

COVID-19 事実を知りましょう

COVID-19は主に人から人へうつります



- 感染している人がくしゃみや咳をした時の飛沫は、周囲の人の口や鼻まで届くことがあります
- 感染している人との接触－ハグや握手など－でもうつることがあります



COVID-19は主に人から人へうつります ただし、物や場所の表面に残ることもあります...



COVID-19の感染リスクを下げるには



手をこまめに洗いましょう



目、鼻、口を触らないようにしましょう



体調のすぐれない人との接触を避けましょう

咳やくしゃみをする時は、ひじの内側で覆いましょう－決して手では覆わないように！



集会を控え、密集した場所で過ごす時間を減らしましょう



よく触れるものや場所を掃除し、消毒しましょう



COVID-19の感染リスク を下げるには



手をこまめに洗いましょう

咳やくしゃみをする時は、ひじの内側で覆いましょう—決して手では覆わないように！



目、鼻、口を触らないようにしましょう

集会を控え、密集した場所で過ごす時間を減らしましょう



体調のすぐれない人との接触を避けましょう

よく触れるものや場所を掃除し、消毒しましょう

