

**ESTUDIO NACIONAL
DE CONSUMO
DE SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS
EN COLOMBIA
2013**

Informe final



MinJusticia
Ministerio de Justicia
y del Derecho



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**



O.D.C.
OBSERVATORIO DE DROGAS
DE COLOMBIA

En este capítulo se presentan los resultados más importantes del Estudio Nacional, que indican la dimensión y patrón de consumo de sustancias psicoactivas, legales e ilegales, en la población colombiana de 12 a 65 años.

De acuerdo con el plan de análisis, se presentan los indicadores de consumo agrupados por cada droga y desagregando en cada caso por las variables sexo, grupos etarios, estratos socioeconómicos, distribución geográfica por departamentos o ciudades y también las estimaciones sobre el abuso o uso perjudicial, o si ya los usuarios han desarrollado indicadores de adicción o dependencia.

Se organizó la presentación de los datos en dos grandes bloques, considerando en primer lugar las sustancias legales (*tabaco, alcohol y psicofármacos usados sin receta médica*) y en un segundo lugar, las sustancias ilegales analizadas en su conjunto (*cualquier sustancia ilícita*) y las de mayor consumo e interés: *marihuana, cocaína, basuco, éxtasis, heroína e inhalables*.

SUSTANCIAS LEGALES

En este capítulo se presentan los principales resultados respecto al consumo y el abuso de sustancias psicoactivas de curso legal, específicamente de: *tabaco/cigarrillo, alcohol, tranquilizantes, estimulantes y analgésicos opioides usados sin prescripción médica*.

3.1 TABACO/CIGARRILLO

Consumo

En esta sección se presentan los resultados sobre consumo de *tabaco/cigarrillo*². En la Tabla 6 se muestran los principales indicadores de uso de esta sustancia, tanto para hombres como para mujeres.

En primer lugar, el 42.1% de las personas encuestadas declaró haber fumado tabaco alguna vez en la vida, siendo este porcentaje superior entre los hombres, 53.6%, en comparación con las mujeres, 31.2% y a medida que las prevalencias se aproximan al consumo actual,

2 Para simplificar y hacer más ágil la exposición y la lectura del texto, en lo sucesivo se usarán indistintamente los términos tabaco o cigarrillo, entendiéndose que este último corresponde a la presentación más común y utilizada del tabaco.

la brecha entre sexos se amplía. La tasa global de consumo actual o del último mes es del 12.9%, en los varones del 18.8% y en las mujeres del 7.4%. Por otro lado, la tasa de incidencia anual es del 1.9%, indicando el porcentaje de los que consumieron por primera vez durante el último año, con una preeminencia entre los hombres.

Tabla 6. Indicadores de consumo de tabaco según sexo.

Sexo	Prevalencia			Incidencia	
	Vida	Año	Mes	Año	Mes
Hombres	53.61	22.90	18.84	2.84	1.13
Mujeres	31.18	9.89	7.40	1.25	0.54
Total	42.07	16.21	12.95	1.88	0.77

La prevalencia de mes es el mejor indicador del nivel del consumo actual de tabaco en el país y a partir de ella se identificarán los grupos poblacionales más afectados por este consumo. En la Tabla 7 se muestra que un poco más de tres millones de personas en Colombia fumaban en el momento de la encuesta, expresada en la prevalencia del 12.9%, de los cuales más de dos millones son varones y casi novecientos mil son mujeres.

Tabla 7. Estimaciones e intervalos de confianza (I. de C.) de 95% para prevalencia último mes y número de casos de uso de tabaco, según sexo.

Sexo	Prevalencia			Número de casos		
	Estimación	I de C		Estimación	I de C	
Hombres	18.84	17.66	20.02	2.131.594	1.981.601	2.281.587
Mujeres	7.40	6.85	7.95	887.875	819.990	955.760
Total	12.95	12.30	13.60	3.019.469	2.853.870	3.185.068

En la Tabla 8 se presentan los resultados para los diferentes grupos de edad definidos en este estudio. Entre los jóvenes de 12 a 17 años de edad, el consumo actual de cigarrillo es significativamente inferior al consumo de cualquiera de los otros grupos de edad. El consumo crece a partir de los 18 años, alcanzando una prevalencia casi del 16%, en los jóvenes de 18 a 34 años, para luego descender al 11% y 1%, en los grupos de edades subsiguientes. En el país se estima que habría casi un millón y medio de jóvenes de 18 a 34 años que fuman.

Tabla 8. Estimaciones e intervalos de confianza (I. de C.) de 95% para prevalencia último mes y número de casos de uso de tabaco, según grupos de edad (años).

Grupos de edad	Prevalencia			Número de casos		
	Estimación	I de C		Estimación	I de C	
12-17	4.77	3.76	5.79	159.172	124.467	193.877
18-24	15.99	14.49	17.49	638.275	572.603	703.947
25-34	15.90	14.58	17.23	797.578	725.884	869.273
35-44	11.23	9.95	12.50	479.884	422.637	537.130
45-65	14.09	12.65	15.54	944.560	833.534	1.055.587
Total	12.95	12.30	13.60	3.019.469	2.853.870	3.185.068

El consumo de tabaco no estaría presentando importantes variaciones según los niveles socioeconómicos de la población. De todas maneras, las tasas más elevadas se encuentran en la población que clasifica en los estratos 2 y 3, por ello, de los 3 millones de fumadores actuales en el país, casi dos millones se encuentran en estos niveles socioeconómicos.

Tabla 9. Estimaciones e intervalos de confianza (I. de C.) de 95% para prevalencia último mes y número de casos de uso de tabaco, según estrato socioeconómico.

Estrato socioeconómico	Prevalencia			Número de casos		
	Estimación	I de C		Estimación	I de C	
1	10.73	9.76	11.70	641.982	569.629	714.335
2	13.87	13.06	14.67	1.237.110	1.147.741	1.326.479
3	14.46	13.28	15.63	797.208	715.920	878.497
4-5-6	11.85	8.32	15.38	343.169	223.216	463.121
Total	12.95	12.30	13.60	3.019.469	2.853.870	3.185.068

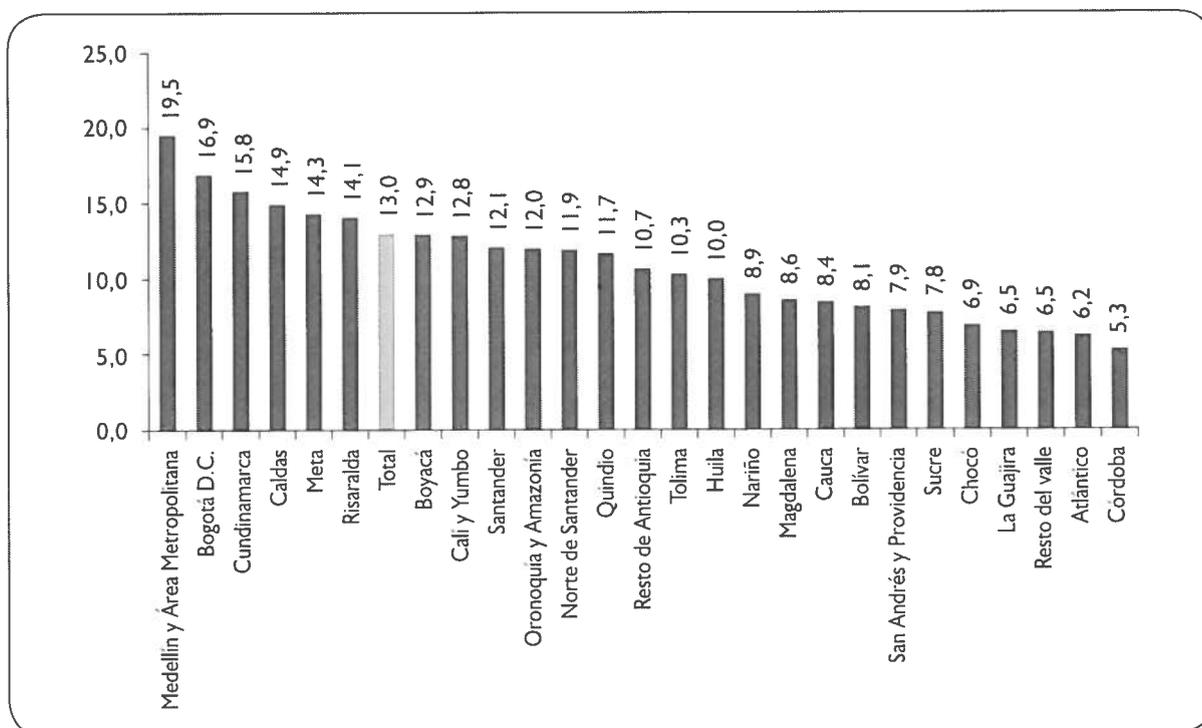
Al considerar las tasas de consumo por departamentos (ver *Tabla 10* y *Gráfica 2*), se observa que alrededor del promedio se ubicarían unos 9 departamentos, cuyas prevalencias oscilan entre el 11% y el 14%. Sin duda, el departamento con mayor prevalencia y como valor extremo y único, se encuentra Medellín y su área metropolitana, con una prevalencia del 19.5%. Los departamentos de Bogotá y Cundinamarca se ubican inmediatamente debajo, pero con prevalencias del 17% y 16% respectivamente.

Por otro lado, 14 departamentos tienen niveles de consumo de tabaco inferiores a 11% y llegando a 5.3% en Córdoba como el departamento con menor nivel de uso de tabaco. Estos datos demuestran la heterogeneidad del país en términos de su epidemiología.

Tabla 10. Estimaciones e Intervalos de Confianza (I. de C.) de 95% para prevalencia último mes y número de casos de uso de tabaco, según dominio departamental.

Dominio departamental	Prevalencia			Número de casos		
	Estimación	I de C		Estimación	I de C	
Bogotá D.C.	16.89	14.91	18.86	949.114	829.674	1.068.554
Medellín y área metropolitana	19.53	17.35	21.71	542.816	477.059	608.573
Cali y Yumbo	12.83	10.56	15.10	229.913	187.765	272.062
Orinoquía y Amazonía	12.03	9.68	14.37	57.713	45.122	70.303
San Andrés y Providencia	7.96	4.58	11.35	4.406	2.354	6.457
Resto de Antioquia	10.65	6.74	14.56	59.628	36.711	82.544
Atlántico	6.24	4.73	7.76	92.672	67.848	117.496
Bolívar	8.14	5.99	10.29	75.484	54.360	96.608
Boyacá	12.90	9.27	16.53	47.249	31.990	62.507
Caldas	14.90	12.36	17.45	62.743	51.382	74.104
Cauca	8.40	5.91	10.90	24.117	16.146	32.089
Cesar	5.08	3.24	6.92	20.057	12.645	27.469
Córdoba	5.33	3.59	7.06	35.354	23.618	47.091
Cundinamarca	15.81	13.10	18.53	154.618	123.239	185.997
Chocó	6.90	4.46	9.35	6.551	4.173	8.930
Huila	10.03	7.12	12.95	39.333	27.364	51.301
La Guajira	6.55	3.85	9.26	17.287	10.530	24.043
Magdalena	8.58	4.90	12.26	45.161	23.038	67.284
Meta	14.32	11.05	17.59	60.220	45.308	75.131
Nariño	8.94	5.73	12.15	48.194	29.925	66.463
Norte de Santander	11.87	9.05	14.68	83.712	62.496	104.929
Quindío	11.67	9.33	14.00	38.502	29.777	47.228
Risaralda	14.09	11.06	17.12	79.233	60.432	98.034
Santander	12.08	8.96	15.20	113.576	80.923	146.229
Sucre	7.76	4.40	11.12	20.608	10.851	30.364
Tolima	10.28	7.97	12.58	43.599	32.903	54.295
Resto del Valle	6.47	4.76	8.19	67.609	50.059	85.160
Total	12.95	12.30	13.60	3.019.469	2.853.870	3.185.068

Gráfica 2. Prevalencias último mes de uso de tabaco, según dominio departamental.



En cuanto al nivel de urbanización, en la Tabla 11 se muestra, que el uso de tabaco es mayor en las zonas con mayor número de habitantes. El mayor consumo se hace visible a partir de un tamaño poblacional que supera el millón de habitantes.

Tabla 11. Estimaciones e intervalos de confianza (I. de C.) de 95% para prevalencia último mes y número de casos de uso de tabaco, según nivel de urbanización.

Nivel de urbanización	Prevalencia			Número de casos		
	Estimación	I de C		Estimación	I de C	
Bogotá D.C.	16.89	14.91	18.86	949.114	829.674	1.068.554
Medellín y área metropolitana*, Cali y Yumbo, Barranquilla y Soledad	14.45	13.18	15.73	852.061	771.089	933.032
Ciudades de 200.000 a 1.074.000 habitantes	10.58	9.78	11.38	712.304	654.300	770.309
Ciudades de 70.000 a 199.999 habitantes	9.84	8.32	11.36	270.833	225.604	316.061
Ciudades con menos de 70.000 habitantes	10.15	8.78	11.52	235.158	200.650	269.665
Total	12.95	12.30	13.60	3.019.469	2.853.870	3.185.068

* Medellín, Barbosa, Bello, Caldas, Copacabana, Envigado, Girardota, Itagüí, La Estrella y Sabaneta

Edad de inicio

Una variable importante que se evaluó en este estudio es la edad de inicio en el consumo de tabaco. En la Tabla 12 se observa que el promedio de edad de inicio es aproximadamente 17 años, con una diferencia de algo más de un año entre hombres y mujeres. En la muestra global, el 50% de las personas (mediana) que declaran haber consumido tabaco alguna vez en la vida, lo hicieron por primera vez a los 16 años o antes, con una diferencia de un año entre hombres y mujeres. Por otra parte, el 25% inició el consumo a los 14 años o antes (percentil 25%) y otro 25% lo inició a los 18 años o después de esa edad (percentil 75%).

Tabla 12. Edad de inicio de consumo de tabaco según sexo.

Sexo	Promedio	Mediana	Percentil 25	Percentil 75
Hombres	16.26	16	14	18
Mujeres	17.74	17	15	20
Total	16.82	16	14	18

3.2 ALCOHOL

Consumo

En esta sección se presentan los resultados sobre consumo de bebidas alcohólicas. La Tabla 13 muestra los indicadores de prevalencia e incidencia. El 87% de las personas declara haber consumido alcohol al menos alguna vez en su vida, siendo mayor el consumo entre los hombres que entre las mujeres (91% y 83% respectivamente). El porcentaje de personas que consumieron durante el último año desciende al 58.8% y la distancia entre sexos aumenta. El 35.8% declara haber tomado alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días previos a la encuesta, el 46.2% de los varones y el 25.9% de las mujeres. Por otra parte, entre aquellas personas que no habían consumido alcohol, casi un 24% lo hizo por primera vez durante el año previo al estudio y en términos relativos, los nuevos consumidores son también más varones que mujeres.

