



**Quito D.M., 06 de noviembre de 2024**

**Señores**  
**Departamento de Determinantes Sociales de la Salud**  
**Organización Mundial de la Salud**

De mi consideración:

Tengo el agrado de dirigir la presente carta de intención, a fin de expresar el interés de la ciudad de Quito - Ecuador, de adherirse a la Red Mundial de la OMS de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

Considerando que nos encontramos en la Década del Envejecimiento Saludable, declarada por la Asamblea General de las Naciones Unidas y encargada a la OMS, en noviembre del presente año (2024) la Alcaldía realizará un seminario internacional sobre buenas prácticas e innovación en los servicios de cuidados y participación de personas adultas mayores desde los gobiernos locales. Para esto, se ha tomado contacto con varias organizaciones y funcionarios de la OPS/OMS que son parte de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, con el fin de compartir experiencias en la atención a este grupo poblacional y fortalecer las políticas, programas y servicios que se ejecutan en el Distrito Metropolitano de Quito.

Esto nos ha permitido conocer el trabajo que se realiza en la Red e identificar que Quito comparte sus valores y principios, desarrolla actualmente varios programas enmarcados en sus prioridades y está dispuesta a comprometerse con los pasos para crear entornos aún más amigables con las personas mayores en este territorio.

Desde hace más de una década, en el Distrito Metropolitano de Quito, capital del país, en la que habitan más de 370 mil personas mayores a 60 años, la Alcaldía implementa servicios públicos orientados a la promoción del envejecimiento activo y saludable. El programa más emblemático se denomina "60 y Piquito", el mismo que consiste en más de 610 espacios de encuentro y socialización que alcanzan a alrededor de 25 mil personas adultas mayores, en su mayoría mujeres. Implementado por la Unidad Patronato Municipal San José, entidad pública ejecutora de los proyectos sociales de la municipalidad, históricamente, este programa que tiene un alcance altamente desconcentrado en parroquias urbanas y rurales ha fomentado la activación física, procesos recreativos, productivos, formativos y saludables para el adulto mayor, la importancia del encuentro entre pares y la participación sociocultural como elementos que permitan aportar en la mejora de calidad de vida. El programa atiende a distintos sectores sociales, económicos y culturales, con una alta participación y



**Quito**  
Alcaldía Metropolitana

empoderamiento de las personas adultas mayores en su funcionamiento y planificación.

Con el fin de fortalecer este programa, la Alcaldía ha emprendido procesos de articulación de la Secretaría de Salud, Secretaría de Cultura, Secretaría de Educación, Recreación y Deporte, entre otras, para que los y las participantes del “60 y Piquito” tengan una atención más integral. Los principales desafíos se enmarcan en la necesidad de promover la corresponsabilidad familiar y comunitaria en el cuidado al adulto mayor y la valoración de sus aportes a la sociedad. De igual manera, el programa requiere fortalecer las capacidades de los y las facilitadores y equipo técnico que brinda la atención directa respecto al cuidado, participación y rutas de protección para la población adulta mayor.

Una vez que Quito se incorpore a la Red, se pretende compartir experiencias con otras ciudades y comunidades para enfrentar estos desafíos y adoptar decisiones basadas en evidencia, resaltando la participación de los y las adultos mayores involucrados. Así mismo, se espera identificar nuevos programas en los que la Alcaldía pueda intervenir para promover una ciudad amigable en el que las personas adultas mayores quieran envejecer.

Es de gran interés de esta Alcaldía y de la ciudad adherirse a la Red y, por ende, nos comprometemos expresamente a cumplir con las etapas del proceso de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, así como también con la misión y visión de la Red y los valores que promueve la Organización Mundial de la Salud, según lo establecido en los Términos de Referencia.

Esperando que la solicitud sea considerada favorablemente, les extendemos un caluroso saludo desde la ciudad de Quito, la ciudad más linda del mundo.

Con sentimientos de consideración y estima.

Atentamente,

**Pabel Muñoz López**  
**Alcalde del Distrito Metropolitano de Quito**