



妊婦です。新型コロナウイルス感染症から身を守るにはどうすればいいですか？



頻りに手を洗ってください



目、鼻、口を触らないようにしてください



他の人との一定の距離を保ってください



咳やくしゃみが出るときは、肘の内側やティッシュで塞いでください

熱や咳がでたり、呼吸が苦しいときは、早めの受診を心がけてください。ただし、事前に電話して、医師の指示に従ってください。



World Health
Organization

#COVID19 #CORONAVIRUS

妊娠中、出産、産後を通して、すべての女性が、質の高いケアを受ける権利があります。その権利には次のようなことが含まれます。



産前および分
娩時のケア

赤ちゃんのケア

産後のケア

メンタルヘル
スケア



World Health
Organization

#COVID19 #CORONAVIRUS



すべての女性が、**新型コロナウイルス**感染の有無に関わらず、
以下を含む、安全で満足のあるいく
お産を経験する権利があります。



敬意のある尊厳に
配慮した対応



自らの希望する人の
立ち合い



産科スタッフから
のわかりやすい情
報共有



適切な痛みの緩和



可能な限り自由な出産姿勢の
選択



World Health
Organization

#COVID19 #CORONAVIRUS