



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Tejiendo redes

Dale una doble vida a tu ropa

Centro de Día Municipal
Villa de Vallecas



EULEN
SOCIOSANITARIOS





¿CÓMO SURGE LA IDEA?

Gracias al proyecto “Por un Madrid por la Agenda 2030”, el alumnado del IES Villa de Vallecas, en colaboración con Intered, trabajaron en el marco de la educación ecosocial para profundizar en el problema del excesivo consumo de ropa.

La ONG contactó con el centro de día para disponer de un recurso en el distrito con el que compartir y nutrirse de los conocimientos contruidos y saberes por ambas partes.

PRESENTAMOS LA PROPUESTA

Primero, se plantea la idea en la Asamblea para ver la acogida y recibir una lluvia de ideas, entre ellas enseñar a hacer ganchillo, mantelerías y sábanas bordadas.



Con las ideas recogidas, se acuerda en el Centro de Día Municipal de la Villa de Vallecas, enseñar a los jóvenes a coser y hacer sus propias prendas, así como rememorar antiguas labores de costura y moda tradicional.



CENTRO DE DÍA
MUNICIPAL
VILLA DE VALLECAS

LLUVIA DE IDEAS

¡¡Ni cogerse un bajo o coserse un botón saben ahora!!

¡¡Tengo nopa que hacía a mis hijos!!

Me parece una idea estupenda!

¡¡Si me enebra la aguja yo puedo mostrarles!!

¿Cuántos voluntarios para participar?

¡¡Mantelerías y sabanas bordadas he hecho!!

¡¡Yo hago ganchillo y punto, puedo enseñarles!!



¿QUIÉNES PARTICIPAN?

11 mujeres del Centro de Día

Con conocimiento e interés en labores de costura (punto, ganchillo, remiendos, etc.), lo que supone un 31% del total de usuarios y 44% de mujeres (total personas en alta: 36 -11 hombres y 25 mujeres-).

12 alumnos voluntarios de diversas edades

Pertenecientes al “grupo motor” del IES Villa de Vallecas formados en educación ecosocial.

3 docentes

Para acompañar y asesorar al alumnado.

1 técnico

Miembro de la delegación de Madrid de la ONG Interred “por una educación transformadora”.

1 Equipo multidisciplinar del Centro de Día

Formado por un terapeuta ocupacional, auxiliares, dirección-trabajadora social, una fisioterapeuta y una enfermera.

Empresa gestora de Centro de Día

EULEN Sociosanitarios, S.A.

METODOLOGÍA



1ª Fase

Explicación y
presentación de labores



2ª Fase

Desarrollo del taller de
costura



3ª Fase

Puesta en común y
debate



4ª Fase

Exposición radiofónica

OBJETIVOS GENERALES

Fomentar
relaciones
intergeneracionales



Promover
actividades
propositivas



Aprender y enseñar
opciones de
reciclado de ropa



A stylized graphic of a mountain range with various shades of blue and grey, set against a light blue sky. The mountains are layered, creating a sense of depth.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Físicos

- › Fomentar la autonomía
- › Mantener o mejorar las actividades de ocio e instrumentales de la vida cotidiana
- › Promover la actividad física adaptada a las capacidades individuales
- › Mantener y mejorar los componentes biomecánicos (rango articular, coordinación óculo-manual)

Psicológicos y cognitivos

- › Reminiscencias
- › Autorrealización
- › Autoestima y sentido del logro
- › Desarrollar la imaginación
- › Eliminar estereotipos sobre el edadismo
- › Componentes perceptivos-cognitivos: memoria, atención, praxias...

Medioambientales

- › Inculcar el cuidado del ecosistema
- › Incentivar el ahorro
- › Reducir el consumismo
- › Crear conciencia ambiental

RECURSOS



Humanos

Alumnos y docentes del IES Villa de Vallecas, usuarios y profesionales del Centro de Día, y técnicos de ONG.



Materiales

Máquinas de coser, agujas, hilo, tijeras, telas, dedales, fotografías, prendas, herramientas antiguas y material radiofónico.



Espacios

Sala de terapia ocupacional y centro cultural “El sitio de mi Recreo”.

RESULTADOS



Alumnos y profesores

- › Aprendizaje
- › Ruptura de estereotipos
- › Equidad de género
- › Creación de vínculos afectivos
- › Mejora de la autoestima
- › Toma de conciencia medioambiental



Personas usuarias

- › Mejora de la autoestima
- › Romper con el edadismo
- › Recuperar técnicas y herramientas pasadas
- › Empoderamiento de las mujeres participantes
- › Evocación de reminiscencias



Equipo profesional

- › Adquirir nuevos conocimientos
- › Trabajo en equipo
- › Creación de vínculos con IES Villa de Vallecas y ONG

NUESTRA EXPERIENCIA EN LA RADIO





políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID



EULEN
SOCIO SANITARIOS

“SEGUIMOS TEJIENDO REDES”

GRACIAS