



L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques en Guinée (Conakry et Basse Guinée) a eu lieu du 28 septembre au 28 décembre 2009. Des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées au Step 1. Des mesures physiques telles que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectées au Step 2. Des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie et de cholestérol au Step 3.

L'enquête STEPS pour la Guinée (Conakry et Basse Guinée) est une enquête portant sur la population générale, et ciblant les sujets âgés de 15 à 64 ans. Un échantillonnage en grappes a été utilisé afin de recueillir des données représentatives pour cette tranche d'âge. Un total de 2 491 sujets a participé à l'enquête STEPS pour Conakry et pour la Basse Guinée. Le taux de réponse global était de 98,8%. La poursuite de l'enquête STEPS pour le reste du pays est prévue pour 2010 si les fonds le permettent.

| Résultats pour la population âgée de 15 à 64 ans<br>(incluant un intervalle de confiance de 95%)                                      | Hommes et femmes        | Hommes                  | Femmes                  |
|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Step 1 Consommation de tabac</b>   |                         |                         |                         |
| Pourcentage de la population fumant actuellement du tabac   | 12,8%<br>(10,7 – 14,8)  | 23,2%<br>(19,4 – 26,9)  | 2,0%<br>(1,1 – 3,0)     |
| Pourcentage de la population fumant quotidiennement du tabac actuellement   | 11,3%<br>(9,3 – 13,4)   | 21,0%<br>(17,3 – 24,8)  | 1,4%<br>(0,6 – 2,2)     |
| <i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>  |                         |                         |                         |
| Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)  | 18,9<br>(17,6 – 20,2)   | 18,9<br>(17,5 – 20,3)   | 18,3*<br>(14,7 – 21,9)  |
| Pourcentage fumant des cigarettes industrielles   | 97,4%<br>(95,5 – 99,3)  | 97,6%<br>(95,7 – 99,5)  | 93,7%**<br>(81,0 – 100) |
| Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)                                   | 10,0<br>(9,0 – 10,9)    | 10,2<br>(9,2 – 11,1)    | 6,8**<br>(3,4 – 10,1)   |
| <b>Step 1 Consommation d'alcool</b>   |                         |                         |                         |
| Pourcentage de la population qui s'abstient (ceux qui n'ont jamais bu d'alcool)   | 94,5%<br>(93,1 – 95,8)  | 91,2%<br>(89,0 – 93,3)  | 97,8%<br>(96,9 – 98,8)  |
| Pourcentage de la population qui s'est abstenu pendant l'année écoulée  | 1,8%<br>(1,1 – 2,4)     | 2,5%<br>(1,6 – 3,4)     | 1,0%<br>(0,3 – 1,7)     |
| Pourcentage de la population qui consomme de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)       | 2,3%<br>(1,6 – 3,0)     | 3,9%<br>(2,6 – 5,2)     | 0,6%<br>(0,2 – 0,9)     |
| Pourcentage des hommes qui ont consommé 5 verres ou plus / des femmes qui ont 4 verres ou plus un jour au cours des 30 derniers jours |                         | 2,0%<br>(0,9 – 3,0)     | 0,5%<br>(0,1 – 0,8)     |
| <b>Step 1 Consommation de fruits et légumes (pendant une semaine typique)</b>   |                         |                         |                         |
| Nombre moyen de jours de consommation de fruits   | 3,3<br>(3,1 – 3,5)      | 3,2<br>(2,9 – 3,4)      | 3,4<br>(3,2 – 3,6)      |
| Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour  | 1,6<br>(1,5 – 1,8)      | 1,6<br>(1,4 – 1,7)      | 1,7<br>(1,5 – 1,9)      |
| Nombre moyen de jours de consommation de légumes  | 3,4<br>(3,1 – 3,7)      | 3,3<br>(2,9 – 3,6)      | 3,5<br>(3,2 – 3,9)      |
| Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour   | 1,4<br>(1,2 – 1,6)      | 1,4<br>(1,2 – 1,6)      | 1,5<br>(1,3 – 1,6)      |
| Pourcentage des adultes qui consomment moins de 5 portions de fruits et légumes en moyenne par jour                                   | 79,3%<br>(76,5 – 82,0)  | 81,2%<br>(78,0 – 84,4)  | 77,3%<br>(73,5 – 81,1)  |
| <b>Step 1 Activité physique</b>   |                         |                         |                         |
| Pourcentage de la population ayant un niveau bas d'activité physique (soit <600 équivalents métaboliques -MET- minutes/semaine)       | 14,2%<br>(12,0 – 16,3)  | 9,2%<br>(6,8 – 11,6)    | 19,3%<br>(16,1 – 22,6)  |
| Pourcentage de la population ayant un niveau élevé d'activité physique (soit ≥3000 MET-minutes/semaine)                               | 60,4%<br>(56,6 – 64,2)  | 72,2%<br>(67,6 – 76,8)  | 48,1%<br>(43,2 – 53,1)  |
| Temps médian (en minutes) passé à pratiquer une activité physique par jour (reporté avec la gamme interquartile)                      | 150,0<br>(51,4 – 360,0) | 214,3<br>(79,3 – 445,7) | 90,0<br>(30,0 – 274,3)  |
| Pourcentage de la population ne pratiquant aucune activité physique intense   | 52,3%<br>(47,9 – 56,6)  | 36,3%<br>(31,1 – 41,5)  | 68,9%<br>(63,9 – 73,9)  |

\* n=21 ; \*\* n=23



# Guinée (Conakry et Basse Guinée) Enquête STEPS 2009

## Note de Synthèse

| Résultats pour la population âgée de 15 à 64 ans, sauf indication expresse (incluant un intervalle de confiance de 95%)  | Hommes et femmes                | Hommes                          | Femmes                          |
|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>Step 2 Mesures physiques</b>  |                                 |                                 |                                 |
| Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m <sup>2</sup> )  | <b>22,2</b><br>(22,0 – 22,5)    | <b>21,5</b><br>(21,2 – 21,7)    | <b>23,0</b><br>(22,6 – 23,4)    |
| Pourcentage de la population atteint de surcharge pondérale (IMC ≥ 25 kg/m <sup>2</sup> )  | <b>18,2%</b><br>(16,2 – 20,3)   | <b>11,4%</b><br>(9,5 – 13,4)    | <b>25,8%</b><br>(22,1 – 29,4)   |
| Pourcentage de la population obèse (IMC ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> )   | <b>5,1%</b><br>(4,0 – 6,2)      | <b>1,8%</b><br>(1,0 – 2,6)      | <b>8,8 %</b><br>(6,9 – 10,7)    |
| Tour de taille moyen (cm)  | -                               | <b>78,7</b><br>(77,4 – 80,0)    | <b>81,8</b><br>(80,5 – 83,1)    |
| Pression artérielle systolique moyenne- PAS (mmHg), y compris pour ceux qui sont sous traitement pour des raisons de pression artérielle élevée  | <b>129,9</b><br>(128,6 – 131,2) | <b>130,9</b><br>(129,1 – 132,8) | <b>128,8</b><br>(127,1 – 130,4) |
| Pression artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de pression artérielle élevée   | <b>77,8</b><br>(76,9 – 78,6)    | <b>76,5</b><br>(75,2 – 77,8)    | <b>79,1</b><br>(78,1 – 80,0)    |
| Pourcentage de la population déjà diagnostiqué pour hypertension artérielle –HTA- ou ayant une pression artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg) ou actuellement sous traitement médical ou traditionnel (ensemble de la population ayant un problème de pression artérielle élevée)  | <b>28,1%</b><br>(25,2 – 31,1)   | <b>28,3%</b><br>(24,1 – 32,4)   | <b>28,0%</b><br>(24,2 – 31,8)   |
| Pourcentage de la population âgée de 25 à 64 ans déjà diagnostiqué pour HTA ou ayant une pression artérielle élevée ou actuellement sous traitement médical ou traditionnel (ensemble de la population ayant un problème de pression artérielle élevée)  | <b>37,3%</b><br>(34,2 – 40,3)   | <b>36,7%</b><br>(32,2 – 41,3)   | <b>37,8%</b><br>(33,1 – 42,5)   |
| Pourcentage des nouveaux cas parmi l'ensemble de la population ayant un problème de pression artérielle élevée   | <b>74,0%</b><br>(69,4 – 78,6)   | <b>84,0%</b><br>(78,5 – 89,5)   | <b>63,7%</b><br>(55,9 – 71,4)   |
| Pourcentage de la population non traitée par des médicaments parmi l'ensemble de la population ayant un problème de pression artérielle élevée   | <b>88,8%</b><br>(85,6 – 92,1)   | <b>94,7%</b><br>(92,4 – 97,0)   | <b>82,7%</b><br>(77,2 – 88,3)   |
| <b>Step 3 Mesures biochimiques</b>   |                                 |                                 |                                 |
| Taux moyen de la glycémie à jeun, y compris pour ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée (mg/dl)   | <b>73,6</b><br>(71,9 – 75,3)    | <b>73,5</b><br>(71,5 – 75,5)    | <b>73,7</b><br>(71,8 – 75,7)    |
| Pourcentage de la population ayant des troubles de la glycémie à jeun définis par un taux de glycémie mesuré sur sang capillaire total ≥ 100mg/dl et <110mg/dl   | <b>1,5%</b><br>(0,7 – 2,3)      | <b>1,9%</b><br>(0,5 – 3,3)      | <b>1,1%</b><br>(0,5 – 1,7)      |
| Pourcentage de la population déjà diagnostiquée pour diabète ou ayant un taux de glycémie élevé à jeun (valeur sur sang capillaire total ≥ 110mg/dl) ou actuellement sous traitement médical ou traditionnel (ensemble de la population ayant un problème de glycémie élevée)  | <b>3,5%</b><br>(2,4 – 4,6)      | <b>3,4%</b><br>(2,1 – 4,6)      | <b>3,6 %</b><br>(2,2 – 5,1)     |
| Pourcentage de la population âgée de 25 à 64 ans déjà diagnostiquée pour diabète ou ayant un taux de glycémie élevé à jeun ou actuellement sous traitement médical ou traditionnel (ensemble de la population ayant un problème de glycémie élevée)  | <b>5,2%</b><br>(3,5 – 6,8)      | <b>5,2%</b><br>(3,2 – 7,2)      | <b>5,1%</b><br>(3,2 – 7,0)      |
| Pourcentage des nouveaux cas parmi la population ayant un problème de glycémie élevée  | <b>74,3%</b><br>(62,2 – 86,5)   | <b>79,4%</b><br>(67,3 – 91,5)   | <b>69,0%</b><br>(50,8 – 87,2)   |
| Pourcentage de la population non traitée par médicaments parmi la population ayant un problème de glycémie élevée  | <b>80,2%</b><br>(70,8 – 89,7)   | <b>88,5%</b><br>(80,6 – 96,5)   | <b>71,6%</b><br>(54,0 – 89,2)   |
| Taux moyen du cholestérol total (mg/dl)  | <b>163,1</b><br>(161,6 – 164,6) | <b>160,2</b><br>(158,9 – 161,5) | <b>166,0</b><br>(163,6 – 168,4) |
| Pourcentage de la population ayant un taux de cholestérol élevé (≥ 190 mg/dl ou actuellement sous traitement médical pour hypercholestérolémie)  | <b>9,8%</b><br>(8,0 – 11,6)     | <b>6,3%</b><br>(4,8 – 7,8)      | <b>13,4%</b><br>(10,2 – 16,5)   |
| <b>Résumé des facteurs de risque combinés</b>  |                                 |                                 |                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Fumeur quotidien</li> <li>Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour</li> <li>Niveau bas d'activité physique (&lt;600 MET -minutes)</li> <li>Surcharge pondérale (IMC ≥ 25 kg/m<sup>2</sup>)</li> <li>Pression artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement pour hypertension artérielle)</li> </ul> |                                 |                                 |                                 |
| Pourcentage des adultes âgés de 25 à 64 ans n'ayant aucun des cinq facteurs de risque mentionnés ci-dessus   | <b>7,9%</b><br>(5,7 – 10,2)     | <b>7,3%</b><br>(4,8 – 9,7)      | <b>8,7%</b><br>(5,1 – 12,2)     |
| Pourcentage des adultes âgés de 25 à 44 ans ayant 3 facteurs ou plus   | <b>15,4%</b><br>(12,3 – 18,4)   | <b>17,8%</b><br>(12,7 – 22,9)   | <b>12,7%</b><br>(9,0 – 16,4)    |
| Pourcentage des adultes âgés de 45 à 64 ans ayant 3 facteurs ou plus   | <b>35,2%</b><br>(30,4 – 40,1)   | <b>30,1%</b><br>(22,4 – 37,9)   | <b>40,6%</b><br>(31,8 – 49,3)   |
| Pourcentage des adultes âgés de 25 à 64 ans ayant 3 facteurs ou plus   | <b>21,6%</b><br>(19,2 – 24,1)   | <b>21,7%</b><br>(17,4 – 25,9)   | <b>21,6%</b><br>(17,5 – 25,7)   |

Pour de plus amples informations, merci de contacter:

Point focal STEPS -Guinée : Pr. Ag. Naby Moussa BALDE, [baldenaby@yahoo.com](mailto:baldenaby@yahoo.com), [naby@afribone.net.gn](mailto:naby@afribone.net.gn)

L'approche "STEPwise" de l'OMS pour la surveillance des facteurs de risque des maladies chroniques [www.who.int/chp/steps](http://www.who.int/chp/steps)