

ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Академические учреждения. Образовательные учреждения, особенно работающие в сфере высшего образования.

Вещательные СМИ. Системы передачи аудиовизуальной информации населению посредством радио- и телевизионного вещания.

Вмешательство. Любая мера, направленная на улучшение состояния здоровья или изменение течения заболевания.

Государственный сектор здравоохранения. Сектор здравоохранения, финансируемый государством.

«Действует». Политика, стратегия или план действий, которые применяются и осуществляются в стране при наличии ресурсов и средств для их осуществления.

Декларация о питательных веществах. Стандартизированное указание или перечисление содержания питательных веществ в пищевой продукте.

Диабет. Заболевание, вызванное недостаточной выработкой инсулина поджелудочной железой или неспособностью организма эффективно использовать вырабатываемый инсулин.

Доходы государственного бюджета. Денежные средства, поступающие в результате налогообложения, а также из других источников, таких как приватизация государственного имущества, для финансирования расходной части бюджета.

Заболевания опорно-двигательного аппарата. Заболевания опорно-двигательного аппарата включают более 150 нарушений, поражающих костно-опорно-двигательный аппарат. Они варьируются в широком диапазоне: от острых и кратковременных явлений — переломов, растяжений и вывихов — до пожизненных нарушений, сопровождающихся постоянным снижением функциональных возможностей и инвалидностью, таких как люмбаго и остеоартрит. Заболевания опорно-двигательного аппарата обычно характеризуются болевыми ощущениями (нередко постоянного характера), снижением подвижности, ухудшением моторики и функциональных возможностей в целом, что ограничивает способность человека к повседневной деятельности.

Законодательство. Закон или законы, которые принимаются руководящими органами страны.

Здоровое питание. Здоровое питание на протяжении всего жизненного цикла помогает предотвратить все формы неполноценного питания, а также ряд неинфекционных заболеваний (НИЗ) и патологических состояний. Конкретный состав здорового и сбалансированного рациона питания различается в зависимости от индивидуальных потребностей (например, возраста, пола, образ жизни, степени физической активности). В здоровый рацион питания взрослых входят фрукты, овощи, бобовые, орехи и цельные злаки при ограниченном потреблении свободных сахаров, соли, жиров, насыщенных жиров и исключении промышленных трансжиров.

Здоровье. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов. Одно из условий повседневной жизни, позволяющее человеку вести производительную жизнь в личной, общественной и

экономической сферах. В позитивной концепции здоровья подчеркивается важность социальных и персональных ресурсов, а также физических возможностей.

Изменение рецептуры продуктов производителями. Процесс изменения состава переработанных продуктов в целях придания им более благоприятных для здоровья свойств и снижения содержания соли.

Маркетинг. Любая форма распространения сообщений или информации коммерческого характера, целью или фактическим результатом которых является повышение узнаваемости, привлекательности и/или объема потребления тех или иных товаров или услуг. Маркетинг включает в себя все меры, способствующие рекламе или иному продвижению товара или услуги.

Маркировка на лицевой стороне упаковки (МЛСУ). Система заметного нанесения маркировки на лицевую сторону упаковки пищевой продукции (сторону, обращенную к потребителю), которая может применяться в розничной торговле фасованными пищевыми продуктами. В основе МЛСУ лежит модель профилей питательных веществ, которая учитывает общую питательную ценность данного продукта и/или наличие питательных веществ, связанных с риском развития НИЗ; она позволяет просто и нередко наглядно представить информацию о содержании питательных веществ и/или питательной ценности продуктов в дополнение к более подробной информации о содержании питательных веществ, обычно приводимой на оборотной стороне упаковки пищевых продуктов. Существуют две основные категории МЛСУ – интерпретируемые и неинтерпретируемые. Неинтерпретируемые системы предоставляют краткую информацию о питательных веществах, однако не содержат рекомендаций в отношении общей питательной ценности пищевого продукта, помогающих принять решение о покупке. Интерпретируемые системы могут не предоставлять информации о питательных веществах, а давать лишь краткое представление об относительной пользе данного продукта для здоровья.

Маркировка с указанием питательной ценности. Описание, предназначенное для информирования потребителей о питательных свойствах пищевой продукции. Состоит из двух компонентов: (а) информация о содержании питательных веществ; (б) дополнительная информация о питательных веществах (например, маркировка на лицевой стороне упаковки).

Медико-санитарная помощь и лечение. Диагностика и лечение болезней.

Медицинское учреждение. Учреждение, предоставляющее медицинские услуги. Такие учреждения могут включать мобильные клиники, аптеки, лаборатории, клиники медицинской помощи, специализированные клиники, а также частные и профессиональные учреждения.

Международные доноры. Организации, деятельность которых выходит за рамки государственных границ и которые предоставляют средства на проекты, связанные с развитием.

Многосекторальное сотрудничество. Сотрудничество/взаимодействие внутри государственных секторов и между ними (например таких, как министерства здравоохранения, образования). Видами многосекторального сотрудничества являются межсекторальные действия или политика учета вопросов здоровья во всех стратегиях (HiAP).

Многосекторальный. Предполагающий участие различных государственных секторов, таких как здравоохранение, сельское хозяйство, образование, финансы, инфраструктура, транспорт, торговля и другие.

Многосторонний. Предполагающий участие негосударственных структур, таких как НПО, научные круги, частный сектор и благотворительные фонды.

Мобильное здравоохранение (mHealth). Использование мобильных и беспроводных технологий, способствующих достижению целей в области охраны здоровья.

Налоговые льготы для поощрения физической активности. Предполагают полный или частичный отказ от взимания налога для содействия более активному использованию товаров или услуг, стимулирующих физическую активность.

Насыщенные жиры. Жиры, присутствующие в продуктах животного происхождения, включая мясо и все молочные продукты питания, а также некоторые растительные жиры, такие как пальмовое масло, копра и кокосовое масло.

Национальный координатор, отдел или департамент

- i. **Национальный координатор.** Лицо, отвечающее за вопросы профилактики и лечения хронических заболеваний в министерстве здравоохранения или в национальном профильном учреждении.
- ii. **Отдел или департамент.** Отдел или департамент, отвечающий за вопросы профилактики и лечения НИЗ в министерстве здравоохранения или национальном профильном учреждении.

Национальная программа скрининга рака. Утвержденная правительством программа, в рамках которой населению предлагаются услуги скрининга. К национальным программам скрининга не относятся программы, осуществляемые НПО, а также общенациональные мероприятия по распространению рекомендаций о необходимости прохождения скрининга пациентами за свой счет.

Национальные протоколы, руководства, стандарты в отношении хронических заболеваний и патологий. Научно обоснованные рекомендации о действиях по предупреждению хронического заболевания или патологии либо лечению или контролю хронического заболевания или патологии в целях предупреждения осложнений, улучшения исхода заболевания и повышения качества жизни пациентов.

Национальный комплексный план действий. Концепция всестороннего решения многочисленных задач в рамках системы профилактики хронических заболеваний и укрепления здоровья путем воздействия на общие для наиболее распространенных хронических заболеваний факторы риска, в том числе путем интеграции первичной, вторичной и третичной профилактики, мер по укреплению здоровья и программ профилактики болезней в различных секторах и отраслях.

Национальная политика, стратегия, план действий

- i. **Политика.** Решение или комплекс конкретных решений по осуществлению определенного курса, официально утвержденных политических органом и предусматривающих ряд целей, приоритетных задач и основных направлений достижения этих целей. Документ с изложением политики может включать стратегию по проведению данной политики в жизнь.
- ii. **Стратегия.** Долгосрочный план, предназначенный для достижения конкретной цели.
- iii. **План действий.** Порядок осуществления действий в рамках определенной политики или стратегии с указанием направлений деятельности и распределения функций (видов

деятельности и ответственных за их осуществление лиц), сроков (периода осуществления), способов выполнения задач и привлекаемых для этого ресурсов.

Национальная система сбора медико-санитарной отчетности, обследования и эпиднадзор

- i. **Национальная система сбора медико-санитарной отчетности.** Механизм подготовки министерством здравоохранения ежегодных докладов о состоянии системы здравоохранения, в которых, в частности, могут обобщаться данные о национальных кадровых ресурсах здравоохранения, демографических характеристиках населения, расходах на здравоохранение и таких показателях здоровья, как смертность и заболеваемость. Включает в себя процесс сбора данных из различных источников медико-санитарной информации, например, данных регистров заболеваний и данных больниц о госпитализации или выписке пациентов.
- ii. **Национальное обследование.** Проводимое с установленной периодичностью или время от времени обследование по вопросу об основных хронических заболеваниях либо ведущих факторах риска, которые являются общими для хронических заболеваний.
- iii. **Эпиднадзор.** Систематический сбор данных (путем обследований или регистрации случаев) о факторах риска, хронических заболеваниях и их детерминантах в целях непрерывного анализа, интерпретации данных и реагирования.

НДС/налог с продаж. «Налог на добавленную стоимость» (НДС) – «ступенчатый» налог на все потребительские товары и услуги, взимаемый по определенной ставке относительно уплачиваемой потребителем цены за товар. Хотя производители и предприятия оптовой торговли также участвуют в сборе и уплате налога на всех этапах производственно-сбытовой цепи, им возвращают уплаченный НДС посредством системы налогового кредита, в результате чего единственным субъектом, который действительно уплачивает налог, остается конечный потребитель. В большинстве стран НДС начисляется исходя и налогооблагаемой базы, которая включает в себя все акцизы и таможенные пошлины. Пример: НДС устанавливается на уровне 10% от розничной цены. В некоторых странах, однако, вместо НДС действует налог с продаж. В отличие от НДС налог с продаж взимается по месту реализации товара или услуги с общей стоимости реализованных товаров или услуг.

«Не действует». Статус политики, стратегии или плана действий, разработка которых уже завершилась, но которые по различным причинам не осуществляются.

Неинфекционные заболевания (НИЗ). Четырьмя основными видами неинфекционных заболеваний являются сердечно-сосудистые заболевания (такие как инфаркты и инсульты), онкологические заболевания, хронические респираторные заболевания (такие как хроническая обструктивная болезнь легких и астма) и диабет.

Налогово-бюджетные меры. Меры, принимаемые государством в виде налогов и субсидий.

НПО. Неправительственная организация.

Охват скринингом. Доля целевой аудитории программы, фактически прошедшая скрининг в предусмотренные программой сроки (например, если в стране рекомендовано прохождение маммографии каждые два года женщинами в возрасте 50–60 лет, то охват скринингом рассчитывается как количество женщин в возрасте 50–60 лет, прошедших скрининг благодаря программе за последние два года, деленное на общую численность проживающих в стране женщин в возрасте 50–60 лет).

Паллиативная помощь. Паллиативная помощь – вид помощи, направленный на улучшение качества жизни пациентов (взрослых и детей) и членов их семей при возникновении проблем,

связанных с угрожающим жизни заболеванием. Паллиативное помощь предотвращает и уменьшает страдания пациента за счет раннего выявления, правильной оценки и лечения болевого синдрома и решения проблем, как физического, так и психологического и духовного характера.

Партнерство в области здравоохранения. Соглашение между двумя или несколькими партнерами о совместной работе по достижению ряда общих показателей в области здравоохранения.

Перечень приоритетных услуг в рамках всеобщего охвата услугами здравоохранения (ППП-ВОУЗ). Комплекс научно обоснованных и приоритетных мер, услуг и программ по охране здоровья, включая межсекторальные и налогово-бюджетные меры, определяемых в рамках совещательного процесса с учетом экономических факторов и предпочтений социальной политики. Услуги ППП-ВОУЗ должны быть общедоступными, качественными и предоставляться в рамках приемлемого механизма (механизмов) обслуживания на основе комплексного подхода с учетом индивидуальных нужд пациентов и соответствующих схем финансовой защиты.

Первичная медико-санитарная помощь. Система выполнения базовых функций национальной системы здравоохранения. Первичная медико-санитарная помощь включает в себя оказание медицинской помощи первичного звена (первичную помощь), а также соответствующие структурные единицы системы здравоохранения; управление и финансирование; механизмы межсекторального взаимодействия; и социальные детерминанты здоровья, тем самым обеспечивая осуществление базовых мероприятий в области охраны здоровья в соответствии ожиданиями и потребностями той или иной группы населения.

Первичная профилактика. Меры, направленные на предупреждение первоначального возникновения болезни или нарушения.

Печатные средства массовой информации. Средства донесения информации до общественности посредством печатных материалов, таких как журналы, газеты и рекламные щиты.

Пикфлоуметрия. Пикфлоуметр – простой, переносной прибор, при помощи которого измеряется способность пациента выдыхать воздух из легких. Пациент быстро и с силой выдыхает воздух через мундштук, расположенный на одном конце прибора, а полученные показания отображаются на встроенной в прибор градуированной шкале. Пикфлоуметрия может выполняться пациентом дома или в медицинском учреждении.

Поведение в отношении здоровья. Деятельность, осуществляемая лицом безотносительно его фактического или субъективного состояния здоровья в целях укрепления, защиты или поддержания здоровья, независимо от того, ведет ли объективно такое поведение к эффективному достижению поставленной цели.

Программа информирования общественности. Комплексные усилия, которые включают в себя несколько компонентов (распространение информации, работу с населением, связи со СМИ, взаимодействие с государственными органами, бюджетное обеспечение и т. д.) для усиления общественного понимания важности вопроса.

Профилактика и лечение неинфекционных заболеваний. Все направления деятельности, связанной с эпиднадзором, профилактикой и лечением хронических неинфекционных заболеваний.

«Разрабатывается». Находящийся в стадии подготовки или доработки и еще не реализуемый в стране.

Раннее выявление/скрининг. Меры, принимаемые в целях выявления лиц, у которых имеются ранние стадии заболеваний (с видимой симптоматикой – ранее выявление, без видимой симптоматики – скрининг).

Реабилитация. Реабилитация направлена на устранение воздействия нарушений здоровья на повседневную жизнь человека, оптимизируя его функционирование и снижая уровень инвалидности. Реабилитационные мероприятия расширяют сферу деятельности здравоохранения за пределы профилактического и лечебного ухода, чтобы люди с нарушениями здоровья могли поддерживать максимальный уровень самостоятельности и участвовать в образовании, трудовой деятельности и выполнении значимых жизненных функций.

Регистр онкологических больных. Систематический сбор данных об онкологических заболеваниях и новообразованиях в определенном регионе или медицинском учреждении. Его основная заключается в подсчете случаев онкологических заболеваний для выработки представления о масштабах проблемы. ВОЗ рекомендует вести популяционные регистры общенационального масштаба только в небольших странах.

Саморегулирование. В данном случае означает случаи, когда организация или структура частного сектора осуществляет самоуправление или самоконтроль без внешней помощи или влияния.

Сахаросодержащие напитки. Сахаросодержащими напитками являются все виды напитков, содержащие свободные сахара, включая газированные и негазированные безалкогольные напитки, фруктовые / овощные соки и напитки, жидкие и порошковые концентраты, воду с вкусовыми добавками, энергетические и спортивные (изотонические) напитки, готовые чай, готовые кофейные напитки и молочные напитки с вкусовыми добавками. К свободным сахарам относятся моносахариды и дисахариды, добавляемые в пищевые продукты и напитки производителями, поварами или потребителями, а также естественные сахара, присутствующие в меде, сиропах, фруктовых соках и концентратах фруктовых соков.

Свободные сахара. Моносахариды и дисахариды, добавляемые в пищевые продукты производителем, поваром или потребителем, а также сахара, в естественном виде присутствующие в меде, сиропах, фруктовых соках и концентратах фруктовых соков.

Сердечно-сосудистые заболевания. Группа заболеваний сердца и кровеносных сосудов, включая ишемическую болезнь сердца, цереброваскулярные заболевания, заболевания периферических артерий, ревматическую болезнь сердца, врожденный порок сердца, тромбоз глубоких вен и эмболию легочной артерии.

Скрининг. Мероприятия, проводимые в отношении внешне здоровых представителей населения для выявления лиц с высоким риском болезни или ранней стадией болезни, еще без проявления симптомов.

Спирометрия. Спирометр – сложное устройство, позволяющее оценивать несколько различных параметров функции легких. Пациент делает длительный, но сильный выдох в мундштук, подсоединенный к прибору, который, как правило выводит данные в графическом

виде. Спирометрическое исследование проводится квалифицированным работником, который контролирует его выполнение и интерпретирует полученные результаты.

Сообщество. Конкретная группа людей, которые, нередко проживая на определенной географической территории, имеют общую культуру, ценности и нормы и объединены социальной структурой, определяемой сложившимися в течение некоторого периода времени отношениями внутри данной общности. Члены сообщества в той или иной степени демонстрируют осознание своей причастности в группе и объединены общими потребностями и готовностью их удовлетворять.

Сотрудничество. Признаваемые отношения между различными группами, направленные на достижение определенной цели.

Стратификация риска сердечно-сосудистых заболеваний. Оценка риска фатального или не фатального сердечно-сосудистого осложнения в ближайшие 5-10 лет на основе прогностических таблиц. На основании оценки пациенты могут быть распределены по различным уровням риска для ведения заболеваний и последующего наблюдения.

Трансграничный маркетинг. Маркетинг, инициируемый в одной стране и осуществляемый за пределами государственных границ посредством СМИ и Интернета, спонсорства мероприятий и программ или каких-либо других средств массовой информации или каналов связи. Включает в себя как входящие, так и исходящие трансграничные потоки маркетинговой информации.

Трансжирные кислоты (трансжиры). Ненасыщенные жирные кислоты, содержащие хотя бы одну углерод-углеродную связь в трансконфигурации. Трансжирные кислоты могут производиться промышленным способом путем частичной гидрогенизации растительных масел и рыбьего жира, но могут содержаться в естественном виде в мясных и молочных продуктах, полученных от жвачных животных (таких как крупный рогатый скот, овцы, козы, верблюды). Промышленно производимые трансжирные кислоты могут присутствовать в выпечке и жареной пище, расфасованных закусках и пищевых продуктах, а также в частично гидрогенизированных кулинарных жирах и маслах, часто используемых в быту, в ресторанах или в неофициальном секторе питания (например, в уличной торговле); они являются основным источником потребления трансжирных кислот среди многих групп населения.

Укрепление здоровья. Процесс предоставления людям возможностей для усиления контроля за состоянием здоровья и для его улучшения.

Укрепление потенциала. Развитие знаний, навыков и установок, формирование структур, систем и руководящих функций, позволяющих эффективно осуществлять действия.

Учреждение долгосрочного ухода. Учреждения долгосрочного ухода различаются в зависимости от страны. Под учреждениями долгосрочного ухода, оказывающими широкий спектр услуг, включая медицинскую и повседневную практическую помощь лицам, не имеющими возможности для самостоятельного проживания, относятся дома-интернаты, центры сестринского ухода, дома престарелых, дома постоянного проживания и стационарные учреждения длительного ухода.

Факторы риска, связанные с неинфекционными заболеваниями. Четырьмя основными факторами риска являются потребление табака, вредное употребление алкоголя, неправильное питание и недостаточная физическая активность.

Хронические респираторные заболевания. Заболевания дыхательных путей и других структур легких. Наиболее распространены: астма, хроническая обструктивная болезнь легких, профессиональные легочные заболевания и легочная гипертензия.

Целевая рабочая группа. Временная группа, созданная в целях выполнения конкретной задачи или деятельности.

Целевой показатель. Конкретная подлежащая достижению цель, которая должна быть ограничена во времени и должна предусматривать желательный, обязательный, минимальный и максимальный уровень достижения.

Целевые налоги. Налоги, взимаемые и используемые в определенных целях.

Ценовые субсидии. Экономические преимущества, предоставляемые государством (в виде налоговых льгот или уменьшения пошлин) для снижения цен на благоприятные для здоровья пищевые продукты.

Электронная медицинская карта. Используемая учреждением электронная версия традиционной бумажной карты, предназначенная для сбора, хранения и отображения информации о пациенте.