

[MODULE 1 : GUIDE PRATIQUE POUR ENFILER ET RETIRER L'EPI SELON LES PRECAUTIONS CONTRE LE CONTACT ET LES GOUTTELETTES EN CAS DE COVID-19]

PRESENTATRICE : [ALICE SIMNICEANU]

{0:00:07 0:00:58}

[Introduction] Bonjour et bienvenue dans la vidéo sur la formation sur les équipements de protection individuelle. Sur la base des éléments actuels disponibles, nous savons que le virus COVID-19 se transmet par gouttelettes et par contact. La transmission par gouttelettes se produit lorsqu'une personne est en contact étroit avec une personne qui présente des symptômes respiratoires. La transmission par gouttelettes peut également se produire par l'environnement contaminé autour de la personne infectée. Elle peut se produire par contact indirect, lorsqu'un individu touche une surface contaminée, puis son visage. Les personnes les plus exposées au risque d'infection sont celles qui sont en contact étroit avec un patient COVID ou les travailleurs de santé qui s'occupent des patients COVID. C'est pourquoi nous avons réalisé cette vidéo pour vous montrer comment vous pouvez vous protéger au mieux en tant que professionnel de santé lorsque vous entrez en contact avec ces patients.

{0:00:58 0:02:19}

[Hygiène des mains] Pour commencer, assurez-vous d'enlever tous vos bijoux et objets personnels et de vous attacher les cheveux, le cas échéant. N'oubliez pas le risque lié aux soins que vous allez prodiguer au patient afin de vous assurer que vous utilisez l'EPI approprié pour les précautions nécessaires. La première étape consiste à effectuer une hygiène des mains. Vous pouvez vous nettoyer les mains en les frottant avec une solution à base d'alcool. C'est la méthode la plus rapide et la plus efficace, et elle est mieux tolérée par votre peau que les autres méthodes. Suivez la technique de l'OMS qui garantit que toutes les surfaces des mains sont soigneusement recouvertes par le produit et qui éliminera les micro-organismes sur vos mains. Suivez les étapes suivantes : 1. Appliquez le produit dans une main en forme de coupe. Ensuite, frottez les mains ensemble, en frottant paume contre paume. Frottez le dos de chaque main avec les doigts entrelacés. Ensuite, frottez paume contre paume avec les doigts entrelacés. Ensuite, faites pivoter les mains en forme de coupe. Puis frottez les mains en rotation. La dernière étape consiste à frotter le bout des doigts et le lit des ongles dans chaque paume et à continuer à frotter jusqu'à ce que les mains soient complètement sèches. Félicitations. Vos mains sont maintenant propres et vous pouvez procéder à l'EPI en toute sécurité.

{0:02:20 0:03:47}

[Mettre un EPI avant d'entrer dans la chambre du patient] Maintenant que vous êtes prêt à enfiler l'équipement, vérifiez son intégrité et n'utilisez pas d'équipement endommagé. Maintenant vous êtes prêt à enfiler la blouse. Attachez donc les cheveux longs, le cas échéant, et inspectez l'équipement pour voir s'il est endommagé avant d'enfiler chaque pièce. Mettez votre blouse, nouez-la autour du cou et de la taille, et fixez-la dans le dos. Veillez à ce que tous les vêtements soient couverts par la blouse. Ensuite, placez le masque médical ou chirurgical et assurez-vous qu'il est sur votre nez et votre bouche. Vous pouvez pincer la pièce métallique pour assurer un ajustement serré autour du nez. Essayez de ne pas toucher le masque une fois qu'il est fixé sur votre visage et si vous devez le faire, procédez à une hygiène des mains avant et après avoir

touché le masque. Ensuite, vous êtes prêt à mettre la protection oculaire. Il s'agit soit de lunettes de protection, soit d'un écran facial qui peut être placé sur le masque, le haut des lunettes reposant au milieu de votre front. Enfin, mettez une paire de gants et assurez-vous qu'ils sont placés sur la manchette de la blouse et qu'aucune peau n'est exposée. Vous devez vérifier soigneusement chaque pièce d'équipement à la fin et vous assurer que l'équipement est correctement placé. Il peut être utile de faire appel à un collègue compétent pour cette procédure et qui pourrait effectuer une inspection visuelle. Vous êtes maintenant prêt à entrer dans la chambre du patient.

{0:03:49 0:06:00}

[Retrait de l'EPI à la sortie de la chambre du patient] Vous êtes maintenant prêt à retirer votre EPI. N'oubliez pas que le retrait de l'EPI présente le plus grand risque de transmission au personnel de santé. Veillez à éviter tout contact entre l'EPI potentiellement contaminé et les vêtements, la peau et surtout votre visage. Respectez l'ordre indiqué devant un collègue ou un miroir si possible. La première étape consiste à enlever les gants, en utilisant la technique du gant à gant et de la peau à peau. C'est l'article le plus sale qui doit être enlevé en premier et jeté en toute sécurité. Ensuite, enlevez la blouse en défaisant les liens et assurez-vous que la blouse est retirée du corps, en veillant à ce qu'il n'y ait pas de contamination de vos vêtements ou de l'environnement. Retournez la blouse et jetez-la en toute sécurité dans la poubelle ou le panier à linge. Ensuite, faites une toilette des mains à base d'alcool pendant 20 secondes avant de vous toucher le visage pour enlever la protection des yeux. Ensuite, retirez la protection des yeux. Vous pouvez le faire en vous penchant vers l'avant et en les éloignant de votre visage. Ensuite, retirez le masque ou le respirateur en le tirant des sangles à l'arrière et en le jetant dans un conteneur ou une poubelle. Évitez de toucher le masque. Enfin, pour terminer, faites votre dernier geste d'hygiène des mains avec un produit à base d'alcool ou avec de l'eau et du savon si elles sont visiblement sales. Vous êtes maintenant prêt à retourner dans le reste de l'environnement médical avec des mains propres.

Notes de cours : Le texte suivant doit accompagner la vidéo, et n'apparaît pas dans le texte parlé :

- L'EPI fait partie d'une approche plus large de prévention et de contrôle des infections et doit être accompagné d'affiches éducatives et de formations.
- Seul le personnel clinique formé et compétent dans l'utilisation des EPI devrait être autorisé à pénétrer dans la zone de soins du patient.
- La mise en place et le retrait des EPI en toute sécurité doivent se faire en dehors de la chambre du patient, idéalement dans une zone réservée à cet effet et sous la supervision d'un observateur ou d'un collègue formé à cet effet.