

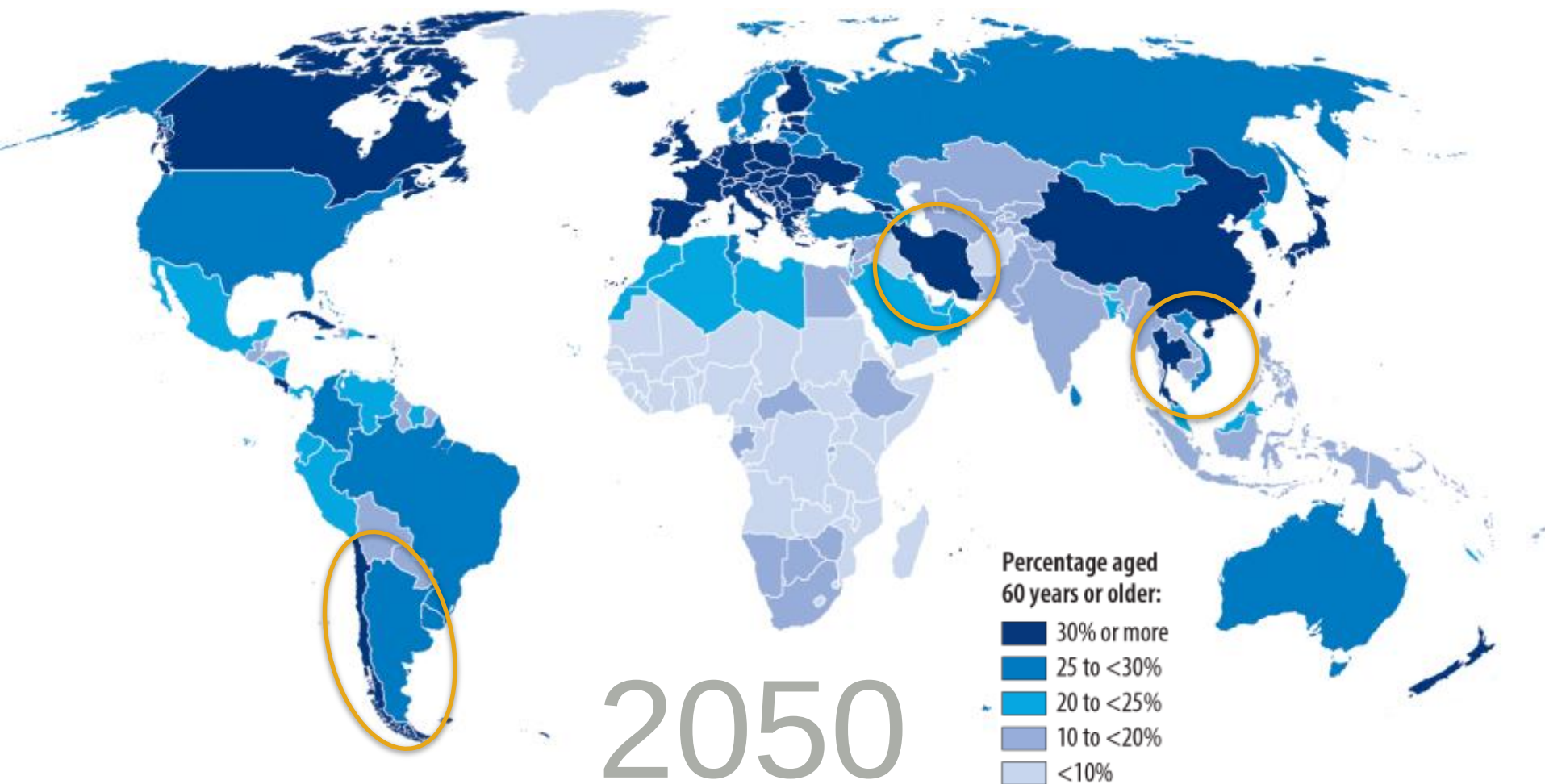
# WHOの高齢化と健康への取り組み ～Age-friendly Cityの背景と概要～

WHO健康開発総合研究センター  
(WHO神戸センター)

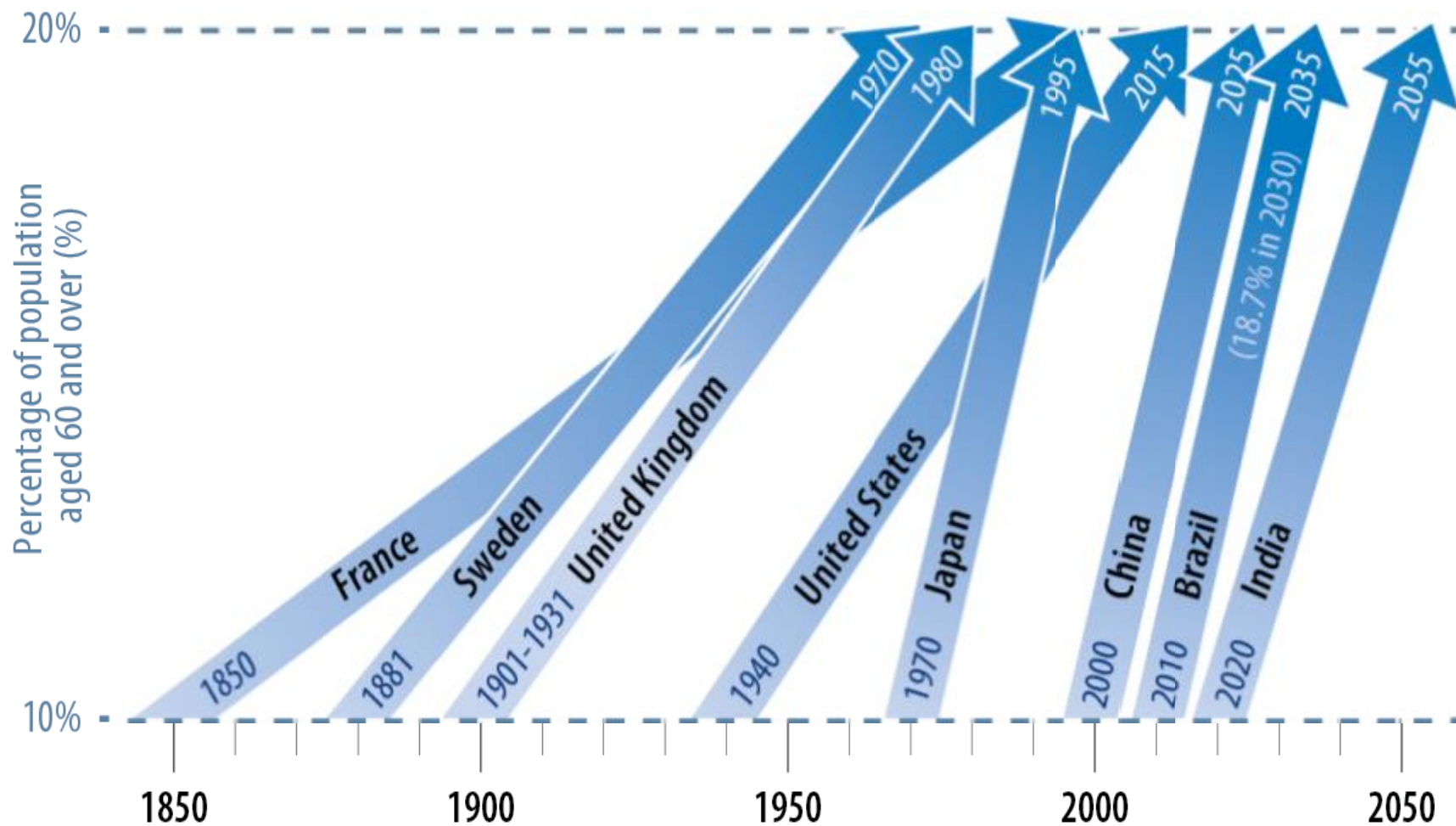
ローゼンバーグ 恵美



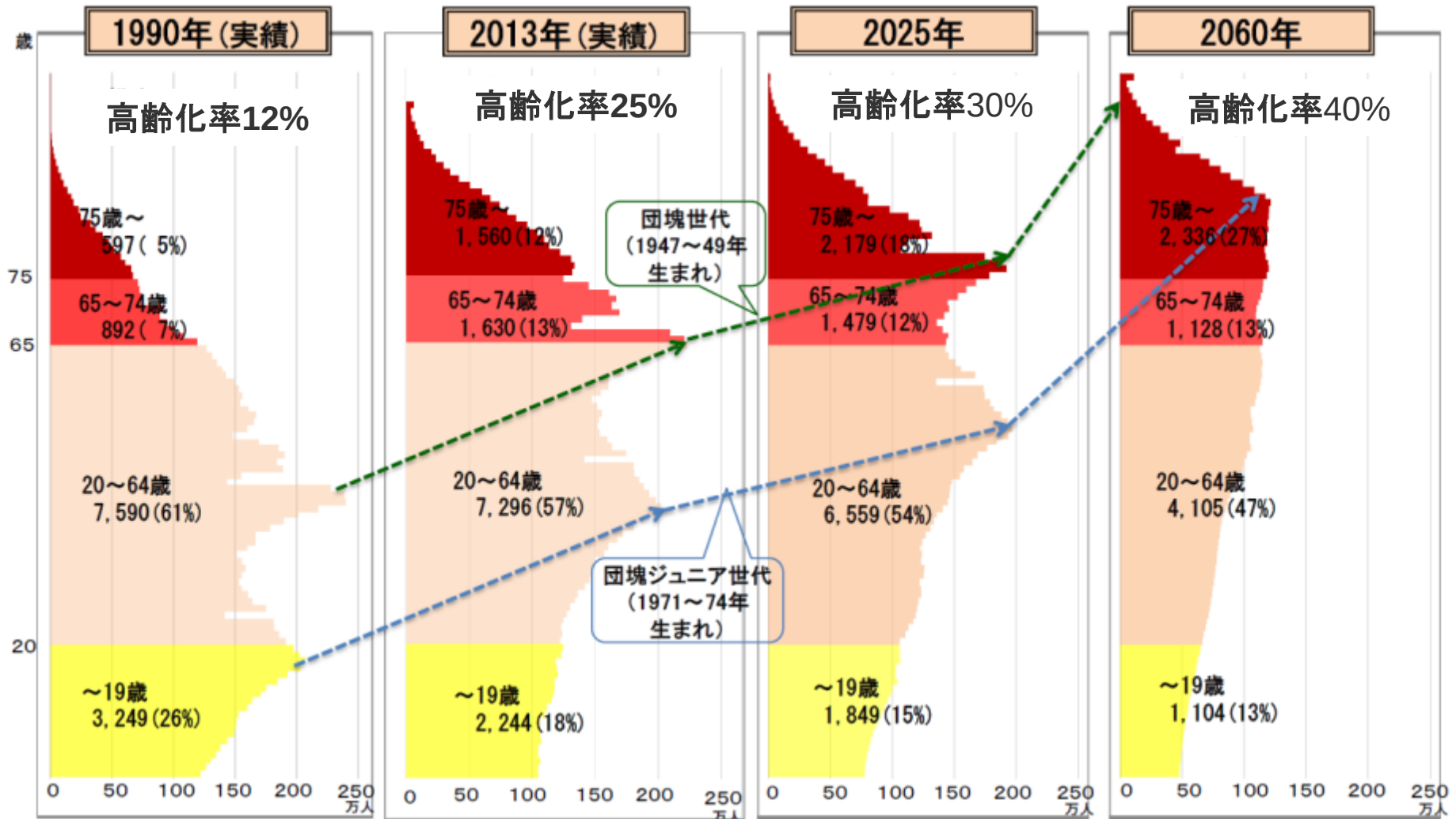
# 人口高齡化の世界的傾向



# 人口高齢化の急速化



# 日本の人口ピラミッドの変化



(出所) 総務省「国勢調査」及び「人口推計」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計):出生中位・死亡中位推計」(各年10月1日現在人口)

# 高齢化と健康に関するワールドレポート



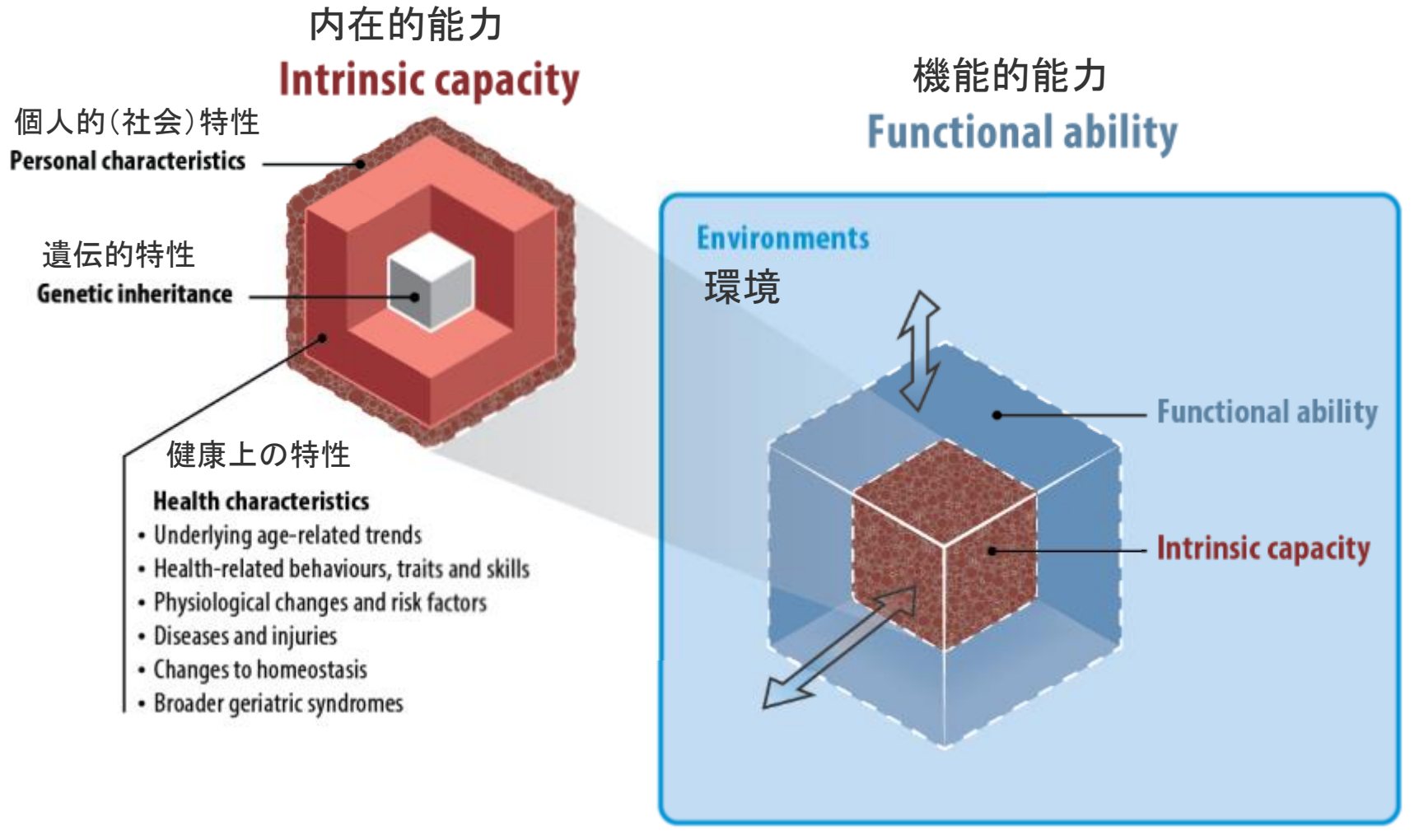
- <http://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/en/>

# 健康な高齢化

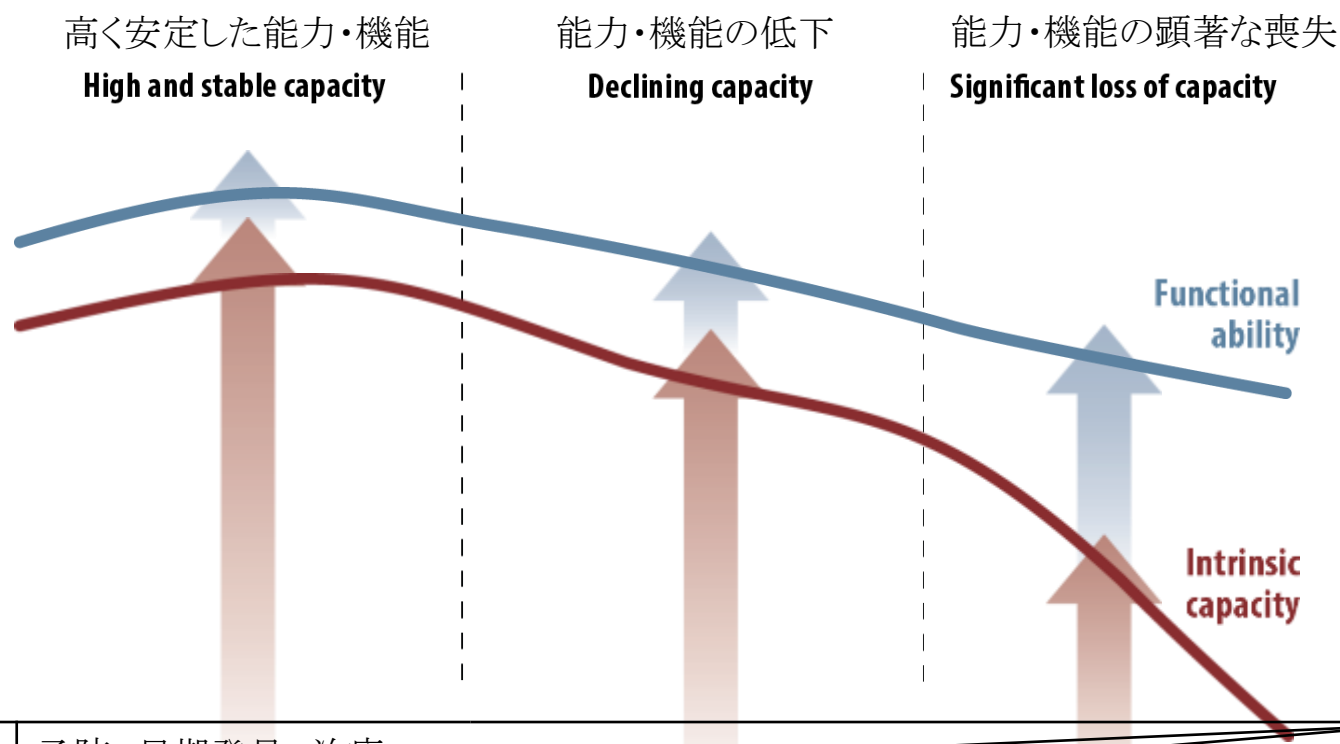
健康な高齢化 (Healthy Ageing) とは、  
高齢期における福祉 (**wellbeing**) の  
実現を可能にするような  
機能的な能力 (**functional capacity**) を  
発達、維持するプロセスのことである



# 健康な高齢化にかかわる要素



# 健康な高齢化のための公衆衛生学的枠組



|       |                                                                         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------|
| 保健医療  | <div>予防、早期発見、治療、<br/>症状管理</div> <div>機能回復、維持</div> <div>進行した症状の管理</div> |
| 支援、介護 | <div>機能向上に資する行動の継続を支援</div> <div>個人の尊厳の維持</div>                         |
| 環境    | <div>健康および機能向上に資する行動の促進</div> <div>社会参加の促進、喪失した機能の補完</div>              |



# 高齢化と健康に関する 世界戦略と行動計画 2016–2020

- WHO 第69回世界保健総会決議：議題69.3
- [http://kyokuhp.ncgm.go.jp/who69\\_web2.pdf](http://kyokuhp.ncgm.go.jp/who69_web2.pdf)



## Global strategy and action plan on ageing and health (2016-2020)

A framework for coordinated global action by the World Health Organization,  
Member States, and Partners across the Sustainable Development Goals

# 5つの戦略目標

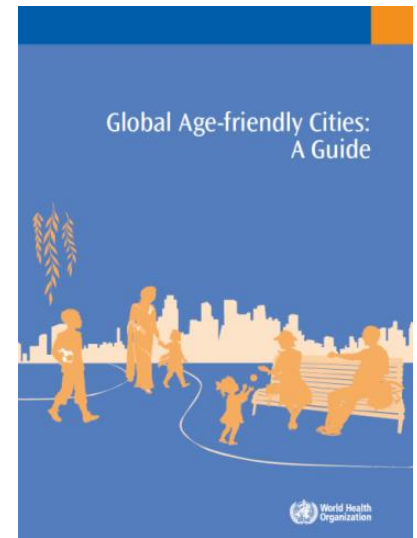
- すべての国が健康な高齢化の実現に向けて取り組む
- 高齢化に適したエイジフレンドリーな環境をつくる
- 高齢者のニーズに保健医療システムを適合させる
- 在宅、地域、施設等において長期的なケアを持続的にかつ公平に提供できるシステムを築く
- 健康な高齢化に関する測定、モニタリング、研究を強化

# エイジフレンドリーシティの概念 (2007)

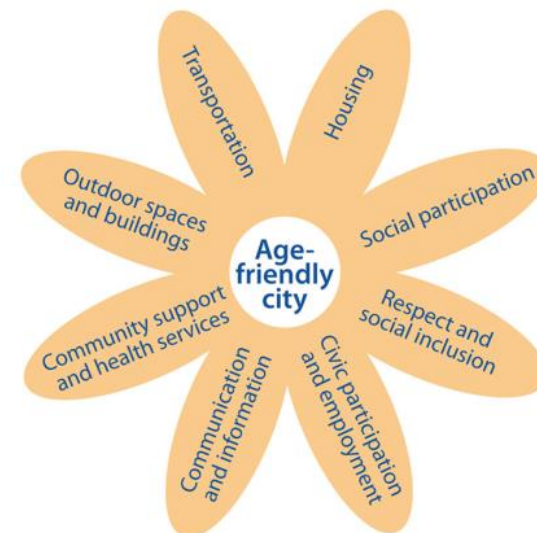
エイジフレンドリーシティとは、  
人々が年を重ねていく過程で  
**生活の質(QOL)と尊厳**が保たれる  
ために、

**健康と社会参加と安全**の機会を  
最適化するような、

**インクルーシブでアクセスシブル**  
なコミュニティの環境である。



WHO Age-Friendly Themes





# エイジフレンドリーな建造環境



バスやタクシー  
はあるか？

A



店内の  
アクセスは？

B

公衆トイレや  
ベンチは？

魅力的で安全な  
地域環境か？

住居は  
どうか？

横断歩道は？

歩道は整備  
されているか？

# 高齢者の健康に影響する環境要因に関する研究

- Cerin *et al.* 2017. **The neighbourhood physical environment and active travel in older adults: a systematic review and meta-analysis.** *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14, 15.
- Rosso *et al.* 2011. **The urban built environment and mobility in older adults: a comprehensive review.** *Journal of Aging Research*, 2011.
- Sawyer *et al.* 2017. **Simultaneous evaluation of physical and social environmental correlates of physical activity in adults: A systematic review.** *SSM Population Health*, 3, 506–15.
- Smith *et al.* 2017. **The association between social support and physical activity in older adults: a systematic review.** *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14, 56.
- Yen *et al.* 2009. **Neighborhood environment in studies of health of older adults: a systematic review.** *American Journal of Preventive Medicine*, 37, 5, 455–63.



# 健康リスクに影響する環境(建造)要因

## ■ たばこ

- 喫煙・分煙設備→受動喫煙防止の効果なし

## ■ 運動

- 公共交通機関の整備・アクセス、道路や交通機関の接続性、主要な目的地への距離、緑地や公園

## ■ 栄養

- 生鮮食品の小売店の立地・アクセス

## ■ アルコール

- アルコール販売店の立地・アクセス

## ■ 社会参加

- 魅力ある集い場、アクセス、職場環境、都市計画

## ■ 大気汚染、他環境汚染

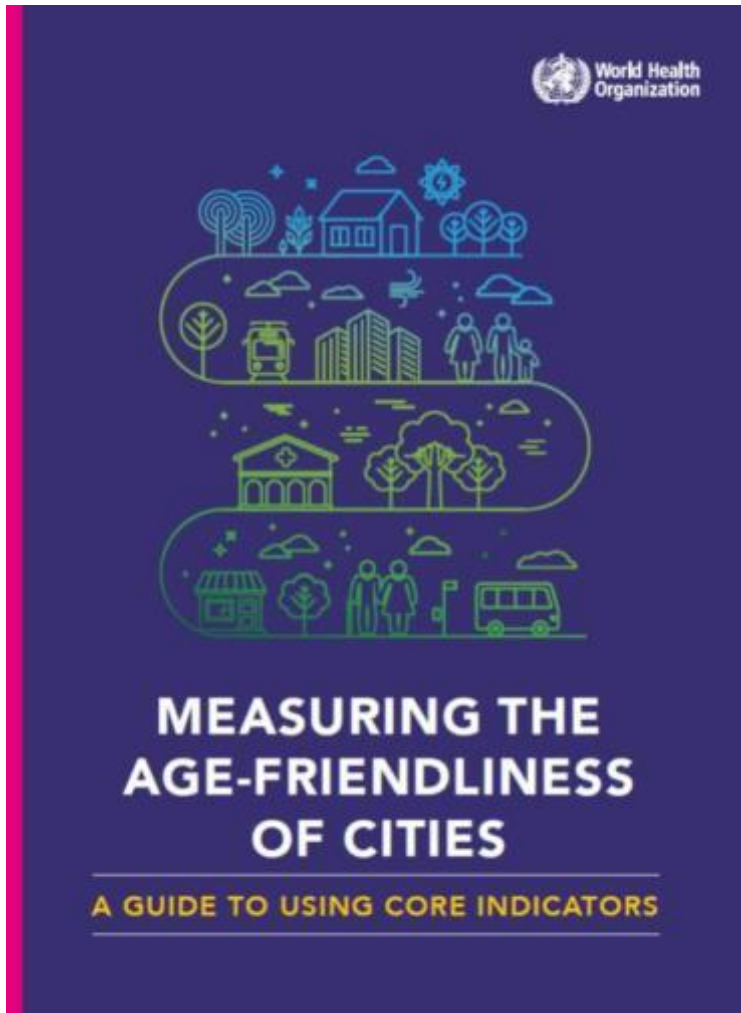
- 交通体系のあり方、発生源対策、都市計画、公衆衛生

# マルチセクターの協力が不可欠





# エイジフレンドリーシティ コア指標ガイド(2015)



- 指標選定の枠組み
- コア指標の定義
  - 物理環境
  - 社会環境
  - インパクト
  - 公平性
- パイロット調査にもとづく事例
- 2015年WHO神戸センターより出版:  
[http://www.who.int/kobe\\_centre/publications/AFC\\_guide/en/](http://www.who.int/kobe_centre/publications/AFC_guide/en/)

# エイジフレンドリーシティーズ・アンド・コミュニティーズ グローバルネットワーク(GNAFCC)

## 展望

世界中の都市やコミュニティがますます高齢者に優しくなるよう努力すること

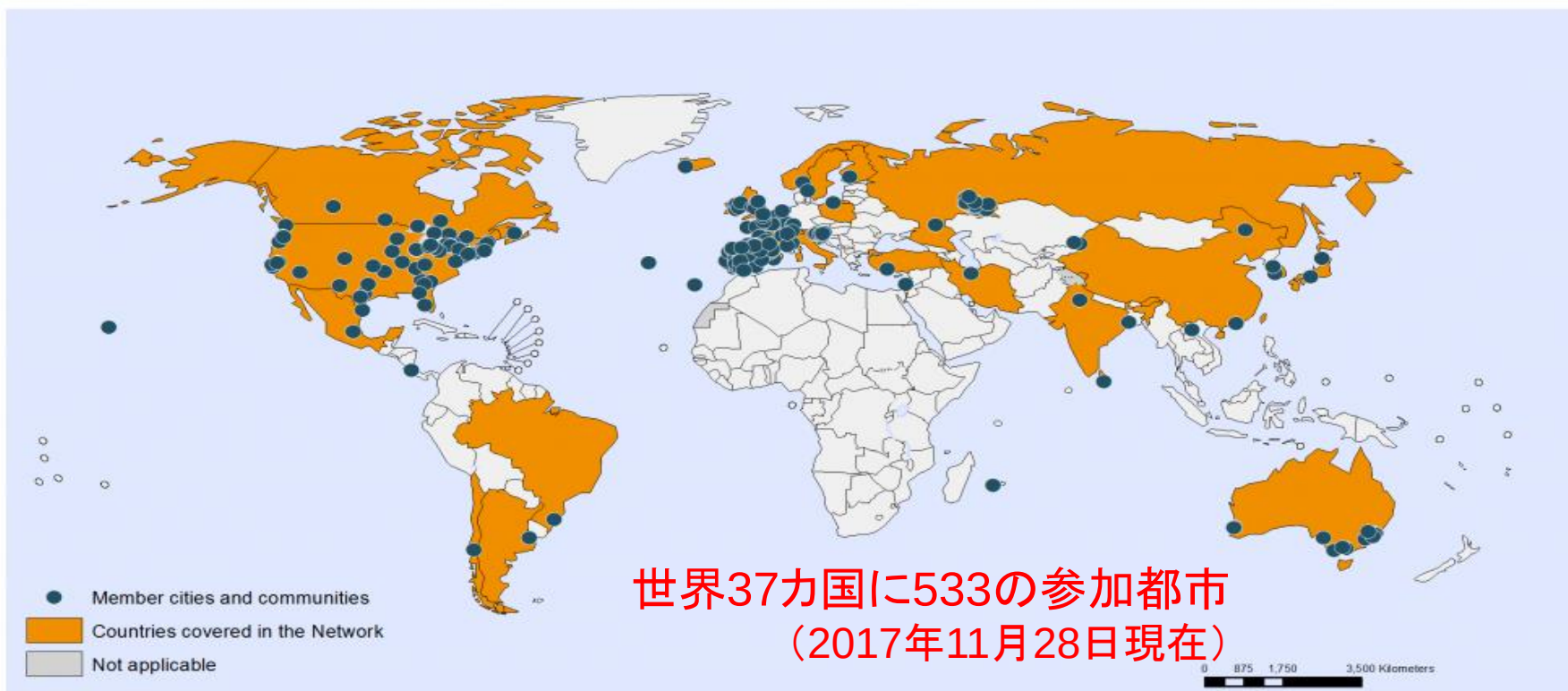
## 使命

世界中の都市やコミュニティがますます高齢者に優しくなれるように支援する。

- 何がどのように実現可能かを示すことで、変化を促す。
- 情報や経験を交換しやすいように、世界の都市やコミュニティをつなげる。
- 革新的で、エビデンスに基づいた解決策を見出せるよう支援する。

# WHO Global Network of Age-friendly Cities and Communities の世界的広がり

## WHO Global Network of Age-friendly Cities and Communities



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization  
Map Production: Health Statistics and  
Information Systems (HSI)  
World Health Organization



© WHO 2015. All rights reserved.

# WHO Global Network ホームページ



Adding life to years

Home

About

WHO Global Network

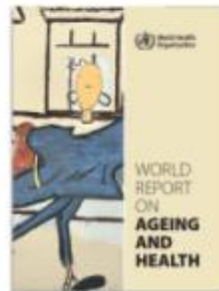
Age-Friendly in Practice

Resources

## AGE-FRIENDLY WORLD

adding life to years

Welcome to Age-friendly World



Read the WHO World Report on Ageing and Health

### Upcoming Events

No Events were found.



メーリングリストに登録できます！

<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/>

### Change Text Size

A A A

### Search



### Quick Links

- Age-friendly Practices
- Guides and Toolkits

### WHO Global Network

514

Cities and Communities

13

Affiliated Programmes

37

Countries

156

Million People Covered

# エイジフレンドリーシティーは高齢者だけのためではない





# WHO 健康開発総合研究センター (WHO 神戸センター)



## Webpage

[www.who.int/kobe\\_centre](http://www.who.int/kobe_centre)

## E-mail

[kanom@who.int](mailto:kanom@who.int)

*Thank you!*