



# Bénin Enquête STEPS 2015

## Note de synthèse : STEPS 1

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques au Bénin a eu lieu de 19 Octobre au 30 Décembre 2015. Le BENIN a entrepris le module de base Step 1, Step 2 et Step 3, ainsi que le module complémentaire Santé orale au Step 1. Des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées dans Step 1. Des mesures physiques telles que la taille, le poids et la pression artérielle ont été collectées dans Step 2. Des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie capillaire à jeun et le cholestérol total dans Step 3.

L'enquête STEPS du BENIN est une enquête portant sur la population générale, ciblant les adultes âgés de 18 à 69 ans. Un sondage aléatoire à trois degrés a été utilisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge au BENIN. Un total de 5126 adultes a participé à l'enquête. Le taux de réponse global a été de 98,6%.

Résultats pour les adultes âgés de 18 à 69 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
<b>Step 1 Consommation de tabac</b>			
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	<b>5,0%</b> (4,1 – 5,9)	<b>9,5%</b> (7,8 – 11,3)	<b>0,5%</b> (0,2 – 0,8)
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	<b>3,8%</b> (3,1 – 4,6)	<b>7,4%</b> (5,8 – 8,9)	<b>0,4%</b> (0,4 – 0,6)
<i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>			
Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	<b>21,9</b> (20,8 – 23,1)	<b>21,6</b> (20,6 – 22,6)	<b>28,7</b> (20,4 – 37,1)
Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	<b>83,1%</b> (75,6 – 90,6)	<b>86,4%</b> (79,1 – 93,7)	<b>20,3%</b>
Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)	<b>4,9</b> (4,1 – 5,6)	<b>5,1</b> (4,3 – 5,9)	<b>0,4</b>
<b>Step 1 Consommation d'alcool</b>			
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent (ceux qui n'ont jamais bu d'alcool)	<b>58,3%</b> (54,8 – 61,9)	<b>48,3%</b> (43,9 – 52,6)	<b>68,3%</b> (64,4 – 72,2)
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent pendant l'année écoulée	<b>5,3%</b> (3,9 – 6,6)	<b>5,3%</b> (3,6 – 6,9)	<b>5,3%</b> (3,9 – 6,7)
Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	<b>26,5%</b> (23,9 – 29,1)	<b>36,2%</b> (32,4 – 40,1)	<b>16,9%</b> (14,4 – 19,5)
Pourcentage des adultes qui s'adonnent à une consommation épisodique excessive d'alcool (six unités / verres d'alcool ou plus en une seule occasion au cours des 30 derniers jours)	<b>7,6%</b> (6,2 – 8,9)	<b>11,3%</b> (9,1 – 13,4)	<b>3,9%</b> (2,8 – 4,9)
<b>Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)</b>			
Nombre moyen de jours de consommation de fruits	<b>2,7</b> (2,5 – 2,8)	<b>2,6</b> (2,4 – 2,8)	<b>2,7</b> (2,6 – 2,9)
Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	<b>1,1</b>	<b>1,1</b>	<b>1,1</b>

	(0,9 – 1,2)	(0,9 – 1,2)	(0,9 – 1,2)
Nombre moyen de jours de consommation de légumes	<b>3,7</b> (3,5 – 3,9)	<b>3,7</b> (3,5 – 3,9)	<b>3,7</b> (3,5 – 3,9)
Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	<b>1,2</b> (1,1 – 1,3)	<b>1,2</b> (1,1 – 1,3)	<b>1,2</b> (1,1 – 1,3)
Pourcentage des adultes qui consomment 5 portions ou moins de fruits et légumes par jour	<b>93,1%</b> (91,6 – 94,6)	<b>93,5%</b> (91,7 – 95,2)	<b>92,8%</b> (90,9 – 94,4)
Pourcentage des adultes qui ajoutent toujours ou souvent du sel ou une sauce salée dans leur plat juste avant ou pendant qu'ils le mangent	<b>11,8%</b> (8,8 – 14,8)	<b>11,9%</b> (8,6 – 15,2)	<b>11,7%</b> (8,4 – 15,0)
Pourcentage des adultes qui mangent toujours ou souvent des plats cuisinés riches en sel	<b>17,3%</b> (13,5 – 21,1)	<b>17,9%</b> (13,4 – 22,4)	<b>16,6%</b> (12,9 – 20,4)
<b>Step 1 Activité physique</b>			
Pourcentage des adultes qui ne pratiquent pas suffisamment d'activité physique (moins de 150 minutes d'activité physique d'intensité modérée par semaine ou équivalent)	<b>15,9%</b> (13,2 – 18,8)	<b>13,2%</b> (10,2 – 16,2)	<b>18,7%</b> (15,4 – 22,1)
Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes)	<b>195</b>	<b>252,9</b>	<b>154,3</b>
Pourcentage des adultes ne pratiquant aucune activité physique intense	<b>71,2%</b> (67,8 – 74,6)	<b>56,5%</b> (51,6 – 61,5)	<b>85,7%</b> (82,5 – 88,9)
<b>Step 1 Dépistage du cancer du col utérin</b>			
Pourcentage des femmes âgées de 30 à 44 ans qui ont déjà eu un examen pour le dépistage du cancer du col utérin			<b>0,9</b> (0,2 – 1,5)
<b>Step 1 Santé orale</b>			
Pourcentage d'individus avec plus de 20 dents naturelles en bouches	<b>98,7</b> (98,2 – 99,1)	<b>98,8</b> (98,3 – 99,3)	<b>98,5</b> (98,0 – 99,1)
Pourcentage d'individus qui perçoivent un état fragile ou très fragile des dents parmi ceux qui ont des dents naturelles	<b>5,6</b> (4,2 – 7,1)	<b>5,3</b> (3,6 – 7,0)	<b>6,0</b> (4,3 – 7,6)
Pourcentage des individus qui perçoivent un état fragile ou très fragile des gencives	<b>5,2</b> (3,9 – 6,5)	<b>4,9</b> (3,4 – 6,4)	<b>5,5</b> (3,8 – 7,1)
Pourcentage des individus qui portent des prothèses amovibles	<b>0,4</b> (0,2 – 0,6)	<b>0,5</b> (0,1 – 0,9)	<b>0,3</b> (0,1 – 0,5)
Pourcentage des individus qui ont une douleur ou un inconfort des dents ou de la bouche	<b>15,3</b> (13,4 – 17,2)	<b>14,2</b> (12,1 – 16,4)	<b>16,3</b> (13,9 – 18,7)
Pourcentage des individus qui n'ont jamais eu recours à des soins dentaires	<b>95,2</b> (93,9 – 96,5)	<b>95,1</b> (93,3 – 96,8)	<b>95,4</b> (94,1 – 96,7)
Pourcentage des individus qui se nettoient les dents au moins une fois par jour	<b>99,7</b> (99,4 – 99,9)	<b>99,5</b> (99,0 – 100,0)	<b>99,8</b> (99,7 – 100)
Pourcentage des individus qui se brossent les dents au moins deux fois par jour	<b>48,1</b> (43,6 – 52,6)	<b>45,5</b> (40,5 – 50,6)	<b>50,6</b> (45,8 – 55,4)
Pourcentage d'individus qui utilisent des pâtes dentifrices fluorées	<b>26,5</b> (22,5 – 30,6)	<b>27,7</b> (22,9 – 32,4)	<b>25,4</b> (21,3 – 29,6)



# Bénin Enquête STEPS 2015

## Note de Synthèse : STEPS 2 & 3

Résultats pour les adultes âgés de 18 à 69 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
<b>Step 2 Mesures physiques</b>			
Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m <sup>2</sup> )	<b>23,2</b> (22,8 – 23,6)	<b>22,7</b> (22,3 – 23,1)	<b>23,7</b> (23,1 – 24,3)
Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale ou d'obésité (IMC ≥ 25 kg/m <sup>2</sup> )	<b>23,2%</b> (19,8 – 26,5)	<b>19,1%</b> (16,2 – 21,9)	<b>27,2%</b> (20,7 – 33,6)
Pourcentage des adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> )	<b>7,4</b> (5,9 – 8,4)	<b>4,6%</b> (3,2 – 6,1)	<b>10,1%</b> (7,5 – 12,8)
Tour de taille moyen (cm)		<b>79,4</b> (78,5 – 80,2)	<b>81,5</b> (79,6 – 83,4)
Tension artérielle systolique moyenne- PAS (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	<b>125,4</b> (123,5 – 127,3)	<b>127,5</b> (125,8 – 129,3)	<b>123,5</b> (120,7 – 126,3)
Tension artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	<b>81,3</b> (79,9 – 82,8)	<b>81,7</b> (80,4 – 83,1)	<b>81,0</b> (78,7 – 83,3)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	<b>25,9%</b> (22,5 – 29,3)	<b>27,8%</b> (23,9 – 31,6)	<b>24,3%</b> (19,3 – 29,2)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg) qui ne sont pas actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée	<b>96,2%</b> (94,9 – 97,5)	<b>96,9%</b> (95,3 – 98,4)	<b>95,4%</b> (93,5 – 97,4)
<b>Step 3 Mesures biochimiques</b>			
Taux moyen de glycémie à jeun (mg/dl), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée	<b>87,8</b> (85,6 – 90,1)	<b>87,5</b> (84,6 – 90,3)	<b>88,1</b> (85,6 – 90,6)
Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous <ul style="list-style-type: none"> <li>Valeur du sang entier capillaire ≥ 6,1 mmol/L ou ≥ 110mg/dl</li> </ul>	<b>8,4%</b> (5,1 – 11,7)	<b>9,9%</b> (3,8 – 16,0)	<b>7,0%</b> (4,9 – 9,0)
Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour une glycémie élevée <p>Valeur du sang entier capillaire ≥ 6,1 mmol/L ou ≥ 110mg/dl</p>	<b>12,4%</b> (9,5 – 15,4)	<b>12,7%</b> (9,7 – 15,7)	<b>12,2%</b> (8,3 – 16,1)
Taux moyen du cholestérol total (mg/dl)	<b>150,7</b> (145,3 – 156,1)	<b>145,8</b> (140,5 – 151,1)	<b>155,1</b> (146,1 – 164,1)

Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé ou actuellement sous traitement médical pour un cholestérol élevé) ( $\geq 240\text{mg/dl}$ )	<b>4,4%</b> (3,2 – 5,6)	<b>3,0%</b> (2,1-4,0)	<b>5,6%</b> (3,7 – 7,5)
<b>Résumé des facteurs de risque combinés</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fumeurs actuels quotidiens</li> <li>• Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour</li> <li>• Niveau bas d'activité physique (&lt;600 MET -minutes)</li> <li>• Surcharge pondérale ou obésité (<math>\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2</math>)</li> <li>• Tension artérielle élevée (<math>\text{PAS} \geq 140</math> et/ou <math>\text{PAD} \geq 90 \text{ mmHg}</math> ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée)</li> </ul>			
Pourcentage des adultes avec un risque faible (c'est-à-dire avec aucun des facteurs mentionnés ci-dessus)	<b>2,4%</b> (1,6 – 3,1)	<b>2,5%</b> (1,6 – 3,5)	<b>2,2%</b> (1,2 – 3,1)
Pourcentage des adultes âgés de 18 à 44 ans avec 3 facteurs ou plus	<b>11,8%</b> (9,8 – 13,7)	<b>12,4%</b> (10,0 – 14,9)	<b>11,2%</b> (8,6 – 13,7)
Pourcentage des adultes âgés de 45 à 69 ans avec 3 facteurs ou plus	<b>27,9%</b> (19,4 – 36,3)	<b>26,9%</b> (16,9 – 36,8)	<b>28,8%</b> (15,5 – 42,0)
Pourcentage des adultes âgés de 18 à 69 ans avec 3 facteurs ou plus	<b>15,8%</b> (13,0 – 18,6)	<b>15,9%</b> (12,5 – 19,3)	<b>15,7%</b> (11,6 – 19,8)

**Pour de plus amples informations, merci de contacter :**

**PNLMNT/MS : Professeur Dismand HOUINATO, Mèl : [dshouinato@gmail.com](mailto:dshouinato@gmail.com), Tél :**