

小児および青年の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）罹患後症状の定義

キーポイント

2023 年 2 月 16 日版

原文（英語）：

A clinical case definition for post COVID-19 condition in children and adolescents by expert consensus

16 February 2023

<https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Post-COVID-19-condition-CA-Clinical-case-definition-2023-1>

大人

COVID-19 罹患後症状は、**SARS-CoV-2 感染が確定・疑われる病歴**を持つ人において、**COVID-19 発症から通常 3 か月以内に、2 か月間以上持続する症状を持ち、代替診断で説明できない場合に診断する**。一般的な症状としては、**疲労、息切れ、認知機能障害、その他***があり、一般的に**日常生活に影響を及ぼす**。症状は、COVID-19 の急性期から回復した後に**新たに発症**することもあるれば、**初発症状から持続**することもある。また、時間の経過とともに**変動したり、再発したり**することもある。

小児については、別の定義が適用される場合がある。[次ページに記載]

注意事項

診断に必要な最小限の症状数はないが、様々な臓器系に関わる症状やそのクラスターが報告されている。* 調査に含まれる症状の全リストは、付録 2 に記載。

定義

変動：量や質が時々刻々と変化すること。

再発：一定期間改善した後、再び病状が現れること。

クラスター：互いに関連し、一緒に発生する 2 つ以上の症状。安定した症状群から構成され、他のクラスターから比較的独立しており、症状の根底にある特定の次元を明らかにすることがある⁽³²⁾。

32. Barsevick A. Defining the symptom cluster: how far have we come? *Seminars in Oncology Nursing*. 2016;32(4):334–350.

(大人の定義については、**A clinical case definition of post COVID-19 condition by a Delphi consensus, 6 October 2021** より抜粋)

小児

小児および青少年における COVID-19 罹患後症状は、SARS-CoV-2 感染の**確定・疑われる**病歴を持つ人において、急性期 COVID-19 感染後 **3 か月**以内に発症した症状が **2 か月**以上持続している状態である。

現在のところ、COVID-19 感染後の小児および青少年において、対照群と比較してより頻繁に報告される症状は、**疲労、嗅覚異常、不安**である。また、その他の症状も報告されている。

症状は一般に、食習慣、身体活動、行動、学業成績、社会的機能（友人、仲間、家族との交流）、発達などの**日常機能**に影響を及ぼす。

症状は、COVID-19 の急性期から回復後に**新たに発症**することもあれば、**初発症状から持続**することもある。また、時間の経過とともに症状が**変動したり、再発したり**することもある

検査によって他の診断が判明することもあるが、COVID-19 の後遺症の診断を除外するものではない。

この症例定義は、年齢別の症状や日常生活への影響を考慮しながら、あらゆる年齢の子どもたちに適用できる。

* これまで記載した小児・思春期症状は非特異的なものであり、他の小児期の感染症や病気と併発する可能性がある。実証的な証拠がないため、より多くのデータが得られるまでは、さまざまな臓器系に影響を及ぼす COVID-19 の症状後の可能性を幅広く考慮する必要がある。以下を参照。

胸痛	認知機能障害	咳
下痢	めまい	呼吸困難感
耳痛・耳鳴り	熱発	頭痛
不眠症	関節の痛みや腫れ	光線過敏症
食欲不振	気分変動	筋肉痛
吐き気	動悸	姿勢の悪さ
発疹	腹痛	目や喉の痛み

WHO は、この暫定ガイダンスに影響を与える可能性があるあらゆる変化に対し、状況の監視を注意深く継続する。変化が生じた場合、WHO は更新版を発表する。そうでない場合、この暫定ガイダンスは発行日から 2 年をもって失効とする。

©World Health Organization 2023. Some rights reserved. This work is available under the [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/) licence. WHO/2019-nCoV/Post_COVID-19_condition/CA/Clinical_case_definition/2023.1