

長時間、医療用マスクを着けていると不快に感じる場合がありますが、二酸化炭素中毒や酸素欠乏をもたらすことはありません。

医療用マスクを着けるときは、マスクがきちんと顔にフィットし、普通に呼吸できる程度にしっかり着用できていることを確認してください。

使い捨てマスクは再利用しないでください。マスクが湿ったらすぐに交換してください。

* 医療用マスク（サージカルマスクとも言う）には、平型とプリーツ型があり、ひもで頭部に固定させるタイプと、耳にかけるタイプのものがあります

事実：

医療用マスク*は、適切に使用した場合、長時間の着用をしても二酸化炭素中毒や酸素欠乏を引き起こしません

