



L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques à N'Djaména a eu lieu de juin à décembre 2008. N'Djaména a entrepris Step 1, Step 2. Des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées dans Step 1. Des mesures physiques tels que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectés dans Step 2. L'enquête STEPS de N'Djaména une enquête portant sur la population générale, ciblant les adultes âgés de 25 à 64 ans. Une sélection aléatoire simple des ménages et la sélection KISH des participants a été utilisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge à N'Djaména. Un total de 2016 adultes a participé à l'enquête STEPS de N'Djaména. Le taux de réponse global a été de 98,6%. Une nouvelle enquête STEPS est prévue pour l'année 2011 si les fonds le permettent.

Résultats pour les adultes âgés de 25 à 64 ans	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
Step 1 Consommation de tabac			
✗ Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	11,2	20,2	1,2
✗ Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	9,7	17,5	0,9
<i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>			
✗ Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	21,8	21,7	25,0
✗ Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	68,1	69,5	37,5
✗ Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)	11,4	11,4	10,4
Step 1 Consommation d'alcool			
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent (ceux qui n'ont pas bu d'alcool pendant l'année écoulée)	79,0	73,6	85,0
Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	17,0	22,6	10,6
<i>Pour les adultes qui ont bu de l'alcool pendant l'année écoulée</i>			
Pourcentage des adultes qui ont consommé de l'alcool 4 jours ou plus de la semaine dernière	31,7	34,1	26,3
Pourcentage des hommes qui ont consommé 5 verres ou plus / des femmes qui ont consommé 4 verres ou plus un jour quelconque de la semaine écoulée	-	69,4	65,8
Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)			
Nombre moyen de jours de consommation de fruits	3,0	2,9	3,2
Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	1,3	1,2	1,5
Nombre moyen de jours de consommation de légumes	4,2	4,1	4,2
Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	1,6	1,5	1,8
Pourcentage des adultes qui consomment moins de 5 portions de fruits et légumes par jour	84,8	88,5	80,3
Step 1 Activité physique			
Pourcentage des adultes ayant un niveau bas d'activité physique (soit <600 MET-minutes/semaine)	34,9	28,8	4,0
Pourcentage des adultes ayant un niveau élevé d'activité physique (soit ≥3000 MET-minutes/semaine)	41,1	49,9	31,8
Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes) (reporté avec la gamme interquartile)	63,6	106,9	51,4
Pourcentage des adultes ne pratiquant aucune activité physique intense	74,0	61,2	87,3

TCHAD Global Youth Tobacco Survey (GYTS) Fact Sheet (Ages 13-15)

The TChad GYTS includes data on prevalence of cigarette and other tobacco use as well as information on five determinants of tobacco use: access/availability and price, exposure to secondhand smoke (SHS), cessation, media and advertising, and school curriculum. These determinants are components TChad could include in a comprehensive tobacco control program.

The TChad GYTS was a school-based survey of students in 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème} and 3^{ème} conducted in 2008.

A two-stage cluster sample design was used to produce representative data for TChad. At the first stage, schools were selected with probability proportional to enrollment size. At the second stage, classes were randomly selected and all students in selected classes were eligible to participate. The school response rate was 100.0%, the class response rate was 100.0%, the student response rate was 74.2%, and the overall response rate was 74.2%. A total of 905 students aged 13-15 participated in the TChad GYTS.

Prevalence

- 14.2% of students had ever smoked cigarettes (Boy = 15.7%, Girl = 9.4%)
- 18.9% currently use any tobacco product (Boy = 20.9%, Girl = 13.9%)
- 7.5% currently smoke cigarettes (Boy = 8.4%, Girl = 4.3%)
- 15.1% currently use other tobacco products (Boy = 16.5%, Girl = 11.6%)
- 20.1% of never smokers are likely to initiate smoking next year

Knowledge and Attitudes

- 37.8% think boys and 32.1% think girls who smoke have more friends
- 32.7% think boys and 30.9% think girls who smoke look more attractive

Exposure to Secondhand Smoke (SHS)

- 33.9% live in homes where others smoke in their presence
- 55.1% are around others who smoke in places outside their home
- 60.4% think smoking should be banned from public places
- 31.4% think smoke from others is harmful to them
- 19.1% have one or more parents who smoke
- 7.7% have most or all friends who smoke

Media and Advertising

- 78.0% saw anti-smoking media messages, in the past 30 days
- 62.6% saw pro-cigarette ads on billboards, in the past 30 days
- 64.0% saw pro-cigarette ads in newspapers or magazines, in the past 30 days
- 30.3% have an object with a cigarette brand logo
- 16.1% were offered free cigarettes by a tobacco company representative

Access and Availability - Current Smokers

- 34.0% usually smoke at home
- 39.2% buy cigarettes in a store

School

- 48.2% had been taught in class, during the past year, about the dangers of smoking
- 34.5% had discussed in class, during the past year, reasons why people their age smoke
- 48.5% had been taught in class, during the past year, the effects of tobacco use

HIGHLIGHTS

- 18.9% of students currently use any form of tobacco; 7.5% currently smoke cigarettes; 15.1% currently use some other form of tobacco.
- SHS exposure is high – one-third of the students live in homes where others smoke, and over half the students are exposed to smoke around others outside of the home; 1 in 5 students has at least one parent who smokes.
- More than 3 in 10 students think smoke from others is harmful to them.
- Six in 10 students think smoking in public places should be banned.
- Three in 10 students have an object with a cigarette brand logo on it.
- Over three-quarters of the students saw anti-smoking media messages in the past 30 days; more than 6 in 10 students saw pro-cigarette ads on billboards and in newspapers and magazines in the past 30 days.

