

RESUMEN EJECUTIVO

Población y Servicios para nuestros mayores

El municipio de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant, con una población total de 7.238 habitaciones (2025), se encuentra inmerso en un proceso sostenido de envejecimiento demográfico. Las personas mayores de 60 años representan el 27,8% del total, con una mayor presencia en núcleos como Masriudoms (44,8%) y l'Almadrava (42,6%) y Vandellòs (35,4%), mientras que l'Hospitalet de l'Infant (26,5%) y Masboquera (23%) mantienen un cierto equilibrio generacional. El análisis de los índices de envejecimiento y sobreenviejimiento indica que, aunque se sitúa cerca de la media catalana, existen desigualdades territoriales que requieren acciones adaptadas a cada núcleo de población.

El municipio dispone de una amplia red de servicios y recursos para personas mayores, que incluyen residencias y centros de día, servicios de ayuda a domicilio y teleasistencia, actividades físicas (gimnasia de mantenimiento, natación terapéutica...), talleres cognitivos, actividades culturales, y un tejido asociativo activo, con entidades específicas para personas mayores y otras que fomentan la participación activa e intergeneracional. Estos recursos contribuyen a promover la autonomía, el bienestar emocional, la socialización y la prevención de la soledad no deseada.

La elaboración del Plan Municipal de Envejecimiento Activo y Saludable 2025-2028 se ha desarrollado mediante un proceso participativo que ha incluido consultas a las personas mayores de 60 años del municipio y entrevistas a profesionales de los servicios sociales, sanitarios, educativos, deportivos y culturales. Esta combinación ha permitido obtener un diagnóstico integrado que combina la percepción ciudadana con la experiencia técnica, asegurando que las acciones propuestas respondan a las necesidades reales del colectivo.

Entre las 47 acciones que contempla el Plan, una de las prioritarias es la adhesión del municipio a la Red Global de Ciudades y Comunidades Amigables de la OMS. Esta acción refleja el compromiso del Ayuntamiento con la promoción del envejecimiento activo, la participación social, la salud, la inclusión digital y la accesibilidad de los entornos urbanos para las personas mayores.

En resumen, Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant, cuenta con una base sólida de diagnóstico, servicios y participación ciudadana que permitirá formalizar su adhesión a la red de la OMS y avanzar hacia un municipio más inclusivo, activo y sensible a las necesidades de las personas mayores, consolidando así un modelo de comunidad amigable y adaptada al envejecimiento de su población.