках сигарет

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	227	96.4	93.2-99.6	29	94.9	87.6-100.0	256	96.3	93.2-99.3
45-64	220	92.3	88.2-96.4	22	84.8	69.5-100.0	242	91.9	87.9-96.0
25-64	447	94.9	92.0-97.8	51	91.4	84.1-98.7	498	94.7	91.9-97.5

Исследования, проведенные после введения практики нанесения графических предупреждений на упаковки в Бразилии, Канаде, Сингапуре и Таиланде, последовательно свидетельствуют о том, что графические предупреждения значительно повышают осведомленность людей в отношении вредных последствий употребления табака. В исследовании STEPS 84.7% курящих заметили предупреждение о вреде курения на пачках сигарет и подумали, что надо бросать курить (см. таблицу 4.4.12.).

Таблица 4.4.12.

Курящие, заметившие предупреждение о вреде курения на пачках сигарет и подумали бросить курить

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	167	79.4	57.3-100.0	14	77.1	37.6-100.0	181	79.3	56.8-100.0
45-64	151	94.4	90.3-98.6	9	100.0	100.0-100.0	160	94.6	90.6-98.6
25-64	318	84.7	69.5-99.9	23	84.7	56.5-100.0	341	84.7	69.2-100.0

В среднем, за 20 сигарет опрошенные платили 48,5 сомов (данные в таблице 4.4.13.).

Таблица 4.4.13.

Средняя цена за пачку (20 сигарет)

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	ср.,сом	95% ДИ	n	ср.,сом	95% ДИ	n	ср.,сом	95% ДИ
25-44	222	53.0	34.3-71.8	29	34.0	29.4-38.6	251	52.0	34.2-69.8
45-64	214	41.4	25.5-57.3	21	62.7	0.0-129.0	235	42.3	26.4-58.3
25-64	436	48.8	33.4-64.1	50	43.2	21.8-64.5	486	48.5	33.4-63.6

4.5. Употребление алкоголя

Ключевые данные

- 31.4% респондентов употребляли алкоголь хотя бы один раз в течение последних 30 дней, из них 44.8% - мужчины, 17.7% - женщины
- Из-за проблем со здоровьем 27.4% всех опрошенных прекратили употребление алкоголя.
- Более 6 доз алкоголя принимают 22.8% всех мужчин
- 11.4% мужчин в возрасте 25-44 лет употребляли незарегистрированный алкоголь
- 13.5% респондентов, употреблявших алкоголь, не могли самостоятельно остановить его прием на протяжении последних 12 месяцев
- 16.1% мужчин не могли сделать ожидаемое действие из-за алкогольного опьянения в течение последних 12 месяцев
- 11.5% всех опрошенных имели признаки передозировки алкоголя
- У 7.3% мужчин 45-64 лет похмельный синдром наблюдался ежемесячно или чаще
- Проблемы с партнером/в семье из-за употребления алкоголя имели около 15% мужчин

По результатам исследования STEPS 42.8% опрошенных обоего пола никогда не употребляли алкоголь, возможно, это связано с распространением религиозных течений в обществе. При этом треть респондентов (31.4%) употребляла алкоголь за последние 30 дней перед анкетированием (данные представлены в таблице 4.5.1.).

Таблица 4.5.1.

Статус употребления алкоголя, оба пола, %

годы	n	в теч. 30 дн.	95% ДИ	в теч 12 мес.	95% ДИ	не пил 12 мес.	95% ДИ	никогда не пил	95% ДИ
25-44	1352	30.5	24.7-36.4	12.4	9.3-15.5	12.6	9.7-15.6	44.4	39.3-49.5
45-64	1270	32.8	27.1-38.6	10.6	8.5-12.7	16.5	13.1-19.9	40.1	34.2-46.0
25-64	2622	31.4	26.0-36.7	11.7	9.7-13.8	14.1	11.4-16.8	42.8	38.1-47.4

Подобно другим аналогичным исследованиям, проведенным в КР (МДИ КР, ИТЕРЭПИД) и за рубежом, в исследовании STEPS изучение гендерных различий употребления алкогольных напитков показало, что процент женщин, никогда не употреблявших спиртные напитки, был в 2 раза выше по сравнению с мужчинами; 57.8% против 28.1%. Мужчины, употреблявшие спиртные напитки в течение последних 30 дней, составили 44.8% среди обеих возрастных групп, тогда как, женщины – 17.7% (см.таблицу 4.5.2; 4.5.3.).

Таблица 4.5.2.

Статус употребления алкоголя, %

Годы	Мужчины								
	n	в теч. 30 дней	95% ДИ	в теч 12 мес.	95% ДИ	не пил 12 м.	95% ДИ	никогда не пил	95% ДИ
25-44	477	43.3	34.6-52.0	15.1	10.2-19.9	12.4	8.4-16.4	29.2	477
45-64	469	47.4	38.9-55.9	10.8	7.4-14.3	15.7	11.4-20.1	26.0	469
25-64	946	44.8	37.1-52.4	13.6	10.0-17.1	13.6	10.1-17.1	28.1	946

Таблица 4.5.3

Статус употребления алкоголя, %

годы	Женщины								
	n	в теч. 30 дней	95% ДИ	в теч 12 мес.	95% ДИ	не пил 12 м.	95% ДИ	% никогда не пил	95% ДИ
25-44	875	16.8	13.0-20.6	9.6	6.6-12.7	12.9	10.0-15.8	60.7	55.6-65.8
45-64	801	19.2	14.7-23.7	10.4	6.7-14.0	17.2	13.1-21.3	53.2	46.9-59.5
25-64	1676	17.7	14.3-21.2	9.9	7.6-12.2	14.6	11.8-17.4	57.8	53.2-62.4

Согласно данным литературы вредное употребление алкоголя является серьезным предотвратимым фактором риска возникновения психоневрологических нарушений, а также сердечно-сосудистых заболеваний, цирроза печени и различных видов рака.

В исследовании STEPS 27.4% всех опрошенных прекратили употребление алкоголя из-за проблем со здоровьем. Таким образом, огромное число граждан КР испытывают проблемы со здоровьем и прекратили прием алкогольных напитков в связи с ухудшением самочувствия. Количество респондентов, бросивших пить, в селе было достоверно больше, чем в городе: 32.4% против 19.2%. Данные представлены в табл.4.5.4.

Таблица 4.5.4.

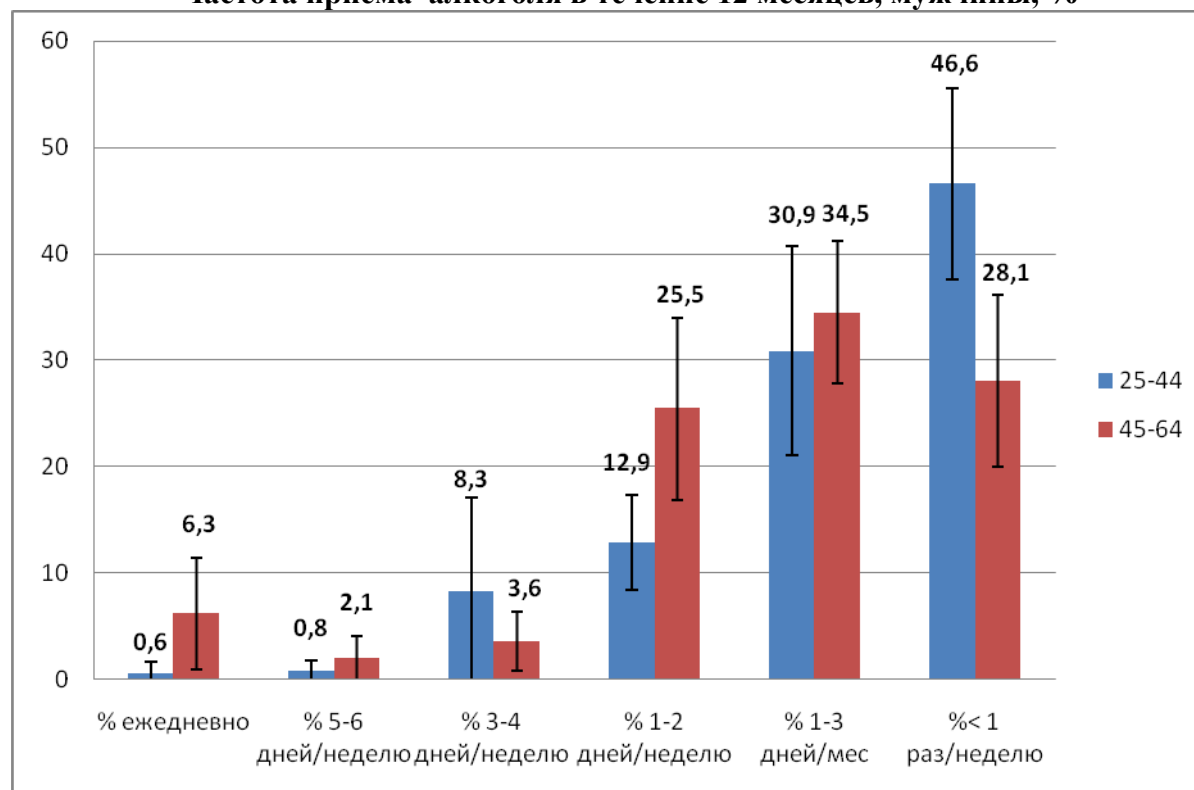
Бросили прием алкоголя из-за здоровья, %

Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Из-за здоровья	95% ДИ	n	Из-за здоровья	95% ДИ	n	Из-за здоровья	95% ДИ
Город	93	15.0	5.0-25.1	133	23.6	13.8-33.4	226	19.2	12.6-25.9
Село	75	36.2	22.9-49.6	148	28.9	19.2-38.6	223	32.4	24.0-40.8
Всего	168	27.9	18.2-37.6	281	27.0	19.8-34.1	449	27.4	21.4-33.5

Анализ частоты приема алкоголя за последние 12 месяцев показал, что 6.3% мужчин в возрасте 45-64 года пьют ежедневно, 2.1% – употребляют спиртное 5-6 дней в неделю, 25.5% – 1-2 дня в неделю. Мужчины в возрасте 25-44 лет употребляли алкоголь в меньшей степени: 0.6% – ежедневно, 0.8% – 5-6 дней в неделю, 8.3% – 3-4 раза в неделю. Почти половина респондентов (46.6%) этой группы отметили, что пили менее 1 раза в месяц. Данные представлены на рис.4.5.1

Рисунок 4.5.1.

Частота приема алкоголя в течение 12 месяцев, мужчины, %



Женщины употребляли алкоголь реже: 61.4% респонденток – менее 1 раза в месяц, 34.2% – 1-3 дня в месяц. Также как и в мужской популяции женщины в возрасте 25-44 лет пили меньше, чем в группе, в целом.

Исследование частоты приема алкоголя в общей группе показало, что 1.8% респондентов употребляли спиртные напитки ежедневно, 0,9% – 5-6 раз в неделю, 4.6% – 3-4 раза в неделю, 13.2% – 1-2 раза в неделю, 46.8% – менее 1 раза в месяц (таблица 4.5.5.).

Таблица 4.5.5.

Частота приема алкоголя в течение 12 месяцев

Годы	Оба пола												
	n	е/дн	95%ДИ	5-6 д/нд	95%ДИ	3- 4д/нд.	95%ДИ	1-2 д/нд	95%ДИ	1-3 д/мс	95%ДИ	< 1в м.	95% ДИ
25-44	486	0.4	0.0-1.2	0.6	0.0-1.2	5.8	0.0-12.2	9.4	6.1-12.7	31.7	24.4-39.0	52.1	44.8-59.3
45-64	457	4.1	0.7-7.4	1.3	0.0-2.7	2.5	0.6-4.4	19.3	11.5-27.1	34.7	29.5-39.8	38.1	30.1-46.0
25-64	943	1.8	0.4-3.2	0.9	0.1-1.6	4.6	0.8-8.3	13.2	8.7-17.6	32.8	27.4-38.3	46.8	40.2-53.4

Подсчет среднего количества употреблений алкоголя в течение последних 30 дней показал, что мужчины пили 4.9 раз, женщины – 2.2 раза, в обеих группах – 4.1 раза (данные в таблице 4.5.6.).

Таблица 4.5.6.

Среднее количество употреблений алкоголя в течение последних 30 дней

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	средн	95%ДИ	n	средн	95%ДИ	N	средн	95%ДИ
25-44	186	4.4	3.4-5.4	158	2.0	1.7-2.3	344	3.8	3.0-4.5
45-64	200	5.6	4.3-7.0	135	2.5	2.0-3.0	335	4.7	3.7-5.7
25-64	386	4.9	3.9-5.9	293	2.2	1.9-2.5	679	4.1	3.4-4.9

При подсчете среднего количества доз алкоголя, выпитого во время употребления алкоголя в течение последних 30 дней, оказалось, что мужчины принимали 5.1 доз, женщины – в 2 раза меньше (2.5 дозы), в общей группе – 4,4 дозы (см.таблицу 4.5.7.).

Таблица 4.5.7.

Среднее количество доз выпиваемого алкоголя в течение последних 30 дней

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	средн	95%ДИ	n	средн	95%ДИ	n	средн	95%ДИ
25-44	184	4.9	4.2-5.6	156	2.6	2.2-2.9	340	4.3	3.7-4.8
45-64	200	5.5	4.1-6.9	135	2.5	2.2-2.8	335	4.6	3.6-5.6
25-64	384	5.1	4.4-5.9	291	2.5	2.3-2.8	675	4.4	3.8-5.0

Исследование различных уровней потребления алкоголя показало, что высокий уровень отмечался у 1.1% респондентов- мужчин, причем в группе 45-64 лет – в 2 раза больше: 1.7% против 0.8%. Среди женщин данный уровень не фиксировался, у лиц обоего пола зарегистрирован в 0.6% случаев (см. таблицу 4.5.8.).

Таблица 4.5.8.

Высокий уровень употребления алкоголя (≥ 60 г. чистого алкоголя, в среднем, и ≥ 40 г. чистого алкоголя у женщин),%

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% ≥ 60 г	95%ДИ	n	% ≥ 40 г	95%ДИ	n	% высокий	95%ДИ
25-44	475	0.8	0.0-1.6	873	0.0	0.0-0.0	1348	0.4	0.0-0.8
45-64	469	1.7	0.0-4.8	801	0.0	0.0-0.0	1270	0.8	0.0-2.4
25-64	944	1.1	0.0-2.3	1674	0.0	0.0-0.0	2618	0.6	0.0-1.2

Средний уровень употребления алкоголя зафиксирован у 0.9% мужчин и 0.2% женщин, в общей группе – в 0.6% случаев. Данные приведены в таблице 4.5.9.

Таблица 4.5.9.

Средний уровень употребления алкоголя (40-59 г. чистого алкоголя, в среднем, и 20-39,9 г. чистого алкоголя у женщин), %

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% 40-59.9г	95%ДИ	n	% 20-39.9г	95%ДИ	n	% средний	95%ДИ
25-44	475	1.1	0.1-2.1	873	0.1	0.0-0.3	1348	0.6	0.1-1.1
45-64	469	0.6	0.0-1.4	801	0.4	0.0-1.0	1270	0.5	0.0-1.0
25-64	944	0.9	0.2-1.6	1674	0.2	0.0-0.5	2618	0.6	0.2-1.0

В то же время низкий уровень употребления спиртных напитков отмечался у 42.6% мужчин, 17.4% женщин и 30.1% среди общей группы (данные в таблице 4.5.10.).

Таблица 4.5.10.

Низкий уровень употребления алкоголя (≤ 40 г. чистого алкоголя, в среднем, и ≤ 20 г. чистого алкоголя у женщин), %

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	<40г	95%ДИ	n	<20г	95%ДИ	n	низкий	95%ДИ
25-44	475	41.2	32.3-50.1	873	16.6	12.8-20.4	1348	29.3	23.4-35.3
45-64	469	45.1	38.6-51.7	801	18.8	14.4-23.2	1270	31.5	26.8-36.2
25-64	944	42.6	35.7-49.5	1674	17.4	14.0-20.9	2618	30.1	25.2-35.1

Исследование различных уровней потребления алкоголя среди мужчин, которые пили в течение последних 30 дней, показало, что 2.5% пили много, 2.1% выпивали среднее количество алкоголя, 95.5% употребляли спиртное незначительно (данные представлены в таблице 4.5.11.).

Таблица 4.5.11.

Высокий, средний, низкий уровни употребления алкоголя среди тех, кто пил за последние 30 дней.

годы	Мужчины						
	n	высокий (≥ 60 г)	95%ДИ	средний (40-59.9г)	95%ДИ	≤ 40 гр	95%ДИ
25-44	184	1.8	0.0-3.7	2.6	0.2-4.9	95.6	92.5-98.7
45-64	200	3.6	0.0-9.8	1.3	0.0-3.0	95.2	89.1-100.0
25-64	384	2.5	0.1-4.8	2.1	0.5-3.7	95.5	93.2-97.7

Несмотря на то, что фактические данные свидетельствуют о том, что для здоровья безопаснее всего не пить вообще, у 96.4% опрошенных пьющих отмечался низкий уровень потребления алкоголя, около 2% – средний уровень употребления спиртного, а у 1.8% – высокий уровень употребления алкоголя (см. таблицу 4.5.12.).

Таблица 4.5.12.

Высокий, средний, низкий уровни употребления алкоголя среди тех, кто пил за последние 30 дней, %.

годы	Оба пола					
	n	высокий (≥60g)	95%ДИ	средний (40-59.9g)	95%ДИ	низкий (<40g)
25-44	340	1.3	0.0-2.7	2.1	0.3-3.8	96.6
45-64	335	2.5	0.0-6.8	1.5	0.0-3.0	96.0
25-64	675	1.8	0.1-3.5	1.9	0.6-3.1	96.4

Исследование среднего максимального количества выпитых стандартных доз алкоголя показало, что, в среднем, мужчины употребляли 6.4 доз алкоголя, женщины – 2.9 дозы, оба пола – 5.5 доз (см.таблицу 4.5.13.).

Таблица 4.5.13.

Наибольшее среднее число стандартных доз алкоголя, принятых за 1 раз в течение последних 30 дней

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	ср. число	95%ДИ	n	ср. число	95%ДИ	n	ср. число	95%ДИ
25-44	185	5.9	5.1-6.7	156	2.9	2.5-3.3	341	5.1	4.5-5.8
45-64	199	7.3	5.8-8.7	134	2.9	2.6-3.3	333	5.9	4.8-7.1
25-64	384	6.4	5.7-7.2	290	2.9	2.6-3.2	674	5.5	4.8-6.1

Более 6 доз алкоголя принимают 22.8% мужчин, в группе 25-44 лет – 19.2%, 45-64 лет – 29.2%. У женщин данный показатель равен 2.7%, среди лиц обоего пола – 12.9% без существенной разницы между различными возрастными группами. Данные представлены в таблице 4.5.14.

Таблица 4.5.14.

Приняли 6 и более доз алкоголя за 1 раз в течение последних 30 дней, %

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	≥6 доз	95%ДИ	n	≥ 6 доз	95%ДИ	n	≥6 доз	95%ДИ
25-44	477	19.2	15.0-23.4	875	3.0	1.6-4.3	1352	11.4	8.9-13.8
45-64	469	29.2	19.6-38.9	801	2.4	1.0-3.8	1270	15.4	10.4-20.3
25-64	946	22.8	17.9-27.7	1676	2.7	1.7-3.8	2622	12.9	10.1-15.6

При оценке среднего количества употребления 6 и более доз алкоголя респондентами за последние 30 дней оказалось, что мужчины принимали алкоголь 1.6 раза, женщины - 0,2 раза, а лица обоего пола – 1.2 раза (см.таблицу 4.5.15.).

Таблица 4.5.15.

Сколько раз за последние 30 дней респонденты принимали 6 и более доз

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	ср. кол.	95%ДИ	n	ср. кол.	95%ДИ	n	ср. кол.	95%ДИ
25-44	185	1.6	0.8-2.3	156	0.2	0.1-0.4	341	1.2	0.7-1.8
45-64	199	1.5	1.1-1.9	135	0.2	0.1-0.4	334	1.1	0.8-1.4
25-64	384	1.6	1.1-2.0	291	0.2	0.1-0.3	675	1.2	0.9-1.5

Исследование частоты приема алкоголя в общей группе пьющих в течение последних 7 дней показало, что 55.4% опрошенных выпивали 1-2 дня в неделю, 2.0% – ежедневно употребляли спиртное, 1.5% – 5-6 дней в неделю, 6.6% – 3-4 дня в течение 7 дней, 34.5% – не пили вообще. Данные приведены в таблице 4.5.16.

Таблица 4.5.16.

Частота приема алкоголя за последние 7 дней среди пьющих

Годы	Оба пола										
	n	е/д н	95%ДИ	5-6 д/н	95% ДИ	3-4 д/н	95%Д И	1-2 д/н	95%Д И	0 дн	95%ДИ
25-44	343	1.5	0.0-3.3	1.2	0.1-2.2	4.0	1.5-6.5	54.9	47.6-62.2	38.4	29.9-46.9
45-64	333	2.6	0.5-4.7	2.1	0.1-4.0	10.8	6.5-15.0	56.0	49.7-62.4	28.5	22.4-34.5
25-64	676	2.0	0.5-3.4	1.5	0.5-2.6	6.6	4.2-9.1	55.4	49.6-61.2	34.5	27.7-41.3

Анализ среднего количества стандартных доз, принимаемых ежедневно теми, кто пил в последние 7 дней показал, что мужчины в 4 раза пили больше (0.8) женщин (0.2), среди лиц обоего пола данный показатель был равен 0.7 (см. таблицу 4.5.17.).

Таблица 4.5.18.

Среднее число стандартных доз, принимаемых ежедневно среди тех, кто выпивал за последние 7 дней

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	ср. кол-во	95%ДИ	n	ср. кол-во	95%ДИ	n	ср. кол-во	95%ДИ
25-44	186	0.7	0.3-1.0	157	0.2	0.1-0.2	343	0.5	0.3-0.8
45-64	199	1.1	0.6-1.6	134	0.2	0.1-0.2	333	0.8	0.5-1.2
25-64	385	0.8	0.5-1.2	291	0.2	0.1-0.2	676	0.7	0.4-0.9

Важнейшим аспектом, формирующим алкогольную угрозу в стране, является производство алкогольных суррогатов.

В исследовании STEPS незарегистрированный алкоголь в связи с его ценовой доступностью в большей степени употребляли участники группы 25-44 лет. Так, суррогатный алкоголь употребляли 11.4% мужчин в возрасте 25-44 лет, 5.6% среди лиц 45-64 лет, 9.2% всех мужчин. Среди женщин: 6.3% в возрасте 25-44 лет и 4.4% в возрасте 45-64 лет (таблица 4.5.19.).

Таблица 4.5.19.

Потребление незарегистрированного алкоголя, %

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	н/рег. алког	95%ДИ	n	н/рег. алког	95%ДИ	n	н/рег. алког	95%ДИ
25-44	185	11.4	0.5-22.3	154	6.3	0.4-12.3	339	10.1	1.9-18.2
45-64	199	5.6	1.9-9.2	133	4.4	0.0-8.8	332	5.2	1.9-8.5
25-64	384	9.2	2.7-15.7	287	5.5	0.6-10.4	671	8.2	3.3-13.1

Важной характеристикой патологического влечения к алкоголю являются потеря дозового контроля, похмельный синдром и запойные состояния. Это грозные симптомы алкогольной зависимости. В этом случае необходимо проконсультироваться со специалистом на предмет точной постановки диагноза и дальнейшего прогноза. Чем раньше будут предприняты меры в решении этой проблемы, тем меньше шансов приобрести в будущем тяжёлую стадию алкоголизма.

По данным исследования STEPS 13.5% респондентов, употреблявших алкоголь, не могли самостоятельно остановить прием алкоголя на протяжении последних 12 месяцев, 5.2% имели такие проблемы ежемесячно, 8.3% – меньше чем 1 раз в месяц (см. таблицу 4.5.20.).

Таблица 4.5.20.

Не могли самостоятельно остановить прием алкоголя (на протяжении последних 12 месяцев), мужчины, %.

Годы	n	е/мес или >	95%ДИ	<е/мес	95%ДИ	никогда	95%ДИ
25-44	253	3.8	0.8-6.7	6.4	2.7-10.0	89.9	85.0-94.7
45-64	252	7.8	4.0-11.7	11.6	2.5-20.8	80.5	69.0-92.0
25-64	505	5.2	3.0-7.5	8.3	4.9-11.6	86.5	82.5-90.6

Симптомом физической зависимости от алкоголя является невозможность совершать привычные действия, что связано с нарушением обмена веществ, в частности, дефицитом эндогенного (внутреннего) спирта и повышенной активностью алкогольных ферментов организма.

Исследование STEPS показало, что частота невозможности сделать привычное из-за алкогольного опьянения среди употреблявших в течение 12 месяцев мужчин составила 16.1%, причем у 3.8% подобное состояние возникало ежемесячно и чаще, у 12.3% меньше чем через ежемесячно, а у лиц 45-64 лет достоверно чаще, чем в возрасте 25-44 лет (данные представлены в таблице 4.5.21.).

Таблица 4.5.21.

Частота невозможности сделать привычное (в течение 12 мес.) из-за алкогольного опьянения среди употреблявших алкоголь, мужчины, %

Годы	n	е/мес или >	95%ДИ	<е/мес	95%ДИ	никогда	95%ДИ
25-44	253	3.1	0.8-5.5	8.8	4.7-12.9	88.0	83.3-92.8
45-64	252	5.0	2.1-7.9	18.6	6.8-30.4	76.4	65.2-87.6
25-64	505	3.8	1.8-5.8	12.3	8.2-16.4	83.9	80.0-87.7

Еще одним симптомом алкогольной зависимости является абстинентный или похмельный синдром. Снять дискомфорт помогают специальные средства. По данным исследования STEPS в общей группе респондентов, потреблявших алкоголь, похмельный синдром на протяжении последнего года регистрировался ежемесячно и чаще в 3.2% случаев, менее чем ежемесячно – в 5.6%. Данные приведены в таблице 4.5.22.

Таблица 4.5.22.

Частота похмельного синдрома (в течение 12 месяцев) среди употреблявших алкоголь, оба пола, %

Годы	n	е/мес или >	95%ДИ	<е/мес	95%ДИ	никогда	95%ДИ
25-44	491	2.3	0.8-3.8	4.3	1.8-6.8	93.4	90.5-96.3
45-64	463	4.8	2.5-7.0	7.7	1.8-13.5	87.6	80.2-94.9
25-64	954	3.2	2.0-4.4	5.6	3.2-8.0	91.2	88.4-94.0

Злоупотребление алкоголем повышает смертность населения и вносит колоссальный вклад в деградацию социальной среды в обществе, увеличивая преступность, насилие в семьях и разводы. В исследовании STEPS проблемы с партнером/в семье из-за употребления алкоголя имели около 15% мужчин, из них 5.4% – ежемесячно и чаще, в возрасте 45-64 лет – в 3 раза больше, чем 25-44 летние (см. таблицу 4.5.23.).

Таблица 4.5.23.

Частота проблем в семье/ с партнером из-за выпивки в течение последних 12 мес среди всех опрошенных, мужчины, %

Годы	n	е/мес или >	95%ДИ	<е/мес	95%ДИ	никогда	95%ДИ
25-44	477	3.1	1.1-5.1	7.5	4.3-10.8	89.4	85.5-93.2
45-64	469	9.4	0.0-20.3	13.3	8.2-18.3	77.3	66.6-88.0
25-64	946	5.4	1.5-9.2	9.6	6.1-13.0	85.1	80.9-89.3

Среди женщин 3.6% имели подобные проблемы ежемесячно, 8.6% – реже, чем ежемесячно. Злоупотребление алкоголем приводит к глубокому кризису института семьи в Кыргызстане. Данные приведены в таблице 4.5.24.

Таблица 4.5.24.

Частота проблем в семье/ с партнером из-за выпивки в течение последних 12 мес среди всех опрошенных, женщины, %.

Годы	n	е/мес или >	95%ДИ	<е/мес	95%ДИ	никогда	95%ДИ
25-44	875	3.2	1.6-4.8	8.3	5.5-11.2	88.5	85.1-91.9
45-64	802	4.2	1.3-7.1	9.1	5.7-12.5	86.7	82.5-90.9
25-64	1677	3.6	2.1-5.1	8.6	6.2-11.1	87.8	84.9-90.7

Данные многочисленных источников свидетельствуют о том, что существует причинно-следственная связь между вредным употреблением алкоголя и целым рядом психических и поведенческих расстройств, других неинфекционных нарушений здоровья, травм и др. Результаты настоящего исследования выявили, что уровень потребления алкоголя в стране остается высоким. Алкоголизм является одной из важнейших медико-социальных проблем, в связи с чем необходимо разработать эффективные механизмы межсекторального взаимодействия.

4.6. Употребление фруктов и овощей.

Ключевые данные

- Среднее количество потребляемых фруктов в день среди всех респондентов составило 1.8 порции
- Среднее количество потребляемых овощей в день составило 1.6 порций.
- 26% респондентов потребляют в день более 5 порций свежих фруктов и овощей
- 22.5% потребляют в день 3-4 порции овощей и фруктов
- 74% населения потребляют в день менее 5 порций овощей и фруктов (из них 76.7% мужчин, 71.1% женщин).

Территория Кыргызской Республики является идеальным полигоном для выращивания плодовых, ягодных культур и, особенно, раннеспелых садовых, так как имеется уникальная, экологически чистая среда. Ежегодно отмечается неуклонный рост продукции фруктов (Аналитическая справка «О безопасности свежих фруктов и овощей», Министерство экономики КР 2012г.)

Данное исследование показало, что уровень потребления фруктов остается низким среди всех опрошенных лиц обоего пола (4.9 дней/неделю), несмотря на имеющееся перепроизводство фруктов и ягод. Это требует повсеместного повышения информированности населения и срочного вмешательства всех межведомственных структур (таблица 4.6.1).

Таблица 4.6.1.

Среднее количество дней потребления фруктов в неделю.

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	среднее кол-во дней	95% ДИ	n	среднее кол-во дней	95% ДИ	n	среднее кол-во дней	95% ДИ
25-44	477	4.7	4.4-5.1	875	5.2	4.9-5.5	1352	5.0	4.7-5.3
45-64	469	4.7	4.3-5.1	802	5.1	4.8-5.3	1271	4.9	4.6-5.2
25-64	946	4.7	4.4-5.1	1677	5.1	4.9-5.4	2623	4.9	4.6-5.2

В Кыргызской Республике высокоорганизованно и развито овощеводство, и в настоящее время производится 865.9 тыс. тонн овощей и 193.3 тыс. тонн бахчевых культур (ВПП, 2012).

Среднее количество дней потребления овощей в неделю оказалось равным 5.3, данный показатель не отличался существенно по полу (таблица 4.6.2).

Таблица 4.6.2.

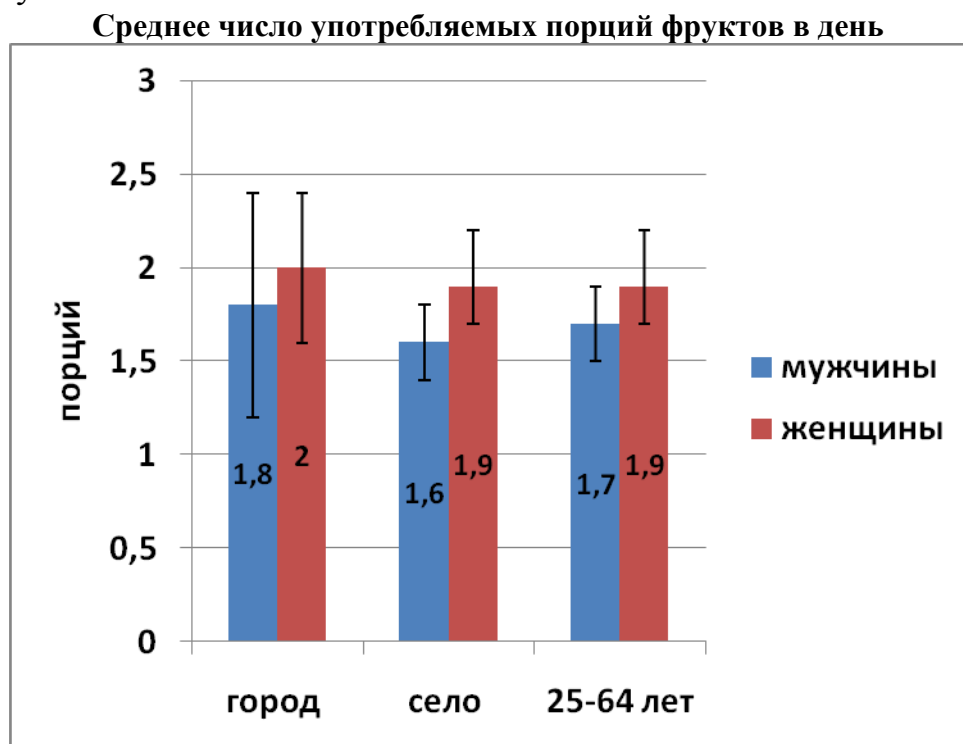
Среднее количество дней потребления овощей в неделю.

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	ср.к-во дн	95% ДИ	n	ср.к-во дн	95% ДИ	n	ср.к-во дн	95% ДИ
25-44	477	5.3	5.0-5.7	874	5.3	4.9-5.7	1351	5.3	5.0-5.7
45-64	469	5.1	4.6-5.7	802	5.4	5.0-5.8	1271	5.3	4.8-5.7
25-64	946	5.3	4.9-5.7	1676	5.3	5.0-5.7	2622	5.3	4.9-5.7

В Кыргызстане плодовые культуры возделываются на площади 48.2 тыс. га, и почвенно-климатические особенности создают условия для произрастания фруктов (Аналитическая справка «О безопасности свежих фруктов и овощей», Министерство экономики, 2012 г.)

Согласно результатам исследования STEPS катастрофически обстоит дело с количеством порций ежедневного потребления фруктов. Так, при доказанной необходимости приема больше 5 порций в день, среднее число порций фруктов в день составило среди мужчин 1.7, среди женщин – 1.9. Особую тревогу вызывает то, что сами жители села ежедневно потребляют фрукты в очень малом количестве, этот показатель оказался равен 1.6 среди мужчин, 1.9 у женщин (рисунок 4.6.1).

Рисунок 4.6.1.



Такая же ситуация сложилась и с приемом овощей. Так, результаты исследования STEPS показали, что потребление овощей населением в возрасте 25- 64 лет в стране с аграрной промышленностью и благоприятными климатическими условиями остается крайне низким, составив 1.6, при норме >5 порций в день (по рекомендации ВОЗ) (таблица 4.6.3).

Таблица 4.6.3.

Среднее число потребляемых порций овощей в день									
годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	порц. в дн	95% ДИ	n	порц. в дн	95% ДИ	n	порц. в дн	95% ДИ
25-44	477	1.6	1.4-1.9	874	1.6	1.4-1.9	1351	1.6	1.4-1.9
45-64	469	1.4	1.2-1.7	802	1.7	1.4-1.9	1271	1.6	1.3-1.8
25-64	946	1.6	1.3-1.8	1676	1.6	1.4-1.9	2622	1.6	1.4-1.8

Как видно из следующей таблицы, употребление фруктов и овощей вместе не превышает 3.4 порций в день в обеих возрастных группах, не отличаясь достоверно по полу (таблица 4.6.4).

Таблица 4.6.4.

Среднее число потребляемых порций фруктов и/или овощей в день

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	порц. в дн	95% ДИ	n	порц. в дн	95% ДИ	n	порц. в дн	95% ДИ
25-44	477	3.4	3.0-3.9	875	3.6	3.2-4.1	1352	3.5	3.1-3.9
45-64	469	3.0	2.6-3.4	802	3.5	3.1-3.9	1271	3.3	2.9-3.7
25-64	946	3.3	2.9-3.7	1677	3.6	3.2-4.0	2623	3.4	3.0-3.8

В исследовании STEPS выявлено, что 26% респондентов потребляют более 5 порций в день свежих фруктов и овощей, 22,5% потребляют 3-4 порции в день, уровень потребления фруктов и овощей остальной частью населения катастрофически низок (таблица 4.6.5),

Таблица 4.6.5.

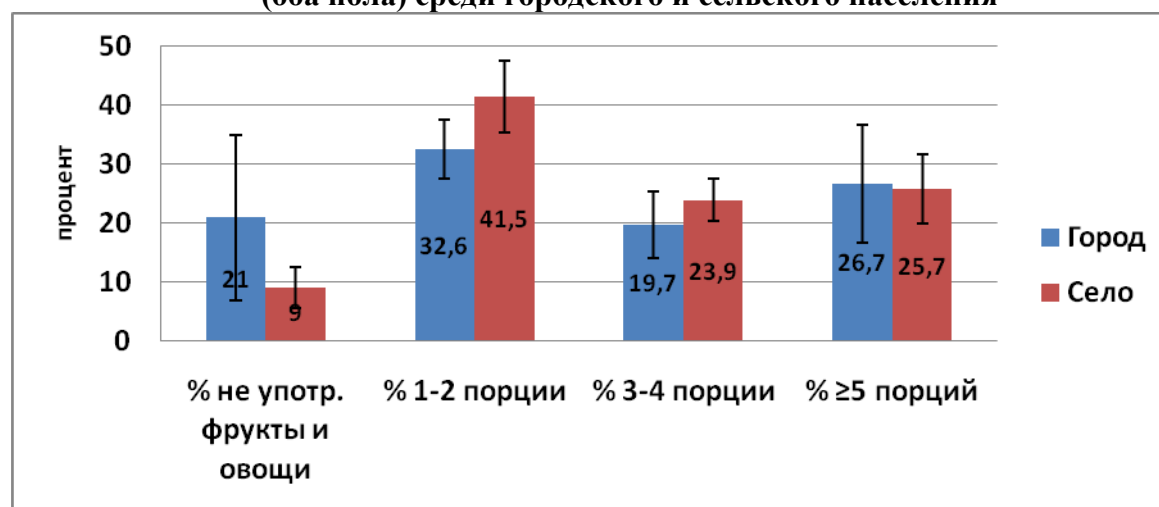
Среднее число потреб. порций фруктов и/или овощей в день, оба пола

годы	n	% не употр.	95% ДИ	% 1-2 порции	95% ДИ	% 3-4 порции	95% ДИ	% ≥5 порций	95% ДИ
25-44	1352	12,1	5,6-18,5	37,7	32,6-42,7	23,2	19,3-27,1	27,1	21,5-32,7
45-64	1271	14,7	8,8-20,6	39,7	34,8-44,7	21,3	17,9-24,7	24,3	18,8-29,8
25-64	2623	13,1	7,1-19,0	38,4	34,0-42,9	22,5	19,3-25,7	26,0	20,9-31,2

При сравнении сельской и городской местностей оказалось, что в процентном соотношении в селе почти в 2 раза меньше потребляют фрукты и/или овощи, чем в городе (рисунок 4.6.2).

Рисунок 4.6.2.

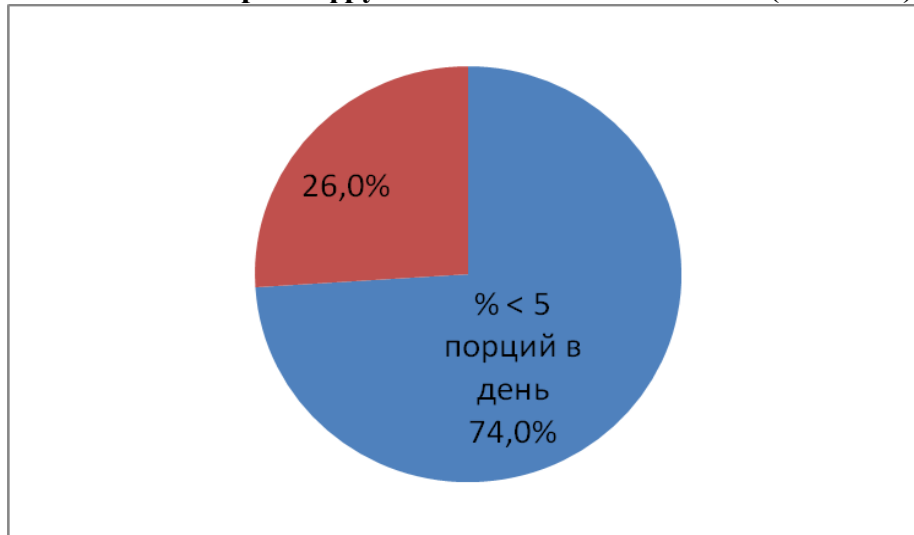
Среднее число потребляемых порций фруктов и/или овощей в день (оба пола) среди городского и сельского населения



Данное исследование показало, что 74.0% опрошенных из общей группы потребляет менее 5 смешанных порций фруктов и овощей в день (рисунок 4.6.3).

Рисунок 4.6.3.

Менее чем 5 порций фруктов или/и овощей в день (оба пола)



Из общего числа домохозяйств (всего 2616 опрошенных) 84,8% при приготовлении еды используют растительное масло, 0,7% – жиры животного происхождения, 1,3% – сливочное масло, 13,1% использовали в равной степени все виды масла и жиров (таблица 4.6.6).

Таблица 4.6.6.

Вид масла или жира, наиболее часто используемого в домохозяйстве

п (домохозяйства)	% раст, масло	95% ДИ	% животн, жир	95% ДИ	% слив, масло	95% ДИ	% маргарин	95% ДИ
2616	84,8	81,8-87,8	0,7	0,1-1,3	1,3	0,0-2,6	0,0	-
п (домохозяйства)	% используется в равной степени	95% ДИ	% не использ,	95% ДИ	% другое	95% ДИ		
2616	13,1	10,3-15,9	0,1	0,0-0,2	0,0			-

Анализ данных показывает, что, в среднем, мужчины 1.6 раз/неделю потребляют пищу, приготовленную вне дома, а женщины – 0.6 раз/неделю (таблица 4.6.7).

Таблица 4.6.7.

Среднее число приемов пищи, приготовленной вне дома, в неделю

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	п	средн.	95% ДИ	п	средн.	95% ДИ	п	средн.	95% ДИ
25-44	477	1,9	1,5-2,2	875	0,6	0,4-0,7	1352	1,2	1,0-1,4
45-64	469	1,2	0,9-1,4	802	0,6	0,4-0,7	1271	0,9	0,7-1,0
25-64	946	1,6	1,4-1,9	1677	0,6	0,5-0,7	2623	1,1	0,9-1,2

Таким образом, представленная информация о потреблении фруктов и овощей, качестве приготовления пищи в домохозяйствах подтверждает крайне недостаточный уровень приема фруктов и овощей жителями Кыргызстана, что оказывает отрицательное воздействие на заболеваемость и распространенность НИЗ. Это требует принятия необходимых мер по разработке механизмов межсекторального воздействия на данную проблему.

4.7. Потребление соли.

Ключевые данные:

- Сельское население в отличие от городского в 2 раза чаще добавляет соль (соленые соусы) в пищу непосредственно перед ее употреблением или во время еды (21,1% и 12,1%, соответственно)
- В 26,9% случаев население употребляет продукты с высоким содержанием соли (колбасы, копченые изделия, сюзьме, чипсы и др.)
- 29,3% мужчин и 45,8% женщин питаются вне дома

Сегодня потребление соли считается одним из ведущих факторов риска неинфекционных заболеваний, в особенности ССЗ. Снижение уровня потребления соли (до менее 5 г. в сутки) сокращает риск развития инсульта на 23% и общий уровень сердечно-сосудистых заболеваний на 17% (Потребление соли, ВОЗ 2011г),

По результатам STEPS исследования 18% опрошенных (из них 20,4%, мужчин, 15,6% женщин) досаливают еду непосредственно перед употреблением или во время еды (таблица 3.7.1).

Сходные результаты получены данными исследования ИНТЕРЭПИД (2012г), где 17,5% мужчин и 17,4% женщин досаливали пищу непосредственно перед употреблением.

Таблица 4.7.1.

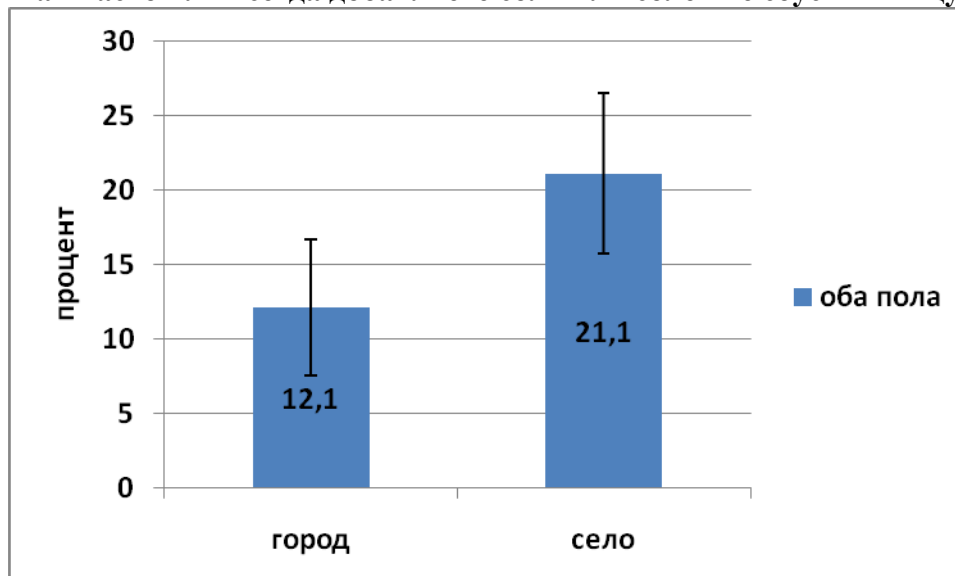
Часто или всегда добавляют соль или соленые соусы в пищу непосредственно перед ее употреблением или во время еды.

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	477	19,4	13,4-25,5	874	16,6	12,1-21,0	1351	18,0	13,7-22,4
45-64	466	22,1	14,8-29,4	801	14,2	10,2-18,2	1267	18,0	13,3-22,7
25-64	943	20,4	14,7-26,1	1675	15,6	11,9-19,4	2618	18,0	13,9-22,1

Согласно результатам исследования сельское население добавляет соль или соленые соусы в пищу непосредственно перед ее употреблением или во время еды в 2 раза чаще, чем городское население (21,1% и 12,1%, соответственно (рис.4.7.1).

Рисунок 4.7.1.

Как часто или всегда добавляете соль или соленые соусы в пищу



Дети и молодежь особенно подвержены привыканию к вкусу соли, это может стимулировать повышенную потребность в продуктах с высоким ее содержанием и положить начало привычке, которая сохранится на всю жизнь (Потребление соли, ВОЗ 2011г).

В данном исследовании респонденты в возрастной категории 25-44 лет потребляли соль или соленые специи во время приготовления пищи чаще (66,1%), чем лица 45-64 лет (60,2%) как среди мужчин, так и среди женщин (таблица 4.7.2).

Таблица 4.7.2.

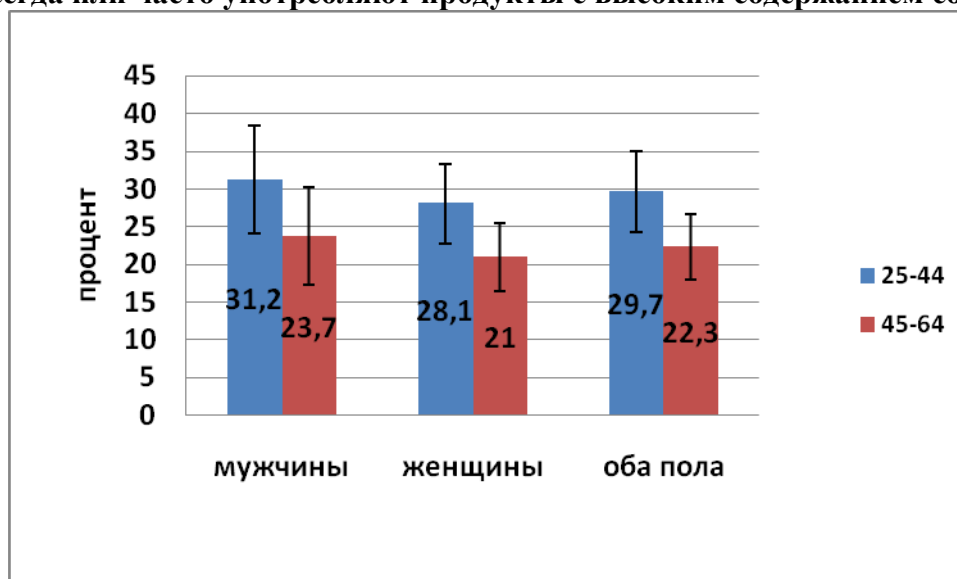
Как часто соль, соленые специи или соленые соусы добавляются во время приготовления пищи в быту

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	471	65,7	53,6-77,8	872	66,5	57,4-75,6	1343	66,1	56,0-76,2
45-64	467	57,8	47,0-68,5	801	62,3	53,3-71,4	1268	60,2	51,0-69,3
25-64	938	62,8	51,9-73,8	1673	64,9	56,2-73,5	2611	63,8	54,4-73,2

Во многих странах Европейского региона ВОЗ более двух третей всей потребляемой соли скрыто в пищевых продуктах, подвергнутых технологической обработке, легких закусках (снеках) и таких продуктах, как хлеб и сыр. Другими словами, человек контролирует только около 20% потребляемой им соли: многие не знают, каков уровень их потребления соли и поэтому не могут его ограничить (Потребление соли, ВОЗ 2011г). Данное исследование показало, что лица в возрастной категории 25-44 лет больше потребляли готовые продукты с высоким содержанием соли (колбасы, копченые изделия, сюзьма, чипсы и др.), нежели, чем в возрастной категории 45-64 лет (рис.4.7.2).

Рисунок 4.7.2.

Всегда или часто употребляют продукты с высоким содержанием соли.



Население страны не информировано о негативных действиях соленых и копченых продуктов, которые приводят к возникновению хронических заболеваний, так как только 13,7% респондентов считают, что они потребляют много или слишком много соли (таблица 4.7.3).

Таблица 4.7.3.

Считают, что употребляют много или слишком много соли

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	473	13,3	9,2-17,4	874	15,1	12,2-17,9	1347	14,2	11,5-16,8
45-64	466	10,3	7,1-13,5	800	15,1	12,0-18,2	1266	12,8	10,5-15,2
25-64	939	12,2	9,2-15,2	1674	15,1	12,9-17,3	2613	13,7	11,7-15,6

Источниками 80% потребляемой соли в Европейском союзе (ЕС) являются такие продукты, подвергшиеся технологической обработке, как сыр, хлеб, готовые блюда. Многие люди потребляют гораздо больше соли, чем им кажется. Это негативно сказывается на артериальном давлении и общем состоянии сердечно-сосудистой системы (Потребление соли, ВОЗ 2011г).

При опросе выяснилось, что 65.2% респондентов употребляют среднее количество соли и соленых продуктов (таблица 4.7.4).

Таблица 4.7.4.

Какое количество соли или соленых продуктов употребляют, оба пола, %

годы	n	сл. мн.	95% ДИ	много	95% ДИ	ср. к-во	95% ДИ	мало	95% ДИ	сл. мал	95% ДИ
25-44	1347	1,0	0,4-1,6	13,1	10,7-15,6	67,3	63,7-70,8	18,0	15,2-20,8	0,6	0,1-10
45-64	1266	0,9	0,2-1,6	11,9	9,6-14,2	61,9	57,9-65,9	23,0	20,0-25,9	2,3	1,3-3,4
25-64	2613	1,0	0,5-1,4	12,7	10,8-14,5	65,2	62,1-68,4	19,9	17,6-22,1	1,2	0,7-1,8

Население понимает, что употребление большого количества соли и соленых соусов может вызвать развитие определенных заболеваний. Об этом свидетельствуют положительные ответы в 93,3% случаев (табл.4.7.5)

Таблица 4.7.5.

Считают, что употребление большого количества соли и соленых соусов вызывают проблемы со здоровьем.

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	436	92,4	89,4-95,4	818	93,6	90,1-97,0	1254	93,0	90,9-95,0
45-64	418	91,4	87,2-95,5	765	96,2	94,5-97,9	1183	94,0	92,1-95,9
25-64	854	92,0	89,9-94,1	1583	94,6	92,5-96,7	2437	93,3	91,6-95,1

Кроме того, 47.4% респондентов общей группы ответили, что очень важно снизить потребление соли и соленых соусов в своем рационе (таблица 4.7.6)

Таблица 4.7.6.

Важность снижения потребления соли и соленых соусов в рационе, оба пола %

годы	n	очень важно	95% ДИ	не так важно	95% ДИ	совсем не важно	95% ДИ
25-44	1282	43,2	36,3-50,1	44,1	38,9-49,3	12,7	9,1-16,3
45-64	1233	54,3	48,1-60,4	38,3	33,8-42,7	7,4	4,2-10,7
25-64	2515	47,4	41,3-53,6	41,9	37,6-46,2	10,7	7,5-13,9

Согласно результатам исследования, 42,6% населения сокращают потребление промышленно изготовленных продуктов (таблица 4.7.7), 8,9% из общей группы проверяют содержание соли на упаковке продуктов (таблица 4.7.8) и 12,4% респондентов покупают альтернативные продукты с низким содержанием соли (таблица 4.7.9).

Таблица 4.7.7.

Сокращают потребление промышленно изготовленных продуктов

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	477	33,1	27,2-39,0	875	46,4	41,1-51,7	1352	39,5	34,9-44,2
45-64	469	36,4	29,9-42,9	802	58,5	53,2-63,8	1271	47,8	42,7-53,0
25-64	946	34,3	29,0-39,6	1677	51,1	46,4-55,9	2623	42,6	38,2-47,1

Таблица 4.7.8.

Проверяют содержание соли или натрия на упаковке продуктов

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	477	5,7	2,5-8,9	875	11,4	8,0-14,7	1352	8,4	5,7-11,2
45-64	469	6,3	3,5-9,0	802	13,0	8,9-17,2	1271	9,8	7,1-12,4
25-64	946	5,9	3,4-8,4	1677	12,0	9,1-15,0	2623	8,9	6,6-11,3

Таблица 4.7.9.

Покупают альтернативные продукты с низким содержанием соли/натрия

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ I	n	%	95% ДИ
25-44	477	10,2	4,9-15,5	875	15,4	10,4-20,5	1352	12,7	8,1-17,4
45-64	469	9,4	5,3-13,4	802	14,0	9,2-18,9	1271	11,8	7,9-15,6
25-64	946	9,9	5,7-14,1	1677	14,9	10,2-19,6	2623	12,4	8,3-16,5

Таблица 4.7.10 показывает, что 16,1% населения используют другие специи, при этом женщины чаще употребляют специи (19,1%), чем мужчины – 13,2%.

Таблица 4.7.10.

Используют другие специи, не содержащие соль во время приготовления пищи

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	477	13,0	8,0-17,9	875	18,2	13,1-23,3	1352	15,5	10,9-20,1
45-64	469	13,6	8,6-18,6	802	20,4	15,5-25,3	1271	17,1	13,2-21,0
25-64	946	13,2	8,8-17,6	1677	19,1	15,0-23,1	2623	16,1	12,3-19,9

Результаты, представленные в таблице 4.7.11., показывают, что 29,3% мужчин и 45,8% женщин не употребляют пищу, приготовленную вне дома, остальная часть опрошенных питается за пределами дома.

Общеизвестно, что многие кафе и точки быстрого питания являются важнейшими поставщиками продуктов с большим содержанием соли, жиров, сахара (Потребление соли, ВОЗ 2011 г).

Таблица 4.7.11.

Не употребляют пищу, приготовленную вне дома

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	477	27,2	18,8-35,6	875	45,0	38,6-51,4	1352	35,8	29,5-42,1
45-64	469	32,9	26,1-39,7	802	47,0	41,0-53,0	1271	40,2	35,1-45,3
25-64	946	29,3	23,1-35,4	1677	45,8	40,1-51,5	2623	37,4	32,3-42,6

Результаты, полученные при опросе населения о потреблении соли, выявили факт, что большинство жителей Кыргызстана знают о вреде приема большого количества хлорида натрия, однако, они не прилагают усилий для борьбы с данным фактором риска НИЗ.

4.8. Физическая активность

Ключевые данные

- Доля респондентов, занимающихся физической активностью менее 150 мин в неделю, составляет 11,4%
- Малоподвижный образ жизни (физическая активность меньше 150 мин в неделю) ведут 15,5% городского и 9,3% сельского населения
- У 34% респондентов общей группы работа была не связана с физической активностью
- Работа была не связана с физической активностью у 40,9% городских мужчин и 24,2% сельских мужчин
- 83,7% опрошенных респондентов не занимаются спортом.

В Кыргызстане потери, связанные с недостаточной физической активностью, остаются пока недостаточно изученными,

Подсчитано, что 150 минут умеренной физической активности в неделю позволяют снизить риск развития ишемической болезни сердца, примерно, на 30%, диабета на 27%, рака груди или прямой кишки на 21-25%. Кроме того, физическая активность снижает риск развития инсульта, повышенного давления и депрессии. Являясь определяющим фактором расхода энергии, физическая активность имеет фундаментальное значение в обеспечении энергетического баланса и контроля за весом. Последние научные исследования показали, что даже небольшая физическая активность значительно улучшают качество жизни и самочувствие, не говоря уже о том, что она снижает смертность [Глобальная стратегия по питанию, физической активности и здоровью 2004г., ВОЗ].

По результатам исследования STEPS доля респондентов, занимающихся физической активностью меньше 150 мин в неделю, составляет 11,4%, из них 8,9% мужчин и 14,1% женщин. Отмечено, что в возрастной группе 45-64 лет этот показатель выше в 1,5 - 2 раза по сравнению с возрастной группой 25-44 лет. Таким образом, более взрослая группа меньше соблюдает рекомендуемый минимум физической активности (30 минут в день), тем самым повышая риск развития инфекционных заболеваний. При этом, доля городского населения, ведущего малоподвижный образ жизни, больше, чем сельского (15,5%, против 9,3%) (таблица 4.8.1).

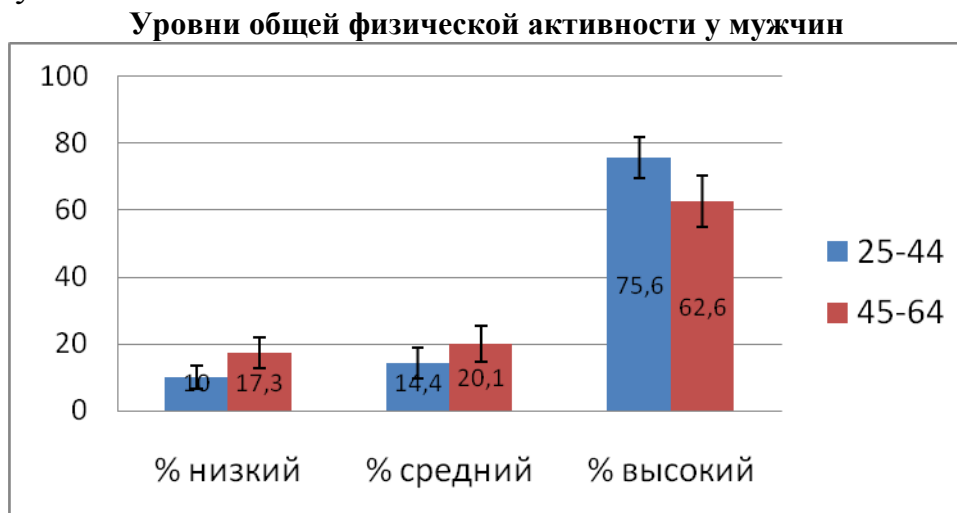
Таблица 4.8.1.

Низкая физическая активность (<150 мин. среднеинтен. деятельности в неделю), %

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	<150 м	95% ДИ	n	<150 м	95% ДИ	n	<150 м	95% ДИ
25-44	477	6,8	4,3-9,4	873	12,1	9,6-14,7	1350	9,4	7,4-11,4
45-64	468	12,5	8,3-16,7	802	17,1	13,1-21,1	1270	14,9	12,0-17,8
25-64	945	8,9	6,4-11,3	1675	14,1	11,7-16,5	2620	11,4	9,6-13,3
город	355	11,4	4,9-17,8	705	19,2	15,1-23,4	1060	15,5	11,4-19,7
село	590	7,7	5,3-10,1	970	11,1	8,4-13,9	1560	9,3	7,3-11,4
всего	945	8,9	6,4-11,3	1675	14,1	11,6-16,6	2620	11,4	9,5-13,4

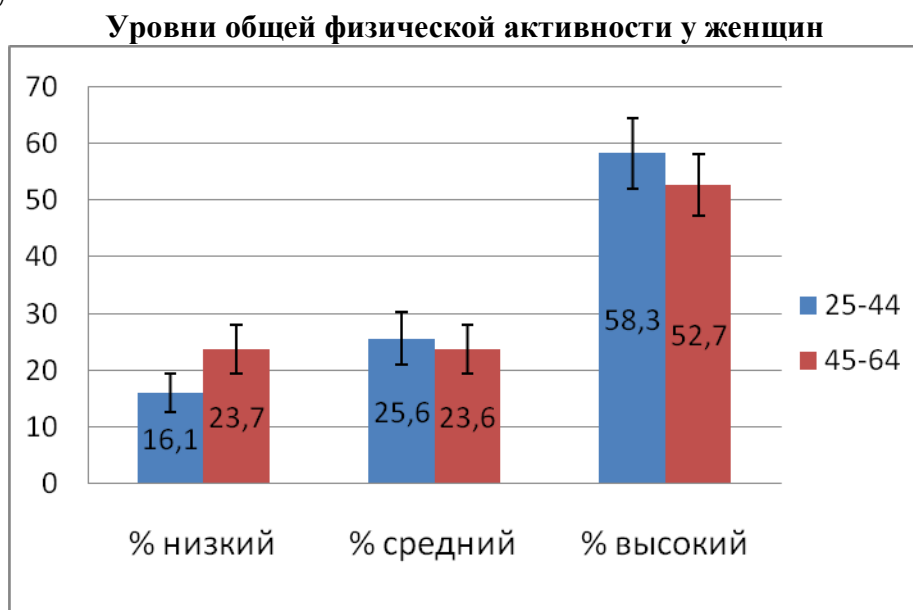
Низкий уровень общей физической активности зарегистрирован у мужчин в возрастной группе 25-44 лет в 10,0% случаев, в возрастной группе 45-64 лет - в 17,3 % (рисунок 4.8.1).

Рисунок 4.8.1.



Доля низкой физической активности у женщин в возрастной группе 45-64 лет составила 23,7%. Данный показатель оказался несколько лучше в возрастной группе 25-44 лет (16,1%) (рисунок 4.8.2).

Рисунок 4.8.2.



По данным исследования STEPS женщины сельской местности больше заняты тяжелым физическим трудом (61,6%) по сравнению с городскими женщинами – 46,5% (таблица 4.8.2). Возможно, это связано с недостаточным доступом сельских жителей к автоматизированному труду. Так, по данным МДИКР (2012г.) городское население в 72,8% случаев пользуется стиральной машиной, в 63,9% - пылесосом. В сельской местности, данные показатели составили, соответственно, 61,9% и 37,2%.

Таблица 4.8.2.

Уровни общей физической активности у женщин (город-село)

страта	n	% низкий	95% ДИ	% средний	95% ДИ	% высокий	95% ДИ
город	705	25,5	19,8-31,2	27,9	21,4-34,5	46,5	37,2-55,9
село	970	15,4	12,1-18,7	23,0	18,3-27,7	61,6	55,5-67,6
всего	1675	19,1	15,9-22,2	24,8	21,0-28,6	56,1	50,8-61,4

В исследовании ИНТЕРЭПИД (2012 г.) частота распространенности физической гиподинамии во всех возрастных группах колебалась в пределах 14-16% без существенных гендерных различий,

В исследовании STEPS при анализе распространенности физической активности в общей группе выявлено, что высокой активностью занимаются 63%, средней – 20,6% и низкой – 15,8% респондентов (данные представлены в таблице 4.8.3.)

Таблица 4.8.3.

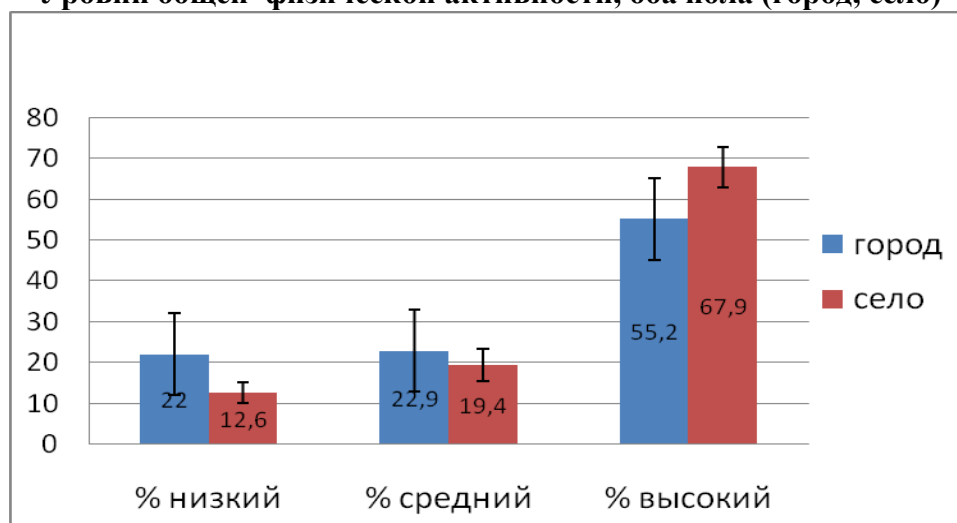
Уровень общей физической активности, оба пола

годы	n	% низкий	95% ДИ	% средний	95% ДИ	% высокий	95% ДИ
25-44	1350	12,9	10,2-15,6	19,8	15,7-23,8	67,3	61,7-72,9
45-64	1270	20,6	17,3-24,0	21,9	17,8-26,0	57,5	51,8-63,1
25-64	2620	15,8	13,3-18,3	20,6	17,0-24,2	63,6	58,6-68,6

По результатам научных исследований Миррахимова М.М. и Мейманалиева Т.С., проведенных еще в 1987 году, было продемонстрировано, что в Кыргызстане низкая физическая активность отмечалась у 12,3% горожан.

В исследовании STEPS уровень низкой физической активности в городе составляет 22%, в сельской – 12,6% (рисунок 4.8.3).

Рисунок 4.8.3.

Уровни общей физической активности, оба пола (город, село)

При анализе данных физической активности выявлено, что среднее количество минут физической активности в день у мужчин составляет 297,8 мин., у женщин – 193 мин. (таблица 4.8.4).

Таблица 4.8.4.

Среднее количество минут физической активности в день

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	среднее	95% ДИ	n	среднее	95% ДИ	n	среднее	95% ДИ
25-44	477	317,3	287,0-347,7	873	203,9	181,7-226,2	1350	262,8	240,1-285,4
45-64	468	262,8	218,2-307,4	802	175,9	158,2-193,7	1270	217,8	192,9-242,7
25-64	945	297,8	266,5-329,1	1675	193,0	175,3-210,7	2620	245,9	225,2-266,7

Среднее время (медиана), потраченное на физическую активность в день, у мужчин равняется 257,1 мин. (ДИ 92,9-432,9), у женщин эта цифра меньше в 2 раза – 137,1 мин. (ДИ 51,4-300,0). Данные приведены в таблице 4.8.5.

Таблица 4.8.5.

Среднее время (медиана), потраченное на физическую активность в день (мин)

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	среднее	м/квар-тиль. диап. (P25-P75)	n	среднее	м/квар-тиль. диап. (P25-P75)	n	среднее	м/квар-тиль. диап. (P25-P75)
25-44	477	290,0	107,1-471,4	873	150,0	60,0-305,0	1350	205,7	85,7-385,7
45-64	468	205,7	64,3-385,7	802	124,3	40,0-270,0	1270	150,0	51,4-330,0
25-64	945	257,1	92,9-432,9	1675	137,1	51,4-300,0	2620	185,7	65,7-350,0

ВОЗ среди простейших методов профилактики НИЗ отмечает ходьбу и езду на велосипеде. Регулярная ходьба является важным средством предупреждения и лечения сердечно-сосудистых болезней. У лиц, оценивающих свою ходьбу как "достаточно быструю", показатель коронарных приступов был, по крайней мере, на одну треть меньше, чем у лиц с недостаточной физической активностью (по результатам девяти лет исследований). Аналогичные данные о ценности ходьбы и повышении устойчивости против болезней с возрастом энергетических затрат организма были получены и в других исследованиях (Доклад ВОЗ о НИЗ, 2010).

В исследовании STEPS среднее количество минут передвижения из одной точки в другую пешком или на велосипеде (не менее 10 минут) у мужчин составило 81,8 мин, у женщин – 55,6 мин (таблица 4.8.6).

Таблица 4.8.6.

Среднее количество минут передвижения (пешком или на велосипеде) за день

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	сред	95% ДИ	n	сред	95% ДИ	n	сред	95% ДИ
25-44	477	79,4	62,3-96,5	873	56,1	49,2-63,1	1350	68,2	57,9-78,5
45-64	468	86,1	61,3-110,9	802	54,7	47,3-62,2	1270	69,8	58,4-81,2
25-64	945	81,8	63,6-100,0	1675	55,6	49,6-61,5	2620	68,8	58,9-78,7

В настоящее время в Кыргызстане насчитывается 298 спортивных сооружений, в том числе 72 государственных и 226 муниципальных. В 1991-2012 годах приватизировано 64 объекта государственности в сфере спорта, в том числе стадионы, оздоровительные центры, лагеря и другие.

Согласно статистике в Кыргызстане лишь 6 процентов населения занимается спортом. При этом спортивных объектов в стране хватает, только никто их не занимает. Многие спортзалы и ипподромы, особенно в регионах, пустуют (Об информации временной комиссии по изучению состояния и назначения спортивных объектов и сооружений, находящихся на территории Кыргызской Республики, 2012 г.).

В исследовании STEPS среднее количество минут в день, связанных с активным досугом среди мужчин, составило 10,3 мин., а среди женщин - 2,5 мин. (таблица 4.8.7).

Таблица 4.8.7.

Среднее количество минут в день, связанный с активным досугом

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	сред	95% ДИ	n	сред	95% ДИ	n	сред	95% ДИ
25-44	477	12,8	9,1-16,6	873	2,4	0,4-4,5	1350	7,8	5,6-10,0
45-64	468	5,7	1,9-9,4	802	2,5	1,5-3,6	1270	4,0	2,2-5,9
25-64	945	10,3	7,1-13,4	1675	2,5	1,1-3,9	2620	6,4	4,6-8,2

Последние научные исследования показали, что даже небольшая физическая активность значительно улучшает качество жизни и самочувствие, не говоря уже о том, что она снижает смертность. В мировом масштабе 31% всего населения старше 15 лет ведёт недостаточно активный образ жизни (Эстония, Литва, Польша, Российская Федерация и т.д.), Уровень распространения недостаточной физической активности растёт вместе с повышением экономического уровня страны. Этот уровень был вдвое больше в странах с высокими доходами, чем в странах со средними доходами (Глобальный отчет по неинфекционным заболеваниям 2010, ВОЗ.)

Исследование STEPS показало, что у 34% респондентов работа была не связана с физической активностью («сидячая» работа), данные представлены в таблице 4.8.8.

Таблица 4.8.8.

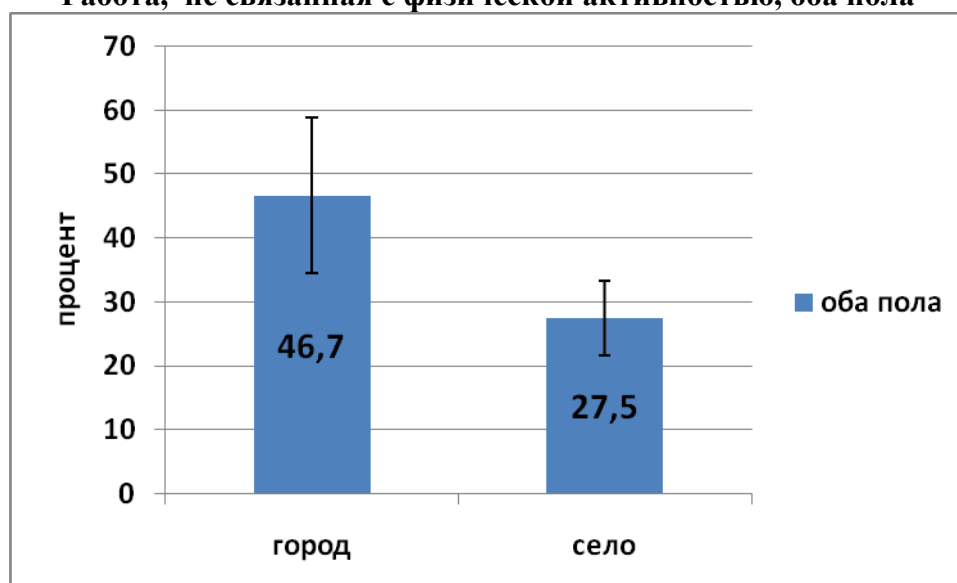
Работа, не связанная с физической активностью, %

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	нет ф/акт,	95% ДИ	n	нет ф/акт,	95% ДИ	n	нет ф/акт,	95% ДИ
25-44	477	25,5	19,3-31,7	873	35,4	28,0-42,9	1350	30,3	24,5-36,0
45-64	468	36,6	28,6-44,6	802	43,7	36,9-50,5	1270	40,3	33,9-46,7
25-64	945	29,4	24,3-34,6	1675	38,7	32,2-45,1	2620	34,0	28,7-39,4

При этом городское население почти в 2 раза физически неактивно (рисунок 4.8.4).

Рисунок 4.8.4.

Работа, не связанная с физической активностью, оба пола



По данным МДИКР (2012 г.) домохозяйства имеют велосипед: в 29,2% случаев – на селе и в 16,8% – в городской местности.

По данным исследования STEPS 15,6% населения общей группы не ходят пешком. В городской популяции не ходят пешком и не пользуются велосипедом 19% населения (таблица 4.8.9).

Таблица 4.8.9.

Нет физической активности, связанной с передвижением, %

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	нет ф/акт,	95% ДИ	n	нет ф/акт,	95% ДИ	n	нет ф/акт,	95% ДИ
25-44	477	16,9	12,2-21,6	873	13,4	10,7-16,1	1350	15,2	12,4-18,0
45-64	468	16,2	11,9-20,5	802	16,2	12,3-20,1	1270	16,2	13,6-18,8
25-64	945	16,7	12,8-20,5	1675	14,5	12,1-16,8	2620	15,6	13,4-17,8
город	355	21,0	11,1-30,8	705	17,2	13,5-20,9	1060	19,0	14,4-23,6
село	590	14,7	10,7-18,6	970	12,9	10,0-15,9	1560	13,8	11,3-16,4
всего	945	16,7	12,8-20,5	1675	14,5	12,1-16,9	2620	15,6	13,4-17,8

По данным исследования Европейской комиссии (2010 г.) Финляндия занимает лидирующие позиции в Европе по уровню физической активности людей и является одной из наиболее физически активных стран мира.

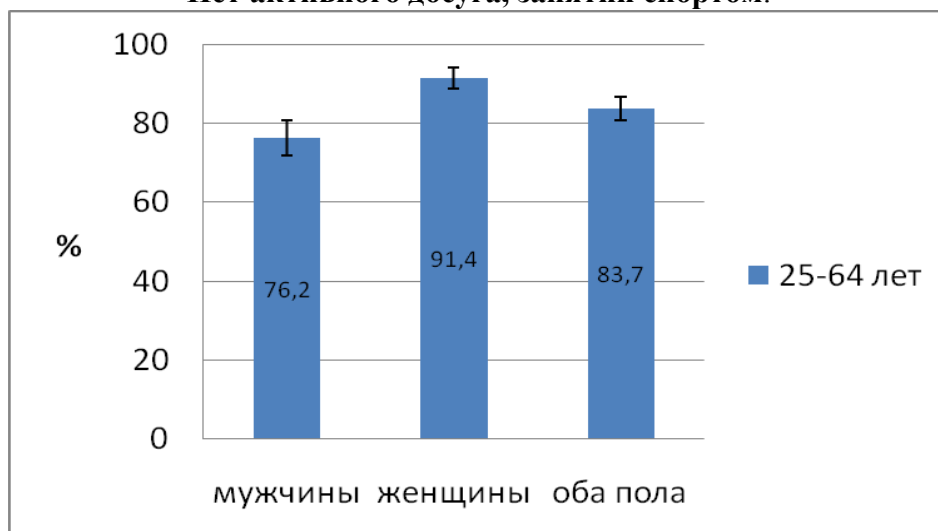
В Финляндии насчитывается около 9000 спортивных клубов, в которых можно заниматься теми или иными соревновательными и досуговыми видами спорта, Спортивными клубами, как правило, руководят добровольцы, Большинство клубов — некоммерческие организации, и, чтобы участвовать в их деятельности, нужно стать членом клуба, Помимо спортивных клубов все более популярными становятся самостоятельные занятия физической культурой, а также посещение корпоративных спортивных комплексов и сетевых спортзалов (<http://www.who.int>)

К сожалению, с 1991 года в Кыргызстане отмечается сокращение сети физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений. Под предлогом экономической нецелесообразности многие предприятия и организации отказываются от содержания спортивных и физкультурно-оздоровительных объектов. Ряд стадионов и других спортивных объектов используется не по назначению, а отдельные объекты, вообще, закрыты. Недостаточно используются возможности общественных организаций и федераций спорта и органов местного самоуправления, в муниципальной собственности которых находятся объекты физической культуры и спорта (Концепция развития физической культуры и спорта в Кыргызской Республике на период 2006 - 2010 годы).

Как показывает следующий рисунок, 83,7% опрошенных респондентов из общей группы не занимаются спортом (рисунок 4.8.5).

Рисунок 4.8.5.

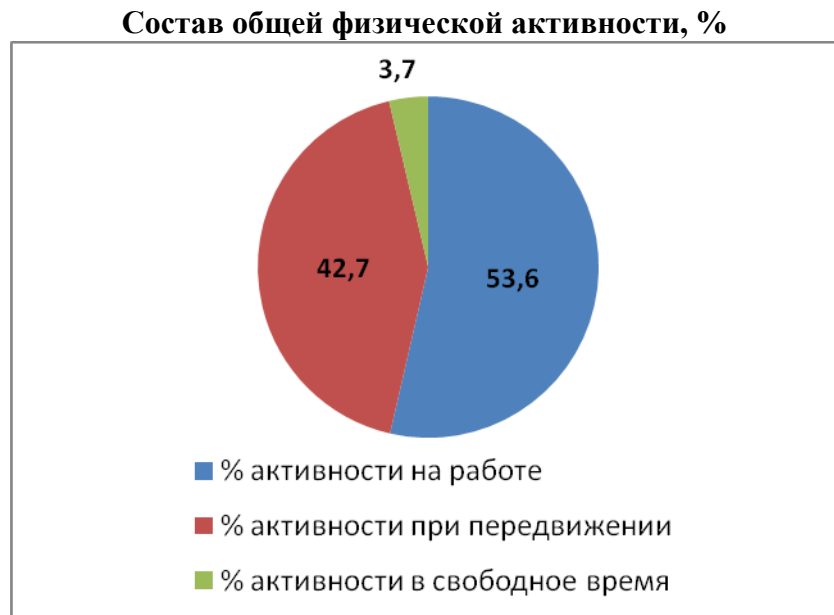
Нет активного досуга, занятий спортом.



Отсутствие физической активности значительно повышает риск заболевания диабетом, сердечной недостаточностью, а также раком груди и кишечника. В исследовании, опубликованном «Американским журналом эпидемиологии» (American Journal of Epidemiology), сообщается, что мужчины, которые большую часть дня сидят на работе, на 30% больше

рискует заболеть раком простаты, чем те, чья работа связана с активной деятельностью. В нашем случае распределение общей физической активности выглядит таким образом (рисунок 4.8.6).

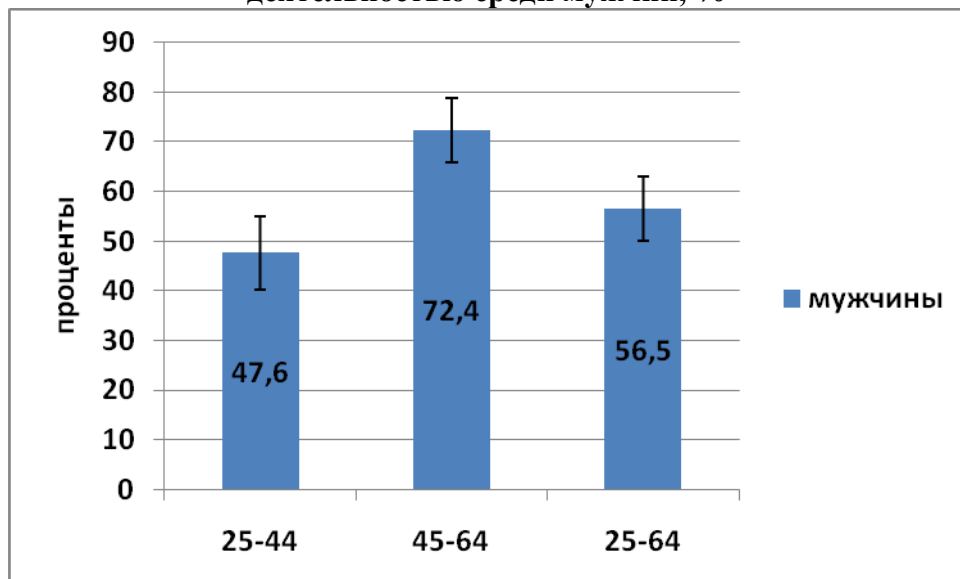
Рисунок 4.8.6.



Согласно результатам исследования STEPS среди мужчин 56,5% не занимались высокоинтенсивной физической деятельностью, при этом в возрастной группе 45-64 лет эта цифра составила 72,4% (рисунок 4.8.7).

Рисунок 4.8.7.

Процент тех, кто не занимается высокоинтенсивной физической деятельностью среди мужчин, %



Анализ следующей таблицы показывает, что респонденты из общей группы проводят более 3-х часов в сидячем или полулежащем положениях (кроме сна).

Таблица 4.8.8.

Среднее количество минут в день нахождения в сидячем или полулежащем положениях (оба пола)

годы	n	среднее	95% ДИ	медиана	межкварт, диап(P25-P75)
25-44	1352	220,7	205,1-236,3	180,0	120,0-300,0
45-64	1271	235,5	218,0-253,0	180,0	120,0-300,0
25-64	2623	226,2	212,4-240,1	180,0	120,0-300,0

В данном разделе произведены анализ и оценка информации, связанной с физической активностью респондентов. Изучены показатели взрослого населения (25-64 лет) в сравнительном аспекте между сельской и городской прослойкой. Отметим, что под физической активностью подразумевались оплачиваемый, неоплачиваемый труд, обучение/образование, работа по дому, сбор урожая, рыбалка, выпас скота, прополка растений, поливные, земляные и строительные работы, длительная ходьба на работу, езда на велосипеде, физические упражнения, занятие спортом, танцы.

4.9. История повышения АД

Ключевые данные

- 40.4% мужчин никогда не измеряли артериальное давление
- 42.6% мужчин измеряли, но не диагностировали гипертонию
- 29.3% респондентов никогда не измеряли артериальное давление
- 57.0% респондентов измеряли, но не диагностировали гипертонию
- 21% диагностировали повышение АД
- Гипотензивные препараты принимают только 39.8% опрошенных с диагностированной гипертонической болезнью.

В вопросах диагностики и лечения повышенного артериального давления важное значение приобретает определение доступности измерения АД.

В исследовании STEPS анализ частоты измерения АД показал, что 40.4% мужчин никогда не измеряли артериальное давление, 42.6% измеряли, но повышение АД было не выявлено. Данные представлены в табл.4.9.1.

Таблица 4.9.1.

Измерение АД и диагностика, мужчины,%

Годы	n	Никог. не изм.	95% ДИ	Изм., но не диаг.	95% ДИ	Диаг., не в 12м.	95% ДИ	Диаг. ,в тч 12.	95% ДИ
25-44	477	46.6	37.4-55.9	44.4	34.4-54.3	2.9	1.2-4.6	6.1	3.6-8.5
45-64	469	29.1	21.3-36.8	39.4	33.4-45.4	4.5	2.4-6.5	27.0	21.1-32.9
25-64	946	40.4	32.8-47.9	42.6	35.4-49.8	3.5	2.2-4.8	13.6	11.0-16.2

Несколько иная ситуация отмечается у женщин. Так, 18.1% женщин никогда не измеряли АД, вообще. Настораживает тот факт, что 57.0% лиц женского пола АД измеряли, но у них не диагностировали гипертоническую болезнь (см.таблицу 2).

Таблица 4.9.2.

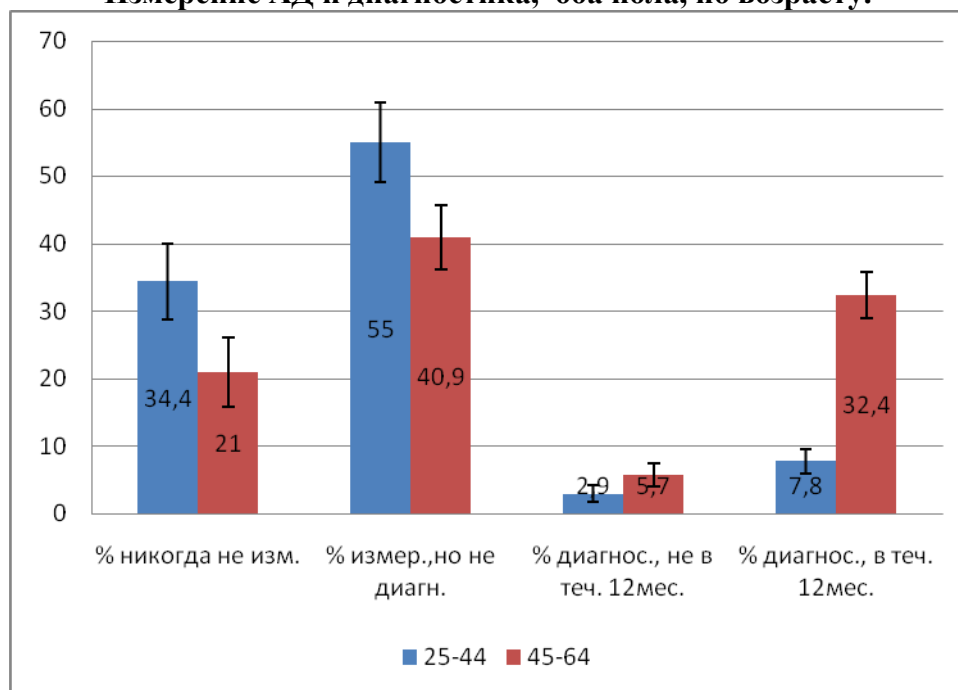
Измерение АД и выявление, женщины, %									
Годы	n	Никог. не изм.	95% ДИ	Изм.,но не выяв.	95% ДИ	выяв., не в 12м.	95% ДИ	Выяв.,в тч 12 .	95% ДИ
25-44	875	21.2	16.3- 26.1	66.4	61.5-71.2	2.9	1.4-4.4	9.6	7.3-11.8
45-64	802	13.4	9.4- 17.4	42.3	37.3-47.3	6.9	4.0-9.8	37.4	32.3-42.5
25-64	1677	18.1	14.0- 22.3	57.0	52.9-61.0	4.5	3.1-5.8	20.5	17.9-23.0

Согласно рекомендациям Всемирной федерации сердца в настоящее время всем людям старше 18 лет необходимо ежегодно измерять АД.

Как показывают результаты исследования STEPS, среди всех участников в возрасте 25-44 лет 34.4% респондентов никогда не измеряли АД, 55% – измеряли, но у них не диагностировали гипертонию. В другой возрастной группе 45-64 лет, где, как правило, чаще распространены различные коморбидные состояния и гипертоническая болезнь, данные показатели составили 21% и 49%, соответственно.

Рисунок 4.9.1.

Измерение АД и диагностика, оба пола, по возрасту.



В целом, при опросе участников у пятой части - 21% респондентов выявлено увеличение АД, у половины (49.7%) давление измеряли, но не определяли повышения АД.

Важным аспектом контроля АД является приверженность гипертоников лечению. Как оказалось, среди тех, кто лечится от гипертонической болезни, гипотензивные препараты принимали только 39.8% опрошенных, причем женщины более часто следовали инструкциям медработников – в 45.1% случаев. Мужчины, принимающие предписанное

лечение, составили всего 32.1% (см. таблицу 4.9.3.). Таким образом, приверженность лечению у женщин выше, чем у мужчин.

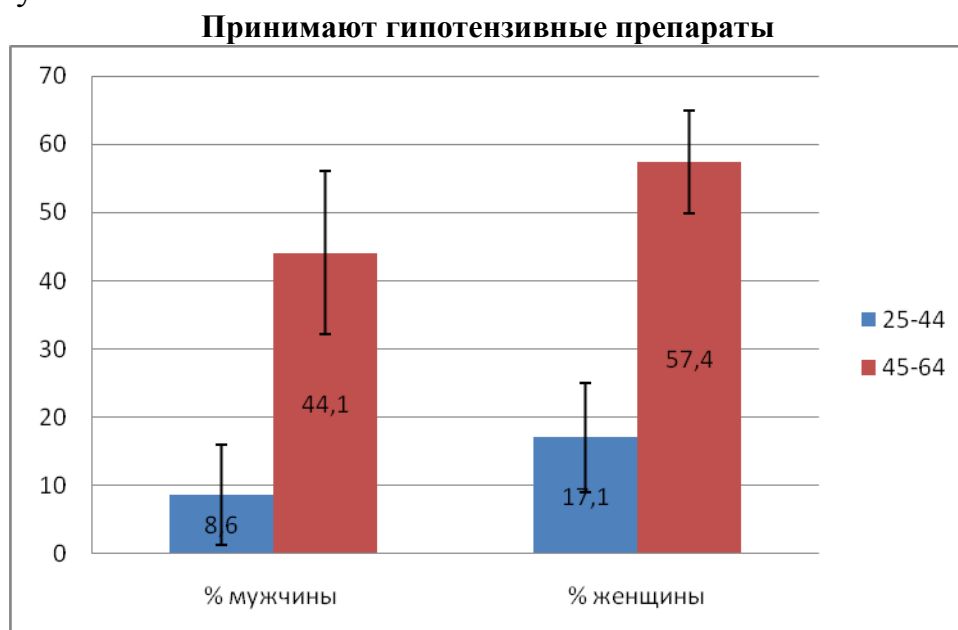
Таблица 4.9.3.

Число лиц с установленным диагнозом гипертонической болезни, принимающих предписанные гипотензивные препараты

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% прин.	95% ДИ	n	% прин.	95% ДИ	n	% прин.	95% ДИ
25-44	57	8.6	1.2-16.0	109	17.1	9.1-25.1	166	13.4	7.7-19.0
45-64	142	44.1	32.1-56.1	378	57.4	49.9-65.0	520	52.1	44.0-60.2
25-64	199	32.1	24.7-39.5	487	45.1	38.5-51.8	686	39.8	33.9-45.7

У лиц в возрасте 25-44 лет приверженность лечению в сравнении с возрастной категорией 45-64 года была в 5 раз меньше среди мужчин и в 3 раза меньше среди женщин (данные приведены на рис.4.9.2.). Таким образом, чем моложе возраст, тем меньше приверженность лечению. Наиболее низкая приверженность отмечена у молодых мужчин.

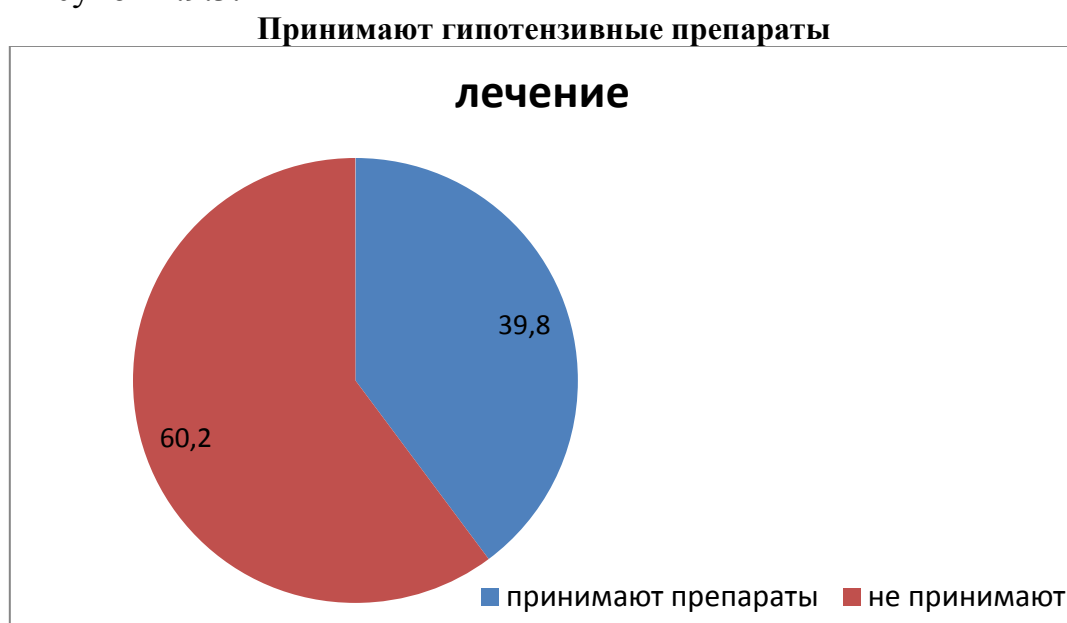
Рисунок 4.9.2.



Литературные источники убедительно показывают, что мотивация пациента и его приверженность лечению значимо влияют на качество лечения. J. Garg и соавт. (2005) констатировали отсутствие приверженности лечению как причину ГБ, расцененной как резистентная, в 16% случаев. Проанализировав базу данных из более 16000 больных ГБ, L. Degli-Esposti и соавт. (2002) установили, что в течение первого года антигипертензивной терапии 64.9% больных прекратили принимать назначенные препараты, 8.2% самостоятельно изменили лечение и только 26,9% строго соблюдали рекомендации врачей.

В исследовании STEPS более половины респондентов (60.2%) с установленным диагнозом гипертонической болезни не принимали гипотензивные препараты.

Рисунок 4.9.3.



Вызывает опасение тот факт, что, несмотря на наличие клинических протоколов и рекомендаций пациенты с уже диагностированной ГБ продолжают обращаться к народным целителям.

В исследовании STEPS мужчины обращались к народным целителям в 9.6% случаев, женщины – в 4.7%, среди лиц обоего пола – 6.7% респондентов, причем следует отметить, что в сельской местности к народным средствам прибегают чаще (см.таблицу 4.9.4.).

Таблица 4.9.4.

Обращение к народным целителям

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	целит.	95% ДИ	n	целит.	95% ДИ	n	целит.	95% ДИ
25-44	57	0.2	0.0-0.6	109	2.4	0.0-6.0	166	1.5	0.0-3.5
45-64	142	14.4	5.0-23.8	378	5.8	3.2-8.3	520	9.2	5.2-13.2
25-64	199	9.6	2.8-16.4	487	4.7	2.7-6.8	686	6.7	3.8-9.6

По результатам нашего исследования 16.4% всех опрошенных при повышении АД и установленном диагнозе гипертонической болезни применяли народные средства. Данные представлены в таблице 4.9.5.

Таблица 4.9.5.

Применение народных средств

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	нар. Ср.	95% ДИ	n	народ. Ср-ва	95% ДИ	n	народ. Ср-ва	95% ДИ
25-44	57	14.6	3.9-25.3	109	9.7	3.7-15.6	166	11.8	5.4-18.2
45-64	142	16.1	8.7-23.6	378	20.3	14.9-25.6	520	18.6	14.0-23.2
25-64	199	15.6	9.7-21.5	487	17.0	12.7-21.4	686	16.4	12.7-20.2

Таким образом, важной составляющей для достижения контроля артериального давления (АД) является обеспечение доступности измерения АД и приверженности, лиц с установленным диагнозом гипертонической болезни, к лечению. Обоснованность этой стратегии антигипертензивной терапии определяется, прежде всего, значительным снижением риска сердечно-сосудистых осложнений в той ситуации, когда уровень АД постоянно не превышает верхний предел целевого артериального давления (<140/90 мм рт. ст. для всех больных АГ).

4.10. История диабета

Ключевые моменты

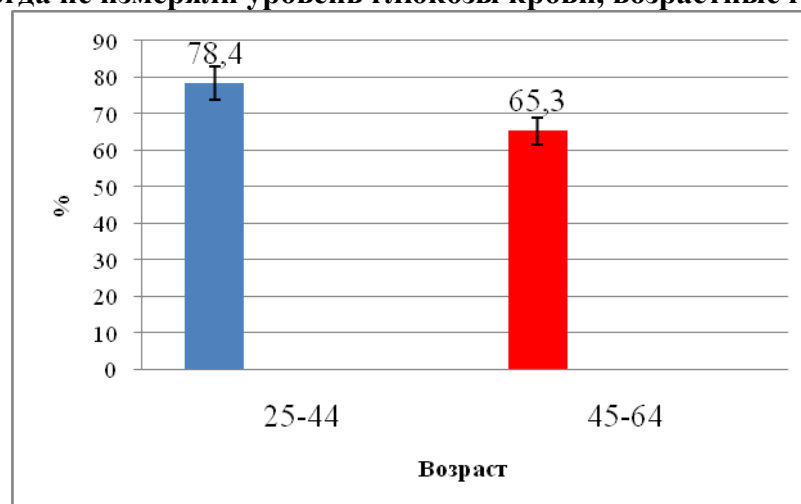
- 73.5 % опрошенных никогда не измеряли глюкозу крови;
- В сельской местности никогда не измеряли уровень гликемии в 79.2% случаев, в городе – в 62.4%.

Нарушенная толерантность к глюкозе и нарушенная гликемия натощак являются факторами риска развития диабета и сердечно-сосудистых заболеваний. Диабет повышает риск развития инсульта в два раза. Он является ведущей причиной почечной недостаточности среди многих групп населения, как в развитых, так и развивающихся странах. В развитых странах ампутация нижних конечностей у больных диабетом производится более чем в 10 раз чаще, по сравнению с людьми, не страдающими этим заболеванием, более половины всех нетравматических ампутаций нижних конечностей производится по причине диабета. Диабет является одной из главных причин нарушения зрения и слепоты в развитых странах. На больных диабетом затрачивается, как минимум, в два-три раза больше ресурсов здравоохранения, чем на людей, не страдающих диабетом, и оказание помощи больным диабетом может стоить до 15% всего бюджета страны, выделяемого на здравоохранение. Кроме того, риск развития туберкулеза у больных диабетом выше в три раза (Доклад ВОЗ, 2011 г.).

1. Частота исследования уровня глюкозы крови

В ходе проведенного исследования STEPS была установлена частота исследования уровня глюкозы крови. Оказалось, что 73.5% опрошенных никогда не измеряли этот показатель (рис. 4.10.1, табл. 4.10.1).

Рисунок 4.10.1.

Никогда не измеряли уровень глюкозы крови, возрастные группы

Как видно из полученных данных, в возрастной группе 25-44 года количество людей, не проходивших подобное исследование, значительно выше и составляет 74.8% против 65.3% в группе 45-64 года. В то же время важно отметить, что в настоящее время складывается тенденция к увеличению частоты случаев сахарного диабета 2 типа среди молодых людей, составляющих основу работающего населения.

По данным исследования STEPS среди лиц, проводивших контроль гликемии за последние 12 месяцев, сахарный диабет был выявлен в 3% случаев. В возрасте 45-64 года этот показатель составил 7%, что оказалось значительно выше по сравнению с показателем группы 25-44 года - 0.5% (таблица 4.10.1). Таким образом, даже среди небольшого количества опрошенных лиц в возрасте до 45 лет СД в течение года выявляется в 0.5% случаев.

Таблица 4.10.1.

Измерение уровня глюкозы крови, %

Измерение уровня глюкозы крови, %									
Годы	Оба пола								
	n	Ник.н е изм.	95% ДИ	Изм., не выяв.	95% ДИ	Выяв. Более 12 м.	95% ДИ	Выяв. <12 м	95% ДИ
25-44	1352	78.4	74.0-82.8	20.7	16.3-25.2	0.3	0.0-0.6	0.5	0.1-0.9
45-64	1271	65.3	61.5-69.1	26.2	22.8-29.6	1.5	0.6-2.3	7.0	4.7-9.3
25-64	2623	73.5	70.1-77.0	22.8	19.8-25.8	0.7	0.4-1.1	3.0	2.1-3.9

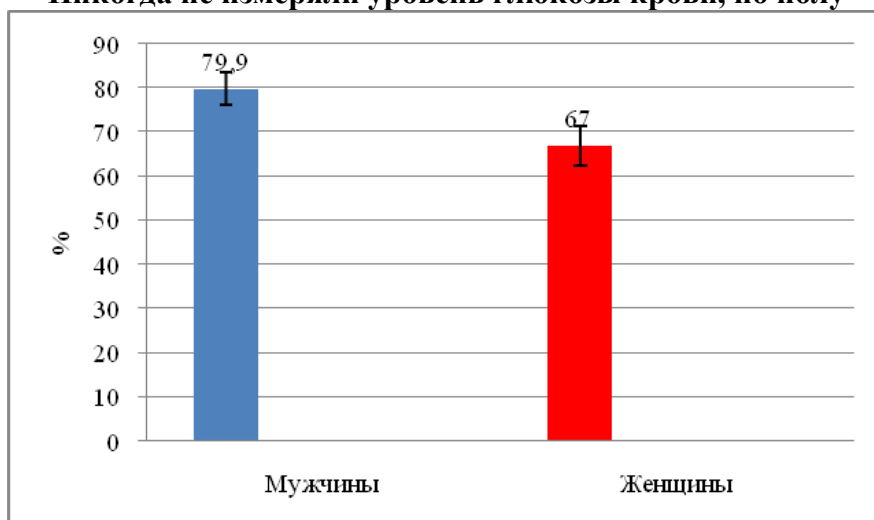
Количество мужчин, никогда не измерявших гликемию, составило 79.9%, среди женщин этот показатель оказался несколько ниже – 67 %.

Полученные результаты говорят об очень низкой информированности населения о сахарном диабете и его осложнениях. Большинство обследованных не имели представления об этой патологии и о том, что следует регулярно проходить обследование глюкозы крови.

Сравнительные данные по частоте измерения гликемии представлены на рисунке 4.10.2.

Рисунок 4.10.2.

Никогда не измеряли уровень глюкозы крови, по полу



Сравнительные результаты STEPS между городским и сельским населением выявили, что в сельской местности процент лиц, никогда не измерявших гликемию, выше и составляет 79.2%, в то время как в городской среде – 62.4% (таблица 4.10.2, рисунок 4.10.3).

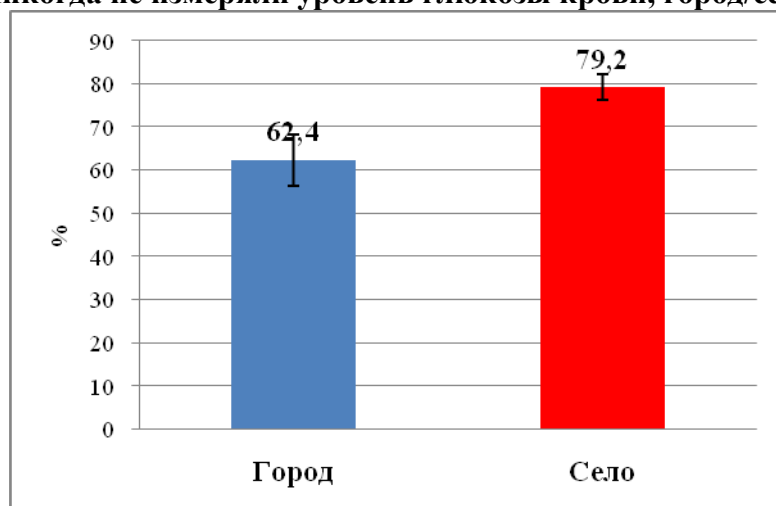
Таблица 4.10. 2.

Измерение уровня глюкозы крови

Оба пола									
	n	Ник. не изм.	95% ДИ	Изм.,не выяв.	95% ДИ	Выяв. Более 12 м.	95% ДИ	Выя в. <12 м	95% ДИ
Город	1063	62.4	56.5-68.3	31.9	26.8-36.9	0.6	0.1-1.2	4.9	3.2-6.6
Село	1560	79.2	76.1-82.2	18.0	15.1-21.0	0.7	0.3-1.2	1.9	1.1-2.6
Всего	2623	73.5	70.1-77.0	22.8	19.8-25.8	0.7	0.4-1.1	3.0	2.1-3.9

Рисунок 4.10.3.

Никогда не измеряли уровень глюкозы крови, город/село



В зависимости от пола: среди мужчин никогда не измеряли показатели глюкозы крови в сельской местности – 83.7%, в городе – несколько меньше, 71.4 %.

Среди женщин эта ситуация несколько лучше: в городе только половина опрошенных женщин никогда не измеряли уровень гликемии, в сельской же местности этот показатель составил 74.2 %.

2. Частота приема противодиабетических препаратов и инсулина

Среди лиц с диагностированным сахарным диабетом был проведен опрос по поводу приема ими гипогликемических препаратов и/или инсулина. Оказалось, что таблетированные препараты получали 22.9 % опрошенных, причем в возрасте 25-44 года реже, чем в группе 44-65 лет (15.1% против 24.2%) (таблица 4.10.3).

Таблица 4.10. 3.

Частота приема противодиабетических препаратов среди лиц с ранее диагностированным сахарным диабетом, %

Годы	Женщины			Женщины			Оба пола		
	n	Приним. преп.	95% ДИ	n	Приним преп	95% ДИ	n	Приним преп	95% ДИ
25-44	4	30.1	0.0-80.7	13	5.0	0.0-15.3	17	15.1	0.0-37.7
45-64	28	23.8	2.0-45.6	75	24.6	5.0-44.3	103	24.2	13.3-5.2
25-64	32	24.6	4.5-44.7	88	21.5	4.3-38.7	120	22.9	12.8-3.0

Как в городе, так и селе частота приема противодиабетических препаратов среди мужчин и женщин была одинаковой.

Количество респондентов с сахарным диабетом, находящихся на инсулинотерапии, в целом, составило 57.1%. Инсулин чаще получали лица в возрастной категории 45-64 лет - в 62.1% случаев, тогда как в группе 25-44 лет - в 27.9% случаев (таблица 4.10.4).

Таблица 4.10.4.

Частота приема инсулина среди ранее диагностированных лиц с сахарным диабетом, %

Годы	Женщины			Женщины			Оба пола		
	n	Приним преп	95% ДИ	n	Приним преп	95% ДИ	n	Приним преп	95% ДИ
25-44	4	50.1	0.2-100.0	13	13.1	0.0-29.1	17	27.9	3.5-52.4
45-64	28	61.9	37.3-86.6	75	62.2	45.3-79.2	103	62.1	45.6-78.6
25-64	32	60.4	36.8-84.0	88	54.4	38.7-70.1	120	57.1	41.3-72.9
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% приним преп	95% ДИ	n	% приним преп	95% ДИ	n	% приним преп	95% ДИ
Город	15	66.6	34.4-98.6	50	48.4	23.5-73.3	65	56.6	30.2-83.0
Село	17	53.6	24.2-82.9	38	60.9	43.1-78.7	55	57.6	41.4-73.8
Всего	32	60.4	36.8-84.0	88	54.4	38.7-70.1	120	57.1	41.3-72.9

Как в городе, так и сельской местности на инсулинотерапии находилось одинаковое количество респондентов (56.6% против 57.6%). Это значит, что в нашей стране инсулин одинаково доступен как для городских, так и сельских жителей.

Согласно результатам исследования STEPS к народным целителям по поводу СД обращались 3.3% опрошенных, среди мужчин этот показатель был несколько выше, чем среди женщин (таблица 4.10.5). Очень небольшое число респондентов принимало травы для лечения сахарного диабета, этот показатель был незначимым (таблица 4.10.6).

Таблица 4.10.5.

Лечение у народных целителей по поводу диабета, %

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	обр к целит	95% ДИ	n	обр к целит	95% ДИ	n	обр к целит	95% ДИ
25-44	4	30.1	0.0-80.7	13	0.0	0.0-0.0	17	12.1	0.0-34.4
45-64	28	0.0	0.0-0.0	75	3.3	0.0-9.9	103	1.8	0.0-5.4
25-64	32	3.9	0.0-11.9	88	2.8	0.0-8.3	120	3.3	0.0-7.9

Таблица 4.10. 6.

Получающие традиционное лечение/травы против диабета, %

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Трад леч	95% ДИ	n	Трад леч	95% ДИ	n	Трад леч	95% ДИ
25-44	4	0.0	0.0-0.0	13	5.0	0.0-15.3	17	3.0	0.0-9.1
45-64	28	12.1	0.0-24.4	75	16.8	7.1-26.6	103	14.7	6.0-23.3
25-64	32	10.5	0.1-20.9	88	15.0	6.4-23.5	120	13.0	5.7-20.2

4.11. История повышенного холестерина

Ключевые данные

- 85.6% населения никогда не измеряли уровень холестерина крови;
- В сельской местности процент лиц (88.6%), никогда не измерявших уровень холестерина, выше, чем в городской среде (79.6%);
- Из лиц с ранее диагностированной гиперхолестеринемией лечение получали только 22.7%.

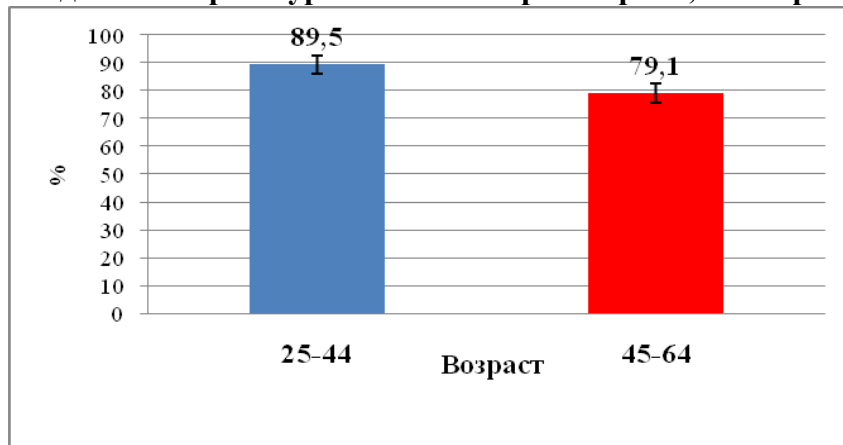
Повышенный уровень холестерина в крови увеличивает риск развития коронарной болезни сердца и инсульта. В 2008 году распространенность повышенного уровня общего холестерина среди взрослого населения в мире составляла 39% (37% для мужчин и 40% для женщин). За период с 1980 по 2008 гг. во всем мире средние значения общего содержания холестерина несколько изменялись, снижаясь менее, чем на 0,1 ммоль/л за десятилетие среди мужчин и женщин (Доклад ВОЗ о НИЗ, 2010).

1. Частота исследования холестерина крови

В ходе проведенного исследования STEPS было установлено, что 85.6% опрошенных никогда не измеряли этот показатель (рисунок 4.11.1, таблица 4.11.1).

Рисунок 4.11.1.

Никогда не измеряли уровень холестерина крови, по возрастам



Как видно из полученных данных, в группе 25-44 года не измеряли уровень холестерина в 89.5% случаев против 79.1% в группе 45-64 года (таблица 4.11.1). Такая ситуация опасна тем, что гиперхолестеринемия на начальных этапах никак не проявляется, могут потребоваться годы для развития атеросклероза, а значит и симптомов ССЗ. Тем важнее проводить измерение уровня холестерина в более молодом возрасте с целью своевременного выявления, терапии и внедрения мер профилактики гиперхолестеринемии.

По данным исследования STEPS среди лиц, которые измеряли уровень холестерина за последние 12 месяцев, гиперхолестеринемия была выявлена в 2.1% случаев, Этот показатель оказался значительно выше в группе 45-64 лет, составив 4.7%, по сравнению с группой 25-44 лет – 0,6%. Даже среди небольшого количества опрошенных лиц в группе 25-44 года повышенный уровень холестерина в течение последнего года выявлен в 0.6% случаев, в случае проведения же массовой проверки всего населения этот показатель был бы гораздо выше (таблица 4.11.1).

Таблица 4.11.1.

Измерение уровня холестерина крови, %

Годы	Оба пола									
	n	Ник. не изм.	95% ДИ	Изм.не выяв.	95% ДИ	Выяв. >12 м.	95% ДИ	Выяв. <12 м.	95% ДИ	
25-44	1352	89.5	86.2-92.8	9.5	6.2-12.7	0.4	0.1-0.7	0.6	0.1-1.2	
45-64	1271	79.1	75.8-82.4	15.0	12.3-17.7	1.2	0.4-2.1	4.7	3.1-6.2	
25-65	2623	85.6	83.0-88.2	11.5	9.1-14.0	0.7	0.4-1.1	2.1	1.5-2.8	

Число мужчин, никогда не измерявших уровень холестерина, составило 87.3%, среди женщин этот показатель не намного ниже – 83.9 %.

Сравнив полученные результаты исследования STEPS среди городского и сельского населения, было выявлено, что в сельской местности процент лиц (88.6%), никогда не измерявших уровень холестерина, выше, чем в городской среде (79.6%) (таблица 4.11.2, рисунок 4.11.2).

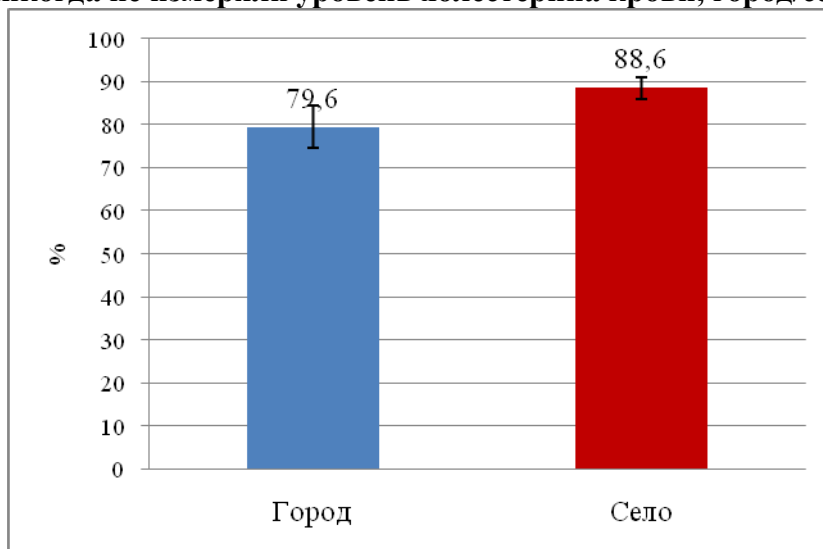
Таблица 4.11.2.

Измерение уровня холестерина крови, город/село

	n	Оба пола							
		Ник. не изм.	95% ДИ	Изм. не выяв.	95% ДИ	Выяв. >12 м.	95% ДИ	Выяв. <12 м	95% ДИ
Город	1063	79.6	74.7-84.6	17.4	12.6-22.2	0.8	0.3-0.1	1.9	0.6-0.6
Село	1560	88.6	86.1-91.1	8.4	6.4-10.5	0.6	0.1-0.2	2.2	0.4-1.4
Всего	2623	85.6	83.0-88.2	11.5	9.1-14.0	0.7	0.4-1.1	2.1	1.5-2.8

Рисунок 4.11. 2.

Никогда не измеряли уровень холестерина крови, город/село



90.7% мужчин сельской местности никогда не измеряли уровень холестерина крови. В городе число мужчин, не проходивших данное исследование составило 79.9%.

Аналогичная ситуация наблюдается среди женщин: в городе никогда не измеряли уровень холестерина 79.4% женщин, в сельской местности – 86.3%. Из полученных данных следует, что в сельской местности информированность населения о проблеме атеросклероза еще ниже, чем в городской среде. Причинами данной ситуации являются недостаточная работа медицинского персонала по выявлению гиперхолестеринемии, отсутствие системы диспансеризации, обучающих материалов для населения,

2. Частота приема статинов

Частота приема гиполипидемических препаратов среди лиц с ранее диагностированной гиперхолестеринемией составила 22.7%. Всего в этой группе лечение получали только 99 человек (таблица 4.11.3).

Таблица 4.11.3.

Годы	Частота приема статинов								
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% получ препар	95% ДИ	n	% получ препар	95% ДИ	n	% получ препар	95% ДИ
25-44	3	53.1	35.2- 71.0	21	5.6	0.0-17.0	24	19.0	0.0-41.9
45-64	23	11.8	0.0-26.6	52	33.5	14.4-52.6	75	23.7	8.9-38.6
25-65	26	18.2	0.0-36.5	73	25.8	11.2-40.4	99	22.7	10.2-35.2

Низкий процент лиц, получающих гиполипидемическую терапию, связан с отсутствием назначения статинов врачами на регулярной основе, несмотря на то, что они включены в клинические протоколы по ведению больных с высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений.

4.12. История сердечно-сосудистых заболеваний

Ключевые данные

- Сердечно-сосудистые заболевания имели в анамнезе 11% населения;

ССЗ являются ведущей причиной заболеваемости и смертности во всем мире. Ежегодно от болезней сердца умирают около 17 миллионов человек, что составляет примерно 29% всех случаев смерти. Так, например, 7,2 миллионов человек умирают от КБС, а 5,7 миллионов – в результате инсульта (Доклад ВОЗ, 2011).

По данным РМИЦ Кыргызстана в 2013 году в стране зарегистрировано 295 727 человек (5170.2 на 100 тыс. населения) с различными ССЗ. Этот показатель составляет 9.8% взрослого населения страны. ССЗ занимают ведущее место в структуре смертности по всей республике, составляя половину всех случаев ежегодных смертей (50,1%).

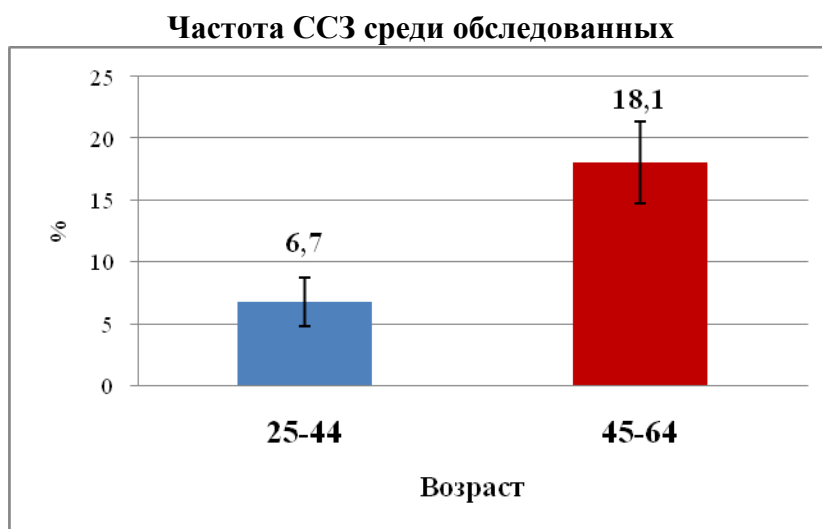
Одной из целей исследования STEPS было выяснение распространенности ССЗ среди населения Кыргызстана. В результате исследования выявлено, что среди всех участников у 11% опрошенных в анамнезе имеются сердечно-сосудистые заболевания. Сравнивая данный показатель в разных возрастных группах, показано, что в группе после 45 лет он оказался практически в три раза выше (18.1% против 6.7%).

Различий в частоте ССЗ среди мужчин и женщин практически не выявлено (10.3 % и 11.6 %, соответственно) (таблица 4.12.1, рисунок 4.12.1).

Таблица 4.12.1.

Годы	Частота ССЗ								
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% ССЗ	95% ДИ	n	% ССЗ	95% ДИ	n	% ССЗ	95% ДИ
25-44	477	6.8	4.1-9.5	875	6.5	4.3-8.6	1352	6.7	4.7-8.6
45-64	469	16.7	12.6-20.7	802	19.5	15.4-23.6	1271	18.1	14.8-21.5
25-44	946	10.3	7.6-13.1	1677	11.6	9.2-14.0	2623	11.0	8.7-13.2

Рисунок 4.12. 1.



Как показали результаты опроса, различий в частоте ССЗ между городскими и сельскими жителями также не обнаружено (11% - среди городского населения, 10.9% - сельского), при этом среди женщин и мужчин распространенность ССЗ была практически одинаковой.

Таким образом, в Кыргызстане выявлена высокая распространенность ССЗ по данным опроса (по результатам объективного и инструментального обследования цифры были бы гораздо выше). В связи с этим важно уделять больше внимания проблеме профилактики и снижения риска ССЗ.

Прием аспирина

Ключевые данные

- 7.7% населения регулярно принимают аспирин.

Успехи, достигнутые в лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) за последние десятилетия, во многом обусловлены применением различных групп антитромботических препаратов. В настоящее время общепризнано, что назначение антиагрегантов при отсутствии противопоказаний является обязательным звеном терапии клинических проявлений атеротромбоза. Прием аспирина у пациентов с ССЗ является доказанным средством профилактики инфарктов миокарда и ишемических инсультов. Назначение антиагрегантов снижает суммарный риск развития сосудистых событий приблизительно на 25%, нефатального

инфаркта миокарда (ИМ) – на 33%, нефатального инсульта – на 25%, сосудистой смерти – приблизительно на 17% (Е.К. Курлянская, и др. Аспирин в структуре антиагрегантной терапии сердечно-сосудистых заболеваний).

В ходе исследования STEPS была оценена частота приема аспирина с целью профилактики или лечения коронарной болезни сердца.

Среди опрошенных регулярно принимали аспирин всего 7.7% респондентов. В группе 25-44 года аспирин принимали 2.4 % опрошенных, одинаково, как среди мужчин, так и среди женщин (2.0% против 2.9%). В группе 45-64 года аспирин получали 16.4% обследованных. Женщины принимали препарат несколько чаще, чем мужчины (18.7% против 13.8%) (таблица 4.13.1).

Таблица 4.13.1.

Частота приема аспирина

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Аспи р.	95% ДИ	n	Аспи р.	95% ДИ	n	<i>Аспир.</i>	95% ДИ
25-44	477	2.0	0.7-3.3	875	2.9	1.8-4.1	1352	2.4	1.5-3.4
45-64	469	13.8	10.0-17.7	802	18.7	15.1-22.4	1271	16.4	14.2-18.5
25-44	946	6.2	4.4-8.1	1677	9.1	7.3-10.9	2623	7.7	6.4-8.9

Частота приема аспирина в городской и сельской местностях не различалась (7.3% против 7.8%), гендерных различий также не выявлено.

Аспирин должны принимать только лица высокого и очень высокого риска. Целесообразно посмотреть частоту приема аспирина именно у этих лиц, а не среди всей популяции.

4.14. Здоровый образ жизни

Ключевые данные:

- 36% респондентов из общей группы получили советы о прекращении курения
- 47% опрошенных из общей группы получили рекомендации по уменьшению потребления соли
- 50.9% опрошенных из общей группы получили советы по увеличению потребления овощей и фруктов
- 53.1% всех опрошенных из общей группы получили советы об уменьшении употребления жиров в еде
- Для 40.8% респондентов из общей группы рекомендовано начать или увеличить физическую нагрузку
- Для 36.3% респондентов рекомендовано поддерживать нормальный вес или похудеть

Как показывает анализ данных исследования STEPS, представленных в таблице 4.13.1, 36 % респондентов получили советы о прекращении курения. В сельской местности этот процент оказался несколько выше – 39.9%, чем в городской – 28.4%.

Таблица 4.14.1.

Рекомендовали ли врач или медицинский работник прекратить употребление табачной продукции или вовсе не начинать в течение последних 3-х лет

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ
25-44	477	40.4	32.2-48.5	875	25.4	20.5-30.2	1352	33.1	27.4-38.8
45-64	469	52.0	46.1-57.9	802	30.2	24.0-36.3	1271	40.7	35.7-45.7
25-64	946	44.5	38.3-50.7	1677	27.2	22.5-32.0	2623	36.0	31.2-40.7
город	356	36.3	24.3-48.3	707	21.4	13.4-29.4	1063	28.4	19.6-37.2
село	590	48.3	42.2-54.4	970	30.6	25.2-36.0	1560	39.9	35.0-44.7
всего	946	44.5	38.3-50.7	1677	27.2	22.4-32.0	2623	36.0	31.1-40.8

Как видно из таблицы 4.13.2, рекомендации по поводу уменьшения потребления соли получили 47% опрошенных.

Таблица 4.14.2.

Рекомендовали ли врач или медицинский работник уменьшить потребление соли в еде в течение последних 3-х лет

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ
25-44	477	34.4	26.5-42.4	875	47.9	40.9-54.8	1352	40.9	34.2-47.7
45-64	469	48.3	41.6-55.0	802	65.3	59.8-70.9	1271	57.1	52.1-62.2
25-64	946	39.4	33.2-45.6	1677	54.7	49.1-60.3	2623	47.0	41.5-52.4

В таблице 4.13.3 показано, что 50.9% опрошенных получали советы по поводу увеличения потребления овощей и фруктов.

Таблица 4.14.3.

Рекомендовали ли врач или медицинский работник ежедневно употреблять минимум пять порций фруктов и/или овощей в течение последних 3-х лет

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ
25-44	477	43.0	37.1-48.8	875	56.9	51.9-61.8	1352	49.7	45.1-54.2
45-64	469	45.7	39.2-52.3	802	59.5	52.4-66.6	1271	52.9	47.0-58.7
25-64	946	43.9	39.1-48.8	1677	57.9	53.1-62.7	2623	50.9	46.6-55.1

Анализ данных в таблице 4.13.4 показывает, что 53.1% всех опрошенных также получили советы об уменьшении употребления жиров в еде.

Таблица 4.14.4.

Рекомендовали ли врач или медицинский работник уменьшить употребление жиров в еде в течение последних 3-х лет

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ
25-44	477	41.6	35.8-47.4	875	53.0	47.6-58.3	1352	47.1	42.6-51.6
45-64	469	56.4	49.8-63.1	802	69.2	63.9-74.6	1271	63.1	58.1-68.0
25-64	946	46.9	41.8-51.9	1677	59.3	54.8-63.9	2623	53.1	49.0-57.1

Как видно из таблицы 4.13.5., 38.7% мужчин и 43.1% женщин получили рекомендации начать или увеличить физическую нагрузку. Чаще эти рекомендации получали городские жители (46.5%), чем сельские (37.9%).

Таблица 4.14.5.

Рекомендовали ли врач или медицинский работник начать заниматься спортом или увеличить уровень физ. активности в течение последних 3-х лет

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ
25-44	477	38.5	32.5-44.6	875	40.3	34.5-46.1	1352	39.4	34.5-44.3
45-64	469	38.9	31.1-46.7	802	47.4	40.8-54.0	1271	43.3	37.0-49.6
25-64	946	38.7	33.4-43.9	1677	43.1	37.6-48.5	2623	40.8	36.1-45.6
город	356	44.4	35.1-53.7	707	48.3	39.3-57.4	1063	46.5	38.6-54.3
село	590	36.0	30.2-41.9	970	40.0	33.4-46.7	1560	37.9	32.4-43.5
всего	946	38.7	33.4-43.9	1677	43.1	37.6-48.5	2623	40.8	36.1-45.6

Анализ данных таблицы 4.13.6 показывает, что для 36.3% опрошенных рекомендовано поддерживать нормальный вес или похудеть.

Таблица 4.14.6.

Рекомендовали ли врач или медицинский работник поддерживать нормальный (здоровый) вес тела или похудеть в течение последних 3-х лет

годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ	n	да %	95% ДИ
25-44	477	30.2	23.9-36.5	875	33.9	29.0-38.8	1352	32.0	27.6-36.4
45-64	469	36.7	29.0-44.4	802	49.7	43.6-55.8	1271	43.5	38.1-48.8
25-64	946	32.5	26.9-38.2	1677	40.1	35.6-44.7	2623	36.3	32.1-40.5

В данном разделе рассмотрена информация относительно осведомленности населения о здоровом образе жизни. Получали ли они советы о прекращении курения, уменьшении потребления соли, жира в еде, увеличении потребления овощей и фруктов, физической активности и снижении веса. Таким образом, около половины опрошенного населения не получала информации и рекомендаций по принципам ведения здорового образа жизни.

4.14. Скрининг на рак шейки матки

Ключевые моменты

- Только 36.8% женщин проходят ежегодный осмотр у гинеколога;
- В городе ежегодно проходят осмотр гинеколога 49.6% женщин, в сельской местности 29.4% женщин.

Рак шейки матки (РШМ) представляет серьезную угрозу здоровью и жизни женщин. К сожалению, в нашей стране отсутствует программа, предполагающая регулярное проведение скрининга на наличие РШМ среди женщин республики.

Обследование на РШМ в Кыргызстане проводится только по индивидуальным показаниям, распространено недостаточно широко, а решение о его проведении определяется гинекологом.

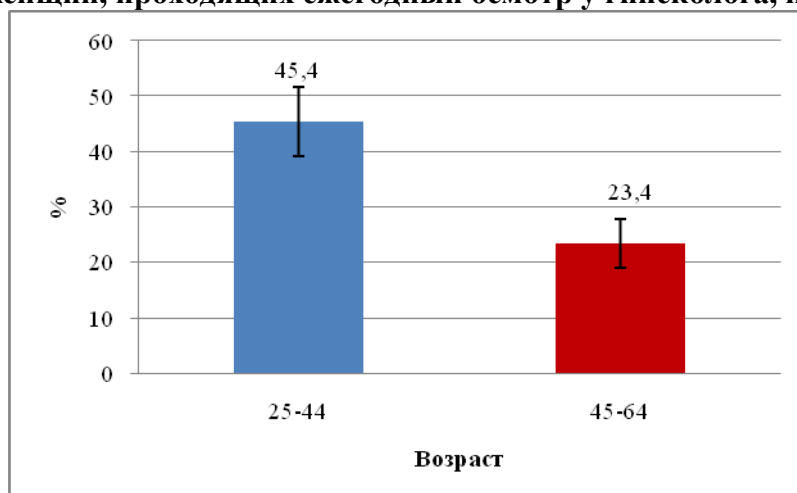
По результатам исследования STEPS 36.8% женщин ответили, что проходили осмотр в течение последнего года. Следует отметить, что частота осмотров у гинеколога была выше в возрасте 25-44 года (практически вдвое), это связано с более частым обследованием во время беременности и после нее. При этом количество случаев РШМ увеличивается в возрасте 45-64 года, в котором, как видно на рисунке 4.14.1., частота осмотров у врача резко сокращается (таблица 4.14.1).

Таблица 4.14.1.

Процент женщин, проходящих ежегодный осмотр у гинеколога

Годы			
	n	% обследованных	95% ДИ
25-44	869	45.4	39.2-51.6
45-64	796	23.4	18.9-27.8
25-64	1665	36.8	31.8-41.8
Возраст (года)			
	n	% обследованных	95% ДИ
30-49	840	39.4	33.7-45.0

Рисунок 4.14.1.
Процент женщин, проходящих ежегодный осмотр у гинеколога, по возрастам



В возрасте 30-49 лет на этот вопрос о регулярном обследовании у врача положительно ответили только 39.4% женщин. Таким образом, более половины женщин в возрасте, наиболее подверженном риску развития РШМ, не проходят регулярных осмотров и обследований у гинеколога.

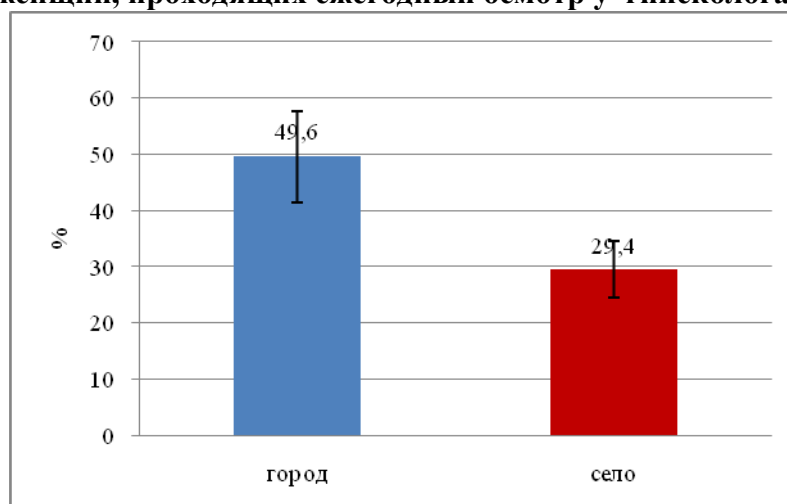
Еще более удручающая ситуация складывается при сравнительной оценке данного показателя среди городских и сельских женщин. Так, в городе ежегодно проходили осмотр гинеколога 49.6% женщин, в сельской местности только 29.4% женщин (рисунок 4.14.2, таблица 4.14.2).

Таблица 4.14.2.

Процент женщин, проходящих ежегодный осмотр у гинеколога

Возраст (года)	Женщины		
	n	% обследованных	95% ДИ
Город	705	49.6	41.6-57.7
Село	960	29.4	24.3-34.4
Всего	1665	36.8	31.8-41.8

Рисунок 4.14. 2.
Процент женщин, проходящих ежегодный осмотр у гинеколога, город/село



Таким образом, при разработке стратегии по сокращению онкологических заболеваний в Кыргызстане следует уделить большое внимание проблеме скрининга на РШМ в сельской местности.

4.15. Данные физического осмотра

Артериальная гипертензия

Ключевые положения

- Среднее АД у мужчин и женщин в возрасте 45-64 лет составляет 144.8 /92.4 мм.рт.ст.
- В возрасте 45-64 лет повышение АД без приема гипотензивной терапии отмечается в 57.3% случаев.
- На фоне гипотензивной терапии повышение АД выше $\geq 140/90$ мм. рт. ст. в возрасте 25-44 лет было отмечено у 28.8% опрошенных, а в возрасте 45-64 лет – у 66.4%.
- Увеличение АД $\geq 160/100$ мм. рт. ст. на фоне гипотензивной терапии в возрасте 45-64 лет обнаружено у 40.4%

Артериальная гипертензия – важнейший фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний, обуславливающих высокую смертность в нашей стране. Величина АД рассматривается как один из элементов стратификации общего (суммарного) сердечно-сосудистого риска, является определяющей в силу своей высокой прогностической значимости и наиболее регулируемой переменной (1-4) .

Многочисленные эпидемиологические исследования во всём мире убедительно показали (5-9), что АГ многократно увеличивает частоту инфаркта миокарда, мозгового инсульта, поражений сосудов глаз, почек. При этом АГ приводит к развитию МИ в 62% случаев (по данным ВФС - в 50% случаев), ИМ - в 49%. Из-за АГ ежегодно в мире умирают около 7,1 миллиона человек (10). По данным ВОЗ АГ имеют от 15 до 37% взрослого населения в мире, а у лиц старше 60 лет АГ встречается у каждого второго (10).

С 2001 года в Кыргызстане используется Клинический протокол по гипертензии, включающий оценку риска сердечно-сосудистых заболеваний. Дополнительно в 2008 году разработано клиническое руководство по практическому ведению больных с гипертензией, включающее метод оценки риска ССЗ в ближайшие 10 лет в соответствии с рекомендациями Европейского общества гипертензии. Однако, индивидуальные факторы риска, такие как статус курильщика, индекс массы тела, история болезней в семье, ранее выявленные ССЗ, повышенный уровень холестерина часто не документируются в медицинских историях болезни и амбулаторных картах, что затрудняет подтверждение точности стратификации риска.

Согласно данным Интегрированного исследования домохозяйств, проведенного в 2007 году, распространенность гипертензии в Кыргызстане по

грубым подсчетам составляет 30%⁶(11). При этом лишь 33,1% лиц, имеющих повышенное давление, знают о своем недуге. По данным официальной статистики Республиканского медико-информационного центра с диагнозом «гипертония» зарегистрировано только 2,5% населения. Согласно этим данным выявляется и регистрируется менее 10% случаев гипертонической болезни. Это подтверждают итоги полевых выездов, в соответствии с которыми заболеваемость по одному ЦСМ в Бишкеке составляет 1,1%, а по одному сельскому ЦСМ – 2,4%.

Низкая выявляемость существенно влияет на уровень знаний больных о своем заболевании и их приверженность лечению. Большинству больных с диагнозом «гипертония» назначаются гипотензивные препараты в соответствии с национальным руководством. Однако, назначенные лекарства регулярно принимают только менее 20% больных, и только около 14% добиваются желаемого уровня давления (12). Эти показатели существенно различаются среди представителей разного пола. Женщины вдвое чаще мужчин знают о своем недуге и стремятся излечиться.

По данным STEPS уровень среднего артериального давления в исследуемой популяции составил 132.8/86.6 мм.рт.ст. В то же время у мужчин и женщин в возрасте 45-64 лет среднее систолическое АД было равно 144.8 мм.рт.ст., диастолическое – 92.4 мм.рт.ст. В возрасте 25-44 лет данные показатели были в пределах нормы (представлены в табл.4.15.1,2.)

Таблица 4.15.1.

Среднее систолическое давление (мм.рт.ст)

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	средн	95% ДИ	n	средн	95% ДИ	n	средн	95% ДИ
25-44	474	129.0	127.2-130.7	873	122.0	120.8-123.1	1347	125.6	124.4-126.7
45-64	469	144.8	141.4-148.2	800	144.7	142.3-147.1	1269	144.8	142.6-146.9
25-64	943	134.6	132.8-136.4	1673	130.8	129.3-132.4	2616	132.8	131.4-134.1

Таблица 4.15.2.

Среднее диастолическое давление (мм.рт.ст)

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	средн	95% ДИ	n	средн	95% ДИ	n	средн	95% ДИ
25-44	474	83.8	82.2-85.5	873	82.2	81.3-83.2	1347	83.1	82.0-84.1
45-64	469	91.6	90.1-93.1	800	93.2	91.9-94.5	1269	92.4	91.4-93.5
25-64	943	86.6	85.4-87.9	1673	86.5	85.5-87.5	2616	86.6	85.6-87.5

Повышенное АД (без приема гипотензивной терапии) зарегистрировано у 37,3% респондентов, причем в возрасте 45-64 лет достоверно чаще – в 57.3% случаев, против 27.6% в возрасте 25-44 лет (данные в табл. 4.15.3.)

⁶ М. Якаб, Е. Лунден, Б. Акказиева. Эффективность системы здравоохранения в контроле гипертензии в Кыргызстане. Документ исследования политики №44. Центр анализа политики здравоохранения. Ноябрь 2007 г.

Таблица 4.15. 3.

САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90 mmHg без гипотензивных препаратов

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	466	30.3	23.4-37.1	849	24.8	21.4-28.1	1315	27.6	23.5-31.8
45-64	400	57.2	49.8-64.6	576	57.4	52.0-62.9	976	57.3	53.2-61.4
25-64	866	38.9	34.3-43.6	1425	35.4	32.1-38.7	2291	37.3	33.9-40.6

На фоне приема гипотензивной терапии АД выше $\geq 140/90$ мм.рт.ст. было зарегистрировано у лиц в возрасте 25-44 лет – у 28.8% опрошенных, в возрасте 45-64 лет – у 66.4%, а в целом, в общей группе – у 42.9% (данные в табл. 4.15.4.).

Таблица 4.15.4.

САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90 mmHg, на гипотензивной терапии

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	474	30.9	24.0-37.7	873	26.6	23.2-30.0	1347	28.8	24.6-33.0
45-64	469	63.9	57.5-70.2	800	68.7	64.0-73.3	1269	66.4	62.8-69.9
25-64	943	42.7	38.0-47.4	1673	43.0	39.7-46.4	2616	42.9	39.4-46.3

Наличие повышения АД $\geq 160/100$ мм.рт.ст. без приема гипотензивной терапии зарегистрировано у 7.1% опрошенных в возрасте 25-44 лет, у 24.3% в возрасте 45-64 лет, в общей группе – у 12.7% (см. табл.4.15.5.).

Таблица 4.15.5.

САД ≥ 160 и/или ДАД ≥ 100 mmHg без приема гипотензивных препаратов

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	466	8.6	5.6-11.5	849	5.6	3.8-7.4	1315	7.1	5.3-9.0
45-64	400	24.5	18.1-30.9	576	24.1	18.9-29.3	976	24.3	20.8-27.9
25-64	866	13.7	11.1-16.4	1425	11.6	9.4-13.9	2291	12.7	10.9-14.5

На фоне приема препаратов, понижающих давление, АД $\geq 160/100$ мм.рт.ст. обнаружено у 8.6% опрошенных в возрасте 25-44 лет, у 40.4% - в возрасте 45-64 лет, у 20.5% – в общей группе. Таким образом, при наличии установленного диагноза и назначенного лечения приверженность лечению остается низкой (таблица 4.15.6.).

Таблица 4.15.6.

САД ≥ 160 и/или ДАД ≥ 100 mmHg на фоне приема гипотензивных препаратов

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	474	9.4	6.3-12.4	873	7.8	5.7-10.0	1347	8.6	6.6-10.7
45-64	469	36.3	30.6-42.0	800	44.2	38.4-49.9	1269	40.4	36.5-44.2
25-64	943	19.0	16.1-22.0	1673	22.1	19.0-25.1	2616	20.5	18.1-22.9

Повышение артериального давления - контролируемый фактор риска, поэтому важным представляется изучение и оценка уровня контроля АД. По результатам исследования STEPS только у 2% мужчин, находящихся на гипотензивной терапии, АД сохранялось на уровне <140/90 мм.рт.ст. У 12.5%, несмотря на антигипертензивное лечение, цифры АД оставались >140/90 мм.рт.ст. Но самый высокий уровень отсутствия контроля АД зафиксирован среди респондентов, не получающих гипотензивные препараты - 85.5%, причем в возрасте 25-44 лет данный показатель достигает 97%.

Таблица 4.15.7.

Респонденты с леченной или контролируемой ГБ, мужчины, %

Годы	n	На преп САД<140 и/или ДАД<90	95% ДИ	на преп САД≥140 и/или ДАД≥90	95% ДИ	без преп САД≥140 и/или ДАД≥90	95% ДИ
25-44	170	1.2	0.0-2.7	1.8	0.0-3.6	97.0	94.7-99.4
45-64	300	2.7	0.4-5.0	21.8	15.4-28.1	75.5	68.7-82.4
25-64	470	2.0	0.6-3.4	12.5	9.2-15.9	85.5	81.8-89.2

Изучение уровня контроля АД у женщин показало, что только у 3.2% достигается снижение АД <140/90 мм.рт.ст. На фоне гипотензивной терапии АД выше уровня 140/90 мм.рт.ст. остается у 12.5%, в целом. В зависимости от возраста: 25-44 лет – у 6.2%, 45-64 лет – у 35.1% (достоверно выше).

У лиц женского пола, не принимающих гипотензивные препараты, артериальное давление выше 140/90 мм.рт.ст. зафиксировано в общей возрастной группе в 72.6% случаев. В возрасте 25-44 лет подобное повышение АД обнаружено у 91.0%, а 45-64 лет – значительно реже - 61.5%, что объясняется тем, что в более старшем возрасте чаще встречаются коморбидные состояния, вынуждающие контролировать АД. Данные представлены в таблице 4.15.8.

Таблица 4.15.8.

Респонденты с леченной или контролируемой ГБ, женщины, %

Годы	n	На преп САД<140 и/или ДАД<90	95% ДИ	на преп САД≥140 и/или ДАД≥90	95% ДИ	без преп САД≥140 и/или ДАД≥90	95% ДИ
25-44	249	2.7	0.4-5.1	6.2	2.7-9.7	91.0	86.9-95.2
45-64	559	3.4	1.7-5.2	35.1	29.5-40.6	61.5	55.7-67.3
25-64	808	3.2	1.8-4.5	24.2	20.0-28.4	72.6	68.2-77.0

Таким образом, среди всех опрошенных только 2.6% респондентов контролировали такой важный фактор риска ССЗ как АД. В 18.3% случаев, несмотря на принимаемые гипотензивные препараты, уровень АД оставался выше 140/90 мм.рт.ст., при отсутствии антигипертензивной терапии АД больше 140/90 зафиксировано у 79.1%.

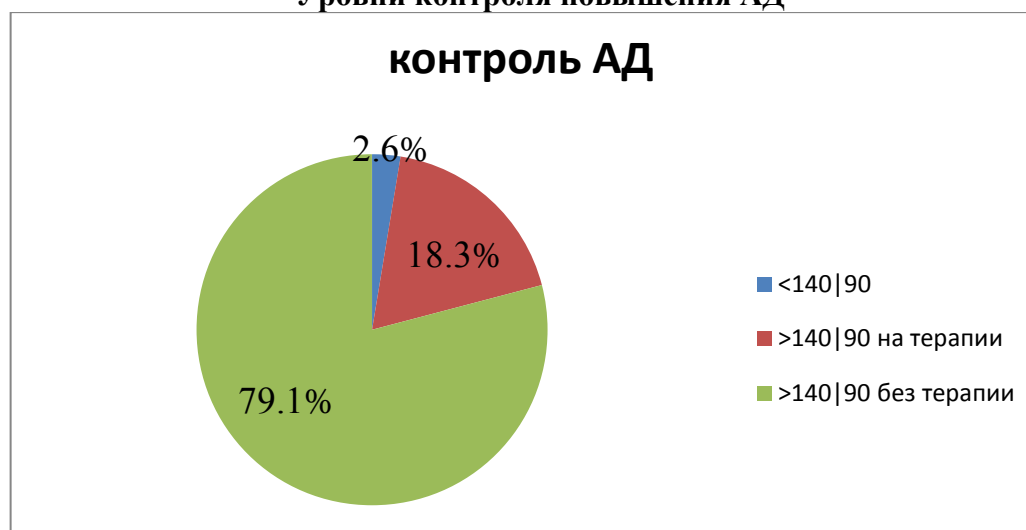
Таблица 4.15.9.

Респонденты с леченной или контролируемой ГБ, оба пола, %

годы	n	На преп САД<140 и/или ДАД<90	95% ДИ	на преп САД≥140 и/или ДАД≥90	95% ДИ	без преп САД≥140 и/или ДАД≥90	95% ДИ
25-44	419	1.9	0.5-3.3	3.8	1.9-5.6	94.4	92.0-96.7
45-64	859	3.1	1.7-4.5	28.9	24.4-33.4	68.0	63.1-72.9
25-64	1278	2.6	1.6-3.6	18.3	15.4-21.3	79.1	75.9-82.3

На сегодняшний день разработана общая стратегия ведения больных с артериальной гипертензией высокого риска, завершено огромное количество исследований, доказавших важность ранней стратификации риска у пациентов с артериальной гипертензией, достижения целевых цифр артериального давления, ориентации на органопротективные свойства антигипертензивной терапии. Однако, эффективное лечение на практике подчас оказывается сложной задачей. Так, исследование STEPS показало, что, несмотря на принимаемые антигипертензивные препараты, только у 2.6% опрошенных был достигнут целевой уровень АД (рис.1).

Рисунок 4.15.1.

Уровни контроля повышения АД

Частоту сердечных сокращений при нагрузке традиционно рассматривают как маркер физической тренированности. Скорость сердечных сокращений – показатель, который индивидуально варьирует. Известно, что у людей, активно занимающихся спортом, сердце сокращается реже. Специалисты из клиники Копенгагенского университета (Copenhagen University Hospital Gentofte) обнаружили, что высокая частота сердечных сокращений коррелировала с более высокой вероятностью смерти вне зависимости от других факторов.

Исследование STEPS показало, что средняя ЧСС у мужчин была 75.6, у женщин - 77.4, в общей группе – 76.5 ударов в минуту (таблица 4.15.10).

Таблица 4.15.10

Годы	Средняя ЧСС, %			Средняя ЧСС, %			Средняя ЧСС, %		
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	средн	95% ДИ	n	средн	95% ДИ	n	средн	95% ДИ
25-44	474	74.9	73.7-76.1	873	77.7	76.8-78.6	1347	76.3	75.5-77.0
45-64	469	76.8	75.3-78.2	800	77.0	75.9-78.0	1269	76.9	75.9-77.8
25-64	943	75.6	74.6-76.6	1673	77.4	76.7-78.1	2616	76.5	75.8-77.2

Таким образом, результаты исследования STEPS убедительно продемонстрировали необходимость вмешательств, нацеленных на максимально возможное снижение риска сердечно-сосудистых осложнений.

НАРУШЕНИЯ ЖИРОВОГО ОБМЕНА

Ключевые моменты

- У 33.1% респондентов отмечается избыточный вес, у 23.1% - ожирение;
- Среди мужчин избыточный вес отмечен в 31.8% случаев, среди женщин – в 34.5%;
- Ожирение среди мужчин составило 17.6%; среди женщин - 29%;
- Среднее значение ОТ у мужчин составило 90 см, среди женщин - 87.7 см;
- Среди женщин среднее значение ОТ/ОБ составило 0,9, при этом во всех возрастных группах этот показатель превышает норму.

Как минимум 2.8 миллиона людей каждый год умирают из-за избыточной массы тела и ожирения. Ожирение повышает риск смертности от гипертонической болезни, дислипидемии, сахарного диабета 2 типа, коронарной болезни сердца (КБС), инсульта, желчекаменной болезни (ЖКБ), остеоартрита, апное во сне, бронхолегочной патологии и некоторых видов рака. Ожирение ассоциировано с повышенным риском всех сердечно-сосудистых заболеваний (Американская Ассоциация Сердца, 2013). Избыточная масса тела является причиной значительной доли общего бремени болезней в Европейском регионе ВОЗ: в рамках Региона на эту проблему ежегодно приходится свыше 1 млн. смертей. Избыточная масса тела наиболее распространена в странах со средне-высоким и низким уровнями доходов. В Европейском, Восточно-Средиземноморском и Американском регионах ВОЗ более 50% людей имеют избыточную массу тела (Доклад ВОЗ о НИЗ, 2010).

По данным РМИЦ 2013 года в Кыргызстане на учете состояло всего 6254 человека с ожирением (109.3 на 100 тыс. населения).

Избыточный вес и ожирение

Для оценки степени распространенности нарушений жирового обмена в Кыргызстане всем участникам, согласившихся принять участие во втором шаге исследования STEPS, измерялись рост и вес с вычислением ИМТ (кроме беременных женщин).

Подсчет ИМТ осуществлялся по формуле: вес(кг)/рост(м²).

Нарушения жирового обмена и ожирения классифицировались по степени ИМТ:

<18.5 – пониженный вес;

18.5-24.9 – нормальный вес;

25.0-29.9 – избыточный вес;

> или равно 30 – ожирение.

Средний рост опрошенных мужчин составил 169.9 см, женщин – 158.0 см (таблица 4.15.11).

Таблица 4.15.11.

Годы	Средний рост (см)					
	Мужчины			Женщины		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
25-44	474	170.9	170.1-171.6	802	158.9	158.2-159.7
45-64	469	168.2	167.2-169.2	799	156.7	155.9-157.5
25-64	943	169.9	169.3-170.6	1601	158.0	157.4-158.6

Средний вес у мужчин равнялся 74.5 килограммов, у женщин – 68.7 килограммов (таблица 4.15.12).

Таблица 4.15.12.

Годы	Средний вес (кг)					
	Мужчины			Женщины		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
25-44	474	72.9	71.1-74.7	802	65.4	64.1-66.7
45-64	469	77.4	75.6-79.2	799	73.4	71.9-74.8
25-64	943	74.5	73.0-76.0	1601	68.7	67.7-69.6

Средний ИМТ среди населения составил 26,6 кг/м². В зависимости от пола и возраста: у мужчин он был несколько меньше, чем у женщин (25.8 % против 27.5 %) и был выше в возрастной группе 45-64 года. Данные о среднем ИМТ представлены в таблице 4.15.13.

Таблица 4.15.13.

Годы	Средний индекс массы тела (кг/м ²)								
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
25-44	473	25.0	24.3-25.6	801	26.0	25.5-26.4	1274	25.4	25.0-25.8
45-64	469	27.3	26.7-27.9	797	29.8	29.3-30.2	1266	28.6	28.1-29.0
25-64	942	25.8	25.3-26.4	1598	27.5	27.2-27.9	2540	26.6	26.3-27.0

	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
Город	353	25.8	24.5-27.2	671	27.4	26.7-28.0	1024	26.6	25.8-27.4
Село	589	25.7	25.2-26.3	927	27.5	27.1-28.0	1516	26.6	26.2-27.0
Всего	942	25.8	25.3-26.4	1598	27.5	27.2-27.9	2540	26.6	26.3-27.0

Средний показатель ИМТ (в городе и селе) среди мужчин составил 25.8 кг/м², среди женщин – 27.5 кг/м².

Как видно из полученных данных, значительных отличий в среднем значении ИМТ между городом и селом не наблюдалось.

Из полученных данных видно, что избыточный вес выявлен у 33.1% обследованных, при этом различие между группой 25-44 года и 45-64 года было не очень высоким (31.4 % против 35.8 %). Ожирение распространено среди 23.1 % опрошенных, в группе 45-64 года процент лиц с ожирением в два раза выше, чем в возрасте до 45 лет. (14.9 % против 36.2 %) (Таблица 4.15.4).

Таблица 4.15.14.
Классификация по степеням ИМТ, %, оба пола

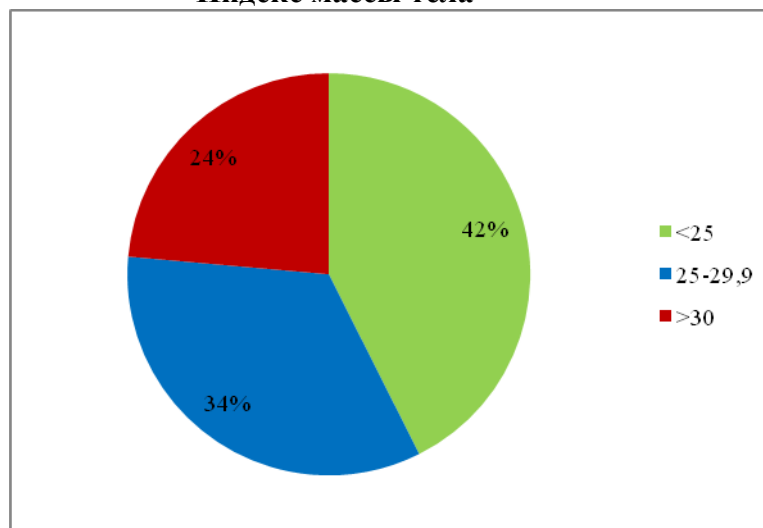
Годы									
	n	Пониж <18.5	95% ДИ	Норм 18.5-24.9	95% ДИ	ИМТ 25.0-29.9	95% ДИ	Ожирение ≥30.0	95% ДИ
25-44	1274	3.2	1.7-4.6	50.5	46.3-4.7	31.4	27.9-4.9	14.9	12.2-17.6
45-64	1266	0.4	0.1-0.8	27.6	23.2-1.9	35.8	31.5-0.1	36.2	32.7-39.7
25-64	2540	2.1	1.2-3.1	41.7	37.8-5.6	33.1	30.1-6.1	23.1	20.7-25.5
	n	Пониж <18.5	95% ДИ	Норм 18.5-24.9	95% ДИ	ИМТ 25.0-29.9	95% ДИ	Ожирение ≥30.0	95% ДИ
Город	1024	1.6	0.6-2.7	41.4	32.0-50.8	33.2	26.6-39.8	23.6	19.4-27.7
Село	1516	2.3	1.0-3.6	41.7	38.4-45.1	33.0	29.8-36.1	22.8	19.9-25.7
Всего	2540	2.1	1.2-3.1	41.7	37.8-45.6	33.1	30.1-36.1	23.1	20.7-25.5

Похожие данные были получены в ранее проведенном исследовании «ИНТЕРЭПИД» 2012 года, где частота ожирения составила 25.7%. Такая высокая частота ожирения сопряжена с крайне высоким риском ССЗ. Все лица с ожирением должны быть проконсультированы врачами по поводу изменения образа жизни, подбора правильного рациона питания, повышения физической активности.

Сравнительная оценка всех видов нарушения жирового обмена представлена на рисунке 4.15.2.

Рисунок 4.15.2.

Индекс массы тела



Итак, половина всех опрошенных участников имели различные нарушения жирового обмена – 56.2 % (Таблица 4.15.15).

Таблица 4.15.15.

Индекс массы тела ≥ 25

Возраст (года)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% ИМТ ≥ 25	95% ДИ	n	% ИМТ ≥ 25	95% ДИ	n	% ИМТ ≥ 25	95% ДИ
25-44	473	41.6	33.7-49.5	801	51.9	46.7-57.0	1274	46.3	42.1-50.5
45-64	469	63.3	56.1-70.5	797	80.1	76.6-83.7	1266	72.0	67.7-76.3
25-64	942	49.4	42.4-56.5	1598	63.5	60.2-66.8	2540	56.2	52.3-60.1

Среди мужчин распространенность избыточного веса составила 31.8%, а ожирения –17.6% (рисунок 2). Всего нарушения жирового обмена разной степени выявлены у половины всех мужчин (49.4%), при этом, с возрастом этот показатель увеличивается (таблица 4.15.16).

Таблица 4.15.16.

Классификация по степени ИМТ, %, мужчины

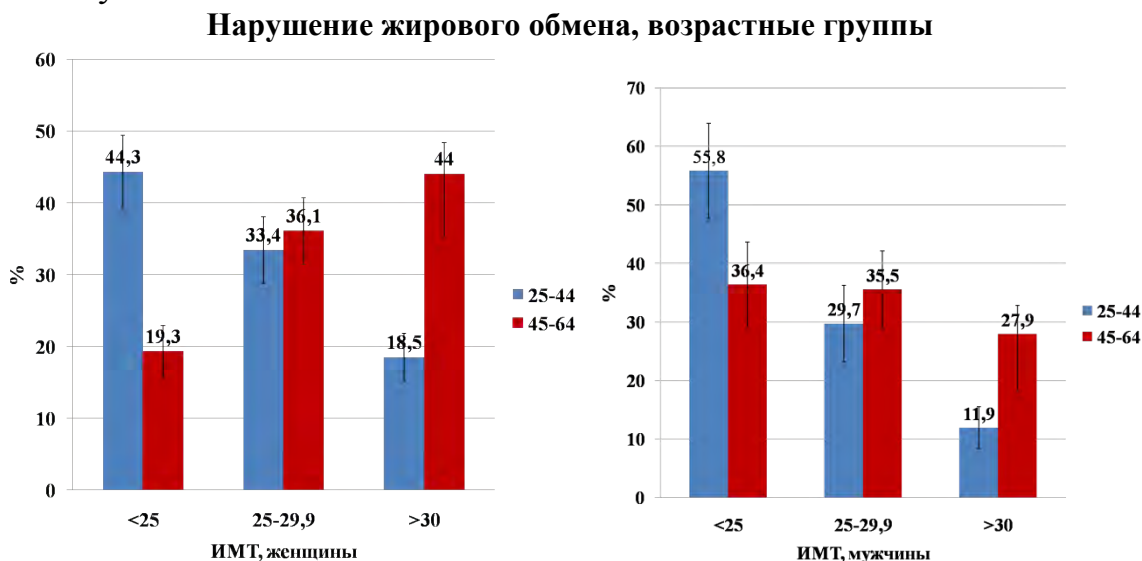
	n	Пониж <18.5	95% ДИ	Норм 18.5- 24.9	95% ДИ	ИМТ 25.0- 29.9	95% ДИ	Ожир ение ≥ 30.0	95% ДИ
25-44	473	2.6	0.8-4.5	55.8	47.7-63.9	29.7	23.2-36.3	11.9	8.3-15.5
45-64	469	0.2	0.0-0.6	36.4	29.2-43.7	35.5	28.9-42.1	27.9	23.0-32.7
25-64	942	1.8	0.5-3.0	48.8	41.7-56.0	31.8	26.1-37.5	17.6	14.4-20.8
	n	Пони ж <18.5	95% ДИ	Норм 18.5- 24.9	95% ДИ	ИМТ 25.0- 29.9	95% ДИ	Ожир ение ≥ 30.0	95% ДИ
Город	353	1.0	0.1-2.2	50.2	31.3-69.1	29.8	15.8-43.9	18.8	12.8-24.7
Село	589	2.0	0.3-3.7	48.1	42.8-53.5	32.6	27.8-37.4	17.0	13.1-20.9
Всего	942	1.8	0.5-3.0	48.8	41.7-56.0	31.8	26.1-37.5	17.6	14.4-20.8

Среди женщин частота избыточного веса составляет 34.5%, ожирение выявлено у 29% респондентов (Рисунок 4.15.3). Нарушения жирового обмена разной степени распространены среди 63.5% всех женщин (Таблица 4.15.17).

Таблица 4.15.17.

Классификация по степени ИМТ, %, женщины									
	n	Пони ж <18.5	95% ДИ	Норм 18.5- 24.9	95% ДИ	ИМТ 25.0- 29.9	95% ДИ	Ожирен ие ≥30.0	95% ДИ
25-44	801	3.9	1.8-5.9	44.3	39.2-49.3	33.4	28.7-38.0	18.5	15.2-21.8
45-64	797	0.6	0.0-1.2	19.3	15.7-22.8	36.1	31.5-40.7	44.0	39.6-48.4
25-64	1598	2.5	1.3-3.8	34.0	30.8-37.2	34.5	31.8-37.2	29.0	26.2-31.8
	n	Пони ж <18.5	95% ДИ	Норм 18.5- 24.9	95% ДИ	ИМТ 25.0- 29.9	95% ДИ	Ожирен ие ≥30.0	95% ДИ
Город	671	2.2	0.7-3.8	33.0	27.0-39.1	36.4	31.2-41.6	28.1	23.0-33.3
Село	927	2.6	0.9-4.3	34.4	30.8-38.0	33.4	30.4-36.3	29.4	26.1-32.7
Всего	1598	2.5	1.3-3.8	34.0	30.8-37.2	34.5	31.8-37.2	29.0	26.2-31.8

Рисунок 4.15.3.



Как видно из полученных данных, количество женщин, имеющих ожирение, выше, чем мужчин. Это может быть связано как с физиологической большей предрасположенностью женщин к полноте, так и с меньшей физической активностью. Так, в исследовании «ИНТЕРЭПИД» частота ожирения среди мужчин составила 15.7 %, а среди женщин – 33.2 %.

Анализируя полученные результаты среди городских и сельских жителей, показано, что в селе избыточный вес составил 33%, ожирение – 22.8 %, соответственно. В городе избыточный вес выявлен у 33% опрошенных, ожирение – у 23.6% респондентов.

Среди городских мужчин у 29.8 % имелся избыточный вес, у 18.8% – ожирение. В сельской местности эти показатели составили 32.6% и 17%, соответственно.

Среди городских женщин избыточный вес распространен в 36% случаев, ожирение – в 28%, тогда как среди сельских жительниц избыточный вес встречался у 33.4 %, ожирение – 29.4 %. Таким образом, частота избыточного веса у городских жительниц выше, чем у сельских.

В проведенном исследовании Диабетической Ассоциации Кыргызстана (2012 г.) по выявлению факторов риска СД 2 типа у городских и сельских жителей было показано, что у 70.6% сельских жителей и у 56% городских выявлены различной степени нарушения жирового обмена, т.е. среди сельских жителей ожирение встречалось достоверно чаще.

Большая распространенность нарушений жирового обмена у жителей Кыргызстана объясняется сложившимися национальными традициями питания. К примеру, в сельских регионах устоялись привычки питаться собственной домашней продукцией, часто включающей в себя жирное мясо, выпечку, богатую жирами. Особенностью национальной кухни в стране является потребление большого количества национальных напитков, основой которых являются зерновые культуры, содержащие большое количество простых высококалорийных углеводов. Низкое употребление овощей и фруктов и недостаточная физическая активность также способствуют увеличению случаев ожирения.

Абдоминальное ожирение

Совокупность метаболических отклонений, включая центральное ожирение (большая окружность талии), пониженный уровень холестерина ЛПВП, высокий уровень триглицеридов, высокое артериальное давление (гипертония) и высокий уровень глюкозы в крови (гипергликемия), известна как метаболический синдром. Этот синдром связан с возрастанием заболеваемости диабетом второго типа (втрое) и сердечно-сосудистыми заболеваниями (вдвое).

Величина окружности талии является самостоятельным риск-фактором диабета и ССЗ. Чем больше объем талии, тем выше риск развития данных патологий.

Для выявления распространенности абдоминального ожирения в Кыргызстане всем респондентам измерялись ОТ и ОБ, а также вычислялось отношение этих двух показателей. За норму принимались значения ОТ у мужчин менее 94 см, у женщин – менее 80 см. Абдоминальным ожирением считался индекс ОТ/ОБ у мужчин более 1, у женщин – более 0,8.

В таблице 4.15.18 представлены средние значения ОТ среди мужчин и женщин.

Как видно из полученных данных, средний ОТ у мужчин составил 90 см, т.е. был в пределах допустимой нормы. Мужчины в группе 45-64 года имели большие значения среднего ОТ, чем мужчины в группе 25-44 лет (87.2 см против 95.1 см).

Среди женщин средний ОТ составляет 87.7 см, этот показатель выше нормы в обеих возрастных группах.

Таблица 4.15.18.

Средний показатель объема талии (см)

Возраст (года)	Мужчины			Женщины		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
25-44	474	87.2	85.6-88.7	802	82.8	81.7-83.8
45-64	469	95.1	93.4-96.8	799	94.8	93.6-96.0
25-64	943	90.0	88.6-91.4	1601	87.7	86.8-88.7
	Мужчины			Женщины		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
Город	354	89.8	86.7-92.8	672	85.8	84.2-87.3
Село	589	90.0	88.5-91.5	929	88.8	87.6-89.9
Всего	943	90.0	88.6-91.4	1601	87.7	86.8-88.7

Среди мужчин среднее значение ОТ/ОБ равно 0.9, т.е не выходило за границы нормы. Среди женщин средний показатель ОТ/ОБ составил 0.9, при этом во всех возрастных группах этот показатель превышало норму (таблица 4.15.19).

Таблица 4.15.19.

Среднее соотношение ОТ/ОБ

Возраст (года)	Мужчины			Женщины		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
25-44	474	0.9	0.9-0.9	802	0.8	0.8-0.8
45-64	469	0.9	0.9-1.0	799	0.9	0.9-0.9
25-64	943	0.9	0.9-0.9	1601	0.9	0.9-0.9
	Мужчины			Женщины		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
Город	354	0.9	0.9-0.9	672	0.8	0.8-0.8
Село	589	0.9	0.9-0.9	929	0.8	0.8-0.8
Всего	943	0.9	0.9-0.9	1601	0.9	0.9-0.9

Среди городских и сельских жителей были получены следующие данные: в городе среди мужчин средний ОТ составил 89 см, в селе – 90 см, женщины в городе имели среднее значение ОТ, равное 85 см, в селе -88 см.

Среднее значение ОТ/ОБ среди мужчин как в городе, так и в селе составило 0.9. Различий среднего показателя ОТ/ОБ между городскими и сельскими женщинами не отмечено, этот показатель был равен 0.8.

Для оценки риска ССЗ в настоящий момент становится актуальным при посещении врача не только проведение подсчета ИМТ, но и измерение ОТ для своевременного выявления развития всех типов ожирения и начала соответствующего лечения.

Таким образом, проведенное нами исследование говорит о том, что в Кыргызстане широко распространен такой значимый фактор риска как нарушение жирового обмена. Важность оценки этого фактора доказана тем, что снижение веса только на пять килограммов уменьшает риск развития СД 2 типа на 60%, а систолическое и диастолическое АД понижается на 3 мм.рт.ст. Снижение веса положительно влияет на уровень липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), уменьшает концентрацию липопротеидов

низкой плотности (ЛПНП) . Чем выше ИМТ, тем больше вероятность фатальных или нефатальных сердечно-сосудистых событий (АНА, 2013).

4.16. Биохимические показатели

Показатели гликемии

Ключевые моменты

- Нарушенная гликемия натощак выявлена у 4.5% опрошенных (одинаково среди мужчин и женщин);
- Количество участников с гликемией выше 6.0 ммоль/л или получающих противодиабетические препараты, составило 8.8%. Среди мужчин данный показатель составил 7.1%, среди женщин – 10.5 %
- Среди всех лиц, имеющих высокие показатели гликемии на момент осмотра, только 2.3% респондентов получали сахароснижающую терапию;
- При гипергликемии получали медикаментозное лечение только 3.2% городских жителей и 1.7% сельских.

Сахарный диабет является наиболее опасным вызовом всему мировому сообществу и приоритетом первого порядка национальных систем здравоохранения всех без исключения стран мира. Общая распространенность СД и нарушенной толерантности к глюкозе в мире превышает 14% (Атлас IDF, 2013).

По данным Медико-информационного Центра Кыргызстана в 2013 году в республике было зарегистрировано 43 195 человек с сахарным диабетом (759.9 на 100 тыс. населения), что составляет 1.1% взрослого населения (РМИЦ, 2014).

Низкая выявляемость сахарного диабета 2 типа на ранних стадиях может быть связана с тем, что заболевание протекает без выраженных симптомов многие годы и диагностируется порой уже на стадии различных осложнений. Важным является регулярный контроль показателей глюкозы крови, особенно у людей с факторами риска (ожирение, возраст более 45 лет, гиподинамия и т.д.).

В ходе проводимого исследования STEPS с целью выявления такого важного фактора риска сердечно-сосудистых заболеваний как нарушения углеводного обмена нами было проведено исследование глюкозы капиллярной крови натощак.

- За норму принимались значения гликемии ниже 5.5 ммоль/л;
- 5.6-6.0 ммоль/л расценивалась как нарушенная гликемия натощак;
- выше или равно 6.1 ммоль/л – как гипергликемия.

Средние значения гликемии составили 4.8 и 5.1 ммоль/л (соответственно, мужчины и женщины). С возрастом показатель средней

гликемии натощак несколько увеличивался как среди мужчин, так и среди женщин (таблица 4.16.1).

Таблица 4.16.1.

Средний уровень гликемии (ммоль/л)									
Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Ср.	95% ДИ	N	Ср.	95% ДИ	n	Ср.	95% ДИ
25-44	463	4.5	4.4-4.7	857	4.6	4.5-4.7	1320	4.6	4.5-4.7
45-64	458	5.3	5.0-5.6	790	5.5	5.1-5.9	1248	5.4	5.1-5.7
25-64	921	4.8	4.7-4.9	1647	5.0	4.8-5.1	2568	4.9	4.8-5.0

	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Ср	95% ДИ	N	Ср	95% ДИ	n	Ср	95% ДИ
Город	343	4.7	4.6- 4.9	691	4.9	4.7-5.1	1034	4.8	4.7-5.0
Село	578	4.8	4.6- 4.9	956	4.9	4.7-5.1	1534	4.8	4.7-5.0
Всего	921	4.8	4.7-4.9	1647	5.0	4.8-5.1	2568	4.9	4.8-5.0

Как в городе, так в селе средний показатель гликемии составил 4.8 моль/л. По данному показателю не было выявлено значимых различий в зависимости от пола и места проживания.

Нарушенная гликемия натощак

Такой показатель как нарушенная гликемия натощак выявлена в 4.3% случаев среди мужчин и в 4.7% среди женщин. Среди обоих полов этот показатель составил 4.5% (таблица 4.16.2). Рост нарушенной гликемии натощак отмечается с возрастом, так, в старшей группе (45-64 года) этот показатель стал практически в два раза выше как у мужчин, так и у женщин (рисунок 4.16.1). Похожие результаты были продемонстрированы в исследовании «ИНТЕРЭПИД» 2012 года, где НГН была выявлена в 3.38% случаев (4.58% среди мужчин, 2.49% среди женщин).

Таким образом, важно отметить значительную распространенность такого нарушения углеводного обмена как нарушенная гликемия натощак. Выявление этого отклонения у населения важно тем, что лица с нарушенной толерантностью к глюкозе (НГН) в обязательном порядке должны проходить дальнейшее обследование на наличие у них сахарного диабета или нарушенной толерантности к глюкозе, т.е. преддиабета. В ранее проведенном исследовании Диабетической ассоциации Кыргызстана (ДАК) 2012 года в рамках проекта в Кыргызстане «Улучшение качества профилактики и лечения диабета в Кыргызской Республике 2010-2012» среди лиц с нарушенной гликемией натощак посредством проведения орального-глюкозо толерантного теста (ОГТТ) НГН выявлена в 1.82% случаев, а нарушенная толерантность к глюкозе – в 1.46 % случаев.

Лицам с нарушенной гликемией натощак показано проведение ОГТТ, который является золотым стандартом для выявления НТГ. Это важно потому, что ранняя диагностика НТГ, а, следовательно, и раннее начало лечения может предотвратить или отсрочить появление у этих лиц сахарного диабета.

Таблица 4.16.2.

Имеющие гликемию более 5.5 ммоль/л и более 6.1 ммоль/л

Возраст (года)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	463	3.6	1.6-5.7	857	3.5	2.1-4.8	1320	3.6	2.2-4.9
45-64	458	5.5	3.2-7.8	790	6.7	4.5-8.9	1248	6.1	4.5-7.7
25-64	921	4.3	2.7-5.9	1647	4.7	3.5-6.0	2568	4.5	3.4-5.6
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
Город	343	2.3	0.1-4.5	691	3.6	1.7-5.6	1034	3.0	1.4-4.7
Село	578	5.2	3.1-7.2	956	5.3	3.7-6.9	1534	5.2	3.9-6.6
Всего	921	4.3	2.7-5.9	1647	4.7	3.5-6.0	2568	4.5	3.4-5.6

Среди жителей городской среды НГН выявлена в 3% случаев, в селе же этот показатель выше и составляет 5.2%. Среди мужчин НГН отмечается в 2.3% и в 5.2% случаев (городские и сельские жители, соответственно), среди женщин - 3.6% и 5.3% (городские и сельские жители, соответственно).

Следует отметить, что распространенность НГН среди сельских жителей выше, чем городских. Это может быть связано с различием в условиях проживания, сниженным потреблением овощей и фруктов, большей распространенностью избыточного веса и ожирения в селе. Поэтому большое значение следует уделять ранней профилактике СД, таким мерам как изменение образа жизни, снижение веса и увеличение физической активности.

Эти факты были получены в ходе крупномасштабного исследования по профилактике сахарного диабета – Diabetes Prevention Program (DPP). Результаты DPP указывают, что миллионы людей, принадлежащих к группе риска, могут отсрочить или избежать развития диабета типа 2 путем снижения массы тела с помощью регулярной физической активности и диеты с низким содержанием жира и калорий. Участники, вошедшие в группу изменения образа жизни, получавшие интенсивное индивидуальное консультирование и мотивационную поддержку по соблюдению эффективной диеты, физическим упражнениям и изменению поведения, обнаруживали снижение риска развития диабета на 58 процентов. Эти результаты были верными для всех принимавших участие в исследовании этнических групп, как мужчин, так и женщин и вошли во все международные клинические рекомендации.

Гликемия более 6.0 ммоль/л

Раннее начало лечения СД является одним из ключевых факторов в дальнейшей профилактике осложнений. Строгий контроль гликемии, начатый непосредственно после выявления диабета, позволяет отсрочить развитие микрососудистых и макрососудистых заболеваний. Полученные данные свидетельствуют об отсроченном, «накопительном» эффекте раннего интенсивного контроля гликемии в отношении клинических исходов диабета.(UKPDS).

В ходе исследования STEPS мы выявляли респондентов с уровнями глюкозы крови более 6.0 ммоль/л. Количество участников с гликемией выше 6.0 ммоль/л или получающих противодиабетические препараты, составило 8.8%, среди мужчин- 7.1%, среди женщин – 10.5% (Таблица 4.16.3).

Таблица 4.16.3.

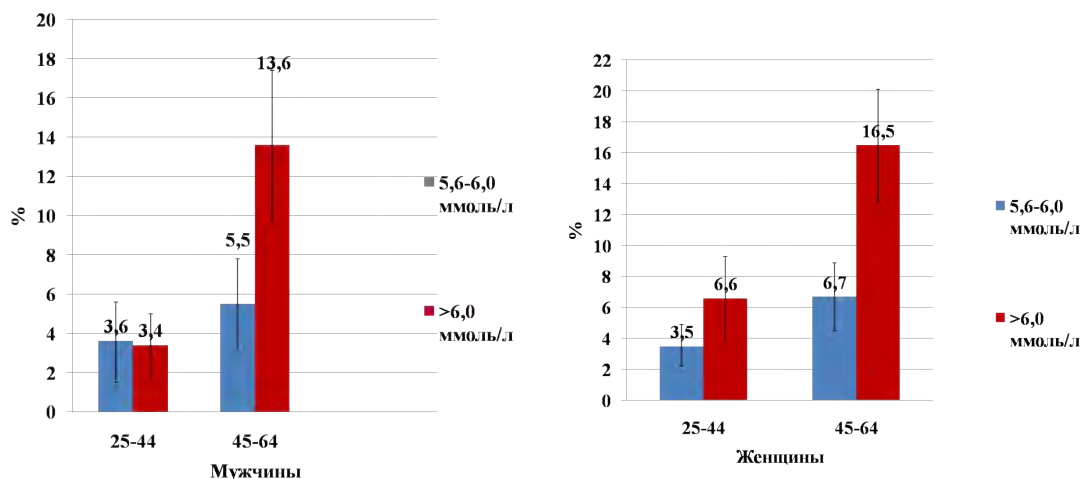
**Имающие гликемию более 6.0 ммоль/л и/или принимающие
противодиабетические препараты**

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	N	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	463	3.4	1.8-5.1	857	6.6	3.9-9.3	1320	5.0	3.3-6.7
45-64	458	13.6	9.8-17.4	790	16.5	12.9-20.1	1248	15.1	12.4-17.9
25-64	921	7.1	5.4-8.8	1647	10.5	7.9-13.0	2568	8.8	7.1-10.4
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
Город	343	7.8	5.3-10.3	691	8.2	5.9-10.6	1034	8.0	6.4-9.7
Село	578	6.7	4.4-8.9	956	11.7	7.9-15.4	1534	9.1	6.7-11.4
Всего	921	7.1	5.4-8.8	1647	10.5	7.9-13.0	2568	8.8	7.1-10.4

Гипергликемия в большей степени отмечается у женщин, причем значительно увеличиваясь в группе 45- 64 лет обоего пола (рисунок 4.16.1).

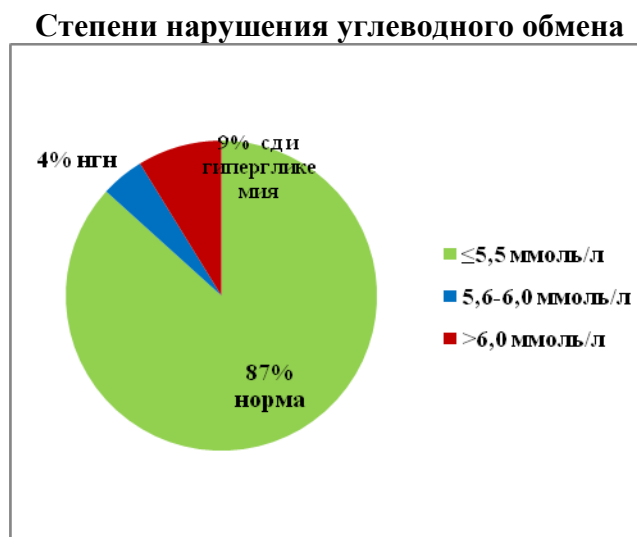
Рисунок 4.16.1.

Нарушения углеводного обмена, возрастные группы



Все нарушения углеводного обмена представлены на графике 4.16.2.

Рисунок 4.16.2.



Сравнивая полученные результаты с показателями других стран, отметим, что в Узбекистане распространенность сахарного диабета составляет 5%, в Казахстане - 4.8%, в России – 10% (Атлас IDF, 2013).

При оценке степени повышения глюкозы крови среди городских и сельских жителей Кыргызстана гипергликемия выше 6.0 ммоль/л в городе выявлена в 8% случаев, в селе – 9.1%. Среди мужчин этот показатель составил 7.8% и 6.7% (городские и сельские жители, соответственно), среди женщин - 8.2% и 11.7% (городские и сельские жители, соответственно) (таблица 4.16.3). Таким образом, как видно из полученных данных, значительных отличий в частоте встречаемости гипергликемии более 6.0 ммоль/л между городскими и сельскими жителями не наблюдается.

Среди всех лиц, имеющих высокие показатели гликемии на момент осмотра, только 2.3% всех респондентов находились на сахароснижающей терапии, а, следовательно, остальные лица с гипергликемией лечение не получали или не были обследованы ранее (Таблица 4.16.4).

Особую тревогу вызывает то, что в группе 25-44 года количество лиц на медикаментозном лечении составило всего 0.4 % (это только десятая часть от всех людей в этой группе с гипергликемией).

Таблица 4.16.4.

Лица, получающие противодиабетические препараты среди лиц с гипергликемией

Возраст (года)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	477	0.3	0.0-0.8	875	0.4	0.0-1.0	1352	0.4	0.0-0.7
45-64	469	5.1	1.7-8.5	802	5.7	3.2-8.1	1271	5.4	3.0-7.8
25-64	946	2.0	0.8-3.3	1677	2.5	1.5-3.5	2623	2.3	1.3-3.2
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
Город	356	3.6	0.8-6.4	707	2.8	1.1-4.5	1063	3.2	1.1-5.2
Село	590	1.3	0.3-2.3	970	2.2	1.0-3.4	1560	1.7	0.9-2.5
Всего	946	2.0	0.8-3.3	1677	2.5	1.5-3.5	2623	2.3	1.3-3.2

Оценка проводимого лечения нарушений углеводного обмена между городом и селом показала, что медикаментозное лечение СД получали 3.6% мужчин в городе и только 1.3% в сельской местности. Среди женщин эта разница не была столь выражена: женщины получали медикаментозное лечение в городе в 2.8% случаев, в селе – 2.2% случаев. Всего в городе медикаментозное лечение от СД получают 3.2%, в селе – 1.7% респондентов (таблица 4.16.4).

Таким образом, раннее выявление нарушений углеводного обмена и изучение факторов риска СД и НТГ, в том числе таких, которые зависят от условий проживания (город, село), оценка их негативного воздействия, внедрение адекватных мер по их контролю будут способствовать улучшению здоровья населения и сокращению расходов на лечение СД, оказание медицинской и социальной помощи.

Проблема отсутствия своевременного начала лечения сахарного диабета связана с так называемой «плохой гликемической памятью». Если человек вовремя не начал лечение СД, то различные осложнения этой болезни развиваются даже при дальнейшей компенсации углеводного обмена. В 2013 году СД стал причиной 5.1 миллиона смертей во всем мире. Около одной трети пациентов с СД имеют ретинопатию. Диабетическая нефропатия является одной из основных причин хронической болезни почек, начала диализа и пересадок почек. У людей с СД в шесть раз чаще развиваются ССЗ, чем у пациентов без гипергликемии (Атлас IDF, 2013).

Показатели липидов крови

Ключевые моменты

- Гиперхолестеринемия выше 5.0 ммоль/л отмечена среди 23.6% обследованных;
- Показатели холестерина более 6.2 ммоль/л выявлен у 4.7% всех обследованных
- Среди женщин гиперхолестеринемия встречается значительно чаще, чем среди мужчин;
- Гиперхолестеринемия чаще отмечена в городе, чем в сельской местности.

Достоверно известно, что существует тесная связь между нарушениями липидного обмена и развитием атеросклероза. Гиперхолестеринемия (ГХС) вместе с артериальной гипертонией и курением входят в число первых трех самых мощных факторов риска ССЗ (Доклад ВОЗ о НИЗ, 2010).

По данным Республиканского Медико-информационного центра за 2013 год в республике насчитывается 63056 (1102.4 на 100 тыс. населения) больных с коронарной болезнью сердца – этот показатель составляет 1.2% населения страны. Непосредственной причиной КБС являются атеросклероз и гиперхолестеринемия.

Для определения данного фактора риска был исследован уровень общего холестерина крови (ОХС).

За норму холестерина принимались значения менее 5 ммоль/л. Согласно результат исследования STEPS, средний уровень общего холестерина крови составил 4.4 ммоль/л. В разных возрастных группах этот показатель также не выходил за границы нормы (таблица 4.16.5).

Таблица 4.16.5.

Средний уровень холестерина (ммоль/л)

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Сред	95% ДИ	n	Сред	95% ДИ	n	Сред	95% ДИ
25-44	466	4.0	3.9-4.1	861	4.4	4.2-4.5	1327	4.2	4.1-4.3
45-64	463	4.5	4.3-4.6	793	4.9	4.7-5.0	1256	4.7	4.6-4.8
25-64	929	4.2	4.1-4.3	1654	4.6	4.5-4.7	2583	4.4	4.3-4.4
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
Город	343	4.1	4.0-4.3	691	4.6	4.4- 4.8	1034	4.4	4.2-4.5
Село	586	4.1	4.0-4.2	963	4.4	4.4-4.5	1549	4.3	4.2-4.4
Всего	929	4.2	4.1-4.3	1654	4.6	4.5-4.7	2583	4.4	4.3-4.4

Как в городе, так в селе средний уровень холестерина составил 4.4 ммоль/л. Выявленных различий в уровне холестерина среди мужчин и женщин как в городе, так и в сельской местности выявлено не было.

Гиперхолестеринемия выше 5.0 ммоль/л отмечена среди 23.6% обследованных, с возрастом распространенность гиперхолестеринемии резко возрастает, при этом среди женщин ГХС встречается значительно чаще, чем среди мужчин (29.9 % против 17.5 %) (рисунок 4.16.3, таблица 4.16.6).

Таблица 4.16.6.

Имеющие гиперхолестеринемию выше 5.0 ммоль/л

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	466	11.8	8.8-14.8	861	22.5	18.5-26.6	1327	17.0	14.7-19.3
45-64	463	27.7	22.1-33.3	793	41.2	34.6-47.9	1256	34.7	29.5-39.9
25-64	929	17.5	14.6-20.4	1654	29.9	25.4-34.3	2583	23.6	20.6-26.6
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
Город	343	18.2	13.3-23.0	691	34.8	25.0-44.6	1034	27.0	20.9-33.2
Село	586	17.1	13.6-20.7	963	27.0	23.6-30.3	1549	21.8	19.1-24.5
Всего	929	17.5	14.6-20.4	1654	29.9	25.4-34.3	2583	23.6	20.6-26.6

Показатели холестерина более 6.2 ммоль/л выявлены у 4.7% всех респондентов (таблица 4.16.7). Здесь также следует отметить, что среди женщин нарушения в уровне липидов крови отмечались значительно чаще.

Таблица 4.16.7.

Имеющие гиперхолестеринемию выше 6.2 ммоль/л

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
25-44	466	1.1	0.1-2.1	861	4.6	2.9-6.3	1327	2.8	1.9-3.7
45-64	463	4.0	1.7-6.2	793	11.2	8.2-14.3	1256	7.7	6.0-9.5
25-64	929	2.2	1.1-3.2	1654	7.2	5.3-9.1	2583	4.7	3.7-5.6
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
Город	343	1.9	0.1-3.6	691	9.3	5.5-13.2	1034	5.9	4.1-7.7
Село	586	2.2	1.0-3.5	963	5.9	4.3-7.6	1549	4.0	3.0-5.0
Всего	929	2.2	1.1-3.2	1654	7.2	5.3-9.1	2583	4.7	3.7-5.6

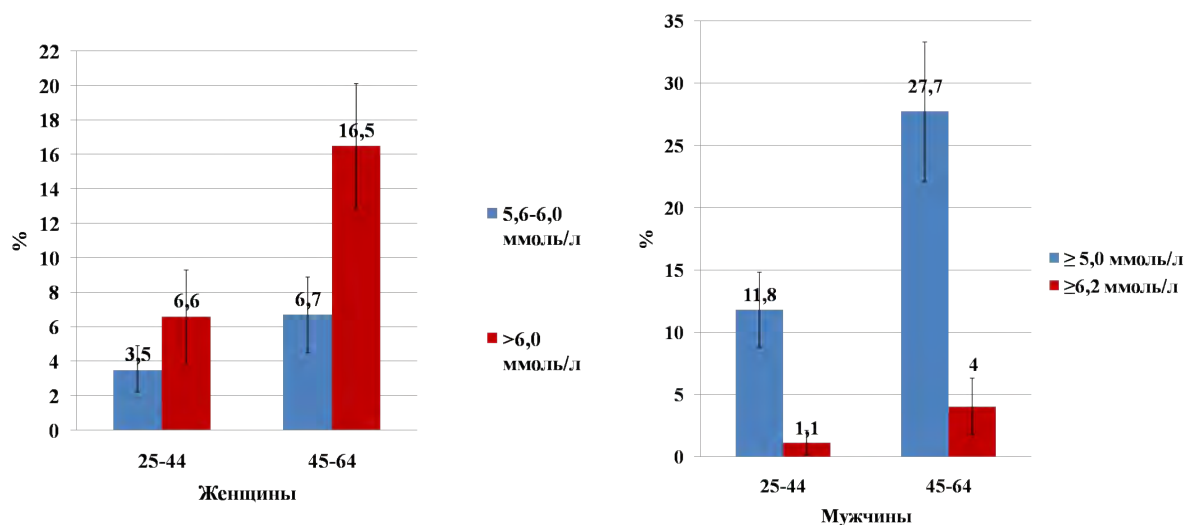
Ранее в Кыргызстане было проведено несколько исследований уровней липидов крови. Одно из них, проведенное Национальным центром кардиологии и терапии при МЗ КР (НЦКиТ) в 2004 году среди кыргызской и русской популяций, показало, что низкие уровни липопротеидов высокой плотности (ЛПВП) и высокие уровни липопротеидов низкой плотности (ЛПНП) могут быть независимыми факторами риска ССЗ.

В исследовании «ИНТЕРЭПИД» 2012 года нарушения липидного обмена диагностировались у 88,4% населения. Наиболее распространенным видом дислипидемий в Кыргызстане являлся повышенный уровень ХС-ЛПНП, реже встречались снижение уровня ХС-ЛПВП и гипертриглицеридемия. Гиперхолестеринемия, гипертриглицеридемия и сниженный уровень ХС-ЛПВП существенно чаще встречались у женщин, напротив, гипертриглицеридемия чаще регистрировалась у мужчин. Частота дислипидемий (за исключением сниженного уровня ЛПВП) нарастала по мере увеличения возраста.

Анализ проведенных ранее исследований в мире продемонстрировал, что риск развития ИБС начинает повышаться при уровне ОХС выше 4,6 ммоль/л, в связи с чем было предложено проведение скрининговых исследований по определению уровней ХС у всех мужчин в возрасте 35–65 лет и у женщин 45–65 лет. В исследовании INTERHEART было продемонстрировано, что 45% сердечно-сосудистых событий у жителей Западной Европы были связаны с различными проявлениями дислипидемии. В связи с этим, в рекомендациях по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (2007) в европейских странах целевыми уровнями ОХС считаются меньше 4,5 ммоль/л, для пациентов с ИБС или высоким риском ее развития, а также с сахарным диабетом - меньше 4,0 ммоль/л.

Рисунок 4.16.3.

Нарушения липидного обмена



Гиперхолестеринемия более 5.0 ммоль/л в городе отмечена в 27% случаев, в селе – 21.8 %. Среди мужчин этот показатель составил 18.2% и 17.1% (городские и сельские жители, соответственно), среди женщин -34.8% и 27% (городские и сельские жители, соответственно). В городе уровень холестерина более 6.2 ммоль/л выявлен в 5.9% случаев, этот показатель оказался несколько выше, чем у сельских жителей (4%).

В городе частота гиперхолестеринемии выше, чем в селе. Урбанизация связана с меньшей физической активностью, сидячим образом жизни, а следовательно, и большей частотой дислипидемий.

Итак, как видно в ходе исследования STEPS, среди жителей Кыргызстана широко распространены нарушения липидного обмена. Большой проблемой является низкий процент медикаментозного лечения гиперхолестеринемии, особенно в молодом возрасте. Это приводит к раннему развитию ССЗ и высокой инвалидизации и смертности.

4.17. Оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний

Ключевые моменты

- 10-ти летний риск ССЗ более 30% выявлен у 17.4% опрошенных в возрасте старше 40 лет;
- 59% опрошенных имели 1-2 фактора риска, 35% - 3-5 факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Известно, что модификация факторов риска (ФР) приносит, прежде всего, пользу лицам с высоким исходным риском. Тем не менее, на популяционном уровне большинство смертей приходится на группы с низким и невысоким кардиоваскулярным риском, так как они гораздо более многочисленны (так называемый парадокс Роуза). Следовательно, наряду с профилактическими вмешательствами в группах высокого риска необходимы мероприятия по коррекции ФР ССЗ в общей популяции.

Оценка общего (суммарного) кардиоваскулярного риска имеет ключевое значение для выбора профилактической стратегии и конкретных вмешательств у пациентов, которые, как правило, имеют сочетание нескольких ФР (Всероссийское научное общество кардиологов. Москва 2011).

Всем обследованным в возрасте старше 40 лет был подсчитан процент риска ССЗ в течение последующих 10 лет. В качестве индикаторов риска принимались во внимание такие факторы как возраст, курение, СД и ССЗ в анамнезе, показатели гликемии и общего холестерина крови.

10-ти летний риск ССЗ более 30% выявлен 17.4% опрошенных в возрасте старше 40 лет. У мужчин этот показатель составил 16%, у женщин – 18% (Таблица 4.17.1).

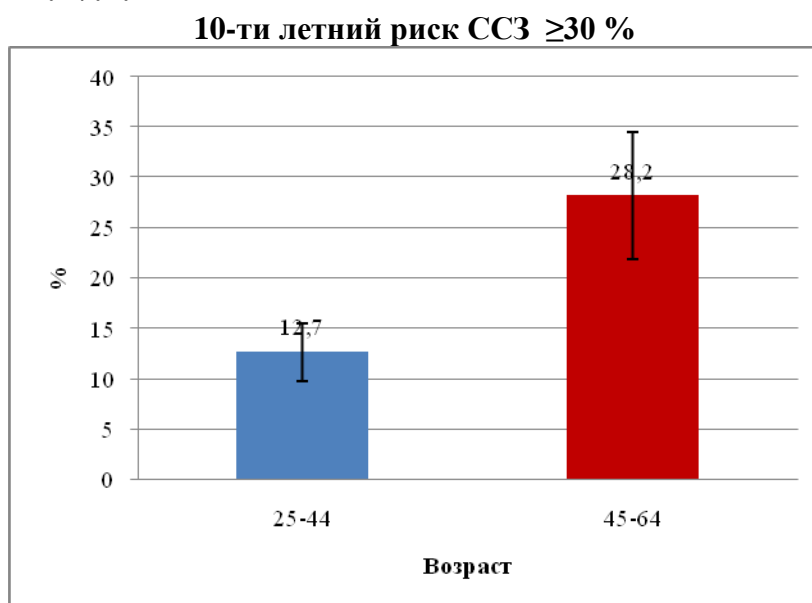
Таблица 4.17.1.

Имеющие 10-ти летний риск более 30% (по возрастам)

Годы	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
40-54	385	12.2	8.2-16.2	620	13.2	9.7-16.6	1005	12.7	9.8-15.5
55-64	190	26.7	19.3-34.2	373	29.4	21.1-37.7	563	28.2	21.9-34.5
40-64	575	16.3	12.6-20.0	993	18.4	14.8-22.0	1568	17.4	14.5-20.3
Имеющие 10-ти летний риск более 30% (по полу)									
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
Город	209	15.4	7.9-23.5	402	18.8	12.3-25.3	611	17.4	11.7-23.1
Село	366	16.5	12.5-20.5	591	18.2	13.9-22.5	957	17.3	14.0-20.6
Всего	575	16.3	12.6-20.0	993	18.4	14.8-22.0	1568	17.4	14.5-20.3

10-ти летний риск резко увеличивался с возрастом (рисунок 4.17.1).

Рисунок 4.17.1.



Как в городе, так и селе 10-ти летний риск более 30% выявлен у 17% опрошенных в возрасте старше 40 лет. Среди мужчин в городе этот показатель составил 15%, в селе – 16%. Среди женщин 10-ти летний риск и в городе, и в сельской местности составил 18%.

Был оценен такой показатель как частота приема препаратов для профилактики инфаркта или инсульта.

Среди всех респондентов 49.2% получали медикаментозное лечение. Мужчины получали терапию в 47.6% случаев, женщины - в 50.5% случаев (таблица 4.17.2).

Таблица 4.17.2.

Прием препаратов для профилактики инфаркта и инсульта

Возраст (года)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
40-54	50	40.5	25.5-55.5	89	41.6	26.9-56.4	139	41.5	30.5-51.7
55-64	51	55.7	39.4-72.0	125	58.7	47.9-69.5	176	57.4	47.8-67.0
40-64	101	47.6	35.9-59.3	214	50.5	41.3-59.7	315	49.2	41.7-56.6
	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
Город	39	49.4	27.0-71.8	97	42.5	30.5-54.5	136	45.3	33.7-56.9
Село	62	46.9	33.5-60.4	117	54.8	42.4-67.2	179	51.1	41.6-60.6
Всего	101	47.6	36.1-59.2	214	50.5	41.3-59.7	315	49.2	41.8-56.7

В городе медикаментозное лечение получали 45.3% опрошенных, в сельской местности – 51.1% населения. Среди мужчин в городе этот показатель составил 49.4%, в селе – 46.9%. Среди женщин медикаментозное лечение получали в городе 42.5%, в селе – 54.8%.

4.18. Комбинация факторов риска

В исследовании STEPS была проведена суммарная оценка всех факторов риска. Изучен процент респондентов без факторов риска, с 1-2 факторами риска и 3-5 факторами риска. Факторами риска, включенными в анализ, были:

- Курение
- ИМТ более или равен 25 кг/м²
- Употребление менее 5 порций овощей или фруктов в день
- Отсутствие регулярной физической активности более 150 мин/нед
- Повышенное САД ≥ 140 мм рт.ст и/или ДАД ≥ 90 мм ртст

Среди всех участников исследования только 5.8% не имели факторов риска. 59% опрошенных имели 1-2 фактора риска, 35% - 3-5 факторов (таблица 4.18.1).

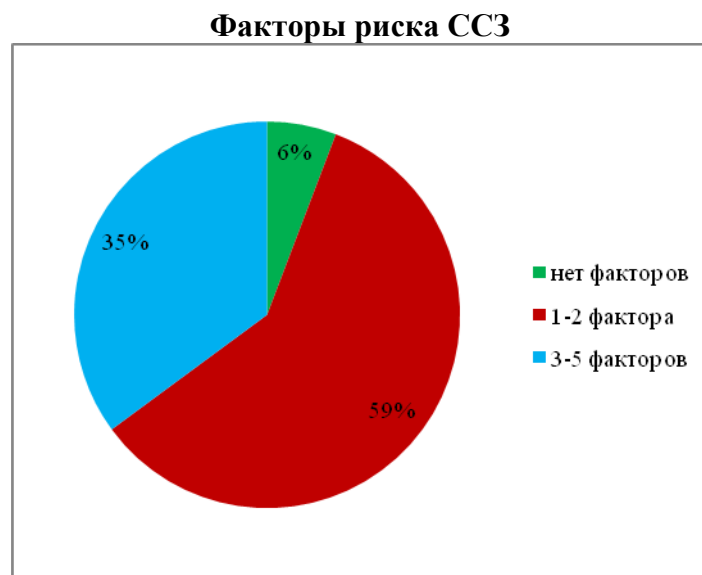
Таблица 4.18.1.

Комбинация факторов риска, %, возрастные группы

Годы	Оба пола						
	n	нет ф. р.	95% ДИ	1-2 ф. р.	95% ДИ	3-5 ф. р.	95% ДИ
25-44	1271	8.7	5.8-11.6	66.7	62.5-70.8	24.6	21.0-28.2
45-64	1265	1.2	0.3-2.2	46.9	42.9-50.9	51.9	47.8-56.0
25-64	2536	5.8	3.9-7.8	59.1	56.0-62.2	35.1	32.0-38.2
Годы	Мужчины						
	n	нет ф. р.	95% ДИ	1-2 ф. р.	95% ДИ	3-5 ф. р.	95% ДИ
25-44	473	7.6	4.0-11.2	62.4	56.0-68.8	30.1	23.8-36.3
45-64	468	1.1	0.0-2.5	42.5	36.9-48.0	56.5	50.6-62.4
25-64	941	5.2	2.6-7.9	55.2	50.6-59.9	39.5	34.6-44.4
Годы	Женщины						
	n	нет ф. р.	95% ДИ	1-2 ф. р.	95% ДИ	3-5 ф. р.	95% ДИ
25-44	798	10.1	6.8-13.4	71.7	67.8-75.7	18.2	15.0-21.3
45-64	797	1.4	0.3-2.5	51.0	46.1-55.9	47.6	42.8-52.4
25-64	1595	6.5	4.4-8.6	63.2	60.1-66.3	30.3	27.3-33.3

Следовательно, треть взрослого населения имеет комбинацию более чем из трех факторов риска (рисунок 4.18.1).

Рисунок 4.18.1.

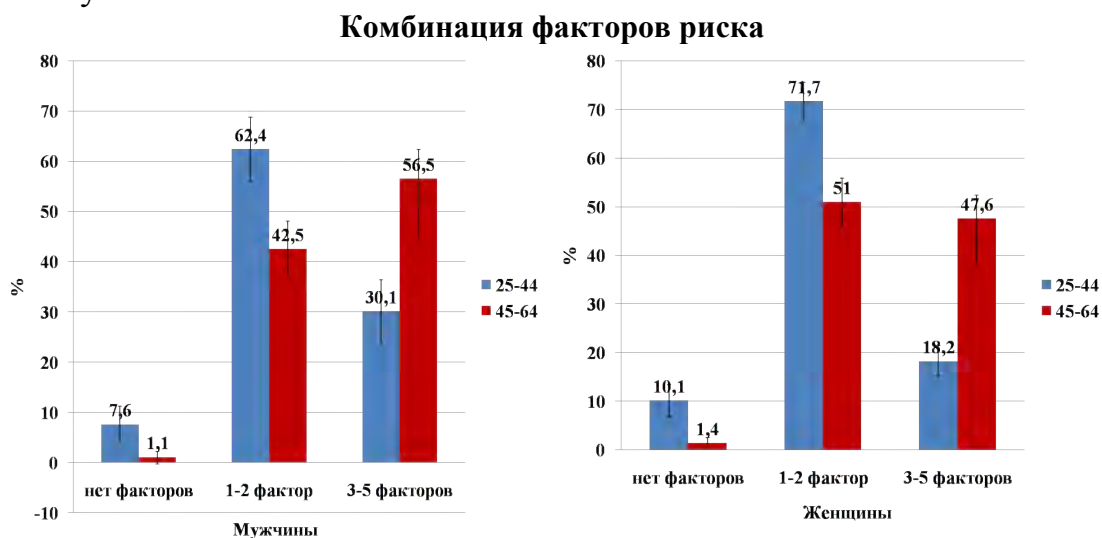


Среди мужчин чаще встречаются 1-2 фактора риска (55.2%), этот показатель значительно выше в группе до 45 лет (62.4%), чем в группе 45-64 лет (42.5%). Распространенность 3-5 факторов у мужчин увеличивается с возрастом, в группе 45-64 года составляет 56.5% против 30.1% в группе 25-44 лет (таблица 4.18.2, рисунок 4.18.2).

Среди женщин распространенность 1-2 фактора риска ССЗ в возрасте до 45 лет крайне высокая, составляет 71.7%, против 51% в группе 45-64 года.

При этом частота комбинации 3-5 факторов риска несколько ниже, чем у мужчин, в возрасте до 45 лет - 18.2%, в группе старше 45 лет – 47.6% (таблица 4.18.1, рисунок 4.18.2).

Рисунок 4.18.2.



В городе 4.4% не имели факторов риска. 60.9% опрошенных имели 1-2 фактора риска, 34.6% - 3-5 факторов. В сельской местности эти данные составили: 6.5% не имели факторов риска. 58.1% опрошенных имели 1-2 фактора риска, 35.1% - 3-5 факторов. Как видно из полученных данных, значимых различий между распространенностью факторов риска ССЗ среди городских и сельских жителей выявлено не было (таблица 4.18.2).

Таблица 4.18.2.

Комбинация факторов риска, город/село							
Оба пола							
	n	нет ф. р.	95% ДИ	1-2 ф. р.	95% ДИ	3-5 ф. р.	95% ДИ
Город	1022	4.4	2.1-6.7	60.9	55.2-66.5	34.6	28.8-40.3
Село	1515	6.5	3.8-9.3	58.1	54.5-61.1	35.3	31.6-38.9
25-64	2536	5.8	3.9-7.8	59.1	56.0-62.2	35.1	32.0-38.2
Мужчины							
	n	нет ф. р.	95% ДИ	1-2 ф. р.	95% ДИ	3-5 ф. р.	95% ДИ
Город	352	4.4	-0.0-8.8	55.8	46.0-65.7	39.7	28.9-50.5
Село	589	5.6	2.2-8.9	54.9	50.0-59.8	39.4	34.3-44.5
Всего	941	5.2	2.6-7.9	55.2	50.6-59.9	39.5	34.6-44.4
Женщины							
	n	нет ф. р.	95% ДИ	1-2 ф. р.	95% ДИ	3-5 ф. р.	95% ДИ
Город	669	4.4	1.7-7.2	65.7	60.9-70.6	29.7	25.0-34.3
Село	926	7.6	4.8-10.4	61.7	57.8-65.6	30.6	26.8-34.4
Всего	1595	6.5	4.4-8.6	63.2	60.1-66.3	30.3	27.3-33.3

Оценка сердечно-сосудистого риска является инструментом определения оптимальной степени вмешательства для коррекции риска у конкретного человека. Основными двумя предпосылками для использования сердечно-сосудистого риска во врачебной практике и здравоохранении являются:

- ограниченность экономических ресурсов и необходимость их использовать наиболее эффективно.
- необходимость сбалансировать пользу и возможный вред от профилактических вмешательств.

Следовательно, становится очевидным, что внедрение оценки 10-ти летнего риска ССЗ в любом возрасте при проведении массовой диспансеризации поможет предотвратить или отсрочить развитие ССЗ путем своевременных мер, таких как изменение образа жизни, отказ от курения и алкоголя, снижение веса и холестерина, раннее начало медикаментозного лечения.

V. Рекомендации, дальнейшие шаги.

1. Уделять первоочередное внимание профилактике НИЗ и борьбе с ними, обеспечивая интеграцию с другими целями общенациональных стратегий и широкое использование межсекторальной политики для расширения участия других секторов.
2. Анализировать и разработать широкий спектр круга нормативных документов, касающихся факторов риска, начиная от статистики до законодательных документов.
3. Применять экономически эффективные меры политики, такие как налоговая политика, регулирование и другие меры для снижения распространенности факторов риска НИЗ.
4. Вовлекать гражданское общество, частный сектор, чтобы усилить его вклад в профилактику НИЗ и борьбу с ними в соответствии с международными и национальными приоритетами в отношении НИЗ.
5. На основе Глобальной стратегии по питанию, физической активности, употреблению алкоголя, рекомендованной ВОЗ, разработать данные Программы в Кыргызстане.
6. Укреплять информационные системы здравоохранения для мониторинга изменений бремени НИЗ, их факторов риска, детерминантов, влияния и эффективности мер укрепления здоровья, профилактики НИЗ и борьбы с ними.
7. Внедрять услуги, связанные с НИЗ, в работу служб первичной медико-санитарной помощи путём укрепления систем здравоохранения в соответствии с имеющимися возможностями и приоритетами.
8. Расширять доступ к всесторонним и экономически эффективным мерам профилактики, лечения и ухода для комплексного ведения больных с НИЗ, включая доступ к безопасным, эффективным и высококачественным препаратам на основе учёта потребностей и имеющихся ресурсов.

9. Продвигать, внедрять и распространять результаты научных исследований для выявления причин НИЗ, определения эффективных подходов к профилактике НИЗ.
10. Информировать население о факторах риска НИЗ для снижения распространенности поведенческих факторов риска НИЗ (курения, нерационального питания, низкой физической активности, злоупотребления алкоголем) среди населения страны.
11. Проводить работу на уровне межведомственных структур: в области производства и пищевой промышленности, ценовой политики, изменения пищевых привычек и культуры питания, повышения информированности населения о здоровой и полезной пище.
12. Усилить меры первичной профилактики на уровнях популяции, ПМСП путем повышения осведомленности населения о наиболее распространенных факторах риска и возможностях их предотвращения, формирования потребности в ведении здорового образа жизни.
13. Создание системы эпидемиологического надзора за основными факторами риска НИЗ.

По достижению контроля уровня артериального давления:

- измерять АД у всех лиц старше 18 лет,
- производить стратификацию риска сердечно-сосудистых осложнений и своевременно брать на учет в ЦСМ гипертоников,
- достигать у гипертоников целевых значений АД, используя немедикаментозные и медикаментозные подходы, основанные на принципах доказательной медицины.

По снижению потребления табака:

- Внедрить действующие нормативно-правовые акты контроля над табаком и усилить систему налогообложения табачной продукции, способствующей ограничению потребления табака, созданию благоприятной общественной среды для отказа от курения и защиты некурящего населения от воздействия окружающего табачного дыма.
- Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного курения табака, способах его преодоления и формирование в общественном сознании установок о неприемлемости потребления табака в обществе.
- Совершенствование системы подготовки кадров для обеспечения помощи в профилактике и прекращении курения среди населения.
- Внедрение на территории КР перечня иллюстрированных предупреждений о вреде табака для здоровья, предназначенных для размещения на пачках и упаковках табачных изделий.

По снижению злоупотребления алкоголем

- Пересмотр системы налогообложения алкогольной продукции с изысканием возможности отчисления доли процента от налога на профилактику НИЗ.
- Внесение предложений по ужесточению норм в отношении вождения в нетрезвом состоянии, усиление санкций за несоблюдение законодательства в области контроля за потреблением алкоголя в т.ч. суррогатного.
- Разработка и проведение кампаний по информированию населения о рисках, ассоциированных с потреблением алкоголя.
- Внесение изменений в законодательство республики по запрету на продажу алкогольных напитков, включая пиво, в утреннее, ночное время и по воскресеньям, снижение круглосуточной доступности. Сокращение числа торговых точек, реализующих алкогольные напитки населению (не более одной продающей алкоголь торговой точки на пять тысяч человек, снижение шаговой доступности).

В области питания

- Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска, доступности продуктов «Здорового питания»
- Совершенствование системы подготовки кадров для обеспечения помощи в профилактике факторов риска, связанных с питанием.
- Создание налаженной службы помощи при ожирении и коррекции факторов риска, связанных с питанием.
- Разработка нормативно-правовой базы для мониторинга качества, безопасности пищевых продуктов и здоровья населения.
- Разработка системы мер контроля и административных санкций в рамках реализации данной нормативно-правовой базы.
- Изготовление и регулярная трансляция информационных материалов (телевизионных программ, в том числе в формате ток-шоу, аудио- и видеосюжетов и видеороликов, памятки) по вопросам здорового питания.
- Создание и размещение рекламной продукции и иных видов рекламно-информационных материалов о здоровом питании в ОЗ, торговых помещениях и др.
- Размещение информации о содержании калорий, жиров, углеводов и соли на ценниках.

В области физической активности

- Оценка ситуации и потребностей различных социальных групп населения по вопросам физической активности в Кыргызстане.
- Увеличение информированности и мотивации населения к увеличению физической активности.
- Увеличение информированности и навыков консультирования медицинских работников по вопросам физической активности.

- Создание поддерживающей физической и социальной среды для увеличения физической активности населения республики.
- Разработка пилотных проектов в городе Бишкек по созданию пешеходных и велосипедных дорожек и по ограничению транспортного движения в центральной части городов Бишкек и Ош.

По внедрению принципов здорового образа жизни

- Оснащение и оформление площадей ЦСМ наглядными материалами по ЗОЖ.
- Выявление и регистрация факторов риска, профилактическое консультирование медицинскими работниками.
- Создание постоянно действующей системы обеспечения медицинских работников информацией о наличии в территориальной доступности средств оздоровления, диетических продуктов, продуктов здорового питания и пр.
- Предоставление методических и наглядных материалов по профилактике и снижению риска НИЗ, пропаганде здорового образа жизни на врачебном приеме.
- Внедрение профилактических технологий по укреплению здоровья на рабочем месте, обмен опытом эффективной профилактики с вовлечением средств коммуникационной связи (телемосты и пр.).

По борьбе с избыточным весом и ожирением, ранними нарушениями углеводного обмена

- Повышение уровня информированности о проблеме ожирения среди населения, нормальных показателях ИМТ через средства массовой информации
- Обучение пациентов с ожирением системе правильного питания с подбором индивидуальных диет (с привлечением обученных диетологов)
- Консультации и многолекарственная терапия, включая контроль гликемии при диабете для лиц в возрасте 30 лет и старше с десятилетним риском возникновения летальных или нелетальных сердечно-сосудистых осложнений, равным $\geq 30\%$.
- Открытие школ диабета во всех регионах республики.

По коррекции гиперхолестеринемии

- Проведение профилактических исследований холестерина крови у лиц с факторами риска ССЗ на уровне ЦСМ с целью раннего выявления гиперхолестеринемии и контроль за регулярным приемом статинов.
- Пропаганда по изменению образа жизни у лиц с гиперхолестеринемией
- Внедрение индикаторов качества клинических руководств для оценки их эффективности на уровне первичного звена здравоохранения
- Повышение уровня доступности к препаратам для лечения гиперхолестеринемии

По снижению смертности от ССЗ

- Регулярный подсчет 10-ти летнего риска ССЗ у лиц с избыточной массой тела и СД на уровне первичного звена здравоохранения путем активного внедрения шкал оценки риска ССЗ
- Регулярный прием аспирина пациентами, перенесшими острый инфаркт миокарда, и у лиц с высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений
- Регулярный прием статинов у лиц с гиперхолестеринемией и у лиц с высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений

Данный отчет – отправная точка на пути, который начинает Министерство здравоохранения Кыргызской Республики совместно с другими заинтересованными структурами. Отчет дает платформу для дискуссий и основу для проведения реальных мероприятий. В последующем результаты данного отчета могут быть использованы как исходный материал для оценки дальнейшего развития. Следующее исследование планируется провести в 2018 году.

Список сокращений:

ВОЗ	Всемирная Организация Здравоохранения;
НИЗ	неинфекционные заболевания
Минздрав	Министерство здравоохранения Кыргызской Республики
НЦКиТ	Национальный центр кардиологии и терапии им. М. М. Миррахимова
КГМИПиПК	Кыргызский государственный медицинский институт переподготовки и повышения квалификации
КГМА	Кыргызская государственная медицинская академия им. И. К. Ахунбаева
НСК	Национальный статистический комитет
ФАП	Фельшерско- акушерский пункт
ОЗ	Организации здравоохранения
ЦСМ	Центр семейной медицины
ГСВ	Группы семейных врачей
ЦОВП	Центр общеврачебной практики
РМИЦ	Республиканский медико- информационный центр
ССЗ	Сердечно-сосудистые заболевания
РКБТ	Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака
КПК	Карманный персональный компьютер
АД	Артериальное давление
ЧСС	Частота сердечных сокращений
ОТ	Объем талии
ОБ	Объем бедер
СД	Сахарный диабет
ВПП	Всемирная продовольственная программа
ДТП	Дорожно- транспортное происшествие
МДИ	Медико- демографическое исследование
Интерэпид	Международное исследование по факторам риска НИЗ
ВПЧ Вирус	папилломы человека
РШМ рак шейки	матки

Библиография

1. WHO Regional Office for South East Asia. Hypertension fact sheet. Available at http://www.searo.who.int/linkfiles/non_communicable_diseases_hypertension-fs.pdf. Accessed 21 March, 2012.
2. Global Atlas on Cardiovascular Disease Prevention and Control. Mendis S, Puska P, Norrving B editors. World Health Organization (in collaboration with the World Heart Federation and World Stroke Organization), Geneva 2011.
3. Sowers J.R., Epstein M., Frohlich E.D. Diabetes, hypertension, and cardiovascular disease. *Hypertension*. 2001;37:1053–1059.
4. State of the Heart. Cardiovascular Disease Report. P. Puska, S.C. Smith Jr, A. Matsumori, S. Reddy, Briceno E., S. Mendis et al. www.worldheart.org
5. Boersma E., Keil U., De Bacquer D. et al. EUROASPIRE I and II Study Groups. Blood pressure is insufficiently controlled in European patients with established coronary heart disease. // *J. Hypertens.* – 2003. – Vol. 21. – P. 1831-1840.
6. Donald Lloyd-Jones, Robert Adams, Mercedes Carnethon, Giovanni De Simone, T. et al. Heart Disease and Stroke Statistics 2009 Update: A Report From the American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. // *Circulation*. – 2009. – Vol. 119. – P. e21-e181.
7. Scholte op Reinmer W., Gitt S., Boersma E., Simoons M. Cardiovascular diseases in Europe. Euro Heart Survey and National registries of cardiovascular diseases and patient management. European Society of cardiology. France, 2004.
8. Scholte op Reinmer W., Gitt S., Boersma E., Simoons M. Cardiovascular diseases in Europe. Euro Heart Survey. European Society of cardiology. France, 2006.
9. Williams B. The changing face of hypertension treatment: treatment strategies from the 2007 ESH/ESC hypertension Guidelines. // *J. Hypertens.* – 2009. – Vol. 27. - Suppl 3. – P. S19-26.
10. World Health Organization. Report. Preventing Risks, Promoting Healthy Life, 2002.
11. М. Якаб, Е. Лунден, Б. Акказиева. Эффективность системы здравоохранения в контроле гипертензии в Кыргызстане. Документ исследования политики №44.
12. Thorsten Jensen M., Suadicani P, Hein <http://heart.bmj.com/content/99/12/882> - aff-3 H., F. Gyntelberg² Elevated resting heart rate, physical fitness and all-cause mortality: a 16-year follow-up in the Copenhagen Male Study. *Heart* 2013;99:882-887 doi:10.1136/heartjnl-2012-303375
13. Lim SS, Vos T, Flaxman AD, Danaei G, Shibuya K, Adair-Rohani H et al. A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990-2010: a systematic

- analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet, 2012; 380(9859):2224-2260. WHO summary report NCDs, Geneva. – 2008.
14. WHO annual NCDs report, Geneva. - 2010.
 15. WHO annual NCDs report, Geneva. - 2011.
 16. Atlas IDF, Brussel. – 2013.
 17. Public Medical Center report, Bishkek. – 2013.
 18. Барьеры и инновационные подходы системы здравоохранения, Бишкек. - 2013 г.
 19. Султаналиева Р.Б., Князева В.Г. Распространенность сахарного диабета 2 типа среди городского и сельского населения//Вестник КРСУ.-№4-Бишкек, 2014г.
 20. Е.К. Курлянская, Е.С. Атрощенко, Т.Т. Геворкян, Т.Л. Денисевич. Аспирин в структуре антиагрегантной терапии сердечно-сосудистых заболеваний.//Медицинские новости. - № 8-Москва. – 2007 г.
 21. McBride, J. Sanford Schwartz, and oth., Heart Association Task Force on Practice Guidelines Cardiovascular Risk in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American 2013 ACC/AHA Guideline on the Treatment of Blood Cholesterol to Reduce Atherosclerotic. – Circulation. – USA. - 2013.
 22. American Diabetes Association Diabetes Mellitus type 2 clinical guidelines. – Diabetes Care. – USA. – 2002.
 23. American Diabetes Association Diabetes Mellitus type 2 clinical guidelines. – Diabetes Care. – USA. – 2014.
 24. Аналитическая справка «О безопасности свежих фруктов и овощей», Министерство экономики КР 2012г. <http://www.mineconom.kg>
 25. Всемирная продовольственная программа ООН 2013г
 26. МДИ КР 2012г (стр.21-22)
 27. 22Глобальная стратегия по питанию, физической активности и здоровью (WHA57.17)
 28. Питание и физическая активность: приоритетная проблема общественного здравоохранения
<http://www.who.int/dietphysicalactivity/ru/>
 29. University College London. "New evidence linking fruit and vegetable consumption with lower mortality." ScienceDaily. 31 March 2014. <www.sciencedaily.com/releases/2014/03/140331194030.htm>.
 30. CSR Research: Потребление свежих овощей и фруктов в Москве (2002г.) <http://www.marketing.spb.ru/mr/food/fruits-02.htm>
 31. Потребление фруктов и овощей в России (2002г.) М.В.Попович, И.С. Глазунов, Р.А. Потемкина, Т.В. Камардина, А.Д. Деев, М.Л. Старовойтов, Л.А. Лукичева, Л.А. Соколова
 32. Всемирная организация здравоохранения. Снижение потребление соли (2011г.) <http://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/nutrition/news/news/2011/10/reducing-salt-intake>
 33. Всемирная организация здравоохранения. Часто задаваемые вопросы о соли (2011г.) <http://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease->

- prevention/nutrition/news/news/2011/10/reducing-salt-intake/frequently-asked-questions-about-salt-in-the-who-european-region
34. Всемирная организация здравоохранения. Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья (2010г).
 35. The Lancet. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy. Volume 380, Issue 9838, Pages 219 – 229. 21.07.2012
 36. The Lancet. Minimum amount of physical activity for reduced mortality and extended life expectancy: a prospective cohort study. Volume 378, Issue 9798, Pages 1244 – 1253. 1.10.2011
 37. Полупанов А.Г., Халматов А.Н., Алтымышева А.Т., Махмудов М.Т., Романова Т.А., Джумагулова А.С. Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди жителей Кыргызской республики трудоспособного возраста (по данным международного исследования «ИНТЕРЭПИД»). Часть I. Распространенность курения, злоупотребления алкоголем и физической гиподинамии. НЦКТ г. Бишкек, Кыргызская Республика
 38. Миррахимов М.М., Мейманалиев Т.С. Заключительный отчет НИР «Разработать и внедрить в практику научно-обоснованные принципы профилактики ишемической болезни сердца с целью снижения смертности и инвалидности от этой болезни среди населения Киргизской ССР». – Фрунзе, 1987. – 54 с.
 39. Миррахимов М.М., Мейманалиев Т.С. Заключительный отчет НИР «На основе изучения закономерностей развития атеросклероза разработать научно-обоснованные принципы профтлакики ИБС и атеросклероза». – Фрунзе 1990 – 77 с.
 40. Турсалиева Д.К. Распространенность артериальной гипертензии и ее факторов риска у городского и сельского населения Кыргызстана с оценкой эффективности дифференцированных обучающих программ для вторичной профилактики: – Дисс. канд.мед.наук: 14.00.06. – Бишкек, 2005. – 115 с.
 41. Миррахимов М.М., Джумагулова А.С. Заключительный отчет НИР «Изучить распространенность, апробировать методы первичной и вторичной профилактики артериальной гипертонии в семьях с высоким риском развития заболевания с целью снижения заболеваемости и смертности от этой патологии в Кыргызской Республике». – Бишкек, 1997. – 30 с.
 42. Концепция развития физической культуры и спорта в Кыргызской Республике на период 2006 - 2010 годы
[http://cbd.minjust.gov.kg/\(F\(OahxN5fdbLZekoNAgYHoKuQT2PyrS_F-32nqkL74MlkW4Q2gGXAkNDhlf3m9uBQQvJKd0pLS3tnrYoFce3aD3jiwldrjvpXmMEgXYns5QqeBTnwe7Rp1N8bhPj4URDsU9HxGRHc8Wj1ZM-oj9kFmt_-qwn9TS2ZaXxyiGCOyqxPfiKMD3zl4D2TceqB6Dlvn0\)\)/act/preview/ru-ru/4392/10?mode=tekst](http://cbd.minjust.gov.kg/(F(OahxN5fdbLZekoNAgYHoKuQT2PyrS_F-32nqkL74MlkW4Q2gGXAkNDhlf3m9uBQQvJKd0pLS3tnrYoFce3aD3jiwldrjvpXmMEgXYns5QqeBTnwe7Rp1N8bhPj4URDsU9HxGRHc8Wj1ZM-oj9kFmt_-qwn9TS2ZaXxyiGCOyqxPfiKMD3zl4D2TceqB6Dlvn0))/act/preview/ru-ru/4392/10?mode=tekst)

43. О необходимости повышения физкультурно-спортивной активности детей и подростков. Касмалиева А.С., к.п.н, доцент КГАФКС Чоров М.Ж., д.п.н., проф. КГУ им. Арабаева <http://arunet.kg/stati/83-o-neobhodimosti-povysheniya-fizkulturno-sportivnoy-aktivnosti-detey-i-podrostkov.html>
44. Концепция формирования здорового образа жизни и профилактики инфекционных заболеваний и травматизма на период 2010-2025 гг. <http://zdorov.tvergma.ru/physical-improvement-and-active-longevity/11-improving-activity/4-concept-formation-hls.html>



WHO STEPS

**Noncommunicable Disease
Risk Factor Surveillance**

**DATA BOOK FOR
KYRGYZSTAN 2013**

Table of Contents

Demographic Information Results	3
Tobacco Use.....	11
Alcohol Consumption	30
Fruit and Vegetable Consumption	45
Physical Activity	57
History of Raised Blood Pressure	68
History of Diabetes	70
History of Raised Total Cholesterol.....	73
History of Cardiovascular Diseases	76
Lifestyle Advice	78
Cervical Cancer Screening.....	81
Physical Measurements.....	82
Biochemical Measurements	91
Cardiovascular disease risk	95
Summary of Combined Risk Factors	97

Demographic Information Results

Age group by sex

Description: Summary information by age group and sex of the respondents.

Instrument question:

- Sex
- What is your date of birth?

Age group and sex of respondents						
Age Group (years)	Men			Women		Both Sexes
	n	%		n	%	
25-44	477	35.3		875	64.7	1352
45-64	469	36.9		802	63.1	1271
25-64	946	36.1		1677	63.9	2623

Age group and sex of respondents						
Stratum	Men			Women		Both Sexes
	n	%		n	%	
Urban	356	33.5		707	66.5	1063
Rural	590	37.8		970	62.2	1560
total	946	36.1		1677	63.9	2623

Education Description: Mean number of years of education among respondents.

Instrument question:

- In total, how many years have you spent at school or in full-time study (excluding pre-school)?

Mean number of years of education						
Age Group (years)	Men			Women		Both Sexes
	n	Mean		n	Mean	
25-44	477	12.0		875	12.2	1352
45-64	469	11.9		802	11.5	1271
25-64	946	12.0		1677	11.9	2623

- Highest level of education** Description: Highest level of education achieved by the survey respondents.
- Instrument question:
- What is the highest level of education you have completed?

Highest level of education								
Age Group (years)	Men							
	n	% No formal schooling	% Less than primary school	% Primary school completed	% Secondary school completed	% High school completed	% College/ University completed	% Post graduate degree completed
25-44	477	0.0	1.5	11.7	40.0	22.9	23.9	0.0
45-64	469	0.0	2.3	9.6	29.4	37.7	20.7	0.2
25-64	946	0.0	1.9	10.7	34.8	30.2	22.3	0.1

Highest level of education								
Stratum	Men							
	n	% No formal schooling	% Less than primary school	% Primary school completed	% Secondary school completed	% High school completed	% College/ University completed	% Post graduate degree completed
Urban	356	0.0	1.1	11.2	26.4	28.9	32.0	0.3
Rural	590	0.0	2.4	10.3	39.8	31.0	16.4	0.0
total	946	0.0	1.9	10.7	34.8	30.2	22.3	0.1

Highest level of education								
Age Group (years)	Women							
	n	% No formal schooling	% Less than primary school	% Primary school completed	% Secondary school completed	% High school completed	% College/ University completed	% Post graduate degree completed
25-44	875	0.3	1.3	8.3	40.8	25.8	23.1	0.3
45-64	802	0.9	3.1	6.1	38.5	35.9	15.5	0.0
25-64	1677	0.6	2.1	7.3	39.7	30.6	19.4	0.2

Highest level of education								
Stratum	Women							
	n	% No formal schooling	% Less than primary school	% Primary school completed	% Secondary school completed	% High school completed	% College/ University completed	% Post graduate degree completed
Urban	707	0.6	1.0	7.9	30.3	32.1	27.9	0.3
Rural	970	0.6	3.0	6.8	46.6	29.6	13.3	0.1
total	1677	0.6	2.1	7.3	39.7	30.6	19.4	0.2

Highest level of education								
Age Group (years)	Both Sexes							
	n	% No formal schooling	% Less than primary school	% Primary school completed	% Secondary school completed	% High school completed	% College/ University completed	% Post graduate degree completed
25-44	1352	0.2	1.3	9.5	40.5	24.8	23.4	0.2
45-64	1271	0.6	2.8	7.4	35.2	36.6	17.4	0.1
25-64	2623	0.4	2.1	8.5	37.9	30.5	20.5	0.2

Highest level of education								
Stratum	Both Sexes							
	n	% No formal schooling	% Less than primary school	% Primary school completed	% Secondary school completed	% High school completed	% College/ University completed	% Post graduate degree completed
Urban	1063	0.4	1.0	9.0	29.0	31.0	29.3	0.3
Rural	1560	0.4	2.8	8.1	44.0	30.1	14.5	0.1
total	2623	0.4	2.1	8.5	37.9	30.5	20.5	0.2

Ethnicity Description: Summary results for the ethnicity of the respondents.

Instrument Question:

- What is your [insert relevant ethnic group/racial group/cultural subgroup/others] background?

Ethnic group of respondents					
Age Group (years)	Both Sexes				
	n	% Ethnic group 1	% Ethnic group 2	% Ethnic group 3	% Other ethnic group
25-44	1266	79.3	5.6	14.7	0.4
45-64	1187	74.3	9.3	16.3	0.2
25-64	2453	76.9	7.4	15.5	0.3

Ethnic group of respondents					
Stratum	Both Sexes				
	n	% Ethnic group 1	% Ethnic group 2	% Ethnic group 3	% Other ethnic group
Urban	989	68.5	10.4	20.4	0.7
Rural	1464	82.6	5.3	12.1	0.0
Total	2453	76.9	7.4	15.5	0.3

Martial status Description: Marital status of survey respondents.

Instrument question:

- What is your marital status?

Marital status							
Age Group (years)	Men						
	N	% Never married	% Currently married	% Separated	% Divorced	% Widowed	% Cohabiting
25-44	477	11.3	81.6	1.7	3.8	0.6	1.0
45-64	469	0.4	86.4	3.4	3.8	5.3	0.6
25-64	946	5.9	83.9	2.5	3.8	3.0	0.8

Marital status							
Stratum	Men						
	N	% Never married	% Currently married	% Separated	% Divorced	% Widowed	% Cohabiting
Urban	356	6.7	82.0	3.4	4.5	2.8	0.6
Rural	590	5.4	85.1	2.0	3.4	3.1	1.0
total	946	5.9	83.9	2.5	3.8	3.0	0.8

Marital status							
Age Group (years)	Women						
	N	% Never married	% Currently married	% Separated	% Divorced	% Widowed	% Cohabiting
25-44	875	3.7	79.5	6.1	7.5	2.2	1.0
45-64	796	1.3	63.4	3.8	6.4	24.5	0.6
25-64	1671	2.5	71.9	5.0	7.0	12.8	0.8

Marital status							
Stratum	Women						
	N	% Never married	% Currently married	% Separated	% Divorced	% Widowed	% Cohabiting
Urban	707	3.8	68.6	4.1	10.5	12.3	0.7
Rural	964	1.6	74.3	5.6	4.5	13.2	0.9
total	1671	2.5	71.9	5.0	7.0	12.8	0.8

Marital status							
Age Group (years)	Both Sexes						
	N	% Never married	% Currently married	% Separated	% Divorced	% Widowed	% Cohabiting
25-44	1352	6.4	80.3	4.5	6.2	1.6	1.0
45-64	1265	0.9	71.9	3.6	5.5	17.4	0.6
25-64	2617	3.7	76.2	4.1	5.8	9.2	0.8

Marital status							
Stratum	Both Sexes						
	N	% Never married	% Currently married	% Separated	% Divorced	% Widowed	% Cohabiting
Urban	1063	4.8	73.1	3.9	8.5	9.1	0.7
Rural	1554	3.0	78.4	4.2	4.1	9.3	1.0
total	2617	3.7	76.2	4.1	5.8	9.2	0.8

Employment status Description: Proportion of respondents in paid employment and those who are unpaid. Unpaid includes persons who are non-paid, students, homemakers, retired, and unemployed.

Instrument question:

- Which of the following best describes your main work status over the past 12 months?

Employment status					
Age Group (years)	Men				
	n	% Government employee	% Non-government employee	% Self-employed	% Unpaid
25-44	477	10.3	32.7	8.6	48.4
45-64	469	15.1	20.9	5.8	58.2
25-64	946	12.7	26.8	7.2	53.3

Employment status					
Stratum	Men				
	n	% Government employee	% Non-government employee	% Self-employed	% Unpaid
Urban	356	14.0	42.4	9.6	34.0
Rural	590	11.9	17.5	5.8	64.9
Total	946	12.7	26.8	7.2	53.3

Employment status					
Age Group (years)	Women				
	n	% Government employee	% Non-government employee	% Self-employed	% Unpaid
25-44	875	14.9	13.1	2.1	69.9
45-64	801	15.9	6.7	1.2	76.2
25-64	1676	15.3	10.1	1.7	72.9

Employment status					
Women					
Stratum	n	% Government employee	% Non-government employee	% Self-employed	% Unpaid
Urban	706	14.7	14.6	1.8	68.8
Rural	970	15.8	6.8	1.5	75.9
Total	1676	15.3	10.1	1.7	72.9

Employment status					
Both Sexes					
Age Group (years)	n	% Government employee	% Non-government employee	% Self-employed	% Unpaid
25-44	1352	13.2	20.0	4.4	62.4
45-64	1270	15.6	12.0	2.9	69.5
25-64	2622	14.4	16.1	3.7	65.8

Employment status					
Both Sexes					
Stratum	n	% Government employee	% Non-government employee	% Self-employed	% Unpaid
Urban	1062	14.5	23.9	4.4	57.2
Rural	1560	14.3	10.8	3.1	71.7
Total	2622	14.4	16.1	3.7	65.8

Unpaid work and unemployed Description: Proportion of respondents in unpaid work.

Instrument question:

- Which of the following best describes your main work status over the past 12 months?

Unpaid work and unemployed							
Men							
Age Group (years)	N	% Non-paid	% Student	% Home-maker	% Retired	Unemployed	
						% Able to work	% Not able to work
25-44	231	48.9	0.4	10.4	0.9	37.7	1.7
45-64	273	39.2	0.0	4.4	31.1	19.4	5.9
25-64	504	43.7	0.2	7.1	17.3	27.8	4.0

Unpaid work and unemployed							
Men							
Stratum	N	% Non-paid	% Student	% Home-maker	% Retired	Unemployed	
						% Able to work	% Not able to work
Urban	121	18.2	0.8	9.1	28.1	37.2	6.6
Rural	383	51.7	0.0	6.5	13.8	24.8	3.1
total	504	43.7	0.2	7.1	17.3	27.8	4.0

Unpaid work and unemployed							
Age Group (years)	Women						
							Unemployed
	N	% Non-paid	% Student	% Home-maker	% Retired	% Able to work	% Not able to work
25-44	612	1.0	0.5	95.8	0.5	1.6	0.7
45-64	610	2.0	0.0	43.9	51.1	2.0	1.0
25-64	1222	1.5	0.2	69.9	25.8	1.8	0.8

Unpaid work and unemployed							
Stratum	Women						
							Unemployed
	N	% Non-paid	% Student	% Home-maker	% Retired	% Able to work	% Not able to work
Urban	486	0.6	0.6	71.6	23.3	2.9	1.0
Rural	736	2.0	0.0	68.8	27.4	1.1	0.7
total	1222	1.5	0.2	69.9	25.8	1.8	0.8

Unpaid work and unemployed							
Age Group (years)	Both Sexes						
							Unemployed
	N	% Non-paid	% Student	% Home-maker	% Retired	% Able to work	% Not able to work
25-44	843	14.1	0.5	72.4	0.6	11.5	0.9
45-64	883	13.5	0.0	31.7	45.0	7.4	2.5
25-64	1726	13.8	0.2	51.6	23.3	9.4	1.7

Unpaid work and unemployed							
Stratum	Both Sexes						
							Unemployed
	N	% Non-paid	% Student	% Home-maker	% Retired	% Able to work	% Not able to work
Urban	607	4.1	0.7	59.1	24.2	9.7	2.1
Rural	1119	19.0	0.0	47.5	22.8	9.2	1.5
total	1726	13.8	0.2	51.6	23.3	9.4	1.7

Per capita annual income

Description: Mean reported per capita annual income of respondents in local currency.

Instrument questions:

- How many people older than 18 years, including yourself, live in your household?
- Taking the past year, can you tell me what the average earning of the household has been?

Mean annual per capita income	
N	Mean
2269	65238.5

Estimated household earnings

Description: summary of participant household earnings by quintile.

Instrument question:

- If you don't know the amount, can you give an estimate of the annual household income if I read some options to you?

Estimated household earnings					
N	% Quintile 1: Under \$.....	% Quintile 2: \$.....-\$.....	% Quintile 3: \$.....-\$.....	% Quintile 4: \$.....-\$.....	% Quintile 5: Over \$.....
152	25.7	23.7	23.7	15.1	11.8

Tobacco Use

Current smoking

Description: Current smokers among all respondents.

Instrument question:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?

Age Group (years)	Percentage of current smokers								
	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Current smoker	95% CI	n	% Current smoker	95% CI	n	% Current smoker	95% CI
25-44	477	47.5	41.3-53.7	875	2.9	1.6-4.2	1352	26.0	21.8-30.2
45-64	469	49.5	43.5-55.5	802	2.4	1.2-3.5	1271	25.1	21.4-28.8
25-64	946	48.2	43.6-52.8	1677	2.7	1.7-3.7	2623	25.7	22.5-28.8

Stratum	Percentage of current smokers								
	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Current smoker	95% CI	n	% Current smoker	95% CI	n	% Current smoker	95% CI
Urban	356	53.8	46.4-61.2	707	4.7	2.7-6.8	1063	27.8	22.1-33.5
Rural	590	45.6	40.2-51.1	970	1.5	0.7-2.4	1560	24.6	21.0-28.2
total	946	48.2	43.6-52.8	1677	2.7	1.7-3.7	2623	25.7	22.5-28.8

Smoking Status

Description: Smoking status of all respondents.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- In the past, did you ever smoke any tobacco products?

Age Group (years)	Smoking status								
	Men								
	N	Current smoker			Non-smokers				
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Former smoker	95% CI	% Never smoker	95% CI
25-44	477	38.7	32.9-44.4	8.8	3.4-14.2	16.0	10.8-21.2	36.5	31.6-41.5
45-64	469	47.1	41.1-53.1	2.4	0.4-4.3	19.7	15.3-24.2	30.8	25.5-36.2
25-64	946	41.7	37.2-46.1	6.5	3.0-10.0	17.3	13.7-21.0	34.5	30.7-38.2

Stratum	Smoking status								
	Men								
	n	Current smoker			Non-smokers				
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Former smoker	95% CI	% Never smoker	95% CI
Urban	356	43.6	35.4-51.8	10.2	2.0-18.4	16.4	9.8-22.9	29.9	23.9-35.9
Rural	590	40.8	35.4-46.2	4.8	2.3-7.3	17.7	13.4-22.0	36.6	32.0-41.3
total	946	41.7	37.3-46.1	6.5	3.0-10.0	17.3	13.7-20.9	34.5	30.7-38.3

Smoking status									
Age Group (years)	Women								
	n	Current smoker				Non-smokers			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Former smoker	95% CI	% Never smoker	95% CI
25-44	875	2.5	1.2-3.7	0.5	0.0-0.9	2.6	1.1-4.0	94.5	92.7-96.3
45-64	802	2.3	1.1-3.4	0.1	0.0-0.2	0.6	0.1-1.1	97.1	95.7-98.4
25-64	1677	2.4	1.5-3.3	0.3	0.0-0.6	1.8	0.8-2.7	95.5	94.2-96.9

Smoking status									
Stratum	Women								
	n	Current smoker				Non-smokers			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Former smoker	95% CI	% Never smoker	95% CI
Urban	707	4.5	2.5-6.4	0.3	0.0-0.8	3.2	1.1-5.3	92.1	89.2-95.0
Rural	970	1.2	0.4-2.0	0.3	0.0-0.7	1.0	0.0-1.9	97.5	96.1-98.8
total	1677	2.4	1.4-3.3	0.3	0.0-0.6	1.8	0.8-2.8	95.5	94.1-97.0

Smoking status									
Age Group (years)	Both Sexes								
	N	Current smoker				Non-smokers			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Former smoker	95% CI	% Never smoker	95% CI
25-44	1352	21.2	17.9-24.5	4.8	1.9-7.7	9.5	6.8-12.3	64.5	60.7-68.3
45-64	1271	23.9	20.2-27.6	1.2	0.2-2.1	9.8	7.6-12.0	65.1	61.3-68.9
25-64	2623	22.2	19.5-24.9	3.4	1.6-5.3	9.6	7.8-11.5	64.7	61.8-67.7

Smoking status									
Stratum	Both Sexes								
	N	Current smoker				Non-smokers			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Former smoker	95% CI	% Never smoker	95% CI
Urban	1063	22.8	18.7-26.9	4.9	0.6-9.2	9.4	6.2-12.5	62.9	57.7-68.0
Rural	1560	21.9	18.5-25.4	2.7	1.3-4.0	9.8	7.5-12.0	65.7	62.2-69.2
total	2623	22.2	19.6-24.9	3.4	1.6-5.3	9.6	7.8-11.5	64.7	61.8-67.7

Daily smoking

Description: Percentage of current daily smokers among smokers.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?

Current daily smokers among smokers											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	N	% Daily smokers	95% CI		n	% Daily smokers	95% CI		n	% Daily smokers	95% CI
25-44	227	81.4	71.1-91.7		29	84.5	68.0-100.0		256	81.6	71.9-91.3
45-64	220	95.2	91.3-99.1		22	96.6	89.4-100.0		242	95.3	91.6-98.9
25-64	447	86.5	79.7-93.3		51	88.6	77.9-99.3		498	86.6	80.2-93.0

Current daily smokers among smokers											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% Daily smokers	95% CI		n	% Daily smokers	95% CI		n	% Daily smokers	95% CI
Urban	173	81.1	66.8-95.3		33	94.2	83.7-100.0		206	82.3	69.0-95.5
Rural	274	89.4	84.1-94.8		18	78.6	55.8-100.0		292	89.1	83.8-94.4
total	447	86.5	79.7-93.3		51	88.6	77.8-99.4		498	86.6	80.2-93.0

Initiation and duration of smoking

Description: Mean age of initiation and mean duration of smoking, in years, among smokers (no total age group for mean duration of smoking as age influences these values).

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- How old were you when you first started smoking?
- Do you remember how long ago it was?

Mean age started smoking											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean age	95% CI		n	Mean age	95% CI		n	Mean age	95% CI
25-44	199	18.4	17.8-19.0		24	20.5	18.1-23.0		223	18.5	18.0-19.1
45-64	207	19.1	18.0-20.2		21	29.4	23.6-35.3		228	19.7	18.5-20.8
25-64	406	18.7	18.1-19.3		45	23.9	20.5-27.2		451	19.0	18.4-19.6

Mean age started smoking											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean age	95% CI		n	Mean age	95% CI		n	Mean age	95% CI
Urban	157	17.9	16.9-19.0		31	21.3	18.9-23.6		188	18.3	17.2-19.3
Rural	249	19.1	18.5-19.7		14	29.4	21.9-36.8		263	19.4	18.6-20.1
total	406	18.7	18.1-19.3		45	23.9	20.3-27.4		451	19.0	18.4-19.6

Mean duration of smoking											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean duration	95% CI		n	Mean duration	95% CI		n	Mean duration	95% CI
25-44	199	14.8	13.6-16.0		24	13.0	9.5-16.5		223	14.7	13.5-15.9
45-64	207	32.9	31.3-34.4		21	23.4	17.2-29.6		228	32.4	30.8-33.9
25-64	406	22.1	20.7-23.5		45	16.8	12.5-21.2		451	21.8	20.5-23.1

Mean duration of smoking											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean duration	95% CI		n	Mean duration	95% CI		n	Mean duration	95% CI
Urban	157	21.7	19.8-23.7		31	17.2	12.6-21.7		188	21.3	19.4-23.1
Rural	249	22.3	20.4-24.1		14	16.2	7.3-25.1		263	22.1	20.3-23.9
total	406	22.1	20.7-23.5		45	16.8	12.6-21.1		451	21.8	20.5-23.1

Manufactured cigarette smokers

Description: Percentage of smokers who use manufactured cigarettes among daily smokers and among current smokers.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- On average, how many of the following products do you smoke each day?

Manufactured cigarette smokers among daily smokers											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI		n	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI		n	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI
25-44	198	100.0	100.0-100.0		23	100.0	100.0-100.0		221	100.0	100.0-100.0
45-64	209	100.0	100.0-100.0		21	100.0	100.0-100.0		230	100.0	100.0-100.0
25-64	407	100.0	100.0-100.0		44	100.0	100.0-100.0		451	100.0	100.0-100.0

Manufactured cigarette smokers among current smokers											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI		n	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI		n	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI
25-44	226	100.0	100.0-100.0		28	100.0	100.0-100.0		254	100.0	100.0-100.0
45-64	220	100.0	100.0-100.0		22	100.0	100.0-100.0		242	100.0	100.0-100.0
25-64	446	100.0	100.0-100.0		50	100.0	100.0-100.0		496	100.0	100.0-100.0

Amount of tobacco used among daily smokers by type

Description: Mean amount of tobacco used by daily smokers per day, by type.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- On average, how many of the following products do you smoke each day?

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type									
Age Group (years)	Men								
	N	Mean # of manufactured cig.	95% CI	n	Mean # of hand-rolled cig.	95% CI	n	Mean # of pipes of tobacco	95% CI
25-44	198	12.5	11.1-13.9	199	0.1	0.0-0.3	199	0.0	0.0-0.0
45-64	209	18.4	16.5-20.2	209	0.0	0.0-0.1	209	0.0	0.0-0.0
25-64	407	14.9	13.7-16.1	408	0.1	0.0-0.2	408	0.0	0.0-0.0

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type			
Age Group (years)	Men		
	n	Mean # of shisha sessions	95% CI
25-44	199	0.0	0.0-0.0
45-64	209	0.0	-
25-64	408	0.0	0.0-0.0

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type									
Age Group (years)	Women								
	n	Mean # of manufactured cig.	95% CI	N	Mean # of hand-rolled cig.	95% CI	n	Mean # of pipes of tobacco	95% CI
25-44	23	9.1	7.2-11.0	24	0.0	-	24	0.0	-
45-64	21	8.8	6.0-11.6	21	0.3	0.0-0.9	21	0.0	-
25-64	44	9.0	7.4-10.6	45	0.1	0.0-0.4	45	0.0	-

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type			
Age Group (years)	Women		
	n	Mean # of shisha sessions	95% CI
25-44	24	0.0	-
45-64	21	0.0	-
25-64	45	0.0	-

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type									
Age Group (years)	Both Sexes								
	n	Mean # of manufactured cig.	95% CI	N	Mean # of hand-rolled cig.	95% CI	n	Mean # of pipes of tobacco	95% CI
25-44	221	12.3	11.0-13.7	223	0.1	0.0-0.3	223	0.0	0.0-0.0
45-64	230	17.9	16.2-19.6	230	0.0	0.0-0.1	230	0.0	0.0-0.0
25-64	451	14.6	13.4-15.7	453	0.1	0.0-0.2	453	0.0	0.0-0.0

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type			
Age Group (years)	Both Sexes		
	n	Mean # of shisha sessions	95% CI
25-44	223	0.0	0.0-0.0
45-64	230	0.0	-
25-64	453	0.0	0.0-0.0

Smoked tobacco consumption

Description: Percentage of current smokers who smoke each of the following products.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- On average, how many of the following products do you smoke each day/week?

Percentage of current smokers smoking each of the following products							
Age Group (years)	Men						
	n	% Manuf. cigs.	95% CI	% Hand-rolled cigs.	95% CI	% Pipes of tobacco	95% CI
25-44	227	99.4	98.1-100.0	2.4	0.2-4.6	6.4	0.0-17.6
45-64	220	100.0	100.0-100.0	1.4	0.0-3.4	0.0	0.0-0.1
25-64	447	99.6	98.8-100.0	2.0	0.4-3.7	4.0	0.0-11.3

Percentage of current smokers smoking each of the following products				
Age Group (years)	Men			
	% Shisha	95% CI	% Other	95% CI
25-44	0.2	0.0-0.5	0.8	0.0-2.5
45-64	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0
25-64	0.1	0.0-0.3	0.5	0.0-1.6

Percentage of current smokers smoking each of the following products							
Age Group (years)	Women						
	n	% Manuf. cigs.	95% CI	% Hand-rolled cigs.	95% CI	% Pipes of tobacco	95% CI
25-44	29	94.5	84.0-100.0	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0
45-64	22	100.0	100.0-100.0	2.9	0.0-9.0	0.0	0.0-0.0
25-64	51	96.4	89.3-100.0	1.0	0.0-3.1	0.0	0.0-0.0

Percentage of current smokers smoking each of the following products				
Age Group (years)	Women			
	% Shisha	95% CI	% Other	95% CI
25-44	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0
45-64	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0
25-64	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0

Percentage of current smokers smoking each of the following products							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Manuf. cigs.	95% CI	% Hand-rolled cigs.	95% CI	% Pipes of tobacco	95% CI
25-44	256	99.1	97.8-100.0	2.3	0.2-4.4	6.0	0.0-16.6
45-64	242	100.0	100.0-100.0	1.5	0.0-3.4	0.0	0.0-0.1
25-64	498	99.4	98.6-100.0	2.0	0.4-3.6	3.8	0.0-10.7

Percentage of current smokers smoking each of the following products				
Age Group (years)	Both Sexes			
	% Shisha	95% CI	% Other	95% CI
25-44	0.2	0.0-0.5	0.8	0.0-2.3
45-64	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0
25-64	0.1	0.0-0.3	0.5	0.0-1.5

Frequency of daily cigarette smoking

Description: Percentage of daily cigarette smokers smoking given quantities of manufactured or hand-rolled cigarettes per day.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- On average, how many of the following products do you smoke each day?

Percentage of daily smokers smoking given quantities of manufactured or hand-rolled cigarettes per day											
Age Group (years)	Men										
	n	% <5 Cigs.	95% CI	% 5-9 Cigs.	95% CI	% 10-14 Cigs.	95% CI	% 15-24 Cigs.	95% CI	% ≥ 25 Cigs.	95% CI
25-44	196	13.1	7.1-19.1	14.3	8.0-20.6	30.7	21.8-39.6	38.7	29.5-47.8	3.3	0.8-5.8
45-64	208	2.4	0.2-4.6	9.8	5.3-14.3	20.7	13.5-27.8	51.1	40.0-62.3	16.0	9.2-22.8
25-64	404	8.7	4.9-12.5	12.4	8.1-16.8	26.6	21.1-32.0	43.8	37.5-50.0	8.5	5.4-11.6

Percentage of daily smokers smoking given quantities of manufactured or hand-rolled cigarettes per day											
Age Group (years)	Women										
	n	% <5 Cigs.	95% CI	% 5-9 Cigs.	95% CI	% 10-14 Cigs.	95% CI	% 15-24 Cigs.	95% CI	% ≥ 25 Cigs.	95% CI
25-44	23	18.8	0.0-39.9	26.7	1.1-52.3	36.4	10.9-62.0	18.1	1.5-34.7	0.0	0.0-0.0
45-64	21	23.8	0.0-48.9	23.7	6.1-41.2	35.9	14.2-57.7	14.3	0.0-32.2	2.3	0.0-6.8
25-64	44	20.7	1.9-39.6	25.5	7.5-43.5	36.2	18.1-54.4	16.6	4.4-28.9	0.9	0.0-2.6

Percentage of daily smokers smoking given quantities of manufactured or hand-rolled cigarettes per day											
Age Group (years)	Both Sexes										
	n	% <5 Cigs.	95% CI	% 5-9 Cigs.	95% CI	% 10-14 Cigs.	95% CI	% 15-24 Cigs.	95% CI	% ≥ 25 Cigs.	95% CI
25-44	219	13.4	7.6-19.1	14.9	9.1-20.8	31.0	22.7-39.3	37.6	28.6-46.5	3.1	0.8-5.5
45-64	229	3.5	1.0-6.0	10.5	6.1-14.9	21.4	14.5-28.3	49.3	38.5-60.1	15.3	8.9-21.7
25-64	448	9.3	5.7-13.0	13.1	9.1-17.1	27.1	22.0-32.2	42.4	36.3-48.4	8.1	5.1-11.1

Former daily smokers and former smokers

Description: Percentage of former daily smokers among all respondents and among ever daily smokers, and the mean duration, in years, since former smokers quit smoking.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- In the past did you ever smoke any tobacco products?
- In the past, did you ever smoke daily?
- How old were you when you stopped smoking?

Former daily smokers (who don't smoke currently) among all respondents									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	N	% Former daily smokers	95% CI	n	% Former daily smokers	95% CI	n	% Former daily smokers	95% CI
25-44	477	13.5	9.4-17.5	875	1.3	0.4-2.3	1352	7.6	5.5-9.7
45-64	469	18.4	13.8-22.9	802	0.4	0.0-0.7	1271	9.0	6.8-11.3
25-64	946	15.2	12.2-18.2	1677	1.0	0.3-1.6	2623	8.1	6.6-9.7

Former daily smokers (who don't smoke currently) among all respondents									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	N	% Former daily smokers	95% CI	n	% Former daily smokers	95% CI	n	% Former daily smokers	95% CI
Urban	356	14.8	9.6-19.9	707	2.1	0.6-3.6	1063	8.0	5.5-10.6
Rural	590	15.4	11.7-19.1	970	0.3	0.0-0.7	1560	8.2	6.3-10.1
total	946	15.2	12.2-18.2	1677	1.0	0.3-1.6	2623	8.1	6.6-9.7

Former daily smokers (who don't smoke currently) among ever daily smokers											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	N	% Former daily smokers	95% CI		n	% Former daily smokers	95% CI		n	% Former daily smokers	95% CI
25-44	269	25.8	18.9-32.7		34	35.0	12.9-57.1		303	26.4	19.7-33.1
45-64	294	28.0	21.4-34.6		25	13.9	0.0-28.2		319	27.5	21.0-33.9
25-64	563	26.7	21.8-31.7		59	28.5	12.6-44.3		622	26.8	22.0-31.7

Former daily smokers (who don't smoke currently) among ever daily smokers											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	N	% Former daily smokers	95% CI		n	% Former daily smokers	95% CI		n	% Former daily smokers	95% CI
Urban	216	25.3	17.9-32.7		42	31.9	12.4-51.4		258	26.1	18.6-33.5
Rural	347	27.4	21.1-33.8		17	19.9	0.0-45.0		364	27.2	21.0-33.4
total	563	26.7	21.8-31.7		59	28.5	12.7-44.2		622	26.8	22.0-31.6

Mean years since cessation											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean years	95% CI		n	Mean years	95% CI		N	Mean years	95% CI
25-44	83	5.3	3.5-7.0		26	7.0	4.1-9.8		109	5.5	3.9-7.1
45-64	95	12.8	10.1-15.4		5	7.1	1.2-13.0		100	12.6	10.0-15.2
25-64	178	8.3	6.9-9.7		31	7.0	4.1-9.9		209	8.2	6.9-9.5

Mean years since cessation											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	N	Mean years	95% CI		n	Mean years	95% CI		N	Mean years	95% CI
Urban	73	6.7	5.5-7.9		23	5.7	3.8-7.6		96	6.5	5.4-7.6
Rural	107	9.1	7.2-11.0		8	9.3	2.5-16.2		115	9.1	7.2-10.9
total	180	8.4	6.9-9.8		31	7.0	4.2-9.8		211	8.2	6.9-9.6

Cessation Description: Percentage of current smokers who have tried to stop smoking during the past 12 months.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- During the past 12 months, have you tried to stop smoking?

Current smokers who have tried to stop smoking											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	N	% Tried to stop smoking	95% CI		n	% Tried to stop smoking	95% CI		n	% Tried to stop smoking	95% CI
25-44	227	48.3	39.7-57.0		29	29.8	11.0-48.6		256	47.3	38.9-55.8
45-64	220	51.5	42.2-60.9		22	68.5	48.2-88.7		242	52.4	43.6-61.2
25-64	447	49.5	42.9-56.2		51	43.0	25.5-60.5		498	49.2	42.7-55.7

Current smokers who have tried to stop smoking											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	N	% Tried to stop smoking	95% CI		n	% Tried to stop smoking	95% CI		n	% Tried to stop smoking	95% CI
Urban	173	49.3	37.8-60.9		33	42.3	21.4-63.2		206	48.7	37.6-59.8
Rural	274	49.6	41.5-57.7		18	44.2	14.7-73.7		292	49.4	41.5-57.4
total	447	49.5	42.9-56.1		51	43.0	25.8-60.2		498	49.2	42.7-55.7

Advice to stop smoking Description: Percentage of current smokers who have been advised by a doctor or other health worker to stop smoking, among those smokers who have had a visit to a doctor or other health worker in the past 12 months.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- During any visit to a doctor or other health worker in the past 12 months, were you advised to quit smoking tobacco?

Current smokers who have been advised by doctor to stop smoking											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
		%			%			%			
	N	Advised to stop smoking	95% CI		n	Advised to stop smoking	95% CI		n	Advised to stop smoking	95% CI
25-44	146	42.3	25.8-58.8		24	26.8	2.2-51.4		170	41.1	25.2-57.0
45-64	169	53.9	41.6-66.2		17	34.4	10.7-58.0		186	52.9	41.0-64.7
25-64	315	46.9	36.4-57.4		41	29.1	10.7-47.6		356	45.7	35.5-55.9

Current smokers who have been advised by doctor to stop smoking											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	N	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
		Advised to stop smoking				Advised to stop smoking				Advised to stop smoking	
Urban	121	36.2	18.5-53.8	26	30.1	5.8-54.5	147	35.5	18.8-52.1		
Rural	194	53.0	42.2-63.9	15	27.1	2.9-51.3	209	52.1	41.4-62.7		
total	315	46.9	36.3-57.5	41	29.1	11.0-47.2	356	45.7	35.4-56.0		

Current users of smokeless tobacco Description: Percentage of current users of smokeless tobacco among all respondents.

Instrument question:

- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?

Current users of smokeless tobacco											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% Current users	95% CI		n	% Current users	95% CI		n	% Current users	95% CI
25-44	477	11.7	7.3-16.0		875	0.0	0.0-0.0		1352	6.0	3.9-8.2
45-64	469	7.4	4.2-10.6		802	0.2	0.0-0.5		1271	3.7	2.2-5.2
25-64	946	10.1	6.7-13.6		1677	0.1	0.0-0.2		2623	5.2	3.5-6.9

Status of smokeless tobacco use Description: Status of using smokeless tobacco among all respondents.

Instrument questions:

- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- Do you currently use smokeless tobacco products daily?
- In the past, did you ever use smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?

Smokeless tobacco use									
Age Group (years)	Men								
	n	Current user				Non user			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Past user	95% CI	% Never used	95% CI
25-44	477	11.4	7.1-15.6	0.3	0.0-0.6	9.5	6.0-13.1	78.8	74.1-83.5
45-64	469	6.4	3.3-9.4	1.0	0.0-2.2	6.3	3.3-9.3	86.3	82.3-90.4
25-64	946	9.6	6.2-13.0	0.6	0.0-1.1	8.4	5.6-11.1	81.5	77.7-85.3

Smokeless tobacco use									
Age Group (years)	Women								
	n	Current user				Non user			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Past user	95% CI	% Never used	95% CI
25-44	875	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	100.0	100.0-100.0
45-64	802	0.2	0.0-0.5	0.0	0.0-0.0	0.4	0.0-0.8	99.4	98.8-99.9
25-64	1677	0.1	0.0-0.2	0.0	0.0-0.0	0.2	0.0-0.3	99.7	99.5-100.0

Smokeless tobacco use									
Age Group (years)	Both Sexes								
	n	Current user				Non user			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Past user	95% CI	% Never used	95% CI
25-44	1352	5.9	3.7-8.0	0.2	0.0-0.3	4.9	3.0-6.9	89.0	86.5-91.6
45-64	1271	3.2	1.7-4.7	0.5	0.0-1.1	3.2	1.7-4.8	93.1	91.0-95.2
25-64	2623	4.9	3.2-6.5	0.3	0.0-0.5	4.3	2.8-5.8	90.5	88.5-92.6

Former daily users of smokeless tobacco

Description: Percentage of former daily users of smokeless tobacco among all respondents and among ever daily users.

Instrument questions:

- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- Do you currently use smokeless tobacco products daily?
- In the past, did you ever use smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- In the past, did you ever use smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel] daily?

Former daily smokeless tobacco users (who don't use tobacco currently) among all respondents											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% Former daily users	95% CI		n	% Former daily users	95% CI		n	% Former daily users	95% CI
25-44	477	1.8	0.4-3.2		875	0.0	0.0-0.0		1352	0.9	0.2-1.7
45-64	469	3.4	1.4-5.4		802	0.2	0.0-0.5		1271	1.8	0.7-2.8
25-64	946	2.4	1.2-3.6		1677	0.1	0.0-0.2		2623	1.2	0.6-1.9

Former daily smokeless tobacco users (who don't use tobacco currently) among ever daily users								
Age Group (years)	Men					Both Sexes		
	n	% Former daily users	95% CI			N	% Former daily users	95% CI
25-44	73	13.9	4.2-23.5			73	13.9	4.2-23.5
45-64	45	34.8	17.5-52.2			51	35.3	18.2-52.4
25-64	118	20.0	12.0-28.0			124	20.4	12.2-28.5

Amount of smokeless tobacco used among daily users by type

Description: Mean times per day smokeless tobacco used by daily smokeless tobacco users per day, by type.

Instrument questions:

- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- Do you currently use smokeless tobacco products daily?
- On average, how many times a day do you use...?

Mean times per day smokeless tobacco used by daily smokeless tobacco users by type						
Age Group (years)	Both Sexes					
	n	Snuff by mouth	95% CI	n	Chewing tobacco	95% CI
25-44	9	3.9	2.2-5.5	55	8.2	5.7-10.7
45-64	5	5.9	2.5-9.2	33	11.4	8.6-14.1
25-64	14	4.3	2.9-5.7	88	9.0	7.0-11.0

Smokeless tobacco consumption

Description: Percentage of current users of smokeless tobacco who use each of the following products.

Instrument questions:

- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- Do you currently use smokeless tobacco products daily?
- On average, how many times a day/week do you use...?

Percentage of current users of smokeless tobacco using each of the following products					
Age Group (years)	Both Sexes				
	n	% Snuff by mouth	95% CI	% Chewing tobacco	95% CI
25-44	62	16.0	2.8-29.2	95.9	89.6-100.0
45-64	38	16.4	1.6-31.1	90.7	79.0-100.0
25-64	100	16.1	5.8-26.4	94.5	88.8-100.0

Current tobacco users

Description: Percentage of daily and current (daily plus non-daily) tobacco users, includes smoking and smokeless, among all respondents.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- Do you currently use smokeless tobacco products daily?

Current tobacco users											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	N	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
		Current users				Current users				Current users	
25-44	477	56.5	51.3-61.6		875	2.9	1.6-4.2		1352	30.7	26.9-34.4
45-64	469	54.8	49.2-60.3		802	2.6	1.4-3.8		1271	27.8	24.2-31.4
25-64	946	55.8	52.1-59.6		1677	2.8	1.8-3.8		2623	29.6	26.8-32.4

Current tobacco users											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	N	% Current users	95% CI		n	% Current users	95% CI		n	% Current users	95% CI
Urban	356	60.4	53.9-66.8		707	4.7	2.7-6.8		1063	30.8	25.6-36.1
Rural	590	53.8	49.3-58.2		970	1.7	0.8-2.6		1560	28.9	25.8-32.1
total	946	55.8	52.1-59.6		1677	2.8	1.8-3.8		2623	29.6	26.8-32.3

Daily tobacco users											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	N	% Daily users	95% CI		n	% Daily users	95% CI		n	% Daily users	95% CI
25-44	477	48.9	42.9-54.9		875	2.5	1.2-3.7		1352	26.5	23.3-29.7
45-64	469	52.6	47.1-58.2		802	2.5	1.3-3.7		1271	26.7	23.2-30.2
25-64	946	50.3	45.8-54.7		1677	2.5	1.6-3.4		2623	26.6	24.1-29.1

Daily tobacco users											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	N	% Daily users	95% CI		n	% Daily users	95% CI		n	% Daily users	95% CI
Urban	356	50.9	40.6-61.2		707	4.5	2.5-6.4		1063	26.3	21.7-30.8
Rural	590	49.9	45.6-54.3		970	1.4	0.5-2.2		1560	26.8	23.8-29.7
total	946	50.3	45.9-54.6		1677	2.5	1.5-3.4		2623	26.6	24.1-29.1

Description: Percentage of respondents exposed second-hand smoke in the home in the past 30 days.

Instrument question:

- In the past 30 days, did someone smoke in your home?

Exposed to second-hand smoke in home during the past 30 days											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% Exposed	95% CI		n	% Exposed	95% CI		n	% Exposed	95% CI
25-44	477	20.8	15.4-26.2		875	28.7	23.9-33.5		1352	24.6	20.3-29.0
45-64	469	13.0	8.8-17.1		802	27.5	23.4-31.6		1271	20.5	17.4-23.5
25-64	946	18.0	14.7-21.3		1677	28.2	24.3-32.2		2623	23.1	20.0-26.1

Exposed to second-hand smoke in home during the past 30 days											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% Exposed	95% CI		n	% Exposed	95% CI		n	% Exposed	95% CI
Urban	356	16.7	10.4-23.0		707	24.8	18.1-31.5		1063	21.0	15.1-26.9
Rural	590	18.6	14.8-22.4		970	30.2	25.6-34.8		1560	24.1	20.8-27.5
total	946	18.0	14.7-21.3		1677	28.2	24.3-32.2		2623	23.1	20.0-26.1

Exposure to second-hand smoke in the workplace in past 30 days

Description: Percentage of respondents exposed to second-hand smoke in the workplace in the past 30 days.

Instrument question:

- During the past 30 days, did someone smoke in closed areas in your workplace (in the building, in a work area or a specific office)?

Exposed to second-hand smoke in the workplace during the past 30 days											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% Exposed	95% CI		n	% Exposed	95% CI		n	% Exposed	95% CI
25-44	378	39.6	32.6-46.7		770	13.5	10.0-16.9		1148	26.4	21.4-31.4
45-64	400	31.8	24.0-39.5		701	9.5	6.3-12.7		1101	20.1	15.7-24.5
25-64	778	36.7	30.2-43.2		1471	11.9	9.2-14.7		2249	24.0	19.7-28.3

Exposed to second-hand smoke in the workplace during the past 30 days											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% Exposed	95% CI		n	% Exposed	95% CI		n	% Exposed	95% CI
Urban	329	43.0	33.7-52.3		672	13.3	8.6-17.9		1001	27.0	20.2-33.8
Rural	449	33.0	24.8-41.3		799	11.0	7.6-14.4		1248	22.1	16.7-27.5
total	778	36.7	30.2-43.2		1471	11.9	9.2-14.7		2249	24.0	19.7-28.3

Tobacco Policy

Anti-cigarette information

Description: Percentage of all respondents who noticed information in newspapers or magazines, television or radio about the dangers of smoking or that encourages quitting during the past 30 days.

Instrument questions:

- During the past 30 days, have you noticed information about the dangers of smoking cigarettes or that encourages quitting through the following media?
 - Newspapers or magazines
 - Television
 - Radio

Noticed information in newspapers about dangers of smoking or that encourages quitting									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	469	41.3	34.6-48.0	864	43.7	38.4-48.9	1333	42.4	37.2-47.7
45-64	454	41.2	33.7-48.7	788	44.1	38.6-49.7	1242	42.7	37.0-48.5
25-64	923	41.3	35.1-47.4	1652	43.9	39.2-48.5	2575	42.6	37.6-47.5

Noticed information on television about dangers of smoking or that encourages quitting									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	473	63.6	57.1-70.1	868	64.7	59.0-70.4	1341	64.1	59.3-68.9
45-64	462	67.6	58.8-76.4	794	66.6	60.7-72.5	1256	67.1	60.4-73.7
25-64	935	65.0	59.2-70.8	1662	65.4	60.2-70.7	2597	65.2	60.3-70.2

Noticed information on the radio about dangers of smoking or that encourages quitting									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	466	26.4	19.5-33.2	849	25.0	19.4-30.6	1315	25.7	20.1-31.3
45-64	448	26.9	19.4-34.4	778	28.5	23.3-33.7	1226	27.7	22.5-33.0
25-64	914	26.5	20.2-32.9	1627	26.4	21.7-31.0	2541	26.5	21.5-31.4

Cigarette advertising Description: Percentage of all respondents who noticed advertisements or signs promoting cigarettes in stores where cigarettes are sold during the past 30 days.

Instrument questions:

- During the past 30 days, have you noticed any advertisements or signs promoting cigarettes in stores where cigarettes are sold?

Noticed advertisements or signs promoting cigarettes in stores									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	471	27.2	21.1-33.2	864	22.7	17.9-27.4	1335	25.0	20.3-29.7
45-64	463	27.4	20.3-34.5	787	22.8	17.0-28.5	1250	25.0	19.3-30.7
25-64	934	27.3	21.9-32.7	1651	22.7	18.3-27.1	2585	25.0	20.5-29.5

Cigarette promotion Description: Percentage of all respondents who noticed cigarette promotions during the past 30 days.

Instrument questions:

- During the past 30 days, have you noticed any of the following types of cigarette promotions?

Noticed free samples of cigarettes									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	474	1.8	0.4-3.1	865	0.5	0.0-0.9	1339	1.1	0.4-1.9
45-64	462	2.2	0.2-4.2	784	1.2	0.0-2.5	1246	1.7	0.5-2.9
25-64	936	1.9	0.6-3.2	1649	0.8	0.2-1.3	2585	1.3	0.6-2.1

Noticed sale prices on cigarettes									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	471	0.9	0.1-1.8	863	0.8	0.1-1.5	1334	0.9	0.2-1.5
45-64	462	1.5	0.0-3.3	781	0.9	0.0-2.2	1243	1.2	0.1-2.3
25-64	933	1.1	0.3-2.0	1644	0.8	0.2-1.5	2577	1.0	0.4-1.6

Noticed coupons for cigarettes									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	474	0.5	0.0-1.2	861	0.3	0.0-0.6	1335	0.4	0.0-0.9
45-64	459	1.9	0.0-3.8	779	0.4	0.0-1.0	1238	1.1	0.2-2.1
25-64	933	1.0	0.2-1.8	1640	0.3	0.0-0.7	2573	0.7	0.2-1.1

Noticed free gifts or special discount offers on other products when buying cigarettes									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	472	2.2	0.8-3.6	865	0.5	0.0-0.9	1337	1.4	0.5-2.2
45-64	461	2.2	0.4-4.1	782	0.5	0.0-1.1	1243	1.3	0.4-2.3
25-64	933	2.2	1.1-3.3	1647	0.5	0.1-0.9	2580	1.4	0.7-2.0

Noticed clothing or other items with a cigarette brand name or logo									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	474	1.3	0.2-2.4	865	1.7	0.8-2.6	1339	1.5	0.7-2.3
45-64	462	1.5	0.1-2.8	782	1.7	0.2-3.2	1244	1.6	0.6-2.6
25-64	936	1.4	0.5-2.2	1647	1.7	0.9-2.5	2583	1.5	0.9-2.2

Noticed cigarette promotions in the mail									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	476	0.3	0.0-0.9	867	0.2	0.0-0.5	1343	0.2	0.0-0.7
45-64	462	0.0	0.0-0.0	786	0.3	0.0-0.9	1248	0.2	0.0-0.5
25-64	938	0.2	0.0-0.6	1653	0.2	0.0-0.5	2591	0.2	0.0-0.5

Cigarette package health warnings Description: Percentage of current smokers who noticed health warnings on cigarette packages during the past 30 days.

Instrument questions:

- During the past 30 days, did you notice any health warnings on cigarette packages?

Current smokers who noticed health warnings on cigarette packages									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	227	96.4	93.2-99.6	29	94.9	87.6-100.0	256	96.3	93.2-99.3
45-64	220	92.3	88.2-96.4	22	84.8	69.5-100.0	242	91.9	87.9-96.0
25-64	447	94.9	92.0-97.8	51	91.4	84.1-98.7	498	94.7	91.9-97.5

Quitting Description: Percentage of current smokers who noticed health warnings on cigarette packages during the past 30 days that thought about quitting due to the health warnings they saw.

Instrument questions:

- During the past 30 days, did you notice any health warnings on cigarette packages?
- During the past 30 days, have warning labels on cigarette packages led you to think about quitting?

Current smokers who saw health warnings on cigarette packages that thought of quitting									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	167	79.4	57.3-100.0	14	77.1	37.6-100.0	181	79.3	56.8-100.0
45-64	151	94.4	90.3-98.6	9	100.0	100.0-100.0	160	94.6	90.6-98.6
25-64	318	84.7	69.5-99.9	23	84.7	56.5-100.0	341	84.7	69.2-100.0

Cigarette costs Description: Average price paid for 20 manufactured cigarettes, based on the last manufactured cigarette purchase.

Instrument questions:

- The last time you bought manufactured cigarettes for yourself, how many cigarettes did you buy in total?
- In total, how much money did you pay for this purchase?

Average price paid for 20 manufactured cigarettes									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean [insert currency]	95% CI	n	Mean [insert currency]	95% CI	n	Mean [insert currency]	95% CI
25-44	222	53.0	34.3-71.8	29	34.0	29.4-38.6	251	52.0	34.2-69.8
45-64	214	41.4	25.5-57.3	21	62.7	0.0-129.0	235	42.3	26.4-58.3
25-64	436	48.8	33.4-64.1	50	43.2	21.8-64.5	486	48.5	33.4-63.6

Alcohol Consumption

Alcohol consumption status Description: Alcohol consumption status of all respondents.

Instrument questions:

- Have you ever consumed any alcohol such as ...?
- Have you consumed any alcohol in the past 12 months?
- Have you consumed any alcohol in the past 30 days?

Alcohol consumption status									
Age Group (years)	Men								
	n	% Current drinker (past 30 days)	95% CI	% Drank in past 12 months, not current	95% CI	% Past 12 months abstainer	95% CI	% Lifetime abstainer	95% CI
25-44	477	43.3	34.6-52.0	15.1	10.2-19.9	12.4	8.4-16.4	29.2	22.4-36.0
45-64	469	47.4	38.9-55.9	10.8	7.4-14.3	15.7	11.4-20.1	26.0	18.5-33.5
25-64	946	44.8	37.1-52.4	13.6	10.0-17.1	13.6	10.1-17.1	28.1	22.1-34.0

Alcohol consumption status									
Stratum	Men								
	n	% Current drinker (past 30 days)	95% CI	% Drank in past 12 months, not current	95% CI	% Past 12 months abstainer	95% CI	% Lifetime abstainer	95% CI
Urban	356	56.3	39.8-72.8	6.8	2.8-10.9	16.9	7.9-25.9	20.0	11.6-28.4
Rural	590	39.4	33.8-45.1	16.7	12.4-20.9	12.1	8.7-15.4	31.8	24.8-38.8
Total	946	44.8	37.0-52.5	13.6	10.0-17.1	13.6	10.1-17.1	28.1	22.1-34.1

Alcohol consumption status									
Age Group (years)	Women								
	n	% Current drinker (past 30 days)	95% CI	% Drank in past 12 months, not current	95% CI	% Past 12 months abstainer	95% CI	% Lifetime abstainer	95% CI
25-44	875	16.8	13.0-20.6	9.6	6.6-12.7	12.9	10.0-15.8	60.7	55.6-65.8
45-64	801	19.2	14.7-23.7	10.4	6.7-14.0	17.2	13.1-21.3	53.2	46.9-59.5
25-64	1676	17.7	14.3-21.2	9.9	7.6-12.2	14.6	11.8-17.4	57.8	53.2-62.4

Alcohol consumption status									
Stratum	Women								
	n	% Current drinker (past 30 days)	95% CI	% Drank in past 12 months, not current	95% CI	% Past 12 months abstainer	95% CI	% Lifetime abstainer	95% CI
Urban	707	21.9	15.5-28.3	10.0	7.0-13.1	14.4	9.0-19.8	53.6	47.0-60.3
Rural	969	15.3	11.7-19.0	9.8	6.7-12.9	14.7	11.7-17.7	60.1	54.2-66.1
total	1676	17.7	14.2-21.2	9.9	7.7-12.2	14.6	11.8-17.3	57.8	53.2-62.4

Alcohol consumption status									
Age Group (years)	Both Sexes								
	n	% Current drinker (past 30 days)	95% CI	% Drank in past 12 months, not current	95% CI	% Past 12 months abstainer	95% CI	% Lifetime abstainer	95% CI
25-44	1352	30.5	24.7-36.4	12.4	9.3-15.5	12.6	9.7-15.6	44.4	39.3-49.5
45-64	1270	32.8	27.1-38.6	10.6	8.5-12.7	16.5	13.1-19.9	40.1	34.2-46.0
25-64	2622	31.4	26.0-36.7	11.7	9.7-13.8	14.1	11.4-16.8	42.8	38.1-47.4

Alcohol consumption status									
Stratum	Both Sexes								
	n	% Current drinker (past 30 days)	95% CI	% Drank in past 12 months, not current	95% CI	% Past 12 months abstainer	95% CI	% Lifetime abstainer	95% CI
Urban	1063	38.1	26.1-50.0	8.5	6.2-10.9	15.6	8.9-22.3	37.8	29.6-46.1
Rural	1559	27.9	24.0-31.8	13.4	10.7-16.1	13.3	10.9-15.7	45.3	40.2-50.5
total	2622	31.4	26.0-36.8	11.7	9.7-13.8	14.1	11.4-16.8	42.8	38.1-47.5

Stopping drinking due to health reasons

Description: Percentage of former drinkers (those who did not drink during the past 12 months) who stopped drinking due to health reasons, such as a negative impact of drinking on your health or as per advice of a doctor or other health worker among those respondents who drank in their lifetime, but not in the last 12 months.

Instrument questions:

- Have you consumed any alcohol in the past 12 months?
- Did you stop drinking due to health reasons, such as a negative impact of drinking on your health or as per advice of your doctor or other health worker?

Stopping drinking due to health reasons									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% stopping due to health reasons	95% CI	n	% stopping due to health reasons	95% CI	n	% stopping due to health reasons	95% CI
25-44	75	25.9	13.0-38.8	123	22.8	14.2-31.3	198	24.3	16.3-32.4
45-64	93	30.8	19.0-42.5	158	31.9	21.7-42.1	251	31.4	23.5-39.3
25-64	168	27.9	18.4-37.4	281	27.0	19.8-34.2	449	27.4	21.5-33.4

Stopping drinking due to health reasons									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	% stopping due to health reasons	95% CI	n	% stopping due to health reasons	95% CI	n	% stopping due to health reasons	95% CI
Urban	93	15.0	5.0-25.1	133	23.6	13.8-33.4	226	19.2	12.6-25.9
Rural	75	36.2	22.9-49.6	148	28.9	19.2-38.6	223	32.4	24.0-40.8
total	168	27.9	18.2-37.6	281	27.0	19.8-34.1	449	27.4	21.4-33.5

Frequency of alcohol consumption

Description: Frequency of alcohol consumption in the past 12 months among those respondents who drank in the last 12 months.

Instrument question:

- During the past 12 months, how frequently have you had at least one alcoholic drink?

Frequency of alcohol consumption in the past 12 months													
Age Group (years)	Men												
	N	% Daily	95% CI	% 5-6 days/ week	95% CI	% 3-4 days/ week	95% CI	% 1-2 days/ week	95% CI	% 1-3 days/ month	95% CI	% < once a month	95% CI
25-44	249	0.6	0.0-1.7	0.8	0.0-1.8	8.3	0.0-17.1	12.9	8.4-17.3	30.9	21.1-40.7	46.6	37.6-55.5
45-64	248	6.3	1.0-11.5	2.1	0.0-4.1	3.6	0.8-6.4	25.5	16.9-34.0	34.5	27.8-41.2	28.1	20.0-36.2
25-64	497	2.6	0.6-4.7	1.3	0.2-2.3	6.6	1.1-12.1	17.4	12.4-22.4	32.2	24.7-39.7	39.9	32.4-47.5

Frequency of alcohol consumption in the past 12 months													
Stratum	Men												
	N	% Daily	95% CI	% 5-6 days/ week	95% CI	% 3-4 days/ week	95% CI	% 1-2 days/ week	95% CI	% 1-3 days/ month	95% CI	% < once a month	95% CI
Urban	177	4.2	0.3-8.0	1.2	0.0-3.0	12.4	0.7-24.1	24.1	15.9-32.3	25.3	11.6-39.1	32.8	21.8-43.9
Rural	320	1.8	0.0-3.7	1.3	0.0-2.6	3.6	1.2-5.9	13.8	9.4-18.2	35.8	28.8-42.9	43.7	35.4-52.0
total	497	2.6	0.6-4.7	1.3	0.2-2.3	6.6	1.1-12.1	17.4	12.4-22.4	32.2	24.7-39.7	39.9	32.4-47.5

Frequency of alcohol consumption in the past 12 months													
Age Group (years)	Women												
	N	% Daily	95% CI	% 5-6 days/ week	95% CI	% 3-4 days/ week	95% CI	% 1-2 days/ week	95% CI	% 1-3 days/ month	95% CI	% < once a month	95% CI
25-44	237	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	1.4	0.0-2.9	33.6	26.0-41.1	65.0	57.4-72.7
45-64	209	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.5	0.0-1.5	8.1	0.0-16.3	35.0	28.1-42.0	56.4	45.9-66.9
25-64	446	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.2	0.0-0.6	4.2	0.5-7.9	34.2	28.5-39.9	61.4	54.2-68.6

Frequency of alcohol consumption in the past 12 months													
Stratum	Women												
	N	% Daily	95% CI	% 5-6 days/ week	95% CI	% 3-4 days/ week	95% CI	% 1-2 days/ week	95% CI	% 1-3 days/ month	95% CI	% < once a month	95% CI
Urban	188	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.5	0.0-1.5	8.2	0.9-15.4	27.2	18.9-35.4	64.2	51.0-77.3
Rural	258	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	1.3	0.0-2.8	39.3	30.9-47.8	59.4	50.8-68.1
total	446	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.2	0.0-0.6	4.2	0.5-7.9	34.2	28.4-40.0	61.4	54.2-68.6

Frequency of alcohol consumption in the past 12 months													
Age Group (years)	Both Sexes												
	N	% Daily	95% CI	% 5-6 days/ week	95% CI	% 3-4 days/ week	95% CI	% 1-2 days/ week	95% CI	% 1-3 days/ month	95% CI	% < once a month	95% CI
25-44	486	0.4	0.0-1.2	0.6	0.0-1.2	5.8	0.0-12.2	9.4	6.1-12.7	31.7	24.4-39.0	52.1	44.8-59.3
45-64	457	4.1	0.7-7.4	1.3	0.0-2.7	2.5	0.6-4.4	19.3	11.5-27.1	34.7	29.5-39.8	38.1	30.1-46.0
25-64	943	1.8	0.4-3.2	0.9	0.1-1.6	4.6	0.8-8.3	13.2	8.7-17.6	32.8	27.4-38.3	46.8	40.2-53.4

Frequency of alcohol consumption in the past 12 months													
Stratum	Both Sexes												
	N	% Daily	95% CI	% 5-6 days/ week	95% CI	% 3-4 days/ week	95% CI	% 1-2 days/ week	95% CI	% 1-3 days/ month	95% CI	% < once a month	95% CI
Urban	365	2.6	0.0-5.3	0.8	0.0-1.9	8.0	0.0-16.1	18.3	9.9-26.7	26.0	17.6-34.4	44.3	31.6-56.9
Rural	578	1.3	0.0-2.6	0.9	0.0-1.9	2.5	0.8-4.2	10.2	7.0-13.3	36.8	31.0-42.7	48.3	41.6-55.0
total	943	1.8	0.4-3.2	0.9	0.1-1.6	4.6	0.8-8.4	13.2	8.7-17.7	32.8	27.3-38.4	46.8	40.2-53.4

Drinking occasions in the past 30 days Description: Mean number of occasions with at least one drink in the past 30 days among current (past 30 days) drinkers.

Instrument question:

- During the past 30 days, on how many occasions did you have at least one alcoholic drink?

Mean number of drinking occasions in the past 30 days among current (past 30 days) drinkers											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
25-44	186	4.4	3.4-5.4		158	2.0	1.7-2.3		344	3.8	3.0-4.5
45-64	200	5.6	4.3-7.0		135	2.5	2.0-3.0		335	4.7	3.7-5.7
25-64	386	4.9	3.9-5.9		293	2.2	1.9-2.5		679	4.1	3.4-4.9

Mean number of drinking occasions in the past 30 days among current (past 30 days) drinkers											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
Urban	151	5.5	3.6-7.4		128	2.3	1.8-2.8		279	4.5	3.0-6.0
Rural	235	4.5	3.8-5.2		165	2.2	1.9-2.5		400	3.9	3.4-4.4
total	386	4.9	3.9-5.9		293	2.2	1.9-2.5		679	4.1	3.4-4.9

Standard drinks per drinking occasion Description: Mean number of standard drinks consumed on a drinking occasion among current (past 30 days) drinkers.

Instrument question:

- During the past 30 days, when you drank alcohol, on average, how many standard alcoholic drinks did you have during one occasion?

Mean number of standard drinks per drinking occasion among current (past 30 days) drinkers											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
25-44	184	4.9	4.2-5.6		156	2.6	2.2-2.9		340	4.3	3.7-4.8
45-64	200	5.5	4.1-6.9		135	2.5	2.2-2.8		335	4.6	3.6-5.6
25-64	384	5.1	4.4-5.9		291	2.5	2.3-2.8		675	4.4	3.8-5.0

Mean number of standard drinks per drinking occasion among current (past 30 days) drinkers											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
Urban	149	6.1	4.9-7.3		127	2.6	2.3-3.0		276	5.0	4.0-6.0
Rural	235	4.5	3.9-5.1		164	2.5	2.2-2.7		399	4.0	3.5-4.4
total	384	5.1	4.3-5.9		291	2.5	2.3-2.8		675	4.4	3.8-5.0

**Average
volume
drinking
levels
among all
respondents**

Description: Percentage of respondents with different drinking levels.

A standard drink contains approximately 10g of pure alcohol.

Instrument questions:

- During the past 30 days, on how many occasions did you have at least one alcoholic drink?
- During the past 30 days, when you drank alcohol, on average, how many standard alcoholic drinks did you have during one occasion?

Drinking at high-end level among all respondents (≥60g of pure alcohol on average per occasion among men and ≥40g of pure alcohol on average per occasion among women)											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% ≥60g	95% CI		n	% ≥40g	95% CI		n	% high-end level	95% CI
25-44	475	0.8	0.0-1.6		873	0.0	0.0-0.0		1348	0.4	0.0-0.8
45-64	469	1.7	0.0-4.8		801	0.0	0.0-0.0		1270	0.8	0.0-2.4
25-64	944	1.1	0.0-2.3		1674	0.0	0.0-0.0		2618	0.6	0.0-1.2

Drinking at intermediate level among all respondents (40-59.9g of pure alcohol on average per occasion among men and 20-39.9g of pure alcohol on average per occasion among women)											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% 40-59.9g	95% CI		n	% 20-39.9g	95% CI		n	% intermediate level	95% CI
25-44	475	1.1	0.1-2.1		873	0.1	0.0-0.3		1348	0.6	0.1-1.1
45-64	469	0.6	0.0-1.4		801	0.4	0.0-1.0		1270	0.5	0.0-1.0
25-64	944	0.9	0.2-1.6		1674	0.2	0.0-0.5		2618	0.6	0.2-1.0

Drinking at lower-end level among all respondents (<40g of pure alcohol on average per occasion among men and <20g of pure alcohol on average per occasion among women)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% <40g	95% CI	n	% <20g	95% CI	n	% lower-end level	95% CI
25-44	475	41.2	32.3-50.1	873	16.6	12.8-20.4	1348	29.3	23.4-35.3
45-64	469	45.1	38.6-51.7	801	18.8	14.4-23.2	1270	31.5	26.8-36.2
25-64	944	42.6	35.7-49.5	1674	17.4	14.0-20.9	2618	30.1	25.2-35.1

**Average
volume
drinking
levels
among
current
(past 30
days)
drinkers**

Description: Percentage of current (past 30 days) drinkers with different drinking levels.

A standard drink contains approximately 10g of pure alcohol.

Instrument questions:

- During the past 30 days, on how many occasions did you have at least one alcoholic drink?
- During the past 30 days, when you drank alcohol, on average, how many standard alcoholic drinks did you have during one occasion?

High-end, intermediate, and lower-end level drinking among current (past 30 days) drinkers							
Age Group (years)	Men						
	N	% high-end (≥60g)	95% CI	% intermediate (40-59.9g)	95% CI	% lower-end (<40g)	95% CI
25-44	184	1.8	0.0-3.7	2.6	0.2-4.9	95.6	92.5-98.7
45-64	200	3.6	0.0-9.8	1.3	0.0-3.0	95.2	89.1-100.0
25-64	384	2.5	0.1-4.8	2.1	0.5-3.7	95.5	93.2-97.7

High-end, intermediate, and lower-end level drinking among current (past 30 days) drinkers							
Age Group (years)	Women						
	N	% high-end (≥40g)	95% CI	% intermediate (20-39.9g)	95% CI	% lower-end (<20g)	95% CI
25-44	156	0.0	0.0-0.0	0.6	0.0-1.9	99.4	98.1-100.0
45-64	135	0.0	0.0-0.0	2.2	0.0-5.1	97.8	94.9-100.0
25-64	291	0.0	0.0-0.0	1.3	0.0-2.8	98.7	97.2-100.0

High-end, intermediate, and lower-end level drinking among current (past 30 days) drinkers							
Age Group (years)	Both sexes						
	N	% high-end	95% CI	% intermediate	95% CI	% lower-end	95% CI
25-44	340	1.3	0.0-2.7	2.1	0.3-3.8	96.6	94.3-98.9
45-64	335	2.5	0.0-6.8	1.5	0.0-3.0	96.0	91.8-100.0
25-64	675	1.8	0.1-3.5	1.9	0.6-3.1	96.4	94.7-98.0

Largest number of drinks in the past 30 days

Description: Largest number of drinks consumed during a single occasion in the past 30 days among current (past 30 days) drinkers.

Instrument question:

- During the past 30 days, what was the largest number of standard alcoholic drinks you had on a single occasion, counting all types of alcoholic drinks together?

Mean maximum number of standard drinks consumed on one occasion in the past 30 days									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean maximum number	95% CI	n	Mean maximum number	95% CI	n	Mean maximum number	95% CI
25-44	185	5.9	5.1-6.7	156	2.9	2.5-3.3	341	5.1	4.5-5.8
45-64	199	7.3	5.8-8.7	134	2.9	2.6-3.3	333	5.9	4.8-7.1
25-64	384	6.4	5.7-7.2	290	2.9	2.6-3.2	674	5.5	4.8-6.1

Mean maximum number of standard drinks consumed on one occasion in the past 30 days									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean maximum number	95% CI	n	Mean maximum number	95% CI	n	Mean maximum number	95% CI
Urban	150	7.4	6.3-8.5	126	3.0	2.6-3.4	276	6.1	5.1-7.0
Rural	234	5.8	5.0-6.5	164	2.9	2.5-3.3	398	5.0	4.5-5.6
total	384	6.4	5.7-7.2	290	2.9	2.6-3.2	674	5.5	4.8-6.1

Six or more drinks on a single occasion

Description: Percentage of respondents who had six or more drinks on any occasion in the past 30 days during a single occasion among the total population.

Instrument question:

- During the past 30 days, how many times did you have **six or more** standard alcoholic drinks in a single drinking occasion?

Six or more drinks on a single occasion at least once during the past 30 days among total population									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% ≥ 6 drinks	95% CI	n	% ≥ 6 drinks	95% CI	n	% ≥ 6 drinks	95% CI
25-44	477	19.2	15.0-23.4	875	3.0	1.6-4.3	1352	11.4	8.9-13.8
45-64	469	29.2	19.6-38.9	801	2.4	1.0-3.8	1270	15.4	10.4-20.3
25-64	946	22.8	17.9-27.7	1676	2.7	1.7-3.8	2622	12.9	10.1-15.6

Six or more drinks on a single occasion at least once during the past 30 days among total population									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	% ≥ 6 drinks	95% CI	n	% ≥ 6 drinks	95% CI	n	% ≥ 6 drinks	95% CI
Urban	356	34.3	25.5-43.1	707	2.0	0.6-3.4	1063	17.2	11.6-22.7
Rural	590	17.5	13.7-21.2	969	3.2	1.7-4.6	1559	10.6	8.4-12.8
total	946	22.8	17.8-27.8	1676	2.7	1.7-3.8	2622	12.9	10.1-15.6

Six or more drinks on a single occasion

Description: Mean number of times in the past 30 days on which current (past 30 days) drinkers consumed six or more drinks during a single occasion.

Instrument question:

- During the past 30 days, how many times did you have **six or more** standard alcoholic drinks in a single drinking occasion?

Mean number of times with six or more drinks during a single occasion in the past 30 days among current drinkers											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of times	95% CI		n	Mean number of times	95% CI		n	Mean number of times	95% CI
25-44	185	1.6	0.8-2.3		156	0.2	0.1-0.4		341	1.2	0.7-1.8
45-64	199	1.5	1.1-1.9		135	0.2	0.1-0.4		334	1.1	0.8-1.4
25-64	384	1.6	1.1-2.0		291	0.2	0.1-0.3		675	1.2	0.9-1.5

Mean number of times with six or more drinks during a single occasion in the past 30 days among current drinkers											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of times	95% CI		N	Mean number of times	95% CI		n	Mean number of times	95% CI
Urban	149	1.8	0.9-2.8		127	0.1	0.0-0.2		149	1.8	0.9-2.8
Rural	235	1.4	0.9-1.9		164	0.3	0.2-0.5		235	1.4	0.9-1.9
total	384	1.6	1.1-2.0		291	0.2	0.1-0.3		384	1.6	1.1-2.0

Past 7 days drinking

Description: Frequency of alcohol consumption in the past 7 days by current (past 30 days) drinkers.

Instrument question:

- During each of the past 7 days, how many standard drinks of any alcoholic drink did you have each day?

Frequency of alcohol consumption in the past 7 days											
Age Group (years)	Men										
	n	% Daily	95% CI	% 5-6 days	95% CI	% 3-4 days	95% CI	% 1-2 days	95% CI	% 0 days	95% CI
25-44	186	2.1	0.0-4.5	1.1	0.0-2.3	4.9	1.6-8.1	55.8	48.7-63.0	36.2	27.8-44.5
45-64	199	3.5	0.6-6.4	3.0	0.2-5.8	14.4	8.6-20.1	57.8	50.6-65.1	21.3	14.9-27.7
25-64	385	2.6	0.6-4.7	1.8	0.4-3.2	8.5	5.1-11.8	56.6	50.9-62.2	30.5	23.8-37.3

Frequency of alcohol consumption in the past 7 days											
Age Group (years)	Women										
	n	% Daily	95% CI	% 5-6 days	95% CI	% 3-4 days	95% CI	% 1-2 days	95% CI	% 0 days	95% CI
25-44	157	0.0	0.0-0.0	1.5	0.0-3.7	1.5	0.0-3.7	52.4	39.1-65.7	44.6	31.1-58.1
45-64	134	0.6	0.0-1.8	0.0	0.0-0.0	2.5	0.0-5.0	51.9	40.3-63.5	45.0	33.6-56.4
25-64	291	0.3	0.0-0.8	0.9	0.0-2.1	1.9	0.3-3.6	52.2	41.6-62.8	44.8	33.8-55.7

Frequency of alcohol consumption in the past 7 days											
Age Group (years)	Both Sexes										
	n	% Daily	95% CI	% 5-6 days	95% CI	% 3-4 days	95% CI	% 1-2 days	95% CI	% 0 days	95% CI
25-44	343	1.5	0.0-3.3	1.2	0.1-2.2	4.0	1.5-6.5	54.9	47.6-62.2	38.4	29.9-46.9
45-64	333	2.6	0.5-4.7	2.1	0.1-4.0	10.8	6.5-15.0	56.0	49.7-62.4	28.5	22.4-34.5
25-64	676	2.0	0.5-3.4	1.5	0.5-2.6	6.6	4.2-9.1	55.4	49.6-61.2	34.5	27.7-41.3

Standard drinks per day in the past 7 days

Description: Mean number of standard drinks consumed on average per day in the past 7 days among current (past 30 days) drinkers.

Instrument question:

- During each of the past 7 days, how many standard drinks of any alcoholic drink did you have each day?

Mean number of standard drinks consumed on average per day in the past 7 days among current drinkers											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number	95% CI		N	Mean number	95% CI		n	Mean number	95% CI
25-44	186	0.7	0.3-1.0		157	0.2	0.1-0.2		343	0.5	0.3-0.8
45-64	199	1.1	0.6-1.6		134	0.2	0.1-0.2		333	0.8	0.5-1.2
25-64	385	0.8	0.5-1.2		291	0.2	0.1-0.2		676	0.7	0.4-0.9

Consumption of unrecorded alcohol Description: Percentage of respondents that consumed unrecorded alcohol (homebrewed alcohol, alcohol brought over the border, not intended for drinking or other untaxed alcohol) during the past 7 days among current (past 30 days) drinkers.

Instrument questions:

- Have you consumed any alcohol within the past 30 days?
- During the past 7 days, did you consume any homebrewed alcohol, any alcohol brought over the border, not intended for drinking or other untaxed alcohol?

Consumption of unrecorded alcohol											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% consuming unrecorded alcohol	95% CI		N	% consuming unrecorded alcohol	95% CI		n	% consuming unrecorded alcohol	95% CI
25-44	185	11.4	0.5-22.3		154	6.3	0.4-12.3		339	10.1	1.9-18.2
45-64	199	5.6	1.9-9.2		133	4.4	0.0-8.8		332	5.2	1.9-8.5
25-64	384	9.2	2.7-15.7		287	5.5	0.6-10.4		671	8.2	3.3-13.1

Frequency of impaired control over drinking Description: Frequency of not being able to stop drinking once started during the past 12 months among past 12 month drinkers.

Instrument questions:

- Have you consumed any alcohol within the past 12 months?
- How often during the past 12 months have you found that you were not able to stop drinking once you had started?

Frequency of not being able to stop drinking once started during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Age Group (years)	Men						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	253	3.8	0.8-6.7	6.4	2.7-10.0	89.9	85.0-94.7
45-64	252	7.8	4.0-11.7	11.6	2.5-20.8	80.5	69.0-92.0
25-64	505	5.2	3.0-7.5	8.3	4.9-11.6	86.5	82.5-90.6

Frequency of not being able to stop drinking once started during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Age Group (years)	Women						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	238	0.1	0.0-0.2	0.4	0.0-1.1	99.5	98.8-100.0
45-64	211	0.0	0.0-0.0	1.2	0.0-3.3	98.8	96.7-100.0
25-64	449	0.0	0.0-0.1	0.7	0.0-1.7	99.2	98.3-100.0

Frequency of not being able to stop drinking once started during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Age Group (years)	Both Sexes						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	491	2.7	0.6-4.7	4.6	2.1-7.1	92.7	89.5-96.0
45-64	463	5.1	2.5-7.6	8.0	2.2-13.7	87.0	79.7-94.2
25-64	954	3.6	2.0-5.1	5.9	3.6-8.2	90.6	87.8-93.3

Frequency of failing to do what was normally expected because of drinking

Description: Frequency of failing to do what was normally expected from you because of drinking during the past 12 months among past 12 month drinkers.

Instrument questions:

- Have you consumed any alcohol within the past 12 months?
- How often during the past 12 months have you failed to do what was normally expected from you because of drinking?

Frequency of failing to do what was normally expected from you during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Age Group (years)	Men						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	253	3.1	0.8-5.5	8.8	4.7-12.9	88.0	83.3-92.8
45-64	252	5.0	2.1-7.9	18.6	6.8-30.4	76.4	65.2-87.6
25-64	505	3.8	1.8-5.8	12.3	8.2-16.4	83.9	80.0-87.7

Frequency of failing to do what was normally expected from you during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Age Group (years)	Women						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	238	0.0	-	1.2	0.0-3.5	98.8	96.5-100.0
45-64	211	0.0	-	1.8	0.0-4.1	98.2	95.9-100.0
25-64	449	0.0	-	1.5	0.0-3.1	98.5	96.9-100.0

Frequency of failing to do what was normally expected from you during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Age Group (years)	Both Sexes						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	491	2.2	0.6-3.8	6.6	3.6-9.6	91.2	87.9-94.6
45-64	463	3.2	1.3-5.1	12.7	5.2-20.2	84.1	77.0-91.1
25-64	954	2.6	1.2-3.9	8.9	6.0-11.8	88.5	85.8-91.2

Frequency of morning drinking

Description: Frequency of needing a first drink in the morning to get going after a heavy drinking session during the past 12 months among past 12 month drinkers.

Instrument questions:

- Have you consumed any alcohol within the past 12 months?
- How often during the past 12 months have you needed a first drink in the morning to get yourself going after a heavy drinking session?

Frequency of needing a first drink in the morning to get going during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Age Group (years)	Men						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	253	3.2	1.1-5.4	5.7	2.2-9.1	91.1	86.9-95.3
45-64	252	7.3	3.8-10.9	11.7	2.4-20.9	81.0	69.4-92.6
25-64	505	4.7	3.0-6.4	7.8	4.4-11.3	87.5	83.5-91.5

Frequency of needing a first drink in the morning to get going during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Age Group (years)	Women						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	238	0.0	-	1.2	0.0-2.5	98.8	97.5-100.0
45-64	211	0.0	-	0.3	0.0-0.9	99.7	99.1-100.0
25-64	449	0.0	-	0.8	0.0-1.6	99.2	98.4-100.0

Frequency of needing a first drink in the morning to get going during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Age Group (years)	Both Sexes						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	491	2.3	0.8-3.8	4.3	1.8-6.8	93.4	90.5-96.3
45-64	463	4.8	2.5-7.0	7.7	1.8-13.5	87.6	80.2-94.9
25-64	954	3.2	2.0-4.4	5.6	3.2-8.0	91.2	88.4-94.0

Frequency of problems with family/ partner due to someone else's drinking

Description: Frequency of having had problems with family or partner due to someone else's drinking in the past 12 months among all respondents.

Instrument question:

- Have you had family problems or problems with your partner due to someone else's drinking within the past 12 months?

Frequency of family/partner problems due to someone else's drinking during the past 12 months among all respondents							
Age Group (years)	Men						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	477	3.1	1.1-5.1	7.5	4.3-10.8	89.4	85.5-93.2
45-64	469	9.4	0.0-20.3	13.3	8.2-18.3	77.3	66.6-88.0
25-64	946	5.4	1.5-9.2	9.6	6.1-13.0	85.1	80.9-89.3

Frequency of family/partner problems due to someone else's drinking during the past 12 months among all respondents							
Stratum	Men						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
Urban	356	9.3	0.0-19.1	8.8	1.1-16.5	81.8	73.1-90.6
Rural	590	3.5	1.3-5.8	9.9	6.4-13.4	86.6	82.4-90.7
total	946	5.4	1.5-9.3	9.6	6.1-13.0	85.1	80.9-89.3

Frequency of family/partner problems due to someone else's drinking during the past 12 months among all respondents							
Age Group (years)	Women						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	875	3.2	1.6-4.8	8.3	5.5-11.2	88.5	85.1-91.9
45-64	802	4.2	1.3-7.1	9.1	5.7-12.5	86.7	82.5-90.9
25-64	1677	3.6	2.1-5.1	8.6	6.2-11.1	87.8	84.9-90.7

Frequency of family/partner problems due to someone else's drinking during the past 12 months among all respondents							
Stratum	Women						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
Urban	707	3.1	0.4-5.8	6.5	2.4-10.6	90.4	86.2-94.6
Rural	970	3.8	2.0-5.7	9.9	6.8-12.9	86.3	82.4-90.1
total	1677	3.6	2.1-5.1	8.6	6.1-11.1	87.8	84.9-90.7

Frequency of family/partner problems due to someone else's drinking during the past 12 months among all respondents							
Age Group (years)	Both Sexes						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
25-44	1352	3.1	1.6-4.7	7.9	5.3-10.5	88.9	85.8-92.1
45-64	1271	6.7	0.0-13.4	11.1	7.8-14.4	82.2	75.7-88.7
25-64	2623	4.5	1.9-7.0	9.1	6.5-11.7	86.4	83.3-89.5

Frequency of family/partner problems due to someone else's drinking during the past 12 months among all respondents							
Stratum	Both Sexes						
	N	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
Urban	1063	6.0	0.0-12.2	7.6	2.6-12.6	86.4	80.5-92.3
Rural	1560	3.7	1.9-5.4	9.9	7.1-12.7	86.4	82.9-89.9
total	2623	4.5	1.9-7.0	9.1	6.5-11.7	86.4	83.4-89.5

Fruit and Vegetable Consumption

Mean number of days of fruit and vegetable consumption

Description: mean number of days fruit and vegetables consumed.

Instrument questions:

- In a typical week, on how many days do you eat fruit?
- In a typical week, on how many days do you eat vegetables?

Mean number of days fruit consumed in a typical week											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of days	95% CI		n	Mean number of days	95% CI		n	Mean number of days	95% CI
25-44	477	4.7	4.4-5.1		875	5.2	4.9-5.5		1352	5.0	4.7-5.3
45-64	469	4.7	4.3-5.1		802	5.1	4.8-5.3		1271	4.9	4.6-5.2
25-64	946	4.7	4.4-5.1		1677	5.1	4.9-5.4		2623	4.9	4.6-5.2

Mean number of days fruit consumed in a typical week											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of days	95% CI		n	Mean number of days	95% CI		N	Mean number of days	95% CI
Urban	356	4.6	3.8-5.5		707	5.0	4.5-5.5		1063	4.8	4.2-5.5
Rural	590	4.8	4.5-5.0		970	5.2	5.0-5.4		1560	5.0	4.7-5.2
Total	946	4.7	4.4-5.1		1677	5.1	4.9-5.4		2623	4.9	4.6-5.2

Mean number of days vegetables consumed in a typical week											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of days	95% CI		n	Mean number of days	95% CI		n	Mean number of days	95% CI
25-44	477	5.3	5.0-5.7		874	5.3	4.9-5.7		1351	5.3	5.0-5.7
45-64	469	5.1	4.6-5.7		802	5.4	5.0-5.8		1271	5.3	4.8-5.7
25-64	946	5.3	4.9-5.7		1676	5.3	5.0-5.7		2622	5.3	4.9-5.7

Mean number of days vegetables consumed in a typical week											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of days	95% CI		n	Mean number of days	95% CI		N	Mean number of days	95% CI
Urban	356	4.7	3.8-5.6		706	4.6	3.8-5.4		1062	4.6	3.8-5.5
Rural	590	5.5	5.2-5.8		970	5.8	5.5-6.0		1560	5.6	5.4-5.9
Total	946	5.3	4.9-5.7		1676	5.3	5.0-5.7		2622	5.3	4.9-5.7

Mean number of servings of fruit and vegetable consumption

Description: mean number of fruit, vegetable, and combined fruit and vegetable servings on average per day.

Instrument questions:

- In a typical week, on how many days do you eat fruit?
- How many servings of fruit do you eat on one of those days?
- In a typical week, on how many days do you eat vegetables?
- How many servings of vegetables do you eat on one of those days?

Mean number of servings of fruit on average per day											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of servings	95% CI		n	Mean number of servings	95% CI		n	Mean number of servings	95% CI
25-44	477	1.8	1.5-2.0		875	2.0	1.8-2.3		1352	1.9	1.6-2.1
45-64	469	1.6	1.3-1.8		802	1.8	1.6-2.1		1271	1.7	1.5-1.9
25-64	946	1.7	1.5-1.9		1677	1.9	1.7-2.2		2623	1.8	1.6-2.0

Mean number of servings of fruit on average per day											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of servings	95% CI		n	Mean number of servings	95% CI		N	Mean number of servings	95% CI
Urban	356	1.8	1.2-2.4		707	2.0	1.6-2.4		1063	1.9	1.4-2.4
Rural	590	1.6	1.4-1.8		970	1.9	1.7-2.2		1560	1.8	1.6-2.0
Total	946	1.7	1.5-1.9		1677	1.9	1.7-2.2		2623	1.8	1.6-2.0

Mean number of servings of vegetables on average per day											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of servings	95% CI		n	Mean number of servings	95% CI		n	Mean number of servings	95% CI
25-44	477	1.6	1.4-1.9		874	1.6	1.4-1.9		1351	1.6	1.4-1.9
45-64	469	1.4	1.2-1.7		802	1.7	1.4-1.9		1271	1.6	1.3-1.8
25-64	946	1.6	1.3-1.8		1676	1.6	1.4-1.9		2622	1.6	1.4-1.8

Mean number of servings of vegetables on average per day											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of servings	95% CI		n	Mean number of servings	95% CI		n	Mean number of servings	95% CI
Urban	356	1.3	0.9-1.7		706	1.4	1.0-1.8		1062	1.3	1.0-1.7
Rural	590	1.7	1.5-1.9		970	1.8	1.5-2.0		1560	1.7	1.5-2.0
Total	946	1.6	1.3-1.8		1676	1.6	1.4-1.9		2622	1.6	1.4-1.8

Mean number of servings of fruit and/or vegetables on average per day											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
		number of servings				number of servings				number of servings	
25-44	477	3.4	3.0-3.9		875	3.6	3.2-4.1		1352	3.5	3.1-3.9
45-64	469	3.0	2.6-3.4		802	3.5	3.1-3.9		1271	3.3	2.9-3.7
25-64	946	3.3	2.9-3.7		1677	3.6	3.2-4.0		2623	3.4	3.0-3.8

Mean number of servings of fruit and/or vegetables on average per day											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean number of servings	95% CI		n	Mean number of servings	95% CI		n	Mean number of servings	95% CI
Urban	356	3.1	2.2-4.1		707	3.4	2.6-4.1		1063	3.3	2.4-4.1
Rural	590	3.3	2.9-3.7		970	3.7	3.3-4.1		1560	3.5	3.1-3.9
Total	946	3.3	2.9-3.7		1677	3.6	3.2-4.0		2623	3.4	3.0-3.8

Fruit and vegetable consumption per day

Description: Frequency of fruit and/or vegetable consumption.

Instrument questions:

- In a typical week, on how many days do you eat fruit?
- How many servings of fruit do you eat on one of those days?
- In a typical week, on how many days do you eat vegetables?
- How many servings of vegetables do you eat on one of those days?

Number of servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Age Group (years)	Men								
	n	% no fruit and/or vegetables	95% CI	% 1-2 servings	95% CI	% 3-4 servings	95% CI	% ≥5 servings	95% CI
25-44	477	13.8	5.6-22.0	37.6	31.4-43.8	23.3	17.9-28.8	25.3	18.9-31.7
45-64	469	15.8	7.7-23.9	42.7	36.3-49.1	21.9	16.3-27.5	19.6	13.6-25.6
25-64	946	14.5	6.9-22.1	39.4	34.2-44.6	22.8	18.2-27.5	23.3	17.8-28.7

Stratum	Men								
	n	% no fruit and/or vegetables	95% CI	% 1-2 servings	95% CI	% 3-4 servings	95% CI	% ≥5 servings	95% CI
Urban	356	22.6	4.5-40.6	33.1	27.4-38.9	19.4	9.4-29.5	24.9	14.6-35.2
Rural	590	10.8	5.5-16.1	42.3	35.4-49.2	24.4	20.0-28.8	22.5	16.0-29.0
Total	946	14.5	6.9-22.1	39.4	34.2-44.7	22.8	18.2-27.5	23.3	17.8-28.7

Number of servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Age Group (years)	Women								
	n	% no fruit and/or vegetables	95% CI	% 1-2 servings	95% CI	% 3-4 servings	95% CI	% ≥ 5 servings	95% CI
25-44	875	10.2	5.0-15.4	37.7	32.3-43.1	23.0	19.0-27.0	29.0	23.0-35.1
45-64	802	13.7	8.3-19.0	36.9	31.0-42.9	20.8	17.4-24.1	28.6	22.7-34.6
25-64	1677	11.6	6.6-16.5	37.4	32.6-42.2	22.1	19.0-25.3	28.9	23.3-34.4

Number of servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Stratum	Women								
	N	% no fruit and/or vegetables	95% CI	% 1-2 servings	95% CI	% 3-4 servings	95% CI	% ≥ 5 servings	95% CI
Urban	707	19.5	8.3-30.8	32	26.2-37.9	20	15.2-24.8	28.4	18.1-38.7
Rural	970	7	4.5-9.5	40.5	33.9-47.2	23.3	19.3-27.4	29.2	22.8-35.5
Total	1677	11.6	6.6-16.6	37.4	32.6-42.3	22.1	19.0-25.3	28.9	23.4-34.4

Number of servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Age Group (years)	Both Sexes								
	n	% no fruit and/or vegetables	95% CI	% 1-2 servings	95% CI	% 3-4 servings	95% CI	% ≥ 5 servings	95% CI
25-44	1352	12.1	5.6-18.5	37.7	32.6-42.7	23.2	19.3-27.1	27.1	21.5-32.7
45-64	1271	14.7	8.8-20.6	39.7	34.8-44.7	21.3	17.9-24.7	24.3	18.8-29.8
25-64	2623	13.1	7.1-19.0	38.4	34.0-42.9	22.5	19.3-25.7	26.0	20.9-31.2

Number of servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Stratum	Both Sexes								
	n	% no fruit and/or vegetables	95% CI	% 1-2 servings	95% CI	% 3-4 servings	95% CI	% ≥ 5 servings	95% CI
Urban	1063	21.0	6.9-35.0	32.6	27.6-37.5	19.7	14.1-25.4	26.7	16.7-36.7
Rural	1560	9.0	5.6-12.4	41.5	35.4-47.5	23.9	20.3-27.5	25.7	19.8-31.6
Total	2623	13.1	7.0-19.1	38.4	33.9-42.9	22.5	19.3-25.7	26.0	20.9-31.2

Fruit and vegetable consumption per day

Description: Percentage of those eating less than five servings of fruit and/or vegetables on average per day.

Instrument questions:

- In a typical week, on how many days do you eat fruit?
- How many servings of fruit do you eat on one of those days?
- In a typical week, on how many days do you eat vegetables?
- How many servings of vegetables do you eat on one of those days?

Less than five servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% < five servings per day	95% CI	n	% < five servings per day	95% CI	n	% < five servings per day	95% CI
25-44	477	74.7	68.3-81.1	875	71.0	64.9-77.0	1352	72.9	67.3-78.5
45-64	469	80.4	74.4-86.4	802	71.4	65.4-77.3	1271	75.7	70.2-81.2
25-64	946	76.7	71.3-82.2	1677	71.1	65.6-76.7	2623	74.0	68.8-79.1

Less than five servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	% < five servings per day	95% CI	n	% < five servings per day	95% CI	n	% < five servings per day	95% CI
Urban	356	75.1	64.8-85.4	707	71.6	61.3-81.9	1063	73.3	63.3-83.3
Rural	590	77.5	71.0-84.0	970	70.8	64.5-77.2	1560	74.3	68.4-80.2
Total	946	76.7	71.3-82.2	1677	71.1	65.6-76.6	2623	74.0	68.8-79.1

Type of oil used most frequently

Description: Type of oil or fat most often used for meal preparation in households (presented only for both sexes because results are for the household not individuals).

Instrument question:

- What type of oil or fat is most often used for meal preparation in your household?

Type of oil or fat most often used for meal preparation in household								
n (households)	% Vegetable oil	95% CI	% Lard	95% CI	% Butter	95% CI	% Margarine	95% CI
2616	84.8	81.8-87.8	0.7	0.1-1.3	1.3	0.0-2.6	0.0	-

Type of oil or fat most often used for meal preparation in household						
n (households)	% none in particular	95% CI	% None used	95% CI	% Other	95% CI
2616	13.1	10.3-15.9	0.1	0.0-0.2	0.0	-

**Eating
outside
home**

Description: Mean number of meals per week eaten outside a home.

Instrument question:

- On average, how many meals per week do you eat that were not prepared at a home?
By meal, I mean breakfast, lunch and dinner.

Mean number of meals eaten outside a home											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	mean	95% CI		n	mean	95% CI		n	mean	95% CI
25-44	477	1.9	1.5-2.2		875	0.6	0.4-0.7		1352	1.2	1.0-1.4
45-64	469	1.2	0.9-1.4		802	0.6	0.4-0.7		1271	0.9	0.7-1.0
25-64	946	1.6	1.4-1.9		1677	0.6	0.5-0.7		2623	1.1	0.9-1.2

Dietary Salt

Adding salt at meal

Description: Percentage of all respondents who always or often add salt or salty sauce to their food before eating or as they are eating.

Instrument questions:

- How often do you add salt or a salty sauce such as soya sauce to your food right before you eat it or as you are eating it?

Add salt always or often before eating or when eating											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	477	19.4	13.4-25.5		874	16.6	12.1-21.0		1351	18.0	13.7-22.4
45-64	466	22.1	14.8-29.4		801	14.2	10.2-18.2		1267	18.0	13.3-22.7
25-64	943	20.4	14.7-26.1		1675	15.6	11.9-19.4		2618	18.0	13.9-22.1

Add salt always or often before eating or when eating											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	355	13.2	5.8-20.7		706	11.1	7.1-15.0		1061	12.1	7.5-16.7
Rural	588	23.6	16.6-30.7		969	18.3	12.9-23.6		1557	21.1	15.7-26.5
Total	943	20.4	14.6-26.1		1675	15.6	11.9-19.4		2618	18.0	13.9-22.2

Adding salt when cooking

Description: Percentage of all respondents who always or often add salt to their food when cooking or preparing foods at home.

Instrument questions:

- How often is salt, salty seasoning or a salty sauce added in cooking or preparing foods in your household?

Add salt always or often when cooking or preparing food at home											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	471	65.7	53.6-77.8		872	66.5	57.4-75.6		1343	66.1	56.0-76.2
45-64	467	57.8	47.0-68.5		801	62.3	53.3-71.4		1268	60.2	51.0-69.3
25-64	938	62.8	51.9-73.8		1673	64.9	56.2-73.5		2611	63.8	54.4-73.2

Add salt always or often when cooking or preparing food at home											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	354	61.6	33.2-90.0		704	60.3	41.7-79.0		1058	60.9	38.2-83.6
Rural	584	63.4	54.9-72.0		969	67.4	59.7-75.1		1553	65.4	58.0-72.7
Total	938	62.8	52.0-73.7		1673	64.9	56.2-73.5		2611	63.8	54.5-73.2

Salty processed food consumption Description: Percentage of all respondents who always or often eat processed foods high in salt.

Instrument questions:

- How often do you eat processed food high in salt?

Always or often consume processed food high in salt											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	468	31.2	24.0-38.4		874	28.1	22.8-33.3		1342	29.7	24.3-35.0
45-64	465	23.7	17.2-30.2		797	21.0	16.5-25.5		1262	22.3	18.0-26.6
25-64	933	28.5	23.1-33.8		1671	25.3	21.7-28.9		2604	26.9	23.2-30.6

Always or often consume processed food high in salt											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	353	30.4	19.6-41.3		704	24.0	18.3-29.6		1057	27.0	19.3-34.7
Rural	580	27.6	21.9-33.3		967	26.1	21.4-30.7		1547	26.8	22.9-30.8
Total	933	28.5	23.2-33.8		1671	25.3	21.7-28.9		2604	26.9	23.2-30.6

Salt consumption Description: Percentage of all respondents who think they consume far too much or too much salt.

Instrument questions:

- How much salt or salty sauce do you think you consume?

Think they consume far too much or too much salt											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	473	13.3	9.2-17.4		874	15.1	12.2-17.9		1347	14.2	11.5-16.8
45-64	466	10.3	7.1-13.5		800	15.1	12.0-18.2		1266	12.8	10.5-15.2
25-64	939	12.2	9.2-15.2		1674	15.1	12.9-17.3		2613	13.7	11.7-15.6

Think they consume far too much or too much salt											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	351	11.1	5.2-17.1		705	17.1	12.9-21.4		1056	14.3	10.2-18.4
Rural	588	12.7	9.4-16.0		969	13.9	11.5-16.4		1557	13.3	11.1-15.5
Total	939	12.2	9.2-15.2		1674	15.1	12.9-17.3		2613	13.7	11.7-15.6

Self-reported quantity of salt consumed											
Age Group (years)	Men										
	n	% Far too much	95% CI	% Too much	95% CI	% Just the right amount	95% CI	% Too little	95% CI	% Far too little	95% CI
25-44	473	1.4	0.4-2.4	11.9	8.2-15.6	68.5	63.2-73.7	17.6	13.1-22.1	0.6	0.0-1.3
45-64	466	0.8	0.0-1.6	9.5	6.4-12.6	69.2	64.0-74.4	18.8	15.0-22.5	1.8	0.4-3.1
25-64	939	1.2	0.5-1.9	11.0	8.3-13.8	68.7	64.5-72.9	18.0	14.8-21.3	1.0	0.3-1.8

Self-reported quantity of salt consumed											
Stratum	Men										
	n	% Far too much	95% CI	% Too much	95% CI	% Just the right amount	95% CI	% Too little	95% CI	% Far too little	95% CI
Urban	351	1.0	0.0-2.3	10.1	4.8-15.4	65.7	58.2-73.2	22.6	18.4-26.8	0.6	0.0-1.3
Rural	588	1.2	0.4-2.1	11.5	8.3-14.6	70.1	64.8-75.3	16.0	11.6-20.3	1.2	0.2-2.3
Total	939	1.2	0.5-1.9	11.0	8.3-13.8	68.7	64.5-72.9	18.0	14.8-21.3	1.0	0.3-1.8

Self-reported quantity of salt consumed											
Age Group (years)	Women										
	n	% Far too much	95% CI	% Too much	95% CI	% Just the right amount	95% CI	% Too little	95% CI	% Far too little	95% CI
25-44	874	0.6	0.0-1.3	14.5	11.8-17.2	66.0	61.4-70.5	18.4	14.5-22.3	0.5	0.0-1.0
45-64	800	1.1	0.3-1.8	14.1	10.9-17.2	55.1	50.3-59.9	26.9	22.7-31.1	2.9	1.5-4.2
25-64	1674	0.8	0.3-1.3	14.3	12.2-16.4	61.7	57.9-65.5	21.7	18.4-25.0	1.4	0.8-2.0

Self-reported quantity of salt consumed											
Stratum	Women										
	n	% Far too much	95% CI	% Too much	95% CI	% Just the right amount	95% CI	% Too little	95% CI	% Far too little	95% CI
Urban	705	0.7	0.1-1.2	16.4	12.3-20.6	58.6	50.5-66.7	22.5	16.1-28.9	1.7	0.6-2.9
Rural	969	0.8	0.1-1.6	13.1	10.9-15.3	63.5	59.5-67.5	21.3	17.6-25.0	1.3	0.5-2.0
Total	1674	0.8	0.3-1.3	14.3	12.2-16.4	61.7	57.9-65.5	21.7	18.5-25.0	1.4	0.8-2.0

Self-reported quantity of salt consumed											
Age Group (years)	Both Sexes										
	n	% Far too much	95% CI	% Too much	95% CI	% Just the right amount	95% CI	% Too little	95% CI	% Far too little	95% CI
25-44	1347	1.0	0.4-1.6	13.1	10.7-15.6	67.3	63.7-70.8	18.0	15.2-20.8	0.6	0.1-1.0
45-64	1266	0.9	0.2-1.6	11.9	9.6-14.2	61.9	57.9-65.9	23.0	20.0-25.9	2.3	1.3-3.4
25-64	2613	1.0	0.5-1.4	12.7	10.8-14.5	65.2	62.1-68.4	19.9	17.6-22.1	1.2	0.7-1.8

Self-reported quantity of salt consumed											
Stratum	Both Sexes										
	n	% Far too much	95% CI	% Too much	95% CI	% Just the right amount	95% CI	% Too little	95% CI	% Far too little	95% CI
Urban	1056	0.9	0.2-1.5	13.5	9.7-17.3	61.9	54.6-69.2	22.5	18.3-26.8	1.2	0.5-1.9
Rural	1557	1.0	0.4-1.6	12.3	10.2-14.3	66.9	63.6-70.3	18.5	15.7-21.3	1.2	0.5-2.0
Total	2613	1.0	0.5-1.4	12.7	10.8-14.5	65.2	62.1-68.4	19.9	17.6-22.1	1.2	0.7-1.8

Salt knowledge Description: Percentage of respondents who think consuming too much salt could cause a serious health problem.

Instrument questions:

- Do you think that too much salt or salty sauce in your diet could cause a health problem?

Think consuming too much salt could cause serious health problem									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	436	92.4	89.4-95.4	818	93.6	90.1-97.0	1254	93.0	90.9-95.0
45-64	418	91.4	87.2-95.5	765	96.2	94.5-97.9	1183	94.0	92.1-95.9
25-64	854	92.0	89.9-94.1	1583	94.6	92.5-96.7	2437	93.3	91.6-95.1

Lowering salt Description: Percentage of respondents who think lowering salt in diet is very, somewhat or not at all important.

Instrument questions:

- How important to you is lowering the salt in your diet?

Importance of lowering salt in diet							
Age Group (years)	Men						
	n	% Very important	95% CI	% Somewhat important	95% CI	% Not at all important	95% CI
25-44	446	40.6	32.1-49.0	42.8	36.8-48.7	16.7	10.3-23.1
45-64	450	47.6	38.6-56.5	43.6	37.1-50.1	8.8	3.5-14.2
25-64	896	43.1	35.2-51.1	43.1	38.0-48.1	13.8	8.1-19.5

Importance of lowering salt in diet							
Stratum	Men						
	n	% Very important	95% CI	% Somewhat important	95% CI	% Not at all important	95% CI
Urban	333	33.9	16.7-51.0	47.5	40.0-54.9	18.7	5.3-32.0
Rural	563	47.4	41.0-53.8	41.0	34.8-47.3	11.6	7.2-15.9
Total	896	43.1	35.2-51.1	43.1	38.0-48.1	13.8	8.1-19.5

Importance of lowering salt in diet							
Age Group (years)	Women						
	n	% Very important	95% CI	% Somewhat important	95% CI	% Not at all important	95% CI
25-44	836	45.9	39.0-52.9	45.5	38.5-52.5	8.5	5.5-11.6
45-64	783	60.4	54.7-66.1	33.4	28.7-38.1	6.2	3.5-8.9
25-64	1619	51.7	46.0-57.4	40.7	35.4-46.0	7.6	5.2-10.0

Importance of lowering salt in diet							
Stratum	Women						
	n	% Very important	95% CI	% Somewhat important	95% CI	% Not at all important	95% CI
Urban	683	45.9	34.7-57.2	46.8	36.2-57.3	7.3	4.1-10.6
Rural	936	54.9	49.2-60.7	37.3	32.2-42.4	7.7	4.5-11.0
Total	1619	51.7	45.9-57.4	40.7	35.4-46.0	7.6	5.2-10.0

Importance of lowering salt in diet							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Very important	95% CI	% Somewhat important	95% CI	% Not at all important	95% CI
25-44	1282	43.2	36.3-50.1	44.1	38.9-49.3	12.7	9.1-16.3
45-64	1233	54.3	48.1-60.4	38.3	33.8-42.7	7.4	4.2-10.7
25-64	2515	47.4	41.3-53.6	41.9	37.6-46.2	10.7	7.5-13.9

Importance of lowering salt in diet							
Stratum	Both Sexes						
	n	% Very important	95% CI	% Somewhat important	95% CI	% Not at all important	95% CI
Urban	1016	40.3	27.1-53.5	47.1	39.5-54.6	12.6	5.7-19.5
Rural	1499	51.1	46.0-56.1	39.2	34.7-43.8	9.7	6.7-12.8
Total	2515	47.4	41.3-53.6	41.9	37.6-46.2	10.7	7.5-13.9

Controlling salt intake Description: Percentage of respondents who take specific action on a regular basis to control salt intake.

Instrument questions:

- Do you do any of the following on a regular basis to control your salt intake?

Limit consumption of processed foods											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	477	33.1	27.2-39.0		875	46.4	41.1-51.7		1352	39.5	34.9-44.2
45-64	469	36.4	29.9-42.9		802	58.5	53.2-63.8		1271	47.8	42.7-53.0
25-64	946	34.3	29.0-39.6		1677	51.1	46.4-55.9		2623	42.6	38.2-47.1

Look at the salt or sodium content on food labels									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	5.7	2.5-8.9	875	11.4	8.0-14.7	1352	8.4	5.7-11.2
45-64	469	6.3	3.5-9.0	802	13.0	8.9-17.2	1271	9.8	7.1-12.4
25-64	946	5.9	3.4-8.4	1677	12.0	9.1-15.0	2623	8.9	6.6-11.3

Buy low salt/sodium alternatives									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	10.2	4.9-15.5	875	15.4	10.4-20.5	1352	12.7	8.1-17.4
45-64	469	9.4	5.3-13.4	802	14.0	9.2-18.9	1271	11.8	7.9-15.6
25-64	946	9.9	5.7-14.1	1677	14.9	10.2-19.6	2623	12.4	8.3-16.5

Use spices other than salt when cooking									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	13.0	8.0-17.9	875	18.2	13.1-23.3	1352	15.5	10.9-20.1
45-64	469	13.6	8.6-18.6	802	20.4	15.5-25.3	1271	17.1	13.2-21.0
25-64	946	13.2	8.8-17.6	1677	19.1	15.0-23.1	2623	16.1	12.3-19.9

Avoid eating foods prepared outside of a home									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	27.2	18.8-35.6	875	45.0	38.6-51.4	1352	35.8	29.5-42.1
45-64	469	32.9	26.1-39.7	802	47.0	41.0-53.0	1271	40.2	35.1-45.3
25-64	946	29.3	23.1-35.4	1677	45.8	40.1-51.5	2623	37.4	32.3-42.6

Do other things specifically to control your salt intake									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	0.4	0.0-1.2	875	1.3	0.2-2.4	1352	0.8	0.2-1.5
45-64	469	1.3	0.0-2.7	802	1.0	0.2-1.9	1271	1.2	0.3-2.0
25-64	946	0.7	0.0-1.4	1677	1.2	0.4-2.0	2623	1.0	0.3-1.6

Physical Activity

Introduction A population's physical activity (or inactivity) can be described in different ways. The two most common ways are

- (1) to estimate a population's mean or median physical activity using a continuous indicator such as MET-minutes per week or time spent in physical activity, and
- (2) to classify certain percentages of a population in specific groups by setting up cut-points for a specific amount of physical activity.

When analyzing GPAQ data, both continuous as well as categorical indicators are used.

Metabolic Equivalent (MET) METs (Metabolic Equivalents) are commonly used to express the intensity of physical activities, and are also used for the analysis of GPAQ data.

Applying MET values to activity levels allows us to calculate total physical activity. MET is the ratio of a person's working metabolic rate relative to the resting metabolic rate. One MET is defined as the energy cost of sitting quietly, and is equivalent to a caloric consumption of 1 kcal/kg/hour. For the analysis of GPAQ data, existing guidelines have been adopted: It is estimated that, compared to sitting quietly, a person's caloric consumption is four times as high when being moderately active, and eight times as high when being vigorously active.

Therefore, for the calculation of a person's total physical activity using GPAQ data, the following MET values are used:

Domain	MET value
Work	<ul style="list-style-type: none">• Moderate MET value = 4.0• Vigorous MET value = 8.0
Transport	Cycling and walking MET value = 4.0
Recreation	<ul style="list-style-type: none">• Moderate MET value = 4.0• Vigorous MET value = 8.0

WHO global recommendations on physical activity for health For the calculation of the categorical indicator on the recommended amount of physical activity for health, the total time spent in physical activity during a typical week and the intensity of the physical activity are taken into account.

Throughout a week, including activity for work, during transport and leisure time, adults should do at least

- 150 minutes of moderate-intensity physical activity OR
- 75 minutes of vigorous-intensity physical activity OR
- An equivalent combination of moderate- and vigorous-intensity physical activity achieving at least 600 MET-minutes.

**Former
recommen-
dations for
comparison
purposes**

For comparison purposes, tables presenting cut-offs from former recommendations are also included in GPAQ data analysis.

The three levels of physical activity suggested for classifying populations were low, moderate, and high. The criteria for these levels are shown below.

- **High**

A person reaching any of the following criteria is classified in this category:

- Vigorous-intensity activity on at least 3 days achieving a minimum of at least 1,500 MET-minutes/week OR
- 7 or more days of any combination of walking, moderate- or vigorous-intensity activities achieving a minimum of at least 3,000 MET-minutes per week.

- **Moderate**

A person not meeting the criteria for the "high" category, but meeting any of the following criteria is classified in this category:

- 3 or more days of vigorous-intensity activity of at least 20 minutes per day OR
- 5 or more days of moderate-intensity activity or walking of at least 30 minutes per day OR
- 5 or more days of any combination of walking, moderate- or vigorous-intensity activities achieving a minimum of at least 600 MET-minutes per week.

- **Low**

A person not meeting any of the above mentioned criteria falls in this category.

Not meeting WHO recommendations on physical activity for health

Description: Percentage of respondents not meeting WHO recommendations on physical activity for health (respondents doing less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or equivalent).

Instrument questions

- activity at work
- travel to and from places
- recreational activities

Not meeting WHO recommendations on physical activity for health											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% not meeting recs	95% CI		n	% not meeting recs	95% CI		n	% not meeting recs	95% CI
25-44	477	6.8	4.3-9.4		873	12.1	9.6-14.7		1350	9.4	7.4-11.4
45-64	468	12.5	8.3-16.7		802	17.1	13.1-21.1		1270	14.9	12.0-17.8
25-64	945	8.9	6.4-11.3		1675	14.1	11.7-16.5		2620	11.4	9.6-13.3

Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	N	% not meeting recs	95% CI		n	% not meeting recs	95% CI		N	% not meeting recs	95% CI
Urban	355	11.4	4.9-17.8		705	19.2	15.1-23.4		1060	15.5	11.4-19.7
Rural	590	7.7	5.3-10.1		970	11.1	8.4-13.9		1560	9.3	7.3-11.4
Total	945	8.9	6.4-11.3		1675	14.1	11.6-16.6		2620	11.4	9.5-13.4

Levels of total physical activity according to former recommendations

Description: Percentage of respondents classified into three categories of total physical activity according to former recommendations.

Instrument questions:

- activity at work
- travel to and from places
- recreational activities

Level of total physical activity according to former recommendations							
Age Group (years)	Men						
	n	% Low	95% CI	% Moderate	95% CI	% High	95% CI
25-44	477	10.0	6.7-13.3	14.4	9.8-19.0	75.6	69.5-81.8
45-64	468	17.3	12.6-21.9	20.1	14.7-25.5	62.6	54.9-70.3
25-64	945	12.6	9.5-15.6	16.4	12.3-20.6	71.0	65.1-76.9

Level of total physical activity according to former recommendations							
Stratum	Men						
	n	% Low	95% CI	% Moderate	95% CI	% High	95% CI
Urban	355	18.0	9.0-27.0	17.1	7.8-26.5	64.9	48.0-81.8
Rural	590	10.1	7.4-12.8	16.1	11.9-20.4	73.8	68.7-78.9
Total	945	12.6	9.5-15.7	16.4	12.3-20.6	71.0	65.0-76.9

Level of total physical activity according to former recommendations							
Age Group (years)	Women						
	n	% Low	95% CI	% Moderate	95% CI	% High	95% CI
25-44	873	16.1	12.7-19.5	25.6	20.9-30.3	58.3	52.0-64.6
45-64	802	23.7	19.4-28.1	23.6	19.3-27.9	52.7	47.2-58.1
25-64	1675	19.1	16.0-22.1	24.8	21.0-28.6	56.1	51.0-61.2

Level of total physical activity according to former recommendations							
Stratum	Women						
	n	% Low	95% CI	% Moderate	95% CI	% High	95% CI
Urban	705	25.5	19.8-31.2	27.9	21.4-34.5	46.5	37.2-55.9
Rural	970	15.4	12.1-18.7	23.0	18.3-27.7	61.6	55.5-67.6
Total	1675	19.1	15.9-22.2	24.8	21.0-28.6	56.1	50.8-61.4

Level of total physical activity according to former recommendations							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Low	95% CI	% Moderate	95% CI	% High	95% CI
25-44	1350	12.9	10.2-15.6	19.8	15.7-23.8	67.3	61.7-72.9
45-64	1270	20.6	17.3-24.0	21.9	17.8-26.0	57.5	51.8-63.1
25-64	2620	15.8	13.3-18.3	20.6	17.0-24.2	63.6	58.6-68.6

Level of total physical activity according to former recommendations							
Stratum	Both Sexes						
	N	% Low	95% CI	% Moderate	95% CI	% High	95% CI
Urban	1060	22.0	15.7-28.2	22.9	15.1-30.7	55.2	42.4-67.9
Rural	1560	12.6	10.2-15.1	19.4	15.5-23.3	67.9	63.0-72.9
Total	2620	15.8	13.2-18.4	20.6	17.0-24.2	63.6	58.5-68.7

Total physical activity-mean Description: Mean minutes of total physical activity on average per day.

- Instrument questions
- activity at work
 - travel to and from places
 - recreational activities

Mean minutes of total physical activity on average per day											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI		n	Mean minutes	95% CI		n	Mean minutes	95% CI
25-44	477	317.3	287.0-347.7		873	203.9	181.7-226.2		1350	262.8	240.1-285.4
45-64	468	262.8	218.2-307.4		802	175.9	158.2-193.7		1270	217.8	192.9-242.7
25-64	945	297.8	266.5-329.1		1675	193.0	175.3-210.7		2620	245.9	225.2-266.7

Mean minutes of total physical activity on average per day									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI
Urban	355	300.9	225.0-376.7	705	154.6	133.1-176.1	1060	223.4	176.2-270.5
Rural	590	296.4	267.9-324.9	970	214.9	191.0-238.7	1560	257.5	235.1-279.9
Total	945	297.8	266.7-329.0	1675	193.0	174.6-211.3	2620	245.9	225.1-266.8

Total physical activity-median

Description: Median minutes of total physical activity on average per day.

Instrument questions

- activity at work
- travel to and from places
- recreational activities

Median minutes of total physical activity on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
25-44	477	290.0	107.1-471.4	873	150.0	60.0-305.0	1350	205.7	85.7-385.7
45-64	468	205.7	64.3-385.7	802	124.3	40.0-270.0	1270	150.0	51.4-330.0
25-64	945	257.1	92.9-432.9	1675	137.1	51.4-300.0	2620	185.7	65.7-350.0

Domain-specific physical activity-mean

Description: Mean minutes spent in work-, transport- and recreation-related physical activity on average per day.

Instrument questions:

- activity at work
- travel to and from places
- recreational activities

Mean minutes of work-related physical activity on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI
25-44	477	225.1	197.4-252.7	873	145.3	122.0-168.6	1350	186.7	164.6-208.8
45-64	468	171.1	145.5-196.6	802	118.7	100.5-136.8	1270	143.9	125.1-162.7
25-64	945	205.8	182.8-228.7	1675	134.9	116.2-153.6	2620	170.7	152.3-189.0

Mean minutes of work-related physical activity on average per day									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI
Urban	355	178.4	138.3-218.4	705	83.9	57.7-110.0	1060	128.3	94.3-162.3
Rural	590	218.4	189.2-247.6	970	164.0	140.0-188.1	1560	192.5	169.6-215.3
Total	945	205.8	182.7-228.8	1675	134.9	115.1-154.7	2620	170.7	151.7-189.7

Mean minutes of transport-related physical activity on average per day											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI		n	Mean minutes	95% CI		n	Mean minutes	95% CI
25-44	477	79.4	62.3-96.5		873	56.1	49.2-63.1		1350	68.2	57.9-78.5
45-64	468	86.1	61.3-110.9		802	54.7	47.3-62.2		1270	69.8	58.4-81.2
25-64	945	81.8	63.6-100.0		1675	55.6	49.6-61.5		2620	68.8	58.9-78.7

Mean minutes of transport-related physical activity on average per day											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI		n	Mean minutes	95% CI		n	Mean minutes	95% CI
Urban	355	111.7	69.0-154.3		705	69.4	56.9-81.9		1060	89.3	69.1-109.5
Rural	590	68.0	57.5-78.5		970	47.7	41.7-53.7		1560	58.3	51.0-65.6
Total	945	81.8	63.4-100.2		1675	55.6	49.4-61.8		2620	68.8	58.7-79.0

Mean minutes of recreation-related physical activity on average per day											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI		n	Mean minutes	95% CI		n	Mean minutes	95% CI
25-44	477	12.8	9.1-16.6		873	2.4	0.4-4.5		1350	7.8	5.6-10.0
45-64	468	5.7	1.9-9.4		802	2.5	1.5-3.6		1270	4.0	2.2-5.9
25-64	945	10.3	7.1-13.4		1675	2.5	1.1-3.9		2620	6.4	4.6-8.2

Mean minutes of recreation-related physical activity on average per day											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI		N	Mean minutes	95% CI		n	Mean minutes	95% CI
Urban	355	10.8	4.3-17.3		705	1.3	0.7-2.0		1060	5.8	2.4-9.1
Rural	590	10.0	6.7-13.4		970	3.1	1.0-5.3		1560	6.7	4.6-8.9
Total	945	10.3	7.1-13.4		1675	2.5	1.1-3.9		2620	6.4	4.6-8.2

Domain-specific physical activity - median

Description: Median minutes spent on average per day in work-, transport- and recreation-related physical activity.

Instrument questions:

- activity at work
- travel to and from places
- recreational activities

Median minutes of work-related physical activity on average per day											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)		n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)		n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
25-44	477	192.9	0.0-360.0		873	85.7	0.0-240.0		1350	128.6	0.0-308.6
45-64	468	107.1	0.0-291.4		802	51.4	0.0-205.7		1270	77.1	0.0-240.0
25-64	945	171.4	0.0-342.9		1675	68.6	0.0-214.3		2620	120.0	0.0-300.0

Median minutes of transport-related physical activity on average per day											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)		n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)		n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
25-44	477	38.6	15.0-102.0		873	30.0	12.9-64.3		1350	34.3	14.3-85.7
45-64	468	51.4	17.1-120.0		802	30.0	10.7-64.3		1270	38.6	12.9-90.0
25-64	945	42.9	15.0-107.1		1675	30.0	10.7-64.3		2620	34.3	14.3-90.0

Median minutes of recreation-related physical activity on average per day											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)		n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)		n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
25-44	477	0.0	0.0-0.0		873	0.0	0.0-0.0		1350	0.0	0.0-0.0
45-64	468	0.0	0.0-0.0		802	0.0	0.0-0.0		1270	0.0	0.0-0.0
25-64	945	0.0	0.0-0.0		1675	0.0	0.0-0.0		2620	0.0	0.0-0.0

**No
physical
activity
by
domain**

Description: Percentage of respondents classified as doing no work-, transport- or recreational-related physical activity.

Instrument questions:

- activity at work
- travel to and from places
- recreational activities

No work-related physical activity											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% no activity at work	95% CI		n	% no activity at work	95% CI		n	% no activity at work	95% CI
25-44	477	25.5	19.3-31.7		873	35.4	28.0-42.9		1350	30.3	24.5-36.0
45-64	468	36.6	28.6-44.6		802	43.7	36.9-50.5		1270	40.3	33.9-46.7
25-64	945	29.4	24.3-34.6		1675	38.7	32.2-45.1		2620	34.0	28.7-39.4

No work-related physical activity											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% no activity at work	95% CI		N	% no activity at work	95% CI		n	% no activity at work	95% CI
Urban	355	40.9	29.3-52.4		705	51.8	38.7-65.0		1060	46.7	34.5-58.8
Rural	590	24.2	18.4-30.0		970	31.1	24.2-38.0		1560	27.5	21.7-33.3
Total	945	29.4	24.2-34.7		1675	38.7	32.0-45.3		2620	34.0	28.5-39.6

No transport-related physical activity											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% no activity for transport	95% CI		n	% no activity for transport	95% CI		N	% no activity for transport	95% CI
25-44	477	16.9	12.2-21.6		873	13.4	10.7-16.1		1350	15.2	12.4-18.0
45-64	468	16.2	11.9-20.5		802	16.2	12.3-20.1		1270	16.2	13.6-18.8
25-64	945	16.7	12.8-20.5		1675	14.5	12.1-16.8		2620	15.6	13.4-17.8

No transport-related physical activity											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% no activity for transport	95% CI		N	% no activity for transport	95% CI		N	% no activity for transport	95% CI
Urban	355	21.0	11.1-30.8		705	17.2	13.5-20.9		1060	19.0	14.4-23.6
Rural	590	14.7	10.7-18.6		970	12.9	10.0-15.9		1560	13.8	11.3-16.4
Total	945	16.7	12.8-20.5		1675	14.5	12.1-16.9		2620	15.6	13.4-17.8

No recreation-related physical activity											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% no activity at recreation	95% CI		n	% no activity at recreation	95% CI		n	% no activity at recreation	95% CI
25-44	477	70.7	65.2-76.1		873	92.6	89.7-95.4		1350	81.2	77.5-84.9
45-64	468	86.1	81.4-90.8		802	89.6	86.8-92.5		1270	87.9	84.9-91.0
25-64	945	76.2	71.8-80.6		1675	91.4	88.8-94.1		2620	83.7	80.7-86.8

No recreation-related physical activity											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% no activity at recreation	95% CI		N	% no activity at recreation	95% CI		n	% no activity at recreation	95% CI
Urban	355	76.0	67.9-84.1		705	93.8	91.1-96.5		1060	85.4	81.2-89.7
Rural	590	76.3	71.0-81.5		970	90.1	86.3-93.8		1560	82.8	78.7-87.0
Total	945	76.2	71.8-80.6		1675	91.4	88.8-94.1		2620	83.7	80.7-86.8

Composition of total physical activity Description: Percentage of work, transport and recreational activity contributing to total activity.

Instrument questions:

- activity at work
- travel to and from places
- recreational activities

Composition of total physical activity							
Age Group (years)	Men						
	n	% Activity from work	95% CI	% Activity for transport	95% CI	% Activity during leisure time	95% CI
25-44	452	59.6	53.6-65.7	33.7	28.4-38.9	6.7	3.7-9.6
45-64	422	49.3	44.0-54.6	47.4	42.2-52.7	3.2	1.5-5.0
25-64	874	56.1	51.0-61.1	38.5	34.0-43.0	5.5	3.3-7.7

Composition of total physical activity							
Stratum	Men						
	n	% Activity from work	95% CI	% Activity for transport	95% CI	% Activity during leisure time	95% CI
Urban	319	45.5	36.9-54.0	45.5	38.3-52.7	9.0	3.8-14.3
Rural	555	60.7	55.3-66.1	35.4	29.7-41.0	3.9	2.6-5.2
Total	874	56.1	50.9-61.2	38.5	33.9-43.0	5.5	3.3-7.7

Composition of total physical activity							
Age Group (years)	Women						
	n	% Activity from work	95% CI	% Activity for transport	95% CI	% Activity during leisure time	95% CI
25-44	821	53.0	46.9-59.2	45.6	39.4-51.7	1.4	0.5-2.3
45-64	733	47.8	41.7-54.0	49.6	43.5-55.7	2.5	1.4-3.7
25-64	1554	51.0	45.5-56.6	47.1	41.5-52.7	1.8	1.0-2.7

Composition of total physical activity							
Stratum	Women						
	n	% Activity from work	95% CI	% Activity for transport	95% CI	% Activity during leisure time	95% CI
Urban	639	38.9	26.7-51.1	59.1	47.3-71.0	2.0	0.6-3.4
Rural	915	57.5	51.7-63.3	40.8	34.8-46.7	1.8	0.6-2.9
Total	1554	51.0	45.3-56.8	47.1	41.4-52.9	1.8	1.0-2.7

Composition of total physical activity							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Activity from work	95% CI	% Activity for transport	95% CI	% Activity during leisure time	95% CI
25-44	1273	56.5	51.6-61.4	39.3	34.4-44.2	4.2	2.5-5.8
45-64	1155	48.6	43.8-53.3	48.6	43.7-53.4	2.9	1.8-3.9
25-64	2428	53.6	49.2-58.0	42.7	38.2-47.2	3.7	2.5-4.9

Composition of total physical activity							
Stratum	Both Sexes						
	n	% Activity from work	95% CI	% Activity for transport	95% CI	% Activity during leisure time	95% CI
Urban	958	42.0	33.4-50.7	52.6	43.2-62.0	5.4	2.4-8.3
Rural	1470	59.2	54.2-64.2	37.9	32.7-43.1	2.9	2.0-3.8
Total	2428	53.6	49.1-58.2	42.7	38.1-47.3	3.7	2.4-4.9

No vigorous physical activity Description: Percentage of respondents not engaging in vigorous physical activity.

Instrument questions:

- activity at work
- recreational activities

No vigorous physical activity									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% no vigorous activity	95% CI	n	% no vigorous activity	95% CI	n	% no vigorous activity	95% CI
25-44	477	47.6	40.1-55.1	873	85.2	81.1-89.4	1350	65.7	60.6-70.8
45-64	468	72.4	65.9-78.9	802	84.5	80.3-88.7	1270	78.6	74.0-83.2
25-64	945	56.5	50.1-62.9	1675	84.9	81.2-88.6	2620	70.6	66.1-75.0

No vigorous physical activity									
Stratum	Men				Women			Both Sexes	
	n	% no vigorous activity	95% ДИ		N	% no vigorous activity	95% ДИ	n	% no vigorous activity
Urban	355	57.6	44.3-71.0		705	90.5	85.3-95.6	1060	75.0
Rural	590	55.9	48.8-63.0		970	81.8	76.7-86.8	1560	68.3
Total	945	56.5	50.1-62.8		1675	84.9	81.2-88.7	2620	70.6

Sedentary Description: Minutes spent in sedentary activities on a typical day.

Instrument question:

- sedentary behavior

Minutes spent in sedentary activities on average per day					
Age Group (years)	Men				
	n	Mean minutes	95% CI	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
25-44	477	219.4	198.4-240.4	180.0	120.0-270.0
45-64	469	226.9	203.9-249.9	180.0	120.0-270.0
25-64	946	222.1	205.1-239.0	180.0	120.0-270.0

Minutes spent in sedentary activities on average per day					
Age Group (years)	Women				
	n	Mean minutes	95% CI	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
25-44	875	222.1	203.4-240.8	180.0	120.0-300.0
45-64	802	243.5	224.9-262.2	180.0	120.0-300.0
25-64	1677	230.5	215.1-245.9	180.0	120.0-300.0

Minutes spent in sedentary activities on average per day					
Age Group (years)	Both Sexes				
	n	Mean minutes	95% CI	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
25-44	1352	220.7	205.1-236.3	180.0	120.0-300.0
45-64	1271	235.5	218.0-253.0	180.0	120.0-300.0
25-64	2623	226.2	212.4-240.1	180.0	120.0-300.0

History of Raised Blood Pressure

Blood pressure measurement and diagnosis

Description: Blood pressure measurement and diagnosis among all respondents.

Instrument questions:

- Have you ever had your blood pressure measured by a doctor or other health worker?
- Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood pressure or hypertension?
- Have you been told in the past 12 months?

Blood pressure measurement and diagnosis									
Age Group (years)	Men								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
25-44	477	46.6	37.4-55.9	44.4	34.4-54.3	2.9	1.2-4.6	6.1	3.6-8.5
45-64	469	29.1	21.3-36.8	39.4	33.4-45.4	4.5	2.4-6.5	27.0	21.1-32.9
25-64	946	40.4	32.8-47.9	42.6	35.4-49.8	3.5	2.2-4.8	13.6	11.0-16.2

Blood pressure measurement and diagnosis									
Age Group (years)	Women								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
25-44	875	21.2	16.3-26.1	66.4	61.5-71.2	2.9	1.4-4.4	9.6	7.3-11.8
45-64	802	13.4	9.4-17.4	42.3	37.3-47.3	6.9	4.0-9.8	37.4	32.3-42.5
25-64	1677	18.1	14.0-22.3	57.0	52.9-61.0	4.5	3.1-5.8	20.5	17.9-23.0

Blood pressure measurement and diagnosis									
Age Group (years)	Both sexes								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
25-44	1352	34.4	28.8-40.0	55.0	49.1-60.8	2.9	1.7-4.2	7.8	6.0-9.5
45-64	1271	21.0	15.8-26.1	40.9	36.2-45.6	5.7	4.1-7.4	32.4	29.0-35.8
25-64	2623	29.3	24.5-34.2	49.7	45.0-54.4	4.0	3.1-4.9	17.0	15.1-18.9

Blood pressure treatment among those diagnosed	<p>Description: Raised blood pressure treatment results among those previously diagnosed with raised blood pressure.</p> <p>Instrument questions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Have you ever had your blood pressure measured by a doctor or other health worker? • Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood pressure or hypertension? • In the past two weeks, have you taken any drugs (medication) for raised blood pressure prescribed by a doctor or other health worker?
---	--

Currently taking drugs (medication) for raised blood pressure prescribed by doctor or health worker among those diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI
25-44	57	8.6	1.2-16.0	109	17.1	9.1-25.1	166	13.4	7.7-19.0
45-64	142	44.1	32.1-56.1	378	57.4	49.9-65.0	520	52.1	44.0-60.2
25-64	199	32.1	24.7-39.5	487	45.1	38.5-51.8	686	39.8	33.9-45.7

Blood pressure advice by a traditional healer	<p>Description: Percentage of respondents who have sought advice or received treatment from a traditional healer for raised blood pressure among those previously diagnosed with raised blood pressure.</p> <p>Instrument questions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Have you ever had your blood pressure measured by a doctor or other health worker? • Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood pressure or hypertension? • Have you ever seen a traditional healer for raised blood pressure? • Are you currently taking any herbal or traditional remedy for your high blood pressure?
--	---

Seen a traditional healer among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% seen trad. healer	95% CI	n	% seen trad. healer	95% CI	n	% seen trad. healer	95% CI
25-44	57	0.2	0.0-0.6	109	2.4	0.0-6.0	166	1.5	0.0-3.5
45-64	142	14.4	5.0-23.8	378	5.8	3.2-8.3	520	9.2	5.2-13.2
25-64	199	9.6	2.8-16.4	487	4.7	2.7-6.8	686	6.7	3.8-9.6

Currently taking herbal or traditional remedy for raised blood pressure among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking trad. meds	95% CI	n	% taking trad. meds	95% CI	n	% taking trad. meds	95% CI
25-44	57	14.6	3.9-25.3	109	9.7	3.7-15.6	166	11.8	5.4-18.2
45-64	142	16.1	8.7-23.6	378	20.3	14.9-25.6	520	18.6	14.0-23.2
25-64	199	15.6	9.7-21.5	487	17.0	12.7-21.4	686	16.4	12.7-20.2

History of Diabetes

Blood sugar measurement and diagnosis

Description: Blood sugar measurement and diagnosis among all respondents.

Instrument questions:

- Have you ever had your blood sugar measured by a doctor or other health worker?
- Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood sugar or diabetes?
- Have you been told in the past 12 months?

Blood sugar measurement and diagnosis									
Age Group (years)	Men								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
25-44	477	84.6	79.7-89.5	14.7	9.7-19.7	0.2	0.0-0.5	0.5	0.0-1.1
45-64	469	71.4	66.3-76.6	20.5	15.1-26.0	1.8	0.3-3.2	6.3	3.0-9.6
25-64	946	79.9	76.2-83.6	16.8	13.6-20.0	0.7	0.2-1.3	2.6	1.3-3.8

Blood sugar measurement and diagnosis									
Stratum	Men								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
Urban	356	71.5	64.9-78.1	23.1	17.6-28.6	0.5	0.0-1.2	5.0	2.4-7.5
Rural	590	83.8	80.1-87.4	13.9	10.5-17.4	0.9	0.1-1.6	1.4	0.4-2.4
Total	946	79.9	76.1-83.7	16.8	13.6-20.0	0.7	0.2-1.3	2.6	1.3-3.8

Blood sugar measurement and diagnosis									
Age Group (years)	Women								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
25-44	875	71.8	66.2-77.4	27.1	21.5-32.7	0.5	0.0-1.0	0.6	0.0-1.2
45-64	802	59.6	54.1-65.1	31.5	27.0-36.1	1.2	0.3-2.0	7.7	5.1-10.3
25-64	1677	67.0	62.5-71.6	28.9	24.6-33.1	0.7	0.3-1.2	3.4	2.3-4.5

Blood sugar measurement and diagnosis									
Stratum	Women								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
Urban	707	54.4	46.5-62.4	39.7	32.4-47.0	0.9	0.1-1.7	5.0	3.1-6.8
Rural	970	74.3	70.0-78.6	22.6	18.5-26.8	0.6	0.1-1.2	2.5	1.2-3.7
Total	1677	67.0	62.2-71.9	28.9	24.4-33.3	0.7	0.3-1.2	3.4	2.2-4.5

Blood sugar measurement and diagnosis									
Age Group (years)	Both sexes								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
25-44	1352	78.4	74.0-82.8	20.7	16.3-25.2	0.3	0.0-0.6	0.5	0.1-0.9
45-64	1271	65.3	61.5-69.1	26.2	22.8-29.6	1.5	0.6-2.3	7.0	4.7-9.3
25-64	2623	73.5	70.1-77.0	22.8	19.8-25.8	0.7	0.4-1.1	3.0	2.1-3.9

Blood sugar measurement and diagnosis									
Stratum	Both sexes								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
Urban	1063	62.4	56.5-68.4	31.9	26.9-37.0	0.7	0.1-1.2	5.0	3.3-6.7
Rural	1560	79.2	76.2-82.3	18.1	15.1-21.0	0.8	0.3-1.2	1.9	1.2-2.7
Total	2623	73.5	69.8-77.2	22.8	19.6-26.0	0.7	0.4-1.1	3.0	2.0-3.9

Diabetes treatment among those diagnosed

Description: Diabetes treatment results among those previously diagnosed with raised blood sugar or diabetes.

Instrument questions:

- Have you ever had your blood sugar measured by a doctor or other health worker?
- Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood sugar or diabetes?
- In the past two weeks, have you taken any drugs (medication) for diabetes prescribed by a doctor or other health worker?
- Are you currently taking insulin for diabetes prescribed by a doctor or other health worker?

Currently taking drugs (medication) prescribed for diabetes among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI
25-44	4	30.1	0.0-80.7	13	5.0	0.0-15.3	17	15.1	0.0-37.7
45-64	28	23.8	2.0-45.6	75	24.6	5.0-44.3	103	24.2	13.3-35.2
25-64	32	24.6	4.5-44.7	88	21.5	4.3-38.7	120	22.9	12.8-33.0

Currently taking drugs (medication) prescribed for diabetes among those previously diagnosed									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI
Urban	15	24.6	0.0-56.4	50	22.6	0.0-52.0	65	23.5	8.1-38.9
Rural	17	24.6	2.4-46.7	38	20.3	5.1-35.6	55	22.2	10.1-34.4
Total	32	24.6	5.0-44.2	88	21.5	4.4-38.6	120	22.9	12.9-32.9

Currently taking insulin prescribed for diabetes among those previously diagnosed											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% taking insulin	95% CI		n	% taking insulin	95% CI		n	% taking insulin	95% CI
25-44	4	50.1	0.2-100.0		13	13.1	0.0-29.1		17	27.9	3.5-52.4
45-64	28	61.9	37.3-86.6		75	62.2	45.3-79.2		103	62.1	45.6-78.6
25-64	32	60.4	36.8-84.0		88	54.4	38.7-70.1		120	57.1	41.3-72.9

Currently taking insulin prescribed for diabetes among those previously diagnosed											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% taking insulin	95% CI		n	% taking insulin	95% CI		n	% taking insulin	95% CI
Urban	15	66.7	34.4-99.0		50	48.4	23.5-73.3		65	56.7	30.3-83.0
Rural	17	53.6	24.3-83.0		38	60.9	43.2-78.7		55	57.6	41.5-73.8
Total	32	60.4	37.2-83.6		88	54.4	38.8-70.1		120	57.1	41.4-72.8

Diabetes advice by traditional healer

Description: Percentage of respondents who are have sought advice or treatment from a traditional healer for diabetes among those previously diagnosed.

Instrument questions:

- Have you ever had your blood sugar measured by a doctor or other health worker?
- Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood sugar or diabetes?
- Have you ever seen a traditional healer for diabetes or raised blood sugar?
- Are you currently taking any herbal or traditional remedy for your diabetes?

Seen a traditional healer for diabetes among those previously diagnosed											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% seen trad. healer	95% CI		n	% seen trad. healer	95% CI		n	% seen trad. Healer	95% CI
25-44	4	30.1	0.0-80.7		13	0.0	0.0-0.0		17	12.1	0.0-34.4
45-64	28	0.0	0.0-0.0		75	3.3	0.0-9.9		103	1.8	0.0-5.4
25-64	32	3.9	0.0-11.9		88	2.8	0.0-8.3		120	3.3	0.0-7.9

Currently taking herbal or traditional treatment for diabetes among those previously diagnosed											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% taking trad. meds	95% CI		n	% taking trad. meds	95% CI		n	% taking trad. Meds	95% CI
25-44	4	0.0	0.0-0.0		13	5.0	0.0-15.3		17	3.0	0.0-9.1
45-64	28	12.1	0.0-24.4		75	16.8	7.1-26.6		103	14.7	6.0-23.3
25-64	32	10.5	0.1-20.9		88	15.0	6.4-23.5		120	13.0	5.7-20.2

History of Raised Total Cholesterol

Cholesterol measurement and diagnosis

Description: Total cholesterol measurement and diagnosis among all respondents.

Instrument questions:

- Have you ever had your cholesterol (fat levels in your blood) measured by a doctor or other health worker?
- Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised cholesterol?
- Have you been told in the past 12 months?

Total cholesterol measurement and diagnosis									
Age Group (years)	Men								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
25-44	477	90.6	85.2-96.0	8.8	3.5-14.1	0.0	0.0-0.0	0.6	0.0-1.5
45-64	469	81.4	77.0-85.8	13.1	9.2-17.0	0.5	0.0-1.1	5.0	2.4-7.5
25-65	946	87.3	83.2-91.4	10.3	6.2-14.5	0.2	0.0-0.4	2.1	1.0-3.2

Total cholesterol measurement and diagnosis									
Stratum	Men								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
Urban	356	80.0	71.4-88.5	17.9	8.6-27.1	0.6	0.0-1.3	1.6	0.1-3.1
Rural	590	90.7	87.5-93.9	6.9	4.3-9.4	0.0	0.0-0.0	2.4	1.0-3.8
Total	946	87.3	83.2-91.5	10.3	6.2-14.5	0.2	0.0-0.4	2.1	1.0-3.2

Total cholesterol measurement and diagnosis									
Age Group (years)	Women								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
25-44	875	88.3	85.5-91.1	10.2	7.4-12.9	0.8	0.2-1.4	0.7	0.2-1.3
45-64	802	76.9	72.7-81.1	16.8	13.2-20.4	1.9	0.2-3.6	4.4	2.6-6.1
25-65	1677	83.9	81.3-86.5	12.8	10.4-15.1	1.2	0.6-1.9	2.2	1.4-2.9

Total cholesterol measurement and diagnosis									
Stratum	Women								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
Urban	707	79.5	74.6-84.3	17.1	12.6-21.6	1.1	0.0-2.5	2.3	0.9-3.7
Rural	970	86.4	83.4-89.4	10.2	7.6-12.9	1.3	0.6-2.0	2.1	1.2-2.9
Total	1677	83.9	81.2-86.5	12.8	10.4-15.1	1.2	0.6-1.9	2.2	1.4-2.9

Total cholesterol measurement and diagnosis									
Age Group (years)	Both sexes								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
25-44	1352	89.5	86.2-92.8	9.5	6.2-12.7	0.4	0.1-0.7	0.6	0.1-1.2
45-64	1271	79.1	75.8-82.4	15.0	12.3-17.7	1.2	0.4-2.1	4.7	3.1-6.2
25-65	2623	85.6	83.0-88.2	11.5	9.1-14.0	0.7	0.4-1.1	2.1	1.5-2.8

Total cholesterol measurement and diagnosis									
Stratum	Both sexes								
	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
Urban	1063	79.7	74.7-84.7	17.5	12.7-22.3	0.9	0.2-1.6	2.0	0.7-3.2
Rural	1560	88.7	86.2-91.1	8.5	6.4-10.6	0.6	0.3-1.0	2.2	1.4-3.0
Total	2623	85.6	82.9-88.3	11.5	9.0-14.1	0.7	0.4-1.1	2.1	1.5-2.8

Cholesterol treatment among those diagnosed

Description: Cholesterol treatment results among those previously diagnosed with raised cholesterol.

Instrument questions:

- Have you ever had your cholesterol (fat levels in your blood) measured by a doctor or other health worker?
- Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised cholesterol?
- In the past two weeks, have you taken oral treatment (medication) for raised total cholesterol prescribed by a doctor or other health worker?

Currently taking oral treatment (medication) prescribed for raised total cholesterol among those previously diagnosed											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% taking meds	95% CI		n	% taking meds	95% CI		n	% taking meds	95% CI
25-44	3	53.1	35.2-71.0		21	5.6	0.0-17.0		24	19.0	0.0-41.9
45-64	23	11.8	0.0-26.6		52	33.5	14.4-52.6		75	23.7	8.9-38.6
25-65	26	18.2	0.0-36.5		73	25.8	11.2-40.4		99	22.7	10.2-35.2

Currently taking oral treatment (medication) prescribed for raised total cholesterol among those previously diagnosed											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% taking meds	95% CI		n	% taking meds	95% CI		n	% taking meds	95% CI
Urban	9	22.5	0.0-55.1		32	34.9	4.4-65.3		41	30.4	2.8-58.0
Rural	17	16.3	0.0-37.9		41	20.6	6.8-34.4		58	18.7	7.0-30.4
Total	26	18.2	0.3-36.1		73	25.8	11.3-40.3		99	22.7	10.2-35.1

Cholesterol advice by traditional healer

Description: Percentage of respondents who have sought advice or treatment from a traditional healer for raised cholesterol among those previously diagnosed.

Instrument questions:

- Have you ever had your cholesterol (fat levels in your blood) measured by a doctor or other health worker?
- Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised cholesterol?
- Have you ever seen a traditional healer for raised cholesterol?
- Are you currently taking any herbal or traditional remedy for your raised cholesterol?

Seen a traditional healer for raised cholesterol among those previously diagnosed											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% seen trad. healer	95% CI		n	% seen trad. healer	95% CI		n	% seen trad. healer	95% CI
25-44	3	0.0	-		21	0.0	0.0-0.0		24	0.0	0.0-0.0
45-64	23	0.0	-		52	1.9	0.0-5.7		75	1.0	0.0-3.1
25-65	26	0.0	-		73	1.4	0.0-4.1		99	0.8	0.0-2.4

Currently taking herbal or traditional treatment for raised cholesterol among those previously diagnosed											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
		%				%				%	
	n	taking trad. meds	95% CI		n	taking trad. meds	95% CI		n	taking trad. meds	95% CI
25-44	3	0.0	0.0-0.0		21	21.2	1.8-40.7		24	15.3	0.0-31.3
45-64	23	2.6	0.0-8.1		52	8.7	0.0-17.7		75	5.9	0.5-11.3
25-65	26	2.2	0.0-6.8		73	12.1	3.5-20.8		99	8.0	2.6-13.4

History of Cardiovascular Diseases

History of cardiovascular diseases

Description: Percentage of respondents who have ever had a heart attack or chest pain from heart disease (angina) or a stroke among all respondents.

Instrument questions:

- Have you ever had a heart attack or chest pain from heart disease (angina) or a stroke (cerebrovascular accident or incident)?

Having ever had a heart attack or chest pain from heart disease or a stroke											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% CVD history	95% CI		n	% CVD history	95% CI		n	% CVD history	95% CI
25-44	477	6.8	4.1-9.5		875	6.5	4.3-8.6		1352	6.7	4.7-8.6
45-64	469	16.7	12.6-20.7		802	19.5	15.4-23.6		1271	18.1	14.8-21.5
25-64	946	10.3	7.6-13.1		1677	11.6	9.2-14.0		2623	11.0	8.7-13.2

Having ever had a heart attack or chest pain from heart disease or a stroke											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% CVD history	95% CI		n	% CVD history	95% CI		n	% CVD history	95% CI
Urban	356	10.9	5.1-16.7		707	11.1	7.0-15.2		1063	11.0	6.8-15.3
Rural	590	10.1	7.0-13.1		970	11.9	9.0-14.7		1560	10.9	8.3-13.5
total	946	10.3	7.6-13.1		1677	11.6	9.2-14.0		2623	11.0	8.7-13.2

Prevention and treatment of heart disease

Description: Percentage of respondents who are currently taking aspirin or statins regularly to prevent or treat heart disease.

Instrument questions:

- Are you currently taking aspirin regularly to prevent or treat heart disease?
- Are you currently taking statins (Lovostatin/Simvastatin/Atorvastatin or any other statin) regularly to prevent or treat heart disease?

Currently taking aspirin regularly to prevent or treat heart disease											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% taking aspirin	95% CI		n	% taking aspirin	95% CI		n	% taking aspirin	95% CI
25-44	477	2.0	0.7-3.3		875	2.9	1.8-4.1		1352	2.4	1.5-3.4
45-64	469	13.8	10.0-17.7		802	18.7	15.1-22.4		1271	16.4	14.2-18.5
25-64	946	6.2	4.4-8.1		1677	9.1	7.3-10.9		2623	7.7	6.4-8.9

Currently taking aspirin regularly to prevent or treat heart disease											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% taking aspirin	95% CI		n	% taking aspirin	95% CI		n	% taking aspirin	95% CI
Urban	356	5.4	1.7-9.1		707	9.0	5.8-12.3		1063	7.3	5.1-9.5
Rural	590	6.6	4.6-8.6		970	9.2	7.1-11.2		1560	7.8	6.3-9.3
total	946	6.2	4.4-8.1		1677	9.1	7.3-10.9		2623	7.7	6.4-8.9

Currently taking statins regularly to prevent or treat heart disease											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	% taking statins	95% CI		n	% taking statins	95% CI		n	% taking statins	95% CI
25-44	477	0.2	0.0-0.6		875	0.2	0.0-0.4		1352	0.2	0.0-0.4
45-64	469	2.5	0.8-4.1		802	2.1	0.6-3.6		1271	2.3	1.2-3.4
25-64	946	1.0	0.4-1.7		1677	0.9	0.3-1.6		2623	1.0	0.5-1.4

Currently taking statins regularly to prevent or treat heart disease											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% taking statins	95% CI		n	% taking statins	95% CI		n	% taking statins	95% CI
Urban	356	1.9	0.1-3.7		707	1.3	0.0-2.8		1063	1.6	0.4-2.7
Rural	590	0.6	0.1-1.2		970	0.7	0.3-1.2		1560	0.7	0.3-1.1
total	946	1.0	0.4-1.7		1677	0.9	0.3-1.5		2623	1.0	0.5-1.4

Lifestyle Advice

Lifestyle Advice Description: Percentage of respondents who received lifestyle advice from a doctor or health worker during the past three years among all respondents.

Instrument question:

- During the past three years, has a doctor or other health worker advised you to do any of the following?

Advised by doctor or health worker to quit using tobacco or don't start									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
25-44	477	40.4	32.2-48.5	875	25.4	20.5-30.2	1352	33.1	27.4-38.8
45-64	469	52.0	46.1-57.9	802	30.2	24.0-36.3	1271	40.7	35.7-45.7
25-64	946	44.5	38.3-50.7	1677	27.2	22.5-32.0	2623	36.0	31.2-40.7

Advised by doctor or health worker to quit using tobacco or don't start									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
Urban	356	36.3	24.3-48.3	707	21.4	13.4-29.4	1063	28.4	19.6-37.2
Rural	590	48.3	42.2-54.4	970	30.6	25.2-36.0	1560	39.9	35.0-44.7
total	946	44.5	38.3-50.7	1677	27.2	22.4-32.0	2623	36.0	31.1-40.8

Advised by doctor or health worker to reduce salt in the diet									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
25-44	477	34.4	26.5-42.4	875	47.9	40.9-54.8	1352	40.9	34.2-47.7
45-64	469	48.3	41.6-55.0	802	65.3	59.8-70.9	1271	57.1	52.1-62.2
25-64	946	39.4	33.2-45.6	1677	54.7	49.1-60.3	2623	47.0	41.5-52.4

Advised by doctor or health worker to reduce salt in the diet									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
Urban	356	35.2	23.8-46.7	707	49.3	38.9-59.7	1063	42.7	32.2-53.2
Rural	590	41.3	34.5-48.2	970	57.8	51.8-63.8	1560	49.2	43.5-54.9
total	946	39.4	33.3-45.5	1677	54.7	49.0-60.3	2623	47.0	41.5-52.4

Advised by doctor or health worker to eat at least five servings of fruit and/or vegetables each day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
25-44	477	43.0	37.1-48.8	875	56.9	51.9-61.8	1352	49.7	45.1-54.2
45-64	469	45.7	39.2-52.3	802	59.5	52.4-66.6	1271	52.9	47.0-58.7
25-64	946	43.9	39.1-48.8	1677	57.9	53.1-62.7	2623	50.9	46.6-55.1

Advised by doctor or health worker to eat at least five servings of fruit and/or vegetables each day									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
Urban	356	48.2	40.4-55.9	707	54.9	47.3-62.4	1063	51.7	45.2-58.2
Rural	590	42.0	35.9-48.1	970	59.7	53.7-65.6	1560	50.4	44.9-55.9
total	946	43.9	39.1-48.8	1677	57.9	53.1-62.7	2623	50.9	46.6-55.1

Advised by doctor or health worker to reduce fat in the diet									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
25-44	477	41.6	35.8-47.4	875	53.0	47.6-58.3	1352	47.1	42.6-51.6
45-64	469	56.4	49.8-63.1	802	69.2	63.9-74.6	1271	63.1	58.1-68.0
25-64	946	46.9	41.8-51.9	1677	59.3	54.8-63.9	2623	53.1	49.0-57.1

Advised by doctor or health worker to reduce fat in the diet									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
Urban	356	48.0	41.3-54.7	707	55.6	47.5-63.7	1063	52.0	46.1-58.0
Rural	590	46.4	39.7-53.0	970	61.5	56.2-66.7	1560	53.6	48.3-58.8
total	946	46.9	41.9-51.9	1677	59.3	54.8-63.9	2623	53.1	49.0-57.1

Advised by doctor or health worker to start or do more physical activity									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
25-44	477	38.5	32.5-44.6	875	40.3	34.5-46.1	1352	39.4	34.5-44.3
45-64	469	38.9	31.1-46.7	802	47.4	40.8-54.0	1271	43.3	37.0-49.6
25-64	946	38.7	33.4-43.9	1677	43.1	37.6-48.5	2623	40.8	36.1-45.6

Advised by doctor or health worker to start or do more physical activity									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
Urban	356	44.4	35.1-53.7	707	48.3	39.3-57.4	1063	46.5	38.6-54.3
Rural	590	36.0	30.2-41.9	970	40.0	33.4-46.7	1560	37.9	32.4-43.5
total	946	38.7	33.4-43.9	1677	43.1	37.6-48.5	2623	40.8	36.1-45.6

Advised by doctor or health worker to maintain a healthy body weight or to lose weight									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
25-44	477	30.2	23.9-36.5	875	33.9	29.0-38.8	1352	32.0	27.6-36.4
45-64	469	36.7	29.0-44.4	802	49.7	43.6-55.8	1271	43.5	38.1-48.8
25-64	946	32.5	26.9-38.2	1677	40.1	35.6-44.7	2623	36.3	32.1-40.5

Advised by doctor or health worker to maintain a healthy body weight or to lose weight											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	% advised	95% CI		n	% advised	95% CI		n	% advised	95% CI
Urban	356	41.5	32.0-51.1		707	43.3	35.2-51.5		1063	42.5	35.4-49.6
Rural	590	28.4	22.4-34.4		970	38.3	32.9-43.7		1560	33.1	28.2-37.9
total	946	32.5	26.8-38.2		1677	40.1	35.6-44.7		2623	36.3	32.0-40.5

Cervical Cancer Screening

Cervical cancer screening

Description: Percentage of female respondents who have ever had a screening test for cervical cancer among all female respondents.

Instrument question:

- Have you ever had a screening test for cervical cancer, using any of these methods described above?

Age Group (years)	Women		
	n	% ever tested	95% CI
25-44	869	45.4	39.2-51.6
45-64	796	23.4	18.9-27.8
25-64	1665	36.8	31.8-41.8

Stratum	Women		
	n	% ever tested	95% CI
Urban	705	49.6	41.6-57.7
Rural	960	29.4	24.3-34.4
Total	1665	36.8	31.6-42.0

Cervical cancer screening among women aged 30-49 years

Description: Percentage of female respondents aged 30-49 years who have ever had a screening test for cervical cancer among all female respondents aged 30-49 years.

Instrument question:

- Have you ever had a screening test for cervical cancer, using any of these methods described above?

Age Group (years)	Women		
	n	% ever tested	95% CI
30-49	840	39.4	33.7-45.0

Stratum	Women		
	n	% ever tested	95% CI
Urban	354	50.2	40.5-60.0
Rural	486	33.4	27.0-39.7
Total	840	39.4	33.6-45.1

Physical Measurements

Blood pressure

Description: Mean blood pressure among all respondents, including those currently on medication for raised blood pressure.

Instrument question:

- Reading 1-3 systolic and diastolic blood pressure

Mean systolic blood pressure (mmHg)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
25-44	474	129.0	127.2-130.7	873	122.0	120.8-123.1	1347	125.6	124.4-126.7
45-64	469	144.8	141.4-148.2	800	144.7	142.3-147.1	1269	144.8	142.6-146.9
25-64	943	134.6	132.8-136.4	1673	130.8	129.3-132.4	2616	132.8	131.4-134.1

Mean systolic blood pressure (mmHg)									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
Urban	354	133.2	130.4-136.1	706	127.8	125.0-130.6	1060	130.3	128.0-132.6
Rural	589	135.3	133.1-137.5	967	132.6	131.1-134.1	1556	134.0	132.6-135.5
total	943	134.6	132.8-136.4	1673	130.8	129.3-132.4	2616	132.8	131.4-134.1

Mean diastolic blood pressure (mmHg)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
25-44	474	83.8	82.2-85.5	873	82.2	81.3-83.2	1347	83.1	82.0-84.1
45-64	469	91.6	90.1-93.1	800	93.2	91.9-94.5	1269	92.4	91.4-93.5
25-64	943	86.6	85.4-87.9	1673	86.5	85.5-87.5	2616	86.6	85.6-87.5

Mean diastolic blood pressure (mmHg)									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
Urban	354	85.8	83.4-88.3	706	84.6	82.9-86.3	1060	85.2	83.5-86.9
Rural	589	87.0	85.7-88.3	967	87.6	86.6-88.7	1556	87.3	86.3-88.2
total	943	86.6	85.4-87.9	1673	86.5	85.5-87.5	2616	86.6	85.6-87.5

Raised blood pressure Description: Percentage of respondents with raised blood pressure.

Instrument question:

- Reading 1-3 systolic and diastolic blood pressure
- During the past two weeks, have you been treated for raised blood pressure with drugs (medication) prescribed by a doctor or other health worker?

SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90 mmHg, excluding those on medication for raised blood pressure									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	466	30.3	23.4-37.1	849	24.8	21.4-28.1	1315	27.6	23.5-31.8
45-64	400	57.2	49.8-64.6	576	57.4	52.0-62.9	976	57.3	53.2-61.4
25-64	866	38.9	34.3-43.6	1425	35.4	32.1-38.7	2291	37.3	33.9-40.6

SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90 mmHg, excluding those on medication for raised blood pressure									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
Urban	328	40.6	31.8-49.4	607	29.7	24.7-34.6	935	35.0	29.5-40.5
Rural	538	38.2	32.6-43.8	818	38.8	34.9-42.7	1356	38.5	34.5-42.4
total	866	38.9	34.3-43.6	1425	35.4	32.1-38.8	2291	37.3	33.9-40.6

SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90 mmHg or currently on medication for raised blood pressure									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	474	30.9	24.0-37.7	873	26.6	23.2-30.0	1347	28.8	24.6-33.0
45-64	469	63.9	57.5-70.2	800	68.7	64.0-73.3	1269	66.4	62.8-69.9
25-64	943	42.7	38.0-47.4	1673	43.0	39.7-46.4	2616	42.9	39.4-46.3

SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90 mmHg or currently on medication for raised blood pressure									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	N	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
Urban	354	43.4	34.1-52.7	706	37.1	31.4-42.7	1060	40.1	33.7-46.4
Rural	589	42.4	37.0-47.8	967	46.5	42.7-50.2	1556	44.3	40.6-48.0
total	943	42.7	38.0-47.4	1673	43.0	39.6-46.5	2616	42.9	39.4-46.3

SBP \geq 160 and/or DBP \geq 100 mmHg, excluding those on medication for raised blood pressure									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	N	%	95% CI	n	%	95% CI	N	%	95% CI
25-44	466	8.6	5.6-11.5	849	5.6	3.8-7.4	1315	7.1	5.3-9.0
45-64	400	24.5	18.1-30.9	576	24.1	18.9-29.3	976	24.3	20.8-27.9
25-64	866	13.7	11.1-16.4	1425	11.6	9.4-13.9	2291	12.7	10.9-14.5

SBP \geq 160 and/or DBP \geq 100 mmHg, excluding those on medication for raised blood pressure									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	N	%	95% CI	n	%	95% CI	N	%	95% CI
Urban	328	14.1	9.5-18.6	607	9.5	6.1-12.9	935	11.7	9.2-14.2
Rural	538	13.5	10.3-16.7	818	12.9	10.1-15.7	1356	13.2	10.9-15.5
total	866	13.7	11.1-16.3	1425	11.6	9.4-13.9	2291	12.7	11.0-14.5

SBP \geq 160 and/or DBP \geq 100 mmHg or currently on medication for raised blood pressure									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	N	%	95% CI	n	%	95% CI	N	%	95% CI
25-44	474	9.4	6.3-12.4	873	7.8	5.7-10.0	1347	8.6	6.6-10.7
45-64	469	36.3	30.6-42.0	800	44.2	38.4-49.9	1269	40.4	36.5-44.2
25-64	943	19.0	16.1-22.0	1673	22.1	19.0-25.1	2616	20.5	18.1-22.9

SBP \geq 160 and/or DBP \geq 100 mmHg or currently on medication for raised blood pressure									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	N	%	95% CI	n	%	95% CI	N	%	95% CI
Urban	354	18.2	13.2-23.1	706	19.0	13.5-24.6	1060	18.6	14.4-22.9
Rural	589	19.4	15.8-23.1	967	23.8	20.5-27.0	1556	21.5	18.8-24.3
total	943	19.0	16.1-22.0	1673	22.1	19.0-25.1	2616	20.5	18.1-22.9

Treatment and control of raised blood pressure

Description: Percentage of respondents with treated and/or controlled of raised blood pressure among those with raised blood pressure (SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90 mmHg) or currently on medication for raised blood pressure.

Instrument questions:

- During the past two weeks, have you been treated for raised blood pressure with drugs (medication) prescribed by a doctor or other health worker?
- Reading 1-3 systolic and diastolic blood pressure

Respondents with treated and/or controlled raised blood pressure							
Age Group (years)	Men						
	N	% On medication and SBP<140 and DBP<90	95% CI	% On medication and SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90	95% CI	% Not on medication and SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90	95% CI
25-44	170	1.2	0.0-2.7	1.8	0.0-3.6	97.0	94.7-99.4
45-64	300	2.7	0.4-5.0	21.8	15.4-28.1	75.5	68.7-82.4
25-64	470	2.0	0.6-3.4	12.5	9.2-15.9	85.5	81.8-89.2

Respondents with treated and/or controlled raised blood pressure							
Stratum	Men						
	N	% On medication and SBP<140 and DBP<90	95% CI	% On medication and SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90	95% CI	% Not on medication and SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90	95% CI
Urban	179	1.5	0.0-3.8	9.4	4.0-14.9	89.1	82.8-95.3
Rural	291	2.2	0.4-4.0	14.0	9.9-18.1	83.8	79.4-88.2
total	470	2.0	0.6-3.4	12.5	9.1-15.9	85.5	81.8-89.2

Respondents with treated and/or controlled raised blood pressure							
Age Group (years)	Women						
	N	% On medication and SBP<140 and DBP<90	95% CI	% On medication and SBP≥140 and/or DBP≥90	95% CI	% Not on medication and SBP≥140 and/or DBP≥90	95% CI
25-44	249	2.7	0.4-5.1	6.2	2.7-9.7	91.0	86.9-95.2
45-64	559	3.4	1.7-5.2	35.1	29.5-40.6	61.5	55.7-67.3
25-64	808	3.2	1.8-4.5	24.2	20.0-28.4	72.6	68.2-77.0

Respondents with treated and/or controlled raised blood pressure							
Stratum	Women						
	N	% On medication and SBP<140 and DBP<90	95% CI	% On medication and SBP≥140 and/or DBP≥90	95% CI	% Not on medication and SBP≥140 and/or DBP≥90	95% CI
Urban	319	4.0	1.5-6.5	24.5	17.4-31.6	71.5	63.6-79.4
Rural	489	2.8	1.2-4.4	24.1	18.9-29.3	73.1	67.9-78.3
total	808	3.2	1.8-4.5	24.2	20.0-28.4	72.6	68.2-77.0

Respondents with treated and/or controlled raised blood pressure							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% On medication and SBP<140 and DBP<90	95% CI	% On medication and SBP≥140 and/or DBP≥90	95% CI	% Not on medication and SBP≥140 and/or DBP≥90	95% CI
25-44	419	1.9	0.5-3.3	3.8	1.9-5.6	94.4	92.0-96.7
45-64	859	3.1	1.7-4.5	28.9	24.4-33.4	68.0	63.1-72.9
25-64	1278	2.6	1.6-3.6	18.3	15.4-21.3	79.1	75.9-82.3

Respondents with treated and/or controlled raised blood pressure							
Stratum	Both Sexes						
	n	% On medication and SBP<140 and DBP<90	95% CI	% On medication and SBP≥140 and/or DBP≥90	95% CI	% Not on medication and SBP≥140 and/or DBP≥90	95% CI
Urban	498	2.7	1.1-4.4	16.8	11.5-22.2	80.4	74.3-86.6
Rural	780	2.5	1.3-3.7	19.1	15.6-22.5	78.4	74.8-82.1
total	1278	2.6	1.6-3.6	18.3	15.4-21.3	79.1	75.9-82.3

Mean heart rate

Description: Mean heart rate (beats per minute).

Instrument question:

- Reading 1-3 heart rate

Mean heart rate (beats per minute)											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	mean	95% CI		n	mean	95% CI		n	mean	95% CI
25-44	474	74.9	73.7-76.1		873	77.7	76.8-78.6		1347	76.3	75.5-77.0
45-64	469	76.8	75.3-78.2		800	77.0	75.9-78.0		1269	76.9	75.9-77.8
25-64	943	75.6	74.6-76.6		1673	77.4	76.7-78.1		2616	76.5	75.8-77.2

Mean heart rate (beats per minute)											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	mean	95% CI		n	mean	95% CI		n	mean	95% CI
Urban	354	75.0	73.5-76.6		706	76.9	75.8-77.9		1060	76.0	75.0-77.0
Rural	589	75.8	74.6-77.1		967	77.7	76.8-78.7		1556	76.7	75.9-77.6
Total	943	75.6	74.6-76.6		1673	77.4	76.7-78.1		2616	76.5	75.8-77.2

Height, weight and BMI

Description: Mean height, weight, and body mass index among all respondents (excluding pregnant women).

Instrument questions:

- For women: Are you pregnant?
- Height
- Weight

Mean height (cm)							
Age Group (years)	Men				Women		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
25-44	474	170.9	170.1-171.6		802	158.9	158.2-159.7
45-64	469	168.2	167.2-169.2		799	156.7	155.9-157.5
25-64	943	169.9	169.3-170.6		1601	158.0	157.4-158.6

Mean height (cm)							
Stratum	Men				Women		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
Urban	354	171.3	170.5-172.1		672	157.8	157.0-158.7
Rural	589	169.3	168.6-170.0		929	158.1	157.3-158.8
Total	943	169.9	169.3-170.6		1601	158.0	157.4-158.6

Mean weight (kg)						
Age Group (years)	Men			Women		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
25-44	474	72.9	71.1-74.7	802	65.4	64.1-66.7
45-64	469	77.4	75.6-79.2	799	73.4	71.9-74.8
25-64	943	74.5	73.0-76.0	1601	68.7	67.7-69.6

Mean weight (kg)						
Stratum	Men			Women		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
Urban	354	75.9	72.2-79.6	672	68.5	66.7-70.2
Rural	589	73.9	72.4-75.4	929	68.8	67.7-69.9
total	943	74.5	73.0-76.0	1601	68.7	67.7-69.6

Mean BMI (kg/m ²)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	N	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
25-44	473	25.0	24.3-25.6	801	26.0	25.5-26.4	1274	25.4	25.0-25.8
45-64	469	27.3	26.7-27.9	797	29.8	29.3-30.2	1266	28.6	28.1-29.0
25-64	942	25.8	25.3-26.4	1598	27.5	27.2-27.9	2540	26.6	26.3-27.0

Mean BMI (kg/m ²)									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	N	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
Urban	353	25.9	24.5-27.3	671	27.4	26.8-28.1	1024	26.7	25.9-27.5
Rural	589	25.8	25.3-26.3	927	27.6	27.2-28.0	1516	26.6	26.2-27.0
Total	942	25.8	25.3-26.4	1598	27.5	27.2-27.9	2540	26.6	26.3-27.0

BMI categories

Description: Percentage of respondents (excluding pregnant women) in each BMI category.

Instrument questions:

- For women: Are you pregnant?
- Height
- Weight

BMI classifications									
Age Group (years)	Men								
	n	% Under-weight <18.5	95% CI	% Normal weight 18.5-24.9	95% CI	% BMI 25.0-29.9	95% CI	% Obese ≥30.0	95% CI
25-44	473	2.6	0.8-4.5	55.8	47.7-63.9	29.7	23.2-36.3	11.9	8.3-15.5
45-64	469	0.2	0.0-0.6	36.4	29.2-43.7	35.5	28.9-42.1	27.9	23.0-32.7
25-64	942	1.8	0.5-3.0	48.8	41.7-56.0	31.8	26.1-37.5	17.6	14.4-20.8

BMI classifications									
Stratum	Men								
	N	% Under-weight <18.5	95% CI	% Normal weight 18.5-24.9	95% CI	% BMI 25.0-29.9	95% CI	% Obese ≥30.0	95% CI
Urban	353	1.1	0.0-2.3	50.3	31.3-69.2	29.9	15.8-43.9	18.8	12.8-24.8
Rural	589	2.1	0.4-3.8	48.2	42.8-53.5	32.7	27.9-37.5	17.1	13.2-21.0
Total	942	1.8	0.5-3.0	48.8	41.7-56.0	31.8	26.1-37.5	17.6	14.4-20.8

BMI classifications									
Age Group (years)	Women								
	N	% Under-weight <18.5	95% CI	% Normal weight 18.5-24.9	95% CI	% BMI 25.0-29.9	95% CI	% Obese ≥30.0	95% CI
25-44	801	3.9	1.8-5.9	44.3	39.2-49.3	33.4	28.7-38.0	18.5	15.2-21.8
45-64	797	0.6	0.0-1.2	19.3	15.7-22.8	36.1	31.5-40.7	44.0	39.6-48.4
25-64	1598	2.5	1.3-3.8	34.0	30.8-37.2	34.5	31.8-37.2	29.0	26.2-31.8

BMI classifications									
Stratum	Women								
	N	% Under-weight <18.5	95% CI	% Normal weight 18.5-24.9	95% CI	% BMI 25.0-29.9	95% CI	% Obese ≥30.0	95% CI
Urban	671	2.3	0.7-3.8	33.1	27.1-39.1	36.5	31.2-41.7	28.2	23.0-33.3
Rural	927	2.7	0.9-4.4	34.4	30.8-38.0	33.4	30.5-36.3	29.5	26.2-32.8
Total	1598	2.5	1.3-3.8	34.0	30.8-37.1	34.5	31.8-37.2	29.0	26.2-31.8

BMI classifications									
Age Group (years)	Both Sexes								
	N	% Under-weight <18.5	95% CI	% Normal weight 18.5-24.9	95% CI	% BMI 25.0-29.9	95% CI	% Obese ≥30.0	95% CI
25-44	1274	3.2	1.7-4.6	50.5	46.3-54.7	31.4	27.9-34.9	14.9	12.2-17.6
45-64	1266	0.4	0.1-0.8	27.6	23.2-31.9	35.8	31.5-40.1	36.2	32.7-39.7
25-64	2540	2.1	1.2-3.1	41.7	37.8-45.6	33.1	30.1-36.1	23.1	20.7-25.5

BMI classifications									
Stratum	Both Sexes								
	N	% Under-weight <18.5	95% CI	% Normal weight 18.5-24.9	95% CI	% BMI 25.0-29.9	95% CI	% Obese ≥30.0	95% CI
Urban	1024	1.7	0.6-2.8	41.4	32.0-50.9	33.3	26.7-39.8	23.6	19.5-27.8
Rural	1516	2.4	1.1-3.6	41.8	38.5-45.1	33.0	29.9-36.2	22.8	19.9-25.8
Total	2540	2.1	1.2-3.1	41.7	37.8-45.5	33.1	30.1-36.1	23.1	20.7-25.5

BMI ≥ 25 Description: Percentage of respondents (excluding pregnant women) classified as overweight (BMI ≥ 25).

Instrument questions:

- For women: Are you pregnant?
- Height
- Weight

BMI ≥ 25									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% BMI ≥ 25	95% CI	N	% BMI ≥ 25	95% CI	n	% BMI ≥ 25	95% CI
25-44	473	41.6	33.7-49.5	801	51.9	46.7-57.0	1274	46.3	42.1-50.5
45-64	469	63.3	56.1-70.5	797	80.1	76.6-83.7	1266	72.0	67.7-76.3
25-64	942	49.4	42.4-56.5	1598	63.5	60.2-66.8	2540	56.2	52.3-60.1
BMI ≥ 25									
Stratum	Men			Women			Both Sexes		
	n	% BMI ≥ 25	95% CI	N	% BMI ≥ 25	95% CI	n	% BMI ≥ 25	95% CI
Urban	353	48.7	30.3-67.1	671	64.6	58.6-70.6	1024	56.9	47.8-65.9
Rural	589	49.7	44.2-55.3	927	62.9	59.1-66.7	1516	55.9	52.1-59.6
Total	942	49.4	42.4-56.4	1598	63.5	60.2-66.8	2540	56.2	52.3-60.1

Waist circumference Description: Mean waist circumference among all respondents (excluding pregnant women).

Instrument questions:

- For women: Are you pregnant?
- Waist circumference measurement

Waist circumference (cm)						
Age Group (years)	Men			Women		
	N	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
25-44	474	87.2	85.6-88.7	802	82.8	81.7-83.8
45-64	469	95.1	93.4-96.8	799	94.8	93.6-96.0
25-64	943	90.0	88.6-91.4	1601	87.7	86.8-88.7

Waist circumference (cm)						
Stratum	Men			Women		
	N	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
Urban	354	89.8	86.7-92.9	672	85.8	84.3-87.4
Rural	589	90.1	88.6-91.6	929	88.8	87.7-89.9
Total	943	90.0	88.6-91.4	1601	87.7	86.8-88.7

Hip circumference Description: Mean hip circumference among all respondents (excluding pregnant women).

Instrument questions:

- For women: Are you pregnant?
- Hip circumference measurement

Hip circumference (cm)						
Age Group (years)	Men				Women	
	N	Mean	95% CI		n	Mean 95% CI
25-44	474	96.7	95.3-98.1		802	99.2 97.7-100.7
45-64	469	100.4	99.3-101.6		799	106.8 105.7-108.0
25-64	943	98.0	96.8-99.2		1601	102.4 101.3-103.4

Hip circumference (cm)						
Stratum	Men				Women	
	N	Mean	95% CI		n	Mean 95% CI
Urban	354	98.0	95.2-100.9		672	101.9 99.8-104.0
Rural	589	98.0	96.9-99.1		929	102.6 101.5-103.7
Total	943	98.0	96.8-99.2		1601	102.4 101.3-103.4

Waist / hip ratio Description: Mean waist-to-hip ratio among all respondents (excluding pregnant women).

Instrument questions:

- For women: Are you pregnant?
- Waist circumference measurement
- Hip circumference measurement

Mean waist / hip ratio						
Age Group (years)	Men				Women	
	N	Mean	95% CI		n	Mean 95% CI
25-44	474	0.9	0.9-0.9		802	0.8 0.8-0.8
45-64	469	0.9	0.9-1.0		799	0.9 0.9-0.9
25-64	943	0.9	0.9-0.9		1601	0.9 0.9-0.9

Mean waist / hip ratio						
Stratum	Men				Women	
	N	Mean	95% CI		n	Mean 95% CI
Urban	354	0.9	0.9-0.9		672	0.8 0.8-0.9
Rural	589	0.9	0.9-0.9		929	0.9 0.9-0.9
Total	943	0.9	0.9-0.9		1601	0.9 0.9-0.9

Biochemical Measurements

Mean fasting blood glucose

Description: mean fasting blood glucose results including those currently on medication for diabetes (non-fasting recipients excluded).

Instrument questions:

- During the last 12 hours have you had anything to eat or drink, other than water?
- Blood glucose measurement

Mean fasting blood glucose (mmol/L)											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
25-44	463	4.5	4.4-4.7		857	4.6	4.5-4.7		1320	4.6	4.5-4.7
45-64	458	5.3	5.0-5.6		790	5.5	5.1-5.9		1248	5.4	5.1-5.7
25-64	921	4.8	4.7-4.9		1647	5.0	4.8-5.1		2568	4.9	4.8-5.0

Mean fasting blood glucose (mmol/L)											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
Urban	343	4.8	4.6-5.0		691	5.0	4.8-5.2		1034	4.9	4.7-5.0
Rural	578	4.8	4.6-5.0		956	5.0	4.8-5.2		1534	4.9	4.8-5.0
Total	921	4.8	4.7-4.9		1647	5.0	4.8-5.1		2568	4.9	4.8-5.0

Raised blood glucose

Description: Categorization of respondents into blood glucose level categories and percentage of respondents currently on medication for raised blood glucose (non-fasting recipients excluded).

Instrument questions:

- In the past two weeks, have you taken any drugs (medication) for diabetes prescribed by a doctor or other health worker?
- Are you currently taking insulin for diabetes prescribed by a doctor or other health worker?
- During the last 12 hours have you had anything to eat or drink, other than water?
- Blood glucose measurement
- Today, have you taken insulin or other drugs (medication) that have been prescribed by a doctor or other health worker?

Impaired Fasting Glycaemia*											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	463	3.6	1.6-5.7		857	3.5	2.1-4.8		1320	3.6	2.2-4.9
45-64	458	5.5	3.2-7.8		790	6.7	4.5-8.9		1248	6.1	4.5-7.7
25-64	921	4.3	2.7-5.9		1647	4.7	3.5-6.0		2568	4.5	3.4-5.6

Impaired Fasting Glycaemia*											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	343	2.4	0.2-4.6		691	3.7	1.7-5.6		1034	3.1	1.4-4.7
Rural	578	5.2	3.2-7.2		956	5.4	3.8-7.0		1534	5.3	3.9-6.6
Total	921	4.3	2.7-5.9		1647	4.7	3.5-6.0		2568	4.5	3.4-5.7

Raised blood glucose or currently on medication for diabetes**											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	463	3.4	1.8-5.1		857	6.6	3.9-9.3		1320	5.0	3.3-6.7
45-64	458	13.6	9.8-17.4		790	16.5	12.9-20.1		1248	15.1	12.4-17.9
25-64	921	7.1	5.4-8.8		1647	10.5	7.9-13.0		2568	8.8	7.1-10.4

Raised blood glucose or currently on medication for diabetes**											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	343	7.8	5.4-10.3		691	8.3	5.9-10.6		1034	8.1	6.4-9.7
Rural	578	6.7	4.5-9.0		956	11.7	7.9-15.5		1534	9.1	6.8-11.5
Total	921	7.1	5.4-8.8		1647	10.5	7.9-13.0		2568	8.8	7.1-10.4

Currently on medication for diabetes											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	477	0.3	0.0-0.8		875	0.4	0.0-1.0		1352	0.4	0.0-0.7
45-64	469	5.1	1.7-8.5		802	5.7	3.2-8.1		1271	5.4	3.0-7.8
25-64	946	2.0	0.8-3.3		1677	2.5	1.5-3.5		2623	2.3	1.3-3.2

Currently on medication for diabetes											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	356	3.6	0.8-6.4		707	2.8	1.2-4.5		1063	3.2	1.2-5.2
Rural	590	1.3	0.3-2.3		970	2.2	1.0-3.5		1560	1.8	1.0-2.6
Total	946	2.0	0.8-3.3		1677	2.5	1.5-3.5		2623	2.3	1.3-3.2

* Impaired fasting glycaemia is defined as either

- plasma venous value: ≥ 6.1 mmol/L (110mg/dl) and < 7.0 mmol/L (126mg/dl)
- capillary whole blood value: ≥ 5.6 mmol/L (100mg/dl) and < 6.1 mmol/L (110mg/dl)

** Raised blood glucose is defined as either

- plasma venous value: ≥ 7.0 mmol/L (126 mg/dl)
- capillary whole blood value: ≥ 6.1 mmol/L (110 mg/dl)

Total cholesterol

Description: Mean total cholesterol among all respondents including those currently on medication for raised cholesterol.

Instrument question:

- Total cholesterol measurement

Mean total cholesterol (mmol/L)											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
25-44	466	4.0	3.9-4.1		861	4.4	4.2-4.5		1327	4.2	4.1-4.3
45-64	463	4.5	4.3-4.6		793	4.9	4.7-5.0		1256	4.7	4.6-4.8
25-64	929	4.2	4.1-4.3		1654	4.6	4.5-4.7		2583	4.4	4.3-4.4

Mean total cholesterol (mmol/L)											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI		n	Mean	95% CI
Urban	343	4.2	4.0-4.3		691	4.7	4.4-4.9		1034	4.4	4.3-4.6
Rural	586	4.2	4.1-4.3		963	4.5	4.4-4.6		1549	4.3	4.3-4.4
Total	929	4.2	4.1-4.3		1654	4.6	4.5-4.7		2583	4.4	4.3-4.4

Raised total cholesterol

Description: Percentage of respondents with raised total cholesterol and percentage of respondents currently on medication for raised cholesterol.

Instrument questions:

- Total cholesterol measurement
- During the past two weeks, have you been treated for raised cholesterol with drugs (medication) prescribed by a doctor or other health worker?

Total cholesterol ≥ 5.0 mmol/L or ≥ 190 mg/dl or currently on medication for raised cholesterol											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	466	11.8	8.8-14.8		861	22.5	18.5-26.6		1327	17.0	14.7-19.3
45-64	463	27.7	22.1-33.3		793	41.2	34.6-47.9		1256	34.7	29.5-39.9
25-64	929	17.5	14.6-20.4		1654	29.9	25.4-34.3		2583	23.6	20.6-26.6

Total cholesterol \geq 5.0 mmol/L or \geq 190 mg/dl or currently on medication for raised cholesterol											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	343	18.2	13.3-23.1		691	34.8	25.0-44.6		1034	27.1	20.9-33.3
Rural	586	17.2	13.6-20.8		963	27.0	23.7-30.3		1549	21.9	19.2-24.6
Total	929	17.5	14.6-20.4		1654	29.9	25.3-34.4		2583	23.6	20.6-26.6

Total cholesterol ≥ 6.2 mmol/L or ≥ 240 mg/dl or currently on medication for raised cholesterol											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	466	1.1	0.1-2.1		861	4.6	2.9-6.3		1327	2.8	1.9-3.7
45-64	463	4.0	1.7-6.2		793	11.2	8.2-14.3		1256	7.7	6.0-9.5
25-64	929	2.2	1.1-3.2		1654	7.2	5.3-9.1		2583	4.7	3.7-5.6

Total cholesterol ≥ 6.2 mmol/L or ≥ 240 mg/dl or currently on medication for raised cholesterol											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	343	1.9	0.2-3.7		691	9.4	5.5-13.2		1034	5.9	4.1-7.7
Rural	586	2.3	1.0-3.5		963	6.0	4.3-7.6		1549	4.0	3.0-5.0
Total	929	2.2	1.1-3.2		1654	7.2	5.3-9.1		2583	4.7	3.7-5.6

Cardiovascular disease risk

CVD risk of $\geq 30\%$ or existing CVD Description: Percentage of respondents aged 40-64 years with a 10-year cardiovascular disease (CVD) risk* $\geq 30\%$ or with existing CVD

Instrument questions: combined from Step 1, 2 and 3

- Gender, age
- Current and former smoking
- History of diabetes, CVD
- Systolic blood pressure measurements
- Fasting status, glucose and total cholesterol measurements.

Percentage of respondents with a 10-year CVD risk ≥30% or with existing CVD											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
40-54	385	12.2	8.2-16.2		620	13.2	9.7-16.6		1005	12.7	9.8-15.5
55-64	190	26.7	19.3-34.2		373	29.4	21.1-37.7		563	28.2	21.9-34.5
40-64	575	16.3	12.6-20.0		993	18.4	14.8-22.0		1568	17.4	14.5-20.3

Percentage of respondents with a 10-year CVD risk $\geq 30\%$ or with existing CVD											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	209	15.8	7.9-23.6		402	18.8	12.3-25.3		611	17.4	11.7-23.2
Rural	366	16.5	12.5-20.5		591	18.2	13.9-22.5		957	17.4	14.1-20.7
Total	575	16.3	12.6-19.9		993	18.4	14.8-22.0		1568	17.4	14.5-20.3

* A 10-year CVD risk of $\geq 30\%$ is defined according to age, sex, blood pressure, smoking status (current smokers OR those who quit smoking less than 1 year before the assessment), total cholesterol, and diabetes (previously diagnosed OR a fasting plasma glucose concentration >7.0 mmol/l (126 mg/dl)).

Drug therapy and counseling for those with CVD risk $\geq 30\%$ or existing CVD

Description: Percentage of eligible persons (defined as aged 40-64 years with a 10-year cardiovascular disease (CVD) risk* $\geq 30\%$, including those with existing CVD) receiving drug therapy and counseling** (including glycaemic control) to prevent heart attacks and strokes.

Instrument questions: combined from Step 1, 2 and 3

- Gender, age
- Current and former smoking
- History of diabetes, CVD
- Lifestyle advice
- Systolic blood pressure measurements
- Fasting status, glucose and total cholesterol measurements.

Percentage of eligible persons receiving drug therapy and counseling to prevent heart attacks and strokes											
Age Group (years)	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
40-54	50	40.6	25.5-55.6		89	41.7	27.0-56.4		139	41.2	30.6-51.7
55-64	51	55.8	39.5-72.0		125	58.7	47.9-69.6		176	57.5	47.9-67.0
40-64	101	47.6	36.0-59.3		214	50.5	41.3-59.7		315	49.2	41.7-56.7

Percentage of eligible persons receiving drug therapy and counseling to prevent heart attacks and strokes											
Stratum	Men				Women				Both Sexes		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Urban	39	49.4	27.0-71.8		97	42.5	30.5-54.5		136	45.3	33.7-56.9
Rural	62	46.9	33.5-60.4		117	54.8	42.4-67.2		179	51.1	41.6-60.6
Total	101	47.6	36.1-59.2		214	50.5	41.3-59.7		315	49.2	41.8-56.7

* A 10-year CVD risk of $\geq 30\%$ is defined according to age, sex, blood pressure, smoking status (current smokers OR those who quit smoking less than 1 year before the assessment), total cholesterol, and diabetes (previously diagnosed OR a fasting plasma glucose concentration >7.0 mmol/l (126 mg/dl)).

**Counseling is defined as receiving advice from a doctor or other health worker to quit using tobacco or not start, reduce salt in diet, eat at least five servings of fruit and/or vegetables per day, reduce fat in diet, start or do more physical activity, maintain a healthy body weight or lose weight.

Summary of Combined Risk Factors

Summary of Combined Risk Factors Description: Percentage of respondents with 0, 1-2, or 3-5 of the following risk factors:

- Current daily smoking
- Less than five servings of fruit and/or vegetables per day
- Not meeting WHO recommendations on physical activity for health (<150 minutes of moderate activity per week, or equivalent)
- Overweight or obese (BMI ≥ 25 kg/m²)
- Raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg or currently on medication for raised BP).

Instrument questions: combined from Step 1 and Step 2

Summary of Combined Risk Factors							
Age Group (years)	Men						
	n	% with 0 risk factors	95% CI	% with 1-2 risk factors	95% CI	% with 3-5 risk factors	95% CI
25-44	473	7.6	4.0-11.2	62.4	56.0-68.8	30.1	23.8-36.3
45-64	468	1.1	0.0-2.5	42.5	36.9-48.0	56.5	50.6-62.4
25-64	941	5.2	2.6-7.9	55.2	50.6-59.9	39.5	34.6-44.4

Summary of Combined Risk Factors							
Stratum	Men						
	n	% with 0 risk factors	95% CI	% with 1-2 risk factors	95% CI	% with 3-5 risk factors	95% CI
Urban	352	4.4	0.0-8.8	55.9	46.0-65.7	39.7	28.9-50.6
Rural	589	5.6	2.3-8.9	55.0	50.1-59.8	39.4	34.3-44.5
Total	941	5.2	2.6-7.9	55.2	50.6-59.8	39.5	34.7-44.4

Summary of Combined Risk Factors							
Age Group (years)	Women						
	n	% with 0 risk factors	95% CI	% with 1-2 risk factors	95% CI	% with 3-5 risk factors	95% CI
25-44	798	10.1	6.8-13.4	71.7	67.8-75.7	18.2	15.0-21.3
45-64	797	1.4	0.3-2.5	51.0	46.1-55.9	47.6	42.8-52.4
25-64	1595	6.5	4.4-8.6	63.2	60.1-66.3	30.3	27.3-33.3

Summary of Combined Risk Factors							
Stratum	Women						
	n	% with 0 risk factors	95% CI	% with 1-2 risk factors	95% CI	% with 3-5 risk factors	95% CI
Urban	669	4.5	1.8-7.2	65.8	60.9-70.6	29.7	25.1-34.4
Rural	926	7.6	4.8-10.5	61.7	57.8-65.6	30.6	26.8-34.5
Total	1595	6.5	4.4-8.6	63.2	60.1-66.3	30.3	27.3-33.3

Summary of Combined Risk Factors							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% with 0 risk factors	95% CI	% with 1-2 risk factors	95% CI	% with 3-5 risk factors	95% CI
25-44	1271	8.7	5.8-11.6	66.7	62.5-70.8	24.6	21.0-28.2
45-64	1265	1.2	0.3-2.2	46.9	42.9-50.9	51.9	47.8-56.0
25-64	2536	5.8	3.9-7.8	59.1	56.0-62.2	35.1	32.0-38.2

Summary of Combined Risk Factors							
Stratum	Both Sexes						
	n	% with 0 risk factors	95% CI	% with 1-2 risk factors	95% CI	% with 3-5 risk factors	95% CI
Urban	1021	4.4	2.2-6.7	60.9	55.3-66.6	34.6	28.9-40.4
Rural	1515	6.6	3.8-9.3	58.1	54.6-61.6	35.3	31.7-39.0
Total	2536	5.8	3.9-7.8	59.1	56.0-62.2	35.1	32.0-38.2



Исследование факторов риска неинфекционных заболеваний ВОЗ STEPS

**ДАННЫЕ
КЫРГЫЗСТАН 2013**

Содержание

Содержание.....	2
Демографические данные	3
Употребление табака	10
Табачная политика	24
Употребление алкоголя	28
Употребление овощей и фруктов	40
Употребление соли	45
ФА.....	52
История повышения артериального давления	62
История диабета	64
История повышения общего холестерина	67
История сердечно-сосудистых заболеваний	71
Советы по образу жизни.....	73
Обследование у гинеколога	75
Физикальное обследование	76
Биохимические измерения	85
Риск сердечно-сосудистых заболеваний.....	89
Суммарные риск-ФАкторы	91

Демографические данные

Половозрастной состав Описание: Информация о половозрастном составе респондентов

Вопрос:

- Пол
- Дата Вашего рождения?

Половозрастной состав								
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола	
	n	%		n	%		n	%
25-44	477	35.3		875	64.7		1352	51.5
45-64	469	36.9		802	63.1		1271	48.5
25-64	946	36.1		1677	63.9		2623	100.0

Половозрастной состав							
Страта	Мужчины			Женщины		Оба пола	
	n	%		n	%	n	%
Город	356	33.5		707	66.5	1063	40,5
Село	590	37.8		970	62.2	1560	59,5
Всего	946	36.1		1677	63.9	2623	100

Образование Описание: Среднее количество лет образования среди респондентов.

Вопрос:

- Сколько всего лет Вы проучились в школе и после школы (кроме дошкольного образования)?

Среднее количество лет образования								
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола	
	п	Среднее		п	Среднее		п	Среднее
25-44	477	12.0		875	12.2		1352	12.2
45-64	469	11.9		802	11.5		1271	11.6
25-64	946	12.0		1677	11.9		2623	11.9

Уровень образования Описание: Уровень образования среди респондентов

Вопрос: Какой у Вас уровень образования?

Уровень образования								
Возраст (годы)	Мужчины							
	n	% нет школьного образования	% неоконченное среднее	% среднее	% средне- специальное	% неоконченное высшее	% высшее	% степень наук
25-44	477	0.0	1.5	11.7	40.0	22.9	23.9	0.0
45-64	469	0.0	2.3	9.6	29.4	37.7	20.7	0.2
25-64	946	0.0	1.9	10.7	34.8	30.2	22.3	0.1

Уровень образования								
Страта	Мужчины							
	n	% нет школьного образования	% неоконченное среднее	% среднее	% средне- специальное	% неоконченн ое высшее	% высшее	% степень наук
Город	356	0.0	1.1	11.2	26.4	28.9	32.0	0.3
Село	590	0.0	2.4	10.3	39.8	31.0	16.4	0.0
Всего	946	0.0	1.9	10.7	34.8	30.2	22.3	0.1

Уровень образования								
Возраст (годы)	Женщины							
	n	% нет школьного образования	% неоконченное среднее	% среднее	% средне- специальное	% неоконченное высшее	% высшее	% степень наук
25-44	875	0.3	1.3	8.3	40.8	25.8	23.1	0.3
45-64	802	0.9	3.1	6.1	38.5	35.9	15.5	0.0
25-64	1677	0.6	2.1	7.3	39.7	30.6	19.4	0.2

Уровень образования								
Страта	Женщины							
	n	% нет школьного образования	% неоконченное среднее	% среднее	% средне- специальное	% неоконченное высшее	% высшее	% степень наук
Город	707	0.6	1.0	7.9	30.3	32.1	27.9	0.3
Село	970	0.6	3.0	6.8	46.6	29.6	13.3	0.1
Всего	1677	0.6	2.1	7.3	39.7	30.6	19.4	0.2

Уровень образования								
Возраст (годы)	Оба пола							
	n	% нет школьного образования	% неоконченное среднее	% среднее	% средне- специальное	% неоконченное высшее	% высшее	% степень наук
25-44	1352	0.2	1.3	9.5	40.5	24.8	23.4	0.2
45-64	1271	0.6	2.8	7.4	35.2	36.6	17.4	0.1
25-64	2623	0.4	2.1	8.5	37.9	30.5	20.5	0.2

Уровень образования								
Страта	Оба пола							
	n	% нет школьного образования	% неоконченное среднее	% среднее	% средне- специальное	% неоконченное высшее	% высшее	% степень наук
Город	1063	0.4	1.0	9.0	29.0	31.0	29.3	0.3
Село	1560	0.4	2.8	8.1	44.0	30.1	14.5	0.1
Всего	2623	0.4	2.1	8.5	37.9	30.5	20.5	0.2

Национальность Описание: Национальность респондентов
Вопрос:
• Кто Вы по национальности?

Национальность					
Возраст (годы)	Оба пола				
	n	% Кыргызы	% Русские	% Узбеки	% Другие
25-44	1266	79.3	5.6	14.7	0.4
45-64	1187	74.3	9.3	16.3	0.2
25-64	2453	76.9	7.4	15.5	0.3

Национальность					
Страта	Оба пола				
	n	% Кыргызы	% Русские	% Узбеки	% Другие
Город	989	68.5	10.4	20.4	0.7
Село	1464	82.6	5.3	12.1	0.0
Всего	2453	76.9	7.4	15.5	0.3

Брак Описание: брачные отношения респондентов
Вопрос:
• Вы женаты/замужем?

Брак							
Возраст (годы)	Мужчины						
	N	% не был женат	% женат в настоящий момент	% живет отдельно, но в браке	% разведен	% вдовствовање	% сожительство
25-44	477	11.3	81.6	1.7	3.8	0.6	1.0
45-64	469	0.4	86.4	3.4	3.8	5.3	0.6
25-64	946	5.9	83.9	2.5	3.8	3.0	0.8

Брак							
Страта	Мужчины						
	N	% не был женат	% женат в настоящий момент	% живет отдельно, но в браке	% разведен	% вдовствовање	% сожительство
Город	356	6.7	82.0	3.4	4.5	2.8	0.6
Село	590	5.4	85.1	2.0	3.4	3.1	1.0
Всего	946	5.9	83.9	2.5	3.8	3.0	0.8

Брак							
Возраст (годы)	Женщины						
	N	% не был женат	% женат в настоящий момент	% живет отдельно, но в браке	% разведен	% вдовствовање	% сожительство
25-44	875	3.7	79.5	6.1	7.5	2.2	1.0
45-64	796	1.3	63.4	3.8	6.4	24.5	0.6
25-64	1671	2.5	71.9	5.0	7.0	12.8	0.8

Брак							
Страта	Женщины						
	N	% не был женат	% женат в настоящий момент	% живет отдельно, но в браке	% разведен	% вдовствован ие	% сожительство
Город	707	3.8	68.6	4.1	10.5	12.3	0.7
Село	964	1.6	74.3	5.6	4.5	13.2	0.9
Всего	1671	2.5	71.9	5.0	7.0	12.8	0.8

Брак							
Возраст (годы)	Оба пола						
	N	% не был женат	% женат в настоящий момент	% живет отдельно, но в браке	% разведен	% вдовствован ие	% сожительство
25-44	1352	6.4	80.3	4.5	6.2	1.6	1.0
45-64	1265	0.9	71.9	3.6	5.5	17.4	0.6
25-64	2617	3.7	76.2	4.1	5.8	9.2	0.8

Брак							
Страта	Оба пола						
	N	% не был женат	% женат в настоящий момент	% живет отдельно, но в браке	% разведен	% вдовствован ие	% сожительство
Город	1063	4.8	73.1	3.9	8.5	9.1	0.7
Село	1554	3.0	78.4	4.2	4.1	9.3	1.0
Всего	2617	3.7	76.2	4.1	5.8	9.2	0.8

Трудоустройство Описание: Соотношение респондентов на оплачиваемой работе и тех, кто не получает оплаты. К ним относятся: безработные, студенты, домохозяйки, пенсионеры.

Вопрос:

- Что из нижеперечисленного лучше всего описывает Ваш рабочий статус за последние 12 месяцев?

Трудоустройство					
Возраст (годы)	Мужчины				
	n	% госслужащий	% негосслужащий	% частный предприниматель	% неоплачиваемый
25-44	477	10.3	32.7	8.6	48.4
45-64	469	15.1	20.9	5.8	58.2
25-64	946	12.7	26.8	7.2	53.3

Трудоустройство					
Страта	Мужчины				
	n	% госслужащий	% негосслужащий	% частный предприниматель	% неоплачиваемый
Город	356	14.0	42.4	9.6	34.0
Село	590	11.9	17.5	5.8	64.9
Всего	946	12.7	26.8	7.2	53.3

Трудоустройство					
Возраст (годы)	Женщины				
	n	% госслужащий	% негосслужащий	% частный предприниматель	% неоплачиваемый
25-44	875	14.9	13.1	2.1	69.9
45-64	801	15.9	6.7	1.2	76.2
25-64	1676	15.3	10.1	1.7	72.9

Трудоустройство					
Страта	Женщины				
	n	% госслужащий	% негосслужащий	% частный предприниматель	% неоплачиваемый
Город	706	14.7	14.6	1.8	68.8
Село	970	15.8	6.8	1.5	75.9
Всего	1676	15.3	10.1	1.7	72.9

Трудоустройство					
Возраст (годы)	Оба пола				
	n	% госслужащий	% негосслужащий	% частный предприниматель	% неоплачиваемый
25-44	1352	13.2	20.0	4.4	62.4
45-64	1270	15.6	12.0	2.9	69.5
25-64	2622	14.4	16.1	3.7	65.8

Трудоустройство					
Страта	Оба пола				
	n	% госслужащий	% негосслужащий	% частный предприниматель	% неоплачиваемый
Город	1062	14.5	23.9	4.4	57.2
Село	1560	14.3	10.8	3.1	71.7
Всего	2622	14.4	16.1	3.7	65.8

Неоплачиваемый труд Описание: Процент респондентов на неоплачиваемой работе

Вопрос:

- Что из перечисленного лучше всего описывает Ваше положение за последние 12 месяцев?

Неоплачиваемая работа и не трудоустроенные							
Возраст (годы)	Мужчины						
	N	% Неоплач	% Студент	% Домохозяйка	% Пенсия	Не трудоустроенные	
						% Может работать	% Не может работать
25-44	231	48.9	0.4	10.4	0.9	37.7	1.7
45-64	273	39.2	0.0	4.4	31.1	19.4	5.9
25-64	504	43.7	0.2	7.1	17.3	27.8	4.0

Неоплачиваемая работа и не трудоустроенные							
Страта	Мужчины						
	N	% Неоплач	% Студент	% Домохозяйк а	% Пенсия	Не трудоустроенные	
						% Может работать	
Город	121	18.2	0.8	9.1	28.1	37.2	6.6
Село	383	51.7	0.0	6.5	13.8	24.8	3.1
Всего	504	43.7	0.2	7.1	17.3	27.8	4.0

Неоплачиваемая работа и не трудоустроенные							
Возраст (годы)	Женщины						
	N	% Неоплач	% Студент	% Домохозяйк а	% Пенсия	Не трудоустроенные	
						% Может работать	
25-44	612	1.0	0.5	95.8	0.5	1.6	0.7
45-64	610	2.0	0.0	43.9	51.1	2.0	1.0
25-64	1222	1.5	0.2	69.9	25.8	1.8	0.8

Неоплачиваемая работа и не трудоустроенные							
Страта	Женщины						Не трудоустроенные
	N	% Неоплач	% Студент	% Домохозяйк а	% Пенсия	% Может	
						работать	
Город	486	0.6	0.6	71.6	23.3	2.9	1.0
Село	736	2.0	0.0	68.8	27.4	1.1	0.7
Всего	1222	1.5	0.2	69.9	25.8	1.8	0.8

Неоплачиваемая работа и не трудоустроенные							
Возраст (годы)	Оба пола						
	N	% Неоплач	% Студент	% Домохозяйка		Не трудоустроенные	
				% Пенсия	% Может работать		
25-44	843	14.1	0.5	72.4	0.6	11.5	0.9
45-64	883	13.5	0.0	31.7	45.0	7.4	2.5
25-64	1726	13.8	0.2	51.6	23.3	9.4	1.7

Неоплачиваемая работа и не трудоустроенные							
Страта	Оба пола						
	N	% Неоплач	% Студент	% Домохозяйк а	% Пенсия	Не трудоустроенные	
						% Может работать	
Город	607	4.1	0.7	59.1	24.2	9.7	2.1
Село	1119	19.0	0.0	47.5	22.8	9.2	1.5
Всего	1726	13.8	0.2	51.6	23.3	9.4	1.7

Годовой доход Описание: средний годовой доход в год у респондентов

Вопрос:

- Сколько людей, включая Вас живут в Вашем домохозяйстве?
- За последний год, каков был Ваш средний доход на домохозяйство?

Среднегодовой доход	
N	Среднее
2269	65238.5

Оценка заработка в домохозяйствах Описание: суммарный заработок респондентов в квинтилях

Вопрос:

- Если Вы не знаете средний доход, Вы можете оценить Ваш заработок по примерам, которые будут приведены далее?

Оценка заработка					
N	% Квинтиль 1: Около \$.....	% Квинтиль 2: \$.....-\$.....	% Квинтиль 3: \$.....-\$.....	% Квинтиль 4: \$.....-\$.....	% Квинтиль 5: Около \$.....
152	25.7	23.7	23.7	15.1	11.8

Употребление табака

Курящие в настоящее время Описание: Курящие в настоящее время среди всех респондентов

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент сигареты, сигары или трубки?

Курящие в настоящий момент									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% курящие в настоящий момент	95% CI	n	% курящие в настоящий момент	95% CI	n	% курящие в настоящий момент	95% CI
25-44	477	47.5	41.3-53.7	875	2.9	1.6-4.2	1352	26.0	21.8-30.2
45-64	469	49.5	43.5-55.5	802	2.4	1.2-3.5	1271	25.1	21.4-28.8
25-64	946	48.2	43.6-52.8	1677	2.7	1.7-3.7	2623	25.7	22.5-28.8

Курящие в настоящий момент									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% курящие в настоящий момент	95% CI	n	% курящие в настоящий момент	95% CI	n	% курящие в настоящий момент	95% CI
Город	356	53.8	46.4-61.2	707	4.7	2.7-6.8	1063	27.8	22.1-33.5
Село	590	45.6	40.2-51.1	970	1.5	0.7-2.4	1560	24.6	21.0-28.2
Всего	946	48.2	43.6-52.8	1677	2.7	1.7-3.7	2623	25.7	22.5-28.8

Статус курящих Описание: статус курящих респондентов

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- Вы курите табачные изделия ежедневно?
- Вы курили в прошлом?

Статус курящих									
Возраст (годы)	Мужчины								
	Курящие в настоящий момент						Не курящие		
	N	% Ежедневно	95% CI	% Не ежедневно	95% CI	% Курили ранее	95% CI	% Никогда не урили	95% CI
25-44	477	38.7	32.9-44.4	8.8	3.4-14.2	16.0	10.8-21.2	36.5	31.6-41.5
45-64	469	47.1	41.1-53.1	2.4	0.4-4.3	19.7	15.3-24.2	30.8	25.5-36.2
25-64	946	41.7	37.2-46.1	6.5	3.0-10.0	17.3	13.7-21.0	34.5	30.7-38.2

Статус курящих									
Мужчины									
Страта	N	Курящие в настоящий момент				Не курящие			
		% Ежедневно	95% CI		% Ежедневно	95% CI		% Ежедневно	95% CI
Город	356	43.6	35.4-51.8	10.2	2.0-18.4	16.4	9.8-22.9	29.9	23.9-35.9
Село	590	40.8	35.4-46.2	4.8	2.3-7.3	17.7	13.4-22.0	36.6	32.0-41.3
Всего	946	41.7	37.3-46.1	6.5	3.0-10.0	17.3	13.7-20.9	34.5	30.7-38.3

Статус курящих									
Женщины									
Возраст (годы)	N	Курящие в настоящий момент				Не курящие			
		% Ежедневно	95% CI		% Ежедневно	95% CI		% Ежедневно	95% CI
25-44	875	2.5	1.2-3.7	0.5	0.0-0.9	2.6	1.1-4.0	94.5	92.7-96.3
45-64	802	2.3	1.1-3.4	0.1	0.0-0.2	0.6	0.1-1.1	97.1	95.7-98.4
25-64	1677	2.4	1.5-3.3	0.3	0.0-0.6	1.8	0.8-2.7	95.5	94.2-96.9

Статус курящих									
Женщины									
Страта	N	Курящие в настоящий момент				Не курящие			
		% Ежедневно	95% CI		% Ежедневно	95% CI		% Ежедневно	95% CI
Город	707	4.5	2.5-6.4	0.3	0.0-0.8	3.2	1.1-5.3	92.1	89.2-95.0
Село	970	1.2	0.4-2.0	0.3	0.0-0.7	1.0	0.0-1.9	97.5	96.1-98.8
Всего	1677	2.4	1.4-3.3	0.3	0.0-0.6	1.8	0.8-2.8	95.5	94.1-97.0

Статус курящих									
Оба пола									
Возраст (годы)	N	Курящие в настоящий момент				Не курящие			
		% Ежедневно	95% CI		% Ежедневно	95% CI		% Ежедневно	95% CI
25-44	1352	21.2	17.9-24.5	4.8	1.9-7.7	9.5	6.8-12.3	64.5	60.7-68.3
45-64	1271	23.9	20.2-27.6	1.2	0.2-2.1	9.8	7.6-12.0	65.1	61.3-68.9
25-64	2623	22.2	19.5-24.9	3.4	1.6-5.3	9.6	7.8-11.5	64.7	61.8-67.7

Статус курящих									
Оба пола									
Страта	N	Курящие в настоящий момент				Не курящие			
		% Ежедневно	95% CI		% Ежедневно	95% CI		% Ежедневно	95% CI
Город	1063	22.8	18.7-26.9	4.9	0.6-9.2	9.4	6.2-12.5	62.9	57.7-68.0
Село	1560	21.9	18.5-25.4	2.7	1.3-4.0	9.8	7.5-12.0	65.7	62.2-69.2
Всего	2623	22.2	19.6-24.9	3.4	1.6-5.3	9.6	7.8-11.5	64.7	61.8-67.7

Курящие ежедневно Описание: процент курящих ежедневно

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- Вы курите табачные изделия ежедневно?

Курящие ежедневно среди всех курящих											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI		
		курящих ежедневно			курящих ежедневно			курящих ежедневно			
25-44	227	81.4	71.1-91.7	29	84.5	68.0-100.0	256	81.6	71.9-91.3		
45-64	220	95.2	91.3-99.1	22	96.6	89.4-100.0	242	95.3	91.6-98.9		
25-64	447	86.5	79.7-93.3	51	88.6	77.9-99.3	498	86.6	80.2-93.0		

Курящие ежедневно среди всех курящих									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
		%			%			%	
	n	курящих ежедневно	95% CI	n	курящих ежедневно	95% CI	n	курящих ежедневно	95% CI
Город	173	81.1	66.8-95.3	33	94.2	83.7-100.0	206	82.3	69.0-95.5
Село	274	89.4	84.1-94.8	18	78.6	55.8-100.0	292	89.1	83.8-94.4
Всего	447	86.5	79.7-93.3	51	88.6	77.8-99.4	498	86.6	80.2-93.0

Начало и длительность курения Описание: Средний возраст начала и средняя продолжительность курения, в годах.

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- В каком возрасте Вы начали курить?
- Как долго Вы уже курите?

Средний возраст начала курения											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Средний возраст	95% CI		n	Средний возраст	95% CI		n	Средний возраст	95% CI
25-44	199	18.4	17.8-19.0		24	20.5	18.1-23.0		223	18.5	18.0-19.1
45-64	207	19.1	18.0-20.2		21	29.4	23.6-35.3		228	19.7	18.5-20.8
25-64	406	18.7	18.1-19.3		45	23.9	20.5-27.2		451	19.0	18.4-19.6

Средний возраст начала курения											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Средний возраст	95% CI		n	Средний возраст	95% CI		n	Средний возраст	95% CI
Город	157	17.9	16.9-19.0		31	21.3	18.9-23.6		188	18.3	17.2-19.3
Село	249	19.1	18.5-19.7		14	29.4	21.9-36.8		263	19.4	18.6-20.1
Всего	406	18.7	18.1-19.3		45	23.9	20.3-27.4		451	19.0	18.4-19.6

Средняя продолжительность курения									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Средняя продолж	95% CI	n	Средняя продолж	95% CI	n	Средняя продолж	95% CI
25-44	199	14.8	13.6-16.0	24	13.0	9.5-16.5	223	14.7	13.5-15.9
45-64	207	32.9	31.3-34.4	21	23.4	17.2-29.6	228	32.4	30.8-33.9
25-64	406	22.1	20.7-23.5	45	16.8	12.5-21.2	451	21.8	20.5-23.1

Средняя продолжительность курения									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Средняя продолж	95% CI	n	Средняя продолж	95% CI	n	Средняя продолж	95% CI
Город	157	21.7	19.8-23.7	31	17.2	12.6-21.7	188	21.3	19.4-23.1
Село	249	22.3	20.4-24.1	14	16.2	7.3-25.1	263	22.1	20.3-23.9
Всего	406	22.1	20.7-23.5	45	16.8	12.6-21.1	451	21.8	20.5-23.1

Курильщики промышленных сигарет

Описание: процент респондентов, курящих промышленно произведенные сигареты

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- Вы курите табачные изделия ежедневно?
- В среднем, какое количество Вы выкуриваете ежедневно?

Промышленные сигареты, выкуриваемые ежедневно									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% промыш- ленные сигареты	95% CI	n	% промыш- ленные сигареты	95% CI	n	% промыш- ленные сигареты	95% CI
25-44	198	100.0	100.0-100.0	23	100.0	100.0-100.0	221	100.0	100.0-100.0
45-64	209	100.0	100.0-100.0	21	100.0	100.0-100.0	230	100.0	100.0-100.0
25-64	407	100.0	100.0-100.0	44	100.0	100.0-100.0	451	100.0	100.0-100.0

Промышленные сигареты, выкуриваемые ежедневно									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% промыш- ленные сигареты	95% CI	n	% промыш- ленные сигареты	95% CI	n	% промыш- ленные сигареты	95% CI
25-44	226	100.0	100.0-100.0	28	100.0	100.0-100.0	254	100.0	100.0-100.0
45-64	220	100.0	100.0-100.0	22	100.0	100.0-100.0	242	100.0	100.0-100.0
25-64	446	100.0	100.0-100.0	50	100.0	100.0-100.0	496	100.0	100.0-100.0

**Тип
используемых
табачных
изделий**

Описание: тип табачных изделий, используемых курильщиками

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- Вы курите табачные изделия ежедневно?
- В среднем, какое количество Вы выкуриваете ежедневно?

Среднее количество табачных изделий, в зависимости от типа									
Возраст (годы)	Мужчины								
	N	% Промышлен сигареты	95% CI	n	% само- крутки	95% CI	n	% Курильн ые трубки	95% CI
25-44	198	12.5	11.1-13.9	199	0.1	0.0-0.3	199	0.0	0.0-0.0
45-64	209	18.4	16.5-20.2	209	0.0	0.0-0.1	209	0.0	0.0-0.0
25-64	407	14.9	13.7-16.1	408	0.1	0.0-0.2	408	0.0	0.0-0.0

Среднее количество табачных изделий, в зависимости от типа			
Возраст (годы)	Мужчины		
	n	% шиша	95% CI
25-44	199	0.0	0.0-0.0
45-64	209	0.0	-
25-64	408	0.0	0.0-0.0

Среднее количество табачных изделий, в зависимости от типа									
Возраст (годы)	Женщины								
	n	% Промышлен сигареты	95% CI	n	% само- крутки	95% CI	n	% Курильн ые трубки	95% CI
25-44	23	9.1	7.2-11.0	24	0.0	-	24	0.0	-
45-64	21	8.8	6.0-11.6	21	0.3	0.0-0.9	21	0.0	-
25-64	44	9.0	7.4-10.6	45	0.1	0.0-0.4	45	0.0	-

Среднее количество табачных изделий, в зависимости от типа			
Возраст (годы)	Женщины		
	n	% шиша	95% CI
25-44	24	0.0	-
45-64	21	0.0	-
25-64	45	0.0	-

Среднее количество табачных изделий, в зависимости от типа									
Возраст (годы)	Оба пола								
	n	% Промышлен сигареты	95% CI	n	% само- крутки	95% CI	n	% Курильн ые трубки	95% CI
25-44	221	12.3	11.0-13.7	223	0.1	0.0-0.3	223	0.0	0.0-0.0
45-64	230	17.9	16.2-19.6	230	0.0	0.0-0.1	230	0.0	0.0-0.0
25-64	451	14.6	13.4-15.7	453	0.1	0.0-0.2	453	0.0	0.0-0.0

Среднее количество табачных изделий, в зависимости от типа			
Возраст (годы)	Оба пола		
	n	% шиша	95% CI
25-44	223	0.0	0.0-0.0
45-64	230	0.0	-
25-64	453	0.0	0.0-0.0

Употребление табака Описание: процент респондентов, курящих следующие продукты

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- Вы курите табачные изделия ежедневно?
- В среднем, какое количество Вы выкуриваете ежедневно/в неделю?

Процент респондентов, курящих следующие продукты							
Возраст (годы)	Мужчины						
	n	% Промышлен сигареты	95% CI	% самокрутки	95% CI	% Курительные трубки	95% CI
25-44	227	99.4	98.1-100.0	2.4	0.2-4.6	6.4	0.0-17.6
45-64	220	100.0	100.0-100.0	1.4	0.0-3.4	0.0	0.0-0.1
25-64	447	99.6	98.8-100.0	2.0	0.4-3.7	4.0	0.0-11.3

Процент респондентов, курящих следующие продукты				
Возраст (годы)	Мужчины			
	% шиша	95% CI	% другое	95% CI
25-44	0.2	0.0-0.5	0.8	0.0-2.5
45-64	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0
25-64	0.1	0.0-0.3	0.5	0.0-1.6

Процент респондентов, курящих следующие продукты							
Возраст (годы)	Женщины						
	n	% Промышлен сигареты	95% CI	% самокрутки	95% CI	% Курительные трубки	95% CI
25-44	29	94.5	84.0-100.0	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0
45-64	22	100.0	100.0-100.0	2.9	0.0-9.0	0.0	0.0-0.0
25-64	51	96.4	89.3-100.0	1.0	0.0-3.1	0.0	0.0-0.0

Процент респондентов, курящих следующие продукты				
Возраст (годы)	Женщины			
	% шиша	95% CI	% другое	95% CI
25-44	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0
45-64	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0
25-64	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0

Процент респондентов, курящих следующие продукты							
Возраст (годы)	Оба пола						
	n	% Промышлен сигареты	95% CI	% самокрутки	95% CI	% Курительные тубки	95% CI
25-44	256	99.1	97.8-100.0	2.3	0.2-4.4	6.0	0.0-16.6
45-64	242	100.0	100.0-100.0	1.5	0.0-3.4	0.0	0.0-0.1
25-64	498	99.4	98.6-100.0	2.0	0.4-3.6	3.8	0.0-10.7

Процент респондентов, курящих следующие продукты				
Возраст (годы)	Оба пола			
	% шиша	95% CI	% другое	95% CI
25-44	0.2	0.0-0.5	0.8	0.0-2.3
45-64	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0
25-64	0.1	0.0-0.3	0.5	0.0-1.5

**Частота
ежедневного
курения**

Описание: количество ежедневно выкуриваемых сигарет

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- Вы курите табачные изделия ежедневно?
- В среднем, какое количество Вы выкуриваете ежедневно?

Количество ежедневно выкуриваемых сигарет в день											
Возраст (годы)	Мужчины										
	n	% <5 сигар.	95% CI	% 5-9 сигар.	95% CI	% 10-14 сигар.	95% CI	% 15-24 сигар.	95% CI	% ≥ 25 сигар.	95% CI
25-44	196	13.1	7.1-19.1	14.3	8.0-20.6	30.7	21.8-39.6	38.7	29.5-47.8	3.3	0.8-5.8
45-64	208	2.4	0.2-4.6	9.8	5.3-14.3	20.7	13.5-27.8	51.1	40.0-62.3	16.0	9.2-22.8
25-64	404	8.7	4.9-12.5	12.4	8.1-16.8	26.6	21.1-32.0	43.8	37.5-50.0	8.5	5.4-11.6

Количество ежедневно выкуриваемых сигарет в день											
Возраст (годы)	Женщины										
	n	% <5 сигар.	95% CI	% 5-9 сигар.	95% CI	% 10-14 сигар.	95% CI	% 15-24 сигар.	95% CI	% ≥ 25 сигар.	95% CI
25-44	23	18.8	0.0-39.9	26.7	1.1-52.3	36.4	10.9-62.0	18.1	1.5-34.7	0.0	0.0-0.0
45-64	21	23.8	0.0-48.9	23.7	6.1-41.2	35.9	14.2-57.7	14.3	0.0-32.2	2.3	0.0-6.8
25-64	44	20.7	1.9-39.6	25.5	7.5-43.5	36.2	18.1-54.4	16.6	4.4-28.9	0.9	0.0-2.6

Количество ежедневно выкуриваемых сигарет в день											
Возраст (годы)	Оба пола										
	n	% <5 сигар.	95% CI	% 5-9 сигар.	95% CI	% 10-14 сигар.	95% CI	% 15-24 сигар.	95% CI	% ≥ 25 сигар.	95% CI
25-44	219	13.4	7.6-19.1	14.9	9.1-20.8	31.0	22.7-39.3	37.6	28.6-46.5	3.1	0.8-5.5
45-64	229	3.5	1.0-6.0	10.5	6.1-14.9	21.4	14.5-28.3	49.3	38.5-60.1	15.3	8.9-21.7
25-64	448	9.3	5.7-13.0	13.1	9.1-17.1	27.1	22.0-32.2	42.4	36.3-48.4	8.1	5.1-11.1

Курение в прошлом Описание: процент респондентов, бросивших курить и время курения (в годах, месяцах)

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- Вы курите табачные изделия ежедневно?
- В среднем, какое количество Вы выкуриваете ежедневно?
- Вы в прошлом курили?
- В прошлом, Вы курили каждый день?
- Во сколько лет Вы бросили курить?

Бросившие курить (не курят в настоящий момент) среди всех респондентов											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	%	95% CI		%	95% CI		%	95% CI		
		бросивших курить		п			бросивших курить			п	бросивших курить
25-44	477	13.5	9.4-17.5		875	1.3	0.4-2.3		1352	7.6	5.5-9.7
45-64	469	18.4	13.8-22.9		802	0.4	0.0-0.7		1271	9.0	6.8-11.3
25-64	946	15.2	12.2-18.2		1677	1.0	0.3-1.6		2623	8.1	6.6-9.7

Бросившие курить (не курят в настоящий момент) среди всех респондентов											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	% бросивших курить	95% CI		n	% бросивших курить	95% CI		n	% бросивших курить	95% CI
Город	356	14.8	9.6-19.9		707	2.1	0.6-3.6		1063	8.0	5.5-10.6
Село	590	15.4	11.7-19.1		970	0.3	0.0-0.7		1560	8.2	6.3-10.1
Всего	946	15.2	12.2-18.2		1677	1.0	0.3-1.6		2623	8.1	6.6-9.7

Бросившие курить (не курят в настоящий момент) среди всех курящих ежедневно											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
		%				%			%		
	N	бросивших курить	95% CI		n	бросивших курить	95% CI		n	бросивших курить	95% CI
25-44	269	25.8	18.9-32.7		34	35.0	12.9-57.1		303	26.4	19.7-33.1
45-64	294	28.0	21.4-34.6		25	13.9	0.0-28.2		319	27.5	21.0-33.9
25-64	563	26.7	21.8-31.7		59	28.5	12.6-44.3		622	26.8	22.0-31.7

Бросившие курить (не курят в настоящий момент) среди всех курящих ежедневно											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
		бросивших курить				бросивших курить				бросивших курить	
Город	216	25.3	17.9-32.7		42	31.9	12.4-51.4		258	26.1	18.6-33.5
Село	347	27.4	21.1-33.8		17	19.9	0.0-45.0		364	27.2	21.0-33.4
Всего	563	26.7	21.8-31.7		59	28.5	12.7-44.2		622	26.8	22.0-31.6

Средний возраст отказа от курения									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Средний возраст	95% CI	n	Средний возраст	95% CI	N	Средний возраст	95% CI
25-44	83	5.3	3.5-7.0	26	7.0	4.1-9.8	109	5.5	3.9-7.1
45-64	95	12.8	10.1-15.4	5	7.1	1.2-13.0	100	12.6	10.0-15.2
25-64	178	8.3	6.9-9.7	31	7.0	4.1-9.9	209	8.2	6.9-9.5

Средний возраст отказа от курения									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	N	Средний возраст	95% CI	n	Средний возраст	95% CI	N	Средний возраст	95% CI
Город	73	6.7	5.5-7.9	23	5.7	3.8-7.6	96	6.5	5.4-7.6
Село	107	9.1	7.2-11.0	8	9.3	2.5-16.2	115	9.1	7.2-10.9
Всего	180	8.4	6.9-9.8	31	7.0	4.2-9.8	211	8.2	6.9-9.6

Отказ от курения Описание: процент респондентов, пытавшихся бросить курить за последние 12 месяцев

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- Вы пытались бросить курить за последние 12 месяцев?

Курящие, пытавшиеся бросить									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	N	% пытавшихся бросить	95% CI	n	% пытавшихся бросить	95% CI	n	% пытавшихся бросить	95% CI
25-44	227	48.3	39.7-57.0	29	29.8	11.0-48.6	256	47.3	38.9-55.8
45-64	220	51.5	42.2-60.9	22	68.5	48.2-88.7	242	52.4	43.6-61.2
25-64	447	49.5	42.9-56.2	51	43.0	25.5-60.5	498	49.2	42.7-55.7

Курящие, пытавшиеся бросить									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	N	% пытавшихся бросить	95% CI	n	% пытавшихся бросить	95% CI	n	% пытавшихся бросить	95% CI
Город	173	49.3	37.8-60.9	33	42.3	21.4-63.2	206	48.7	37.6-59.8
Село	274	49.6	41.5-57.7	18	44.2	14.7-73.7	292	49.4	41.5-57.4
Всего	447	49.5	42.9-56.1	51	43.0	25.8-60.2	498	49.2	42.7-55.7

Советы по отказу от курения Описание: процент респондентов, которым врач рекомендовал отказаться от курения за последние 12 месяцев?

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- За последние 12 месяцев во время визита к врачу Вам советовали бросить курить?

Советы по отказу от курения											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	% совет бросить курить	95% CI		n	% совет бросить курить	95% CI		n	% совет бросить курить	95% CI
25-44	146	42.3	25.8-58.8		24	26.8	2.2-51.4		170	41.1	25.2-57.0
45-64	169	53.9	41.6-66.2		17	34.4	10.7-58.0		186	52.9	41.0-64.7
25-64	315	46.9	36.4-57.4		41	29.1	10.7-47.6		356	45.7	35.5-55.9

Советы по отказу от курения											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	% совет бросить курить	95% CI		n	% совет бросить курить	95% CI		n	% совет бросить курить	95% CI
Город	121	36.2	18.5-53.8		26	30.1	5.8-54.5		147	35.5	18.8-52.1
Село	194	53.0	42.2-63.9		15	27.1	2.9-51.3		209	52.1	41.4-62.7
Всего	315	46.9	36.3-57.5		41	29.1	11.0-47.2		356	45.7	35.4-56.0

Респонденты, употребляющие некурительный табак Описание: процент респондентов, употребляющих некурительный табак

Вопрос:

- Вы употребляете некурительные табачные изделия (насвай, жевательный табак)?

Употребляющие некурительный табак											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% употр	95% CI		n	% употр	95% CI		n	% употр	95% CI
25-44	477	11.7	7.3-16.0		875	0.0	0.0-0.0		1352	6.0	3.9-8.2
45-64	469	7.4	4.2-10.6		802	0.2	0.0-0.5		1271	3.7	2.2-5.2
25-64	946	10.1	6.7-13.6		1677	0.1	0.0-0.2		2623	5.2	3.5-6.9

Статус респондентов, употребляющих некурительный табак Описание: Статус респондентов, употребляющих некурительный табак

Вопрос:

- Вы употребляете некурительные табачные изделия (насвай, жевательный табак)?
- Вы употребляете эти продукты ежедневно?
- Вы употребляли некурительные табачные изделия (насвай, жевательный табак) в прошлом?

Употребляющие некурительный табак									
Мужчины									
Возраст (годы)	Употребляющие в настоящий момент					Не употребляющие			
	n	% ежедневно	95% CI	% не каждый день	95% CI	% в прошлом	95% CI	% никогда не употребляли	95% CI
25-44	477	11.4	7.1-15.6	0.3	0.0-0.6	9.5	6.0-13.1	78.8	74.1-83.5
45-64	469	6.4	3.3-9.4	1.0	0.0-2.2	6.3	3.3-9.3	86.3	82.3-90.4
25-64	946	9.6	6.2-13.0	0.6	0.0-1.1	8.4	5.6-11.1	81.5	77.7-85.3

Употребляющие некурительный табак									
Женщины									
Возраст (годы)	Употребляющие в настоящий момент					Не употребляющие			
	n	% ежедневно	95% CI	% ежедневно	95% CI	% ежедневно	95% CI	% ежедневно	95% CI
25-44	875	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	100.0	100.0-100.0
45-64	802	0.2	0.0-0.5	0.0	0.0-0.0	0.4	0.0-0.8	99.4	98.8-99.9
25-64	1677	0.1	0.0-0.2	0.0	0.0-0.0	0.2	0.0-0.3	99.7	99.5-100.0

Употребляющие некурительный табак									
Оба пола									
Возраст (годы)	Употребляющие в настоящий момент					Не употребляющие			
	n	% ежедневно	95% CI	% ежедневно	95% CI	% ежедневно	95% CI	% ежедневно	95% CI
25-44	1352	5.9	3.7-8.0	0.2	0.0-0.3	4.9	3.0-6.9	89.0	86.5-91.6
45-64	1271	3.2	1.7-4.7	0.5	0.0-1.1	3.2	1.7-4.8	93.1	91.0-95.2
25-64	2623	4.9	3.2-6.5	0.3	0.0-0.5	4.3	2.8-5.8	90.5	88.5-92.6

**Бросившие
употребление
некурительного
табака**

Описание: Процент отказавшихся от употребления некурительного табака

Вопрос:

- Вы употребляете некурительные табачные изделия (насвай, жевательный табак)?
- Вы употребляете эти продукты ежедневно?
- Вы употребляли некурительные табачные изделия (насвай, жевательный табак) в прошлом?
- Вы употребляете эти продукты в прошлом ежедневно?

Бросившие употреблять некурительный табак (не употребляют в настоящий момент) среди всех употребляющих ежедневно									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% бросивших употреблять	95% CI	n	% бросивших употреблять	95% CI	n	% бросивших употреблять	95% CI
25-44	477	1.8	0.4-3.2	875	0.0	0.0-0.0	1352	0.9	0.2-1.7
45-64	469	3.4	1.4-5.4	802	0.2	0.0-0.5	1271	1.8	0.7-2.8
25-64	946	2.4	1.2-3.6	1677	0.1	0.0-0.2	2623	1.2	0.6-1.9

Бросившие употреблять некурительный табак (не употребляют в настоящий момент) среди всех употребляющих ежедневно							
Возраст (годы)	Мужчины				Оба пола		
	%				%		
	n	бросивших употреблять	95% CI		N	бросивших употреблять	95% CI
25-44	73	13.9	4.2-23.5		73	13.9	4.2-23.5
45-64	45	34.8	17.5-52.2		51	35.3	18.2-52.4
25-64	118	20.0	12.0-28.0		124	20.4	12.2-28.5

**Тип
используемых
некурительных
табачных
изделий**

Описание: Тип используемых табачных изделий

Вопрос:

- Вы употребляете некурительные табачные изделия (насвай, жевательный табак)?
- Вы употребляете эти продукты ежедневно?
- В среднем, сколько раз в день Вы употребляете эти продукты?

Среднее количество раз употребляемых изделий в день						
Возраст (годы)	Оба пола					
	n	Насвай	95% CI	n	Жевательный табак	95% CI
25-44	9	3.9	2.2-5.5	55	8.2	5.7-10.7
45-64	5	5.9	2.5-9.2	33	11.4	8.6-14.1
25-64	14	4.3	2.9-5.7	88	9.0	7.0-11.0

**Употребле
ние
некуритель
ного
табака**

Описание: Процент респондентов, употребляющие следующие типы некурительных изделий

Тип используемых табачных изделий

Вопрос:

- Вы употребляете некурительные табачные изделия (насвай, жевательный табак)?
- Вы употребляете эти продукты ежедневно?
- В среднем, сколько раз в день/неделю Вы употребляете эти продукты?

Процент респондентов, употребляющие следующие типы некурительных изделий					
Возраст (годы)	Оба пола				
	n	% Насвай	95% CI	% Жевательный табак	95% CI
25-44	62	16.0	2.8-29.2	95.9	89.6-100.0
45-64	38	16.4	1.6-31.1	90.7	79.0-100.0
25-64	100	16.1	5.8-26.4	94.5	88.8-100.0

Употребляющие табачные изделия Описание: Процент всех респондентов, употребляющих какие-либо табачные изделия в настоящий момент

Вопрос:

- Вы курите в настоящий момент такие изделия как сигареты, сигары или трубки?
- Вы курите табачные изделия ежедневно?
- Вы употребляете некурительные табачные изделия (насвай, жевательный табак)?
- Вы употребляете эти продукты ежедневно?

Употребляющие табак всего											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	% употр	95% CI		n	% употр	95% CI		n	% употр	95% CI
25-44	477	56.5	51.3-61.6		875	2.9	1.6-4.2		1352	30.7	26.9-34.4
45-64	469	54.8	49.2-60.3		802	2.6	1.4-3.8		1271	27.8	24.2-31.4
25-64	946	55.8	52.1-59.6		1677	2.8	1.8-3.8		2623	29.6	26.8-32.4

Употребляющие табак всего											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	% употр	95% CI		n	% употр	95% CI		n	% употр	95% CI
Город	356	60.4	53.9-66.8		707	4.7	2.7-6.8		1063	30.8	25.6-36.1
Село	590	53.8	49.3-58.2		970	1.7	0.8-2.6		1560	28.9	25.8-32.1
Всего	946	55.8	52.1-59.6		1677	2.8	1.8-3.8		2623	29.6	26.8-32.3

Употребляющие табак ежедневно											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	% употр	95% CI		n	% употр	95% CI		n	% употр	95% CI
25-44	477	48.9	42.9-54.9		875	2.5	1.2-3.7		1352	26.5	23.3-29.7
45-64	469	52.6	47.1-58.2		802	2.5	1.3-3.7		1271	26.7	23.2-30.2
25-64	946	50.3	45.8-54.7		1677	2.5	1.6-3.4		2623	26.6	24.1-29.1

Употребляющие табак ежедневно											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	% употр	95% CI		n	% употр	95% CI		n	% употр	95% CI
Город	356	50.9	40.6-61.2		707	4.5	2.5-6.4		1063	26.3	21.7-30.8
Село	590	49.9	45.6-54.3		970	1.4	0.5-2.2		1560	26.8	23.8-29.7
Всего	946	50.3	45.9-54.6		1677	2.5	1.5-3.4		2623	26.6	24.1-29.1

Пассивное курение дома за последние 30 дней

Описание: Процент респондентов, которые подвергались пассивному курению дома за последние 30 дней?

Вопрос:

- За последние 30 дней у Вас в доме кто-нибудь курил?

Пассивное курение дома за последние 30 дней											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% пасс курения	95% CI		n	% пасс курения	95% CI		n	% пасс курения	95% CI
25-44	477	20.8	15.4-26.2		875	28.7	23.9-33.5		1352	24.6	20.3-29.0
45-64	469	13.0	8.8-17.1		802	27.5	23.4-31.6		1271	20.5	17.4-23.5
25-64	946	18.0	14.7-21.3		1677	28.2	24.3-32.2		2623	23.1	20.0-26.1

Пассивное курение дома за последние 30 дней											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% пасс курения	95% CI		n	% пасс курения	95% CI		n	% пасс курения	95% CI
Город	356	16.7	10.4-23.0		707	24.8	18.1-31.5		1063	21.0	15.1-26.9
Село	590	18.6	14.8-22.4		970	30.2	25.6-34.8		1560	24.1	20.8-27.5
Всего	946	18.0	14.7-21.3		1677	28.2	24.3-32.2		2623	23.1	20.0-26.1

Пассивное курение на работе за последние 30 дней

Описание: Процент респондентов, которые подвергались пассивному курению на работе за последние 30 дней?

Вопрос:

- За последние 30 дней у Вас на работе кто-нибудь курил?

Пассивное курение на работе за последние 30 дней											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% пасс курения	95% CI		n	% пасс курения	95% CI		n	% пасс курения	95% CI
25-44	378	39.6	32.6-46.7		770	13.5	10.0-16.9		1148	26.4	21.4-31.4
45-64	400	31.8	24.0-39.5		701	9.5	6.3-12.7		1101	20.1	15.7-24.5
25-64	778	36.7	30.2-43.2		1471	11.9	9.2-14.7		2249	24.0	19.7-28.3

Пассивное курение на работе за последние 30 дней											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% пасс курения	95% CI		n	% пасс курения	95% CI		n	% пасс курения	95% CI
Город	329	43.0	33.7-52.3		672	13.3	8.6-17.9		1001	27.0	20.2-33.8
Село	449	33.0	24.8-41.3		799	11.0	7.6-14.4		1248	22.1	16.7-27.5
Всего	778	36.7	30.2-43.2		1471	11.9	9.2-14.7		2249	24.0	19.7-28.3

Табачная политика

Информация о вреде сигарет Описание: Процент респондентов, которые замечали в газетах, журналах, по телевизору, радио информацию о вреде курения за последние 30 дней?

Вопрос:

- За последние 30 дней Вы замечали информацию о вреде курения в следующих средствах массовой информации?
 - Газеты и журналы
 - Телевидение
 - Радио

Замечали информацию о вреде курения в газетах									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	469	41.3	34.6-48.0	864	43.7	38.4-48.9	1333	42.4	37.2-47.7
45-64	454	41.2	33.7-48.7	788	44.1	38.6-49.7	1242	42.7	37.0-48.5
25-64	923	41.3	35.1-47.4	1652	43.9	39.2-48.5	2575	42.6	37.6-47.5

Замечали информацию о вреде курения по телевидению									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	473	63.6	57.1-70.1	868	64.7	59.0-70.4	1341	64.1	59.3-68.9
45-64	462	67.6	58.8-76.4	794	66.6	60.7-72.5	1256	67.1	60.4-73.7
25-64	935	65.0	59.2-70.8	1662	65.4	60.2-70.7	2597	65.2	60.3-70.2

Замечали информацию о вреде курения по радио									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	466	26.4	19.5-33.2	849	25.0	19.4-30.6	1315	25.7	20.1-31.3
45-64	448	26.9	19.4-34.4	778	28.5	23.3-33.7	1226	27.7	22.5-33.0
25-64	914	26.5	20.2-32.9	1627	26.4	21.7-31.0	2541	26.5	21.5-31.4

Реклама сигарет Описание: Процент респондентов, которые замечали рекламу сигарет за последние 30 дней

Вопрос:

- За последние 30 дней Вы замечали какую либо рекламу сигарет или акции по их продажам?

Замечали рекламу сигарет									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	471	27.2	21.1-33.2	864	22.7	17.9-27.4	1335	25.0	20.3-29.7
45-64	463	27.4	20.3-34.5	787	22.8	17.0-28.5	1250	25.0	19.3-30.7
25-64	934	27.3	21.9-32.7	1651	22.7	18.3-27.1	2585	25.0	20.5-29.5

Пропаганда сигарет Описание: Процент респондентов, которые замечали пропаганду сигарет за последние 30 дней
 Вопрос:
 • За последние 30 дне замечали ли Вы следующие виды пропаганды сигарет:

Бесплатные образцы сигарет									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	474	1.8	0.4-3.1	865	0.5	0.0-0.9	1339	1.1	0.4-1.9
45-64	462	2.2	0.2-4.2	784	1.2	0.0-2.5	1246	1.7	0.5-2.9
25-64	936	1.9	0.6-3.2	1649	0.8	0.2-1.3	2585	1.3	0.6-2.1

Распродажа сигарет									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	471	0.9	0.1-1.8	863	0.8	0.1-1.5	1334	0.9	0.2-1.5
45-64	462	1.5	0.0-3.3	781	0.9	0.0-2.2	1243	1.2	0.1-2.3
25-64	933	1.1	0.3-2.0	1644	0.8	0.2-1.5	2577	1.0	0.4-1.6

Купоны на сигареты									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	474	0.5	0.0-1.2	861	0.3	0.0-0.6	1335	0.4	0.0-0.9
45-64	459	1.9	0.0-3.8	779	0.4	0.0-1.0	1238	1.1	0.2-2.1
25-64	933	1.0	0.2-1.8	1640	0.3	0.0-0.7	2573	0.7	0.2-1.1

Призы и подарки при покупке сигарет									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	472	2.2	0.8-3.6	865	0.5	0.0-0.9	1337	1.4	0.5-2.2
45-64	461	2.2	0.4-4.1	782	0.5	0.0-1.1	1243	1.3	0.4-2.3
25-64	933	2.2	1.1-3.3	1647	0.5	0.1-0.9	2580	1.4	0.7-2.0

Одежда с логотипами сигарет									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	474	1.3	0.2-2.4	865	1.7	0.8-2.6	1339	1.5	0.7-2.3
45-64	462	1.5	0.1-2.8	782	1.7	0.2-3.2	1244	1.6	0.6-2.6
25-64	936	1.4	0.5-2.2	1647	1.7	0.9-2.5	2583	1.5	0.9-2.2

Пропаганда сигарет по интернету									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	476	0.3	0.0-0.9	867	0.2	0.0-0.5	1343	0.2	0.0-0.7
45-64	462	0.0	0.0-0.0	786	0.3	0.0-0.9	1248	0.2	0.0-0.5
25-64	938	0.2	0.0-0.6	1653	0.2	0.0-0.5	2591	0.2	0.0-0.5

Предупреждение о влиянии сигарет на здоровье Описание: Процент курящих, кто заметил предупреждение о вреде курения

Вопрос:

- За последние 30 дней Вы замечали предупреждения о вреде курения?

Курящие, кто заметил предупреждение о вреде курения									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	227	96.4	93.2-99.6	29	94.9	87.6-100.0	256	96.3	93.2-99.3
45-64	220	92.3	88.2-96.4	22	84.8	69.5-100.0	242	91.9	87.9-96.0
25-64	447	94.9	92.0-97.8	51	91.4	84.1-98.7	498	94.7	91.9-97.5

Отказ от курения Описание: Процент курильщиков, которые увидели предупреждение о вреде курения и решили бросить курить

Вопрос:

- За последние 30 дней Вы замечали предупреждения о вреде курения?
- Эти предупреждения заставили Вас задуматься об отказе от курения?

Процент курильщиков, которые увидели предупреждение о вреде курения и решили бросить курить									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	167	79.4	57.3-100.0	14	77.1	37.6-100.0	181	79.3	56.8-100.0
45-64	151	94.4	90.3-98.6	9	100.0	100.0-100.0	160	94.6	90.6-98.6
25-64	318	84.7	69.5-99.9	23	84.7	56.5-100.0	341	84.7	69.2-100.0

Цены на сигареты Описание: Средняя цена за 20 сигарет

Вопрос:

- Когда Вы последний раз покупали сигареты, сколько всего штук Вы купили?
- Сколько всего денег Вы потратили на эту покупку?

Средняя цена за 20 сигарет											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Средняя цена	95% CI		n	Средняя цена	95% CI		n	Средняя цена	95% CI
25-44	222	53.0	34.3-71.8		29	34.0	29.4-38.6		251	52.0	34.2-69.8
45-64	214	41.4	25.5-57.3		21	62.7	0.0-129.0		235	42.3	26.4-58.3
25-64	436	48.8	33.4-64.1		50	43.2	21.8-64.5		486	48.5	33.4-63.6

Употребление алкоголя

Употребление алкоголя Описание: Употребление алкоголя среди всех респондентов

Вопрос:

- Вы когда нибудь употребляли алкоголь?
- Вы употребляли алкоголь за последние 12 месяцев?
- Вы употребляли алкоголь за последние 30 дней?

Употребление алкоголя									
Возраст (годы)	Мужчины								
	n	% пили в течении 30 дней	95% CI	% пили в течении 12 месяцев	95% CI	% не пили более 12 месяцев	95% CI	% никогда не пили	95% CI
25-44	477	43.3	34.6-52.0	15.1	10.2-19.9	12.4	8.4-16.4	29.2	22.4-36.0
45-64	469	47.4	38.9-55.9	10.8	7.4-14.3	15.7	11.4-20.1	26.0	18.5-33.5
25-64	946	44.8	37.1-52.4	13.6	10.0-17.1	13.6	10.1-17.1	28.1	22.1-34.0

Употребление алкоголя									
Страта	Мужчины								
	n	% пили в течении 30 дней	95% CI	% пили в течении 12 месяцев	95% CI	% не пили более 12 месяцев	95% CI	% никогда не пили	95% CI
Город	356	56.3	39.8-72.8	6.8	2.8-10.9	16.9	7.9-25.9	20.0	11.6-28.4
Село	590	39.4	33.8-45.1	16.7	12.4-20.9	12.1	8.7-15.4	31.8	24.8-38.8
Всего	946	44.8	37.0-52.5	13.6	10.0-17.1	13.6	10.1-17.1	28.1	22.1-34.1

Употребление алкоголя									
Возраст (годы)	Женщины								
	n	% пили в течении 30 дней	95% CI	% пили в течении 12 месяцев	95% CI	% не пили более 12 месяцев	95% CI	% никогда не пили	95% CI
25-44	875	16.8	13.0-20.6	9.6	6.6-12.7	12.9	10.0-15.8	60.7	55.6-65.8
45-64	801	19.2	14.7-23.7	10.4	6.7-14.0	17.2	13.1-21.3	53.2	46.9-59.5
25-64	1676	17.7	14.3-21.2	9.9	7.6-12.2	14.6	11.8-17.4	57.8	53.2-62.4

Употребление алкоголя									
Страта	Женщины								
	n	% пили в течении 30 дней	95% CI	% пили в течении 12 месяцев	95% CI	% не пили более 12 месяцев	95% CI	% никогда не пили	95% CI
Город	707	21.9	15.5-28.3	10.0	7.0-13.1	14.4	9.0-19.8	53.6	47.0-60.3
Село	969	15.3	11.7-19.0	9.8	6.7-12.9	14.7	11.7-17.7	60.1	54.2-66.1
Всего	1676	17.7	14.2-21.2	9.9	7.7-12.2	14.6	11.8-17.3	57.8	53.2-62.4

Употребление алкоголя									
Возраст (годы)	Оба пола								
	n	% пили в течении 30 дней	95% CI	% пили в течении 12 месяцев	95% CI	% не пили более 12 месяцев	95% CI	% никогда не пили	95% CI
25-44	1352	30.5	24.7-36.4	12.4	9.3-15.5	12.6	9.7-15.6	44.4	39.3-49.5
45-64	1270	32.8	27.1-38.6	10.6	8.5-12.7	16.5	13.1-19.9	40.1	34.2-46.0
25-64	2622	31.4	26.0-36.7	11.7	9.7-13.8	14.1	11.4-16.8	42.8	38.1-47.4

Употребление алкоголя									
Страта	Оба пола								
	n	% пили в течении 30 дней	95% CI	% пили в течении 12 месяцев	95% CI	% не пили более 12 месяцев	95% CI	% никогда не пили	95% CI
Город	1063	38.1	26.1-50.0	8.5	6.2-10.9	15.6	8.9-22.3	37.8	29.6-46.1
Село	1559	27.9	24.0-31.8	13.4	10.7-16.1	13.3	10.9-15.7	45.3	40.2-50.5
Всего	2622	31.4	26.0-36.8	11.7	9.7-13.8	14.1	11.4-16.8	42.8	38.1-47.5

**Бросили
пить по
состоянию
здоровья**

Описание: Процент респондентов, кто бросил употреблять алкоголь за последние 12 месяцев по причине вреда для здоровья ли рекомендации врача

Вопрос:

- Вы употребляли алкоголь за последние 12 месяцев?
- Вы бросили употреблять алкоголь за последние 12 месяцев по причине вреда для здоровья ли рекомендации врача?

Бросили пить из-за вреда для здоровья									
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины			Оба пола	
	n	% бросили пить	95% CI		n	% бросили пить	95% CI	n	% бросили пить
25-44	75	25.9	13.0-38.8		123	22.8	14.2-31.3	198	24.3
45-64	93	30.8	19.0-42.5		158	31.9	21.7-42.1	251	31.4
25-64	168	27.9	18.4-37.4		281	27.0	19.8-34.2	449	27.4

Бросили пить из-за вреда для здоровья									
Страта	Мужчины				Женщины			Оба пола	
	n	% бросили пить	95% CI		n	% бросили пить	95% CI	n	% бросили пить
Город	93	15.0	5.0-25.1		133	23.6	13.8-33.4	226	19.2
Село	75	36.2	22.9-49.6		148	28.9	19.2-38.6	223	32.4
Всего	168	27.9	18.2-37.6		281	27.0	19.8-34.1	449	27.4

**Частота
употребления
алкоголя**

Описание: Частота употребления алкоголя среди тех, кто пил в течение последних 12 месяцев?

Вопрос:

- За последние 12 месяцев как часто Вы выпивали хотя бы одну дозу алкоголя?

Частота употребления алкоголя за 12 месяцев													
Возраст (годы)	Мужчины												
	N	% ежедн евно	95% CI	% 5-6 дней/в нед	95% CI	% 3-4 дней/в нед	95% CI	% 1-2 дней/в нед	95% CI	% 1-3 дней/в мес	95% CI	% < одного раза в мес	95% CI
25-44	249	0.6	0.0-1.7	0.8	0.0-1.8	8.3	0.0-17.1	12.9	8.4-17.3	30.9	21.1-40.7	46.6	37.6-55.5
45-64	248	6.3	1.0-11.5	2.1	0.0-4.1	3.6	0.8-6.4	25.5	16.9-34.0	34.5	27.8-41.2	28.1	20.0-36.2
25-64	497	2.6	0.6-4.7	1.3	0.2-2.3	6.6	1.1-12.1	17.4	12.4-22.4	32.2	24.7-39.7	39.9	32.4-47.5

Частота употребления алкоголя за 12 месяцев													
Страта	Мужчины												
	N	% ежедн евно	95% CI	% 5-6 дней/в нед	95% CI	% 3-4 дней/в нед	95% CI	% 1-2 дней/в нед	95% CI	% 1-3 дней/в мес	95% CI	% < одного раза в мес	95% CI
Город	177	4.2	0.3-8.0	1.2	0.0-3.0	12.4	0.7-24.1	24.1	15.9-32.3	25.3	11.6-39.1	32.8	21.8-43.9
Село	320	1.8	0.0-3.7	1.3	0.0-2.6	3.6	1.2-5.9	13.8	9.4-18.2	35.8	28.8-42.9	43.7	35.4-52.0
Всего	497	2.6	0.6-4.7	1.3	0.2-2.3	6.6	1.1-12.1	17.4	12.4-22.4	32.2	24.7-39.7	39.9	32.4-47.5

Частота употребления алкоголя за 12 месяцев													
Возраст (годы)	Женщины												
	N	% ежедн евно	95% CI	% 5-6 дней/в нед	95% CI	% 3-4 дней/в нед	95% CI	% 1-2 дней/в нед	95% CI	% 1-3 дней/в мес	95% CI	% < одного раза в мес	95% CI
25-44	237	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	1.4	0.0-2.9	33.6	26.0-41.1	65.0	57.4-72.7
45-64	209	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.5	0.0-1.5	8.1	0.0-16.3	35.0	28.1-42.0	56.4	45.9-66.9
25-64	446	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.2	0.0-0.6	4.2	0.5-7.9	34.2	28.5-39.9	61.4	54.2-68.6

Частота употребления алкоголя за 12 месяцев													
Страта	Женщины												
	N	% ежедн евно	95% CI	% 5-6 дней/в нед	95% CI	% 3-4 дней/в нед	95% CI	% 1-2 дней/в нед	95% CI	% 1-3 дней/в мес	95% CI	% < одного раза в мес	95% CI
Город	188	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.5	0.0-1.5	8.2	0.9-15.4	27.2	18.9-35.4	64.2	51.0-77.3
Село	258	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	1.3	0.0-2.8	39.3	30.9-47.8	59.4	50.8-68.1
Всего	446	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.2	0.0-0.6	4.2	0.5-7.9	34.2	28.4-40.0	61.4	54.2-68.6

Частота употребления алкоголя за 12 месяцев													
Возраст (годы)	Оба пола												
	N	% ежедневно	95% CI	% 5-6 дней/в нед	95% CI	% 3-4 дней/в нед	95% CI	% 1-2 дней/в нед	95% CI	% 1-3 дней/в мес	95% CI	% < одного раза в мес	95% CI
25-44	486	0.4	0.0-1.2	0.6	0.0-1.2	5.8	0.0-12.2	9.4	6.1-12.7	31.7	24.4-39.0	52.1	44.8-59.3
45-64	457	4.1	0.7-7.4	1.3	0.0-2.7	2.5	0.6-4.4	19.3	11.5-27.1	34.7	29.5-39.8	38.1	30.1-46.0
25-64	943	1.8	0.4-3.2	0.9	0.1-1.6	4.6	0.8-8.3	13.2	8.7-17.6	32.8	27.4-38.3	46.8	40.2-53.4

Частота употребления алкоголя за 12 месяцев													
Страта	Оба пола												
	N	% ежедневно	95% CI	% 5-6 дней/в нед	95% CI	% 3-4 дней/в нед	95% CI	% 1-2 дней/в нед	95% CI	% 1-3 дней/в мес	95% CI	% < одного раза в мес	95% CI
Город	365	2.6	0.0-5.3	0.8	0.0-1.9	8.0	0.0-16.1	18.3	9.9-26.7	26.0	17.6-34.4	44.3	31.6-56.9
Село	578	1.3	0.0-2.6	0.9	0.0-1.9	2.5	0.8-4.2	10.2	7.0-13.3	36.8	31.0-42.7	48.3	41.6-55.0
Всего	943	1.8	0.4-3.2	0.9	0.1-1.6	4.6	0.8-8.4	13.2	8.7-17.7	32.8	27.3-38.4	46.8	40.2-53.4

Употребление алкоголя за последние 30 месяцев Описание: Частота употребления алкоголя среди тех, кто пил в течение последних 12 месяцев?

Вопрос:

- За последние 30 дней как часто Вы выпивали хотя бы одну дозу алкоголя?

Среднее количество раз употребления алкоголя за последние 30 дней											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	186	4.4	3.4-5.4		158	2.0	1.7-2.3		344	3.8	3.0-4.5
45-64	200	5.6	4.3-7.0		135	2.5	2.0-3.0		335	4.7	3.7-5.7
25-64	386	4.9	3.9-5.9		293	2.2	1.9-2.5		679	4.1	3.4-4.9

Среднее количество раз употребления алкоголя за последние 30 дней											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	151	5.5	3.6-7.4		128	2.3	1.8-2.8		279	4.5	3.0-6.0
Село	235	4.5	3.8-5.2		165	2.2	1.9-2.5		400	3.9	3.4-4.4
Всего	386	4.9	3.9-5.9		293	2.2	1.9-2.5		679	4.1	3.4-4.9

Стандартная доза Описание: Среднее количество выпитых стандартных доз

Вопрос:

- За последние 30 дней, в среднем, сколько доз алкоголя Вы выпили?

Среднее количество доз											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	184	4.9	4.2-5.6		156	2.6	2.2-2.9		340	4.3	3.7-4.8
45-64	200	5.5	4.1-6.9		135	2.5	2.2-2.8		335	4.6	3.6-5.6
25-64	384	5.1	4.4-5.9		291	2.5	2.3-2.8		675	4.4	3.8-5.0

Среднее количество доз											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	149	6.1	4.9-7.3		127	2.6	2.3-3.0		276	5.0	4.0-6.0
Село	235	4.5	3.9-5.1		164	2.5	2.2-2.7		399	4.0	3.5-4.4
Всего	384	5.1	4.3-5.9		291	2.5	2.3-2.8		675	4.4	3.8-5.0

Средний объем употребления алкоголя

Описание: Уровни употребления алкоголя. Одна стандартная доза равна 10 гр чистого спирта

Вопрос:

- За последние 30 дней как часто Вы выпивали хотя бы одну дозу алкоголя?
- За последние 30 дней, сколько в среднем доз Вы выпивали за один раз?

Чрезмерное употребление алкоголя (≥60гр чистого алкоголя среди мужчин и ≥40гр чистого алкоголя среди женщин)											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% ≥60гр	95% CI		n	% ≥40гр	95% CI		n	% чрезмерное употребление	95% CI
25-44	475	0.8	0.0-1.6		873	0.0	0.0-0.0		1348	0.4	0.0-0.8
45-64	469	1.7	0.0-4.8		801	0.0	0.0-0.0		1270	0.8	0.0-2.4
25-64	944	1.1	0.0-2.3		1674	0.0	0.0-0.0		2618	0.6	0.0-1.2

Средний уровень употребления алкоголя (40-59.9 гр чистого алкоголя среди мужчин и 20-39.9гр чистого алкоголя среди женщин)											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% 40-59.9гр	95% CI		n	% 20-39.9гр	95% CI		n	% средний уровень	95% CI
25-44	475	1.1	0.1-2.1		873	0.1	0.0-0.3		1348	0.6	0.1-1.1
45-64	469	0.6	0.0-1.4		801	0.4	0.0-1.0		1270	0.5	0.0-1.0
25-64	944	0.9	0.2-1.6		1674	0.2	0.0-0.5		2618	0.6	0.2-1.0

Низкий уровень употребления алкоголя (<40гр чистого алкоголя среди мужчин и <20гр чистого алкоголя среди женщин)									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% <40гр	95% CI	n	% <20гр	95% CI	n	% низкий уровень	95% CI
25-44	475	41.2	32.3-50.1	873	16.6	12.8-20.4	1348	29.3	23.4-35.3
45-64	469	45.1	38.6-51.7	801	18.8	14.4-23.2	1270	31.5	26.8-36.2
25-64	944	42.6	35.7-49.5	1674	17.4	14.0-20.9	2618	30.1	25.2-35.1

Средний

объем

употребления

алкоголя

Описание: Уровни употребления алкоголя. Одна стандартная доза равна 10 гр чистого спирта

Вопрос:

- За последние 30 дней как часто Вы выпивали хотя бы одну дозу алкоголя?
- За последние 30 дней, сколько в среднем доз Вы выпивали за один раз?

Чрезмерное употребление, средний уровень и низкий уровень потребления за 30 дней							
Возраст (годы)	Мужчины						
	N	% чрезмерное (≥60гр)	95% CI	% среднее (40-59.9гр)	95% CI	% низкое (<40г)	95% CI
25-44	184	1.8	0.0-3.7	2.6	0.2-4.9	95.6	92.5-98.7
45-64	200	3.6	0.0-9.8	1.3	0.0-3.0	95.2	89.1-100.0
25-64	384	2.5	0.1-4.8	2.1	0.5-3.7	95.5	93.2-97.7

Чрезмерное употребление, средний уровень и низкий уровень потребления за 30 дней							
Возраст (годы)	Женщины						
	N	% чрезмерное (≥40гр)	95% CI	% среднее (20-39.9гр)	95% CI	% низкое (<20гр)	95% CI
25-44	156	0.0	0.0-0.0	0.6	0.0-1.9	99.4	98.1-100.0
45-64	135	0.0	0.0-0.0	2.2	0.0-5.1	97.8	94.9-100.0
25-64	291	0.0	0.0-0.0	1.3	0.0-2.8	98.7	97.2-100.0

Чрезмерное употребление, средний уровень и низкий уровень потребления за 30 дней							
Возраст (годы)	Оба пола						
	N	% чрезмерное	95% CI	% среднее	95% CI	% низкое	95% CI
25-44	340	1.3	0.0-2.7	2.1	0.3-3.8	96.6	94.3-98.9
45-64	335	2.5	0.0-6.8	1.5	0.0-3.0	96.0	91.8-100.0
25-64	675	1.8	0.1-3.5	1.9	0.6-3.1	96.4	94.7-98.0

Наибольшее количество **Описание: Наибольшее количество доз за последние 30 дней**

доз за
последние
30 дней

Вопрос:

- За последние 30 дне каким было наибольшее число выпитых Вами доз за один раз?

Среднее максимальное количество за один раз за 30 дней											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее максимальное количество	95% CI		n	Среднее максимальное количество	95% CI		n	Среднее максимальное количество	95% CI
25-44	185	5.9	5.1-6.7		156	2.9	2.5-3.3		341	5.1	4.5-5.8
45-64	199	7.3	5.8-8.7		134	2.9	2.6-3.3		333	5.9	4.8-7.1
25-64	384	6.4	5.7-7.2		290	2.9	2.6-3.2		674	5.5	4.8-6.1

Среднее максимальное количество за один раз за 30 дней											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
		максимальное количество				максимальное количество				максимальное количество	
Город	150	7.4	6.3-8.5		126	3.0	2.6-3.4		276	6.1	5.1-7.0
Село	234	5.8	5.0-6.5		164	2.9	2.5-3.3		398	5.0	4.5-5.6
Всего	384	6.4	5.7-7.2		290	2.9	2.6-3.2		674	5.5	4.8-6.1

Шесть и более доз **Описание: Процент респондентов, выпивающих шесть и более доз за дин раз.**

Вопрос:

За последние 30 дней как часто Вы выпивали 6 и более доз за один раз?

Шесть и более доз среди всех опрошенных											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% ≥ 6 доз	95% CI		n	% ≥ 6 доз	95% CI		n	% ≥ 6 доз	95% CI
25-44	477	19.2	15.0-23.4		875	3.0	1.6-4.3		1352	11.4	8.9-13.8
45-64	469	29.2	19.6-38.9		801	2.4	1.0-3.8		1270	15.4	10.4-20.3
25-64	946	22.8	17.9-27.7		1676	2.7	1.7-3.8		2622	12.9	10.1-15.6

Шесть и более доз среди всех опрошенных											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% ≥ 6 доз	95% CI		n	% ≥ 6 доз	95% CI		n	% ≥ 6 доз	95% CI
Город	356	34.3	25.5-43.1		707	2.0	0.6-3.4		1063	17.2	11.6-22.7
Село	590	17.5	13.7-21.2		969	3.2	1.7-4.6		1559	10.6	8.4-12.8
Всего	946	22.8	17.8-27.8		1676	2.7	1.7-3.8		2622	12.9	10.1-15.6

Шесть и более доз Описание: Процент респондентов, выпивающих шесть и более доз за один раз.

Вопрос:

За последние 30 дней как часто Вы выпивали 6 и более доз за один раз?

Среднее количество раз, когда респонденты выпивали более 6 доз									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее количество раз	95% CI	n	Среднее количество раз	95% CI	n	Среднее количество раз	95% CI
25-44	185	1.6	0.8-2.3	156	0.2	0.1-0.4	341	1.2	0.7-1.8
45-64	199	1.5	1.1-1.9	135	0.2	0.1-0.4	334	1.1	0.8-1.4
25-64	384	1.6	1.1-2.0	291	0.2	0.1-0.3	675	1.2	0.9-1.5

Среднее количество раз, когда респонденты выпивали более 6 доз									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее количество раз	95% CI	n	Среднее количество раз	95% CI	n	Среднее количество раз	95% CI
Город	149	1.8	0.9-2.8	127	0.1	0.0-0.2	149	1.8	0.9-2.8
Село	235	1.4	0.9-1.9	164	0.3	0.2-0.5	235	1.4	0.9-1.9
Всего	384	1.6	1.1-2.0	291	0.2	0.1-0.3	384	1.6	1.1-2.0

Употребление алкоголя за последние 7 дней Описание: Частота употребления алкоголя за последние 7 дней

Вопрос:

• В течение последних 7 дней как часто Вы употребляли алкоголь?

Частота употребления алкоголя за последние 7 дней											
Возраст (годы)	Мужчины										
	n	% ежедневно	95% CI	% 5-6 дней	95% CI	% 3-4 дня	95% CI	% 1-2 дня	95% CI	% 0 дней	95% CI
25-44	186	2.1	0.0-4.5	1.1	0.0-2.3	4.9	1.6-8.1	55.8	48.7-63.0	36.2	27.8-44.5
45-64	199	3.5	0.6-6.4	3.0	0.2-5.8	14.4	8.6-20.1	57.8	50.6-65.1	21.3	14.9-27.7
25-64	385	2.6	0.6-4.7	1.8	0.4-3.2	8.5	5.1-11.8	56.6	50.9-62.2	30.5	23.8-37.3

Частота употребления алкоголя за последние 7 дней											
Возраст (годы)	Женщины										
	n	% ежедневно	95% CI	% 5-6 дней	95% CI	% 3-4 дня	95% CI	% 1-2 дня	95% CI	% 0 дней	95% CI
25-44	157	0.0	0.0-0.0	1.5	0.0-3.7	1.5	0.0-3.7	52.4	39.1-65.7	44.6	31.1-58.1
45-64	134	0.6	0.0-1.8	0.0	0.0-0.0	2.5	0.0-5.0	51.9	40.3-63.5	45.0	33.6-56.4
25-64	291	0.3	0.0-0.8	0.9	0.0-2.1	1.9	0.3-3.6	52.2	41.6-62.8	44.8	33.8-55.7

Частота употребления алкоголя за последние 7 дней											
Возраст (годы)	Оба пола										
	n	% ежедневно	95% CI	% 5-6 дней	95% CI	% 3-4 дня	95% CI	% 1-2 дня	95% CI	% 0 дней	95% CI
25-44	343	1.5	0.0-3.3	1.2	0.1-2.2	4.0	1.5-6.5	54.9	47.6-62.2	38.4	29.9-46.9
45-64	333	2.6	0.5-4.7	2.1	0.1-4.0	10.8	6.5-15.0	56.0	49.7-62.4	28.5	22.4-34.5
25-64	676	2.0	0.5-3.4	1.5	0.5-2.6	6.6	4.2-9.1	55.4	49.6-61.2	34.5	27.7-41.3

Стандартные дозы за последние 7 дней Описание: Среднее количество доз, употребляемых за последние 7 дней

Вопрос:

- За последние 7 дней сколько стандартных доз Вы выпивали в каждый из дней?

Среднее количество стандартных доз за последние 7 дней											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее количество	95% CI		N	Среднее количество	95% CI		n	Среднее количество	95% CI
25-44	186	0.7	0.3-1.0		157	0.2	0.1-0.2		343	0.5	0.3-0.8
45-64	199	1.1	0.6-1.6		134	0.2	0.1-0.2		333	0.8	0.5-1.2
25-64	385	0.8	0.5-1.2		291	0.2	0.1-0.2		676	0.7	0.4-0.9

Употребление нелегализованного алкоголя Описание: Процент респондентов, употребляющих нелегализованный алкоголь за последние 7 дней

Вопрос

- Вы употребляли какой нибудь алкоголь за последние 30 дней?
- За последние 7 дней Вы употребляли нелегализованные виды алкоголя(домашнее вино, бозо, самогон)?

Употребляющие нелегализованный алкоголь											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% употребл	95% CI		N	% употребл	95% CI		n	% употребл	95% CI
25-44	185	11.4	0.5-22.3		154	6.3	0.4-12.3		339	10.1	1.9-18.2
45-64	199	5.6	1.9-9.2		133	4.4	0.0-8.8		332	5.2	1.9-8.5
25-64	384	9.2	2.7-15.7		287	5.5	0.6-10.4		671	8.2	3.3-13.1

Частота потери контроля среди употребляющих чрезмерное количество Описание: Частота потери контроля за употреблением алкоголя

Вопрос:

- Вы употребляли какой нибудь алкоголь за последние 12 месяцев?
- Как часто за последние 12 месяцев Вы начинали употреблять алкоголь и не могли остановиться?

Частота потери контроля за употреблением алкоголя за последние 12 месяцев							
Возраст (годы)	Мужчины						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	253	3.8	0.8-6.7	6.4	2.7-10.0	89.9	85.0-94.7
45-64	252	7.8	4.0-11.7	11.6	2.5-20.8	80.5	69.0-92.0
25-64	505	5.2	3.0-7.5	8.3	4.9-11.6	86.5	82.5-90.6

Частота потери контроля за употреблением алкоголя за последние 12 месяцев							
Возраст (годы)	Женщины						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	238	0.1	0.0-0.2	0.4	0.0-1.1	99.5	98.8-100.0
45-64	211	0.0	0.0-0.0	1.2	0.0-3.3	98.8	96.7-100.0
25-64	449	0.0	0.0-0.1	0.7	0.0-1.7	99.2	98.3-100.0

Частота потери контроля за употреблением алкоголя за последние 12 месяцев							
Возраст (годы) (years)	Оба пола						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	491	2.7	0.6-4.7	4.6	2.1-7.1	92.7	89.5-96.0
45-64	463	5.1	2.5-7.6	8.0	2.2-13.7	87.0	79.7-94.2
25-64	954	3.6	2.0-5.1	5.9	3.6-8.2	90.6	87.8-93.3

**Частота
невозможности
что-либо
сделать из-за
чрезмерного
употребления
алкоголя**

Описание: Частота невозможности что-либо сделать из-за чрезмерного употребления алкоголя за последние 12 месяцев

Вопрос:

- Вы употребляли какойнибудь алкоголь за последние 12 месяцев?
- Как часто за последние 12 месяцев Вы не могли что-либо делать из-за употребления алкоголя?

Частота невозможности что-либо сделать из-за чрезмерного употребления алкоголя							
Возраст (годы)	Мужчины						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	253	3.1	0.8-5.5	8.8	4.7-12.9	88.0	83.3-92.8
45-64	252	5.0	2.1-7.9	18.6	6.8-30.4	76.4	65.2-87.6
25-64	505	3.8	1.8-5.8	12.3	8.2-16.4	83.9	80.0-87.7

Частота невозможности что-либо сделать из-за чрезмерного употребления алкоголя							
Возраст (годы)	Женщины						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	238	0.0	-	1.2	0.0-3.5	98.8	96.5-100.0
45-64	211	0.0	-	1.8	0.0-4.1	98.2	95.9-100.0
25-64	449	0.0	-	1.5	0.0-3.1	98.5	96.9-100.0

Частота невозможности что-либо сделать из-за чрезмерного употребления алкоголя							
Возраст (годы) (years)	Оба пола						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	491	2.2	0.6-3.8	6.6	3.6-9.6	91.2	87.9-94.6
45-64	463	3.2	1.3-5.1	12.7	5.2-20.2	84.1	77.0-91.1
25-64	954	2.6	1.2-3.9	8.9	6.0-11.8	88.5	85.8-91.2

Частота употребления алкоголя по утрам

Описание: Частота употребления алкоголя по утрам, когда нужно было прийти в себя из-за чрезмерного употребления алкоголя

Вопрос:

- Вы употребляли какой нибудь алкоголь за последние 12 месяцев?
- Как часто за последние 12 месяцев Вам нужно было выпить утром, что бы прийти в себя из-за чрезмерного употребления алкоголя

Частота употребления алкоголя по утрам							
Возраст (годы)	Мужчины						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	253	3.2	1.1-5.4	5.7	2.2-9.1	91.1	86.9-95.3
45-64	252	7.3	3.8-10.9	11.7	2.4-20.9	81.0	69.4-92.6
25-64	505	4.7	3.0-6.4	7.8	4.4-11.3	87.5	83.5-91.5

Частота употребления алкоголя по утрам							
Возраст (годы)	Женщины						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	238	0.0	-	1.2	0.0-2.5	98.8	97.5-100.0
45-64	211	0.0	-	0.3	0.0-0.9	99.7	99.1-100.0
25-64	449	0.0	-	0.8	0.0-1.6	99.2	98.4-100.0

Частота употребления алкоголя по утрам							
Возраст (годы)	Оба пола						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	491	2.3	0.8-3.8	4.3	1.8-6.8	93.4	90.5-96.3
45-64	463	4.8	2.5-7.0	7.7	1.8-13.5	87.6	80.2-94.9
25-64	954	3.2	2.0-4.4	5.6	3.2-8.0	91.2	88.4-94.0

Частота проблем в семье из-за чрезмерного употребления алкоголя

Описание: Частота проблем в семье из-за чрезмерного употребления алкоголя

Вопрос:

- У Вас были проблемы в семье или с Вашим партнером из-за чрезмерного употребления алкоголя за последние 12 месяцев?

Частота проблем в семье из-за чрезмерного употребления алкоголя							
Возраст (годы)	Мужчины						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	477	3.1	1.1-5.1	7.5	4.3-10.8	89.4	85.5-93.2
45-64	469	9.4	0.0-20.3	13.3	8.2-18.3	77.3	66.6-88.0
25-64	946	5.4	1.5-9.2	9.6	6.1-13.0	85.1	80.9-89.3

Частота проблем в семье из-за чрезмерного употребления алкоголя							
Страта	Мужчины						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
Город	356	9.3	0.0-19.1	8.8	1.1-16.5	81.8	73.1-90.6
Село	590	3.5	1.3-5.8	9.9	6.4-13.4	86.6	82.4-90.7
Всего	946	5.4	1.5-9.3	9.6	6.1-13.0	85.1	80.9-89.3

Частота проблем в семье из-за чрезмерного употребления алкоголя							
Возраст (годы) (years)	Женщины						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	875	3.2	1.6-4.8	8.3	5.5-11.2	88.5	85.1-91.9
45-64	802	4.2	1.3-7.1	9.1	5.7-12.5	86.7	82.5-90.9
25-64	1677	3.6	2.1-5.1	8.6	6.2-11.1	87.8	84.9-90.7

Частота проблем в семье из-за чрезмерного употребления алкоголя							
Страта	Женщины						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
Город	707	3.1	0.4-5.8	6.5	2.4-10.6	90.4	86.2-94.6
Село	970	3.8	2.0-5.7	9.9	6.8-12.9	86.3	82.4-90.1
Всего	1677	3.6	2.1-5.1	8.6	6.1-11.1	87.8	84.9-90.7

Частота проблем в семье из-за чрезмерного употребления алкоголя							
Возраст (годы)	Оба пола						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
25-44	1352	3.1	1.6-4.7	7.9	5.3-10.5	88.9	85.8-92.1
45-64	1271	6.7	0.0-13.4	11.1	7.8-14.4	82.2	75.7-88.7
25-64	2623	4.5	1.9-7.0	9.1	6.5-11.7	86.4	83.3-89.5

Частота проблем в семье из-за чрезмерного употребления алкоголя							
Страта	Оба пола						
	N	% ежемесячно или чаще	95% CI	% реже чем ежемесячно	95% CI	% никогда	95% CI
Город	1063	6.0	0.0-12.2	7.6	2.6-12.6	86.4	80.5-92.3
Село	1560	3.7	1.9-5.4	9.9	7.1-12.7	86.4	82.9-89.9
Всего	2623	4.5	1.9-7.0	9.1	6.5-11.7	86.4	83.4-89.5

Употребление овощей и фруктов

Среднее количество дней, в которые употребляют овощи и фрукты

Описание: Среднее количество дней, в которое употребляют овощи и фрукты

Вопрос:

- Сколько дней в неделю Вы едите фрукты?
- Сколько дней в неделю Вы едите овощи?

Среднее количество дней в неделю, в которые употребляют фрукты											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее количество дней	95% CI	n	Среднее количество дней	95% CI	n	Среднее количество дней	95% CI		
25-44	477	4.7	4.4-5.1	875	5.2	4.9-5.5	1352	5.0	4.7-5.3		
45-64	469	4.7	4.3-5.1	802	5.1	4.8-5.3	1271	4.9	4.6-5.2		
25-64	946	4.7	4.4-5.1	1677	5.1	4.9-5.4	2623	4.9	4.6-5.2		

Среднее количество дней в неделю, в которые употребляют фрукты											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее количество дней	95% CI		n	Среднее количество дней	95% CI		N	Среднее количество дней	95% CI
Город	356	4.6	3.8-5.5		707	5.0	4.5-5.5		1063	4.8	4.2-5.5
Село	590	4.8	4.5-5.0		970	5.2	5.0-5.4		1560	5.0	4.7-5.2
Всего	946	4.7	4.4-5.1		1677	5.1	4.9-5.4		2623	4.9	4.6-5.2

Среднее количество дней в неделю, в которые употребляют овощи										
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола	
	n	Среднее количество дней	95% CI	n	Среднее количество дней	95% CI	n	Среднее количество дней	95% CI	
25-44	477	5.3	5.0-5.7	874	5.3	4.9-5.7	1351	5.3	5.0-5.7	
45-64	469	5.1	4.6-5.7	802	5.4	5.0-5.8	1271	5.3	4.8-5.7	
25-64	946	5.3	4.9-5.7	1676	5.3	5.0-5.7	2622	5.3	4.9-5.7	

Среднее количество дней в неделю, в которые употребляют овощи											
Страта	Мужчины				Женщины			Оба пола			
	n	Среднее количество дней	95% CI		n	Среднее количество дней	95% CI	N	Среднее количество дней	95% CI	
Город	356	4.7	3.8-5.6		706	4.6	3.8-5.4		1062	4.6	3.8-5.5
Село	590	5.5	5.2-5.8		970	5.8	5.5-6.0		1560	5.6	5.4-5.9
Всего	946	5.3	4.9-5.7		1676	5.3	5.0-5.7		2622	5.3	4.9-5.7

Среднее количество употребляемых порций овощей и фруктов

Описание: среднее количество употребляемых порций овощей, фруктов, овощей и фруктов в день

Вопрос:

- Сколько дней в неделю Вы едите фрукты?
- Сколько порций фруктов Вы едите в один из таких дней?
- Сколько дней в неделю Вы едите овощи?
- Сколько порций овощей Вы едите в один из таких дней?

Среднее количество порций фруктов в день									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее количество порций	95% CI	n	Среднее количество порций	95% CI	n	Среднее количество порций	95% CI
25-44	477	1.8	1.5-2.0	875	2.0	1.8-2.3	1352	1.9	1.6-2.1
45-64	469	1.6	1.3-1.8	802	1.8	1.6-2.1	1271	1.7	1.5-1.9
25-64	946	1.7	1.5-1.9	1677	1.9	1.7-2.2	2623	1.8	1.6-2.0

Среднее количество порций фруктов в день									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее количество порций	95% CI	n	Среднее количество порций	95% CI	N	Среднее количество порций	95% CI
Город	356	1.8	1.2-2.4	707	2.0	1.6-2.4	1063	1.9	1.4-2.4
Село	590	1.6	1.4-1.8	970	1.9	1.7-2.2	1560	1.8	1.6-2.0
Всего	946	1.7	1.5-1.9	1677	1.9	1.7-2.2	2623	1.8	1.6-2.0

Среднее количество порций овощей в день									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее количество порций	95% CI	n	Среднее количество порций	95% CI	n	Среднее количество порций	95% CI
25-44	477	1.6	1.4-1.9	874	1.6	1.4-1.9	1351	1.6	1.4-1.9
45-64	469	1.4	1.2-1.7	802	1.7	1.4-1.9	1271	1.6	1.3-1.8
25-64	946	1.6	1.3-1.8	1676	1.6	1.4-1.9	2622	1.6	1.4-1.8

Среднее количество порций овощей в день									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее количество порций	95% CI	n	Среднее количество порций	95% CI	n	Среднее количество порций	95% CI
Город	356	1.3	0.9-1.7	706	1.4	1.0-1.8	1062	1.3	1.0-1.7
Село	590	1.7	1.5-1.9	970	1.8	1.5-2.0	1560	1.7	1.5-2.0
Всего	946	1.6	1.3-1.8	1676	1.6	1.4-1.9	2622	1.6	1.4-1.8

Среднее количество порций овощей и/или фруктов в день									
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины			Оба пола	
	n	Среднее количество порций	95% CI		n	Среднее количество порций	95% CI	n	Среднее количество порций
25-44	477	3.4	3.0-3.9		875	3.6	3.2-4.1	1352	3.5
45-64	469	3.0	2.6-3.4		802	3.5	3.1-3.9	1271	3.3
25-64	946	3.3	2.9-3.7		1677	3.6	3.2-4.0	2623	3.4

Среднее количество порций овощей и/или фруктов в день									
Страта	Мужчины				Женщины			Оба пола	
	n	Среднее количество порций	95% CI		n	Среднее количество порций	95% CI	n	Среднее количество порций
Город	356	3.1	2.2-4.1		707	3.4	2.6-4.1	1063	3.3
Село	590	3.3	2.9-3.7		970	3.7	3.3-4.1	1560	3.5
Всего	946	3.3	2.9-3.7		1677	3.6	3.2-4.0	2623	3.4

**Среднее
количество
употребляемых
порций овощей
и фруктов**

Описание: среднее количество употребляемых порций овощей, фруктов, овощей и фруктов в день

Вопрос:

- Сколько дней в неделю Вы едите фрукты?
- Сколько порций фруктов Вы едите в один из таких дней?
- Сколько дней в неделю Вы едите овощи?

Сколько порций овощей Вы едите в один из таких дней?

Среднее количество порций овощей и/или фруктов в день									
Возраст (годы)	Мужчины								
	n	% ни одной порции	95% CI	% 1-2 порции	95% CI	% 3-4 порции	95% CI	% ≥5 порций	95% CI
25-44	477	13.8	5.6-22.0	37.6	31.4-43.8	23.3	17.9-28.8	25.3	18.9-31.7
45-64	469	15.8	7.7-23.9	42.7	36.3-49.1	21.9	16.3-27.5	19.6	13.6-25.6
25-64	946	14.5	6.9-22.1	39.4	34.2-44.6	22.8	18.2-27.5	23.3	17.8-28.7

Мужчины									
Страта	n	% ни одной порции	95% CI	% 1-2 порции	95% CI	% 3-4 порции	95% CI	% ≥5 порций	95% CI
Город	356	22.6	4.5-40.6	33.1	27.4-38.9	19.4	9.4-29.5	24.9	14.6-35.2
Село	590	10.8	5.5-16.1	42.3	35.4-49.2	24.4	20.0-28.8	22.5	16.0-29.0
Всего	946	14.5	6.9-22.1	39.4	34.2-44.7	22.8	18.2-27.5	23.3	17.8-28.7

Среднее количество порций овощей и/или фруктов в день									
Возраст (годы)	Женщины								
	n	% ни одной порции	95% CI	% 1-2 порции	95% CI	% 3-4 порции	95% CI	% ≥5 порций	95% CI
25-44	875	10.2	5.0-15.4	37.7	32.3-43.1	23.0	19.0-27.0	29.0	23.0-35.1
45-64	802	13.7	8.3-19.0	36.9	31.0-42.9	20.8	17.4-24.1	28.6	22.7-34.6
25-64	1677	11.6	6.6-16.5	37.4	32.6-42.2	22.1	19.0-25.3	28.9	23.3-34.4

Среднее количество порций овощей и/или фруктов в день									
Страта	Женщины								
	N	% ни одной порции	95% CI	% 1-2 порции	95% CI	% 3-4 порции	95% CI	% ≥5 порций	95% CI
Город	707	19.5	8.3-30.8	32	26.2-37.9	20	15.2-24.8	28.4	18.1-38.7
Село	970	7	4.5-9.5	40.5	33.9-47.2	23.3	19.3-27.4	29.2	22.8-35.5
Всего	1677	11.6	6.6-16.6	37.4	32.6-42.3	22.1	19.0-25.3	28.9	23.4-34.4

Среднее количество порций овощей и/или фруктов в день									
Возраст (годы)	Оба пола								
	n	% ни одной порции	95% CI	% 1-2 порции	95% CI	% 3-4 порции	95% CI	% ≥5 порций	95% CI
25-44	1352	12.1	5.6-18.5	37.7	32.6-42.7	23.2	19.3-27.1	27.1	21.5-32.7
45-64	1271	14.7	8.8-20.6	39.7	34.8-44.7	21.3	17.9-24.7	24.3	18.8-29.8
25-64	2623	13.1	7.1-19.0	38.4	34.0-42.9	22.5	19.3-25.7	26.0	20.9-31.2

Среднее количество порций овощей и/или фруктов в день									
Страта	Оба пола								
	n	% ни одной порции	95% CI	% 1-2 порции	95% CI	% 3-4 порции	95% CI	% ≥5 порций	95% CI
Город	1063	21.0	6.9-35.0	32.6	27.6-37.5	19.7	14.1-25.4	26.7	16.7-36.7
Село	1560	9.0	5.6-12.4	41.5	35.4-47.5	23.9	20.3-27.5	25.7	19.8-31.6
Всего	2623	13.1	7.0-19.1	38.4	33.9-42.9	22.5	19.3-25.7	26.0	20.9-31.2

Среднее количество употребляемых порций овощей и фруктов

Описание: процент опрошенных, употребляющих менее пяти порций овощей или фруктов в день?

Вопрос:

- Сколько дней в неделю Вы едите фрукты?
- Сколько порций фруктов Вы едите в один из таких дней?
- Сколько дней в неделю Вы едите овощи?

Сколько порций овощей Вы едите в один из таких дней?

Менее пяти порций овощей или фруктов в день									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% <5 порций в день	95% CI	n	% < 5 порций в день	95% CI	n	% < 5 порций в день	95% CI
25-44	477	74.7	68.3-81.1	875	71.0	64.9-77.0	1352	72.9	67.3-78.5
45-64	469	80.4	74.4-86.4	802	71.4	65.4-77.3	1271	75.7	70.2-81.2
25-64	946	76.7	71.3-82.2	1677	71.1	65.6-76.7	2623	74.0	68.8-79.1

Менее пяти порций овощей или фруктов в день									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% < 5 порций в день	95% CI	n	% < 5 порций в день	95% CI	n	% < 5 порций в день	95% CI
Город	356	75.1	64.8-85.4	707	71.6	61.3-81.9	1063	73.3	63.3-83.3
Село	590	77.5	71.0-84.0	970	70.8	64.5-77.2	1560	74.3	68.4-80.2
Всего	946	76.7	71.3-82.2	1677	71.1	65.6-76.6	2623	74.0	68.8-79.1

Тип жиров, употребляемых наиболее часто

Описание: тип жиров, наиболее часто используемых в домашних хозяйствах для приготовления пищи (расчитано только для обоих полов)

Вопрос:

- На каком типе жира наиболее часто используется для приготовления пищи в Вашем домохозяйстве?

Тип жиров, используемых в домохозяйствах								
п (домохозяйства)	% Растительное масло	95% CI	% Животный жир	95% CI	% Сливочное масло	95% CI	% Маргарин	95% CI
2616	84.8	81.8-87.8	0.7	0.1-1.3	1.3	0.0-2.6	0.0	-

Тип жиров, используемых в домохозяйствах						
п (домохозяйства)	% не всегда	95% CI	% никогда	95% CI	% другое	95% CI
2616	13.1	10.3-15.9	0.1	0.0-0.2	0.0	-

Употребление пищи вне дома

Описание: среднее число приемов пищи в неделю, употребляемых вне дома.

Вопрос:

- В среднем, сколько приемов пищи Вы употребляете вне дома? Под приемом пищи понимается завтрак, обед или ужин.

Среднее количество приемов пищи, употребляемых вне дома									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	п	среднее	95% CI	п	среднее	95% CI	п	среднее	95% CI
25-44	477	1.9	1.5-2.2	875	0.6	0.4-0.7	1352	1.2	1.0-1.4
45-64	469	1.2	0.9-1.4	802	0.6	0.4-0.7	1271	0.9	0.7-1.0
25-64	946	1.6	1.4-1.9	1677	0.6	0.5-0.7	2623	1.1	0.9-1.2

Употребление соли

Добавление соли в пищу Описание: процент респондентов, которые всегда или часто добавляют соль или соленые соусы в пищу до или во время еды?

Вопрос:

- Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы до или во время еды?

Добавляют соль всегда или часто до или во время еды									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	19.4	13.4-25.5	874	16.6	12.1-21.0	1351	18.0	13.7-22.4
45-64	466	22.1	14.8-29.4	801	14.2	10.2-18.2	1267	18.0	13.3-22.7
25-64	943	20.4	14.7-26.1	1675	15.6	11.9-19.4	2618	18.0	13.9-22.1

Добавляют соль всегда или часто до или во время еды									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
Город	355	13.2	5.8-20.7	706	11.1	7.1-15.0	1061	12.1	7.5-16.7
Село	588	23.6	16.6-30.7	969	18.3	12.9-23.6	1557	21.1	15.7-26.5
Всего	943	20.4	14.6-26.1	1675	15.6	11.9-19.4	2618	18.0	13.9-22.2

Добавление соли во время приготовления пищи Описание: процент респондентов, которые всегда или часто добавляют соль в пищу во время ее приготовления дома

Вопрос:

- Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу во время приготовления пищи дома?

Добавляют соль во время приготовления дома									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	471	65.7	53.6-77.8	872	66.5	57.4-75.6	1343	66.1	56.0-76.2
45-64	467	57.8	47.0-68.5	801	62.3	53.3-71.4	1268	60.2	51.0-69.3
25-64	938	62.8	51.9-73.8	1673	64.9	56.2-73.5	2611	63.8	54.4-73.2

Добавляют соль во время приготовления дома									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
Город	354	61.6	33.2-90.0	704	60.3	41.7-79.0	1058	60.9	38.2-83.6
Село	584	63.4	54.9-72.0	969	67.4	59.7-75.1	1553	65.4	58.0-72.7
Всего	938	62.8	52.0-73.7	1673	64.9	56.2-73.5	2611	63.8	54.5-73.2

Употребление продуктов с высоким содержанием соли Описание: процент людей, которые всегда или часто употребляют продукты с высоким содержанием соли

Вопрос:

- Как часто Вы употребляете продукты с высоким содержанием соли?

Всегда или частое употребление продуктов с высоким содержанием соли											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	468	31.2	24.0-38.4		874	28.1	22.8-33.3		1342	29.7	24.3-35.0
45-64	465	23.7	17.2-30.2		797	21.0	16.5-25.5		1262	22.3	18.0-26.6
25-64	933	28.5	23.1-33.8		1671	25.3	21.7-28.9		2604	26.9	23.2-30.6

Всегда или частое употребление продуктов с высоким содержанием соли											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Город	353	30.4	19.6-41.3		704	24.0	18.3-29.6		1057	27.0	19.3-34.7
Село	580	27.6	21.9-33.3		967	26.1	21.4-30.7		1547	26.8	22.9-30.8
Всего	933	28.5	23.2-33.8		1671	25.3	21.7-28.9		2604	26.9	23.2-30.6

Употребление соли Описание: процент респондентов, которые думают , что употребляют слишком много соли

Вопрос:

- Как Вы думаете, сколько соли Вы употребляете?

Думают, что употребляют много соли											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	473	13.3	9.2-17.4		874	15.1	12.2-17.9		1347	14.2	11.5-16.8
45-64	466	10.3	7.1-13.5		800	15.1	12.0-18.2		1266	12.8	10.5-15.2
25-64	939	12.2	9.2-15.2		1674	15.1	12.9-17.3		2613	13.7	11.7-15.6

Думают, что употребляют много соли											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Город	351	11.1	5.2-17.1		705	17.1	12.9-21.4		1056	14.3	10.2-18.4
Село	588	12.7	9.4-16.0		969	13.9	11.5-16.4		1557	13.3	11.1-15.5
Всего	939	12.2	9.2-15.2		1674	15.1	12.9-17.3		2613	13.7	11.7-15.6

Количество употребляемой соли											
Мужчины											
Возраст (годы)	n	% слишком много	95% CI	% много	95% CI	% нормальное количество	95% CI	% мало	95% CI	% слишком мало	95% CI
25-44	473	1.4	0.4-2.4	11.9	8.2-15.6	68.5	63.2-73.7	17.6	13.1-22.1	0.6	0.0-1.3
45-64	466	0.8	0.0-1.6	9.5	6.4-12.6	69.2	64.0-74.4	18.8	15.0-22.5	1.8	0.4-3.1
25-64	939	1.2	0.5-1.9	11.0	8.3-13.8	68.7	64.5-72.9	18.0	14.8-21.3	1.0	0.3-1.8

Количество употребляемой соли											
Мужчины											
Страта	n	% слишком много	95% CI	% много	95% CI	% нормальное количество	95% CI	% мало	95% CI	% слишком мало	95% CI
Город	351	1.0	0.0-2.3	10.1	4.8-15.4	65.7	58.2-73.2	22.6	18.4-26.8	0.6	0.0-1.3
Село	588	1.2	0.4-2.1	11.5	8.3-14.6	70.1	64.8-75.3	16.0	11.6-20.3	1.2	0.2-2.3
Всего	939	1.2	0.5-1.9	11.0	8.3-13.8	68.7	64.5-72.9	18.0	14.8-21.3	1.0	0.3-1.8

Количество употребляемой соли											
Женщины											
Возраст (годы)	n	% слишком много	95% CI	% много	95% CI	% нормальное количество	95% CI	% мало	95% CI	% слишком мало	95% CI
25-44	874	0.6	0.0-1.3	14.5	11.8-17.2	66.0	61.4-70.5	18.4	14.5-22.3	0.5	0.0-1.0
45-64	800	1.1	0.3-1.8	14.1	10.9-17.2	55.1	50.3-59.9	26.9	22.7-31.1	2.9	1.5-4.2
25-64	1674	0.8	0.3-1.3	14.3	12.2-16.4	61.7	57.9-65.5	21.7	18.4-25.0	1.4	0.8-2.0

Количество употребляемой соли											
Женщины											
Страта	n	% слишком много	95% CI	% много	95% CI	% нормальное количество	95% CI	% мало	95% CI	% слишком мало	95% CI
Город	705	0.7	0.1-1.2	16.4	12.3-20.6	58.6	50.5-66.7	22.5	16.1-28.9	1.7	0.6-2.9
Село	969	0.8	0.1-1.6	13.1	10.9-15.3	63.5	59.5-67.5	21.3	17.6-25.0	1.3	0.5-2.0
Всего	1674	0.8	0.3-1.3	14.3	12.2-16.4	61.7	57.9-65.5	21.7	18.5-25.0	1.4	0.8-2.0

Количество употребляемой соли											
Возраст (годы)	Оба пола										
	n	% слишком много	95% CI	% много	95% CI	% нормальное количество	95% CI	% мало	95% CI	% слишком мало	95% CI
25-44	1347	1.0	0.4-1.6	13.1	10.7-15.6	67.3	63.7-70.8	18.0	15.2-20.8	0.6	0.1-1.0
45-64	1266	0.9	0.2-1.6	11.9	9.6-14.2	61.9	57.9-65.9	23.0	20.0-25.9	2.3	1.3-3.4
25-64	2613	1.0	0.5-1.4	12.7	10.8-14.5	65.2	62.1-68.4	19.9	17.6-22.1	1.2	0.7-1.8

Количество употребляемой соли											
Страта	Оба пола										
	n	% слишком много	95% CI	% много	95% CI	% нормальное количество	95% CI	% мало	95% CI	% слишком мало	95% CI
Город	1056	0.9	0.2-1.5	13.5	9.7-17.3	61.9	54.6-69.2	22.5	18.3-26.8	1.2	0.5-1.9
Село	1557	1.0	0.4-1.6	12.3	10.2-14.3	66.9	63.6-70.3	18.5	15.7-21.3	1.2	0.5-2.0
Всего	2613	1.0	0.5-1.4	12.7	10.8-14.5	65.2	62.1-68.4	19.9	17.6-22.1	1.2	0.7-1.8

Знания о соли Описание: процент респондентов, которые считают, что избыточное употребление соли может повредить здоровью.

Вопрос:

- Как Вы думаете, избыточное потребление соли может вызвать у Вас проблемы со здоровьем?

Думают, что избыточное количество соли может вызвать проблемы со здоровьем											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	436	92.4	89.4-95.4		818	93.6	90.1-97.0		1254	93.0	90.9-95.0
45-64	418	91.4	87.2-95.5		765	96.2	94.5-97.9		1183	94.0	92.1-95.9
25-64	854	92.0	89.9-94.1		1583	94.6	92.5-96.7		2437	93.3	91.6-95.1

Снижение количества соли Описание: процент респондентов, которые считают, что снижение употребления соли не является важным.

Вопрос:

- На сколько важно для Вас снижение потребления соли в пищу?

Важность снижения соли в пище							
Возраст (годы)	Мужчины						
	n	% очень важно	95% CI	% Недостаточно важно	95% CI	% Совсем не важно	95% CI
25-44	446	40.6	32.1-49.0	42.8	36.8-48.7	16.7	10.3-23.1
45-64	450	47.6	38.6-56.5	43.6	37.1-50.1	8.8	3.5-14.2
25-64	896	43.1	35.2-51.1	43.1	38.0-48.1	13.8	8.1-19.5

Важность снижения соли в пище							
Страта	Мужчины						
	n	n	% очень важно	95% CI	% Недостаточно важно	95% CI	% Совсем не важно
Город	333	33.9	16.7-51.0	47.5	40.0-54.9	18.7	5.3-32.0
Село	563	47.4	41.0-53.8	41.0	34.8-47.3	11.6	7.2-15.9
Всего	896	43.1	35.2-51.1	43.1	38.0-48.1	13.8	8.1-19.5

Важность снижения соли в пище							
Возраст (годы)	Женщины						
	n	% очень важно	95% CI	% Недостаточно важно	95% CI	% Совсем не важно	95% CI
25-44	836	45.9	39.0-52.9	45.5	38.5-52.5	8.5	5.5-11.6
45-64	783	60.4	54.7-66.1	33.4	28.7-38.1	6.2	3.5-8.9
25-64	1619	51.7	46.0-57.4	40.7	35.4-46.0	7.6	5.2-10.0

Важность снижения соли в пище							
Страта	Женщины						
	n	% очень важно	95% CI	% Недостаточно важно	95% CI	% Совсем не важно	95% CI
Город	683	45.9	34.7-57.2	46.8	36.2-57.3	7.3	4.1-10.6
Село	936	54.9	49.2-60.7	37.3	32.2-42.4	7.7	4.5-11.0
Всего	1619	51.7	45.9-57.4	40.7	35.4-46.0	7.6	5.2-10.0

Важность снижения соли в пище							
Возраст (годы)	Оба пола						
	n	% очень важно	95% CI	% Недостаточно важно	95% CI	% Совсем не важно	95% CI
25-44	1282	43.2	36.3-50.1	44.1	38.9-49.3	12.7	9.1-16.3
45-64	1233	54.3	48.1-60.4	38.3	33.8-42.7	7.4	4.2-10.7
25-64	2515	47.4	41.3-53.6	41.9	37.6-46.2	10.7	7.5-13.9

Важность снижения соли в пище							
Страта	Оба пола						
	n	% очень важно	95% CI	% Недостаточно важно	95% CI	% Совсем не важно	95% CI
Город	1016	40.3	27.1-53.5	47.1	39.5-54.6	12.6	5.7-19.5
Село	1499	51.1	46.0-56.1	39.2	34.7-43.8	9.7	6.7-12.8
Всего	2515	47.4	41.3-53.6	41.9	37.6-46.2	10.7	7.5-13.9

Контроль за употреблением соли

Описание: процент респондентов, кто предпринимает специальные меры для снижения потребления соли

Вопрос

- Что Вы делаете из нижеперечисленного для регулярного контроля за употреблением соли?

Ограничение продуктов с высоким содержанием соли									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	33.1	27.2-39.0	875	46.4	41.1-51.7	1352	39.5	34.9-44.2
45-64	469	36.4	29.9-42.9	802	58.5	53.2-63.8	1271	47.8	42.7-53.0
25-64	946	34.3	29.0-39.6	1677	51.1	46.4-55.9	2623	42.6	38.2-47.1

Смотрят на упаковку на количества содержания соли									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	5.7	2.5-8.9	875	11.4	8.0-14.7	1352	8.4	5.7-11.2
45-64	469	6.3	3.5-9.0	802	13.0	8.9-17.2	1271	9.8	7.1-12.4
25-64	946	5.9	3.4-8.4	1677	12.0	9.1-15.0	2623	8.9	6.6-11.3

Покупают продукты с альтернативой замены соли									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	10.2	4.9-15.5	875	15.4	10.4-20.5	1352	12.7	8.1-17.4
45-64	469	9.4	5.3-13.4	802	14.0	9.2-18.9	1271	11.8	7.9-15.6
25-64	946	9.9	5.7-14.1	1677	14.9	10.2-19.6	2623	12.4	8.3-16.5

Используют специи во время приготовления вместо соли									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	13.0	8.0-17.9	875	18.2	13.1-23.3	1352	15.5	10.9-20.1
45-64	469	13.6	8.6-18.6	802	20.4	15.5-25.3	1271	17.1	13.2-21.0
25-64	946	13.2	8.8-17.6	1677	19.1	15.0-23.1	2623	16.1	12.3-19.9

Избегают употребление пищи вне дома									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	27.2	18.8-35.6	875	45.0	38.6-51.4	1352	35.8	29.5-42.1
45-64	469	32.9	26.1-39.7	802	47.0	41.0-53.0	1271	40.2	35.1-45.3
25-64	946	29.3	23.1-35.4	1677	45.8	40.1-51.5	2623	37.4	32.3-42.6

Другие меры для контроля за употреблением соли									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	477	0.4	0.0-1.2	875	1.3	0.2-2.4	1352	0.8	0.2-1.5
45-64	469	1.3	0.0-2.7	802	1.0	0.2-1.9	1271	1.2	0.3-2.0
25-64	946	0.7	0.0-1.4	1677	1.2	0.4-2.0	2623	1.0	0.3-1.6

ФА

Ознакомление В популяции степень физической активности (или неактивности) может быть оценена несколькими способами. Вот два из них:

- (1) измерение среднего уровня физической активности, используя показатель MET-минут в неделю или время физической активности или
- (2) классифицировать население на специальные группы по уровню активности

Во время анализа были использованы обе категории

Метаболический эквивалент (MET) MET (Метаболический эквивалент) часто используется для определения интенсивности физической активности

Используя калькулятор MET, можно вычислить общий уровень физической активности. MET – это уровень метаболизма человека во время отдыха и нагрузки. Один MET – это энергия, затрачиваемая во время покоя, эквивалентна 1 ккал/кг/час. Сравнивая этот эквивалент, выяснено, что при умеренной физической нагрузке человек тратит в четыре раза больше энергии, чем сидя, а при интенсивной физической нагрузке – в восемь раз больше, чем сидя.

Активность	MET значение
Работа	<ul style="list-style-type: none"> Среднее MET значение = 4.0 Интенсивное MET значение = 8.0
Транспорт	Езда на велосипеде или ходьба MET значение= 4.0
Отдых	<ul style="list-style-type: none"> Среднее MET значение = 4.0 Интенсивное MET значение = 8.0

Рекомендации ВОЗ по физической активности Для оценки уровня физической активности ВОЗ разработала рекомендованный уровень физической активности в течении недели

В течении недели во время работы, отдыха взрослый человек должен иметь следующие уровни физической активности:

- 150 минут средней интенсивной ФА или
- 75 минут высокоинтенсивной ФА или
- Эквивалентная комбинация средней и высокоинтенсивной ФА 600 MET-минут.

Рекомендации для сравнения Для сравнения приведем следующие рекомендации:

Три уровня ФА: низкий, средний, интенсивный. Критерии приведены ниже:

• Высокий

Человек в этой категории, имеет следующие критерии:

- Высокоинтенсивная ФА как минимум 3 раза в неделю минимум 1,500 MET-минут/неделю или
- 7 или более дней комбинации высоко-интенсивной ФА и средне-

интенсивной ФА минимум 3,000 МЕТ-минут/неделю.

- **Средний**

Человек в этой категории, имеет следующие критерии, но не входит в категорию «высоко-интенсивная ФА»:

- 3 и более дней высоко-интенсивной ФА не менее 20 минут в день или
- 5 и более дней средне-интенсивной ФА не менее 30 минут в день или
- 5 или более дней комбинации высоко-интенсивной ФА и средне-интенсивной ФА минимум 600 МЕТ-минут/неделю.

- **Низкий**

Лица, не входящие в критерии средней и высоко-интенсивной ФА.

Респонденты, не имеющие рекомендованный ВОЗ уровень физической активности

Описание: Респонденты, не имеющие рекомендованный ВОЗ уровень физической активности

Вопрос:

- Активность на работе
- Активность во время передвижения на работу
- Дополнительная активность

Респонденты, не имеющие рекомендованный ВОЗ уровень физической активности

Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% не выполн рекоменд	95% CI	n	% не выполн рекоменд	95% CI	n	% не выполн рекоменд	95% CI
25-44	477	6.8	4.3-9.4	873	12.1	9.6-14.7	1350	9.4	7.4-11.4
45-64	468	12.5	8.3-16.7	802	17.1	13.1-21.1	1270	14.9	12.0-17.8
25-64	945	8.9	6.4-11.3	1675	14.1	11.7-16.5	2620	11.4	9.6-13.3

Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	N	% не выполн рекоменд	95% CI	n	% не выполн рекоменд	95% CI	n	% не выполн рекоменд	95% CI
Город	355	11.4	4.9-17.8	705	19.2	15.1-23.4	1060	15.5	11.4-19.7
Село	590	7.7	5.3-10.1	970	11.1	8.4-13.9	1560	9.3	7.3-11.4
Всего	945	8.9	6.4-11.3	1675	14.1	11.6-16.6	2620	11.4	9.5-13.4

Уровни физической активности в зависимости от рекомендаций

Описание: Процент респондентов, в зависимости от разной категории ФА

Вопрос:

- Активность на работе
- Активность во время передвижения на работу
- Дополнительная активность

Уровни физической активности в зависимости от рекомендаций							
Возраст (годы)	Мужчины						
	n	% низкая	95% CI	% средняя	95% CI	% высокая	95% CI
25-44	477	10.0	6.7-13.3	14.4	9.8-19.0	75.6	69.5-81.8
45-64	468	17.3	12.6-21.9	20.1	14.7-25.5	62.6	54.9-70.3
25-64	945	12.6	9.5-15.6	16.4	12.3-20.6	71.0	65.1-76.9

Уровни физической активности в зависимости от рекомендаций							
Страта	Мужчины						
	n	% низкая	95% CI	% средняя	95% CI	% высокая	95% CI
Город	355	18.0	9.0-27.0	17.1	7.8-26.5	64.9	48.0-81.8
Село	590	10.1	7.4-12.8	16.1	11.9-20.4	73.8	68.7-78.9
Всего	945	12.6	9.5-15.7	16.4	12.3-20.6	71.0	65.0-76.9

Уровни физической активности в зависимости от рекомендаций							
Возраст (годы)	Женщины						
	n	% низкая	95% CI	% средняя	95% CI	% высокая	95% CI
25-44	873	16.1	12.7-19.5	25.6	20.9-30.3	58.3	52.0-64.6
45-64	802	23.7	19.4-28.1	23.6	19.3-27.9	52.7	47.2-58.1
25-64	1675	19.1	16.0-22.1	24.8	21.0-28.6	56.1	51.0-61.2

Уровни физической активности в зависимости от рекомендаций							
Страта	Женщины						
	n	% низкая	95% CI	% средняя	95% CI	% высокая	95% CI
Город	705	25.5	19.8-31.2	27.9	21.4-34.5	46.5	37.2-55.9
Село	970	15.4	12.1-18.7	23.0	18.3-27.7	61.6	55.5-67.6
Всего	1675	19.1	15.9-22.2	24.8	21.0-28.6	56.1	50.8-61.4

Уровни физической активности в зависимости от рекомендаций							
Возраст (годы)	Оба пола						
	n	% низкая	95% CI	% средняя	95% CI	% высокая	95% CI
25-44	1350	12.9	10.2-15.6	19.8	15.7-23.8	67.3	61.7-72.9
45-64	1270	20.6	17.3-24.0	21.9	17.8-26.0	57.5	51.8-63.1
25-64	2620	15.8	13.3-18.3	20.6	17.0-24.2	63.6	58.6-68.6

Уровни физической активности в зависимости от рекомендаций							
Страта	Оба пола						
	N	% низкая	95% CI	% средняя	95% CI	% высокая	95% CI
Город	1060	22.0	15.7-28.2	22.9	15.1-30.7	55.2	42.4-67.9
Село	1560	12.6	10.2-15.1	19.4	15.5-23.3	67.9	63.0-72.9
Всего	2620	15.8	13.2-18.4	20.6	17.0-24.2	63.6	58.5-68.7

Общее количество физической активности

Описание: Среднее количество минут в день физической активности

Вопрос:

- Активность на работе
- Активность во время передвижения на работу
- Дополнительная активность

Среднее количество минут физической активности в день											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	477	317.3	287.0-347.7		873	203.9	181.7-226.2		1350	262.8	240.1-285.4
45-64	468	262.8	218.2-307.4		802	175.9	158.2-193.7		1270	217.8	192.9-242.7
25-64	945	297.8	266.5-329.1		1675	193.0	175.3-210.7		2620	245.9	225.2-266.7

Среднее количество минут физической активности в день											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	355	300.9	225.0-376.7		705	154.6	133.1-176.1		1060	223.4	176.2-270.5
Село	590	296.4	267.9-324.9		970	214.9	191.0-238.7		1560	257.5	235.1-279.9
Всего	945	297.8	266.7-329.0		1675	193.0	174.6-211.3		2620	245.9	225.1-266.8

Медиана физической активности

Описание: Медиана физической активности каждый день

Вопрос:

- Активность на работе
- Активность во время передвижения на работу
- Дополнительная активность

Медиана физической активности каждый день											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)		n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)		n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)
25-44	477	290.0	107.1-471.4		873	150.0	60.0-305.0		1350	205.7	85.7-385.7
45-64	468	205.7	64.3-385.7		802	124.3	40.0-270.0		1270	150.0	51.4-330.0
25-64	945	257.1	92.9-432.9		1675	137.1	51.4-300.0		2620	185.7	65.7-350.0

Место физической активности Описание: Среднее количество минут физической активности на работе, при передвижении и дома

Вопрос:

- Активность на работе
- Активность во время передвижения на работу
- Дополнительная активность

Среднее количество минут физической активности на работе в день									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
25-44	477	225.1	197.4-252.7	873	145.3	122.0-168.6	1350	186.7	164.6-208.8
45-64	468	171.1	145.5-196.6	802	118.7	100.5-136.8	1270	143.9	125.1-162.7
25-64	945	205.8	182.8-228.7	1675	134.9	116.2-153.6	2620	170.7	152.3-189.0

Среднее количество минут физической активности на работе в день									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
Город	355	178.4	138.3-218.4	705	83.9	57.7-110.0	1060	128.3	94.3-162.3
Село	590	218.4	189.2-247.6	970	164.0	140.0-188.1	1560	192.5	169.6-215.3
Всего	945	205.8	182.7-228.8	1675	134.9	115.1-154.7	2620	170.7	151.7-189.7

Среднее количество минут физической активности при передвижении в день									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
25-44	477	79.4	62.3-96.5	873	56.1	49.2-63.1	1350	68.2	57.9-78.5
45-64	468	86.1	61.3-110.9	802	54.7	47.3-62.2	1270	69.8	58.4-81.2
25-64	945	81.8	63.6-100.0	1675	55.6	49.6-61.5	2620	68.8	58.9-78.7

Среднее количество минут физической активности при передвижении в день									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
Город	355	111.7	69.0-154.3	705	69.4	56.9-81.9	1060	89.3	69.1-109.5
Село	590	68.0	57.5-78.5	970	47.7	41.7-53.7	1560	58.3	51.0-65.6
Всего	945	81.8	63.4-100.2	1675	55.6	49.4-61.8	2620	68.8	58.7-79.0

Среднее количество минут дополнительной физической активности в день									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
25-44	477	12.8	9.1-16.6	873	2.4	0.4-4.5	1350	7.8	5.6-10.0
45-64	468	5.7	1.9-9.4	802	2.5	1.5-3.6	1270	4.0	2.2-5.9
25-64	945	10.3	7.1-13.4	1675	2.5	1.1-3.9	2620	6.4	4.6-8.2

Среднее количество минут дополнительной физической активности в день											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	355	10.8	4.3-17.3		705	1.3	0.7-2.0		1060	5.8	2.4-9.1
Село	590	10.0	6.7-13.4		970	3.1	1.0-5.3		1560	6.7	4.6-8.9
Всего	945	10.3	7.1-13.4		1675	2.5	1.1-3.9		2620	6.4	4.6-8.2

Уровни физической активности Описание: Среднее количество минут физической активности на работе, во время передвижения, дома.

Вопрос:

- Активность на работе
- Активность во время передвижения на работу
- Дополнительная активность

Среднее количество минут физической активности на работе в день											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)		n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)		n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)
25-44	477	192.9	0.0-360.0		873	85.7	0.0-240.0		1350	128.6	0.0-308.6
45-64	468	107.1	0.0-291.4		802	51.4	0.0-205.7		1270	77.1	0.0-240.0
25-64	945	171.4	0.0-342.9		1675	68.6	0.0-214.3		2620	120.0	0.0-300.0

Среднее количество минут физической активности при передвижении в день											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)		n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)		n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)
25-44	477	38.6	15.0-102.0		873	30.0	12.9-64.3		1350	34.3	14.3-85.7
45-64	468	51.4	17.1-120.0		802	30.0	10.7-64.3		1270	38.6	12.9-90.0
25-64	945	42.9	15.0-107.1		1675	30.0	10.7-64.3		2620	34.3	14.3-90.0

Среднее количество минут дополнительной физической активности в день											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)		n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)		n	Медина минут	Квартиль (P25-P75)
25-44	477	0.0	0.0-0.0		873	0.0	0.0-0.0		1350	0.0	0.0-0.0
45-64	468	0.0	0.0-0.0		802	0.0	0.0-0.0		1270	0.0	0.0-0.0
25-64	945	0.0	0.0-0.0		1675	0.0	0.0-0.0		2620	0.0	0.0-0.0

Отсутствие физической активности Описание: Процент респондентов, не имеющих физической активности

Вопрос:

- Активность на работе
- Активность во время передвижения на работу
- Дополнительная активность

Отсутствие физической активности									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% нет активности на работе	95% CI	n	% нет активности на работе	95% CI	n	% нет активности на работе	95% CI
25-44	477	25.5	19.3-31.7	873	35.4	28.0-42.9	1350	30.3	24.5-36.0
45-64	468	36.6	28.6-44.6	802	43.7	36.9-50.5	1270	40.3	33.9-46.7
25-64	945	29.4	24.3-34.6	1675	38.7	32.2-45.1	2620	34.0	28.7-39.4

Отсутствие физической активности на работе									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% нет активности на работе	95% CI	N	% нет активности на работе	95% CI	n	% нет активности на работе	95% CI
Город	355	40.9	29.3-52.4	705	51.8	38.7-65.0	1060	46.7	34.5-58.8
Село	590	24.2	18.4-30.0	970	31.1	24.2-38.0	1560	27.5	21.7-33.3
Всего	945	29.4	24.2-34.7	1675	38.7	32.0-45.3	2620	34.0	28.5-39.6

Отсутствие физической активности при движении									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% нет активности при движении	95% CI	n	% нет активности при движении	95% CI	N	% нет активности при движении	95% CI
25-44	477	16.9	12.2-21.6	873	13.4	10.7-16.1	1350	15.2	12.4-18.0
45-64	468	16.2	11.9-20.5	802	16.2	12.3-20.1	1270	16.2	13.6-18.8
25-64	945	16.7	12.8-20.5	1675	14.5	12.1-16.8	2620	15.6	13.4-17.8

Отсутствие физической активности при движении									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% нет активности при движении	95% CI	N	% нет активности при движении	95% CI	N	% нет активности при движении	95% CI
Город	355	21.0	11.1-30.8	705	17.2	13.5-20.9	1060	19.0	14.4-23.6
Село	590	14.7	10.7-18.6	970	12.9	10.0-15.9	1560	13.8	11.3-16.4
Всего	945	16.7	12.8-20.5	1675	14.5	12.1-16.9	2620	15.6	13.4-17.8

Нет дополнительной физической активности											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% нет активности	95% CI		n	% нет активности	95% CI		n	% нет активности	95% CI
25-44	477	70.7	65.2-76.1		873	92.6	89.7-95.4		1350	81.2	77.5-84.9
45-64	468	86.1	81.4-90.8		802	89.6	86.8-92.5		1270	87.9	84.9-91.0
25-64	945	76.2	71.8-80.6		1675	91.4	88.8-94.1		2620	83.7	80.7-86.8

Нет дополнительной физической активности											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% нет активности	95% CI		N	% нет активности	95% CI		n	% нет активности	95% CI
Город	355	76.0	67.9-84.1		705	93.8	91.1-96.5		1060	85.4	81.2-89.7
Село	590	76.3	71.0-81.5		970	90.1	86.3-93.8		1560	82.8	78.7-87.0
Всего	945	76.2	71.8-80.6		1675	91.4	88.8-94.1		2620	83.7	80.7-86.8

Сочетание видов физической активности Описание: Сочетание физической активности

Вопрос:

- Активность на работе
- Активность во время передвижения на работу
- Дополнительная активность

Сочетание физической активности							
Возраст (годы)	Мужчины						
	n	% активности на работе	95% CI	% активности при передвижении	95% CI	% активности во время отдыха	95% CI
25-44	452	59.6	53.6-65.7	33.7	28.4-38.9	6.7	3.7-9.6
45-64	422	49.3	44.0-54.6	47.4	42.2-52.7	3.2	1.5-5.0
25-64	874	56.1	51.0-61.1	38.5	34.0-43.0	5.5	3.3-7.7

Сочетание физической активности							
Страта	Мужчины						
	n	% активности на работе	95% CI	% активности при передвижении	95% CI	% активности во время отдыха	95% CI
Город	319	45.5	36.9-54.0	45.5	38.3-52.7	9.0	3.8-14.3
Село	555	60.7	55.3-66.1	35.4	29.7-41.0	3.9	2.6-5.2
Всего	874	56.1	50.9-61.2	38.5	33.9-43.0	5.5	3.3-7.7

Сочетание физической активности							
Возраст (годы)	Женщины						
	n	% активности на работе	95% CI	% активности при передвижении	95% CI	% активности во время отдыха	95% CI
25-44	821	53.0	46.9-59.2	45.6	39.4-51.7	1.4	0.5-2.3
45-64	733	47.8	41.7-54.0	49.6	43.5-55.7	2.5	1.4-3.7
25-64	1554	51.0	45.5-56.6	47.1	41.5-52.7	1.8	1.0-2.7

Сочетание физической активности							
Страта	Женщины						
	n	% активности на работе	95% CI	% активности при передвижении	95% CI	% активности во время отдыха	95% CI
Город	639	38.9	26.7-51.1	59.1	47.3-71.0	2.0	0.6-3.4
Село	915	57.5	51.7-63.3	40.8	34.8-46.7	1.8	0.6-2.9
Всего	1554	51.0	45.3-56.8	47.1	41.4-52.9	1.8	1.0-2.7

Сочетание физической активности							
Возраст (годы)	Оба пола						
	n	% активности на работе	95% CI	% активности при передвижении	95% CI	% активности во время отдыха	95% CI
25-44	1273	56.5	51.6-61.4	39.3	34.4-44.2	4.2	2.5-5.8
45-64	1155	48.6	43.8-53.3	48.6	43.7-53.4	2.9	1.8-3.9
25-64	2428	53.6	49.2-58.0	42.7	38.2-47.2	3.7	2.5-4.9

Сочетание физической активности							
Страта	Оба пола						
	n	% активности на работе	95% CI	% активности при передвижении	95% CI	% активности во время отдыха	95% CI
Город	958	42.0	33.4-50.7	52.6	43.2-62.0	5.4	2.4-8.3
Село	1470	59.2	54.2-64.2	37.9	32.7-43.1	2.9	2.0-3.8
Всего	2428	53.6	49.1-58.2	42.7	38.1-47.3	3.7	2.4-4.9

Отсутствие интенсивной физической активности

Описание: Процент респондентов с отсутствием интенсивной физической активности

Вопрос:

- Активность на работе
- Активность во время передвижения на работу
- Дополнительная активность

Отсутствие интенсивной физической активности									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% нет интес физ активности	95% CI	n	% нет интес физ активности	95% CI	n	% нет интес физ активности	95% CI
25-44	477	47.6	40.1-55.1	873	85.2	81.1-89.4	1350	65.7	60.6-70.8
45-64	468	72.4	65.9-78.9	802	84.5	80.3-88.7	1270	78.6	74.0-83.2
25-64	945	56.5	50.1-62.9	1675	84.9	81.2-88.6	2620	70.6	66.1-75.0

Отсутствие интенсивной физической активности									
Страта	Мужчины				Женщины			Both Sexes	
	n	% нет интес физ активности	95% CI		n	% нет интес физ активности	95% CI	n	% нет интес физ активности
Город	355	57.6	44.3-71.0		705	90.5	85.3-95.6	1060	75.0
Село	590	55.9	48.8-63.0		970	81.8	76.7-86.8	1560	68.3
Всего	945	56.5	50.1-62.8		1675	84.9	81.2-88.7	2620	70.6

Сидячий образ жизни Описание: Количество минут, проведенное сидя или лежа в день
 Вопрос:

- Сидячий образ жизни

Количество минут, проведенное сидя или лежа в день					
Возраст (годы)	Мужчины				
	n	Среднее количест во минут	95% CI	Median минут	Квартиль (P25-P75)
25-44	477	219.4	198.4-240.4	180.0	120.0-270.0
45-64	469	226.9	203.9-249.9	180.0	120.0-270.0
25-64	946	222.1	205.1-239.0	180.0	120.0-270.0

Количество минут, проведенное сидя или лежа в день					
Возраст (годы)	Женщины				
	n	Среднее количест во минут	95% CI	Median минут	Квартиль (P25-P75)
25-44	875	222.1	203.4-240.8	180.0	120.0-300.0
45-64	802	243.5	224.9-262.2	180.0	120.0-300.0
25-64	1677	230.5	215.1-245.9	180.0	120.0-300.0

Количество минут, проведенное сидя или лежа в день					
Возраст (годы)	Оба пола				
	n	Среднее количество минут	95% CI	Median минут	Квартиль (P25-P75)
25-44	1352	220.7	205.1-236.3	180.0	120.0-300.0
45-64	1271	235.5	218.0-253.0	180.0	120.0-300.0
25-64	2623	226.2	212.4-240.1	180.0	120.0-300.0

История повышения артериального давления

Измерение артериального давления и диагноз

Описание: измерение АД и диагностика артериальной гипертензии среди всех респондентов

Вопрос:

- Вам когда –нибудь измерял давление врач или другой медицинский работник?
- Говорил ли Вам когда-нибудь врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенное АД или гипертензия?
- Вам говорили об этом за последние 12 месяцев?

Измерение АД и диагноз									
Возраст (годы)	Мужчины								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностировали	95% CI	% диагностировали, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностировали за последние 12 месяцев	95% CI
25-44	477	46.6	37.4-55.9	44.4	34.4-54.3	2.9	1.2-4.6	6.1	3.6-8.5
45-64	469	29.1	21.3-36.8	39.4	33.4-45.4	4.5	2.4-6.5	27.0	21.1-32.9
25-64	946	40.4	32.8-47.9	42.6	35.4-49.8	3.5	2.2-4.8	13.6	11.0-16.2

Измерение АД и диагноз									
Возраст (годы)	Женщины								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностировали	95% CI	% диагностировали, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностировали за последние 12 месяцев	95% CI
25-44	875	21.2	16.3-26.1	66.4	61.5-71.2	2.9	1.4-4.4	9.6	7.3-11.8
45-64	802	13.4	9.4-17.4	42.3	37.3-47.3	6.9	4.0-9.8	37.4	32.3-42.5
25-64	1677	18.1	14.0-22.3	57.0	52.9-61.0	4.5	3.1-5.8	20.5	17.9-23.0

Измерение АД и диагноз									
Возраст (годы)	Оба пола								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностировали	95% CI	% диагностировали, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностировали за последние 12 месяцев	95% CI
25-44	1352	34.4	28.8-40.0	55.0	49.1-60.8	2.9	1.7-4.2	7.8	6.0-9.5
45-64	1271	21.0	15.8-26.1	40.9	36.2-45.6	5.7	4.1-7.4	32.4	29.0-35.8
25-64	2623	29.3	24.5-34.2	49.7	45.0-54.4	4.0	3.1-4.9	17.0	15.1-18.9

Лечение АД среди ранее диагностированных

Описание: респонденты с повышенным АД среди всех опрошенных

Вопрос:

- Вам когда –ни будь измерял давление врач или другой медицинский работник?
- Говорил ли Вам когда-нибудь врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенное АД или гипертензия?
- За последние 2 недели Вы принимали препараты от повышенного АД, выписанные Вам врачом?

Принимаю препараты от повышенного АД среди респондентов											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
		%			%			%			
	n	приним препар	95% CI		n	приним препар	95% CI		n	приним препар	95% CI
25-44	57	8.6	1.2-16.0		109	17.1	9.1-25.1		166	13.4	7.7-19.0
45-64	142	44.1	32.1-56.1		378	57.4	49.9-65.0		520	52.1	44.0-60.2
25-64	199	32.1	24.7-39.5		487	45.1	38.5-51.8		686	39.8	33.9-45.7

Советы по АД и народная медицина

Описание: процент респондентов, которые обращались с народным целителям и принимали средства народной медицины среди тех, кто имел повышенное АД

Вопрос:

- Вам когда –ни будь измерял давление врач или другой медицинский работник?
- Говорил ли Вам когда-нибудь врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенное АД или гипертензия?
- Вы когда –ни будь обращались к народным целителям по поводу повышенного АД?
- Вы принимаете травы или препараты традиционной медицины для лечения повышенного АД?

Обращались к целителям											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% обращ к целит	95% CI		n	% обращ к целит	95% CI		n	% обращ к целит	95% CI
25-44	57	0.2	0.0-0.6		109	2.4	0.0-6.0		166	1.5	0.0-3.5
45-64	142	14.4	5.0-23.8		378	5.8	3.2-8.3		520	9.2	5.2-13.2
25-64	199	9.6	2.8-16.4		487	4.7	2.7-6.8		686	6.7	3.8-9.6

Получающие лечение средствами народной медицины											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% получ народн средства	95% CI		n	% получ народн средства	95% CI		n	% получ народн средства	95% CI
25-44	57	14.6	3.9-25.3		109	9.7	3.7-15.6		166	11.8	5.4-18.2
45-64	142	16.1	8.7-23.6		378	20.3	14.9-25.6		520	18.6	14.0-23.2
25-64	199	15.6	9.7-21.5		487	17.0	12.7-21.4		686	16.4	12.7-20.2

История диабета

Измерение глюкозы крови и диагноз

Описание: измерение глюкозы крови и диагностика сахарного диабета среди всех респондентов

Вопрос:

- Вам когда –нибудь измерял глюкозу крови врач или другой медицинский работник?
- Говорил ли Вам когда-нибудь врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенная глюкоза крови или сахарный диабет?
- Вам говорили об этом за последние 12 месяцев?

Измерение глюкозы крови и диагноз									
Возраст (годы)	Мужчины								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностиров али	95% CI	% диагностиров али, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностиро вали за последние 12 месяцев	95% CI
25-44	477	84.6	79.7-89.5	14.7	9.7-19.7	0.2	0.0-0.5	0.5	0.0-1.1
45-64	469	71.4	66.3-76.6	20.5	15.1-26.0	1.8	0.3-3.2	6.3	3.0-9.6
25-64	946	79.9	76.2-83.6	16.8	13.6-20.0	0.7	0.2-1.3	2.6	1.3-3.8

Измерение глюкозы крови и диагноз									
Страта	Мужчины								
	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностир овали	95% CI	% диагностиров али, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностиро вали за последние 12 месяцев	95% CI	% никогда не измеряли
Город	356	71.5	64.9-78.1	23.1	17.6-28.6	0.5	0.0-1.2	5.0	2.4-7.5
Село	590	83.8	80.1-87.4	13.9	10.5-17.4	0.9	0.1-1.6	1.4	0.4-2.4
Всего	946	79.9	76.1-83.7	16.8	13.6-20.0	0.7	0.2-1.3	2.6	1.3-3.8

Измерение глюкозы крови и диагноз									
Возраст (годы)	Женщины								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностиров али	95% CI	% диагностиров али, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностиро вали за последние 12 месяцев	95% CI
25-44	875	71.8	66.2-77.4	27.1	21.5-32.7	0.5	0.0-1.0	0.6	0.0-1.2
45-64	802	59.6	54.1-65.1	31.5	27.0-36.1	1.2	0.3-2.0	7.7	5.1-10.3
25-64	1677	67.0	62.5-71.6	28.9	24.6-33.1	0.7	0.3-1.2	3.4	2.3-4.5

Измерение глюкозы крови и диагноз									
Страта	Женщины								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностиров али	95% CI	% диагностиров али, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностиро вали за последние 12 месяцев	95% CI
Город	707	54.4	46.5-62.4	39.7	32.4-47.0	0.9	0.1-1.7	5.0	3.1-6.8
Село	970	74.3	70.0-78.6	22.6	18.5-26.8	0.6	0.1-1.2	2.5	1.2-3.7
Всего	1677	67.0	62.2-71.9	28.9	24.4-33.3	0.7	0.3-1.2	3.4	2.2-4.5

Измерение глюкозы крови и диагноз									
Оба пола									
Возраст (годы)	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностиров али	95% CI	% диагностиров али, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностиро вали за последние 12 месяцев	95% CI
25-44	1352	78.4	74.0-82.8	20.7	16.3-25.2	0.3	0.0-0.6	0.5	0.1-0.9
45-64	1271	65.3	61.5-69.1	26.2	22.8-29.6	1.5	0.6-2.3	7.0	4.7-9.3
25-64	2623	73.5	70.1-77.0	22.8	19.8-25.8	0.7	0.4-1.1	3.0	2.1-3.9

Измерение глюкозы крови и диагноз									
Оба пола									
Страта	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностиров али	95% CI	% диагностиров али, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностиро вали за последние 12 месяцев	95% CI
Город	1063	62.4	56.5-68.4	31.9	26.9-37.0	0.7	0.1-1.2	5.0	3.3-6.7
Село	1560	79.2	76.2-82.3	18.1	15.1-21.0	0.8	0.3-1.2	1.9	1.2-2.7
Всего	2623	73.5	69.8-77.2	22.8	19.6-26.0	0.7	0.4-1.1	3.0	2.0-3.9

**Лечение диабета
среди ранее
диагностированных**

Описание: респонденты с повышенной глюкозой крови среди всех опрошенных

Вопрос:

- Вам когда –ни будь измерял глюкозу крови врач или другой медицинский работник?
- Говорил ли Вам когда-нибудь врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенная глюкоза крови или диабет?
- За последние 2 недели Вы принимали препараты от повышенной глюкозы крови, выписанные Вам врачом?
- Вы получаете инсулин?

Принимающие препараты от диабета									
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины			Оба пола	
	n	% приним препар	95% CI		n	% приним препар	95% CI	n	% приним препар
25-44	4	30.1	0.0-80.7		13	5.0	0.0-15.3	17	15.1
45-64	28	23.8	2.0-45.6		75	24.6	5.0-44.3	103	24.2
25-64	32	24.6	4.5-44.7		88	21.5	4.3-38.7	120	22.9

Принимающие препараты от диабета									
Страта	Мужчины				Женщины			Оба пола	
	n	% приним препар	95% CI		n	% приним препар	95% CI	n	% приним препар
Город	15	24.6	0.0-56.4		50	22.6	0.0-52.0	65	23.5
Село	17	24.6	2.4-46.7		38	20.3	5.1-35.6	55	22.2
Всего	32	24.6	5.0-44.2		88	21.5	4.4-38.6	120	22.9

Принимающие инсулин											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% приним инсулин	95% CI		n	% приним инсулин	95% CI		n	% приним инсулин	95% CI
25-44	4	50.1	0.2-100.0		13	13.1	0.0-29.1		17	27.9	3.5-52.4
45-64	28	61.9	37.3-86.6		75	62.2	45.3-79.2		103	62.1	45.6-78.6
25-64	32	60.4	36.8-84.0		88	54.4	38.7-70.1		120	57.1	41.3-72.9

Принимающие инсулин											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
		приним инсулин				приним игсулин				приним инсулин	
Город	15	66.7	34.4-99.0		50	48.4	23.5-73.3		65	56.7	30.3-83.0
Село	17	53.6	24.3-83.0		38	60.9	43.2-78.7		55	57.6	41.5-73.8
Всего	32	60.4	37.2-83.6		88	54.4	38.8-70.1		120	57.1	41.4-72.8

**Советы
по
диабету и
народная
медицина**

Описание: процент респондентов, которые обращались с народным целителям и принимали средства народной медицины среди тех, кто имел повышенную глюкозу крови

Вопрос:

- Вам когда –ни будь измерял глюкозу крови врач или другой медицинский работник?
- Говорил ли Вам когда-нибудь врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенная глюкоза крови или диабет?
- Вы когда –ни будь обращались к народным целителям по поводу повышенной глюкозы крови?
- Вы принимаете травы или препараты традиционной медицины для лечения повышенной глюкозы крови?

Обращались к целителям											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
		%			%				%		
	n	обращ к целит	95% CI		n	обращ к целит	95% CI		n	обращ к целит	95% CI
25-44	4	30.1	0.0-80.7		13	0.0	0.0-0.0		17	12.1	0.0-34.4
45-64	28	0.0	0.0-0.0		75	3.3	0.0-9.9		103	1.8	0.0-5.4
25-64	32	3.9	0.0-11.9		88	2.8	0.0-8.3		120	3.3	0.0-7.9

Получающие лечение средствами народной медицины											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% получ народн средства	95% CI		n	% получ народн средства	95% CI		n	% получ народн средства	95% CI
25-44	4	0.0	0.0-0.0		13	5.0	0.0-15.3		17	3.0	0.0-9.1
45-64	28	12.1	0.0-24.4		75	16.8	7.1-26.6		103	14.7	6.0-23.3
25-64	32	10.5	0.1-20.9		88	15.0	6.4-23.5		120	13.0	5.7-20.2

История повышения общего холестерина

Измерение холестерина крови и диагноз

Описание: измерение холестерина крови и диагностика гиперхолестеринемии среди всех респондентов

Вопрос:

- Вам когда –нибудь измерял холестерин крови врач или другой медицинский работник?
- Говорил ли Вам когда-нибудь врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный холестерин крови?
- Вам говорили об этом за последние 12 месяцев?

Измерение холестерина крови и диагноз									
Возраст (годы)	Мужчины								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностировали	95% CI	% диагностировали, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностировали за последние 12 месяцев	95% CI
25-44	477	90.6	85.2-96.0	8.8	3.5-14.1	0.0	0.0-0.0	0.6	0.0-1.5
45-64	469	81.4	77.0-85.8	13.1	9.2-17.0	0.5	0.0-1.1	5.0	2.4-7.5
25-65	946	87.3	83.2-91.4	10.3	6.2-14.5	0.2	0.0-0.4	2.1	1.0-3.2

Измерение холестерина крови и диагноз									
Страта	Мужчины								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностировали	95% CI	% диагностировали, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностировали за последние 12 месяцев	95% CI
Город	356	80.0	71.4-88.5	17.9	8.6-27.1	0.6	0.0-1.3	1.6	0.1-3.1
Село	590	90.7	87.5-93.9	6.9	4.3-9.4	0.0	0.0-0.0	2.4	1.0-3.8
Всего	946	87.3	83.2-91.5	10.3	6.2-14.5	0.2	0.0-0.4	2.1	1.0-3.2

Измерение холестерина крови и диагноз									
Возраст (годы)	Женщины								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностировали	95% CI	% диагностировали, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностировали за последние 12 месяцев	95% CI
25-44	875	88.3	85.5-91.1	10.2	7.4-12.9	0.8	0.2-1.4	0.7	0.2-1.3
45-64	802	76.9	72.7-81.1	16.8	13.2-20.4	1.9	0.2-3.6	4.4	2.6-6.1
25-65	1677	83.9	81.3-86.5	12.8	10.4-15.1	1.2	0.6-1.9	2.2	1.4-2.9

Измерение холестерина крови и диагноз									
Страта	Женщины								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностировали	95% CI	% диагностировали, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностировали за последние 12 месяцев	95% CI
Город	707	79.5	74.6-84.3	17.1	12.6-21.6	1.1	0.0-2.5	2.3	0.9-3.7
Село	970	86.4	83.4-89.4	10.2	7.6-12.9	1.3	0.6-2.0	2.1	1.2-2.9
Всего	1677	83.9	81.2-86.5	12.8	10.4-15.1	1.2	0.6-1.9	2.2	1.4-2.9

Измерение холестерина крови и диагноз									
Возраст (годы)	Оба пола								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностировали	95% CI	% диагностировали, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностировали за последние 12 месяцев	95% CI
25-44	1352	89.5	86.2-92.8	9.5	6.2-12.7	0.4	0.1-0.7	0.6	0.1-1.2
45-64	1271	79.1	75.8-82.4	15.0	12.3-17.7	1.2	0.4-2.1	4.7	3.1-6.2
25-65	2623	85.6	83.0-88.2	11.5	9.1-14.0	0.7	0.4-1.1	2.1	1.5-2.8

Измерение холестерина крови и диагноз									
Страта	Оба пола								
	n	% никогда не измеряли	95% CI	% измеряли, но не диагностировали	95% CI	% диагностировали, но не за последние 12 месяцев	95% CI	% диагностировали за последние 12 месяцев	95% CI
Город	1063	79.7	74.7-84.7	17.5	12.7-22.3	0.9	0.2-1.6	2.0	0.7-3.2
Село	1560	88.7	86.2-91.1	8.5	6.4-10.6	0.6	0.3-1.0	2.2	1.4-3.0
Всего	2623	85.6	82.9-88.3	11.5	9.0-14.1	0.7	0.4-1.1	2.1	1.5-2.8

Лечение гиперхолестеринемии среди ранее диагностированных

Описание: респонденты с повышенным холестерином крови среди всех опрошенных

Вопрос:

- Вам когда –ни будь измерял холестер крови врач или другой медицинский работник?
- Говорил ли Вам когда-нибудь врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный холестерин крови?
- За последние 2 недели Вы принимали препараты от повышенного холестерина крови, выписанные Вам врачом?

Принимающие препараты от повышенного холестерина											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	%				%				%		
	n	приним препар	95% CI		n	приним препар	95% CI		n	приним препар	95% CI
25-44	3	53.1	35.2-71.0		21	5.6	0.0-17.0		24	19.0	0.0-41.9
45-64	23	11.8	0.0-26.6		52	33.5	14.4-52.6		75	23.7	8.9-38.6
25-65	26	18.2	0.0-36.5		73	25.8	11.2-40.4		99	22.7	10.2-35.2

Принимающие препараты от повышенного холестерина											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
		%				%				%	
	n	приним препар	95% CI		n	приним препар	95% CI		n	приним препар	95% CI
Город	9	22.5	0.0-55.1		32	34.9	4.4-65.3		41	30.4	2.8-58.0
Село	17	16.3	0.0-37.9		41	20.6	6.8-34.4		58	18.7	7.0-30.4
Всего	26	18.2	0.3-36.1		73	25.8	11.3-40.3		99	22.7	10.2-35.1

Советы по холестерину и народная медицина

Описание: процент респондентов, которые обращались с народным целителям и принимали средства народной медицины среди тех, кто имел повышенный холестерин крови

Вопрос:

- Вам когда –ни будь измерял холестерин крови врач или другой медицинский работник?
- Говорил ли Вам когда-нибудь врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный холестерин крови?
- Вы когда –ни будь обращались к народным целителям по поводу повышенного холестерина крови?
- Вы принимаете травы или препараты традиционной медицины для лечения повышенного холестерина крови?

Обращались к целителям											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% обращ к целит	95% CI		n	% обращ к целит	95% CI		n	% обращ к целит	95% CI
25-44	3	0.0	-		21	0.0	0.0-0.0		24	0.0	0.0-0.0
45-64	23	0.0	-		52	1.9	0.0-5.7		75	1.0	0.0-3.1
25-65	26	0.0	-		73	1.4	0.0-4.1		99	0.8	0.0-2.4

Получающие лечение средствами народной медицины											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% получ народн средства	95% CI		n	% получ народн средства	95% CI		n	% получ народн средства	95% CI
25-44	3	0.0	0.0-0.0		21	21.2	1.8-40.7		24	15.3	0.0-31.3
45-64	23	2.6	0.0-8.1		52	8.7	0.0-17.7		75	5.9	0.5-11.3
25-65	26	2.2	0.0-6.8		73	12.1	3.5-20.8		99	8.0	2.6-13.4

История сердечно-сосудистых заболеваний

История сердечно-сосудистых заболеваний

Описание: процент респондентов, которые имели инФАркт миокарда или боль в груди или инсульт

- Вопрос: у Вас когда – нибудь был инФАркт миокарда, боль в груди или инсульт?

Лица с инФАрктом, инсультом или болью в груди									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% история ССЗ	95% CI	n	% история ССЗ	95% CI	n	% история ССЗ	95% CI
25-44	477	6.8	4.1-9.5	875	6.5	4.3-8.6	1352	6.7	4.7-8.6
45-64	469	16.7	12.6-20.7	802	19.5	15.4-23.6	1271	18.1	14.8-21.5
25-64	946	10.3	7.6-13.1	1677	11.6	9.2-14.0	2623	11.0	8.7-13.2

Лица с инФАрктом, инсультом или болью в груди									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% история ССЗ	95% CI	n	% история ССЗ	95% CI	n	% история ССЗ	95% CI
Город	356	10.9	5.1-16.7	707	11.1	7.0-15.2	1063	11.0	6.8-15.3
Село	590	10.1	7.0-13.1	970	11.9	9.0-14.7	1560	10.9	8.3-13.5
Всего	946	10.3	7.6-13.1	1677	11.6	9.2-14.0	2623	11.0	8.7-13.2

Профилактика и лечение болезней сердца

Описание: процент респондентов, которые регулярно принимают аспирин или статины для профилактики инФАркта миокарда

Вопрос:

- Вы регулярно принимаете аспирин для профилактики инФАркта?
- Вы регулярно принимаете статины для профилактики инсульта?

Регулярно принимающие аспирин									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% принимающие аспирин	95% CI	n	% принимающие аспирин	95% CI	n	% принимающие аспирин	95% CI
25-44	477	2.0	0.7-3.3	875	2.9	1.8-4.1	1352	2.4	1.5-3.4
45-64	469	13.8	10.0-17.7	802	18.7	15.1-22.4	1271	16.4	14.2-18.5
25-64	946	6.2	4.4-8.1	1677	9.1	7.3-10.9	2623	7.7	6.4-8.9

Регулярно принимающие аспирин											
Страта	Мужчины				Женщины			Оба пола			
	n	% принимаю- щие аспирин	95% CI		n	% принимаю- щие аспирин	95% CI	n	% принимаю- щие аспирин	95% CI	
Город	356	5.4	1.7-9.1		707	9.0	5.8-12.3		1063	7.3	5.1-9.5
Село	590	6.6	4.6-8.6		970	9.2	7.1-11.2		1560	7.8	6.3-9.3
Всего	946	6.2	4.4-8.1		1677	9.1	7.3-10.9		2623	7.7	6.4-8.9

Регулярно принимающие статины											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	%				%				%		
	n	принимаю щие	95% CI		n	принимаю щие	95% CI		n	принимаю щие	95% CI
	статины				статины				статины		
25-44	477	0.2	0.0-0.6		875	0.2	0.0-0.4		1352	0.2	0.0-0.4
45-64	469	2.5	0.8-4.1		802	2.1	0.6-3.6		1271	2.3	1.2-3.4
25-64	946	1.0	0.4-1.7		1677	0.9	0.3-1.6		2623	1.0	0.5-1.4

Регулярно принимающие статины											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% принимаю щие статины	95% CI		n	% принимающ ие статины	95% CI		n	% принима ющие статины	95% CI
Город	356	1.9	0.1-3.7		707	1.3	0.0-2.8		1063	1.6	0.4-2.7
Село	590	0.6	0.1-1.2		970	0.7	0.3-1.2		1560	0.7	0.3-1.1
Всего	946	1.0	0.4-1.7		1677	0.9	0.3-1.5		2623	1.0	0.5-1.4

Советы по образу жизни

Советы по образу жизни Описание: процент респондентов, получившие совет о здоровом образе жизни от врача или медицинского работника за последние три года

Вопрос:

- За последние три года врач или медицинский работник советовал ли Вам нижеследующее?

Советовал ли Вам врач или медработник бросить курить или не начинать									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% совет	95% CI	n	% совет	95% CI	n	% совет	95% CI
25-44	477	40.4	32.2-48.5	875	25.4	20.5-30.2	1352	33.1	27.4-38.8
45-64	469	52.0	46.1-57.9	802	30.2	24.0-36.3	1271	40.7	35.7-45.7
25-64	946	44.5	38.3-50.7	1677	27.2	22.5-32.0	2623	36.0	31.2-40.7

Советовал ли Вам врач или медработник бросить курить или не начинать									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% совет	95% CI	n	% совет	95% CI	n	% совет	95% CI
Город	356	36.3	24.3-48.3	707	21.4	13.4-29.4	1063	28.4	19.6-37.2
Село	590	48.3	42.2-54.4	970	30.6	25.2-36.0	1560	39.9	35.0-44.7
Всего	946	44.5	38.3-50.7	1677	27.2	22.4-32.0	2623	36.0	31.1-40.8

Советовал ли Вам доктор или медработник уменьшить потребление соли									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% совет	95% CI	n	% совет	95% CI	n	% совет	95% CI
25-44	477	34.4	26.5-42.4	875	47.9	40.9-54.8	1352	40.9	34.2-47.7
45-64	469	48.3	41.6-55.0	802	65.3	59.8-70.9	1271	57.1	52.1-62.2
25-64	946	39.4	33.2-45.6	1677	54.7	49.1-60.3	2623	47.0	41.5-52.4

Советовал ли Вам доктор или медработник уменьшить потребление соли									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% совет	95% CI	n	% совет	95% CI	n	% совет	95% CI
Город	356	35.2	23.8-46.7	707	49.3	38.9-59.7	1063	42.7	32.2-53.2
Село	590	41.3	34.5-48.2	970	57.8	51.8-63.8	1560	49.2	43.5-54.9
Всего	946	39.4	33.3-45.5	1677	54.7	49.0-60.3	2623	47.0	41.5-52.4

Советовал ли Вам врач или медработник употреблять пять и более овощей и фруктов в день									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% совет	95% CI	n	% совет	95% CI	n	% совет	95% CI
25-44	477	43.0	37.1-48.8	875	56.9	51.9-61.8	1352	49.7	45.1-54.2
45-64	469	45.7	39.2-52.3	802	59.5	52.4-66.6	1271	52.9	47.0-58.7
25-64	946	43.9	39.1-48.8	1677	57.9	53.1-62.7	2623	50.9	46.6-55.1

Советовал ли Вам врач или медработник употреблять пять и более овощей и фруктов в день											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI
Город	356	48.2	40.4-55.9		707	54.9	47.3-62.4		1063	51.7	45.2-58.2
Село	590	42.0	35.9-48.1		970	59.7	53.7-65.6		1560	50.4	44.9-55.9
Всего	946	43.9	39.1-48.8		1677	57.9	53.1-62.7		2623	50.9	46.6-55.1

Советовал ли Вам врач или медработник уменьшить потребление жиров											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI
25-44	477	41.6	35.8-47.4		875	53.0	47.6-58.3		1352	47.1	42.6-51.6
45-64	469	56.4	49.8-63.1		802	69.2	63.9-74.6		1271	63.1	58.1-68.0
25-64	946	46.9	41.8-51.9		1677	59.3	54.8-63.9		2623	53.1	49.0-57.1

Советовал ли Вам врач или медработник уменьшить потребление жиров											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI
Город	356	48.0	41.3-54.7		707	55.6	47.5-63.7		1063	52.0	46.1-58.0
Село	590	46.4	39.7-53.0		970	61.5	56.2-66.7		1560	53.6	48.3-58.8
Всего	946	46.9	41.9-51.9		1677	59.3	54.8-63.9		2623	53.1	49.0-57.1

Советовал ли врач или медработник начать или увеличить регулярную физическую активность											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI
25-44	477	38.5	32.5-44.6		875	40.3	34.5-46.1		1352	39.4	34.5-44.3
45-64	469	38.9	31.1-46.7		802	47.4	40.8-54.0		1271	43.3	37.0-49.6
25-64	946	38.7	33.4-43.9		1677	43.1	37.6-48.5		2623	40.8	36.1-45.6

Советовал ли врач или медработник начать или увеличить регулярную физическую активность											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI
Город	356	44.4	35.1-53.7		707	48.3	39.3-57.4		1063	46.5	38.6-54.3
Село	590	36.0	30.2-41.9		970	40.0	33.4-46.7		1560	37.9	32.4-43.5
Всего	946	38.7	33.4-43.9		1677	43.1	37.6-48.5		2623	40.8	36.1-45.6

Советовал ли врач или мед работник сбросить вес											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI
25-44	477	30.2	23.9-36.5		875	33.9	29.0-38.8		1352	32.0	27.6-36.4
45-64	469	36.7	29.0-44.4		802	49.7	43.6-55.8		1271	43.5	38.1-48.8
25-64	946	32.5	26.9-38.2		1677	40.1	35.6-44.7		2623	36.3	32.1-40.5

Советовал ли врач или мед работник сбросить вес											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI		n	% совет	95% CI
Город	356	41.5	32.0-51.1		707	43.3	35.2-51.5		1063	42.5	35.4-49.6
Село	590	28.4	22.4-34.4		970	38.3	32.9-43.7		1560	33.1	28.2-37.9
Всего	946	32.5	26.8-38.2		1677	40.1	35.6-44.7		2623	36.3	32.0-40.5

Обследование у гинеколога

Обследование у гинеколога Описание: процент женщин, которые обследовались у гинеколога

Вопрос:

- Вы обследовались у гинеколога за последний год?

Возраст (годы)	Женщины		
	n	% обследовавшихся	95% CI
25-44	869	45.4	39.2-51.6
45-64	796	23.4	18.9-27.8
25-64	1665	36.8	31.8-41.8

Страта	Женщины		
	n	% обследовавшихся	95% CI
Город	705	49.6	41.6-57.7
Село	960	29.4	24.3-34.4
Всего	1665	36.8	31.6-42.0

Обследование у гинеколога среди женщин 30-49 лет Описание: процент женщин 30-49 лет, которые проходили обследование у гинеколога.

Вопрос:

- Вы проходили обследование у гинеколога за последний год?

Возраст (годы) (years)	Женщины		
	n	% обследовавшихся	95% CI
30-49	840	39.4	33.7-45.0

Страта	Женщины		
	n	% обследовавшихся	95% CI
Город	354	50.2	40.5-60.0
Село	486	33.4	27.0-39.7
Всего	840	39.4	33.6-45.1

Физикальное обследование

Артериальное давление Описание: среднее АД среди респондентов, включая тех, кто находится на медикаментозном лечении

Вопрос:

- Результаты 1-3 измерения САД и ДАД

Среднее систолическое АД (мм.рт.ст.)											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	474	129.0	127.2-130.7		873	122.0	120.8-123.1		1347	125.6	124.4-126.7
45-64	469	144.8	141.4-148.2		800	144.7	142.3-147.1		1269	144.8	142.6-146.9
25-64	943	134.6	132.8-136.4		1673	130.8	129.3-132.4		2616	132.8	131.4-134.1

Среднее систолическое АД (мм.рт.ст.)											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	354	133.2	130.4-136.1		706	127.8	125.0-130.6		1060	130.3	128.0-132.6
Село	589	135.3	133.1-137.5		967	132.6	131.1-134.1		1556	134.0	132.6-135.5
Всего	943	134.6	132.8-136.4		1673	130.8	129.3-132.4		2616	132.8	131.4-134.1

Среднее диастолическое АД (мм.рт.ст.)											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	474	83.8	82.2-85.5		873	82.2	81.3-83.2		1347	83.1	82.0-84.1
45-64	469	91.6	90.1-93.1		800	93.2	91.9-94.5		1269	92.4	91.4-93.5
25-64	943	86.6	85.4-87.9		1673	86.5	85.5-87.5		2616	86.6	85.6-87.5

Среднее диастолическое АД (мм.рт.ст.)											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	354	85.8	83.4-88.3		706	84.6	82.9-86.3		1060	85.2	83.5-86.9
Село	589	87.0	85.7-88.3		967	87.6	86.6-88.7		1556	87.3	86.3-88.2
Всего	943	86.6	85.4-87.9		1673	86.5	85.5-87.5		2616	86.6	85.6-87.5

**Повышенное
артериальное
давление**

Описание: респонденты с повышенным АД

Вопрос:

- Результаты 1-3 измерений систолического и диастолического АД
- В течении последних двух недель принимали ли Вы препараты от повышенного АД?

САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90 мм.рт.ст., исключая на медикаментозной терапии									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	466	30.3	23.4-37.1	849	24.8	21.4-28.1	1315	27.6	23.5-31.8
45-64	400	57.2	49.8-64.6	576	57.4	52.0-62.9	976	57.3	53.2-61.4
25-64	866	38.9	34.3-43.6	1425	35.4	32.1-38.7	2291	37.3	33.9-40.6

САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90 мм.рт.ст., исключая на медикаментозной терапии									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
Город	328	40.6	31.8-49.4	607	29.7	24.7-34.6	935	35.0	29.5-40.5
Село	538	38.2	32.6-43.8	818	38.8	34.9-42.7	1356	38.5	34.5-42.4
Всего	866	38.9	34.3-43.6	1425	35.4	32.1-38.8	2291	37.3	33.9-40.6

САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90 мм.рт.ст., включая на медикаментозной терапии									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
25-44	474	30.9	24.0-37.7	873	26.6	23.2-30.0	1347	28.8	24.6-33.0
45-64	469	63.9	57.5-70.2	800	68.7	64.0-73.3	1269	66.4	62.8-69.9
25-64	943	42.7	38.0-47.4	1673	43.0	39.7-46.4	2616	42.9	39.4-46.3

САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90 мм.рт.ст., включая на медикаментозной терапии									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	N	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
Город	354	43.4	34.1-52.7	706	37.1	31.4-42.7	1060	40.1	33.7-46.4
Село	589	42.4	37.0-47.8	967	46.5	42.7-50.2	1556	44.3	40.6-48.0
Всего	943	42.7	38.0-47.4	1673	43.0	39.6-46.5	2616	42.9	39.4-46.3

САД ≥ 160 и/или ДАД ≥ 100 мм.рт.ст., исключая на медикаментозной терапии									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	N	%	95% CI	n	%	95% CI	N	%	95% CI
25-44	466	8.6	5.6-11.5	849	5.6	3.8-7.4	1315	7.1	5.3-9.0
45-64	400	24.5	18.1-30.9	576	24.1	18.9-29.3	976	24.3	20.8-27.9
25-64	866	13.7	11.1-16.4	1425	11.6	9.4-13.9	2291	12.7	10.9-14.5

САД ≥160 и/или ДАД ≥ 100 мм.рт.ст., исключая на медикаментозной терапии											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	%	95% CI		n	%	95% CI		N	%	95% CI
Город	328	14.1	9.5-18.6		607	9.5	6.1-12.9		935	11.7	9.2-14.2
Село	538	13.5	10.3-16.7		818	12.9	10.1-15.7		1356	13.2	10.9-15.5
Всего	866	13.7	11.1-16.3		1425	11.6	9.4-13.9		2291	12.7	11.0-14.5

САД ≥160 и/или ДАД ≥ 100 мм.рт.ст., включая на медикаментозной терапии											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	%	95% CI		n	%	95% CI		N	%	95% CI
25-44	474	9.4	6.3-12.4		873	7.8	5.7-10.0		1347	8.6	6.6-10.7
45-64	469	36.3	30.6-42.0		800	44.2	38.4-49.9		1269	40.4	36.5-44.2
25-64	943	19.0	16.1-22.0		1673	22.1	19.0-25.1		2616	20.5	18.1-22.9

САД ≥160 и/или ДАД ≥ 100 мм.рт.ст., включая на медикаментозной терапии											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	%	95% CI		n	%	95% CI		N	%	95% CI
Город	354	18.2	13.2-23.1		706	19.0	13.5-24.6		1060	18.6	14.4-22.9
Село	589	19.4	15.8-23.1		967	23.8	20.5-27.0		1556	21.5	18.8-24.3
Всего	943	19.0	16.1-22.0		1673	22.1	19.0-25.1		2616	20.5	18.1-22.9

Лечение и контроль гипертонии

Описание: процент респондентов с повышенным АД, которые получают лечение и контроль за артериальной гипертензией

Вопрос:

- Результаты 1-3 измерений систолического и диастолического АД
- В течении последних двух недель принимали ли Вы препараты от повышенного АД?

Респонденты, получающие лечение АГ							
Возраст (годы)	Мужчины						
	N	% на терапии и САД < 140 и ДАД < 90	95% CI	% на терапии и САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90	95% CI	% не на терапии САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90	95% CI
25-44	170	1.2	0.0-2.7	1.8	0.0-3.6	97.0	94.7-99.4
45-64	300	2.7	0.4-5.0	21.8	15.4-28.1	75.5	68.7-82.4
25-64	470	2.0	0.6-3.4	12.5	9.2-15.9	85.5	81.8-89.2

Респонденты, получающие лечение АГ							
Страта	Мужчины						
	N	% на терапии и САД < 140 и ДАД < 90	95% CI	% на терапии и САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90	95% CI	% не на терапии САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90	95% CI
Город	179	1.5	0.0-3.8	9.4	4.0-14.9	89.1	82.8-95.3
Село	291	2.2	0.4-4.0	14.0	9.9-18.1	83.8	79.4-88.2
Всего	470	2.0	0.6-3.4	12.5	9.1-15.9	85.5	81.8-89.2

Респонденты, получающие лечение АГ							
Возраст (годы)	Женщины						
	N	% на терапии и САД<140 и ДАД<90	95% CI	% на терапии и САД≥140 и/или ДАД≥90	95% CI	% не на терапии САД≥140 и/или ДАД≥90	95% CI
25-44	249	2.7	0.4-5.1	6.2	2.7-9.7	91.0	86.9-95.2
45-64	559	3.4	1.7-5.2	35.1	29.5-40.6	61.5	55.7-67.3
25-64	808	3.2	1.8-4.5	24.2	20.0-28.4	72.6	68.2-77.0

Респонденты, получающие лечение АГ							
Страта	Женщины						
	N	% на терапии и САД<140 и ДАД<90	95% CI	% на терапии и САД≥140 и/или ДАД≥90	95% CI	% не на терапии САД≥140 и/или ДАД≥90	95% CI
Город	319	4.0	1.5-6.5	24.5	17.4-31.6	71.5	63.6-79.4
Село	489	2.8	1.2-4.4	24.1	18.9-29.3	73.1	67.9-78.3
Всего	808	3.2	1.8-4.5	24.2	20.0-28.4	72.6	68.2-77.0

Респонденты, получающие лечение АГ							
Возраст (годы)	Оба пола						
	n	% на терапии и САД<140 и ДАД<90	95% CI	% на терапии и САД≥140 и/или ДАД≥90	95% CI	% не на терапии САД≥140 и/или ДАД≥90	95% CI
25-44	419	1.9	0.5-3.3	3.8	1.9-5.6	94.4	92.0-96.7
45-64	859	3.1	1.7-4.5	28.9	24.4-33.4	68.0	63.1-72.9
25-64	1278	2.6	1.6-3.6	18.3	15.4-21.3	79.1	75.9-82.3

Респонденты, получающие лечение АГ							
Страта	Оба пола						
	n	% на терапии и САД<140 и ДАД<90	95% CI	% на терапии и САД≥140 и/или ДАД≥90	95% CI	% не на терапии САД≥140 и/или ДАД≥90	95% CI
Город	498	2.7	1.1-4.4	16.8	11.5-22.2	80.4	74.3-86.6
Село	780	2.5	1.3-3.7	19.1	15.6-22.5	78.4	74.8-82.1
Всего	1278	2.6	1.6-3.6	18.3	15.4-21.3	79.1	75.9-82.3

Средняя ЧСС

Описание: средняя частота сердечных сокращений

Вопрос:

- Результаты 1-3 измерений ЧСС

Средняя ЧСС											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	474	74.9	73.7-76.1		873	77.7	76.8-78.6		1347	76.3	75.5-77.0
45-64	469	76.8	75.3-78.2		800	77.0	75.9-78.0		1269	76.9	75.9-77.8
25-64	943	75.6	74.6-76.6		1673	77.4	76.7-78.1		2616	76.5	75.8-77.2

Средняя ЧСС											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	354	75.0	73.5-76.6		706	76.9	75.8-77.9		1060	76.0	75.0-77.0
Село	589	75.8	74.6-77.1		967	77.7	76.8-78.7		1556	76.7	75.9-77.6
Всего	943	75.6	74.6-76.6		1673	77.4	76.7-78.1		2616	76.5	75.8-77.2

Рост, вес и ИМТ

Описание: средний рост, вес и ИМТ (исключая беременных женщин)

Вопрос:

- Для женщин: Вы беременны?
- Рост (см)
- Вес (кг)

Средний рост (см)							
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	474	170.9	170.1-171.6		802	158.9	158.2-159.7
45-64	469	168.2	167.2-169.2		799	156.7	155.9-157.5
25-64	943	169.9	169.3-170.6		1601	158.0	157.4-158.6

Средний рост (см)							
Страта	Мужчины				Женщины		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	354	171.3	170.5-172.1		672	157.8	157.0-158.7
Село	589	169.3	168.6-170.0		929	158.1	157.3-158.8
Всего	943	169.9	169.3-170.6		1601	158.0	157.4-158.6

Средний вес (кг)							
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	474	72.9	71.1-74.7		802	65.4	64.1-66.7
45-64	469	77.4	75.6-79.2		799	73.4	71.9-74.8
25-64	943	74.5	73.0-76.0		1601	68.7	67.7-69.6

Средний вес (кг)							
Страта	Мужчины				Женщины		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	354	75.9	72.2-79.6		672	68.5	66.7-70.2
Село	589	73.9	72.4-75.4		929	68.8	67.7-69.9
Всего	943	74.5	73.0-76.0		1601	68.7	67.7-69.6

Средний ИМТ (кг/м ²)											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	473	25.0	24.3-25.6		801	26.0	25.5-26.4		1274	25.4	25.0-25.8
45-64	469	27.3	26.7-27.9		797	29.8	29.3-30.2		1266	28.6	28.1-29.0
25-64	942	25.8	25.3-26.4		1598	27.5	27.2-27.9		2540	26.6	26.3-27.0

Средний ИМТ (кг/м ²)											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	N	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	353	25.9	24.5-27.3		671	27.4	26.8-28.1		1024	26.7	25.9-27.5
Село	589	25.8	25.3-26.3		927	27.6	27.2-28.0		1516	26.6	26.2-27.0
Всего	942	25.8	25.3-26.4		1598	27.5	27.2-27.9		2540	26.6	26.3-27.0

Степени ИМТ Описание: процент разных степеней ИМТ (исключая беременных женщин)

Вопрос:

- Для женщин: Вы беременны?
- Рост (см)
- Вес (кг)

Классификация ИМТ									
Возраст (годы)	Мужчины								
	n	% дефицит массы <18.5	95% CI	% нормальный вес 18.5-24.9	95% CI	% ИМТ 25.0-29.9	95% CI	% ожирение ≥30.0	95% CI
25-44	473	2.6	0.8-4.5	55.8	47.7-63.9	29.7	23.2-36.3	11.9	8.3-15.5
45-64	469	0.2	0.0-0.6	36.4	29.2-43.7	35.5	28.9-42.1	27.9	23.0-32.7
25-64	942	1.8	0.5-3.0	48.8	41.7-56.0	31.8	26.1-37.5	17.6	14.4-20.8

Классификация ИМТ									
Страта	Мужчины								
	N	% дефицит массы <18.5	95% CI	% нормальный вес 18.5-24.9	95% CI	% ИМТ 25.0-29.9	95% CI	% ожирение ≥30.0	95% CI
Город	353	1.1	0.0-2.3	50.3	31.3-69.2	29.9	15.8-43.9	18.8	12.8-24.8
Село	589	2.1	0.4-3.8	48.2	42.8-53.5	32.7	27.9-37.5	17.1	13.2-21.0
Всего	942	1.8	0.5-3.0	48.8	41.7-56.0	31.8	26.1-37.5	17.6	14.4-20.8

Классификация ИМТ									
Возраст (годы)	Женщины								
	N	% дефицит массы <18.5	95% CI	% нормальный вес 18.5-24.9	95% CI	% ИМТ 25.0-29.9	95% CI	% ожирение ≥30.0	95% CI
25-44	801	3.9	1.8-5.9	44.3	39.2-49.3	33.4	28.7-38.0	18.5	15.2-21.8
45-64	797	0.6	0.0-1.2	19.3	15.7-22.8	36.1	31.5-40.7	44.0	39.6-48.4
25-64	1598	2.5	1.3-3.8	34.0	30.8-37.2	34.5	31.8-37.2	29.0	26.2-31.8

Классификация ИМТ									
Страта	Женщины								
	N	% дефицит массы <18.5	95% CI	% нормальный вес 18.5-24.9	95% CI	% ИМТ 25.0-29.9	95% CI	% ожирение ≥30.0	95% CI
Город	671	2.3	0.7-3.8	33.1	27.1-39.1	36.5	31.2-41.7	28.2	23.0-33.3
Село	927	2.7	0.9-4.4	34.4	30.8-38.0	33.4	30.5-36.3	29.5	26.2-32.8
Всего	1598	2.5	1.3-3.8	34.0	30.8-37.1	34.5	31.8-37.2	29.0	26.2-31.8

Классификация ИМТ									
Возраст (годы)	Оба пола								
	N	% дефицит массы <18.5	95% CI	% нормальный вес 18.5-24.9	95% CI	% ИМТ 25.0-29.9	95% CI	% ожирение ≥30.0	95% CI
25-44	1274	3.2	1.7-4.6	50.5	46.3-54.7	31.4	27.9-34.9	14.9	12.2-17.6
45-64	1266	0.4	0.1-0.8	27.6	23.2-31.9	35.8	31.5-40.1	36.2	32.7-39.7
25-64	2540	2.1	1.2-3.1	41.7	37.8-45.6	33.1	30.1-36.1	23.1	20.7-25.5

Классификация ИМТ									
Страта	Оба пола								
	N	% дефицит массы <18.5	95% CI	% нормальный вес 18.5-24.9	95% CI	% ИМТ 25.0-29.9	95% CI	% ожирение ≥30.0	95% CI
Город	1024	1.7	0.6-2.8	41.4	32.0-50.9	33.3	26.7-39.8	23.6	19.5-27.8
Село	1516	2.4	1.1-3.6	41.8	38.5-45.1	33.0	29.9-36.2	22.8	19.9-25.8
Всего	2540	2.1	1.2-3.1	41.7	37.8-45.5	33.1	30.1-36.1	23.1	20.7-25.5

ИМТ ≥ 25 Описание: процент респондентов с избыточным весом

Вопрос:

- Для женщин: Вы беременны?
- Рост
- Вес

ИМТ≥25											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% ИМТ≥25	95% CI		N	% ИМТ≥25	95% CI		n	% ИМТ≥25	95% CI
25-44	473	41.6	33.7-49.5		801	51.9	46.7-57.0		1274	46.3	42.1-50.5
45-64	469	63.3	56.1-70.5		797	80.1	76.6-83.7		1266	72.0	67.7-76.3
25-64	942	49.4	42.4-56.5		1598	63.5	60.2-66.8		2540	56.2	52.3-60.1
ИМТ≥25											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	% ИМТ≥25	95% CI		N	% ИМТ≥25	95% CI		n	% ИМТ≥25	95% CI
Город	353	48.7	30.3-67.1		671	64.6	58.6-70.6		1024	56.9	47.8-65.9
Село	589	49.7	44.2-55.3		927	62.9	59.1-66.7		1516	55.9	52.1-59.6
Всего	942	49.4	42.4-56.4		1598	63.5	60.2-66.8		2540	56.2	52.3-60.1

Объем талии Описание: средний ОТ среди респондентов (исключая беременных женщин)

Вопрос:

- Для женщин: Вы беременны?
- Измерение объема талии

Объем талии (см)							
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины		
	N	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	474	87.2	85.6-88.7		802	82.8	81.7-83.8
45-64	469	95.1	93.4-96.8		799	94.8	93.6-96.0
25-64	943	90.0	88.6-91.4		1601	87.7	86.8-88.7

Объем талии (см)							
Страта	Мужчины				Женщины		
	N	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	354	89.8	86.7-92.9		672	85.8	84.3-87.4
Село	589	90.1	88.6-91.6		929	88.8	87.7-89.9
Всего	943	90.0	88.6-91.4		1601	87.7	86.8-88.7

Объем бедер Описание: средний ОБ среди респондентов (исключая беременных женщин)

Вопрос:

- Для женщин: Вы беременны?
- Измерение объема бедер

Объем бедер (см)						
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины		
	N	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
25-44	474	96.7	95.3-98.1	802	99.2	97.7-100.7
45-64	469	100.4	99.3-101.6	799	106.8	105.7-108.0
25-64	943	98.0	96.8-99.2	1601	102.4	101.3-103.4

Объем бедер (см)						
Страта	Мужчины			Женщины		
	N	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
Город	354	98.0	95.2-100.9	672	101.9	99.8-104.0
Село	589	98.0	96.9-99.1	929	102.6	101.5-103.7
Всего	943	98.0	96.8-99.2	1601	102.4	101.3-103.4

ОТ/ОБ Описание: среднее отношение ОТ/ОБ среди респондентов (исключая беременных женщин)

Вопрос:

- Для женщин: Вы беременны?
- Измерение объема талии
- Измерение объема бедер

Среднее отношение объем талии/объем бедер						
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины		
	N	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
25-44	474	0.9	0.9-0.9	802	0.8	0.8-0.8
45-64	469	0.9	0.9-1.0	799	0.9	0.9-0.9
25-64	943	0.9	0.9-0.9	1601	0.9	0.9-0.9

Среднее отношение объем талии/объем бедер						
Страта	Мужчины			Женщины		
	N	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
Город	354	0.9	0.9-0.9	672	0.8	0.8-0.9
Село	589	0.9	0.9-0.9	929	0.9	0.9-0.9
Всего	943	0.9	0.9-0.9	1601	0.9	0.9-0.9

Биохимические измерения

Среднее значение глюкозы крови натощак

Описание: результаты средней гликемии натощак, включая на медикаментозной терапии

Вопрос:

- Вы употребляли какую-либо пищу за последние 12 часов?
- Измерение глюкозы крови

Среднее значение глюкозы крови натощак (ммоль/л)											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	463	4.5	4.4-4.7		857	4.6	4.5-4.7		1320	4.6	4.5-4.7
45-64	458	5.3	5.0-5.6		790	5.5	5.1-5.9		1248	5.4	5.1-5.7
25-64	921	4.8	4.7-4.9		1647	5.0	4.8-5.1		2568	4.9	4.8-5.0

Среднее значение глюкозы крови натощак (ммоль/л)											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	343	4.8	4.6-5.0		691	5.0	4.8-5.2		1034	4.9	4.7-5.0
Село	578	4.8	4.6-5.0		956	5.0	4.8-5.2		1534	4.9	4.8-5.0
Всего	921	4.8	4.7-4.9		1647	5.0	4.8-5.1		2568	4.9	4.8-5.0

Повышенная глюкоза крови

Описание: категории повышения гликемии крови, включая респондентов на медикаментозной терапии

Вопрос:

- В течении последних двух недель принимали ли Вы препараты от диабета?
- В течении последних двух недель принимали ли Вы инсулин?
- Вы употребляли какую-либо пищу за последние 12 часов?
- Измерение глюкозы крови
- Вы сегодня принимали медикаменты или инсулин?

Нарушенная гликемия натощак *											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	463	3.6	1.6-5.7		857	3.5	2.1-4.8		1320	3.6	2.2-4.9
45-64	458	5.5	3.2-7.8		790	6.7	4.5-8.9		1248	6.1	4.5-7.7
25-64	921	4.3	2.7-5.9		1647	4.7	3.5-6.0		2568	4.5	3.4-5.6

Нарушенная гликемия натощак *											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Город	343	2.4	0.2-4.6		691	3.7	1.7-5.6		1034	3.1	1.4-4.7
Село	578	5.2	3.2-7.2		956	5.4	3.8-7.0		1534	5.3	3.9-6.6
Всего	921	4.3	2.7-5.9		1647	4.7	3.5-6.0		2568	4.5	3.4-5.7

Гипергликемия или на медикаментозном лечении диабета **											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	463	3.4	1.8-5.1		857	6.6	3.9-9.3		1320	5.0	3.3-6.7
45-64	458	13.6	9.8-17.4		790	16.5	12.9-20.1		1248	15.1	12.4-17.9
25-64	921	7.1	5.4-8.8		1647	10.5	7.9-13.0		2568	8.8	7.1-10.4

Гипергликемия или на медикаментозном лечении диабета **											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Город	343	7.8	5.4-10.3		691	8.3	5.9-10.6		1034	8.1	6.4-9.7
Село	578	6.7	4.5-9.0		956	11.7	7.9-15.5		1534	9.1	6.8-11.5
Всего	921	7.1	5.4-8.8		1647	10.5	7.9-13.0		2568	8.8	7.1-10.4

Получающие лечение от диабета											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	477	0.3	0.0-0.8		875	0.4	0.0-1.0		1352	0.4	0.0-0.7
45-64	469	5.1	1.7-8.5		802	5.7	3.2-8.1		1271	5.4	3.0-7.8
25-64	946	2.0	0.8-3.3		1677	2.5	1.5-3.5		2623	2.3	1.3-3.2

Получающие лечение от диабета											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Город	356	3.6	0.8-6.4		707	2.8	1.2-4.5		1063	3.2	1.2-5.2
Село	590	1.3	0.3-2.3		970	2.2	1.0-3.5		1560	1.8	1.0-2.6
Всего	946	2.0	0.8-3.3		1677	2.5	1.5-3.5		2623	2.3	1.3-3.2

* Нарушенная гликемия натощак – это:

- глюкоза плазмы: ≥ 6.1 ммоль/л (110 мг/дл) и < 7.0 ммоль/л (126 мг/дл)
- глюкоза цельной крови: ≥ 5.6 ммоль/л (100 мг/дл) and < 6.1 ммоль/л (110 мг/дл)

** Гипергликемия – это:

- глюкоза плазмы: ≥ 7.0 ммоль/л (126 мг/дл)
- глюкоза цельной крови: ≥ 6.1 ммоль/л (110 мг/дл)

Общий холестерин

Описание: среднее значение общего холестерина. Включая респондентов на медикаментозном лечении

Вопрос:

- Измерение общего холестерина

Среднее значение общего холестерина (ммоль/л)											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
25-44	466	4.0	3.9-4.1		861	4.4	4.2-4.5		1327	4.2	4.1-4.3
45-64	463	4.5	4.3-4.6		793	4.9	4.7-5.0		1256	4.7	4.6-4.8
25-64	929	4.2	4.1-4.3		1654	4.6	4.5-4.7		2583	4.4	4.3-4.4

Среднее значение общего холестерина (ммоль/л)											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI		n	Среднее	95% CI
Город	343	4.2	4.0-4.3		691	4.7	4.4-4.9		1034	4.4	4.3-4.6
Село	586	4.2	4.1-4.3		963	4.5	4.4-4.6		1549	4.3	4.3-4.4
Всего	929	4.2	4.1-4.3		1654	4.6	4.5-4.7		2583	4.4	4.3-4.4

Повышенный общий холестерин

Описание: процент респондентов с повышенным холестеринем и на медикаментозной терапии

Вопрос:

- Измерение общего холестерина
- В течении последних двух недель получали ли Вы лечение от повышенного холестерина?

Общий холестерин ≥ 5.0 ммоль/л или ≥ 190 мг\дл или на медикаментозном лечении											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	466	11.8	8.8-14.8		861	22.5	18.5-26.6		1327	17.0	14.7-19.3
45-64	463	27.7	22.1-33.3		793	41.2	34.6-47.9		1256	34.7	29.5-39.9
25-64	929	17.5	14.6-20.4		1654	29.9	25.4-34.3		2583	23.6	20.6-26.6

Общий холестерин ≥ 5.0 ммоль/л или ≥ 190 мг\дл или на медикаментозном лечении											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Город	343	18.2	13.3-23.1		691	34.8	25.0-44.6		1034	27.1	20.9-33.3
Село	586	17.2	13.6-20.8		963	27.0	23.7-30.3		1549	21.9	19.2-24.6
Всего	929	17.5	14.6-20.4		1654	29.9	25.3-34.4		2583	23.6	20.6-26.6

Общий холестерин ≥ 6.2 ммоль/л или ≥ 1240 мг\дл или на медикаментозном лечении											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
25-44	466	1.1	0.1-2.1		861	4.6	2.9-6.3		1327	2.8	1.9-3.7
45-64	463	4.0	1.7-6.2		793	11.2	8.2-14.3		1256	7.7	6.0-9.5
25-64	929	2.2	1.1-3.2		1654	7.2	5.3-9.1		2583	4.7	3.7-5.6

Общий холестерин ≥ 6.2 ммоль/л или ≥ 1240 мг\дл или на медикаментозном лечении											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Город	343	1.9	0.2-3.7		691	9.4	5.5-13.2		1034	5.9	4.1-7.7
Село	586	2.3	1.0-3.5		963	6.0	4.3-7.6		1549	4.0	3.0-5.0
Всего	929	2.2	1.1-3.2		1654	7.2	5.3-9.1		2583	4.7	3.7-5.6

Риск сердечно-сосудистых заболеваний

**Риск ССЗ
≥30% или
существующие
ССЗ**

Описание: процент респондентов в возрасте 40-64 лет с 10-ти летним риском ССЗ * ≥ 30% или с существующими ССЗ

Вопрос:

- Пол, возраст
- Курение или пассивное курение
- История диабета, ССЗ
- Измерение САД
- Гликемия и общий холестерин

Респонденты с 10-ти летним риском ССЗ ≥30% или с существующими ССЗ									
Возраст (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
40-54	385	12.2	8.2-16.2	620	13.2	9.7-16.6	1005	12.7	9.8-15.5
55-64	190	26.7	19.3-34.2	373	29.4	21.1-37.7	563	28.2	21.9-34.5
40-64	575	16.3	12.6-20.0	993	18.4	14.8-22.0	1568	17.4	14.5-20.3

Респонденты с 10-ти летним риском ССЗ ≥30% или с существующими ССЗ									
Страта	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
Город	209	15.8	7.9-23.6	402	18.8	12.3-25.3	611	17.4	11.7-23.2
Село	366	16.5	12.5-20.5	591	18.2	13.9-22.5	957	17.4	14.1-20.7
Всего	575	16.3	12.6-19.9	993	18.4	14.8-22.0	1568	17.4	14.5-20.3

* 10-ти летний риск ССЗ ≥30% определяется в зависимости от пола, возраста, iАД, курения, уровня холестерина и диабета или гипергликемии

Лечение и консультирование респондентов с риском $\geq 30\%$ или существующими ССЗ

Описание: процент респондентов (в возрасте 40-64 лет с риском ССЗ* $\geq 30\%$, или существующими ССЗ) получающих медикаментозное лечение или консультирование ** для профилактики инФАркта или инсульта

Вопрос:

- Пол, возраст
- Курение или пассивное курение
- История диабета, ССЗ
- Измерение САД
- Гликемия и общий холестерин
- Советы по образу жизни

Респонденты на терапии или консультированные по поводу образа жизни											
Возраст (годы)	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
40-54	50	40.6	25.5-55.6		89	41.7	27.0-56.4		139	41.2	30.6-51.7
55-64	51	55.8	39.5-72.0		125	58.7	47.9-69.6		176	57.5	47.9-67.0
40-64	101	47.6	36.0-59.3		214	50.5	41.3-59.7		315	49.2	41.7-56.7

Респонденты на терапии или консультированные по поводу образа жизни											
Страта	Мужчины				Женщины				Оба пола		
	n	%	95% CI		n	%	95% CI		n	%	95% CI
Город	39	49.4	27.0-71.8		97	42.5	30.5-54.5		136	45.3	33.7-56.9
Село	62	46.9	33.5-60.4		117	54.8	42.4-67.2		179	51.1	41.6-60.6
Всего	101	47.6	36.1-59.2		214	50.5	41.3-59.7		315	49.2	41.8-56.7

* 10-ти летний риск ССЗ $\geq 30\%$ определяется в зависимости от пола, возраста, АД, курения, уровня холестерина и диабета или гипергликемии

**Консультирование – это советы от врача или медработника по поводу отказа от курения, употребления соли, жиров, овощей и фруктов, физической активности

Суммарные риск-Факторы

Суммарные риск-Факторы Описание: респонденты с 0, 1-2, 3-5 ФАкторами риска

- Курение
- Менее 5 порций овощей/фруктов в день
- Нерегулярная ФА (менее 150 мин/нед или 30 мин/день)
- Избыточный вес или ожирение ($\text{ИМТ} \geq 25 \text{ кг/м}^2$)
- Повышенное АД ($\text{САД} \geq 140$ и/или $\text{ДАД} \geq 90$ мм.рт.ст или на медикаментозном лечении).

Вопрос: суммация 1, 2,3 ШАГА

Суммарные Факторы риска							
Возраст (годы)	Мужчины						
	n	% 0 ФАкторов риска	95% CI	% 1-2 ФАктора риска	95% CI	% 3-5 ФАкторов риска	95% CI
25-44	473	7.6	4.0-11.2	62.4	56.0-68.8	30.1	23.8-36.3
45-64	468	1.1	0.0-2.5	42.5	36.9-48.0	56.5	50.6-62.4
25-64	941	5.2	2.6-7.9	55.2	50.6-59.9	39.5	34.6-44.4

Суммарные Факторы риска							
Страта	Мужчины						
	n	% 0 ФАкторов риска	95% CI	% 1-2 ФАктора риска	95% CI	% 3-5 ФАкторов риска	95% CI
Город	352	4.4	0.0-8.8	55.9	46.0-65.7	39.7	28.9-50.6
Село	589	5.6	2.3-8.9	55.0	50.1-59.8	39.4	34.3-44.5
Всего	941	5.2	2.6-7.9	55.2	50.6-59.8	39.5	34.7-44.4

Суммарные Факторы риска							
Возраст (годы)	Женщины						
	n	% 0 ФАкторов риска	95% CI	% 1-2 ФАктора риска	95% CI	% 3-5 ФАкторов риска	95% CI
25-44	798	10.1	6.8-13.4	71.7	67.8-75.7	18.2	15.0-21.3
45-64	797	1.4	0.3-2.5	51.0	46.1-55.9	47.6	42.8-52.4
25-64	1595	6.5	4.4-8.6	63.2	60.1-66.3	30.3	27.3-33.3

Суммарные Факторы риска							
Страта	Женщины						
	n	% 0 ФАкторов риска	95% CI	% 1-2 ФАктора риска	95% CI	% 3-5 ФАкторов риска	95% CI
Город	669	4.5	1.8-7.2	65.8	60.9-70.6	29.7	25.1-34.4
Село	926	7.6	4.8-10.5	61.7	57.8-65.6	30.6	26.8-34.5
Всего	1595	6.5	4.4-8.6	63.2	60.1-66.3	30.3	27.3-33.3

Суммарные Факторы риска							
Возраст (годы)	Оба пола						
	n	% 0 ФАкторов риска	95% CI	% 1-2 ФАктора риска	95% CI	% 3-5 ФАкторов риска	95% CI
25-44	1271	8.7	5.8-11.6	66.7	62.5-70.8	24.6	21.0-28.2
45-64	1265	1.2	0.3-2.2	46.9	42.9-50.9	51.9	47.8-56.0
25-64	2536	5.8	3.9-7.8	59.1	56.0-62.2	35.1	32.0-38.2

Суммарные Факторы риска							
Страта	Оба пола						
	n	% 0 ФАкторов риска	95% CI	% 1-2 ФАктора риска	95% CI	% 3-5 ФАкторов риска	95% CI
Город	1021	4.4	2.2-6.7	60.9	55.3-66.6	34.6	28.9-40.4
Село	1515	6.6	3.8-9.3	58.1	54.6-61.6	35.3	31.7-39.0
Всего	2536	5.8	3.9-7.8	59.1	56.0-62.2	35.1	32.0-38.2



Инструмент STEPS ВОЗ (основной и расширенный модули) адаптированный для исследования в Кыргызской Республике



Поэтапный подход ВОЗ (STEPS) к эпиднадзору факторов риска хронических заболеваний

Департамент хронических болезней и
укрепления здоровья
Всемирная организация здравоохранения
20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland
Дополнительная информация:
www.who.int/chp/steps



Инструмент STEPS

Краткий обзор

Введение

Ниже следует типовая модель инструмента STEPS, которая будет использоваться в странах/местах проведения опроса при разработке собственного адаптированного инструмента. Она содержит:

- ОСНОВНОЙ модуль (незатененный фон)
- РАСШИРЕННЫЙ модуль (затененный фон).

Основной модуль

Основные элементы каждого раздела содержат вопросы, необходимые для расчета базовых переменных показателей. Например:

- число лиц, ежедневно курящих в настоящее время
- средний индекс массы тела

Примечание: следует задать все основные вопросы; исключение основных вопросов повлияет на анализ.

Расширенный модуль

В расширенных элементах каждого раздела запрашивается более подробная информация

Например:

- Употребление бездымного (некурительного) табака
- Сидячий образ жизни (поведение, ведущее к гиподинамии)

Пояснения к графам

Ниже представлены краткие пояснения к каждой из граф Инструмента.

Графа	Описание	Адаптация с учетом требований на местах
Вопрос	Каждый вопрос должен быть зачитан участникам	<ul style="list-style-type: none">• Отберите нужные разделы.• При необходимости задайте вопросы из расширенного модуля
Ответы	В данной графе приводятся возможные варианты ответов, которые обводятся или заполняются опрашиваемым лицом. Справа от ответов приводятся инструкции в отношении пропусков, которых следует придерживаться при проведении опроса.	<ul style="list-style-type: none">• Добавьте конкретные ответы на вопросы демографического характера (например, С6) с учетом требований на местах.• Измените ссылки на коды вопросов, где это необходимо.
Код	Колонка предназначена для сопоставления данных из опросника с номерами вопросов в инструменте для ввода данных, в программах для анализа и хранения данных, а так же в кратких отчетах по результатам исследования.	Коды нельзя изменять или удалять. Они используются, как основной идентификатор для ввода данных и их последующего анализа.

Идентификационный номер участника **Инструмент STEPS ВОЗ по эпиднадзору
факторов риска хронических заболеваний****Кыргызская Республика: Чуйская, Таласская, Нарынская, Иссык-Кульская,
Ошская, Джалал-Абадская и Баткенская обл., г. Бишкек и Ош.****ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Место и дата	Ответ	Код
Код центра/населенного пункта/кластера	<input type="text"/>	I1
Название центра/населенного пункта/кластера	<input type="text"/>	I2
Идентификационный номер интервьюера/опрашивающего	<input type="text"/>	I3
Дата заполнения вопросника	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> день месяц год	I4

Получение согласия, язык проведения опроса и имя	Ответ	Код
Зачитано и получено согласие участника	Да 1 Нет 2 Если НЕТ, ПРЕКРАТИТЕ ОПРОС	I5
Язык проведения опроса [укажите язык]	Русский 1 [Добавьте другой] 2 [Добавьте другой] 3 [Добавьте другой] 4	I6
Время проведения опроса (по 24-часовой шкале)	<input type="text"/> : <input type="text"/> часы минуты	I7
Фамилия	<input type="text"/>	I8
Имя	<input type="text"/>	I9
Дополнительная информация, которая может быть полезной		
Контактный номер телефона, мобильный	<input type="text"/>	I10

Этап 1 Демографическая информация

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Демографическая информация		
Вопрос	Ответ	Код
Пол (мужской / женский по внешним признакам)	<div>Мужской 1</div> <div>Женский 2</div>	C1
Дата Вашего рождения? <i>Не знаю 77 77 7777</i>	<div><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></div> <div>день месяц год</div> <div><i>Если известно, перейдите к C4</i></div>	C2
Сколько Вам лет?	Годы <input type="text"/> <input type="text"/>	C3
Сколько всего лет Вы учились в школе и в режиме полного дня (исключая дошкольное образование)?	Лет <input type="text"/> <input type="text"/>	C4

РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Демографическая информация		
Каков наивысший уровень полученного Вами образования? <i>[[УКАЖИТЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ СТРАНЫ КАТЕГОРИИ]]</i>	<div>Нет школьного образования 1</div> <div>Законченное начальное(3кл) 2</div> <div>Законченное среднее(9кл) 3</div> <div>Законченное среднее(11кл) 4</div> <div>Среднее техническое 5</div> <div>Высшее 6</div> <div>Кандидат наук 7</div> <div>Отказывается отвечать 88</div>	C5
К какой <i>этнической группе</i> Вы относитесь?	<div>Кыргыз 1</div> <div>русский 2</div> <div>узбек 3</div> <div>дунганин 4</div> <div>Отказывается отвечать 88</div>	C6
Каково Ваше семейное положение ?	<div>Холост/не замужем (никогда не был/а) 1</div> <div>Женат/замужем в настоящее время 2</div> <div>Женат/замужем, но живем раздельно 3</div> <div>Разведен/а 4</div> <div>Вдовец/вдова 5</div> <div>Состоит в гражданском браке 6</div> <div>Отказывается отвечать 88</div>	C7
Что из перечисленного более всего соответствует Вашему основному роду занятий за последние 12 месяцев? <i>[[УКАЖИТЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ СТРАНЫ КАТЕГОРИИ]]</i> (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	<div>Государственный служащий 1</div> <div>Работник частного сектора 2</div> <div>Предприниматель 3</div> <div>Работник сель/хоз-ва 4</div> <div>Учащийся 5</div> <div>Домохозяйка 6</div> <div>Пенсионер 7</div> <div>Безработный (способный работать) 8</div> <div>Безработный (неспособный работать) 9</div> <div>Отказывается отвечать 88</div>	C8
Сколько человек старше 18 лет, включая Вас, проживают вместе с Вами/в Вашем домохозяйстве?	Количество человек <input type="text"/> <input type="text"/>	C9

РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Демографическая информация, продолжение			
Вопрос	Ответ		Код
Можете ли Вы сказать мне, каков был средний уровень дохода Вашей семьи за последний год? (УКАЖИТЕ ТОЛЬКО ОДИН ВАРИАНТ, НЕ ВСЕ 3)	В неделю	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> Перейдите к T1	C10a
	ИЛИ в месяц	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> Перейдите к T1	C10b
	ИЛИ в год	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> Перейдите к T1	C10c
	Отказывается отвечать	88	C10d
Если Вы не знаете точную сумму, можете ли Вы приблизительно оценить уровень годового дохода, если я зачитаю Вам несколько возможных вариантов? Является ли он :Доходом на всю семью в месяц : Q1 <= 6100 Q2 6101 - 9200 Q3 9201 - 12300 Q4 12301 - 16800 Q5 >= 16801	<div><div>≤ Квантиль (Q) 1</div><div>1</div></div> <div><div>Больше, чем Q 1, ≤ Q 2</div><div>2</div></div> <div><div>Больше, чем Q 2, ≤ Q 3</div><div>3</div></div> <div><div>Больше, чем Q 3, ≤ Q 4</div><div>4</div></div> <div><div>Больше, чем Q 4</div><div>5</div></div> <div><div>Не знаю</div><div>77</div></div> <div><div>Отказывается отвечать</div><div>88</div></div>		C11

ЭТАП 1 Показатели поведения

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Употребление табака		
Теперь я задам Вам несколько вопросов в отношении курения.		
Вопрос	Ответ	Код
Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия , например, сигареты, папиросы или трубку? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Да 1 Нет 2 Если нет, перейдите к T8	T1
Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия ежедневно ?	Да 1 Нет 2	T2
В каком возрасте Вы в первый раз закурили ?	Возраст (годы) <input type="text"/> <input type="text"/> Если известно, перейдите к T5a/T5aw Не помню 77	T3
Помните ли Вы, как давно это было? (УКАЖИТЕ ТОЛЬКО ОДИН ВАРИАНТ, НЕ ВСЕ 3) Не знаю 77	Сколько лет назад <input type="text"/> <input type="text"/> Если известно, перейдите к T5a/T5aw	T4a
	ИЛИ месяцев <input type="text"/> <input type="text"/> Если известно, перейдите к T5a/T5aw	T4b
	ИЛИ недель <input type="text"/> <input type="text"/>	T4c
Какое количество следующих табачных изделий, в среднем, Вы выкуриваете ежедневно/в неделю ? (ЕСЛИ РЕЖЕ ЧЕМ ЕЖЕДНЕВНО, УКАЖИТЕ В НЕДЕЛЮ) (УКАЖИТЕ КОЛИЧЕСТВО ПО КАЖДОМУ ВИДУ ИЗДЕЛИЙ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ) Не знаю 7777	ЕЖЕДНЕВНО ↓ В НЕДЕЛЮ ↓	
	Промышленно произведенные сигареты <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5a/T5aw
	Папиросы, скрученные вручную <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5b/T5bw
	Трубки, набитые табаком <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5c/T5cw
	Кальянные сессии (один раз заряженный кальян) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5e/T5ew
	Другие <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Если Другие, перейдите к T5d/другие, иначе перейдите к T6	T5f/T5fw
Другие (укажите, какие): <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5other/ T5otherw	
Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить ?	Да 1 Нет 2	T6
Советовали ли Вам прекратить курить во время любого визита к врачу или другому медицинскому работнику за последние 12 месяцев?	Да 1 Если T2=Да, перейдите к T12; если T2=Нет, перейдите к T9 Нет 2 Если T2=Да, перейдите к T12; если T2=Нет, перейдите к T9 Не был у врача за последние 12 месяцев 3 Если T2=Да, перейдите к T12; если T2=Нет, перейдите к T9	T7
Курили ли Вы в прошлом какие-либо табачные изделия? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Да 1 Нет 2 Если нет, перейдите к T12	T8
Курили ли Вы ежедневно в прошлом ?	Да 1 Если T1=Да, перейдите к T12, иначе перейдите к T10 Нет 2 Если T1=Да, перейдите к T12, иначе перейдите к T10	T9

РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Употребление табака		
Вопрос	Ответ	Код
Сколько Вам было лет, когда Вы бросили курить?	Возраст (годы) Если известно, перейдите к T12 Не помню 77	T10
Как давно Вы бросили курить? (УКАЖИТЕ ТОЛЬКО ОДИН ВАРИАНТ, НЕ ВСЕ 3) Не помню 77	лет назад Если известно, перейдите к T12	T11a
	ИЛИ месяцев назад Если известно, перейдите к T12	T11b
	ИЛИ недель назад 	T11c
Употребляете ли Вы в настоящее время какие-либо некурительные табачные изделия , например нюхательный и жевательный табак, насвай ? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Да 1 Нет 2 Если Нет, перейдите к T15	T12
Употребляете ли Вы в настоящее время некурительные табачные изделия ежедневно ?	Да 1 Нет 2 Если Нет, перейдите к T14aw	T13
Сколько раз в день/неделю , в среднем, Вы употребляете... (ЕСЛИ МЕНЕЕ ЧЕМ ЕЖЕДНЕВНО, УКАЖИТЕ В НЕДЕЛЮ) (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ, УКАЖИТЕ КОЛИЧЕСТВО ПО КАЖДОМУ ТИПУ) Не знаю 7777	ЕЖЕДНЕВНО ↓ В НЕДЕЛЮ ↓	
	Влажный снафф (табак, который помещается между губой и десной) 	T14a/ T14aw
	Нюхательный табак через нос 	T14b/ T14bw
	Жевательный табак (и насвай) 	T14c/ T14cw
	Другое Если другое, перейдите к T14 другое, Если T13 = Нет, перейдите к T16, иначе перейдите к T17	T14e/ T14ew
	Другое (укажите): Если T13=Нет, перейдите к T16, иначе перейдите к T17	T14other/ T14otherw
Употребляете ли Вы некурительные табачные изделия, например нюхательный табак, насвай ,?	Да 1 Нет 2 Если Нет, перейдите к T17	T15
В прошлом употребляли ли Вы некурительные табачные изделия, например нюхательный, табак, насвай ежедневно ?	Да 1 Нет 2	T16
За последние 30 дней курил ли кто-нибудь в Вашем доме ?	Да 1 Нет 2	T17
В течение прошедших 30 дней курил ли кто-нибудь в помещении, где вы работаете (в здании, в рабочей зоне или в других служебных помещениях)?	Да 1 Нет 2 Не работаю в закрытом помещении 3	T18

Табачная политика

Табачная политика

Предыдущий раздел содержал вопросы, касающиеся употребления табака. В этом разделе мы просим Вас ответить на вопросы, относящиеся к мерам, направленным на контроль за потреблением табака. Данная анкета включает вопросы о том, сталкиваетесь ли вы с информацией о промо-акциях на сигареты или предупреждениях о вреде курения в средствах массовой информации и рекламе, а так же вопросы о покупке сигарет.

Вопрос	Ответ	Код
За последние 30 дней замечали ли Вы информацию относительно вреда курения сигарет или информацию, поощряющую к отказу от курения, в следующих СМИ? (Ответить на каждый пункт)		
В газетах и журналах	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP1a
На телевидении	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP1b
По радио	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP1c
За последние 30 дней замечали ли Вы в магазинах, торгующих табачными изделиями, рекламу или вывески , предназначенные для стимулирования продажи сигарет?	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP2
За последние 30 дней замечали ли Вы какие-либо из следующих видов акций по стимулированию продажи сигарет? (Ответить на каждый пункт)		
Бесплатные образцы сигарет	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3a
Сигареты по льготным ценам	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3b
Купоны на сигареты	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3c
Рекламные подарки или предложения специальных скидок на другие товары при покупке сигарет	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3d
Одежда или другие товары с названием бренда или фирменным логотипом сигарет	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3e
Реклама сигарет в почтовой рассылке	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3f
Следующие вопросы TP4-TP7 относятся только к курящим людям.		
За последние 30 дней замечали ли Вы какие-либо предупреждения о вреде курения для здоровья на пачках сигарет?	Да 1 Нет 2 Если Нет, перейдите к TP6 Не видел ни одной пачки сигарет 3 Если “Не видел ни одной пачки сигарет”, перейдите к TP6 Не знаю 77 Если Не знаю, перейдите к TP6	TP4
За последние 30 дней заставили ли Вас предупреждающие наклейки на сигаретных пачках задуматься об отказе от курения?	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP5

Последний раз, когда Вы покупали промышленно изготовленные сигареты для себя, сколько сигарет Вы купили, в общем?	<table><tr><td colspan="2">Количество сигарет</td><td><table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table></td></tr><tr><td>Не помню или не курю промышленно изготовленные сигареты</td><td>7777</td><td colspan="2"><i>Если «Не помню или не курю промышленно изготовленные сигареты», то перейдите к следующей секции с вопросами.</i></td></tr></table>	Количество сигарет		<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>						Не помню или не курю промышленно изготовленные сигареты	7777	<i>Если «Не помню или не курю промышленно изготовленные сигареты», то перейдите к следующей секции с вопросами.</i>		ТР6				
Количество сигарет		<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>																
Не помню или не курю промышленно изготовленные сигареты	7777	<i>Если «Не помню или не курю промышленно изготовленные сигареты», то перейдите к следующей секции с вопросами.</i>																
Сколько денег Вы потратили, в общей сложности, на покупку этих сигарет? (Количество позиций, отведенных под сумму, должно соответствовать масштабу цен страны)	<table><tr><td colspan="2">Сумма</td><td><table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table></td></tr><tr><td>Не знаю</td><td>7777</td><td colspan="2"></td></tr><tr><td>Отказывается отвечать</td><td>8888</td><td colspan="2"></td></tr></table>	Сумма		<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>						Не знаю	7777			Отказывается отвечать	8888			ТР7
Сумма		<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>																
Не знаю	7777																	
Отказывается отвечать	8888																	

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Вредное потребление алкоголя		
Следующие вопросы будут посвящены потреблению алкоголя		
Вопрос	Ответ	Код
Употребляли ли Вы когда-либо любой вид алкоголя, например пиво, вино, крепкие спиртные напитки или <i>[укажите другие местные примеры]</i> (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ ИЛИ ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕРЫ)	Да 1 Нет 2 Если Нет, перейдите к A16	A1
Употребляли ли Вы какой-либо алкоголь в течение последних 12 месяцев ?	Да 1 Если Да, перейдите к A4 Нет 2	A2
Прекращали ли Вы употребление алкоголя по причине его негативного влияние на Ваше здоровье или по совету врача или другого медицинского работника?	Да 1 Если Да, перейдите к A16 Нет 2 Если Нет, перейдите к A16	A3
За последние 12 месяцев как часто Вы выпивали хотя бы 1 стандартную дозу алкоголя? (ПРОЧИТАЙТЕ ОТВЕТЫ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Ежедневно 1 5-6 дней в неделю 2 3-4 дня в неделю 3 1-2 дня в неделю 4 1-3 дня в месяц 5 Менее одного раза в месяц 6	A4
Употребляли ли Вы алкоголь за последние 30 дней ?	Да 1 Нет 2 Если Нет, перейдите к A13	A5
За последние 30 дней, в скольких случаях Вы выпивали хотя бы по 1 стандартной дозе алкоголя?	Количество Не знаю 77 <input type="text"/>	A6
За последние 30 дней, когда Вы выпивали, сколько стандартных доз любого алкогольного напитка, в среднем , Вы принимали в каждом случае? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Количество Не знаю 77 <input type="text"/>	A7
Какое наибольшее количество стандартных доз алкоголя Вы принимали за один случай в течение последних 30 дней, учитывая все виды алкогольных напитков вместе?	Наибольшее количество Не знаю 77 <input type="text"/>	A8
За последние 30 дней сколько раз Вы выпивали 6 и более стандартных доз за 1 случай?	Сколько раз Не знаю 77 <input type="text"/>	A9
Сколько стандартных доз любого алкогольного напитка Вы употребляли в течение каждого дня за последние 7 дней ? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ) Не знаю 77	Понедельник <input type="text"/>	A10a
	Вторник <input type="text"/>	A10b
	Среда <input type="text"/>	A10c
	Четверг <input type="text"/>	A10d
	Пятница <input type="text"/>	A10e
	Суббота <input type="text"/>	A10f
	Воскресенье <input type="text"/>	A10g

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Вредное потребление алкоголя, продолжение		
<p>Я только что спрашивал(а) Вас об употреблении алкоголя в течение последних 7 дней. Эти вопросы были про употребление алкоголя в целом, а следующие вопросы относятся к употреблению Вами алкоголя домашнего приготовления; алкоголя, привезённого из-за границы; различного вида алкоголя, не предназначенного для употребления внутрь или других видов алкоголя, не облагаемых акцизным налогом. Пожалуйста, при ответе на вопросы имейте в виду только эти виды алкоголя.</p>		
Вопрос	Ответ	Код
<p>За последние 7 дней употребляли ли Вы алкоголь домашнего приготовления, любой вид алкоголя, привезённый из-за границы, любой вид алкоголя, не предназначенный для употребления внутрь или другие виды алкоголя, не облагаемые акцизным налогом? <i>[ИЗМЕНИТЕ СОГЛАСНО МЕСТНЫМ УСЛОВИЯМ]</i> <i>(ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</i></p>	<p>Да 1</p> <p>Нет 2 Если Нет, перейдите к A13</p>	A11
<p>За последние 7 дней сколько стандартных доз вышеперечисленных алкогольных напитков Вы выпивали в среднем? <i>[ВСТАВЬТЕ ПРИМЕРЫ СПЕЦИФИЧНЫЕ ДЛЯ ВАШЕЙ СТРАНЫ]</i> <i>(ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</i></p> <p>Не знаю 77</p>	<p>Спирт домашнего приготовления, например, самогон <input type="text"/></p>	A12a
	<p>Бозо, вино домашнего приготовления, например, Бозо, фруктовое вино <input type="text"/></p>	A12b
	<p>Алкоголь, привезённый из-за границы/ из другой страны <input type="text"/></p>	A12c
	<p>Алкоголь, не предназначенный для употребления внутрь, например, алкоголь содержащие лекарственные средства, парфюмерные изделия, средства после бритья <input type="text"/></p>	A12d
	<p>Другие виды алкоголя, не облагаемые акцизным налогом в стране <input type="text"/></p>	A12e

РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Вредное потребление алкоголя		
<p>В течение последних 12 месяцев, как часто Вы оказывались в ситуации, когда Вы начали принимать алкоголь и не могли остановиться?</p>	<p>Ежедневно или почти ежедневно 1</p> <p>Еженедельно 2</p> <p>Ежемесячно 3</p> <p>Реже чем раз в месяц 4</p> <p>Никогда 5</p>	A13
<p>В течение последних 12 месяцев, как часто Вы были не в состоянии сделать то, что обычно от Вас ожидается, из-за чрезмерного употребления алкоголя?</p>	<p>Ежедневно или почти ежедневно 1</p> <p>Еженедельно 2</p> <p>Ежемесячно 3</p> <p>Реже чем раз в месяц 4</p> <p>Никогда 5</p>	A14
<p>В течение последних 12 месяцев, как часто Вам необходимо было выпить с утра, чтобы прийти в себя после тяжелой пьянки /запоя?</p>	<p>Ежедневно или почти ежедневно 1</p> <p>Еженедельно 2</p> <p>Ежемесячно 3</p> <p>Реже чем один раз в месяц 4</p> <p>Никогда 5</p>	A15
<p>В течение последних 12 месяцев, были ли у Вас проблемы в семье или с Вашим партнером из-за чрезмерного употребления алкоголя кем-то другим?</p>	<p>Да, более чем раз в месяц 1</p> <p>Да, ежемесячно 2</p> <p>Да, несколько раз, но реже чем 1 раз в месяц 3</p> <p>Да, 1 или 2 раза 4</p> <p>Никогда 5</p>	A16

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Рацион питания		
<p>Следующие вопросы касаются потребления фруктов и овощей в обычном рационе питания. У меня есть карточки по питанию, на которых продемонстрированы примеры местных фруктов и овощей. На каждой картинке представлен размер порции. При ответе на данные вопросы, пожалуйста, думайте про обычную неделю за последний год.</p>		
Вопрос	Ответ	Код
<p>Сколько дней в такую неделю Вы обычно потребляете фрукты? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</p>	<p>Количество дней <input type="text"/> <input type="text"/> Если 0 дней, перейдите к D3 Не знаю ?? <input type="text"/> <input type="text"/></p>	D1
<p>Сколько порций фруктов Вы потребляете за один из таких дней? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</p>	<p>Количество порций <input type="text"/> <input type="text"/> Не знаю ?? <input type="text"/> <input type="text"/></p>	D2
<p>Сколько дней в такую неделю Вы обычно употребляете овощи? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</p>	<p>Количество дней <input type="text"/> <input type="text"/> Если 0 дней, перейдите к D5 Не знаю ?? <input type="text"/> <input type="text"/></p>	D3
<p>Сколько порций овощей Вы потребляете за один из таких дней? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</p>	<p>Количество порций <input type="text"/> <input type="text"/> Не знаю ?? <input type="text"/> <input type="text"/></p>	D4

РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Рацион питания									
Какой вид растительных или животных жиров чаще всего используется для приготовления пищи в Вашей семье? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ) (ВЫБЕРИТЕ ТОЛЬКО ОДИН ОТВЕТ)	Растительное масло 1 Бараний или говяжий жир 2 Сливочное масло или топленое масло 3 Мargarin 4 Другое 5 <i>Если другое, перейдите к D5 другое</i> Используются в равной степени 6 Масло и жир не используются 7 Не знаю 77	D5							
	Другое <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>								
В среднем, сколько раз в неделю Вы употребляете пищу, не приготовленную дома? Подразумевается завтрак, обед и ужин.	Число случаев Не знаю 77 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			D6					

Пищевая соль

Пищевая соль		
В этом разделе мы хотели бы узнать о количестве соли в вашем рационе. Пищевая соль включает в себя обычную поваренную соль, неочищенную соль и йодированную соль, соленые бульонные кубики и порошки, а также соленые соусы, такие как соевый или рыбный соусы (см. карточки). Следующие вопросы посвящены добавлению соли в пищу непосредственно перед употреблением, тому, как Вы готовите дома, об употреблении обработанных продуктов с высоким содержанием соли, например (Шоро, Тан, квашенная капуста, сюзьма, курут, копченое мясо, соленые рыбные изделия и др.), а так же о том, как вы контролируете потребление соли. Пожалуйста, ответьте на следующие вопросы, даже если Вы считаете, что Ваш рацион содержит мало соли.		
Вопрос	Ответ	Код
Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды? (Выберите только один ответ) (Используйте карточки с ответами)	Всегда 1 Часто 2 Иногда 3 Редко 4 Никогда 5 Не знаю 77	DS1
Как часто соль, соленые специи или соленые соусы добавляются во время приготовления пищи у Вас в быту?	Всегда 1 Часто 2 Иногда 3 Редко 4 Никогда 5 Не знаю 77	DS2
Как часто Вы употребляете обработанные продукты с высоким содержанием соли? Под обработанными продуктами с высоким содержанием соли я имею в виду продукты, которые изменены по сравнению с их естественным состоянием, например, мясные и рыбные копчености, колбаса, сало, соленья, консервы, соленая сюзьма, соленый курут, соленые чипсы и орехи, Шоро, Тан, квашенная капуста, копченое мясо и др.)	Всегда 1 Часто 2 Иногда 3 Редко 4 Никогда 5	DS3

(Приведите примеры) (Используйте карточки с ответами)	Не знаю 77	
Как Вы думаете, какое количество соли или соленых соусов Вы употребляете?	Слишком много 1 Много 2 Среднее 3 Мало 4 Слишком мало 5 Не знаю 77	DS4
Насколько важно для Вас снизить употребление соли в Вашем рационе?	Очень важно 1 Не так важно 2 Совсем не 3 Не знаю 77	DS5
Как Вы думаете, может ли употребление большого количества соли или соленых соусов вызвать у Вас серьезные проблемы со здоровьем ?	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	DS6

Пищевая соль, продолжение.

Вопрос		Ответ		Код
Что из нижеперечисленного Вы делаете на регулярной основе с целью контроля потребления Вами соли? (Ответить на каждый пункт)				
Сокращаю потребление промышленно изготовленных продуктов	Да 1 Нет 2			DS7a
Проверяю содержание соли или натрия на упаковке продуктов	Да 1 Нет 2			DS7b
Покупаю альтернативные продукты с низким содержанием соли/натрия	Да 1 Нет 2			DS7c
Использую другие специи, не содержащие соль, во время приготовления пищи	Да 1 Нет 2			DS7d
Избегаю потребления пищи, приготовленной вне дома	Да 1 Нет 2			DS7e
Использую другие меры контроля потребления соли	Да 1 Нет 2	1 Если Да, перейдите к S7 другое.		DS7f
Другое (пожалуйста, уточните)	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			DS7other

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Физическая активность		
<p>Теперь я хочу спросить, сколько времени в неделю Вы обычно выделяете на физическую активность. Пожалуйста, ответьте на эти вопросы, даже если Вы не считаете себя физически активным человеком.</p> <p>В первую очередь подумайте о времени, которое у вас уходит на выполнение работы. Под работой подразумевается оплачиваемый или неоплачиваемый труд, обучение/образование, работа по дому, сбор урожая, рыбалка или охота с целью добычи пищи, поиск работы, пастухи (выпас скота), прополка растений, поливные работы, земляные и строительные работы, длительная ходьба на работу <i>[Укажите другие примеры, если необходимо]</i>. При ответе на следующие вопросы имейте в виду, что «высокоинтенсивная деятельность» - это активность, при которой необходимо затрачивать много физических усилий и которая вызывает значительное учащение дыхания или сердцебиения; «активность умеренной интенсивности» - деятельность, при которой необходимо прилагать умеренные физические усилия, и которая вызывает умеренное учащение дыхания или сердцебиения.</p>		
Вопрос	Ответ	Код
Активность на работе		
Требует ли Ваша работа высокоинтенсивной деятельности, при которой значительно учащается дыхание или пульс <i>[например, поднятие тяжестей, полевые, земляные или строительные работы]</i> и которая длится непрерывно, по меньшей мере, 10 минут? <i>(ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</i>	<p>Да 1</p> <p>Нет 2 Если нет, перейдите к P4</p>	P1
Сколько дней в типичную неделю Вы обычно занимаетесь высокоинтенсивным физическим трудом на работе?	<p>Количество дней</p> <p><input type="text"/></p>	P2
Сколько времени в день Вы обычно занимаетесь на работе высокоинтенсивной физической деятельностью?	<p>Часы : минуты <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>часов минут</p>	P3 (a-b)
Требует ли Ваша работа среднеинтенсивной деятельности, при которой немного учащается дыхание или пульс <i>[например, быстрая ходьба или поднятие небольших тяжестей]</i> и которая длится непрерывно, по меньшей мере, 10 минут? <i>[выгон скота, работа в огороде - (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)]</i>	<p>Да 1</p> <p>Нет 2 Если нет, перейдите к P7</p>	P4
Сколько дней в типичную неделю Вы обычно занимаетесь среднеинтенсивной деятельностью на работе?	<p>Количество дней</p> <p><input type="text"/></p>	P5
Сколько времени в типичный день Вы обычно занимаетесь среднеинтенсивной физической деятельностью на работе?	<p>Часы: минуты <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>часов минут</p>	P6 (a-b)
Передвижение		
<p>Следующие вопросы исключают физическую нагрузку на работе, о которой Вы уже говорили. Теперь хотелось бы узнать о том, как Вы обычно передвигаетесь, например, на работу, в магазины, на рынок, в места поклонения. <i>[Приведите другие примеры, если необходимо]</i></p>		
Ходите ли Вы пешком или используете ли Вы велосипед непрерывно в течение не менее 10 минут в качестве средства передвижения с места на место?	<p>Да 1</p> <p>Нет Если нет, перейдите к P10</p>	P7
Сколько дней в типичную неделю Вы обычно ходите пешком или ездите на велосипеде непрерывно в течение не менее 10 минут, чтобы добраться до другого места?	<p>Количество дней</p> <p><input type="text"/></p>	P8
Сколько времени в типичный день Вы обычно уделяете ходьбе пешком или езде на велосипеде?	<p>Часы: минуты <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>часов минут</p>	P9 (a-b)

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Физическая активность, продолжение		
Вопрос	Ответ	Код
Активный досуг		
Следующие вопросы исключают деятельность, связанную с работой и передвижением, о которой мы уже говорили. Теперь мне хотелось бы узнать о Ваших занятиях спортом, физическими упражнениями и о Вашем активном досуге <i>[добавьте другие примеры]</i> .		
Занимаетесь ли Вы непрерывно в течение, по меньшей мере, 10 минут спортом, активным досугом или физическими упражнениями с высокой нагрузкой на организм, при которых значительно учащается дыхание или пульс <i>[например, бег или футбол]</i> ? [ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕРЫ] (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	<p>Да 1</p> <p>Нет 2 Если нет, перейдите к P13</p>	P10
Сколько дней в типичную неделю Вы обычно занимаетесь спортом, физическими упражнениями или активным досугом высокоинтенсивного характера?	<p>Количество дней</p> <p><input type="text"/></p>	P11
Сколько времени в типичный день Вы обычно занимаетесь спортом, физическими упражнениями или активным досугом высокоинтенсивного характера?	<p>Часы : минуты <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>часов минут</p>	P12 (a-b)
Занимаетесь ли Вы непрерывно в течение, по меньшей мере, 10 минут спортом, активным досугом или физическими упражнениями с умеренной нагрузкой на организм, при которых незначительно учащается дыхание или пульс <i>[например, быстрая ходьба, езда на велосипеде, плавание, волейбол, упражнения]</i> ? [ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕРЫ] (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	<p>Да 1</p> <p>Нет 2 Если нет, перейдите к P16</p>	P13
Сколько дней в типичную неделю Вы обычно занимаетесь спортом, физическими упражнениями или активным досугом среднеинтенсивного характера?	<p>Количество дней</p> <p><input type="text"/></p>	P14
Сколько времени в типичный день Вы обычно занимаетесь спортом, физическими упражнениями или активным досугом среднеинтенсивного характера?	<p>Часы : минуты <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>часов минут</p>	P15 (a-b)

РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Физическая активность		
Сидячий образ жизни		
Следующий вопрос касается нахождения в сидячем или полулежащем положении на работе, дома, при передвижении с места на место, включая время, проведенное сидя за столом, сидя с друзьями, во время поездки в автомобиле, автобусе, поезде, во время чтения, игры в карты или просмотра телевидения, но исключая время сна. [ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕРЫ] (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)		
Сколько времени в типичный день Вы обычно проводите в положении сидя или полулежа?	<p>Часы : минуты <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>часов минут</p>	P16 (a-b)

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: История повышенного артериального давления			
Вопрос	Ответ		Код
Измерял ли Вам артериальное давление врач или другой медицинский работник когда-нибудь?	Да 1	Нет 2 Если Нет, перейдите к H6	H1
Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенное артериальное давление или гипертония?	Да 1	Нет 2 Если Нет, перейдите к H6	H2a
Говорил ли Вам врач или другой медицинский работник в течение последних 12 месяцев, что у Вас повышенное артериальное давление или гипертония?	Да 1	Нет 2	H2b
В течение последних 2 недель принимали ли Вы какие-либо лекарства (медицинские препараты) от повышенного артериального давления, выписанные врачом или другим медицинским сотрудником?	Да 1	Нет 2	H3
Обращались ли Вы когда-либо к народным целителям по поводу повышенного артериального давления или гипертонии?	Да 1	Нет 2	H4
Принимаете ли Вы в настоящее время какие-либо лекарственные травы или народные средства для лечения повышенного артериального давления?	Да 1	Нет 2	H5

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: История диабета			
Измерялся ли у Вас когда-либо уровень сахара в крови врачом или другим медицинским работником?	Да	1	Н6
	Нет	2 Если нет, перейдите к Н12	
Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышен уровень сахара в крови, или что у Вас диабет?	Да	1	Н7a
	Нет	2 Если нет, перейдите к Н12	
Говорил ли Вам врач или другой медицинский работник в течение последних 12 месяцев , что у Вас повышен уровень сахара в крови, или что у Вас диабет?	Да	1	Н7b
	Нет	2	
В течение последних 2 недель принимали ли Вы какие-либо лекарственные средства (медицинские препараты) от диабета, назначенные врачом или другим медицинским работником?	Да	1	Н8
	Нет	2	
Принимаете ли Вы в настоящее время инсулин для лечения диабета, назначенный врачом или другим медицинским работником?	Да	1	Н9
	Нет	2	
Обращались ли Вы когда-либо к народным целителям по поводу диабета или повышенного уровня сахара в крови?	Да	1	Н10
	Нет	2	
Принимаете ли Вы в настоящее время какие-либо лекарственные травы или народные средства для лечения диабета?	Да	1	Н11
	Нет	2	

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: История повышенного общего холестерина

Вопрос		Ответ		Код
Измерял ли Вам врач или другой медицинский работник когда-либо уровень холестерина (уровень жиров в крови)?	Да	1	Если нет, перейдите к <i>H17</i>	H12
	Нет	2		
Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный уровень холестерина?	Да	1	Если нет, перейдите к <i>H17</i>	H13a
	Нет	2		
За последние 12 месяцев говорил ли Вам врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный уровень холестерина?	Да	1		H13b
	Нет	2		
В течение последних двух недель принимали ли Вы препараты (лекарства) от повышенного холестерина, выписанные врачом или другим медицинским работником?	Да	1		H14
	Нет	2		
Обращались ли Вы когда-либо к народным целителям по поводу повышенного холестерина?	Да	1		H15
	Нет	2		
Принимаете ли Вы в настоящее время какие-либо лекарственные травы или народные средства для лечения повышенного холестерина?	Да	1		H16
	Нет	2		

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: История сердечно-сосудистых заболеваний

Был ли у Вас когда-либо сердечный приступ или боль в груди в связи с сердечным заболеванием (стенокардия) или инсульт?	Да	1	H17
	Нет	2	
В настоящее время принимаете ли Вы регулярно аспирин в целях профилактики или лечения заболеваний сердца?	Да	1	H18
	Нет	2	
В настоящее время принимаете ли Вы регулярно статины (ловастатин/ симвастатин / аторвастатин или другие статины) в целях профилактики или лечения заболеваний сердца?	Да	1	H19
	Нет	2	

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Советы по здоровому образу жизни

В течение последних трех лет, рекомендовал ли врач или другой медицинский работник Вам делать что-либо из нижеперечисленного?
(Ответить на каждый пункт)

<p>Прекратить употребление табачной продукции или вовсе не начинать</p>			Да 1	Нет 2	H20a
<p>Уменьшить употребление соли в еде</p>			Да 1	Нет 2	H20b
<p>Ежедневно употреблять минимум пять порций фруктов и/или овощей</p>			Да 1	Нет 2	H20c
<p>Уменьшить употребление жиров в еде</p>			Да 1	Нет 2	H20d
<p>Начать заниматься спортом или увеличить уровень физической активности</p>			Да 1	Нет 2	H20e
<p>Поддерживать нормальный (здоровый) вес тела или похудеть</p>			Да 1	<p>Если респондент мужчина перейдите к M1</p> <p>2 Если респондент мужчина перейдите к M1</p>	H20f

CORE (только для женщин): Скрининг рака шейки матки

Следующие вопросы касаются профилактики рака шейки матки. Скрининг рака шейки матки осуществляется при помощи различных тестов, таких как визуальный осмотр шейки матки в сочетании с пробой с уксусной кислотой (ВУК), ПАП тест или тест Вируса Папилломы Человека. ВУК- это осмотр поверхности шейки матки после нанесения на неё 3% уксусной кислоты. Для проведения ПАП теста и ВПЧ теста, врач или медсестра протирают влагалище тампоном, тем самым производя забор цервикального мазка, и отправляют его в лабораторию. Возможно, Вам предложили самостоятельно взять мазок из влагалища. Лаборатория проверяет наличие атипичных клеточных изменений в случае, если ПАП тест был сделан, или проверяют наличие папилломовируса, если был сделан ВПЧ тест.

Вопросы	Ответы	Код
Проходили ли Вы когда-либо скрининг на рак шейки матки при помощи вышеописанных методов?	Да 1	CX1
	Нет 2	
	Не знаю 77	

Этап 2 Данные физического осмотра

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Артериальное давление		
Вопрос	Ответ	Код
Идентификатор лица, измеряющего артериальное давление	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M1
Идентификатор инструмента для измерения артериального давления	<input type="text"/> <input type="text"/>	M2
Размер манжетки тонометра	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Маленький</div> <div>1</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Средний</div> <div>2</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Большой</div> <div>3</div> </div>	M3
Показание 1	Систолическое (мм рт.ст.) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M4a
	Диастолическое (мм рт.ст.) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M4b
Показание 2	Систолическое (мм рт.ст.) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M5a
	Диастолическое (мм рт.ст.) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M5b
Показание 3	Систолическое (мм рт.ст.) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M6a
	Диастолическое (мм рт.ст.) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M6b
За последние две недели принимали ли Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения высокого артериального давления, назначенные врачом или другим медицинским работником?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Да</div> <div>1</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Нет</div> <div>2</div> </div>	M7
ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Рост и вес		
(Для женщин) Вы беременны?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Да</div> <div>1</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Нет</div> <div>2</div> </div>	M8
Идентификатор лица, измеряющего рост и вес	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M9
Идентификатор устройства для измерения роста и веса	Рост <input type="text"/> <input type="text"/>	M10a
	Вес <input type="text"/> <input type="text"/>	M10b
Рост	Сантиметры (см) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M11
Вес <i>Если слишком большой, код 666.6</i>	Килограммы (кг) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M12
ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Талия		
Идентификатор устройства для измерения объема талии	<input type="text"/> <input type="text"/>	M13
Объем (окружность) талии	Сантиметры (см) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M14

РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Окружность бедер и частота пульса		
Окружность бедер	Сантиметры (см) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M15
Частота сердечных сокращений (пульса)		
Показание 1	ЧСС в минуту <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M16a
Показание 2	ЧСС в минуту <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M16b
Показание 3	ЧСС в минуту <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	M16c

Этап 3. Биохимические показатели

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Уровень сахара в крови

Вопрос	Ответ	Код
Принимали ли Вы за последние 12 часов какую-либо пищу или пили ли что-либо, кроме воды?	Да 1 Нет 2	B1
Идентификатор лаборанта	_____	B2
Идентификатор устройства	_____	B3
В какое время дня был взят анализ (по 24-часовой шкале)	Часы : минуты _____ : _____ часов минут	B4
Уровень глюкозы в крови натощак <i>[УКАЖИТЕ СООТВЕТСТВЕННО: ММОЛЬ/Л]</i>	ммоль/л _____ . _____	B5
	мг/дл _____ . ____	
Принимали ли Вы сегодня инсулин или какие-либо другие лекарственные средства от повышенного сахара в крови, назначенные врачом или другим медицинским работником?	Да 1 Нет 2	B6
ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Липиды в крови		
Идентификатор устройства	_____	B7
Общий холестерин <i>[УКАЖИТЕ СООТВЕТСТВЕННО: ММОЛЬ/Л ИЛИ МГ/ДЛ]</i>	ммоль/л _____ . _____	B8
	мг/дл _____ . ____	
Принимали ли Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения уровня холестерина в крови, назначенные врачом или другим медицинским работником за последние две недели?	Да 1 Нет 2	B9

Расширенные: ТРИГЛИЦЕРИДЫ и ЛПВП

Триглицериды [УКАЖИТЕ СООТВЕТСТВЕННО: ММОЛЬ/Л ИЛИ МГ/ДЛ]	ммоль/л	<input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/>	B10
	мг/дл	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>	
ЛПВП [УКАЖИТЕ СООТВЕТСТВЕННО: ММОЛЬ/Л ИЛИ МГ/ДЛ]	ммоль/л	<input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/>	B11
	мг/дл	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>	



Список авторов:

Калиев Марат Темирбекович – заместитель министра здравоохранения Кыргызской Республики

Джакипова Роза Сейталиевна - национальный координатор Министерства здравоохранения по профилактике и контролю инфекционных заболеваний в Кыргызской Республике

Кыдыралиева Рыскуль Бекбаевна – заведующая научно-организационно-методическим отделом Национального центра кардиологии и терапии им.ак.М.Миррахимова при МЗ КР

Алтымышева Алийна Тариеловна – ведущий научный сотрудник отделения профилактики Национального центра кардиологии и терапии им.ак.М.Миррахимова при МЗ КР

Князева Валерия Георгиевна - ассистент курсов эндокринологии Кыргызского государственного медицинского института переподготовки и повышения квалификации

Рыскулова Сайрагуль Токтобековна - младший научный сотрудник отделения артериальных гипертензий Национального центра кардиологии и терапии им.ак.М.Миррахимова при МЗ КР

Рецензент:

Султаналиева Роза Бакаевна – профессор КРСУ.

