Selon le palmarès annuel dévoilé janvier 2024 par le JDD (Journal du Dimanche), Caen figure à la première place des villes de Normandie où il fait bon vivre, et dans le Top 10 en France.

Les enquêtes réalisées auprès d'un échantillon de 300 personnes en 2021 font ressortir que 90% des seniors consultés considèrent que la Ville de Caen est une ville où il fait bon vivre. Les principaux facteurs qui viennent étayer cette affirmation sont : une ville à taille humaine qui réunit tous les services nécessaires, la qualité du réseau de transports en communs, la richesse de la vie associative et culturelle, la piétonnisation centre-ville mais aussi la proximité de la mer et de la campagne ou de Paris et le climat tempéré,