

# 「お互いさま」が あふれるまち 宝塚



2017年12月4日

宝塚市 健康福祉部 地域福祉課

田中 美和

# 宝塚市の位置

## 【電車】

宝塚→梅田(大阪市) 30分

宝塚→神戸三宮(神戸市) 31分

宝塚市



・市街化区域の面積は全体の3分の1

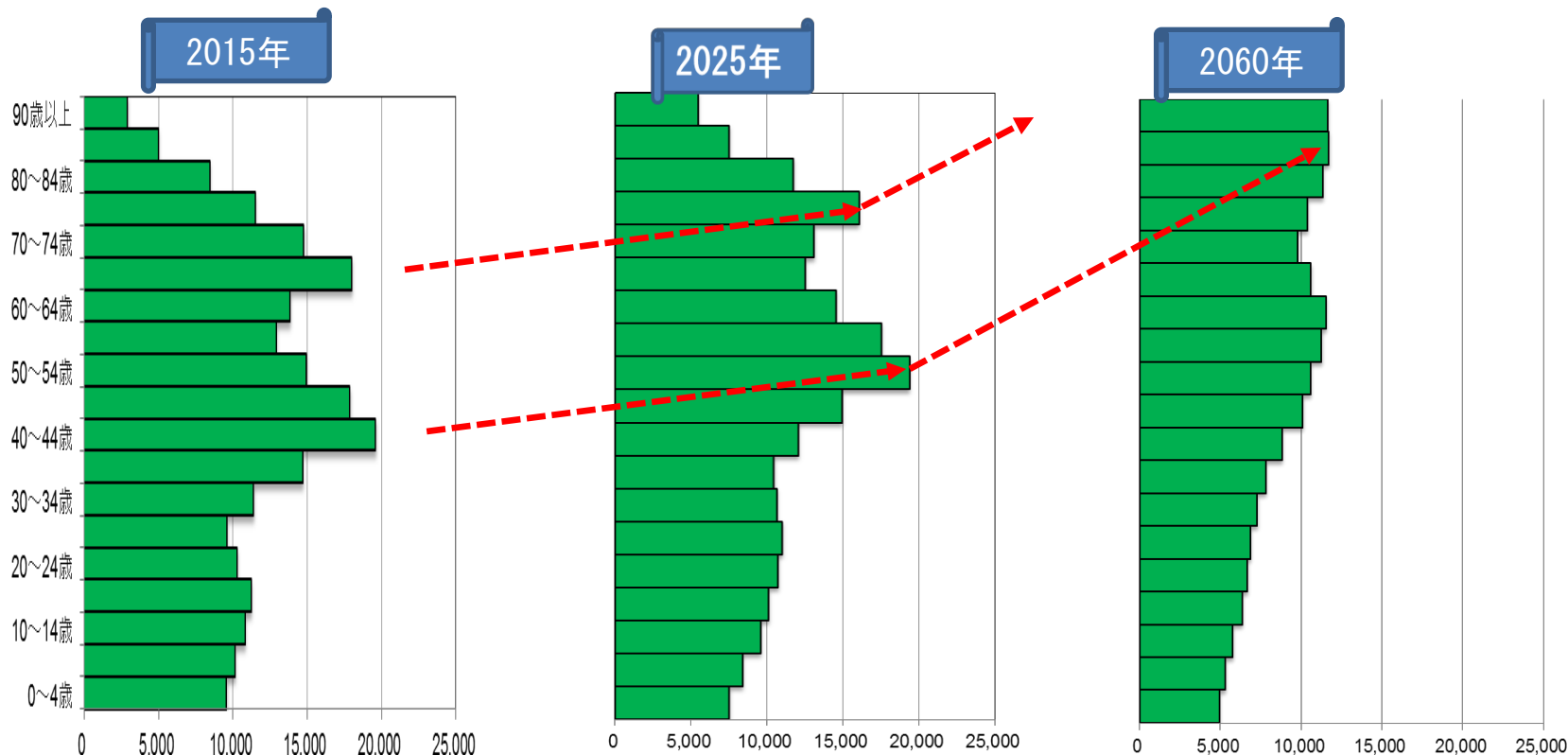
・3分の2は自然が豊富な市街化調整区域



# 宝塚市の特徴

- 昭和40年代に開発による人口急増を経験  
大阪、神戸の大都市圏の住宅衛星都市
- 山手に広がるオールド・ニュータウン  
閑静な住宅地が、移動のしづらいまちに
- 高齢者のみ世帯、一人暮らし高齢者の増加  
宝塚市の高齢者の約6割が、どちらかに該当

# 宝塚市の人口ピラミッドの変化



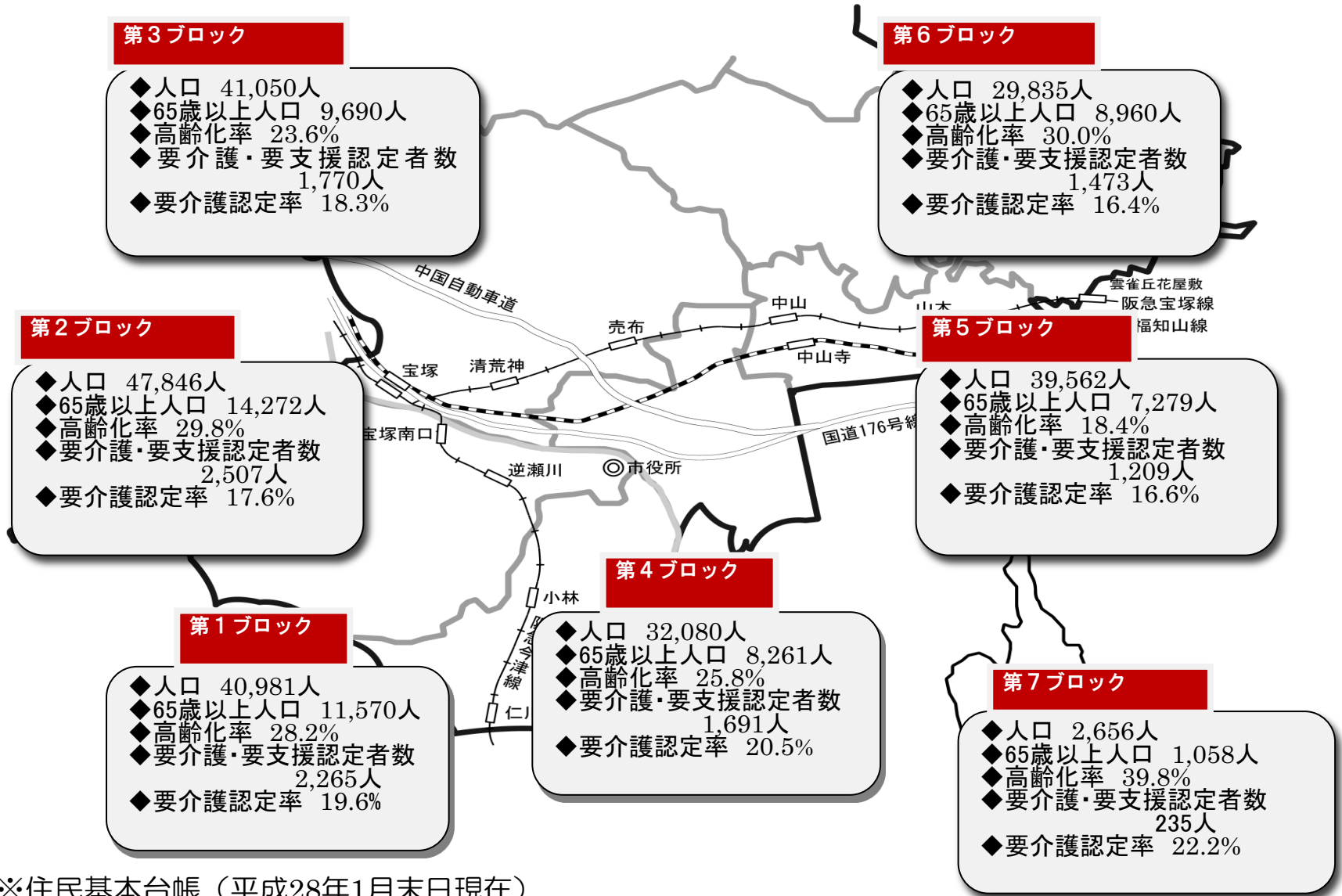
・75歳以上 12.3%(2.8万人)  
 ・65歳以上 26.7%(6.0万人)  
 ・総人口 227,733人

・75歳以上 18.3%(4万人)  
 ・65歳以上 29.7%(6.6万人)  
 ・総人口 222,540人

・75歳以上 26.7%(4.4万人)  
 ・65歳以上 38.8%(6.5万人)  
 ・総人口 168,175人



# 地区ブロック別でみる高齢化の進展



※住民基本台帳（平成28年1月末日現在）

※要介護・要支援認定者数は第2号被保険者を含まない

# 宝塚市の超高齢社会の課題

- 高齢化率の上昇と人口の減少
- 後期高齢者の増加
- 高齢者単身世帯や夫婦のみ世帯の増加
- 高齢者の活動の機会や働く機会の確保
- 市内各地域に応じた施策の検討

# 取り組みの経過

年 度	内 容
平成25年度 (2013年度)	<ul style="list-style-type: none"><li>・秋田市へ視察</li><li>・庁内関係23課の課長による「<b>庁内推進検討会</b>」の設置</li></ul>
平成26年度 (2014年度)	<ul style="list-style-type: none"><li>・秋田市における取組について(職員研修)</li></ul>
平成27年度 (2015年度)	<ul style="list-style-type: none"><li>・<b>WHOグローバル・ネットワークへ参加</b></li><li>・「<b>行動計画策定委員会</b>」の設置</li><li>・推進のための市民アンケート調査及び意見交換会の実施</li></ul>
平成28年度 (2016年度)	<ul style="list-style-type: none"><li>・パブリックコメントの実施</li><li>・<b>行動計画の策定</b></li></ul>



第5次宝塚市総合計画 後期基本計画

施策展開における重点目標「超高齢社会に対応したまちづくり」

エイジフレンドリーシティ宝塚行動計画

分野別計画※ など

これからの  
都市経営

協働の指針、人口ビジョン・夢・未来 たからづか創生総合戦略、ICT戦略など

安全・  
都市基盤

都市計画マスタープラン、都市計画道路整備プログラム宝塚すまい・まちづくり基本計画（住宅マスタープラン）など

健康・  
福祉

健康たからづか<sup>21</sup>、たからづか食育推進計画、地域福祉計画、障がい者施策長期推進計画、高齢者福祉計画・介護保険事業計画（ゴールドプラン）<sup>21</sup>宝塚）など

教育・  
子ども・人権

教育振興基本計画、スポーツ振興計画、次世代育成支援行動計画、男女共同参画プラン、人権教育及び人権啓発基本方針など

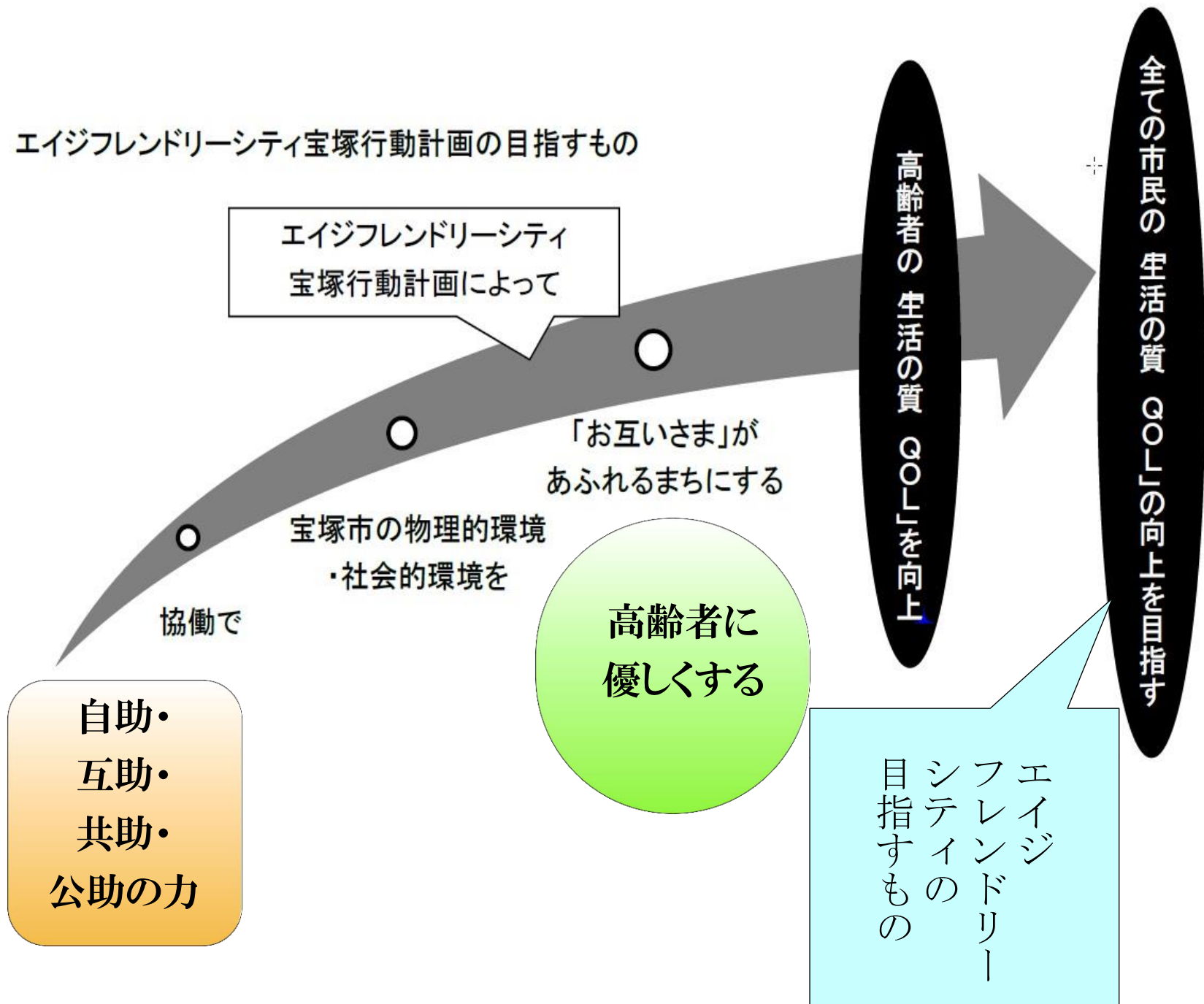
環境

環境基本計画、都市景観基本計画、地球温暖化対策実行計画など

観光・  
文化・産業

観光集客戦略、文化芸術振興基本計画、農業振興計画など

エイジフレンドリーシティ宝塚行動計画の目指すもの



# 「お互いさま」があふれるまちづくり

「見守る人」「見守られる人」、  
「助ける人」「助けられる人」という関係ではなく

「自分に出来る事を通じて、お互いに助け合い」  
みんなが安心・安全に住み続けることができる地域をつくる

「**高齢者の豊かな知識と経験を活かし、  
活躍する地域をつくる**」ことで、  
「**高齢者をはじめ、  
全ての市民の生活の質(QOL)の向上を目指す**」

エイジフレンドリーシティ宝塚が  
めざすもの



エイジフレンドリーシティ宝塚では、  
物理的環境として「建物と屋外スペース」「交通機関」「住まい」の3つの分野、  
社会的環境として「社会参加」「差別や偏見の解消」「市民参加と就労」「コミュニケーションと情報」  
「医療・保健・福祉サービス」の5つの分野での検討を提案しています。

# エイジフレンドリーシティ宝塚 行動計画に込めた思い

- \* 地域を元気に
- \* 主役は市民
- \* 行政の仕事は「支援」

行動計画では、超高齢社会に対応した物理的、社会的環境の整備の着眼点を市民との協働の視点から、**例示**

# 市民と行政のやるべきこと

- 1) **市民** ⇒ つながりを広げる  
⇒ 提案型市民活動(自ら考え動く)
  - ①仲間を増やす
  - ②活動内容を広げる
  
- 2) **行政** ⇒ 市民がつながりを広げることを支援する
  - ①市職員は市民の方々の活動を知り、地域の課題を一緒に考える
  - ②市民がつながりを広げていくために、地域におけるひと・場所・お金・情報が有効活用できるよう支援する



コミュニティ主催の寺小屋  
(世代間交流)



# 高齢の方が活躍する地域

地域の助け合い  
(病院までの送迎)



住民の力で運営される  
いきいき100歳体操



社協と作成した事例集



寄附物件を活用した  
集いの場



ささえあう  
ヒトビト





# 高齢の方が活躍する地域

通学路に立って交通安全  
(学校応援団)



地域の保健師さん?



居場所づくり  
(世代間交流で食事会)



自治会館でのサロン活動



老人クラブによる演奏会



# 平成29年度エイジフレンドリーシティの取組

## 1) 指標づくりのワークショップ

担い手の発掘・育成

## 2) 市民提案事業を活用した行政との協働

きずなづくり推進事業(行政提案型)

公園リノベーション事業

## 3) 企業や事業者、大学などとの協働事業

コーポレートフェロウシップ事業

## 4) 推進本部の設置

全庁横断的かつ継続的な取組の実施



宝塚市フェロー奮闘記

@TakarazukaFellowship

ホーム

コミュニティ

レビュー

ページ情報

写真

投稿

ページを作成

# コーポレート フェロー シップ事業

写真



いいね! 済み ▼ フォロー中 ▼ シェア ...



宝塚市フォトニュース

@kohotakarazuka

ホーム

ページ情報

写真

レビュー

動画

投稿

コミュニティ

ページを作成

いいね! 済み ▼ フォロー中 ▼ おすすめ ...

宝塚市フォトニュースさんが写真3件を追加しました。 昨日 18:20

11月7日、コーポレートフェローシップ事業として、ヤフー株式会社から小沼 俊治（こぬま としはる）さんが研修員として宝塚市役所地域福祉課に着任しました。

同事業は一般社団法人コード・フォー・ジャパンが実施している、官民連携によって行政サービスを見直し、主にITを活用して地域の課題解決を行うプロジェクトです。

同事業によって、行政情報のオープンデータ化や、民間企業ならではのワークスタイルや効率的な事務の進め方などが学べるものと期待されています。週1～2日程度、来年1月末まで派遣の予定で、小沼さんは「得意なITの分野で成果を出したい。まずはデータのオープン化によるメリットを体験できるモデルケースの構築をしたい」と意気込みを語ってくれました。

Facebookページ【宝塚市フェロー奮闘記】で日々の活動を更新します！... もっと見る



18  
コーポレートフェローシップ事業 研修員着任

エイジフレンドリー  
シティで  
Yahoo! JAPAN  
とタッグ



# エイジフレンドリーシティの将来像

## 1) 市民が自分たちで行動できる

- ・職員も同様、市民と職員のいい関係ができる

## 2) すべての世代が対象（あらゆる世代のQOLの向上）

- ・初めは高齢者 ⇒ 壮年期や子育て世代へ

## 3) 資源（ひと・場所・お金・情報）の活用

- ・住民・NPOだけでなく、企業、法人、事業者の地域支援・地域貢献
- ・地縁だけでなく、志縁も活用

## 4) モデル的取組を地域に広げる

- ・地域課題の協働解決の成功体験を全市に広げる
- ・「住んでよかった！」を増やす

ご清聴ありがとうございました。

