



Kingdom of Bahrain  
Ministry of Health

## مملكة البحرين

## وزارة الصحة

لقد حرصت مملكة البحرين من خلال وزارة الصحة على توفير أفضل الخدمات ووسائل الرعاية لكبار السن. ويتجسد هذا الحرص بشكل خاص في الخدمات التي تقدمها الرعاية الصحية الأولية والثانوية  
**اولاً: خدمات الرعاية الصحية الثانوية لكبار السن:**

- 1- تقديم خدمات العيادات التخصصية بمجمع السلمانية الطبي إضافة إلى خدمات الطوارئ وإدخال المرضى ومتابعة الحالات الحادة والمزمنة.
- 2- خدمات الصحة النفسية للمسنين بمستشفى الطب النفسي والتي تقدم من خلال العيادات التخصصية وإدخال المرضى بالإضافة الى الرعاية النفسية المجتمعية لكبار السن من خلال الزيارات المنزلية من قبل فريق متخصص، والتي تم البدء بها منذ عام 1979م.
- 3- حرصت وزارة الصحة على توفير الإخصائيين في مجال طب الشيخوخة.
- 4- وفي عام 2009 تم افتتاح مركز ابراهيم خليل كاتو الصحي والاجتماعي وذلك لتقديم خدمات طبية، ترفيهية، تأهيلية واجتماعية متكاملة من قبل فريق متعدد التخصصات للحالات المرضية التي تجاوزت المرحلة الحادة من العلاج لتعزيز الاعتماد على النفس وتحسين جودة الحياة للمسن وإدماجه في المجتمع. وحدة محمد كاتو لتأهيل مرضى القلب ووحدة فؤاد كاتو للعلاج الطبيعي.
- 5- "وحدة رعاية المسنين" بمستشفى المحرق لكبار السن والذي انشأ في عام 1973م ويقدم خدمات الرعاية التمريرية الممتدة في وحدة الإقامة الدائمة بالإضافة الى الخدمات الطبية والعلاجية والتأهيلية والاجتماعية.
- 6- تم توفير خدمات البحث الاجتماعي بالرعاية الثانوية بمجمع السلمانية الطبي والمستشفيات الخارجية والذي يهدف لدراسة ومتابعة المرضى ووضع الحلول المناسبة لهم.
- 7- توفر وزارة الصحة بعض الاجهزه و الادوات الطبيه المعينه اللازمه لرعاية المسن ضمن سياسه واضحه حيث ويتم تحديد احتياجات المسن ومن ثم العمل على توجيه الأهل للحصول على تلك الاحتياجات.

### **1.مجمع السلمانية الطبي**

### **لجنة رعاية كبار السن:**

تتبنى لجنة الرعاية الثانوية لكبار السن بمجمع السلمانية الطبي من اللجنة المركزية لتطوير خدمات الرعاية الثانوية لكبار السن بوزارة الصحة بالإضافة إلى لجنة رعاية كبار السن بمركز إبراهيم خليل كانوا ولجنة رعاية كبار السن بمستشفى المحرق للولادة والمسنين.

لجنة الرعاية الثانوية لكبار السن بمجمع السلمانية الطبي للحالات الحادة تبذل جهدا وبالتعاون مع الجهات المعنية لتحسين مستوى الرعاية الصحية المقدمة لكبار السن بمستشفى السلمانية الطبي وجميع أقسام الرعاية الثانوية.

#### أهداف اللجنة:

- مراجعة خدمات الرعاية الثانوية المقدمة لكبار السن
- التأكد من أن جميع الخدمات المقدمة لكبار السن ذات جودة ومستوى عالي
- رفع المستوى الثقافي للعاملين في مجال رعاية كبار السن ، عن طرق تنفيذ برامج تدريبية وتعليمية وأنشطة تثقيفية
- التعاون والتنسيق مع الجهات الأخرى ذات العلاقة فيما يخص رعاية المسنين
- تنظيم أنشطة تدريبية وتعليمية وتثقيفية في مجال رعاية كبار السن في الرعاية الصحية الثانوية
- إقتراح الخطة العامة للرعاية الثانوية لكبار السن

يعمل أعضاء اللجنة ضمن فريق متكامل بهدف الرقي بمستوى الخدمات الصحية الثانوية المقدمة لفئة كبار السن، يبدأ عمل جميع أفراد الفريق منذ لحظة دخول المسن إلى المستشفى وتستمر بعد خروجه سواء للمنزل أو لدور الرعاية وذلك عن طريق التقييم المستمر والتعاون مع الجهات المعنية بهدف مواصلة تطبيق الخطة العلاجية أو التأهيلية للمسن دون إنقطاع.

يقوم أعضاء الفريق المكون من الأطباء والعلاج الطبيعي وخصائي التغذية والعلاج التأهيلي والتمريض بمعاينة وفحص جميع كبار السن ممن يتم إدخالهم بمجمع السلمانية الطبي الذين يبلغون 70 سنة فما فوق فحص شامل ومتابعتهم بشكل دوري إلى أن يتم إخراج المريض إلى المنزل أو تحويله إلى مكان آخر ومتابعة الحالة مع الجهات المعنية، حتى الآن تم فحص ومعاينة ومتابعة 712 حالة منذ بدء عمل اللجنة، كما يتم جمع المعلومات الخاصة بكل مريض في ملف خاص باللجنة والإحتفاظ بهذه المعلومات للرجوع إليها وقت الضرورة أو إذا ماتم إدخال المريض مستقبلا في مجمع السلمانية الطبي أو أي من مرافق وزارة الصحة وللإستفادة من هذه المعلومات في الإحصائيات الخاصة باللجنة ووزارة الصحة.

كما يقوم أعضاء اللجنة بترتيب ورش عمل دورية ، وقد وصل عددها إلى 29 ورشة عمل لعدد أكثر من 1015 من العاملين الصحيين في مختلف الأقسام منذ بدء أعمال اللجنة سنة 2011 إلى الآن. ويتم التنسيق مع الجهات المعنية في وزارة التنمية الإجتماعية لإدراج العاملين الصحيين في المرافق التابعة للوزارة ضمن البرنامج التوعوي والتثقيفي .. للجنة

يقوم أعضاء اللجنة بالتنسيق للإحتفال باليوم العالمي للمسن سنويا، كما يقومون بالترتيب والمشاركة بمختلف النشاطات التي تعنى بالمسن داخل مرافق وزارة الصحة وخارجها .

#### 2.مركز إبراهيم خليل كانوا

:

تقديم خدمات طبية وتمريرية وتأهيلية وإجتماعية ذات جودة عالية من خلال فريق متخصص ومتكامل للحالات المتعافية حديثا من وعكات صحية تم إنهاء علاجها في المستشفى .  
تم إنشاء مركز إبراهيم خليل كانوا في 11 فبراير 2008، وهو مكون من 4 أجنحة مزودة ب 47 سرير للمرضى المحولين من مجمع السلمانية الطبي أو أي من مرافق وزارة الصحة الأخرى. كما تمت توسعة المركز وإضافة جناح . واحد يتسع ل 9 أسرة  
يقدم المركز جميع الخدمات الطبية والتمريرية والتأهيلية والإجتماعية لمن يبلغون 18 سنة فما فوق لرفع لياقتهم البدنية وتمكينهم من العيش بسلامة في المجتمع بعد مغادرتهم للمركز

كما يحتوي المركز على وحدة تأهيل للقلب ووحدة للعلاج الطبيعي والتأهيلي بالإضافة لتوفير أخصائي تغذية وخدمات الصيدلية و المختبر

### **3. مستشفى المحرق للولادة و رعاية المسنين**

#### **الدور البارز للجنة رعاية المسنين في تطوير الخدمات الصحية للمسنين بالمستشفى**

تعتبر مملكة البحرين رائدة في مجال رعاية كبار السن على مختلف المستويات و الأصعدة الخدمية، هذا و نجد ان على صعيد الرعاية الصحية قد اولت وزارة الصحة جل اهتمامها للرفي بنوعية الخدمة المقدمة لكبار السن علاجيا و وقائيا و تأهليا. و ارتكازا على هذا التوجه يأتي دور لجنة رعاية المسنين بوزارة الصحة بانتهاجها ممارسات تخطيطية و تطويرية لصالح الخدمات الصحية المقدمة للمسنين بالمملكة، و من ابرز هذه الأدوار التي اضطلعت اللجنة بالقيام بها هو تطوير الخدمات الصحية للمسنين بمستشفى المحرق لرعاية المسنين

#### **الأهداف الاستراتيجية للمستشفى**

1. التوسع و التطوير المستمر في المرافق التابعة للمستشفى سواء تلك التي تقدم خدمات الرعاية المباشرة للمرضى أو الخدمات مساندة لها.
2. المساهمة البارزة في التخطيط و اعداد المواصفات لمشروع مجمع المحرق الطبي المجاور للمستشفى المزمع الشروع فيه بالربع الاخير لعام 2017.
3. اعتماد الخدمات الصحية المقدمة بالمستشفى من قبل منظمات الاعتماد الدولية الموكلة من قبل وزارة الصحة و بما يتوافق مع معايير هيئة تنظيم المهن الصحية بمملكة البحرين.
4. الاستمرارية في تقديم خدمات شاملة للمرضى من خلال فريق متعدد التخصصات على نحو من الكفاءة و الأمان و الجودة العالية.
5. التثقيف و التوعية الأسرية و المجتمعية بما يتعلق برعاية المرضى المسنين و الخدمات المقدمة.
6. التشجيع على المسؤولية و الشراكة المجتمعية نحو الاهتمام و المساهمة في كل ما يخدم شريحة المسنين على كافة الأصعدة.

#### **1. الخدمات التمريضية**

#### **الاهداف المحورية لدائرة الخدمات التمريضية**

- 1- الاستمرارية في الحفاظ و تعزيز صحة المسنين من الناحية الجسدية و العقلية و النفسية.
- 2- توفير الرعاية التمريضية بمستوى عالٍ من الجودة و الكفاءة و الفعالية لجميع المرضى.
- 3- ضمان التواصل الفعال بين أعضاء الفريق من خلال عقد اجتماعات منتظمة و دورية مع اعضاء القسم و الأقسام الأخرى أيضا.
- 4- تشجيع الأسر و الأقرباء على المشاركة في رعاية و تأهيل المريض و تقديم ورش عمل و تدريبهم على كيفية التعامل مع المسن في المنزل.
- 5- تشجيع الشراكة المجتمعية لصالح خدمة المسنين عن طريق إتاحة الفرص لدمج المجتمع الخارجي.
- 6- الحد من نسبة الإصابة بالأمراض المعدية داخل المستشفى أو نقلها من مريض الى اخر.
- 7- توفير برامج التعليم المستمر لجميع العاملين في التمريض بالتعاون مع إدارة التدريب بوزارة الصحة.
- 8- تشجيع خريجي اختصاص التمريض البحرينيين في الانخراط في مجال رعاية المسنين.

## أهم الخدمات و البرامج التمريضية المقدمة

- عمل التقييمات الإكلينيكية الشاملة للمرضى، الفحوصات الروتينية و قياس المؤشرات الحيوية بانتظام.
- اتخاذ القرارات الإكلينيكية والرصد والإبلاغ عنها للطبيب و المختصين.
- تطبيق منهج علاجي و وقائي للتقرحات السريرية.
- تغذية المرضى بالأساليب الصحية سواء بالفم أو بالأنبوب المخصص للتغذية.
- أخذ العينات و المسحات المختلفة من المرضى المقيمين لغرض التحليل المخبري.
- العناية الجسمانية و الشخصية.
- تطبيق أفضل الممارسات للوضعيات الجسمانية للمرضى بما يناسب طبيعة كل حالة مرضية.
- تنفيذ الصفات الطبية كالأدوية بالمعايير الطبية المعتمدة من قبل الطبيب.
- تقديم الرعاية الصدرية بالطرق العلاجية و الوقائية كسحب المخاط، الوضعيات السريرية، الأكسجين، و استنشاق البخار.
- مساعدة المرضى للقيام بالأنشطة الحياتية اليومية المختلفة و بالتعاون مع قسم التأهيل.
- دعم صحة و عافية المرضى نفسياً و مجتمعياً من خلال برامج الإفطار الجماعي، الرحلات الخارجية و الفعاليات الهادفة.
- الإشراف على صحة المرضى في مختلف البرامج المقدمة لهم سواء الترفيهية أو المجتمعية.

## 2.الخدمات الطبية

- الاهداف المحورية لدائرة الخدمات الطبية
- تقديم الخدمات الصحية و الطبية المتعلقة بأمراض الشيخوخة و فقا للمستجدات الوقائية و التشخيصية و العلاجية أولاً بأول.
- 2- الحد من سياسة الإيواء الكامل و التأكيد على أهمية دور الأسرة الطبيعي في رعاية المسنين و الاهتمام بهم.
- 3- تعزيز صحة المسنين من خلال انموذج علاجي متكامل يعتمد على التوازن الفسيولوجي، التمكن الجسmani، و التوافق النفسي الاجتماعي.
- 4- الاستمرارية بعمل التقييم الشامل للمسنين و رصد المخرجات الاكلينيكية للمرضى بشكل دوري.
- 5- الحد من المضاعفات و الانتكاسات الصحية الملازمة للمرضى المسنين نتاجاً لضعف الجهاز المناعي لديهم و تعددية الأمراض المزمنة.
- 6- خلق ثقافة و بيئة عمل تستند على مفهوم السلامة الصحية للمسنين، الفريق الواحد المتعدد الاختصاص، و الممارسة المبنية على الادلة العلمية.
- 7- توطيد علاقات و قنوات العمل مع كافة الجهات و المرافق الصحية و الخدمية بداخل وزارة الصحة و خارجها مع الجهات الرسمية

## أهم الخدمات و البرامج الطبية المقدمة:

- الفحص و التقييم الطبي الدوري للحالات المرضية بالمستشفى و تحديد و متابعة الرعاية اللازمة.

- العلاج الدوائي و تحديد التدخلات العلاجية غير الدوائية تبعا للفحص و التقييم.
- تقييم الحالات المرضية في أماكن تواجدها قبل تحويلها للمستشفى لاتخاذ القرار المناسب بشأن نوع الرعاية الملائمة لها.
- التثقيف الطبي و توعية المجتمع عن صحة المسنين و أمراض الشيخوخة .
- اتخاذ الاحتياطات و الاجراءات الوقائية لتفادي انتقال أي عدوى أو تفاقمها.
- اتخاذ القرارات الإكلينيكية المتعلقة بتحويل المرضى لاختصاصات او استشارات طبية تخصصية.
- الاشراف على تحويل المرضى لمستشفيات اخرى للرعاية الحادة أو المركزه أو للمراجعات الروتينية.
- برامج التطوير المهني في مجال طب المسنين للمهنيين الصحيين بشكل دوري و منتظم.

### **3.الخدمات التأهيلية**

#### **الأهداف المحورية لوحدّة التأهيل**

- الاستمرارية بتقديم خدمات تأهيلية علاجية و وقائية لكافة المرضى بأعلى مستويات الجودة و الفعالية و السلامة.
- تطوير مستوى جودة الحياة للمرضى من خلال برامج تعزز من استقلاليتهم، و تخفف من معاناتهم الجسمانية، النفسية و الاجتماعية.
- اكتساب ثقة المريض و المجتمع في مخرجات العمل التأهيلي المقدم بإخلاص و تقاني.
- ضمانية أعلى درجات الأمان و السلامة في مختلف البرامج التأهيلية و العلاجية المقدمة للمرضى.
- تعزيز التعاون و نوع العمل المشترك مع كافة أفراد الفريق المتعدد الاختصاص بما يحقق أهداف الرعاية الشاملة و المتكاملة.
- التطوير الدوري لدليل الممارسات المهنية المعتمدة علميا في مجال تأهيل المعاقين من المسنين و الحالات المرضية المزمنة الاخرى التي تتطلب برامج رعاية طويلة الأمد.
- التوعية بمفاهيم و ثقافة التأهيل و برامج العافية لكبار السن و التأكيد على المسؤولية المشتركة في تحقيق الهدف من تطبيقها.
- تنمية حجم العمل الخدمي المقدم في مجال تأهيل المسنين من خلال التخطيط و العمل على مشاريع مستهدفة.
- تعزيز دور العلاج المهني في مجال تأهيل المسنين بداخل المجتمع خصوصا بما يتعلق بالتقييم و الإرشاد و التوعية.
- نشر ثقافة الوقاية من الاصابات و السلامة المهنية لفئات كبار السن و مقدمي الرعاية الصحية لهذه الفئة الكريمة و المجتمع.

#### **أهم الخدمات و البرامج التأهيلية المقدمة**

- برنامج التأهيل:  
هذه الخدمة تستهدف المرضى ذوي القابلية لاستعادة قدراتهم الوظيفية "تبعا لإمكاناتهم، وتيرة التحسن، و حالتهم الصحية" و من ثم دعم استقلاليتهم في أنشطة الحياة اليومية و المحافظة على حياة نشطة و رضا نفسي و اجتماعي. و هي تشمل التالي:
- 1- التقييم الشامل:
- 2- العلاج الطبيعي
- 3- العلاج المهني:
- 4. - برامج الصحة و العافية

## الأهداف المحورية لدائرة الخدمات الاجتماعية

- مساعدة و مساعدة المرضى المسنين و ذويهم على التكيف الاجتماعي لمختلف الظروف.
- المحافظة على كرامة و حقوق المسنين.
- تعزيز الاستقرار الأسري والاجتماعي لأفراد المجتمع.
- تعزيز حجم و نوعية التنسيق بين الجهات الرسمية ذات العلاقة بصحة المسنين في مملكة البحرين.
- رفع مستوى الوعي الاجتماعي للأسرة بما يخص فئة كبار السن و الاهتمام بهم.
- تقديم التوجيه والارشاد الأسري والاجتماعي لأفراد المجتمع.

### أهم الخدمات و البرامج الاجتماعية المقدمة

متابعة و تقييم حالات المرضى الواردة من مجمع السلمانية الطبي بالدرجة الأولى و المستشفيات الأخرى التي يتم استقبال المرضى منها

القيام بالزيارات المنزلية لتقييم أوضاع الأسر، و معرفة استحقاق المريض لخدمات الإيواء أو توفير خدمات اجتماعية أخرى لتسهيل إقامته في المنزل

التنسيق في حالة قبول المريض عبر الاتصال بالأجنحة، و التأكد من وجود التحاليل الطبية اللازمة بالمتابعة مع الطبيب المعالج، و قسم البحث الاجتماعي في مستشفى السلمانية

تقديم برامج التوعية و الإرشاد للحالات المرضية و أهاليهم، و توضيح الخدمات المقدمة في المستشفى

إعداد بيانات المرضى لمختلف الحالات المرضية تبعا لاستمارة البحث الاجتماعي

(إعداد البرامج و الأنشطة الترفيهية للمسنين ) كالحالات الترفيهية، و المشاركة في الفعاليات الخارجية

الزيارة اليومية للمرضى في الأجنحة و متابعة حالاتهم و مشاكلهم مع مشرفي الأجنحة

التنسيق مع أفراد الفريق المتعدد الاختصاص من جهة و مع أهل المسن من جهة أخرى لتوضيح و شرح ما وصل إليه المسن من الناحية الصحية و التأهيلية و التهيئة لترخيص المريض إن أمكن

تبليغ الأسر أو استدعائهم فيما يخص شؤون المريض و وضعه الصحي و الحياتي

المتابعة مع اهالي المرضى و مساندهم مجتمعا في كل ما يتعلق بحياة ذويهم المرضى

وضع خطط التأهيل المجتمعي التي تمكن المسن من الرجوع لأسرته و التكيف مع المجتمع بشكل إيجابي

الاتصال المباشر مع الجهات الحكومية و الأهلية ذات الاختصاص المشترك في تقديم الخدمات للمسنين مثل وزارة العمل و التنمية الاجتماعية ( المراكز الاجتماعية )، و المتابعة مع قسم البحث الاجتماعي في إدارة أموال الفاسرين و غيرها من الجهات الحكومية ذات العلاقة

التنسيق و المتابعة مع سفارات بعض الدول ذات العلاقة مع المرضى الاجانب لترخيصهم في أقرب وقت ممكن بعد تأهيلهم و تعافي حالاته

### ثانيا: خدمات صحة كبار السن في الرعاية الصحية الأولية

و تتلخص الخدمات المقدمة بوزارة الصحة على النحو التالي:

تقدم وزارة الصحة العديد من الخدمات الهادفة لضمان صحة الفرد في جميع مراحل العمرية والتي منها فئة كبار السن وتشمل الآتي:

1- شبكة المراكز الصحية المنتشرة في مملكة البحرين العامل الرئيسي في سهولة إيصال الخدمات الصحية الأولية لجميع فئات المجتمع ومنها كبار السن و جعلها سهلة المنال، اضافة الى وجود أطباء متخصصين في مجال طب العائلة والطاقت الطبي المؤهل في المراكز الصحية.

## 2- الوحدات المتنقلة لكبار السن المتوفرة في المراكز الصحية:

- و تقدم الخدمات التمريضية والرعاية بالمرضى في منزله وخاصة لغير القادرين على الوصول للمركز الصحي والتي تشمل خدمات النظافة الشخصية، تضميد الجروح، قياس نسبة الضغط والسكر، سحب الدم، تغيير أنبوب القسطرة البولية وأنبوب التغذية، متابعة الحالة الصحية والإجتماعية للمسنين في المنازل وتقديم الإرشاد والمشورة للأهل للعناية بالمرضى.

3- توفير التأهيل في بعض المراكز الصحية من خلال قسم العلاج الطبيعي الذي يستفيد منها عدد كبير من كبار السن.

4- تم توفير خدمات البحث الإجتماعي بالرعاية الصحية الأولية بالمراكز الصحية والذي يهدف لدراسة ومتابعة المرضى ووضع الحلول المناسبة لهم.

5- خدمات صحية وقائية وعلاجية وتأهيلية من خلال المراكز الصحية حيث تتوفر عيادات أطباء العائلة لعلاج الحالات الطارئة والمزمنة هذا بالإضافة الى عيادات الامراض المزمنة مثل عيادة السكري والتغذية.

الخدمات الوقائية وتهدف للأرتقاء بصحة الفرد منذ الصغر لضمان الصحة له عند الكبر والمقدمة بالرعاية الصحية الأولية والصحة العامة والتي تشمل

- برامج الفحص الدوري

- برنامج التمنيع الموسع

- برنامج صحة الأغذية والبيئية

- برنامج الإقلاع عن التدخين

- برنامج ممارسة أنماط الحياة السليمة .

6- خدمات ممرضات صحة المجتمع والتي تشمل الزيارات المنزلية للفئات الأكثر عرضة للخطر ومنهم كبار السن وطريحي الفراش حيث تم البدء بها منذ 1982 وتم العمل على تطويرها.

7- تقديم الدعم والمساندة للمسن وأهله ومقدمي الرعاية له بالمنزل من خلال توفير الإحتياجات الصحية الأساسية لرعاية المسن مثل الشراشف الطبية والحفاظات والأدوات الجراحية وغيرها، إضافة إلى تدريب وتأهيل الأهل ومقدمي الرعاية على كيفية العناية بالمرضى ومتابعة ذلك بصورة دورية.

8- خدمات الفم والأسنان لكبار السن:

- تم توفير عيادة خاصة لهم بمركز الدير الصحي
- توفير وحدة متنقلة للأسنان خاصة بكبار السن ويتم العمل حاليا على استكمال تشغيلها.
- 9- تم تكوين أول لجنة لصحة كبار السن بالرعاية الصحية الأولية في عام 1992م وذلك لتطوير الخدمات الصحية حيث تم إعادة تشكيلها عام 2007م.
- 10- تم وضع الاستراتيجية الصحية لكبار السن والخطة التنفيذية لها.
- 11- مشروع الأجهزة الطبية المعينة للمس في المجتمع وذلك من خلال توظيف التبرعات وتوجيه المتبرعين للمساهمة في هذا المشروع مثل ( السرير الطبي، الكرسي المتحرك، كرسي الحمام، مساعد المشي، الفراش الهوائي، العكاز، السماعه الطبية والنظارة الطبية ).
- 12- تبنى المبادرات العالمية التي تهتم بالمسن وتطبيقها بالوزارة ومنها مبادرة منظمة الصحة العالمية " المراكز الصحية الملائمة للسن والصديقة للمس " والتي طبقت الوزارة مبادئها بالجميع المراكز الصحية.
- 13- الفحص الطبي الشاملة وبرنامج التطعيمات لكبار السن المنتسبين بدور رعاية الوالدين النهارية.

#### المساعدات العينية التي تقدمها وزارة الصحة لكبار السن:

1. تقديم الأجهزة الطبية المختلفة وذلك حسب حاجة المسن الصحية في المنزل عن طريق مكتب علاقات المرضى الخارجية بمجمع السلمانية الطبي.
2. تقديم الشراشف الطبية والحفاظات لكبار السن كل حسب حاجته من خلال المراكز الصحية المنتشرة في جميع أنحاء المملكة وذلك بعد إجراء البحث الاجتماعي من قبل الباحثة الإجتماعية الموجودة في المركز.
3. التعاون مع بعض مؤسسات المجتمع المدني والجمعيات الأهلية والإسلامية بتقديم بعض المساعدات العينية للمس.
4. تقديم بعض الأجهزة الطبية (كرسي الحمام، الكرسي المتحرك، السرير الطبي وغيرها) لكبار السن في المجتمع من قبل قسم خدمات صحة كبار السن وذلك بالتنسيق مع مؤسسات المجتمع المدني والجهات التطوعية وأهمها المؤسسة الخيرية الملكية.