

低リスクは 無リスク ではない

たとえ60歳未満で基礎疾患がなくても、COVID-19
にかかる可能性はあります。



手をこまめに洗いましょう



咳やくしゃみをする時は、ひじの内側で覆いましょう
決して手では覆わないように！



目、鼻、口を触らないようにしましょう



社交的な集まりを控え、密集した場所で過ごす時間を
減らしましょう



体調のすぐれない人との接触を避けましょう



よく触れるものや場所を掃除し、消毒しましょう

