

Глобальное исследование распространенности табакокурения среди подростков – цели и задачи

В 1998 году Всемирная организация здравоохранения в сотрудничестве с Центром по контролю и предотвращению заболеваний США и ЮНИСЕФ начала реализацию проекта «Глобальное исследование распространенности табакокурения среди подростков» для усиления наблюдения за употреблением табака молодыми людьми. К настоящему времени исследование выполнено в 21 стране Европейского региона ВОЗ, в том числе, в Беларуси.

Это исследование обеспечивает механизм, используя который страны могут проводить мониторинг использования табака подростками 13-15 лет, а также является инструментом для внедрения и усиления мероприятий по борьбе с табакокурением и развития программ контроля. Целью исследования было изучить и оценить распространенность курения среди подростков, их отношение к курению, знания о вреде табакокурения для здоровья, стремление отказаться от курения, распространенность пассивного курения, рекламу и антирекламу и восприятие ее подростками, доступ к табачным изделиям, программы по борьбе с табакокурением, включенные в курс обучения в школе.

Глобальное исследование распространенности табакокурения среди подростков преследовало следующие цели:

- определение уровня потребления табака подростками;
- установление возраста, в котором дети начинают курить;
- установление уровня подростков, которые становятся постоянными курильщиками;
- оценить воздействие табачной рекламы;
- идентифицировать ключевые элементы, такие, как отношение к курению и поведенческие нормы в отношении использования табака среди молодых людей, которые могут быть использованы в формировании программ по предотвращению курения;
- оценка рамок, в которых программы по предотвращению курения достижимы на школьном уровне.

Материал и методы исследования.

В 2003 году в Беларуси был проведен двухстадийный отбор школьников 7, 8 и 9 классов (классов, в которых обучаются подростки 13-15 лет) для проведения анкетирования, необходимого для обеспечения репрезентативности получаемых данных на национальном уровне.

На первой стадии была собрана информация обо всех школах республики, имеющих 7-9 классы, в которых обучаются дети целевой группы (13-15 лет). Методом статистической выборки в соответствии с количеством учащихся 7-9 классов были отобраны школы, в которых будет проводиться анкетирование.

На второй стадии методом случайной выборки были установлены классы, которые в каждой школе примут участие в анкетном опросе. Все классы в отобранных школах были включены в отбор. Все школьники отобранных классов были вовлечены в анкетирование.

Была проведена региональная стратификация школ: было отобрано 20 школ в г. Минске (2082 ученика), 20 - в других городах (1899 учащихся) и 20 школ в сельских регионах республики (1242 ученика). Всего было опрошено 5230 учащихся из 60-и школ. Общие данные о количестве участвующих в исследовании школ и учащихся приведены в таблице.

| | Все школы | Минск | Другие города | Сельские регионы |
|--|------------------|--------------|----------------------|-------------------------|
| Школы (%) | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| Школы (количество) | 60 | 20 | 20 | 20 |
| Количество учащихся (планируемые для опроса) | 5223 | 2082 | 1899 | 1242 |
| Учащиеся (%), принявшие участие в опросе | 86.5% | 87.1% | 88.2% | 82.8% |
| Учащиеся (количество), принявшие участие в опросе | 4522 | 1814 | 1674 | 1034 |

Анкета.

Анкета включала 90 вопросов и была специально разработана для Восточно-европейского региона. Все вопросы были сгруппированы в 7 тем:

- распространение курения;
- знания и отношение к курению;
- отказ от курения;
- реклама и средства массовой информации;
- программа обучения в школе в отношении курения;
- пассивное курение;
- другая информация (о школьнике).

Анкета была переведена с русского языка на белорусский для школ с белорусским языком обучения. Был сделан независимый перевод с белорусского языка на русский во избежание искажения вопросов в анкете при переводе.

Сбор данных и введение для обработки.

Исследование координировал и выполнял Республиканский научно-практический центр гигиены Министерства здравоохранения РБ. До проведения исследования все школы, отобранные описанным выше методом, были извещены письмом о том, что они будут участниками опроса в рамках Глобального исследования распространенности табакокурения среди подростков. К письму были приложены письма Министерства здравоохранения и Министерства образования о поддержке исследования, а также краткая информация о целях и задачах исследования, процедуре его проведения, классах, в которых будет проведен опрос учащихся. Кроме того, была представлена информация о мерах по соблюдению анонимности опроса.

До проведения исследования с администраторами опроса (сотрудники РНПЦ гигиены) был проведен однодневный обучающий семинар по требованиям проведения анкетирования. Им были представлены все материалы, необходимые для проведения анкетирования: текст обращения к учащимся, опросные листы и т.д.

Для сбора данных администраторы приезжали в школы и проводили опрос в течение одного урока в классах, отобранных описанным выше методом, с соблюдением

требований обеспечения анонимности анкетирования. Школьники вносили ответы на вопросы в Опросные листы специальными карандашами.

Сбор данных был проведен в октябре-ноябре 2003 года.

Все опросные листы, специальные формы класса и школы были отправлены на обработку в сотрудничающий центр ВОЗ – Центр по контролю и предотвращению заболеваний США, в котором было проведено сканирование и первичная статистическая обработка данных.

Статистический анализ.

Для статистической обработки данных был использован пакет программ EPI INFO 2002.

Результаты исследования

Распространенность табакокурения

Таблица 1А. Распространенность табакокурения

| Категории | Учащиеся, пробовавшие курить (даже одну, две затяжки) | Учащиеся, пробовавшие курить в возрасте младше 10 лет | Постоянные курильщики, которые курят | | |
|------------------|---|---|---|-------------|-----------------------|
| | | | Постоянные курильщики Табачные изделия в целом | Самокрутки | Промышленные сигареты |
| В целом | 60.7 (±3.2) | 31.1 (±2.3) | 25.9 (±2.4) | 8.3 (±1.6) | 92.2 (±2.2) |
| Пол | | | | | |
| Мальчики | 69.4 (±3.7) | 38.8 (±2.9) | 31.2 (±3.2) | 11.1 (±2.6) | 91.2 (±3.0) |
| Девочки | 52.0 (±3.9) | 21.0 (±3.6) | 20.8 (±2.6) | 4.2 (±2.0) | 93.5 (±2.5) |
| Регион | | | | | |
| Минск | 64.5 (±6.7) | 24.3 (±2.9) | 30.7 (±4.7) | 8.7 (±2.0) | 92.8 (±2.5) |
| Сельские регионы | 60.1 (±5.5) | 38.9 (±6.0) | 25.8 (±4.4) | 13.2 (±5.2) | 89.6 (±6.3) |
| Другие города | 59.6 (±4.4) | 31.5 (±3.1) | 24.3 (±3.4) | 6.6 (±2.4) | 92.6 (±3.3) |

Более чем 6 из 10 (60.7%) к 13-15 годам уже пробовали курить. При этом одна треть их них (31.1%) попробовали курить в возрасте младше 10 лет (табл.1А). Каждый четвертый учащийся стал постоянным курильщиком (курил сигареты по крайнем мере один раз за последние 30 дней). Практически каждый пятый (17.9%) учащийся курит по меньшей мере один раз в неделю, и этот процент нарастает в зависимости от возраста: в 13 лет – 11.1%, 14 – 17.9 % и в 15 лет – 28.2%. Основная часть школьников курит сигареты, произведенные промышленным способом (92.2%), и менее чем один учащийся из 10 курит самокрутки (8.3%). Достоверно большее число мальчиков (69.7%), чем девочек (52.0%) пробовали курить. Причем мальчики в большем числе случаев (38.8%), чем девочки (21.0%) пробовали курить в возрасте до 10 лет. Число постоянно курящих мальчиков в возрасте 13-15 лет также достоверно больше, чем девочек (31.2 и 20.8 % соответственно), при этом они чаще используют для курения самокрутки (11.1% мальчиков и 4.2% девочек).

Как свидетельствуют полученные данные, процент детей, которые пробовали курить в возрасте до 10 лет значительно выше в сельских регионах (38.9%) и других городах республики (31.5%), чем в Минске (24.3%).

Таблица 1В. Процент учащихся, которые используют другие (помимо сигарет) табачные изделия

| Категория | Использование | | | | |
|---------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|------------|--|
| | Другие табачные изделия в целом | сигары | Жевательный и нюхательный табак | Трубка | Любое использование табака (сигареты + другие изделия) |
| В целом | 12.7 (±1.6) | 11.5 (±1.5) | 3.3 (±0.6) | 1.6 (±0.6) | 26.5 (±2.3) |
| Пол | | | | | |
| Мальчики | 15.3 (±2.1) | 13.4 (±2.0) | 4.0 (±0.8) | 2.6 (±1.0) | 31.5 (±3.0) |
| Девочки | 10.2 (±1.7) | 9.5 (±1.6) | 2.6 (±0.8) | 0.6 (±0.5) | 21.4 (±2.4) |
| Регионы | | | | | |
| Минск | 15.7 (±2.9) | 13.5 (±2.7) | 3.2 (±0.9) | 1.8 (±0.6) | 30.6 (±4.4) |
| Сельские | 12.5 (±3.4) | 11.1 (±3.3) | 4.7 (±1.7) | 1.7 (±0.8) | 25.9 (±4.2) |
| Другие города | 11.7 (±2.2) | 10.8 (±2.1) | 3.0 (±0.8) | 1.5 (±1.0) | 25.2 (±3.3) |

Немногим более одного из десяти учащихся (12.7%) используют для курения другие табачные изделия (помимо промышленных сигарет) (табл. 1В). Большинство из них курят сигары (11.5%), гораздо меньшее число применяют нюхательный и жевательный табак (3.3%) и курят трубку (1.6%). Мальчики чаще, чем девочки, курят другие виды табака для курения, в том числе трубки. Тем не менее, более четверти учащихся (26.5%) курят сигареты и другие виды табачной продукции.