

Plan d'Actions Ville Amie des Aînés

Thématique	Objectif	Action	Issue de	Indicateurs	Priorité	Pilote-s de l'action	Délai	Indications de calendrier
Espaces extérieurs et bâtiments	Rendre les espaces publics plus adaptés et sécurisant pour les personnes vieillissantes	Augmenter le nombre de bancs dans la ville pour faciliter les temps de pause pendant les déplacements actifs	Etat des lieux	Nombre de nouveaux bancs installés	1	Ville - DIEP	2025 et suivants	Action Petite Ville de demain en cours
Espaces extérieurs et bâtiments	Rendre les espaces publics plus adaptés et sécurisant pour les personnes vieillissantes	Poursuivre les travaux de mise aux normes des voies et trottoirs pour limiter les risques de chutes	Diagnostic participatif	Surface ou nombre de mètres linéaires réaménagés et mis aux normes	1	Ville - DIEP	2025 et suivants	dans le cadre du plan marshall de la voirie
Espaces extérieurs et bâtiments	Rendre les espaces publics plus adaptés et sécurisant pour les personnes vieillissantes	Mettre aux normes les sanitaires publics et les rendre accessible aux PMR	Etat des lieux	Nombre de sanitaires aux normes PMR dans la Ville	2	Ville DIEP	2025 et suivants	Rénovations en cours, toilettes Ecluse prévue pour l'été 2025 et plan à poursuivre
Espaces extérieurs et bâtiments	Rendre les espaces publics plus adaptés et sécurisant pour les personnes vieillissantes	Aménager des parcs et jardins en proximité pour offrir des lieux de promenades, avec des allées praticables et des assises (ainsi que des toilettes PMR)	Etat des lieux	Surface de jardin réhabilités et longueur d'allées mis aux normes	2	Ville - DIEP	2025 et suivants	Aménagement réalisé à Port Riou, en cours aux Tourelles, et à poursuivre
Espaces extérieurs et bâtiments	Rendre les espaces publics plus adaptés et sécurisant pour les personnes vieillissantes	Sécuriser les déplacements pour les personnes en déficiences visuelles	Diagnostic participatif	Analyser les axes secondaires et leur utilisation Recenser et augmenter le nombre des aménagements adaptés	3	Ville Solliciter l'association Valentin Haüy (AVH)	2025-2030	au fur et à mesure des rénovations ou actions spécifiques - fil d'ariane pool par
Espaces extérieurs et bâtiments	Faciliter l'accès au tri sélectif	Sensibiliser les seniors au tri sélectif et réfléchir à des systèmes d'aide pour le faciliter	Diagnostic participatif	Existence d'opérations de sensibilisation ou d'aide	3	Ville - CCCE	2028	actions à définir
Habitat	Faciliter l'autonomie et le maintien à domicile	Faire connaître les services d'aide à domicile (associations, entreprises) existants sur le territoire	Etat des lieux	Nombre de personnes accompagnées (ex. par le CLIC) Perennité du service du CLIC sur le territoire	1	CCAS - CLIC	2025 et suivants	action à poursuivre et développer
Habitat	Fluidifier les transitions entre les types d'hébergement	Proposer des hébergements temporaires dans les résidences seniors pour permettre de découvrir la vie du lieu et s'y adapter avant une installation définitive	Etat des lieux	Nombre de logements disponibles Taux d'occupation	2	Ville - CCAS - structures	2025 et suivants	en place dans plusieurs résidences
Habitat	Faciliter l'autonomie et le maintien à domicile	Encourager les dispositifs de logements intergénérationnels notamment avec la Maison en Ville	Etat des lieux	Nombre de binomes créés	3	Ville	2025 et suivants	partenariat maison en ville mis en place, à développer et faire connaître
Habitat	Faciliter l'autonomie et le maintien à domicile	Favoriser la création d'un habitat partagé seniors à Dinard	Etat des lieux	Définition d'un projet	3	Ville	2030	projet à construire entièrement, trouver partenaires
Habitat	Fluidifier les transitions entre les types d'hébergement	Accompagner les familles et les résidents dans les décisions de changement d'établissement vers l'EHPAD quand survient la perte d'autonomie	Etat des lieux	Offre d'accompagnement adapté aux besoins	3	Ville - CCAS - structures	2025 et suivants	en place à la résidence autonomie
Transports et mobilité	Favoriser les déplacements pour participer à la vie de la cité	Maintenir des services de transport de proximité (Dinard Bus) et en faciliter l'accès aux seniors	Diagnostic participatif	Nombre d'utilisateurs	1	Ville	2025 et suivants	suivre évolution de la gestion du système
Transports et mobilité	Favoriser les déplacements pour participer à la vie de la cité	Proposer des événements autour du code de la route et sensibiliser positivement aux pertes de capacités pour que chacun puisse continuer à conduire ou décider d'arrêter en fonction de son ressenti	Diagnostic participatif	Nombre d'événements	2	CCAS	2025 et suivants	1er événement proposé en 2024 et à réitérer
Transports et mobilité	Favoriser les déplacements pour participer à la vie de la cité	Proposer un service de transport bénévole solidaire pour les seniors avec un accompagnement spécifique	Diagnostic participatif	Mise en place du service Nombre d'utilisateurs	3	CCAS	2026-2027	projet à relancer : manque de bénévoles à ce stade

Plan d'Actions Ville Amie des Aînés

Thématique	Objectif	Action	Issue de	Indicateurs	Priorité	Pilote-s de l'action	Délai	Indications de calendrier
Information et communication	Renforcer l'accès à l'information sur les services aux seniors	Favoriser la lisibilité des services/activités aux seniors, par une formation des agents d'accueil et des actions ponctuelles hors les murs	Etat des lieux	Informations claires et accessibles	1	Ville et CCAS	2025 et suivants	planifier des temps de partage entre agents d'accueil
Information et communication	Renforcer l'accès à l'information sur les services aux seniors	Proposer un livret d'accueil et d'information dédié aux seniors présentant les services existants sur le territoire	Diagnostic participatif	Création du livret et diffusion notamment dans les lieux type pharmacie, professionnels de santé, poste, etc.	2	Ville et CCAS	2027	outil à créer
Information et communication	Faciliter l'accès aux démarches administratives aux seniors	Organiser régulièrement une offre de services à domicile, type DR mobile pour les cartes d'identité	Etat des lieux	Nombre de bénéficiaire et opérations en fonction du besoin identifié	2	Ville	2025 et suivants	Opération programmée en 2025
Information et communication	Renforcer l'accès à l'information pour les seniors sur tous les supports	Accompagner la maîtrise des nouvelles technologies (téléphones, tablettes,...) avec des séances d'accompagnement (ex. AGIRABCD)	Diagnostic participatif	Nombre de seniors accompagnés	3	Ville, associations	2026-2027	partenariat à développer à Dinard, existe à la CCCE
Information et communication	Renforcer l'accès à l'information pour les seniors sur tous les supports	Sensibiliser les utilisateurs à la sécurité informatique, informer les seniors sur les risques de fraudes et arnaques	Diagnostic participatif	Evenements organisés à ce sujet	3	Partenaires	2027-2029	à organiser
Lien social et solidarités	Favoriser les occasions de lien social pour les seniors	Concrétiser le projet de Nouvelle Escalé et faire évoluer les activités proposées en fonction des choix des habitants, notamment seniors	Diagnostic participatif	Concrétisation du projet	1	Ville	2030	projet de batiment : finalisation du programme en cours
Lien social et solidarités	Structurer le tissu associatif à vocation sociale intervenant notamment auprès des seniors	Créer des occasions pour mettre en réseaux les associations et optimiser les moyens, la communication, l'organisation d'actions	Diagnostic participatif	Nombre de réunions d'échange organisées	2	Ville	2025 et suivants	réunions d'associations proposées en 2025
Lien social et solidarités	Favoriser les occasions de lien social pour les seniors	Mettre en place des moyens pour permettre aux personnes âgées de se déplacer et d'aller vivre les festivals de la ville, organiser des sorties collectives	Diagnostic participatif	Nombre de dates proposés et moyens de transport	2	CCAS	2025 et suivants	expérimenté pour certains événements : à développer
Lien social et solidarités	Favoriser les occasions de lien social pour les seniors	Proposer des après-midi jeux aux seniors en semaine, dans des lieux publics ou des résidences seniors	Diagnostic participatif	Nombre d'ateliers organisés	3	CCAS	2026-2028	à mettre en place
Culture et Loisirs	Faciliter la participation des seniors à l'offre culturelle	Adapter l'horaire de certains spectacles pour proposer une offre culturelle en journée adaptée au rythme des aînés	Diagnostic participatif	Nombre de seniors inscrits aux spectacles Nombre de spectacles proposés en horaires décalés	1	Ville - service événement	2025 et suivants	en réflexion pour saison 2025-2026
Culture et Loisirs	Faciliter la participation des seniors à l'offre culturelle	Offrir des places accessibles aux PMR et une aide (personnel disponible) pour l'accueil des fauteuils dans les salles de spectacles, festivals, etc. et faciliter le transport	Diagnostic participatif	Places disponibles PMR Accompagnants mis à disposition pour l'accueil	1	Ville - service événement et palais des arts	2025-2026	Convention en cours de préparation avec les résidences
Culture et Loisirs	Faciliter la participation des seniors à l'offre culturelle	Collaborer avec les résidences seniors pour intégrer l'offre culturelle au planning d'activités proposé aux résidents	Diagnostic participatif	Nombre de seniors participants	2	Ville - service événement	2025 et suivants	En place pour le Festival International de Musique, à développer
Culture et Loisirs	Faciliter la participation des seniors à l'offre culturelle	Organiser des spectacles, lectures ou ateliers au domicile d'un aîné en accompagnant d'autres aînés pour s'y rendre : "comme entre amis"	Diagnostic participatif	Nombre d'ateliers et de participants	3	Ville - CCAS	2026-2027	organisation à définir
Culture et Loisirs	Faciliter la participation des seniors à l'offre culturelle	Permettre l'accessibilité PMR du cinéma de centre ville	Etat des lieux	Concrétisation du projet	3	Ville- Cinéma (privé)	2030	A définir en fonction du coût et de la faisabilité des travaux

Plan d'Actions Ville Amie des Aînés

Thématique	Objectif	Action	Issue de	Indicateurs	Priorité	Pilote-s de l'action	Délai	Indications de calendrier
Participation citoyenne et emploi	Promouvoir le bénévolat comme moyen de lien social et de participation	Accroître la visibilité du bénévolat sur le territoire via les associations et en lien avec Bénévolat Côte d'Emeraude	Etat des lieux	Nombre de bénévoles recensés et actifs	1	Ville-Association	2025 et suivants	appui de la ville à l'association déjà active
Participation citoyenne et emploi	Promouvoir le bénévolat comme moyen de lien social et de participation	Favoriser l'implantation d'une antenne de l'outil en main pour la transmission intergénérationnelle des savoir-faire	Etat des lieux	création d'une antenne à Dinard	2	Ville	2025	local mis à disposition par la ville à compter de mars 2025 pour une ouverture en sept.
Participation citoyenne et emploi	Favoriser la participation des seniors à la vie locale	Accompagner les jeunes du CMJ dans leurs projets intergénérationnels	Etat des lieux	Projets intergénérationnels menés à bien	2	Ville	2025 et suivants	en fonction des projets portés par les jeunes
Participation citoyenne et emploi	Favoriser la participation des seniors à la vie locale	Favoriser l'accès des seniors aux comités et commissions citoyennes	Etat des lieux	Nombre de réunion des commissions Participation des seniors à ces commissions Mise en œuvre des actions proposées	2	Ville	2025 et suivants	Projet engagé : relance du CCT notamment, et participation au copil/comité VADA pour la mise
Participation citoyenne et emploi	Promouvoir le bénévolat comme moyen de lien social et de participation	Faciliter la mise en relation des personnes âgées avec les demandeurs pour permettre la réalisation de petits travaux bénévolement ou contre rémunération	Etat des lieux	nombre d'utilisateurs	3	Ville- Tissu associatif	2028	partenaire à définir
Autonomie services et soins	Favoriser la coordination entre professionnels de santé pour une meilleure prise en charge des pathologies liées à la vieillesse	Accompagner le fonctionnement en réseau des professionnels de santé	Etat des lieux	Mise en place d'un logiciel commun Réunions régulière de coordination Nombre de professionnels intégrés au réseau	1	Association des professionnels de santé Rance Emeraude avec l'appui de la Ville de Dinard et ARS	2025 et suivants	Labellisation MSP envisagée en 2025
Autonomie services et soins	Maintenir une offre médicale suffisante à Dinard pour répondre aux besoins des seniors	Favoriser la création d'une maison de santé pluriprofessionnelle qui offre des conditions d'accueil favorable pour de jeunes médecins et professionnels	Etat des lieux	Disponibilité de locaux adaptés pour les nouveaux professionnels Nouvelles installations de médecins	2	Ville - Association des professionnels de santé Rance Emeraude	2028	Réflexion en cours en lien avec le projet de l'hôpital
Autonomie services et soins	Maintenir une offre médicale suffisante à Dinard pour répondre aux besoins des seniors	Soutenir le projet de reconstruction et modernisation de l'hôpital Gardiner	Etat des lieux	Concrétisation du projet	2	Ville - Fondation Partage et Vie - ARS	2030	Montage du projet en cours avec le soutien de la Ville
Autonomie services et soins	Encourager la pratique sportive et la marche pour maintenir l'autonomie le plus longtemps possible	Améliorer les abords des résidences seniors pour encourager la convivialité et les promenades	Etat des lieux	Réalisation du projet à la résidence Dupuy : jardin d'agrément, espace jeux, motricité, convivialité	2	Ville et CCAS	2025	En cours, structure posée en 2024 et aménagement jardin en 2025 - résidence Dupuy
Autonomie services et soins	Faciliter aux aidants l'accès à des temps de repos	Créer des places de logement temporaire dans les EHPAD	Diagnostic participatif	Nombre de places temporaire dans les établissements d'accueil de type EHPAD	3	ARS - CD35 - établissements - Ville	2025 et suivants	A définir en fonction des échanges avec les structures
Autonomie services et soins	Encourager la pratique sportive et la marche pour maintenir l'autonomie le plus longtemps possible	Pérenniser et développer l'offre de sport-santé, en appuyant l'association dédiée et les activités proposées par le CCAS	Etat des lieux	nombre de bénéficiaire des activités sport-santé	3	Association sport-santé avec l'appui de la ville	2025 et suivants	Association labellisée en 2024 et en cours de développement en lien avec l'hôpital Gardiner