

5-5: Almacenamiento, retención y desecho de muestras

Almacenamiento de muestras

Se deberán elaborar políticas por escrito que incluyan:

- la descripción de las muestras que se deberán almacenar;
- el tiempo de conservación;
- la localización (considere la facilidad de acceso);
- las condiciones de almacenamiento, como requisitos atmosféricos y de temperatura;
- el sistema para la organización del almacenamiento: un método consiste en almacenar las muestras por día de recepción o por número de registro.

Retención de muestras

Establezca una política del laboratorio para la conservación de cada tipo de muestra. Algunas muestras pueden desecharse rápidamente mientras que, en otros casos, podrá ser necesario conservarlas durante periodos más largos. Realice el seguimiento de las muestras conservadas y no las guarde más tiempo del necesario, puesto que el espacio de nevera o de congelador podría ser limitado. Deben supervisarse los ciclos de congelación/descongelación de las muestras, ya que las muestras podrían deteriorarse bajo estas condiciones.

Es necesario realizar una planificación de las muestras que necesiten un almacenamiento prolongado. Un sistema organizado y accesible que utilice el seguimiento por ordenador sería útil en ese sentido. El inventario de las muestras almacenadas deberá revisarse a intervalos específicos para determinar el momento de su eliminación.

Derivación de muestras

Cuando envíe muestras a otros laboratorios para su análisis:

- Obtenga un manual del laboratorio con los procedimientos detallados de cada laboratorio.
- Asegúrese de que la muestra está correctamente etiquetada, en el recipiente correcto, acompañada de una hoja de petición que indique los análisis necesarios e incluya la información de contacto del laboratorio remitente.
- Realice un seguimiento atento de las muestras enviadas:
 - mantenga un registro de todos los análisis y las muestras enviadas, la fecha del envío y el nombre de la persona que remita el análisis;
 - registre y notifique los resultados recibidos de cada muestra enviada;
 - supervise los plazos de entrega y registre cualquier problema que haya encontrado.

Desecho de muestras

El laboratorio tiene la responsabilidad de garantizar que el desecho de todos los residuos del laboratorio se realiza de forma segura. Para garantizar el correcto desecho de las muestras del paciente:

- Elabore una política para el desecho de residuos; aplique las reglamentaciones locales y nacionales sobre el desecho de los residuos médicos.
- Establezca y siga procedimientos para desinfectar las muestras antes de su desecho.