



প্রাথমিক স্বাস্থ্য পরিচর্যা স্তরে বহুমূত্র  
রোগের ব্যবস্থাপনা নির্দেশিকা



NCDC  
Directorate General of Health Services



World Health  
Organization

Country Office for Bangladesh

প্রাথমিক স্বাস্থ্য পরিচর্যা স্তরে বহুমূত্র রোগের ব্যবস্থাপনা নির্দেশিকা

National Guidelines for Management of Diabetes Mellitus in Bangladesh  
at Primary Care

ISBN 948-984-33-6854-6

© World Health Organization 2013

All rights reserved.

Requests for publications, or for permission to reproduce or translate WHO publications - whether for sale or for noncommercial distribution - can be obtained from World Health Organization, House # CWN (A) 16, Road 48, Gulshan-2, Dhaka, Bangladesh. Tel: 880-2-8831415, Fax : 880-2-8831423, email : registryban@who.int. The designations employed and the presentation of the material in this publication do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries.

The mention of specific companies or of certain manufacturers' products does not imply that they are endorsed or recommended by the World Health Organization in preference to others of a similar nature that are not mentioned. Errors and omissions excepted, the names of proprietary products are distinguished by initial capital letters. All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this publication. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use. This publication does not necessarily represent the decisions or policies of the World Health Organization.

Printed in Bangladesh  
December 2013



## Message

It is great pleasure for me to see that national guidelines for diabetes mellitus management in Bangladesh has been developed targeting primary health care physicians by NCD unit of the Directorate General of Health Services and BIRDEM hospital with technical assistance of the World Health Organization. Because diabetes is a fast expanding and one of the major public health problems in Bangladesh it is important to prevent and manage it. I hope all physicians and health care providers will be benefitted from these guidelines in the context of Bangladesh.

I extend my gratitude to those involved in the development of these guidelines. Contributions of the editors are well appreciated.

**Dr Thushara Fernando**  
WHO Representative to Bangladesh

## ১. ভূমিকা

ডায়াবেটিস মেলাইটাস বা বহুমূত্র রোগ হলো একটি বিপাক জনিত সমস্যা যেখানে রক্তের গ্লুকোজ স্থায়ীভাবে বেড়ে যায়। বংশগত অথবা পরিপার্শ্বিক কারণে ইনসুলিন নামক হরমোনের নিঃসরণ কমে গেলে, বা ইনসুলিনের কার্য ক্ষমতা কমে গেলে, বা এ দুয়ের মিলিত প্রভাবে এ অবস্থার সৃষ্টি হয়।

আমরা যে খাদ্য গ্রহন করি তা বিভিন্ন সরল উপাদানে পরিবর্তিত হয়, যার একটি হলো গ্লুকোজ। গ্লুকোজ প্রধানত শর্করা জাতীয় খাবার থেকে আসে এবং রক্তের মাধ্যমে শরীরের বিভিন্ন কোষে বাহিত হয়। কোষের শক্তি উৎপাদনের জন্য গ্লুকোজ অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। মানবদেহের অগ্নাশয় নামক গ্রন্থির বিটা কোষ থেকে তৈরী হওয়া হরমোন ইনসুলিন রক্তের গ্লুকোজ বিভিন্ন কোষে ব্যবহারে সহায়তা করে। ইনসুলিনের নিঃসরণ কমে গেলে, অথবা ইনসুলিনের কার্যক্ষমতা কমে গেলে, শরীর ঠিকমত গ্লুকোজ ব্যবহার করতে পারে না, ফলে রক্তের গ্লুকোজ বেড়ে যায়; এই অবস্থাই ডায়াবেটিস মেলাইটাস।