



\* **VIVER MELHOR**



- As atividades realizadas com os idosos do grupo Viver Melhor de Itapejara D'Oeste tem um papel crucial na promoção da saúde e bem-estar e autonomia dos idosos.



- Oferecendo uma variedade de atividades
- Visando melhorar a qualidade de vida, além de desempenhar um papel fundamental na prevenção da violência contra essa população idosa.
- A autonomia é um dos principais fatores de proteção contra violência.







# Atividades Lúdicas



# \* SOU PROTAGONISTA DA MINHA PRÓPRIA HISTÓRIA!





# Nas Comunidades e Clubes de Idosos







# \* AR LIVRE





# \* NAS ESCOLAS





**GRUPO**  
**VIVER MELHOR**  
*3ª Idade*

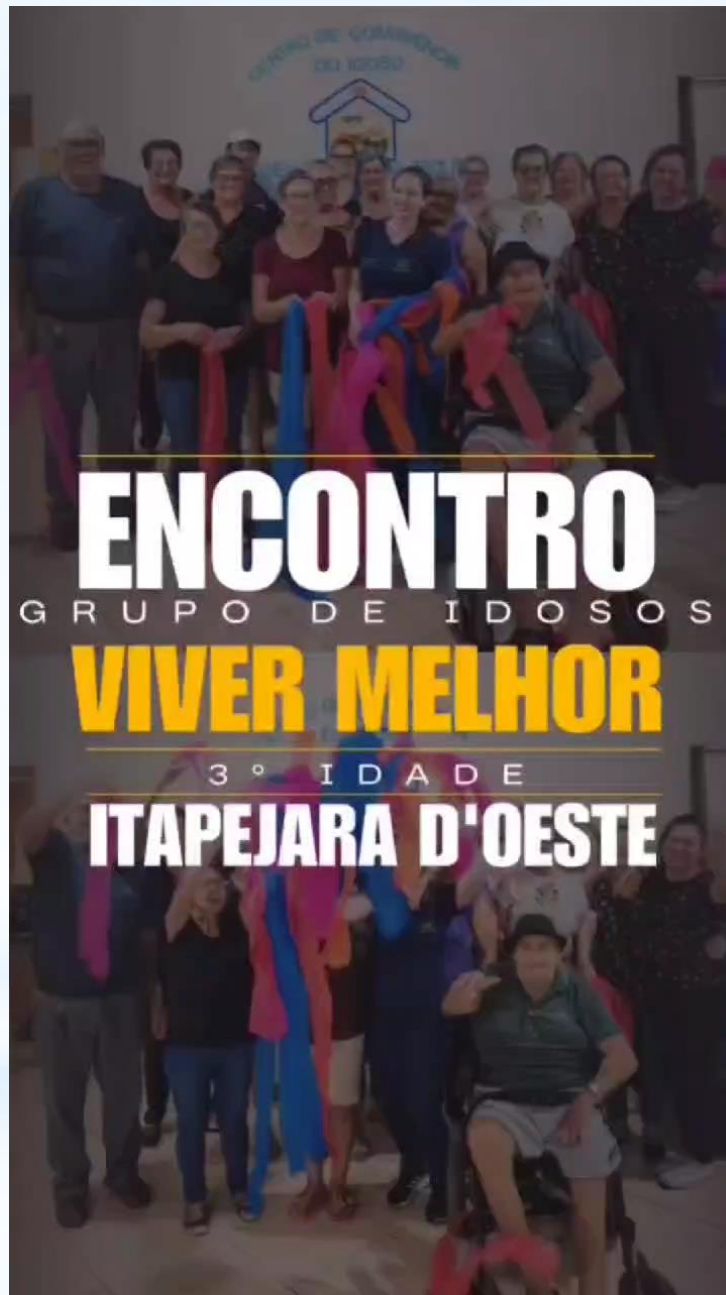


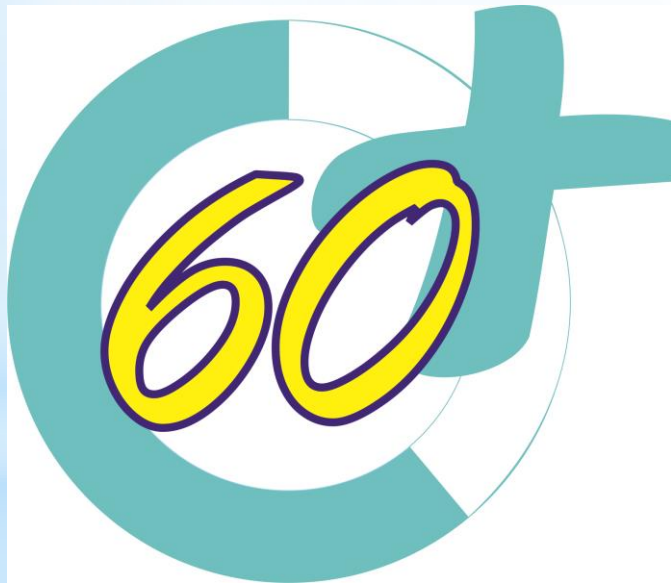


# GRUPO VIVER MELHOR

*3ª idade*







\* **OBRIGADA!!**

