

## Informe de evaluación del Taller: “Recordar, movernos y reír”

30 de octubre 2025

En el marco de las acciones municipales dirigidas a promover el bienestar integral de las personas adultas mayores, se desarrollo el Taller: “Recordar, movernos y reír”, con el propósito de fomentar la memoria activa, mantenerse en movimiento y compartir con sus pares en un entorno positivo y recreativo.

### Objetivos del Taller:

- . Estimular las capacidades cognitivas y la memoria a través de ejercicios prácticos.
- . Promover la actividad física, adaptada a las condiciones de las personas participantes.
- . Fortalecer el bienestar emocional mediante el baile, la convivencia y la recreación.

### Desarrollo de la actividad:

El taller se llevo a cabo el día 30 de octubre del 2025, en el Salón Parroquial, con la participación de 122 personas adultas mayores.

Durante la sesión, se realizaron diversas actividades de estimulación mental, juegos, baile y ejercicios lúdicos.

La actividad se desarrollo en un ambiente de entusiasmo, respeto y participación activa.

### Resultados y valoración:

- . Participación: Hubo una alta asistencia y compromiso de las personas participantes.
- . Satisfacción: El 100% de las y los participantes indicaron haber disfrutado de la actividad.
- . Impacto: Excelente estado de ánimo, fortalecimiento de vínculos sociales.
- . Aspectos a destacar: El baile, destaco su humor y fue clave para generar un ambiente positivo y fortalecer la memoria y el movimiento de manera divertida.

### Resultados:

El taller “Recordar, movernos y reír” contribuyo significativamente al bienestar físico, mental y emocional de las personas adultas mayores. La metodología utilizada, demostró ser efectiva para promover la salud integral, la inclusión y la convivencia.







