

## 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への公衆衛生的・社会的対策の概要

### 暫定ガイダンス

2020年5月18日版

原文（英語）：

#### Overview of Public Health and Social Measures in the context of COVID-19

#### Interim guidance

18 May 2020

<https://www.who.int/publications-detail/overview-of-public-health-and-social-measures-in-the-context-of-covid-19>

---

## 背景

全ての国にとっての最も重要な目標は、ウイルスの伝播を遅らせ、関連する病気や死を防ぐことによって COVID-19 を制御することである。COVID-19 に対応するため、各国は現地の特性や疫学状況に合わせて調整された包括的な一連の対策を実施する必要がある。<sup>1</sup> この包括的な戦略の中心となるのは、人から人への感染の連鎖を断ち切るのに実績のある主要な公衆衛生対策であり、(i) 全ての症例の発見、隔離、臨床検査、治療、および (ii) 全ての接触者の追跡と隔離、<sup>2-6</sup> を含む。これらは、あらゆる国家対応の一部であるべきだ。

COVID-19 を制御するための包括的な戦略には、COVID-19 のコミュニティへの蔓延を抑制または停止するための個人、施設、コミュニティ、地方自治体、政府および国際機関による公衆衛生的・社会的対策などが含まれる。<sup>1</sup>

公衆衛生的・社会的対策は、人から人への感染の連鎖を食い止め、大流行を防止することに貢献するため、特にワクチンと治療法がまだ利用できない中、COVID-19 のさらなる拡大を制限する上で極めて重要である。これらの対策には以下のものが含まれる：

- **個人的対策**は人から人への拡散を制限し、個人とその接触者を保護し、頻繁に触れる表面の汚染を減らすことを目的とする。<sup>6,7</sup> 個人的対策には、頻繁な手指衛生手技、物理的距離を保つ事、咳エチケット、自身が病気の場合または病気の人に対する場合のマスクの使用、および家庭での環境の清掃と消毒が含まれる。
- 公共スペースで**物理的および社会的距離を保つ対策**は、感染者と非感染者との間の伝染を防ぎ、重病を発症するリスクのある人々を保護する。これらの対策には、物理的な距離を保つ事、大規模集会<sup>8</sup>の削減またはキャンセル、ならびに様々な環境下（例：公共交通機関、レストラン、バー、劇場）での密集スペースの回避、在宅勤務、外出自粛、職場<sup>9</sup>や教育機関<sup>10</sup>

が適応するためのサポートなどが含まれる。物理的距離について、WHOは個人間での伝染リスクを制限するために、人々の間で少なくとも 1m<sup>a</sup>の距離を保つことを推奨している。

- **移動対策**は、ウイルスの侵入を防ぎ、地域をこえたウイルスの移動を制限することを目的としている。対策には、国内外での人の移動の制限、旅行に関するガイダンスの提供、駅やバスターミナル、空港など旅行の中心となる場所での混雑を回避するべく事前によく計画された秩序ある旅行の手配、および、地域のCOVID-19疫学状況が要求する場合には防疫線等の適切な対策を検討することが含まれる。
- **特別保護対策**は、特別な背景をもった人々と脆弱な集団を保護することを目的としている：
  - COVID-19に罹患した場合、より重病となるリスクがある人々（例：高齢者、基礎疾患のある人）
  - 社会的脆弱性のある集団（例：移民労働者、難民、避難民、ホームレス）
  - 閉鎖的環境に住んでいる人および集団（例：長期療養型施設<sup>11</sup>、留置所、キャンプおよびキャンプに似た環境）
  - 職業上ウイルスに曝露されるリスクが高い人および集団（例：施設の職員、医療従事者、最前線の対応者）。医療従事者と介護従事者を保護することにより高齢者の医療施設・住宅での集団発生も防ぐことが可能となる。

公衆衛生的・社会的対策は、各国が対策を実施する現地の状況に基づいて選択や調整が可能な介入のためのツールキットを提供する。しかしながら、国や地方自治体は、COVID-19の健康への直接的な影響に取り組むための介入策と、介入により生じる収入および様々なサービスへのアクセスの損失など、健康と社会経済の福利に関する短期的および長期的な影響とのバランスをとる必要がある。<sup>1</sup> 事前の計画と準備は、医療システムの崩壊や、その他の必須の保健・社会サービスが停止した時に発生する可能性のある健康への間接的な影響を回避するためにも重要である。

## 目的

この文書の目的は、COVID-19の感染拡大を遅らせ、食い止めるための実施可能な公衆衛生的・社会的対策の概要を提供し、これらの介入から生じる可能性のある損害を制限する戦略を提案することである。<sup>b</sup>

この文書は、国や地方自治体やその他の意思決定者に情報を提供することを目的としており、COVID-19を制御するための公衆衛生的な介入策を行うときは社会的および経済的影響を最小限に抑えるよう注意しながら行う必要がある。

<sup>a</sup> 1メートルは3フィート3.4インチに相当する。WHOはCOVID-19感染リスクに関する進行中の研究を監視している。  
<sup>b</sup> 個人的・環境的対策、感染の予防および管理、症例の発見および管理、集会、海外旅行、マスクの使用、学校およびその他のトピックに関するガイダンスは、下記サイトで入手可能。<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

## 感染拡大レベルに応じた公衆衛生的・社会的対策の適用

公衆衛生的・社会的対策の各項目 – 個人的、物理的距離、活動、特別な保護措置など – は、COVID-19 感染の地域特性（症例の報告無し、散発的発生、クラスター症例、地域社会での感染）<sup>6</sup> に基づいて選択、調整、実施する必要がある様々な介入策が含まれる。公衆衛生的な介入は COVID-19 感染の強度に応じて行われるべきであり、国が実施しようとする対策は、その地域の環境下で実現可能であり、持続可能であり、受入可能となるよう安全に適応されるべきである。

国家当局は、特定の状況、リスクおよび蔓延の程度に基づき、全国のおよび準全国的に対策を推奨・適用し、パンデミックの進展に応じて状況を定期的に確認する必要がある。地域社会ではその地域の文化、生活環境および資源やサービスへのアクセスを考慮して、必要に応じて対策を適応させることもある。

COVID-19 の伝染強度は通常、国内で均一ではないため、国家当局は、適用される対策が必ず地方自治体レベルでの疫学に基づいており、実施期間に時間制限があることを確認する必要がある。公衆衛生的・社会的対策に対する調整並びに調整の理由は、公衆に明確に伝達されるべきである。<sup>12</sup> WHO は各国当局および意思決定者に対して、地域での疾患の疫学の変化に伴い徐々に段階的に公衆衛生的・社会的対策を調整するための検討事項につき、ガイダンスを発行している。<sup>12, 13</sup>

表 1 は、COVID-19 の伝染軽減のために各国が検討可能な公衆衛生的・社会的対策の概要を示している。

## 公衆衛生的・社会的対策によるリスクとベネフィットのバランスをとる

公衆衛生的・社会的対策の第一目標は、健康を守ることである。しかしながら、厳格な物理的および社会的距離および活動の対策などの特定の対策の採用により、個人と地域社会の健康および社会経済的福祉に悪影響を及ぼす可能性がある。選択された対策の実施により生じる得る有害となる可能性のある結果<sup>14</sup> は、必須の医療サービスを維持するための方針と共に、特定し管理する必要がある。食料、水および必要な商品やサービスへのアクセスを保護する；収入を守る；家族および地域社会をサポートする；ジェンダーへの配慮<sup>16</sup> を含め全ての人々の人権<sup>15</sup> を保障する。<sup>16</sup>

国の政策と地方共同体の両方のレベルでこれらの懸念に取り組むことは、公衆衛生的・社会的対策の実施に関連する潜在的な負担の軽減を助け、対策の遵守を支援することに役立つ。また、対策を地域の状況に適応させ、どれだけの期間有効であるかを検討することも極めて重要である。公衆衛生サービスと社会福祉サービス間の緊密な連携も、全員が検査や医療を求める方法を確実に知り、疑わしい症例を素早く見つけて検査を行い、患者を効果的に隔離および治療し、接触

者を適時に追跡および隔離し、地域社会で他の人々を保護するため安全な退院と適切な退院後のケアを保証するためにも必要である。

公衆衛生的・社会的対策が効果的であるためには社会の全ての人々の関与を必要とする。政策および介入には、人々が自分自身を保護するために十分な情報に基づいた決定ができるよう、適時適切な情報を提供するための信頼できる経路を介した定期的な対話が必要である。意思決定者は、地域社会と関わり、緊急時の対応と復旧の全段階で公衆衛生的・社会的対策を実施する方法につき、人々とオープンかつ定期的にコミュニケーションをとる必要がある。

パンデミック発生下において、様々な疫学的状況と社会経済的状況を考慮すれば、どの対策を含め、どのように実施するかについての単一の公式は無い。COVID-19を制御するとともに、想定外の結果から地域社会を保護するというふたつの目的に注意を払うことは、対応と回復に関する全ての段階を通じて健康を保護し、幸福を保護するのに有用である。

表2では、公衆衛生的・社会的対策の実施を成功させるための検討事項を示す。表3では、損害を制限し、地域社会の回復力と社会的結束をサポートするための公衆衛生的・社会的対策と併せて実施する政策の概要を提供する。

低所得環境における対策については引用文献<sup>17</sup>を参照。

表 1. COVID-19 に対して検討すべき公衆衛生的・社会的対策\*

個人的対策	物理的および社会的距離（人と人との間の距離）	移動対策	特別保護対策
<p>目的：人から人への伝染を制限し、個人およびその接触者を保護し、頻繁に触れる物の表面の汚染を減らす</p> <p><u>国民に以下の実践を促す</u><sup>18</sup></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>頻繁な手指衛生手技</li> <li>物理的距離を保つ</li> <li>咳エチケット</li> <li>体調が悪い場合や病気の人に付き添う場合のマスクの適切な使用</li> <li>家庭での清掃と消毒</li> </ul>	<p>目的：混雑を減らすことで安全な物理的距離を確保する</p> <p><u>職場</u><sup>9</sup></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>企業や職場に対して手指衛生、物理的距離、清掃と消毒が整備されるよう支援する</li> <li>ビジネスの継続性と最小限のサービスを計画する</li> <li>可能な限り、テレワーク、時差出勤、フレキシブルな休暇取得、電話会議やオンライン会議ならびに最前線業務の従事者とサービス提供者の保護を奨励する</li> <li>環境、予想されるタスク、曝露の可能性、利用可能なリソースに応じて、職場または部門単位でリスク評価を実施する</li> <li>感染拡大に伴い、不要不急のビジネスを閉鎖する</li> </ul> <p><u>学校</u><sup>10</sup></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学校が清掃と消毒、手指衛生、物理的距離を保つ措置を整備できるよう支援する</li> <li>遠隔学習、授業の一時停止、登校ロケーション、期間限定の校舎の閉鎖を検討する</li> <li>食堂およびバスにおける衛生と物理的距離を保つ措置</li> </ul> <p><u>マス・ギャザリング</u><sup>8,19</sup></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>認知度の高いイベント、<u>競技会</u><sup>21</sup>・<u>信仰に基づくイベント</u><sup>22</sup>、祝祭や会議に対し<u>リスク評価</u><sup>20</sup>を行う</li> <li>公共および私的イベントの調整、延期またはキャンセル</li> <li>公共および私的イベントの規模を制限する</li> <li>結婚式、<u>葬式と埋葬</u><sup>23</sup>の慣習を適応させる</li> </ul> <p><u>公共スペースと交通機関</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>公共スペース、レストラン、<u>スポーツイベント</u><sup>24</sup>・スポーツクラブ、娯楽施設や<u>礼拝所</u><sup>25</sup>および換気の悪い施設について、混雑を減らす、アクセスを制限する、または閉鎖する</li> <li>公共の場所や交通機関（例：待ち行列や待合室）で物理的距離を保つように促す</li> <li>個人間および世帯間の交わりを減らす</li> <li><u>公共の場所でのマスク着用</u>などコミュニケーションに関する政策を伝える<sup>26</sup></li> </ul>	<p>目的：感染領域から非感染領域へのウイルスの侵入を防ぐ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>不要不急の旅行の削減、旅行中の身を守る方法等、状況に応じた旅行<sup>19</sup>に関するアドバイスを提供する</li> <li>感染を食い止め、再感染を防止するために必要な地域内、県をこえるおよび国内全体での移動を制限する</li> <li>必要に応じて事前に旅行を手配する（学生、労働者、本国送還）</li> <li>地域の疫学状況が要求する場合、防疫線の設置や国境での措置を検討する</li> <li>国のスクリーニングおよび検査政策に沿って、到着した旅行者の隔離および検査を検討する</li> </ul>	<p>目的：脆弱な集団の曝露リスクを減らす</p> <p>リスクのある人、脆弱な人々、その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者に対する自宅での避難についてのアドバイス</li> <li>閉鎖環境の保護 – <u>高齢者用住居</u>、<u>長期療養型病院</u><sup>11</sup>、精神科病棟、<u>刑務所</u><sup>27</sup></li> <li>訪問者を制限するか、安全な物理的距離が保たれる範囲での訪問のみを許可する</li> <li><u>移民、難民</u>、<sup>28</sup><u>避難民</u><sup>29</sup>およびホームレスに対する計画をたてる</li> <li>適切な状況で安全かつ自発的に行うことが可能な場合、他者から分離する</li> <li>特別な環境では、高リスクの人を特定し彼らのために計画する 例：商店、公共交通機関、病院</li> <li>予防接種、妊婦検診、出産ケア、癌治療および疾病対策の取組など<u>必須の医療サービスを安全に維持</u>するため計画をたてる<sup>30</sup></li> </ul> <p><u>医療従事者</u><sup>31</sup>・最前線での対応者、介護者および医療システム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>臨床的検査、隔離、検査および紹介を支援するための地域サービス、電話ホットライン、医療施設および緊急対応ユニットを調整する</li> <li>電話による診療および遠隔医療サービスを支援する</li> <li>緊急ではない保健および医療のスケジュール調整</li> <li>リスクや接触頻度を減らし、全ての場所で物理的距離を保つことを徹底するために、サービスを計画する</li> <li><u>個人用防護具</u>の在庫を確保する<sup>32</sup></li> <li>地域のクリニックおよび選ばれた隔離用施設、病院および緩和ケア施設に対し<u>サージ・プランを実施</u>する<sup>33</sup></li> <li>退院計画および安全な回復のためのステップダウンケアを確保するために医療施設、リハビリセンターおよび地域サービスを調整する。</li> </ul>

\* WHO は、重要な備え、準備、対応；臨床ケア；感染の予防と管理；必須の保健医療サービス；必須なリソースに関する計画；検査および診断；リスクコミュニケーションと地域社会への関与；サーベイランスおよび症例調査；旅行や集会および脆弱な集団；学校、教育機関、およびその他のトピックに関する一連のガイダンスを作成した。これらはすべて [www.who.int](http://www.who.int) で入手可能である。

表 2. COVID-19 状況下の公衆衛生的・社会的対策を成功裡に実施するための検討事項

	個人および地域社会に対して	政府の高位における集団行動および支援
効果的にコミュニケーションし、地域社会に携わる	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分自身と他の人々を保護する方法<sup>18</sup>に関する情報についてリスクを明確に伝える<sup>34</sup>。</li> <li>科学的情報を分かり易く説明し、メッセージを簡略化し、情報の共有を促進する</li> <li>個人やコミュニティがすべきでないことではなく、出来ることに焦点を当てる</li> <li>援助を必要な人々を支援するために実行可能な行動に関するヒントを提供する</li> <li>病気の予防と人命の救助において個人の責任と各人が果たす役割を強調する</li> <li>人権の尊重<sup>35</sup>を強調して偏見を防止する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リスク、政策と計画を定期的および頻繁に伝達する</li> <li>誤った情報や作り話に対抗するための戦略および製品を開発する</li> <li>意思決定において地域と関わりを持ち、公衆衛生対策への関与を強化する</li> <li>地域のネットワークを特定し、地域、企業、宗教指導者およびその地域で影響力を持つ人と関わりを持つ；</li> <li>役割を明確することを保証し、事故を回避するために警察および治安部隊を支援する</li> </ul>
対策への遵守を可能にする	<ul style="list-style-type: none"> <li>手頃な価格の衛生製品へのアクセスを確保し、交通結節点、タクシー乗場など公共スペース<sup>36</sup>の手洗い所を増やす；必要に応じて、水槽またはその他の給水サービスを配備する</li> <li>食料品の買物、必須な旅行、運動および緊急事態等の重要なサービスへのアクセスを促進する</li> <li>自主隔離中および検疫隔離中の人々に支援を提供する</li> <li>移民とホームレスのための居住施設を制定する</li> <li>群集を減らし、接触者数を制限するために、各種サービス、商店および市場への一方通行な導線を確立する</li> <li>商店、クリニック、その他の待機列や学校の机の間隔に1mより大きい間隔でマーキングするなどの簡単な方法を適用する</li> <li>待機時間を減らすために必須サービスの予定を事前にスケジュールする、オンラインによる代替案を提供する</li> <li>マスクが使用されている場所ではマスクの適切な使用、取り扱いおよび廃棄に関する情報を提供する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染症例の発見、自宅訪問<sup>3</sup>、接触者の追跡<sup>2</sup>およびコミュニケーションについて地元の職員やボランティアを訓練する</li> <li>技術革新を奨励する（例：ハンズフリーまたはペダルで作動する水、ハンドジェルのディスペンサー）</li> <li>オフィス、ショップ、輸送、建物およびトイレの清掃を強化する</li> <li>必須の移動のための輸送オプションを維持する（例：仕事、サービスおよび医療ケアへのアクセス）</li> <li>必要に応じて、学生寮や訪問者の本国送還を早期に計画する</li> <li>対策を支援するための携帯アプリの自発的使用について人権を尊重しながら検討する</li> <li>対策を適応させ、変更について伝達するために、対策に対する反応について反復評価を計画する</li> </ul>

表 3. 公衆衛生的・社会的措置を実施する際の二次的影響を制限するためのサンプル戦略および政策

	個人および地域社会に対して	ハイレベルな政治介入による集団行動および支援
家族および地域社会を支援する	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="#">教育</a><sup>10</sup> に関して代替案を提案する (例: 遠隔学習、図書館職員や年長の兄弟によるコーチング、電話サポート付バディシステム)</li> <li>● 重要な職員の子供達に対するケア、例 厳格な衛生状態および物理的距離を確保して学校を開け続ける</li> <li>● 困っている人のために学校給食の代替案を配備する</li> <li>● 高齢者、病人、脆弱な人々を支援するよう地域社会を奨励する</li> <li>● オンライン等で社会的交流を奨励する</li> <li>● 地域のレジリエンスを高めるために社会的および地域サービスを方向づける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="#">薬局の営業を継続し、必須医薬品</a><sup>30</sup> <a href="#">へのアクセスを保護する</a></li> <li>● メンタルヘルス戦略および危機の際のホットラインを確立する</li> <li>● 移民労働者のためのサービスおよび保護を確保する</li> <li>● 家庭内暴力に対するリスクを軽減し、対応する社会サービスを開発する</li> <li>● 緊急事態に備えて技術革新を行う 例: 虐待および暴力に対する被害者のための安全規定を確立する</li> <li>● ヘルスクエア利用の自己負担分の一時停止を確立または支持する</li> </ul>
収入および経済の保護	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="#">在宅勤務、シフト変更、物理的距離の確保を試みるまたは支援を行う</a><sup>9</sup></li> <li>● 職場で柔軟な休暇取得および給与政策を開始する</li> <li>● パートタイムの仕事や必要性に適合したサービス (自宅配達など) を奨励する</li> <li>● 必須サービスおよび業務に対する事業継続計画を実施する</li> <li>● 労働衛生および労働環境の安全を提供するサービスに関与する</li> <li>● 従業員の社会保険サービスへのアクセスを確保する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="#">従業員の収入の維持、柔軟な休暇政策</a><sup>9</sup> <a href="#">を促進する</a></li> <li>● 雇用主、地域社会および政府による収入支援を計画する</li> <li>● 社会的、経済的、失業および減税に対する救援対策を提供する</li> <li>● 必要な時に必要な場所に必須なサービスおよび物資が確実に届くように、全業種にわたって統合された社会全体による取り組み方を開発する</li> <li>● 物資およびサービスを安全に提供するために Public Health Corridor(航空機等を安全に運航するための公衆衛生対策)といった戦略および取り組み方を考案する</li> </ul>
食料および水へのアクセスの保護	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="#">食料品店および供給ルート</a>を常時確保する<sup>37</sup></li> <li>● 必要な人々のために、商店および市場への優先的アクセスを確立する 例: 早朝の時間帯は高齢者・脆弱者のために予約するなど</li> <li>● 検疫による隔離および自主隔離用の住宅の準備および食料や物資へのアクセスを支援する事を奨励する</li> <li>● 店員の保護を容易にする – スクリーンの使用、物理的距離の確保、マスクの使用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="#">安全で効率的な食糧供給</a>を<sup>37</sup> 準備し、かつ<a href="#">保護</a>できるように食品生産者、供給者および販売者と関わる</li> <li>● 避難民を含む特別な状況にある優先順位の高い集団や住民に対し食糧供給を備蓄および配備する</li> <li>● 必要とされる地域では人道的回廊内で、特別な環境での食糧配給を確保し、必要に応じて供給を繰り返す</li> <li>● 収穫および食品サービスに携わる労働者を保護する; 必要に応じて安全な移動を手配する</li> </ul>
基本的医療サービスの維持	<ul style="list-style-type: none"> <li>● オープンな待合室での待機時間を短縮するため、必須な保健サービスの予約を事前にスケジュールする</li> <li>● 電話診療を試行し、医療ケアへのアクセスの強化と保護を行う</li> <li>● 薬局スタッフの保護を促進する – スクリーン使用、物理的距離の確保、マスクの使用など</li> <li>● 安全な環境で可能な限り、選択的な手術および手順を維持し、必要に応じてスケジュールを変更する</li> <li>● 経路、営業時間、予防策などにつき新たな情報を一般に公開することにより、安全なケアを求める行動を指導する</li> <li>● 全てのレベルで効果的な施設内での患者の流れ (スクリーニング、トリアージ、紹介先を特定して搬送) を確立する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検査および接触者追跡を行うため、国または地方自治体レベルの公衆衛生を専門としない職員の再配置およびトレーニングも行いながら十分な人員を確保する</li> <li>● 対応手順と連携して、必要に応じてサージ容量を測定しながら、平等で地域社会に不可欠な医療サービスの提供を管理するメカニズムを確立する<sup>30</sup></li> <li>● 必須なサービスおよび医薬品につき前後関係が適切なリストを確認する</li> <li>● 必須なサービスを提供する環境およびプラットフォームを最適化する</li> <li>● 配置替えおよびタスクシェアリングを含め、必要に応じて労働力を再配分する。必須な医薬品および消耗品の在庫とアクセスを維持するメカニズムを特定する</li> </ul>

## 参考資料

1. World Health Organization. COVID-19 Strategy Update (Interim Guidance) (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/strategies-plans-and-operations>, accessed 14 April 2020)
2. World Health Organization. Contact tracing in the context of COVID-19 (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/contact-tracing-in-the-context-of-covid-19>, accessed 10 May 2020)
3. World Health Organization. Surveillance strategies for COVID-19 human infection (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/surveillance-strategies-for-covid-19-human-infection>, accessed 10 May 2020)
4. World Health Organization. Considerations for quarantine of individuals in the context of containment for coronavirus disease (COVID-19) (Interim guidance) ([https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-quarantine-of-individuals-in-the-context-of-containment-for-coronavirus-disease-\(covid-19\)](https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-quarantine-of-individuals-in-the-context-of-containment-for-coronavirus-disease-(covid-19)), accessed 19 March 2020)
5. World Health Organization. Operational considerations for case management of COVID-19 in health facility and community. (<https://www.who.int/publications-detail/operational-considerations-for-case-management-of-covid19-in-health-facility-and-community>, accessed 16 May 2020)
6. World Health Organization. Critical preparedness, readiness, and response actions for COVID-19. (<https://www.who.int/publications-detail/critical-preparedness-readiness-and-response-actions-for-covid-19>, accessed 16 May 2020)
7. World Health Organization. Non-pharmaceutical public health measures for mitigating the risk and impact of epidemic and pandemic influenza. October 2019. ([https://www.who.int/influenza/publications/public\\_health\\_measures/publication/en/](https://www.who.int/influenza/publications/public_health_measures/publication/en/), accessed 19 March 2020)
8. Key planning recommendations for mass gatherings in the context of the current COVID-19 outbreak (<https://www.who.int/publications-detail/key-planning-recommendations-for-mass-gatherings-in-the-context-of-the-current-covid-19-outbreak>)
9. World Health Organization. Considerations for public health and social measures in the workplace (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-public-health-and-social-measures-in-the-workplace-in-the-context-of-covid-19>, accessed 10 May 2020)
10. World Health Organization. Considerations for school-related public health measures in the context of COVID-19 (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-school-related-public-health-measures-in-the-context-of-covid-19>, accessed 10 May 2020)
11. World Health Organization. Infection prevention and control for long-term care facilities in the context of COVID-19 ([https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331508/WHO-2019-nCoV-IPC\\_long\\_term\\_care-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331508/WHO-2019-nCoV-IPC_long_term_care-2020.1-eng.pdf), accessed 10 May 2020)
12. World Health Organization. Considerations in adjusting public health and social measures in the context of COVID-19 (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/considerations-in-adjusting-public-health-and-social-measures-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>, accessed 15 April 2020)
13. World Health Organization. Public health criteria to adjust public health and social measures in the context of COVID-19 (<https://www.who.int/publications-detail/public-health-criteria-to-adjust-public-health-and-social-measures-in-the-context-of-covid-19>, accessed 16 May 2020)
14. Brooks S, Webster R, Smith L, Woodland L, Wessely S, Greenberg N. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. Lancet. 2020. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30460-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30460-8/fulltext)



15. World Health Organization. Addressing human rights as key to the COVID response. (<https://www.who.int/publications-detail/addressing-human-rights-as-key-to-the-covid-19-response>, accessed 21 April 2020)
16. World Health Organization. Gender and COVID-19. (Advocacy Brief) ([https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332080/WHO-2019-nCoV-Advocacy\\_brief-Gender-2020.1eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332080/WHO-2019-nCoV-Advocacy_brief-Gender-2020.1eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y), accessed 14 May 2020)
17. IASC (2020). Public health and social measures for COVID-19 preparedness and response operations in low capacity and humanitarian settings. (Interim Guidance, March 2020). <https://interagencystandingcommittee.org/health/interim-guidance-public-health-and-social-measures-covid-19-preparedness-and-response>
18. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public (Website) (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>, accessed 29 April 2020)
19. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) technical guidance: points of entry and mass gatherings (Website) (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/points-of-entry-and-mass-gatherings>, accessed 16 May 2020)
20. World Health Organization. How to use WHO risk assessment and mitigation checklist for Mass Gatherings in the context of COVID-19 (Tool) (<https://www.who.int/publications-detail/how-to-use-who-risk-assessment-and-mitigation-checklist-for-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19>, accessed 19 March 2020)
21. World Health Organization. Guidance for the use of the WHO Mass Gatherings sports addendum risk assessment tools in the context of COVID-19 (Tool) (<https://www.who.int/who-documents-detail/guidance-for-the-use-of-the-who-mass-gatherings-sports-addendum-risk-assessment-tools-in-the-context-of-covid-19>, accessed 30 April 2020)
22. World Health Organization. How to use the WHO Mass Gathering religious addendum risk assessment tool in the context of COVID-19 (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/how-to-use-the-who-mass-gathering-religious-addendum-risk-assessment-tool-in-the-context-of-covid-19>, accessed 20 March 2020)
23. World Health Organization. Infection prevention and control for the safe management of a dead body in the context of COVID-19 (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-for-the-safe-management-of-a-dead-body-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>, accessed 24 March 2020)
24. World Health Organization. Considerations for sports federations/ sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19 (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-sports-federations-sports-event-organizers-when-planning-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>, accessed 14 April 2020)
25. World Health Organization. Practical considerations and recommendations for religious leaders and faith-based communities in the context of COVID-19 (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/practical-considerations-and-recommendations-for-religious-leaders-and-faith-based-communities-in-the-context-of-covid-19>, accessed 07 April 2020)
26. World Health Organization. Advice on the use of masks in the context of COVID-19 (Interim Guidance) ([https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak), accessed 06 April 2020)
27. World Health Organization. Preparedness, prevention and control of COVID-19 in prisons and other places of detention (Interim Guidance) (<http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-determinants/prisons-and-health/publications/2020/preparedness,-prevention-and-control-of-covid-19-in-prisons-and-other-places-of-detention,15-march-2020>, accessed 15 March 2020)

28. World Health Organization. Preparedness, prevention and control of coronavirus disease (COVID-19) for refugees and migrants in non-camp settings (Interim Guidance) ([https://www.who.int/publications-detail/preparedness-preventionand-control-of-coronavirus-disease-\(covid-19\)-for-refugees-and-migrants-in-non-camp-settings](https://www.who.int/publications-detail/preparedness-preventionand-control-of-coronavirus-disease-(covid-19)-for-refugees-and-migrants-in-non-camp-settings), accessed 17 April 2020)
29. Interagency Standing Committee. Scaling-up COVID-19 outbreak in readiness and response operations in camps and camp-like situations (Interim Guidance) (<https://interagencystandingcommittee.org/other/interim-guidance-scaling-covid-19-outbreak-readiness-and-response-operations-camps-and-camp>, accessed 17 March 2020)
30. World Health Organization. COVID-19: Operational guidance for maintaining essential health services during an outbreak. (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/covid-19-operational-guidance-for-maintainingessential-health-services-during-an-outbreak>, accessed 25 March 2020).
31. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) outbreak: rights, roles and responsibilities of health workers including key considerations for occupational safety and health (Interim Guidance) ([https://www.who.int/publications-detail/coronavirus-disease-\(covid-19\)-outbreak-rights-roles-and-responsibilities-ofhealth-workers-including-key-considerations-for-occupational-safety-and-health](https://www.who.int/publications-detail/coronavirus-disease-(covid-19)-outbreak-rights-roles-and-responsibilities-ofhealth-workers-including-key-considerations-for-occupational-safety-and-health), accessed 18 March 2020)
32. World Health Organization. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19) and considerations during severe shortages. (Interim Guidance) ([https://www.who.int/publications-detail/rational-use-ofpersonal-protective-equipment-for-coronavirus-disease-\(covid-19\)-and-considerations-during-severe-shortages](https://www.who.int/publications-detail/rational-use-ofpersonal-protective-equipment-for-coronavirus-disease-(covid-19)-and-considerations-during-severe-shortages), accessed 06 April 2020).
33. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) technical guidance: essential resource planning. (Website) (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/covid-19-criticalitems>)
34. World Health Organization. Risk communication and community engagement readiness and response to coronavirus disease (COVID-19) (Interim Guidance) ([https://www.who.int/publications-detail/risk-communication-andcommunity-engagement-readiness-and-initial-response-for-novel-coronaviruses-\(ncov\)](https://www.who.int/publications-detail/risk-communication-andcommunity-engagement-readiness-and-initial-response-for-novel-coronaviruses-(ncov)), accessed 19 March 2020)
35. World Health Organization, UNICEF, International Federation of Red Cross and Red Crescent. A guide to preventing and addressing social stigma associated with COVID-19 (Interim Guidance) (<https://www.who.int/who-documentsdetail/a-guide-to-preventing-and-addressing-social-stigma-associated-with-covid-19>, accessed 24 February 2020)
36. World Health Organization. Recommendations to Member States to improve hand hygiene practices to help prevent the transmission of the COVID-19 virus (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publicationsdetail/recommendations-to-member-states-to-improve-hand-hygiene-practices-to-help-prevent-the-transmission-of-thecovid-19-virus>, 01 April 2020)
37. World Health Organization. COVID-19 and food safety: guidance for food businesses. (Interim Guidance) (<https://www.who.int/publications-detail/covid-19-and-food-safety-guidance-for-food-businesses>, 07 April 2020)

## 追加資料

Africa Centres for Disease Control and Prevention Guidance on Community Social Distancing During COVID-19 Outbreak; 2020. (<https://africacdc.org/download/guidance-on-community-social-distancing-during-covid-19-outbreak/>)

European Centre for Disease Prevention and Control. Considerations relating to social distancing measures in response to COVID-19. Stockholm: ECDC; 2020. (<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/covid-19-socialdistancing-measuresg-guide-second-update.pdf>)

Imperial College COVID-19 Response Team. Impact of non-pharmaceutical interventions (NPIs) to reduce COVID19 mortality and healthcare demand. 16 March 2020. London: Imperial College; 2020. (<https://www.imperial.ac.uk/media/imperial-college/medicine/sph/ide/gida-fellowships/Imperial-College-COVID19-NPImodelling-16-03-2020.pdf>)

IFRC, IOM, UNHCR and WHO. Interim guidance on scaling-up COVID-19 outbreak readiness and response operations in camps and camp-like settings. (<https://interagencystandingcommittee.org/other/interim-guidance-scaling-covid-19outbreak-readiness-and-response-operations-camps-and-camp>)

International Labour Organization (ILO) Note. COVID-19 and world of work: Impacts and responses 18 March 2020; ([https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/briefingnote/wcms\\_738753.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/briefingnote/wcms_738753.pdf))

New Zealand Government. COVID-19 Alert System. (<https://covid19.govt.nz/alert-system/covid-19-alert-system/>). 6 April 2020.

UNICEF, WHO, IFRC. Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools. 2020 ([https://www.unicef.org/media/65716/file/Key%20Messages%20and%20Actions%20for%20COVID19%20Prevention%20and%20Control%20in%20Schools\\_March%202020.pdf](https://www.unicef.org/media/65716/file/Key%20Messages%20and%20Actions%20for%20COVID19%20Prevention%20and%20Control%20in%20Schools_March%202020.pdf))

World Health Organization. Getting your workplace ready for COVID-19, 19 March 2020 Geneva; 2020 (<https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/advice-for-workplace-clean-19-03-2020.pdf>)

World Health Organization. Q & A. Considerations for the cleaning and disinfection of environmental surfaces in the context of covid-19 in non-health-care settings. (<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-considerations-for-the-cleaning-and-disinfection-of-environmental-surfaces-in-the-context-of-covid-19-in-non-health-care-settings>)

World Health Organization. Risk Communication and Community Engagement (RCCE) Action Plan Guidance COVID-19 Preparedness and Response ([https://www.who.int/publications-detail/risk-communication-and-community-engagement\(rcce\)-action-plan-guidance](https://www.who.int/publications-detail/risk-communication-and-community-engagement(rcce)-action-plan-guidance))

World Health Organization. guidance for maintaining essential health services and systems. (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/maintaining-essential-healthservices-and-systems>, accessed 16 May 2020)

## 謝辞

本資料は UNICEF、IFRC とともに作成した資料を参照し、WHO 地域事務局と連携して作成された。

WHO は、この暫定ガイダンスに影響を与える可能性があるあらゆる変化に対し、状況の監視を注意深く継続する。変化が生じた場合、WHO は更新版を発表する。そうでない場合、この暫定ガイダンスは発行日から 2 年をもって失効とする。

© World Health Organization 2020. Some rights reserved. This work is available under the [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/) licence.

WHO reference number: [WHO/2019-nCoV/PHSM\\_Overview/2020.1](https://www.who.int/publications-detail/WHO/2019-nCoV/PHSM_Overview/2020.1)