

Q&A：公共スペースや建物内での換気や空調と COVID-19

2020年7月29日版

原文（英語）：

Q&A: Ventilation and air conditioning in public spaces and buildings and COVID-19
29 July 2020

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-ventilation-and-air-conditioning-in-public-spaces-and-buildings-and-covid-19>

換気とは何ですか？

換気とは、空間内部の古い空気を排出して新鮮な外気を意図的に取り入れることです。その空間内の空気質を維持するために行われます。

COVID-19 の状況を踏まえて、WHO はどのような換気対策に取り組んでいますか？

WHO は COVID-19 の状況下での換気および空調システムに関するガイダンスの作成に貢献しています。（リンク：[世界暑熱健康情報ネットワークのサイト](#)（英語））

WHO は、気候変動と健康のための世界気象機関合同事務所および米国国立海洋大気管理局（NOAA）と緊密に連携し、世界暑熱健康情報ネットワークを通じてこのガイダンスの作成および更新に関わっています。

屋内の公共スペースや建物の換気を改善するために、どのような手段を実行すればいいでしょうか？

換気は、COVID-19 を引き起こすウイルスが室内で広がるのを防ぐ上で重要な要因です。室内の換気を改善させるために検討すべき手段は次のとおりです。これらの手段は、暖房・換気・空調（HVAC）の専門家と相談して検討する必要があります。

- 自然換気を検討し、可能であれば安全を確保した上で窓を開けてください。
- 機械換気を行う場合は、暖房・換気・空調（HVAC）操作のエコノマイザモードを使用し、外気の割合を、場合によっては 100%まで増加します。外気の割合を増やす前に、温度と湿度の両方の制御に関する HVAC システム機能との適合性と、室内外の空気質についての検討事項との適合性を確認してください。
- 可能であれば、占有スペースへ供給する空気の総量を増やしてください。
- 温度または収容人数に基づいて空気供給を減らす換気設定モードを無効にします。
- 中央空気フィルターを改善してください。
 - 設計されている気流を大幅に低下させることなく、空気の濾過を可能な限り高める。
 - フィルターハウジングとラックを検査して、フィルターが隙間なく設置されているかを確認し、フィルターバイパス（濾過されずに通過する空気）を最小限に抑える方法を確認。

- メーカーの推奨に従って、その空間を使用する前後 2 時間ずつ、最大外気流で HVAC システムを作動させることを検討してください。
- 給気と排気のディフューザーやダンパーの位置を再確認し、空間の給気と排気の流量を調整することで測定可能な圧力差を確立し、きれいな空気がより汚れた空気に向かって流れるような気流を発生させます。訪問者の受付場所や運動施設（開放されている場合）などのリスクの高いエリアを含まない、きれいな換気ゾーンを従業員の職場にしてください。
- 建物を使用している時には、トイレの排気ファンが正常に機能し、フル稼働していることを確認してください。

オフィス、学校、宿泊施設における換気と空調の使用に関して、推奨事項はありますか？

すべての職場、学校、宿泊施設の室内は、新鮮できれいな空気がなければなりません。WHO は、自然換気または機械換気により、できれば空気を再循環させずに換気率を上げることを推奨しています。空気再循環を行う場合は、フィルターを定期的に清掃する必要があります。COVID-19 への感染リスクが中程度または高い職場では特に注意が必要です。このような職業の例としては、小売業や旅行者向け宿泊施設での従業員や家事労働者が含まれます。